

2025.3.1 (土)
西区役所主催

西区 ほっこりカフェ

一般社団法人こもれび
代表理事 水流添 綾 (Aya Tsuruzoe)
社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師



講演会へのご参加、お疲れさまでした！
ようこそ！西区ほっこりカフェへ

ほっこりタイム

ココロとカラダを
あたためましょう～

お好きなお飲み物を選んでくださいね



ほっこいカフェについて

今日、この時間は、ご参加のみなさんに、
ゆったり、まったり、ほっこい
リラックスしてご参加いただければ幸いです♪

お願い

*個人の情報を開示する場面があります。

今日の話は、持ち帰ることのないよう、
よろしくおねがいいたします！

本日の進行について



- 今回のはっこりカフェは短縮バージョンです。
短時間ではありますが、ご参加のみなさまの**思いを**
発信しあいましょう！
- また、このカフェを**みなさまのネットワークづくり**の
きっかけにしていただけすると幸いです♪
- この後、3グループに分かれて、お話を進めていただきます。
- グループタイムの後は、シェアタイム！

本日の トークテーマ おひとり 3分程度



①いまの気持ちを漢字一文字で表すと・・・
(一文字が難しければ、二文字でも！)

②本日の講演の感想や、もっと知りたいこと

みんなでシェアしましょう

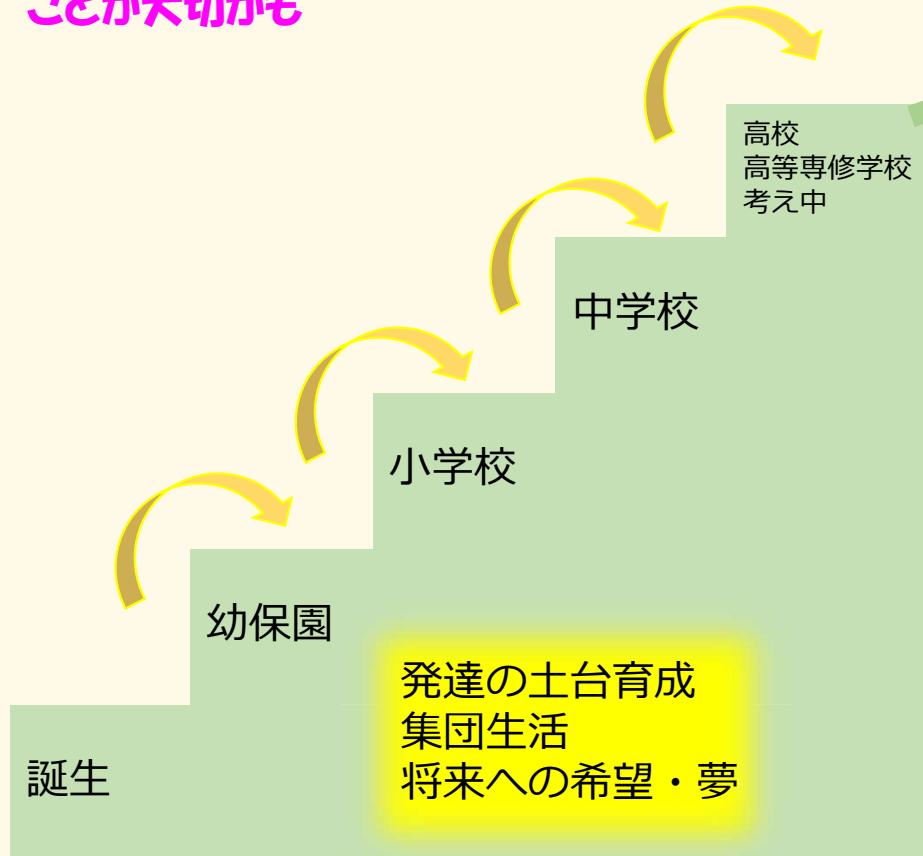


おかげもどうぞ！

親ができるこどってなんでしょう

子どもが自分を信じることができるように

他者から信じてもらえているという実感を持つ
ことが大切かも



毎年1歳ずつ年を重ねることはみな同じ

それぞれの人生に向かって

スピード

やり方

夢

希望

挑戦

順番

道

価値

時代は移る！
同じ価値観？多様な価値観？何が良いのか？
わかるはずがない！！



Ari no mama de iraretu basyo...

親が不安になることはOK！
でも一人で考え込んでしまわずに
誰かにお話ししてみましょう

西区みんなで、子育てしましょう～