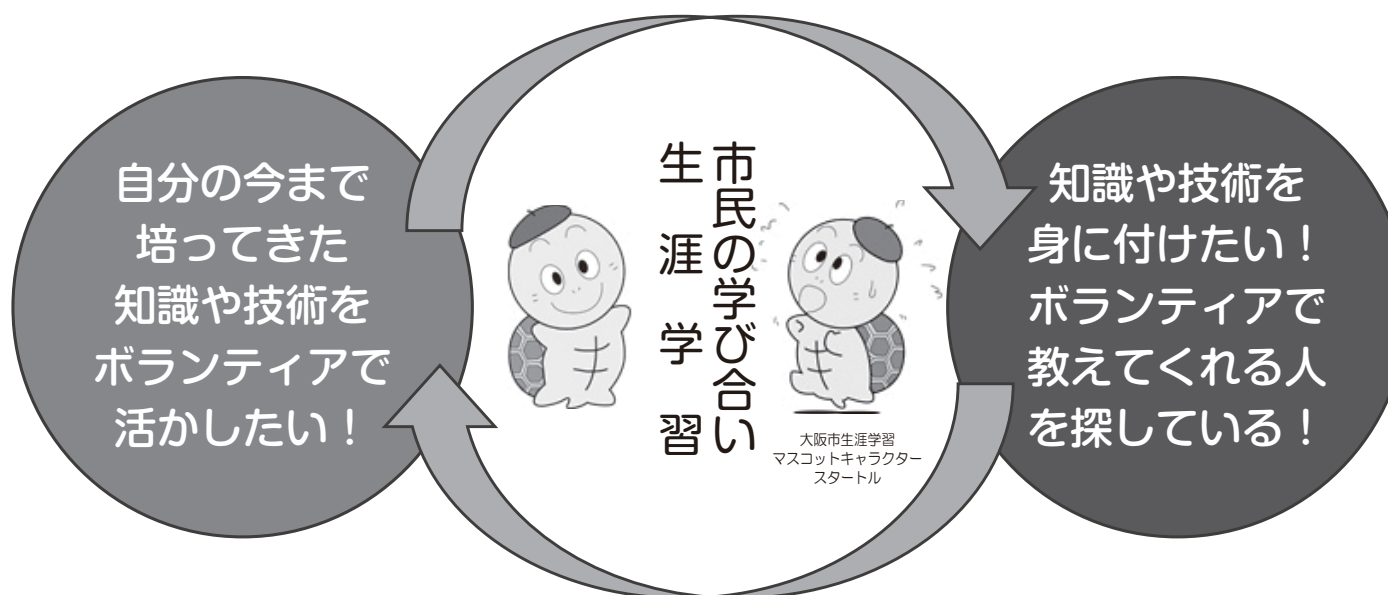


令和5年度

大阪市生涯学習インストラクターバンク

(生涯学習インストラクター・高齢者リーダー)

市民ボランティア講師名簿



大阪市教育委員会
大阪市立総合生涯学習センター

社会教育・福祉・
まちづくり

文化・芸術・
趣味・教養

スポーツ・レクリエー
ション・保健・健康

環境・災害・
安全

人権平和・国際理解・
協力・男女共同参画

子ども・教育

情報・科学技術

ビジネス経済・職業・
くらし・消費者

指導科目別一覧

(一部抜粋)

分野	ジャンル	指導科目	講師名	ページ
スポーツ・レクリエーション・保健・健康	スポーツ	健康体操	朝海 伯子	43
			大谷 美恵	43
			大橋 るり子	43
			尾崎 洋子	43
			笠作 弘子	43
			柏木 優子	43
			金谷 昌子	43
			切池 知恵子	43
			澤田 淑子	43
			須古 一枝	44
			園田 應子	44
			土岐 一成	44
			野嶋 邦子	44
			福原 和子	44
			藤井 シヅ子	44
			丸岡 節子	44
			牟禮 美榮子	44
			脇田 千代子	44
		リズムと歌で楽しい健康体操	乗友 美智子	45
		アロマストレッチ	大倉 恵子	45
		健美操	橋本 菊代	45
		合気道	小口 信一	45
			小田 繁一	45
		自彊術	上田 順子	45
		心と体癒し体操	米田 順子	45
		骨盤体操	中村 大輔	45
		3B体操	砂川 三代	45
		真向法	吉崎 幸孝	46
		健康づくりウォーキング	梅原 健治	46
		ランニング	宇佐美 慶治	46
		紙ヒコーキ	前田 正勝	46
	レクリエーション	レクリエーション	猪野 守	46
			金城 美子	46
		健康づくりや歌とレクリエーション	松井 真理子	46

分野	ジャンル	指導科目	講師名	ページ
スポーツ・レクリエーション・保健・健康	レクリエーション	世代間交流・親子レクリエーション	佐々木 美智子	46
		歌あそび・懐かしの歌声ひろば	筒井 幹夫	46
		昭和歌謡で踊ろう	谷下 緑	47
		手話体操	池端 美保子	47
	美容健康	アロマセラピー	大倉 恵子	47
			坂下 典子	47
			松本 美佐江	47
			吉田 洋旺子	47
		介護アロマセラピー	芳崎 欣子	47
		タブレットで脳トレ・介護予防	吉田 恵子	47
		介護予防運動	岡 敏彦	47
		健康ボイストレーニング	山下 みさ子	48
		体幹トレーニングとウォーキング	樋口 美愛	48
		東洋医学と健康	岩井 正憲	48
		靴と健康	大木 金次	48
		歯の健康	上田 孝子	48
			木林 美由紀	48
		入れ歯と健康	宮野 たかよし	48
	舞踊ダンス	英国生まれの体に優しいエクササイズ&ダンス	武藤 二美	48
		オリエンタルダンス	ATIFA	48
		ジャズダンス	池田 康子	49
			西山 由加	49
			花岡 蘭	49
		タップダンス	上野 真二	49
		ナチュラルボディ ダンス	橘 サラ	49
		フォークダンス	田中 弘美	49
		ダンスエクササイズ	山田 直弘	49
		インド舞踊	松下 陽子	49
		タヒチアンダンス	ヒティマハナ・ハルカ	49
		ハワイアンフラダンス	池守 良子	50
		ハワイアンフラ(フラダンス)	多田 由紀子(ブメハナ)	50
		ハワイアンフラ	西川 すみこ	50
		フラダンス	横尾 美巳	50
			吉田 千恵	50

分野	ジャンル	指導科目	講師名	ページ
スポーツ・レクリエーション・保健・健康	舞踊ダンス	社交ダンス	竹原 憲二	50
			花岡 博	50
			花岡 蘭	50
			松本 明子	50
		歌舞伎舞踊・優雅楽舞	村山 左近	51
		日本舞踊	飛鳥 千尋	51
		琉球舞踊	山入端 奈歩	51
		新舞踊	曾庭 常子	51
	料理栄養	食生活指導	石田 洋子	51
			新川 淳子	51
		食と健康	池上 淳子	51
			橋本 通子	51
環境・安全・防災・自然・科学・環境・歴史・地域・国際文化	安全	防災(ストーリーテリング)	辻井 喜代子	51
		タンデム自転車と交通ルール	樋本 忠義	52
	防災	安心安全な野菜づくり	寺元 正典	52
		諸外国の生活・文化と日本語	川見 和子	52
	子ども・教育	絵本の読み聞かせ	のだ ゆうこ	52
			脇坂 めぐみ	52
		幼児教育	上垣 幸代	52
			河野 京子	52
			程野 幸美	52
			照屋 潔美	52
		教育	勝岡 佳子	53
		親まなび・親子教室	喜多 淳子	53
		自分を大切にできるようになる「生命の教室」	富田 典子	53
		音楽	馬場 宏子	53
情報・科学技術	パソコンメディア	ベビーマッサージ	天井 亜矢子	53
		パソコン	荒山 純子	53
			岡田 裕	53
			加古 哲夫	53
			加藤 えり子	53
			桑島 璋江	54
			上月 正	54
			胡中 俊雄	54