



離乳食講習会のご案内

令和7年度

西区保健福祉センター

6～7か月児（その前後の月齢でも可）の赤ちゃんがいらっしゃる方を対象に、離乳食の進め方について、次のとおり講習会を開催いたします。離乳食を始めてしばらくすると、いろいろ気になることがでてくることと思います。特に、初めての子育ての方、久しぶりの子育ての方などは、ぜひご参加ください。予約は不要です。

1 日 時 14:00～15:30

4月17日（木）	7月18日（金）	10月16日（木）	1月15日（木）
5月15日（木）	8月21日（木）	11月20日（木）	2月19日（木）
6月19日（木）	9月18日（木）	12月19日（金）	3月19日（木）

※7月と12月は曜日が異なります。

2 場 所 西区保健福祉センター（西区役所2階）

3 内 容 ① 離乳食の進め方[お話と調理実演]

② 個別相談

4 持ち物 「離乳食講習会参加票」・「にこにこ」(3か月児健診でお渡しした黄色冊子)

5 参加費 無料

西区役所では平日午前9時から午後5時30分まで電話または来所にて離乳食の相談を受け付けています。
(栄養士が不在の場合もありますので、来所の場合、事前に電話していただくことをおすすめします。)

問い合わせ先

西区役所 保健福祉課 栄養士

電話番号 06-6532-9882



西区役所ホームページ
「離乳食講習会」で検索



離乳食のすすめ方（大阪市）

----- きりとり -----

離乳食講習会 参加票（当日ご持参ください）

・ 来所日時 令和 年 月 日

・ お子さんのお名前

・ 生年月日 令和 年 月 日生（満 月）