

2025.June

6

No. 349

Nishiku Letter

かぜ

6月号 主な記事

- [特集] 「つながる」が未来をひらく
- 1面 企業・専門学校×西区役所
- 8面 企業・専門学校との連携・共創
さまざまな分野で地域の力に
- 2面 令和7年度の国民健康保険料について
- 3面 第1回 西区生涯学習ルームフェスティバル

編集・発行 西区役所 総務担当
〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14
TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

西区の人口 114,841人 西区の世帯数 73,200世帯
前月比+264人 前月比+285世帯
(令和7年5月1日現在・推計)

西区マスコット
キャラクター
「にっしー」



「つながる」が未来をひらく

企業・専門学校×西区役所

特集

企業・専門学校との連携・共創
さまざまな分野で地域の力に
8面



株式会社 Kukkia

区内の市立幼稚園に「tsumiki (つみき)」をご寄附いただきました。
クリエイティブディレクター Kaz様の、木のぬくもりや積み木のよさを子どもたちに感じてほしいという想いが込められています。
これまでも「西区から世界へ羽ばたく子どもたちへ」の想いを込めて、さまざまなご寄附をいただいています。

幼稚園を訪問しました



問 区 教育担当 5階52番窓口

TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口

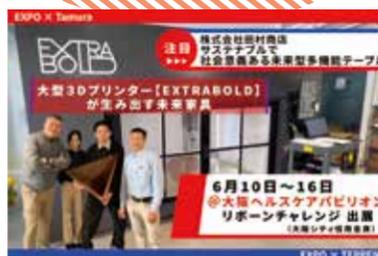
TEL 06-6532-9028 FAX 06-6538-7319



大阪・関西万博へ出展される
西区の企業や専門学校など
をご紹介します。



株式会社オオサカムセンデンキ(西区千代崎)
「PACKN-TO(ぱくんと)」 究極のおむすび



株式会社田村商店(西区九条南)
技術とひらめきで未来を切り開く町工場



包括連携協定を締結している
滋慶学園グループ 社会貢献ミュージカル

市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00~21:00(年中無休)

人と人とのつながりづくりを! ~広げよう地域のきずな~

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。



各記事のより詳しい情報は
西区ホームページを
ご覧ください。

西区広報紙かぜ Q





イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

暮らし・手続き

令和7年度 市民税・府民税・森林環境税納税通知書を6月上旬に送付します

●第1期分の納期限は6月30日(月)です。3月18日(火)以降に所得税の確定申告または、市民税・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。

問 弁天町市税事務所
市民税等グループ(個人市民税担当)
TEL 06-4395-2953 FAX 06-4395-2810

ネットで便利! 大阪市税

●Web口座振替受付サービス

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みいただけます。

●スマートフォンなどを利用した納付方法

各アプリを起動し、納付書表面に印字されたeL-QRを読み取ることで、スマートフォン決済アプリ(各種Payなど)による納付ができます。また、地方税お支払サイトからクレジットカードによる納付も可能です。※納付金額に応じてシステム利用料が発生します。

問 財政局税務部収税課
収納管理グループ
TEL 06-6208-7783
FAX 06-6202-6953



保険料年額や月額などの主要内容を点字文書にして同封します

視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額などの主要内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、電話または窓口でお申し込みください。

●申込時にお聞きする事項

- 住所 ●氏名 ●生年月日

一度お申し込みいただければ、次年度以降のお申し込みは不要です。

なお、転居などにより居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

6月の日曜開庁は、マイナンバーに関するお手続きができません

6月22日は日曜開庁日ですが、システムメンテナンスのため、区役所窓口でマイナンバーカードの交付や電子証明書の更新などのマイナンバーカードに関するお手続きができません。ご不便をおかけしますが、停止日以外でのお手続きをお願いいたします。

問 区 住民登録担当 1階3番窓口
TEL 06-6532-9963 FAX 06-6538-7317

介護保険利用者負担限度額認定証などの更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証などの有効期限は7月31日(木)です。更新希望の方は6月30日(月)までに申請してください。なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書などの写しを添付し申請してください。

問・問 区 介護保険担当 3階31番窓口
TEL 06-6532-9859
FAX 06-6538-7319

ゴキブリのいない住環境にしましょう

6月は、ゴキブリ防除強調月間です。ゴキブリは、台所や部屋を走り回り、感染症や食中毒を媒介することがあります。食品の保管や生ごみの処理を徹底し、日ごろから整理・整頓を心がけましょう。また、通路、潜み場所、侵入経路になりそうな隙間や穴を塞ぎましょう。

問 地域保健担当 3階34番窓口
TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246

令和7年度 第1回区政会議を開催します

西区では、区民の皆さんから区政運営や区の事業などについてご意見や評価をいただくため、各地域からの推薦委員や、有識者、公募による委員で構成する「区政会議」を開催しています。会議は公開で行われ、希望者は傍聴できます。

日時 6月19日(木)18:00~
場所 区役所4階 402会議室ほか
傍聴定員 5名(当日先着順) ※受付17:30~
議題 令和6年度西区運営方針実績評価についてなど

問 区 事業調整担当 5階51番窓口
TEL 06-6532-9978 FAX 06-6538-7316

令和7年度の国民健康保険料について

●保険料の決定

令和7年度(令和7年4月から令和8年3月)国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中旬に届かない場合はご連絡ください。令和7年度の国民健康保険料は、次の表により計算した金額が年間保険料となります。

	令和7年度国民健康保険料(年額)		
	医療分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護分保険料(※1)
平等割保険料	33,574円/世帯	10,761円/世帯	
均等割保険料	被保険者数×34,424円	被保険者数×11,034円	介護保険第2号被保険者数×18,784円
所得割保険料(※2)	算定基礎所得(前年中総所得金額等-43万円)		
	×9.30%	×3.02%	×2.56%
最高限度額	65万円	24万円	17万円

※1 介護分保険料は、被保険者の中に40歳~64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。

※2 世帯の所得割保険料は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。

●保険料の減免

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業などによる所得の減少などで保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●保険料の納付

国民健康保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

●保険料の改定

被保険者間の負担の公平性の観点から、「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口

TEL 06-6532-9956
FAX 06-6538-7317

保健・福祉・健康

6月は! 食育月間

毎月19日は「食育の日」です

健康づくりと生活習慣病の予防のために、**野菜を1日350g以上食べましょう。**

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」



大阪市民の野菜摂取量は252.4gであり、あと100g足りません。

【野菜に含まれる栄養素とそのはたらき】

ビタミンC	免疫機能を高める、がん・動脈硬化の予防
食物繊維	脂質異常症予防・糖尿病予防・肥満予防
カロテノイド	がん・動脈硬化の予防
カリウム	高血圧予防

【1日5皿(鉢)程度の野菜を食べるようにしましょう】



1皿(鉢)70gを1日に5皿(鉢)食べると、目標の350gになります!

【食育ポスター展】

西区食育推進ネットワーク参加施設による食育ポスター展を実施しています。区内の幼稚園や保育所(園)、小学校などでの食育活動を子どもたちの笑顔いっぱいの写真やかわいいイラストでご紹介しています!

期間 6月6日(金)~7月2日(水)
場所 中央図書館1階 エントランスホールギャラリー
協力 西区食育推進ネットワーク



問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

気温が高くなる日は熱中症への注意が必要です!!

西区役所及びハウスビルシステム西区民センターの1階ロビーでは、暑さをしのぐ休憩所「涼ん処」を設置していますので、ご利用ください。



問 区 総務担当 5階51番窓口 TEL 06-6532-9625 FAX 06-6538-7316

子育て・教育

子育てカレンダー

子育てInstagram

児童手当 現況届について

現況届の提出が必要となる受給者に現況届を送付しています。また、19歳から22歳年度末までの子を多子加算認定している受給者のうち、現況届の提出が必要な受給者にも送付しています。6月30日(月)までに西区児童手当担当へ提出ください。現況届または添付書類の提出がない場合は児童手当が受給できなくなります。提出がないまま2年経過すると時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口 TEL 06-6532-9948 FAX 06-6538-7319



子どもの不登校についてのお話し会 第4回 西区ほっこりカフェ

保護者同士で不登校に関するテーマトークや、体験談のお話し会、西区ほっこりカフェを開催します。今回は不登校経験のある、高等専修学校学生の体験談や、講師の話を交えながら座談会形式で行います。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 日時 6月28日(土) 10:00~12:00(開場9:30)
- 場所 ハウスビルシステム西区民センター
- 講師 水流添 綾氏 (一般社団法人こもれび 代表理事)
- 内容 不登校経験のある高等専修学校学生の体験談を聴いたり、参加者同士で自由にお話しをしていただきます。
- 定員 30名(申込先着順)
- 申込・問 区教育担当 5階52番窓口 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316



申込みはこちら

令和7年度 西区夏期講習会を開催します!

西区役所では、区内の小学5・6年生、中学生を対象に、公共施設を活用して「夏期講習会」を実施します。受講料は、「大阪市習い事・塾代助成事業」で交付されている「習い事・塾代助成カード」を使用できます。申込方法や学習のカリキュラムなどについてはホームページをご確認ください。

- 期間 【前半】7月28日(月)~8月1日(金) 【後半】8月18日(月)~22日(金)
- 場所 ●市立西中学校 【中学生のみ】9:00~12:15 ●ハウスビルシステム西区民センター 【小学5・6年生】17:45~19:10 【中学生】17:45~21:00
- 費用 【小学5・6年生】各期間5,000円 【中学生】各期間10,000円
- 問 区教育担当 5階52番窓口 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316

公園版にしー広場 「しゃぼん玉であそぼう♪」

- 日時 6月10日(火) 10:15~10:45
- 場所 島津公園(立売堀5-4)
- 対象 未就学児と保護者
- 問 区子育て支援担当 3階38番窓口 TEL 06-6532-9936 FAX 06-6538-7319

第20回 子育て交流会をつなごう! ~つながる西区、子育て仲間と!~

地域の主任児童委員や子育てを応援している協力団体などが、子どもが楽しめるブースを出しています。

- 日時 6月26日(木) 10:30~12:30
- 場所 ハウスビルシステム西区民センター
- 内容 七夕飾り、手作りおもちゃ、さかなつり、絵本の読み聞かせ、子育て情報コーナーほか
- 対象 乳幼児と保護者・祖父母・これからママ・パパになる方、どなたでも
- 問 西区社会福祉協議会 TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073

さくらんぼ ふたごちゃん・みつごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんの妊娠や育児についてお話ししたり、情報交換しませんか? パパとママや、妊婦さんの情報交換の場があります。子育てのヒントが見つかるかも!

- 日時 7月16日(水) 10:00~11:30
- 場所 区役所2階
- 内容 交流のほかに、ふれあい遊びや読み聞かせ・育児相談など
- 対象 ふたごちゃん・みつごちゃんとお母さん・お父さん、妊婦さん
- 定員 13組(申込先着順)
- 申込・問 区保健活動担当 3階33番窓口 TEL 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246

防災・安全・安心

第1部 全地域訓練 8:30~10:30

大阪市を震源とする直下型地震(震度6強)が発生した想定で災害対策本部を設置する訓練を行います。**8:30に防災スピーカーから訓練放送を行います**ので、この機会に、ご家庭での取組として、いのちを守る行動や備蓄の確認などを行ってみませんか。

問 区防災・防犯担当 TEL 06-6532-9972 FAX 06-6538-7318

西区全地域 合同防災訓練を開催します

6月8日(日) 8:30~14:00 実施

第2部 体験参加型訓練 11:00~14:00

会場 ハウスビルシステム西区民センター(北堀江4-2-7)及びその周辺

体験型訓練・防災ワークショップなど、体験や創作を通じて防災を学ぶ企画をご用意しています。自衛隊による炊き出し訓練(先着順で試食あり)や起震車体験もあります。

西区を水害から守る「水防団員」を募集しています!

台風による高潮や津波などの水害から区民の皆さまの生命と財産を守るため、堤防の監視、警戒、防潮鉄扉の開閉作業などを行います。また、災害に備え、日頃から水防工法の訓練や無線通信訓練などの訓練に取り組んでおり、活動に応じて報酬が支給されます。近年、毎年のように各地で水害による被害が発生しています。西区水防団員として水防活動を担ってくださる方の入団をお待ちしています。

対象 区内在住または在勤の18歳以上の健康な方

問 淀川左岸水防事務組合 防潮本部(港区市岡1-15-25 港区役所内5階) TEL 06-6572-2300 FAX 06-6572-2311

イベント・講座

イベント・講座一覧はこちら

令和7年度 西区長杯 ソフトボール大会開催!

- 日時 9月28日(日)~12月14日(日)
- 場所 松島野球場(千代崎1丁目3番)
- 対象 区内在住・在勤者で編成するチーム
- 費用 25,000円(保険料・ボール代含む)
- 申込期間 6月1日(日)~7月31日(木)
- 申込・問 西区ソフトボール連盟 Osaka.city.nisi.softball@gmail.com

第11回 西区グラウンド・ゴルフ大会

- 日時 6月20日(金) 9:00~13:00 (雨天時 6月27日(金))
- 場所 松島少年広場(千代崎1丁目1番)
- 対象 区内在住・在勤の方
- 定員 60名(申込先着順)
- 費用 500円(傷害保険料を含む)
- 持ち物 クラブ、ボール、マーカー(貸出あります)、飲み物
- 申込 松島少年広場にて受付(雨天時除く)
- 申込日 6月2日(月)・4日(水)・6日(金) 11:00~12:00
- 問 西区グラウンドゴルフ連盟 TEL 090-3494-6221(副会長 奥野)

区役所で小中学校用教科書を展示します

保護者をはじめ市民の方が教科書採択への関心を持ち、教科書や教科に対するより一層の理解を深めていただくため、小中学校で利用するすべての教科書の見本を展示します。ぜひこの機会に教科書見本をご覧ください。

- 期間 6月19日(木)~7月16日(水) ※土日除く
- 場所 区役所5階(中央図書館でも6月20日(金)から7月16日(水)まで「教科書展示会」を開催、7月3日(木)は休館)
- 問 大阪市教育委員会事務局 指導部 初等・中学校教育担当 TEL 06-6208-9186 FAX 06-6202-7055

西区子ども・子育てプラザ(本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554 休館日 毎週月曜日・祝日

オ・ハ・ナが来るよ 福まわし

これまで提供していただいた子ども服の配付を行います。

- 日時 6月18日(水) 10:00~11:00
- 対象 乳幼児を子育て中の保護者
- 定員 50組(申込先着順)
- 持ち物 持ち帰り用の袋
- 申込方法 電話または窓口
- 申込開始 6月4日(水) 9:00

七夕イベント ~キラキラ笹飾りを楽しもう~

短冊に願い事を書いたり、歌を歌ったり、季節の行事を楽しみましょう。

- 日時 7月3日(木) 10:00~11:30
- 対象 乳幼児と保護者
- 定員 40組(申込先着順)
- 申込方法 ホームページ
- 申込開始 6月19日(木)

初開催!! 第1回 西区生涯学習ルーム フェスティバル

入場無料・申込不要

7/6(日) 10:00~15:00

場所 ハウスビルシステム 西区民センター1F

ステージ発表

- コーラス ● お箏 ● 健康体操 など

作品展示

- 書道 ● 陶芸 ● さをり織り ● フラワーアレンジメント など

問 区教育担当 5階52番窓口 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316

西区内の小学校で活動する生涯学習ルーム(7ルーム)の日頃の活動を発表するフェスティバルを、西区で初めて開催します。子どもから大人まで楽しんでいただける催しが盛りだくさん! 学びのきっかけづくりに、ぜひお気軽にご来場ください。

- 体験コーナー 10:30~14:30
 - 一筆画 ● 風鈴作り ● 絵手紙 ● ハーバリウムボールペン作り など ※一部有料
- 手作り市 フードコーナー 10:30~14:30
- ゲスト
 - 西区子ども会 鼓笛隊(鼓笛演奏)
 - 日吉小学校合唱団
 - 西区地域女性団体協議会(盆踊り)

施設だより

西スポーツセンター

立売堀4-10-18 TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

各種スポーツ教室(ビジター体験)

さまざまな教室からご自身にあった教室を見つけませんか? ぜひ一度ビジターとしてご参加お待ちしております。

- 内容 硬式テニス ● パドミントン ● 卓球 ● シニア健康体操 ● 親子体操 ● ヨガなど
- 費用 1回1,320円~ ※各教室月謝制(月4回)でも開催しています。詳しくはお問い合わせください。

西屋内プール(プールエリア)の利用休止について

工事に伴い、西スポーツセンター(プールエリア)は、6月11日(水)から16日(月)(予定)まで利用を休止します。なお工事期間中も、トレーニングルームはご利用いただけます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問 経済戦略局スポーツ部スポーツ課 TEL 06-6469-3870 FAX 06-6469-3898

施設だより

**ハウビルシステム
西区民センター**

北堀江4-2-7
TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402

**濃淡とぼかしで描く
水墨画教室(全2回)**

水墨画は墨の濃淡とぼかしを用い、効果的な余白を作ることで躍動感や無限の広さを生み出します。墨だけのモノトーンの世界と色彩を加えた落ち着いた色の世界を、先生のお手本を使ってわかりやすく描いて頂きます。

日時 6月18日・7月9日(水)
13:30~15:30
定員 15名(申込先着順)
費用 2,400円(2回分・材料費込)
持ち物 硯、顔彩、皿、筆(あれば持参)



香水瓶のプリザーブドフラワー

バラやアジサイ、カスミソウのプリザーブドを香水瓶(アクリルケース)に詰めます。チョウのモチーフがアクセントになりインテリアやプレゼントに最適です。

日時 6月28日(土)
13:30~15:00
定員 20名(申込先着順)
費用 3,500円(材料費込)
持ち物 ハサミ



健康セミナー 美肌と健康

腸内環境を整えて美肌をキープ!! 腸内フローラのバランスが乱れるとさまざまな皮膚トラブルにつながります。腸内環境を整えるための方法を、食事、運動、ストレスの面から紹介します。また、血管年齢の測定も行います。

日時 7月2日(水) 13:30~14:40
定員 30名(申込先着順)
費用 800円(お土産付き)

大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2
TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336
休館日 6月5日(木)・19日(木)

**大阪市史編纂所セミナー
探そう!大阪市の歴史魅力
第23回 江戸時代大坂の
金融事情 一質屋業とその周辺**

近世の大坂にはさまざまな金融商品が登場します。今回は質屋に焦点をあて、大坂という都市社会のなかで、質屋業がどのような役割をはたしていたのかを解説します。

講師 野高 宏之氏
(大阪市史料調査会事務局長)
日時 6月21日(土) 14:00~15:30
定員 300名(当日先着順)
TEL 06-6539-3302

移動図書館まちかど号 巡回日

日時 6月14日(土) 14:20~15:00
場所 江戸堀公園(京町堀3-7)
※6月は巡回場所が変わります。
問 自動車文庫 TEL 06-6539-3305

**大阪府立江之子島
文化芸術創造センター
[enoco]**

江之子島2-1-34
TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151
休館日 毎週月曜日

**レジデンス作家によるワークショップ
ビニール製品やプラスチック
ごみでつくる「みんなの庭」**

日常生活で回収されたプラスチックごみなどを参加者と共に再構成することで、都市生活や空間に隠れる各々の「庭」をつくります。

講師 易 雅静氏
日時 6月7日・14日・28日(土) 14:00~16:00
内容 ワークショップ
対象 どなたでも(未就学児の場合は要保護者同伴)
定員 各日10名(申込先着順)



制作イメージ

健診・検査

対象 大阪市民の方 場所 区役所2階

詳しくはこちら▶



種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	6月27日(金) 10:00~11:00	無料
肺がん検診(40歳以上) 要予約 喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ	6月21日(土) 9:30~10:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円
大腸がん検診(40歳以上) ※検査キットの申込みが事前に必要です。		300円
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)		1,500円

種別・対象	日程・受付時間	費用
骨粗しょう症検診(18歳以上) 要予約	6月21日(土) 9:30~10:50	無料
特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・後期高齢者医療保険の加入者) ※受診券をご持参ください。	6月21日(土) 9:30~11:00	無料
歯科健康相談(全年齢)	6月21日(土) 9:30~10:30	無料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点。
申・問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

無料相談

詳しくはこちら▶



西区役所での無料相談

相談名	日時・定員	予約など・問合せ	受付場所
法律相談 要予約	6月6日・20日、7月4日(金) 13:00~17:00 定員 各16名(組)	予約 相談日1週間前の金曜日12:00から相談日当日10:00まで 予約専用電話 TEL 050-1808-6070 (24時間・AIによる自動案内) 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階51番窓口
行政相談	6月13日(金) 14:00~16:00 定員 4名(組)	問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階 ロビー
行政書士による市民相談 (相続・遺言・成年後見など)	6月13日(金) 14:00~16:00 定員 4名(組)	予約 平日9:00~17:00 ※予約優先・相談日当日空きがあれば14:00から会場で受付 申・問 大阪府行政書士会 TEL 06-6943-7501	
不動産相談 要予約	6月17日(火) 13:00~16:00 定員 6名(組)	予約 6月3日(火)9:00から電話で先着順に予約受付します。 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	
ごみの分別相談・フードライブ	6月13日(金)・27日(金) 9:30~11:00	問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130	1階 ロビー
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週水・金曜日 9:30~17:00	※予約の方を優先します。 問 区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319	3階38番窓口
人権相談	随時 9:00~17:30 (土日祝除く)	※予約の方を優先します。 問 区 人権担当 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316	5階52番窓口
障がいなんでも相談日	6月24日(火) 15:30~17:30 受付 16:30まで	身体・知的・精神障がいのある方や、ご家族などからの相談をお受けします。日常生活でお困りのことや障がい者の福祉サービスなど、さまざまな相談に対応します。 問 区 地域福祉担当 TEL 06-6532-9987 FAX 06-6538-7319	3階301会議室

西区役所以外での無料相談

日曜法律相談 **要予約**

日時 6月22日(日) 13:00~17:00
場所 福島区役所(福島区大開1-8-1)、淀川区役所(淀川区十三東2-3-3)
定員 各16名(組) **予約** 6月13日(金) 12:00~22日(日) 10:00
予約専用電話 TEL 050-1808-6070 (24時間・AIによる自動案内)
問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

ナイター法律相談

日時 7月23日(水) 18:30~21:00
場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)
定員 32名(組)
予約 6月10日(火) 12:00から7月22日(火) 17:00まで
受付 行政オンラインシステムにて
※空き枠がある場合は相談日18:00時点の来場者で抽選
問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

人権相談

日時 月~金 9:00~21:00、日・祝 9:00~17:30
場所 大阪市人権啓発・相談センター(立売堀4-10-18)
※専門相談員が電話・面談・FAX・メール・ハガキで相談をお受けします。区役所での相談をご希望の場合は、その旨をご連絡ください。
問 大阪市人権啓発・相談センター TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net

犯罪被害者相談

日時 随時9:00~17:30(土日祝除く)
場所 市役所4階(北区中之島1-3-20)
問 市民局人権企画課 TEL 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日まで開催中

楽器で演奏しよう

☑ 要予約(一部自由入館)



(c) KURAGE Project & steAm, Inc.

地上エリアでは、楽器やピアノに触れて、演奏体験ができます。

いのちの遊び場 クラゲ館

国や文化を知ろう

☑ 自由入館



さまざまな文化や価値観をもった国や地域が共同で出展する海外パビリオン。各国の魅力を一堂に展示します。

コモンズ-A館(29か国)

万博で 未来体験!

MIRAI TAIKEN



大阪・関西万博 公式キャラクター ミヤクミヤク ©Expo 2025

万博の魅力を紹介します

大人が「ふし」も「まじ」も楽しんで

冒険に出かけよう

☑ 要予約(当日受付あり)



© Sumitomo EXPO2025 Promotion Committee

ランタンを持って、森の中でさまざまな“いのちの物語”に出会う体験ができます。

住友館

「未来の食」を見てみよう

☑ 要予約



©EARTH MART / EXPO2025

「未来のフロア」では、食材をパウダーにしてお米の形にした食の最先端技術を見ることができます。

EARTH MART

未来の最先端技術を見に行こう

大阪ヘルスケアパビリオン

リボーン体験ルート ☑ 要予約

カラダ測定ポッドで健康データ(心血管や骨格など)を測定!データより生成された25年後の自分(アバター)と出会い、ミライのヘルスケアや都市生活を体験できます。



iPS Cells for the Future ☑ 自由入館

iPS細胞をテーマとした展示で、大阪・関西の再生医療のポテンシャルと未来への可能性にふれることができます。自ら動く心筋シートも見ることができます。



いのちの湧水 ☑ 自由観覧(屋外)

地球をイメージした透明な球体で、水耕栽培と陸上養殖の循環型生産システムを見ることができます。



詳しくはこちら

円滑な入場のためのお願い

- 缶やビンの飲料は持ち込みができません。(ペットボトル飲料は持ち込み可)
- 手荷物検査にご協力ください。飲料は、あらかじめ手荷物から出してお並びください。
- チケットの二次元コードの画像や印刷した紙を準備しておくとう便利です。



※会場内に持ち込みできない物があります。詳しくは📄をご覧ください。

これがあると便利! 持ち物リスト

- スマホ充電バッテリー ・ 帽子や日傘
- 水筒やマイボトル(無料給水スポットがあります)

※会場内はキャッシュレス決済のみですが、電子マネーのチャージ機があります。

休憩所があり、お弁当は持ち込みできます!



夏パスで特別な体験をしよう!

夏休み期間中(7月19日~8月31日)に何度でも万博会場に入場できるチケット(夏パス)を子どもたちにプレゼントします。新しい未来を体験して、将来の夢や可能性を広げよう!

[対象] 申込時点で市内在住かつ 令和7年4/1時点で4~17歳の子ども
[申込期限] 送付: 8/18(消印有効)、オンライン: 8/20

問い合わせ

大阪府万博子ども招待コールセンター

☎06-7526-3090 ☎06-7526-3091

(受付時間: 平日9:00~18:00)

特設サイトはこちら



問い合わせ 大阪・関西万博総合コンタクトセンター ☎0570-200-066 チケットインフォメーションはこちら



EXPO 2025 Visitors アプリはこちら



明日の万博情報は



万博来場サポートデスクはこちら



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

大阪・関西万博

6月は在宅勤務や時差出勤などで交通混雑緩和にご協力ください

万博期間中は、国内外からたくさんの方が大阪を訪れます。今月は修学旅行などにより、さらなる混雑が見込まれています。交通混雑緩和の取り組み(TDM)に、市民・事業者の皆さんのご協力をお願いします。

なお、Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤によりOsaka Pointがもらえます。

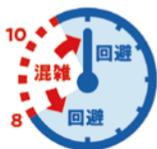
詳しくはこちら



混雑を回避するための行動



在宅勤務



時差出勤



ルート変更

混雑する時間帯とエリア

鉄道	平日朝8時台～10時台の Osaka Metro 中央線 御堂筋線
道路	平日午前中の 阪神高速道路東大阪線等 湾岸舞洲出口、会場周辺の一般道路

市職員もTDMを実施します

万博会場に近しい洲のATC内に所在する部署*では、混雑時間帯における職員の通勤削減を行います。そのため、窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。
*経済戦略局、万博推進局、市民局(大阪市消費者センター)、環境局、建設局、大阪港湾局、水道局

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805 (受付時間: 平日9:00~17:30)

子ども・教育

子ども(誰)でも通園制度

詳しくはこちら



保護者の就労状況を問わず、月10時間まで保育所・幼稚園・認定こども園等を利用することができます。7月利用分から原則オンラインによる申込方法にかわりますので、詳細はPPをご覧ください。

対象 市内在住で生後6か月～満3歳未満(利用日時点)の未就園児

費用 1時間あたり300円
※生活保護世帯・市民税非課税世帯は減免申請ができます。

施設 7月から新たに公立保育所2施設と認可された民間施設が追加

問い合わせ こども青少年局幼保企画課
☎06-6208-8665 FAX06-6202-9050

児童の放課後事業 いきいき活動



詳しくはこちら



全ての市立小学校の「いきいき活動」で、朝・夕方の時間延長が利用できるようになりました。ご利用には、ICタグを利用した入室管理システム「いきいきミマモルメ」の登録が必要です。利用者が1人の場合でも時間延長を行いますので、ぜひご利用ください。

	延長時間	実施日	金額
朝の時間延長	8時～8時30分	学校休業日(土曜を除く)	年額5,000円
夕方の時間延長	18時～19時	平日・学校休業日(土曜を除く)	1回あたり500円(月額上限5,000円)

問い合わせ こども青少年局青少年課
☎06-6684-9573 FAX06-6684-9283

いきいき活動は、日曜、祝日は休みです。

急な雨や暑さにご注意ください



大雨に備えましょう

浸水による被害を軽減するために、日頃の備えや情報の入手方法を見直しておきましょう。

▶日頃の備え◀



避難場所や避難経路を調べましょう



気象・防災情報を確認しましょう



排水溝などのごみを掃除しましょう

※土のうの貸し出しなども行っています。お近くの管路管理センターまでお問い合わせください。

問い合わせ 建設局調整課
☎06-6615-7595 FAX06-6615-7690

詳しくはこちら



▶情報の入手方法◀

① 降雨情報システムはこちら



② 大阪防災アプリはこちら



③ 大阪市公式LINEはこちら



問い合わせ

- ①建設局施設管理課 ☎06-6615-6484 FAX06-6615-6583
- ②危機管理室危機管理課 ☎06-6208-7388 FAX06-6202-3776
- ③政策企画室広報担当 ☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090

熱中症を予防しましょう

体が暑さに慣れていないこの時期から、熱中症になる危険性が高まります。体調の変化に気をつけて、普段から予防行動を実践しましょう。

▶日常の予防行動◀



日傘や帽子で暑さを避けましょう



こまめに水分を補給しましょう



適度にエアコンなどを使いましょう



暑さに備えた体づくりをしましょう

問い合わせ 健康局健康施策課

☎06-6208-9953 FAX06-6202-6967

熱中症かな?と思ったら

● 救急車を呼ぶか、病院に行くか、判断に迷ったときは、「救急安心センターおおさか」に相談を!



☎#7119 または ☎06-6582-7119

● 意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう

問い合わせ 消防局救急課 ☎06-4393-6633 FAX06-4393-4750

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記号の見方

- 日 日時・期間
- 場 会場
- ¥ 費用
- 締 締め切り
- 申 申し込み
- 問 問い合わせ
- HP ホームページ
- ✉ Eメール
- 〒 530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

戸籍に記載する氏名のフリガナをご確認ください

5/26からの制度開始に伴い、氏名のフリガナを戸籍に記載するため、市に本籍地がある方へ、フリガナの確認通知を7月下旬から順次お送りします。通知に記載されたフリガナが誤っている場合は、マイナポータルなどから届出が必要です。詳しくはHPをご覧ください。

問 戸籍における氏名の振り仮名届出コールセンター(6/2に開設)
☎050-3385-8121 ☎050-3142-9905

高校生のための奨学金(大阪市奨学費)

経済的な理由で修学が困難な方に奨学金を支給します。対象は市内在住の市民税非課税世帯(生活保護世帯を除く)で、高等学校等に在学している生徒。支給額や申請に必要な書類など、詳しくはHPまたは在学する学校で配布する募集要項をご覧ください。

締 7/1
問 学校運営支援センター
☎06-6115-7641 ☎06-6115-8170

がん検診を受けて1,000円相当のポイントを獲得しよう

万博開催を機に、電子マネーに交換可能なアスマイルポイントをプレゼント。対象は大阪市がん検診を一つでも受診してアスマイルに本登録した69歳以下の方。ただし、前立腺がん検診または乳がん検診(30代)のみを受診した方は対象外。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

問 健康局健康づくり課(がん検診専用電話)
☎06-6208-8250 ☎06-6202-6967

火災安全対策を目的とした建物の改修費用を補助します

防火上・避難上の安全性の確保を図るため、2方向避難の実現や直通階段の防火・防煙対策などの改修に要する費用の一部を補助します。対象や補助要件など、詳しくはHPをご覧ください。

問 計画調整局監察課
☎06-6208-9315 ☎06-6202-6960

道路等に面したブロック塀の撤去費用などを補助します

ブロック塀などの撤去や撤去後の軽量フェンスなどの設置にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。

問 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 ☎06-6882-0877

点字版「プラスチック資源一括収集のリーフレット」をお送りします

4月に開始したプラスチック資源の一括収集について、点字版のリーフレットをご希望の方は☎または☎でお申し込みください。

問 環境局家庭ごみ減量課
☎06-6630-3231 ☎06-6630-3581

6/23～29は男女共同参画週間です

男性と女性が、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが重要です。男女共同参画の推進について理解を深めていただくため、啓発に関するパネル展示を行います。

日 6/23(月)～29(日)
場 市役所1階 市民ロビー
問 市民局男女共同参画課
☎06-6208-9156 ☎06-6202-7073

6月は就職差別撤廃月間です

就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談や関係機関の紹介などを行う窓口を6/30まで設置しています。大阪府商工労働部雇用推進室へ☎06-6210-9518(土日を除く9:30～17:30)または☎でお問い合わせください。

問 市民局人権啓発・相談センター
☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640

地域就労支援センターをご利用ください

働くことに不安のある方やさまざまな事情で就職に結びつかない方など、就職に向けた支援を必要とする方に、専門的就労支援コーディネーターによる個別のコンサルティングや職業適性検査をはじめ、さまざまな就労支援を行っています。

問 地域就労支援センター
☎0120-939-783 ☎06-6567-6891

お知らせ

市長の資産等補充報告書の閲覧

6/30から令和7年の市長の資産等補充報告書が閲覧できます。概要はHPをご覧ください。

場 問 総務局総務課
☎06-6208-7412 ☎06-6229-1260

募集

市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。7/2には2月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは6/25からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012 ☎06-6882-7051

市職員(機械、電気・電子・情報)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

日 第1次試験日:7/1(火)～7/15(火)
申 6/9 12:00までにHPで。

試験区分		採用予定者数
社会人等技術 [27～40歳 大学卒程度]	機械	10名程度
	電気・電子・情報	10名程度

問 大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 ☎06-6231-4622

①パークファンプレーヤー ②パーク・コネクトプレーヤー・サポーター

あなたの「楽しい」を公園で実現してみませんか? ①参加体験型のワークショップや昔遊び体験など、自由な発想で新たな公園活用のアイデアを企画・運営する市民・事業者(プレーヤー) ②9/14～10/13に鶴見緑地で開催する「PARK JAM EXPO 2024-2025」で公園活用プログラムの企画から実施までを行う市民・事業者(プレーヤー)と、活動を支援する企業等(サポーター)を随時募集。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

問 建設局調整課
☎06-6615-6705 ☎06-6615-6070

みおつくし福祉・介護の仕事 きらめき大賞2025のエピソード

福祉・介護の現場で働く職員の方が、利用者やその家族などとの関わりや、職員同士の連携などを通して体験した、福祉・介護の仕事の魅力が伝わるエピソード(体験談)を募集。対象は市内在住または在勤で、高齢者や障がい児・者を支援する施設・事業所、児童入所施設などで利用者支援を行う(行っていた)職員の方。

締 8/4(消印有効)
申 問 HPに掲載する応募用紙とエピソードを、送付または☎で☎福祉局地域福祉課へ。
☎06-6208-7958 ☎06-6202-0990

ドを、送付または☎で☎福祉局地域福祉課へ。
☎06-6208-7958 ☎06-6202-0990

いきいき活動スタッフ

全ての市立小学校で平日の放課後、土曜日、長期休業日に、遊びやスポーツ、読書を行う子どもたちを見守り、サポートするスタッフを募集。詳しくはHPをご覧ください。

問 子ども青少年局青少年課
☎06-6684-9573 ☎06-6684-9283

イベント

大阪グルメEXPO2025



大阪城公園に「食いだおれの新名所」が誕生。ミシュランガイド掲載店や大阪で愛される老舗など、約30店舗が出店します。また、食事をしながらステージショーや音楽などの催しも楽しめます。

日 10/13(月・祝)まで11:00～22:00(ラストオーダーは21:30)
※店舗入替等による営業休止日あり
場 大阪城公園太陽の広場
¥ 飲食代金は実費
※キャッシュレス決済のみ
問 大阪グルメ EXPO2025 事務局
☎06-6314-6105 ☎06-6469-3896

初夏のモーニング・ズー



開園時間を8:30に早めて、普段は見ることができない、朝一番の活発な動物たちの姿を観察し、動物の生態をより深く学べるイベントです。

日 6/14(土)・15(日)8:30～17:00
¥ 入園料:大人500円ほか
場 問 天王寺動物園
☎06-6771-8401 ☎06-6772-4633

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)
☎0120-01-7285
にお電話ください。



三村区長の



NISHIKU
ジャーナル

vol. 2

相互の強みを活かし、西区の魅力へ

西区役所は、区内の多くの企業や・専門学校・団体の皆さまと連携し、子育て・教育、防災などさまざまな取り組みを行っています。企業・専門学校・団体の皆さんがもつノウハウ、区役所がもつ資源、双方の強みを活かし、大きな力となって、地域や区民の皆さまへ還元しています。連携により、さらに地域の活性化、魅力創出を図ります。

区長
Instagram
はこちら



企業・専門学校 × 西区役所 さまざまな分野で地域の力に

子育て・教育

不登校児童生徒・外国につながる児童生徒支援



不登校児童生徒の学校内居場所づくりや、外国につながる児童生徒の訪問支援に必要な事業運営費に活用させていただきました。

寄附



山文商事株式会社

寄附



三同建設株式会社

イベント・地域振興

イベント
出展



レッドハリケーンズ大阪

区内の一部夏まつりで子ども向けアクティビティ出展や餅つき大会の餅のつき手として活躍いただきました。

イベント
出展



大阪トヨペット株式会社

西区民まつりに「レースカー」の展示、試乗体験など、子どもたちが楽しめるブースを出展していただきました。

パフォー
マンス



滋慶学園グループ

福祉まつりや地域イベントでのパフォーマンス、区役所へのデザイン提供などで区を盛り上げていただきました。

警備防犯



西防犯協会
西警備業連絡協議会

西区民まつりにおいて、駐輪場への案内など交通整理を担っていただき、来場者の安全確保にご協力いただきました。

防災

災害時の物資運搬や輸送など

連携



日本交通株式会社

包括連携協定によりさまざまな連携をさせていただきます。



災害用フラッシュライト

寄附



オノマシン株式会社

地域の防災リーダーへ配付、各避難所へ合計500個備蓄させていただきました。



マンションベランダ隔壁突破訓練用キット

寄附



株式会社浪速管理

マンションのコミュニティ活性化へご寄附いただき、災害訓練用キット購入に活用させていただきました。



防災マップ

寄附



アズワン株式会社

ご寄附を防災マップ作製に活用し、区民の皆さんへ配付させていただきました。



福祉・健康

終活・遺贈
寄附の講演



READYFOR株式会社

人生会議講演において終活と遺贈寄附についてお話いただきました。

スマホ
体験教室



株式会社オオサカムセンデンキ

身近な地域でより学習機会が広がるよう体験教室を開催していただきました。

からだ
ケア



大阪府柔道整復師会
医療スポーツ専門学校

高齢者向けの腰痛・膝痛予防や認知症予防、また子育て中のお母さんに身体を傷めないコツについて講演していただきました。

家具固定や室内環境整理による防災啓発

連携



平安伸銅工業株式会社

包括連携協定により、防災、減災の取組をさせていただきます。