

西区地域福祉ビジョンの取組み

『誰もが生き生きと暮らせるまちづくり』



令和4年度に策定した第2期「西区地域福祉ビジョン」にかかる取組みを紹介します。

今回のテーマは、『誰もが生き生きと暮らせるまちづくり』についての取組みです。

こども・子育て世帯や高齢者、障がい者など多様な方が気軽に集い、参加し、交流できるサロンやイベントが広がるよう、区役所、区社会福祉協議会、こども・高齢者・障がい者等の各分野別団体が連携し取り組んでおり、区役所においては、つながりの大切さについて、地域福祉ビジョンの広報などを通じて啓発しています。

また、区役所では誰もが健康で生き生きと地域で暮らすことができるよう、生活習慣病やがん予防など、健康の維持・増進、健康づくりの大切さを啓発しています。

高齢者食事サービス (ふれあい型食事サービス)

おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯の方を対象に地域ごとに実施されています。コロナ禍を経て、現在配食(持ち帰り)形式を取り入れている地域もあります。事前申し込みが必要です。



ふれあい喫茶

地域で暮らす人たちの交流の場として各地域の会館等で実施され、飲み物や軽食などが少額で提供されています。こどもから高齢者まで、誰でも参加できる場となっており、運営は地域住民の主体的なボランティア活動で行われています。ぜひお気軽に立ち寄ってみてください。



子育て支援サークル (子育てサロン)

就学前のお子さんと保護者を対象に、遊び・交流・情報交換の場として各地域の会館等で、各地区民生委員児童委員協議会や諸団体、ボランティアの皆さんにより開催されています。



各地域の子育て支援サークル(子育てサロン)についてはニュースレターVol.4に掲載しています。

各地域の最新の
情報はこちら
子育てカレンダー
(西区役所ホームページ)



開催状況や対象となる方が異なる場合がありますので、詳しくは各地域会館までお問い合わせください。

各地域会館はこちら
(西区役所ホームページ) →



いきいき百歳体操

区役所では、高齢者が要介護・要支援の状態になることを防ぐために介護予防の取組みとして「いきいき百歳体操」を活用したコミュニティ(通いの場)づくりの支援をしています。

「いきいき百歳体操」とは、筋力をつけるため、おもりを手首や足首につけて行う簡単で安心な体操です。1回30分、週2回程度が効果的です。おもりは筋力や体力に合わせて調整できます。各地域会館やマンションの集会所などで、地域の方が中心となり実施しています。

お問合せ：西区役所保健福祉課(保健活動)(3階 33番窓口)
(西区保健福祉センター)
電話 06-6532-9968



お住まいの地域を
こちらから検索できます！

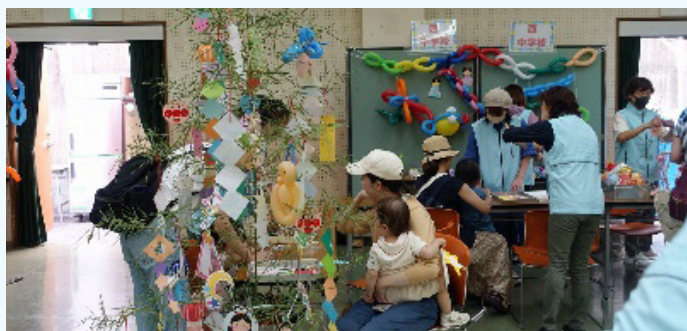


（人と人とのつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～）

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。

子育て交流会「てをつなごう！」

西区民生委員児童委員協議会・区役所・区社会福祉協議会、西区子ども・子育てプラザや地域ボランティアの皆さんが協働して、子育て中の親子や祖父母、これからパパ・ママになる皆さんと地域住民、子育て支援団体等のつながりの場である子育て交流会「てをつなごう！」を開催しています。



「そよかせまつり」

障がいのある方々の福祉の向上をめざして活動されている西区障がい者・児ネットワーク「そよかせ」と区役所・区社会福祉協議会や地域ボランティアの皆さんが協働して、障がいの有無にかかわらず、こどもから高齢者まで、誰もがつながり、お互いを理解する機会となる福祉まつり「そよかせまつり」を開催しています。



スマホ教室

ICT化が進む中、特に高齢者の皆さんにとって、身近な場所でスマホの体験・学習ができる地域づくりが重要となっています。西区ではすでに地域独自の取り組みとしてスマホ教室の運営も始まっています。区役所においても、各種団体や地域の企業、ボランティアの皆さんのご協力をいただきながら支援を行っています。



江戸堀地域「スマホの時間ですよ〜」

スリーアイズ大会

『スリーアイズ』は10個のボールとわずかなスペースがあれば、年齢や障がいの有無にかかわらずどなたでも参加できるバリアフリースポーツです。

西区では西区スポーツ推進委員協議会が毎年、スリーアイズ大会を開催しています。区役所としても障がい者スポーツの推進のため大会を応援しています。



健康づくりの啓発

区役所では、誰もが健康で生き生きと住み慣れた地域で暮らすことができるよう、禁煙や生活習慣病・がんの予防、食生活改善や食育など、健康づくり（維持・増進）の大切さを区内医療関係団体や健康増進に取り組む団体などと連携しながら啓発しています。



「文化と健康のつどい」
健康チェックコーナー

つながる・気にかける
まちづくり



西区地域福祉ビジョン



西区役所ホームページへ
こちらから西区地域福祉
ビジョン本編や概要版、
これまでの取り組み状況等
をご覧ください。

発行 大阪市西区役所保健福祉課（地域福祉）令和6年2月

〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14

電話：06-6532-9857 FAX：06-6538-7319