

西区地域福祉ビジョンの取組み

『マンションコミュニティづくり』



令和4年度に策定した第2期「西区地域福祉ビジョン」にかかる取組みを紹介します。

今回のテーマは、『マンションコミュニティづくり』についての取組みです。

区役所では、地域で安全・安心に暮らし続けるために、マンションコミュニティづくりの取組みを進めています。この取組みを通じて子育て中の不安や悩みを相談できる仲間づくりを応援するとともに、地域で行われている子育て支援サークル（子育てサロン）やつどいの広場等との交流を進める支援を行います。

にっしー広場

マンションコミュニティづくりの取組みの中で、区役所では子育て支援室の保育士が皆さんのマンションの集会室などにおもちゃなどをもっていき、子育て支援サークル「にっしー広場」を開催しています。

こども達と一緒に遊びながらお話ししてみませんか？新たな子育て仲間が見つかったり、子育て中の悩み相談ができたり、先輩ママ・パパからの子育て情報やアドバイスが聞けることもあるかもしれません。

～子育て支援サークル「にっしー広場」～ ご利用案内

- 場 所：**お住まいのマンション集会室
(集会室がない場合はご相談ください)
※使用料が発生する場合は区役所が負担します。
- 時 間：**区役所開庁日の10時～11時30分
- 対 象 者：**開催マンションに住む未就学児とその保護者
※お子さんだけの参加はできません。
- 費 用：**無料
- 申込方法：**区役所3階の38番窓口または電話（FAX可）で申込みをしてください。
利用は1会場につき年間2回までとします。
- そ の 他：**会場で使用する玩具などは区役所が用意します。

お問合せ：西区役所保健福祉課子育て支援室
お申込み（西区保健福祉センター）
電話 06-6532-9936
FAX 06-6538-7319

にっしー広場について →
(西区役所ホームページ)

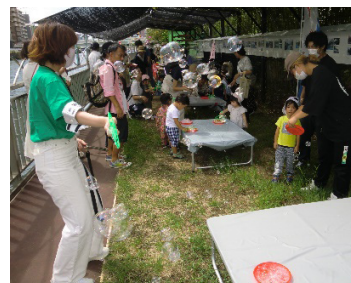


公園版 にっしー広場

たくさんの方に気軽に交流していただける場を作りたいと西区子ども・子育てプラザや地域の子育て支援サークルなどの皆さんとともに区内の公園を会場にした公園版にっしー広場「公園にあつまれ！シャボン玉であそぼう♪」を開催しています。

開催日や開催公園は事前にSNSやホームページでお知らせいたします。

公園版 にっしー広場について →
(西区役所ホームページ)



西区役所では、区役所ホームページや各種SNSを活用して、子育て支援サークルや、つどいの広場のイベントなどの子育て情報を発信しています。



西区役所ホームページ
(子育て仲間がほしい)



大阪市LINE
公式アカウント



西区役所X (旧ツイッター)
公式アカウント



（人と人とのつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～）

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。

お住まいの地域を
こちらから検索できます！



その他のマンションコミュニティづくりの取り組み

区役所では、防災出前講座・にっしー広場・いきいき百歳体操などの事業を実施し、マンションコミュニティづくりを支援しています。

また、区社会福祉協議会でも、さまざまな福祉活動を通じて、コミュニティづくりにつなげています。

防災・防犯対策

マンションの防災・防犯対策では、日頃より近所同士が良好なコミュニケーションをとることが、いざ災害や事故が発生した時、お互いが助け合っていくために、非常に大事なこととなります。また、お住まいの地域活動に積極的に参加いただくことで、地域コミュニティが充実し、防災力や防犯力の向上につながります。

区役所では、近い将来発生すると言われている南海トラフ巨大地震をはじめとした災害に備えるため、居住者が自らの命を守り（自助）、居住者同士の助け合い（共助）による被害軽減を目的として、自主防災組織づくりに向けた支援等の防災対策を行っています。また、出前講座や地域と連携した防災訓練などを通じ、マンションの防災力を向上させ、地域との連携が深まるよう努めています。

防犯対策としては、地域や区役所によるこどもの安全見守り活動や青色防犯パトロール、落書き消去活動などを通じ、犯罪を起こさせない環境づくりに努めています。

マンションにおける自主防災組織づくりに向けた支援

段階的に自主防災組織の立ち上げ・防災訓練の実施につながるよう支援していますので、お気軽にお問合せください。

・ Step 1：防災出前講座

→区役所職員が出向いて講座を実施します！

・ Step 2：防災計画の策定・自主防災組織の立ち上げ

→災害時における役割分担などを決めていき、自主防災組織を立ち上げます！

・ Step 3：防災訓練の実施

→防災計画に記載の役割分担に基づき、訓練を実施しよう！

お問合せ：西区役所地域支援課（4階41番窓口）

電話 06-6532-9972 FAX 06-6538-7318



高齢者福祉～いきいき百歳体操



いきいき百歳体操で交流を！

～介護予防でコミュニティづくり～

区役所では、高齢者が要介護・要支援の状態になることを防ぐ介護予防の取り組みとして「いきいき百歳体操」を活用したコミュニティ（通いの場）づくりの支援を行っています。

マンションの集会所などで、高齢者の介護予防とコミュニティづくりを同時に実現しませんか？

・ いきいき百歳体操

筋力をつけ、転ばないようにするためにおもりを手首や足首につけて、座って行う簡単で安全な体操です。1回30分、週2回程度が効果的です。

西区では、各地域の会館やマンションの集会所など22か所で地域の方が中心となり、「いきいき百歳体操」を行なっています。（令和5年12月末現在）

お問合せ：西区役所保健福祉課（保健活動）

（3階33番窓口）

電話 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246

参考）マンションコミュニティに関連する西区役所（大阪市）ホームページ

・ マンションコミュニティに関する
情報をご紹介します！



・ 出前講座



・ 百歳体操について



つながる・気にかける
まちづくり



西区地域福祉ビジョン



西区役所ホームページへ
こちらから西区地域福祉
ビジョン本編や概要版、
これまでの取組み状況等
をご覧くださいませ。

発行 大阪市西区役所保健福祉課（地域福祉）令和6年2月

〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14

電話：06-6532-9857 FAX：06-6538-7319