



# 離乳食講習会のご案内

令和8年度

西区保健福祉センター

区内在住の主に5～7か月児の赤ちゃんがいらっしゃる方を対象に、離乳食の進め方について、次のとおり講習会を開催いたします。離乳食を始めることに不安のある方、離乳食を始めたもののうまく進まない方、その他にご質問などある方はぜひご参加ください。予約は不要です。

1 日時 14:00～15:30

4月16日 (木)	7月16日 (木)	10月15日 (木)	1月21日 (木)
5月21日 (木)	8月21日 (金)	11月19日 (木)	2月18日 (木)
6月18日 (木)	9月17日 (木)	12月17日 (木)	3月18日 (木)

※8月は曜日が異なります。

2 場所 西区保健福祉センター（西区役所2階）

3 内容 ① 離乳食の進め方[お話と調理実演]

② 個別相談

4 持ち物 「離乳食講習会参加票」・「にこにこ」(3か月児健診でお渡しした黄色冊子)

5 参加費 無料

西区役所では平日午前9時から午後5時30分まで電話または来所にて離乳食の相談を受け付けています。  
(栄養士が不在の場合もありますので、来所の場合、事前に電話していただくことをおすすめします。)

問い合わせ先

西区役所 保健福祉課 栄養士

電話番号 06-6532-9882



西区役所ホームページ  
「離乳食講習会」で検索



離乳食のすすめ方（大阪市）

----- きりとり -----

離乳食講習会 参加票（当日ご持参ください）

・ 来所日時 令和 年 月 日

・ お子さんのお名前 \_\_\_\_\_

・ 生年月日 令和 年 月 日生（満 月）