

2025 July

7

No. 350

Nishiku Letter

かぜ

西区マスコット
キャラクター
「にっしー」



7月号 主な記事

- [特集]** 大阪・関西万博「大阪ウィーク～夏～」
1・8面 西区地域女性団体協議会と
大阪市立堀江中学校 吹奏楽部が出演!
- 2面 食中毒を予防しましょう!
- 3面 夏休み イベント特集

編集・発行 西区役所 総務担当
〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14
TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

西区の人口 115,072人 西区の世帯数 73,374世帯
前月比+231人 前月比+174世帯
(令和7年6月1日現在・推計)

くるぞ! 夏祭り!

地域の皆さんによってさまざまな工夫を凝らした
盆踊りや納涼大会が開催されます。
家族やお友達、ご近所さんなど、お誘いあわせて
ぜひご参加ください。



特集

大阪・関西万博「大阪ウィーク～夏～」
西区地域女性団体協議会と大阪市立堀江中学校
吹奏楽部が出演!

8面



令和7年度 夏祭り日程

千代崎わくわくフェスティバル	7月26日(土)	17:30~20:30	場所 西中学校	江戸堀納涼盆踊り大会	8月22日(金) 19:00~22:00 8月23日(土) 18:00~21:00	場所 花乃井公園
日吉夏まつり	8月1日(金) 8月2日(土)	19:00~22:00	場所 日吉小学校	広教納涼盆踊り大会	8月22日(金) 19:00~22:00 8月23日(土) 18:00~21:00	場所 島津公園
堀江納涼盆踊り大会	8月11日(月祝) 8月12日(火)	18:30~22:00 19:00~22:00	場所 堀江小学校 東学舎	西六納涼大会	8月22日(金) 18:30~21:30 8月23日(土)	場所 新町南公園
高台納涼盆踊り大会	8月20日(水) 8月21日(木)	19:00~22:00	場所 南堀江公園	九条北納涼盆踊り大会	8月22日(金) 19:00~22:00 8月23日(土)	場所 九条北公園
九条東納涼盆踊り大会	8月20日(水) 8月21日(木)	19:00~22:00	場所 九条東小学校	西船場納涼祭	8月30日(土)	場所 西船場公園
九条南納涼盆踊り大会	8月21日(木) 8月22日(金)	18:30~21:00	場所 九条南小学校	本田納涼盆踊り大会	8月30日(土)	場所 本田公園

問 地域支援担当 4階42番窓口 TEL 06-6532-9734 FAX 06-6538-7318

市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00~21:00(年中無休)

人と人とのつながりづくりを! ~広げよう地域のきずな~

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」
のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。



各記事のより詳しい情報は
西区ホームページを
ご覧ください。

西区広報紙かぜ





イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

暮らし・手続き

固定資産税・都市計画税 (第2期分) 納期限のお知らせ

● **固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、7月31日(木)です。**

市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆さまのために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いします。

● **固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について**
弁天町市税事務所 固定資産税グループ
TEL 06-4395-2957(土地)、2958(家屋)
FAX 06-7777-4505

固定資産税(償却資産)について
船場法人市税事務所
固定資産税(償却資産)グループ
TEL 06-4705-2941 FAX 06-4705-2905

市民税・府民税に関する 税務調査を実施します

昨年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書の提出があった方で、今年度の申告がない方などを対象に、市民税・府民税の申告書をお送りします。申告が必要な場合は指定の期日までにご提出ください。

また、申告などの内容や収入・所得の状況、事務所の開設状況などについて、市税事務所から文書や電話または訪問(徴税吏員証を携帯)による税務調査を実施しますのでご協力をお願いします。

● **弁天町市税事務所 個人市民税担当**
TEL 06-4395-2953 FAX 06-4395-2810

国民健康保険資格情報のお知らせをお送りします

大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちで、資格情報のお知らせをまだお持ちでない方を対象に7月下旬までに「資格情報のお知らせ」をお送りします。このお知らせはマイナ保険証をお持ちの方がご自身の情報を簡易に把握できるようにお送りしますので、大切に保管してください。7月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。また、70歳以上の方は、当該資格情報のお知らせに8月以降の負担割合を記載しています。

● **保険年金・保険担当 1階2番窓口**
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

国民健康保険高齢受給者証を 更新します

大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方のうち、被保険者証または資格確認書をお持ちの方に7月下旬までに新しい「高齢受給者証」をお送りします。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

● **保険年金・保険担当 1階2番窓口**
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

後期高齢者医療制度の 資格確認書と保険料決定 通知書をお送りします

マイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者全員を対象に「資格確認書(桃色)」を7月中旬までにお送りします。

現在の被保険者証(薄緑色)及び資格確認書(薄緑色)は8月から使用できなくなります。

また、後期高齢者医療制度の「保険料決定通知書」を7月中旬にお送りします。7月中旬に届かない場合はお問い合わせください。

● **保険年金・保険担当 1階2番窓口**
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

介護保険料決定通知書と 介護保険負担割合証を お送りします

● **介護保険料決定通知書**
65歳以上(介護保険の第1号被保険者)で、年金から保険料を納めていただいている方に、「介護保険料決定通知書」を7月中旬にお送りします。

また、口座振替や納付書などで保険料を納めている方には、4月に決定通知書をお送りしましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる場合には改めてお送りします。

● **介護保険負担割合証**
要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者全員に、令和7年8月から令和8年7月に介護サービスなどを利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬にお送りします。

介護サービスなどを利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

● **介護保険担当**
TEL 06-6532-9859 FAX 06-6538-7319

参議院議員通常選挙が行われます

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう。参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票をしましょう。

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所で期日前投票ができます。

● **期日前投票・不在者投票の期間** 場所 西区役所 4階402会議室

- 公示日の翌日～投票日の3日前(木) 8:30～20:00
- 投票日の2日前(金)～投票日の前日(土) 8:30～21:00(時間延長しています)

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください。

選挙公報

候補者の氏名や政見などが記載された選挙公報は、投票日2日前までに、市内全世帯に戸別配布します。

候補者情報は
こちらから



● **西区選挙管理委員会(西区役所内)** TEL 06-6532-9626 FAX 06-6538-7316

保健・福祉・健康

食中毒を 予防しましょう!

食中毒は7月から9月にかけて多発する傾向にあります。食中毒は家庭の食事でも発生していますので、次の6つのポイントに注意して、食中毒を予防しましょう。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- 1 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は**期限表示を確認**して購入しましょう!
- 2 冷蔵庫は詰めすぎず、冷蔵は**10℃以下**、冷凍は**-15℃以下**で保管しましょう!
- 3 生の肉、魚、卵を扱った後は、**手や調理器具を洗浄消毒**しましょう!
- 4 調理は早く、加熱は十分(**中心温度75℃**で、**1分間以上**)にしましょう!
- 5 調理が終わったら、**できるだけ早く食べ**ましょう!
- 6 残った食品は素早く冷却し、**冷蔵・冷凍保存**を。また、**再加熱は十分**にしましょう!

● **地域保健担当 3階34番窓口** TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246

健康講座保健栄養コース 受講生募集

● 食に関わるボランティア活動、一緒にやりませんか?

食生活を中心に健康づくりのための基礎知識や日常生活で手軽に実践できる運動など、楽しく学んでいただく全9回の連続講座です。自分のために、家族・友人のために、栄養と健康について学びませんか? 修了後、西区食生活改善推進員協議会(つたの会)の一員として、ボランティア活動に参加していただくことができます。

日時 ①9月16日(火) ②9月26日(金) ③9月30日(火) ④10月7日(火) ⑤10月10日(金) ⑥10月21日(火) ⑦10月31日(金) ⑧11月7日(金) ⑨11月18日(火)
いずれも13:30～16:00(④のみ9:30～12:00)

場所 区役所2階 対象 区内在住の方 詳しくはこちら
定員 26名程度(申込先着順)
申込 電話・窓口または行政オンラインシステム
申込期間 7月7日(月)9:00～8月29日(金)17:30

● **地域保健担当 3階34番窓口**
TEL 06-6532-9882
FAX 06-6532-6246

調理実習も
あります!



子育て・教育

子育て
カレンダー

子育て
インスタ
グラム

キッズボランティア養成講座 受講生募集

● ボランティア体験を通して気軽にボランティア活動を始めてみませんか?

興味のあるプログラムに参加いただけます。

日時 ①8月22日(金)14:00～15:00 ②9月6日(土)13:30～14:30
③9月20日(土)10:00～11:00

場所 ①・②西区子ども・子育てプラザ(本田3-7-2) ③本田公園(本田3-7-17)

内容 ①認知症キッズサポーター養成講座 ②つどいの広場で保育士体験
③おそうじで清掃ボランティア

対象 西区で活動できる人、小学生以上(保護者同伴、きょうだいで参加も可)

定員 ①6名 ②・③15名(申込先着順) 持ち物 飲み物

申込期間 7月1日(火)9:00～8月21日(木)17:00

● **西区社会福祉協議会** TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073



高等学校などへの進学者向け 奨学金等制度説明会 要予約

中学2・3年生の生徒の保護者などを対象に各種奨学金制度や就学支援金などについての無料説明会・相談会を開催します。

日時 8月8日(金) 19:00~19:50
場所 ハウスビルシステム西区民センター
申込 電話・FAX・行政オンラインシステム
申込締切 7月29日(火)

申・関 教育委員会事務局 学校運営支援センター
TEL 06-6115-7641 **FAX** 06-6115-8170

西区子ども・子育てプラザ (本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9553 **FAX** 06-6582-9554
休館日 毎週月曜日・祝日
★7月21日~8月31日の月曜日・祝日は開館日です。

プレママ・プレパパ講座 出産準備教室

抱っこや沐浴のしかた、着替えやオムツの替え方など、出産に向けてのあれこれを学びましょう!

日時 7月12日(土) 10:00~11:30
対象 初めて出産を迎えるママとパパ
定員 3組(申込先着順)
申込方法 電話・窓口
申込開始 6月25日(水) 9:00

リサイクル&エコ教室 紙すきではがき作り

日時 7月25日(金) 14:00~15:00
対象 小・中学生 **定員** 12名(申込先着順)
申込方法 電話・窓口
申込開始 7月2日(水) 9:00

子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置

子どもの事故やケガは突然起こります。事故予防や応急処置について学びませんか。

日時 7月23日(水) 13:30~14:00
対象 乳幼児と保護者(申込不要)

イベント・講座

イベント・講座一覧はこちら

西区民まつり 「文化と健康のつどい」 ステージ出演・出展団体募集

日時 11月2日(日) 9:30~15:00
場所 ハウスビルシステム西区民センターほか
対象 区内在住・在勤、区内で活動中の個人及び各種団体・事業者

- ステージ出演**
歌、ダンス、パフォーマンスなど(カラオケは不可)
費用 5,000円(通信費含む)
- ブース出展**
活動PR、遊びの体験など
費用 5,000円+テントなどレンタル代

申込 申込書を窓口(平日9:00~17:00)・郵送・メールで申込
 ※区役所4階・6階設置の募集要項でご確認ください

申込期限 7月31日(木) 必着

申・関 西区民まつり実行委員会 (西区役所6階区社協)
TEL 06-6539-8075 **FAX** 06-6539-8075
メール nishicom@nishi-fukushi.or.jp

詳しくはこちら

防災・安全・安心

7月は2つの強調月間です

●社会を明るくする運動強調月間
 “社会を明るくする運動”とは、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、令和7年で75回目を迎えます。

【西区での取組み】
 西地区保護司会や西区更生保護女性会をはじめとした地域の皆さんによる講演会や社明運動の街頭啓発を実施しています。

●青少年の非行・被害防止全国強調月間
 次代を担う青少年の育成は、社会全体で一体的に取り組むべき課題です。青少年の非行・被害防止のための取組みを協力しながら集中的に実施することで、青少年の健全育成への理解を深めるための月間です。

【西区での取組み】
 西区青少年指導員連絡協議会をはじめ、地域の皆さんによる、夜間見守りや啓発活動などを実施しています。

関 地域支援担当 4階42番窓口
TEL 06-6532-9975 **FAX** 06-6538-7318

クーリングシェルター

熱中症による健康被害を防止し、市民の生命と健康を守るため、熱中症特別警戒アラートが発表された際の暑さをしのげる場として、冷房施設を有するなどの一定の要件を満たす施設をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として指定しています。

- 西区指定施設**
- KOHYO 肥後橋店 ● 西区民センター
 - 中央図書館 ● 公文書館 ● 西区役所
 - ウエルシア薬局大阪新町店
 - イオンモール大阪ドームシティ
 - 西屋内プール ● 西区老人福祉センター

関 環境局 環境施策部 環境施策課
TEL 06-6630-3262 **FAX** 06-6630-3580

災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン説明会

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

日時 7月16日(水) 19:00~19:30
場所 オンライン(ZOOM)
申込 申込フォームにてお申込みください。

関(公財)大阪国際交流センター
TEL 06-6773-8989 **FAX** 06-6773-8421
 (平日 9:00~19:00、土日祝 9:00~17:30)



ルールを守って 安全に花火を楽しもう!

7月に入り、夏の思い出にご家庭での花火が楽しいシーズンとなりました。しかし、例年やけどなどの事故が発生しています。

花火を楽しむためのルール

- 人や燃えやすいものに花火を向けない!
- 大人と一緒に遊ぼう!
- 必ず水を用意しよう!
- 風があまり強くない日に遊ぼう!
- 煙や騒音などで周囲に迷惑をかけないように注意しよう!
- 花火に書いてある注意事項をよく読んでから遊ぼう!

関 西消防署 TEL 06-4393-0119 **FAX** 06-4393-0124

夏休み★イベント特集★

ご家族・お友だちとぜひご参加ください!

区役所2階で開催!

8/1(金) 食育なつまつり

10:00~12:00 **入場無料** **申込不要**

楽しい体験型の食育イベントです。親子でいっしょに、お友達といっしょに遊びに来てくださいね。

内容 ● 食育ゲームコーナー (箱の中のお野菜ななんだ?クイズほか)
 ● 手作りコーナー (缶バッジほか)
 ● 展示コーナー (食育ポスター展ほか) 読み聞かせやバルーンアートもあるよ!
 ※内容は予定です。
 ※各コーナーの粗品や体験は、規定数に達し次第終了します。

対象 おもに未就学児~小学校低学年のお子さんとその保護者

関 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 **FAX** 06-6532-6246

8/8(金)・19(火) おやこの食育親子deクッキング

10:00~12:30

夏休みのひととき、料理を作って楽しくすごしませんか?

内容 食育のお話、調理実習
 献立「ツナの焼きコロッケ、レタスとベーコンのスープ、白玉入りフルーツポンチ」

対象 区内在住の小学生とその保護者
 ※保護者1人に対して小学生2人まで申込み可能

定員 6組(申込先着順)
費用 保護者1名・小学生1名 700円、保護者1名・小学生2名 900円(材料費、保険代込み・当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、マスク、筆記用具、手拭きタオル

申込 電話または窓口 **申込期間** 7月7日(月) 9:00~31日(木) 17:30

関 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 **FAX** 06-6532-6246

ハウスビルシステム西区民センターで開催!

8/3(日) ミニチュアフェイクスイーツのメモホルダー

10:00~11:30

フルーツとホイップクリームのおしゃれなタルト本物感100%のフェイクスイーツ!! テーブルに置いてメモホルダーとして使えます。

対象 どなたでも(小学校低学年は保護者同伴)
定員 30名(申込先着順)
費用 2,500円(材料費込)
持ち物 エプロンまたは汚れてもよい服装

申・関 ハウスビルシステム西区民センター **TEL** 06-6531-1400 **FAX** 06-6531-1402 **メール** nishikumin@house-bs.co.jp

8/9(月) 夏休み工作マジック魔法のリサイクルパック

10:00~11:30

マジックの道具を作成するとともに、家族や友達に披露できるよう演技指導も行います。

対象 小学生(小学校低学年は保護者同伴)
定員 30名(申込先着順) **費用** 1,500円

持ち物 牛乳などの空パック(1,000ml)、カッターナイフ、カッターマット、定規、両面テープ、紙コップ、飴(1個ずつ袋に入ったもの10個程)、500ml空ペットボトル、5円玉、キャップ付きペン、輪ゴム数個

大阪科学技術館 リニューアルオープン&夏イベント

新しいブースが増えて さらに楽しくなります!

7/19(土)~8/31(日)

※7月中の休館日 7月2日(水)・7日(月)~16日(水)
 7月20日(日)開催の「テクノくん夏祭り」や期間中実験・工作教室など盛りだくさんのイベントを実施いたします。

関 大阪科学技術館
TEL 06-6441-0915 **FAX** 06-6443-5310

西屋内プールで開催!

7/6(日)~8/26(日) 夏の短期水泳教室

夏の運動はプールで安全に!! お子さまの泳力向上に貢献します!! 2週連続で合計2日間の水泳教室を実施します。

対象 未就学児~小学生 **定員** 13名(申込先着順)
費用 1コマ4,400円(税込)

持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル (必要な方)・タオル **申込方法**

申込期間 各実施日前日20:00まで
関 西屋内プール TEL 06-6581-7601 **FAX** 06-6581-7602

施設だより

西スポーツセンター

立売堀4-10-18
TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

「親子体操教室」体験者募集

親子でコミュニケーションを取りながら身体を動かし、リズム体操やサーキットトレーニングを行います。

日時 7月5日・12日・19日・26日
(すべて土曜日) 10:35~11:50

場所 西スポーツセンター 第2体育場

対象 2歳6カ月~5歳の幼児と保護者

定員 各日3組(申込先着順)

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

申込 電話



大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2
TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336
休館日 7月3日(木)・17日(木)

**令和7年度 大阪連続講座
「大阪の100年」**

全3回の講座。講師は、第1回船越幹央氏(大阪大学総合学術博物館副館長・教授)、第2回向井猛氏(地方独立行政法人天王寺動物園園長兼理事)、第3回佐賀朝氏(大阪公立大学大学院文学研究科教授)。

日時 第1回 7月12日(土)・第2回 7月26日(土)・第3回 8月30日(土)
各回14:00~15:30

定員 300名(当日先着順)

問 TEL 06-6539-3302



**移動図書館
まちかど号 巡回日**

大阪府立江之子島文化芸術創造センター [enoco]

江之子島2-1-34
TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151
休館日 毎週月曜日

**Vol.3 ESSAP
(enoco short stay art program)
成果展**

6月に制作した易雅静氏による成果展を開催します。会期中にはトークイベントも実施予定です。



作品イメージ

日時 7月4日(金)~7月27日(日)
10:00~19:00
(最終日15:00まで)

日時 7月12日(土)14:20~15:00

場所 ケアハウスコスモスガーデン(靱本町3-6)

問 自動車文庫 TEL 06-6539-3305

ハウズビルシステム 西区民センター

北堀江4-2-7
TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402
nishikumin@house-bs.co.jp

体験 バトントワリング

バトン技術だけでなくバレエや体操も基礎練習として取り入れます。

日時 7月24日(木) 18:30~19:30

対象 小学生以上

定員 15名(申込先着順)

費用 800円

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物

プリザーブドフラワーの仏花

生花と変わらないナチュラル感のある仏花をつくりませんか?

日時 8月2日(土) 10:00~11:30

対象 どなたでも

定員 20名(申込先着順)

費用 3,500円(材料費込)

持ち物 ハサミ、持ち帰り袋

健診・検査

対象 大阪市民の方

場所 区役所2階

詳しくはこちら▶



種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	7月31日(木) 10:00~11:00	無料
肺がん検診(40歳以上) 要予約 喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ	8月10日(日) 13:30~14:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円
大腸がん検診(40歳以上) ※事前に検査キットの申込みが必要です。		300円
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)	8月10日(日) 13:30~14:50 9月10日(水) 18:30~19:50	1,500円

種別・対象	日程・受付時間	費用
骨粗しょう症検診(18歳以上) 要予約	8月10日(日) 13:30~14:50 9月10日(水) 18:30~19:50	無料
特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・後期高齢者医療保険の加入者) ※受診券をご持参ください。	9月19日(金) 9:30~11:00	無料
歯科健康相談(全年齢)	9月10日(水) 18:30~19:30	無料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点。
申・問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

無料相談

詳しくはこちら▶



西区役所での無料相談

相談名	日時・定員	予約など・問合せ	受付場所
法律相談 要予約	7月 4日(金) 18日(金) 8月 1日(金) 13:00~17:00 定員 各16名(組)	予約 相談日1週間前(祝日の場合は前開庁日)の金曜日12:00~相談日当日10:00 ◎ 予約専用電話 TEL 050-1808-6070 (24時間・AIによる自動案内) 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階 51番 窓口
ごみの分別相談・フードドライブ	7月11日(金) 25日(金) 9:30~11:00	問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130	1階 ロビー

相談名	日時・定員	予約など・問合せ	受付場所
人権擁護委員による特設人権相談所	7月18日(金) 13:30~16:00	人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。無料・秘密厳守。悩みごと、困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。 問 大阪第一人権擁護委員協議会 TEL 06-6942-1196 FAX 06-6942-1627	5階 501 会議室
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週水・金曜日 9:30~17:00	※予約の方を優先します。 問 区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319	3階 38番 窓口

西区役所以外での無料相談

外国人住民法律相談 **要予約**

日時 7月16日(水)、8月6日(水) 13:00~16:00
場所 大阪国際交流センター内インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6)
定員 各4名(組) (申込先着順)
予約 月~金 9:00~19:00、土・日・祝 9:00~17:30
◎**予約専用電話** TEL 06-6773-6533
※予約時に、対面もしくは電話での相談、どちらかをお選びください。
問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

ナイター法律相談 **要予約**

日時 7月23日(水) 18:30~21:00
場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57) 定員 32名(組)
予約 行政オンラインシステムにて24時間受付(7月22日(火) 17:00まで)
※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の受付開始(18:00時点)までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。
空きがある場合は先着順(18:00受付終了)。
問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

日曜法律相談 **要予約**

日時 7月27日(日) 13:00~17:00
場所 鶴見区役所(鶴見区横堤5-4-19) 定員 16名(組)
予約 7月18日(金) 12:00~7月27日(日) 10:00
◎**予約専用電話** TEL 050-1808-6070 (24時間・AIによる自動案内)
問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

人権相談

日時 月~金 9:00~21:00、日・祝 9:00~17:30
場所 大阪市人権啓発・相談センター(立売堀4-10-18)
※専門相談員が電話・面談・FAX・メール・はがきで相談をお受けします。
区役所での相談をご希望の場合は、その旨をご連絡ください。
問 大阪市人権啓発・相談センター TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net

犯罪被害者相談

日時 随時9:00~17:30(土日祝除く)
場所 市役所4階(北区中之島1-3-20)
問 市民局人権企画課
TEL 06-6208-7489
FAX 06-6202-7073

大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日まで開催中

大阪・関西万博に行こう!

大阪ウィーク~夏~

春・夏・秋の3期にわたり、祭をテーマに、大阪の魅力や特色を国内外に発信!
今回は、7月24日(木)から8月3日(日)に開催される「夏」の見どころを紹介します。



詳しくはこちら



大阪の祭! ~EXPO2025 真夏の陣~

大規模な夏祭り会場が登場!国内外の方々との交流盆踊りや盆踊り最多人数・国籍数の世界記録にも挑戦しますので、ぜひお楽しみください。子どもたちのパフォーマンスも披露します。

[日時] 7/26(土)~29(火)

※時間やスケジュールは をご覧ください。

[会場] EXPOアリーナ ほか



EXPOアリーナ真夏の陣 会場イメージ

**「大屋根リング」
上での盆踊りも
実施!**

地域の魅力発見ツアー 夏 ~大阪43市町村の見どころ~

大阪が誇る食や観光に加え、歴史・伝統文化、産業・技術等の魅力を味わえる参加・体験型のイベントです。

[日時] 7/28(月)・29(火)

9:00~21:00(予定)

7/30(水) 9:00~16:00(予定)

[会場] EXPOメッセ



地域の魅力発見ツアー 会場イメージ

ピックアッププログラム

大阪各地の魅力が詰まった体験や展示、ステージが盛りだくさん!大阪ならではのイベントをお楽しみください。

[日時] 7/24(木)~8/3(日) ※時間はプログラムにより異なる

[会場] EXPOホール、ギャラリーEAST・WEST、ポップアップステージ南、大阪ヘルスケアパビリオンリボンステージ

高校生EXPOサミット2025

高校生が環境問題や健康、文化など万博のテーマに関連する課題を探索し、「いのち輝く未来社会」に向けたアイデアを発表します。

[日時] 7/30(水) 10:00~12:10(予定)

[会場] EXPOホール

問い合わせ

大阪府・大阪市万博お問合せセンター

☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805

(受付時間:平日9:00~17:30)

夏パスで 特別な体験を

夏休み期間中(7月19日~8月31日)に何度でも万博会場に入場できる夏パスを子どもたちにプレゼントします。ぜひお申し込みください。

特設サイトは



問い合わせ

大阪府万博子ども招待コールセンター

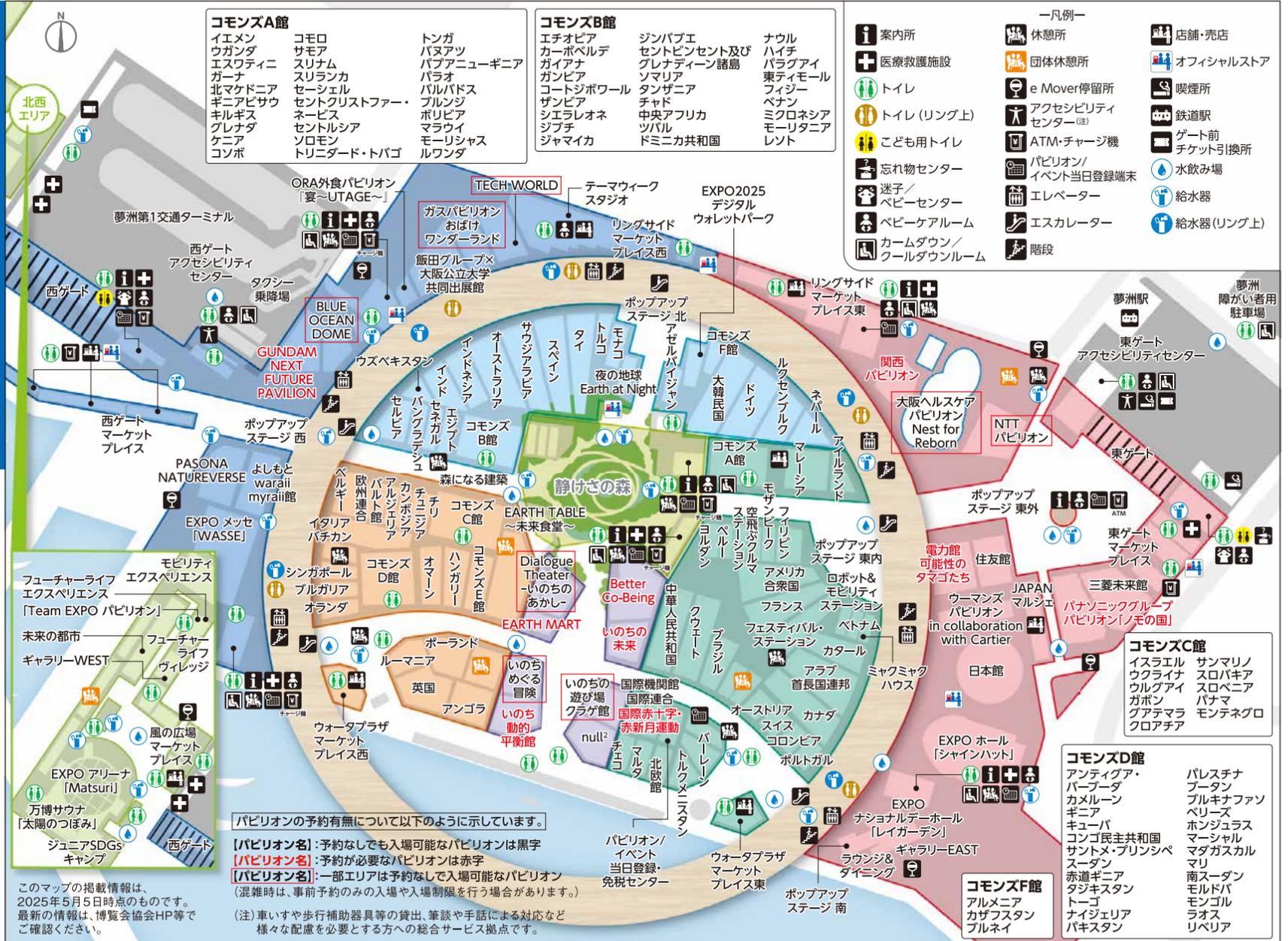
☎06-7526-3090

FAX06-7526-3091

切り取って使えます!

キトリ線

大阪・関西万博会場マップ



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

大阪・関西万博

大阪・光の饗宴2025 万博特別点灯

万博を盛り上げるため、御堂筋や市役所周辺が美しい光で彩られています。北御堂と南御堂の幻想的なプロジェクションマッピングをぜひご覧ください。

北御堂・南御堂 プロジェクションマッピング

期間

北御堂 7/31(木)まで
南御堂 10/13(月・祝)まで

時間

1回15分を連続上映
日没～23:00 ※開始時間は時期により変動



北御堂イメージ

点灯プログラム 実施中 (25:00まで)

御堂筋イルミネーション(阪神前交差点～難波西口交差点)
イルミネーションファサード(市役所正面)
イルミネーションストリート(みおつくしプロムナード)

問い合わせ

経済戦略局観光課

☎06-6469-5166 FAX06-6469-3896

詳しくはこちら



御堂筋 みちの未来体験EXPO Summer Camp 御堂筋

提灯、屋台、やぐらなど、御堂筋で夏祭りを体験してみませんか。家族や友人とぜひお越しください。

期間

7/28(月)～8/3(日)

時間

16:30～21:00

場所

梅田新道交差点～
難波西口交差点



イメージ

期間中は御堂筋側道の通行規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ

建設局道路空間再編担当

☎06-6615-6786 FAX06-6615-6575

詳しくはこちら



子ども・教育

ヤングケアラー相談窓口をご利用ください

ヤングケアラーとは、家族の介護や日常生活の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に話せる場所があります。ひとりで悩まず、相談してみませんか。

各区役所の相談窓口

気になる子どもがいる方や、「自分はヤングケアラーかもしれない」という方は、相談・連絡してください。

相談窓口はこちら



問い合わせ

こども青少年局企画課

☎06-6208-8153 FAX06-6202-7020

子ども向け相談窓口「ピアサポート」

もとヤングケアラーや社会福祉士などがお聴きします。友人や自分、家族のことなど何でも話してください。

受付時間

LINE、Eメール……24時間
電話…平日10:00～18:00

ヤングケアラーは、例えばこんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

くらし

熱中症 から身を守りましょう!

今年の夏も厳しい暑さが予想されています。熱中症警戒アラート等が発表された場合は、予防行動を徹底してください。また、アラートが発表されていない場合であっても、暑さ指数を確認し、行動の目安にしましょう。市内の暑さ指数はをご覧ください。

熱中症特別警戒アラートが発表されたときはクーリングシェルターを活用してください。

熱中症ポータルサイトはこちら



熱中症特別警戒アラート

暑さ指数 35以上

命の危険がある「災害級の暑さ」です!命を守るために、外出を避け、涼しい室内に避難するなど、さらに予防行動を徹底してください!

熱中症警戒アラート

暑さ指数 33以上

外出を控える、エアコンを使用する、外での運動は原則、中止や延期するなど、普段以上に予防行動を徹底してください。

問い合わせ

環境局環境施策課

☎06-6630-3262 FAX06-6630-3580

日常生活における暑さ指数と対策

危険

暑さ指数 31以上

高齢者は安静状態でも発症リスクが高いため、外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。

嚴重警戒

暑さ指数 28以上31未満

外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。

警戒

暑さ指数 25以上28未満

運動や激しい作業をする時は、定期的に十分な休息を取り入れる。

注意

暑さ指数 25未満

一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働は発症リスクが高まるため注意する。

熱中症を疑う症状が出たら!

めまい 頭痛 吐き気

- 水分や塩分を補給しましょう
- 涼しい場所に避難しましょう
- 服をゆるめ、体を冷やしましょう



問い合わせ

健康局健康施策課

☎06-6208-9953 FAX06-6202-6967

こんな症状は迷わず119番を!

意識がない うまく話せない けいれん

救急車を呼ぶか迷ったら

「救急安心センターおおさか」

☎#7119または06-6582-7119に相談を!

問い合わせ

消防局救急課

☎06-4393-6634 FAX06-4393-4750

大阪市LINE公式アカウント

LINEではじめる熱中症対策

メインメニュー

- 大阪市ホームページ
- 子育て
- 2025 大阪・関西万博
- 防災

便利・オススメ

- ごみ
- 各種手続き
- 熱中症対策
- お問合わせ
- 登録設定

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。

カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- ① スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- ② カメラを二次元コードにかざす。
- ③ 画面に表示されるリンク先を押す。



記事の見方

日時・期間 会場 費用 締め切り 申し込み 問い合わせ

HP ホームページ Eメール 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込みの際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

いっとこ！がん検診キャンペーン

がんは早期発見・治療が大切です。大阪市の各種がん検診は、無料から最大1,500円でお得に受診することができます。さらに69歳以下の方は、電子マネーに交換可能なアスマイルポイントがもらえます。この機会にがん検診を受けてみませんか。がん検診やキャンペーンなど詳しくはHPをご覧ください。

問 がん検診専用電話

☎06-6208-8250 ☎06-6202-6967

不妊検査費や治療費の
助成金制度を利用できます

将来、子どもを望む方や不妊治療をしている方の経済的な負担を軽減するため、不妊検査費や不妊治療費の一部を助成しています。対象要件、年齢など詳しくはHPをご覧ください。

対象経費	助成額
不妊検査費用	上限5万円
体外受精・顕微授精をともなう不妊治療のうち、先進医療にかかる費用	上限5万円 (治療費の10分の7の範囲内)

問 こども青少年局管理課

☎06-6208-9966 ☎06-6202-6963

チラシ配付方法の変更など
学校園の働き方改革に
ご協力ください

教員の負担を軽減し、子どもたちの教育環境を充実させるために働き方改革を進めています。この取り組みの一つとして、これまで市立幼稚園、小・中学校を通して子どもに配付していたイベントなどのチラシ類を、7月中旬からHPへの掲載に変更します。教員のワーク・ライフ・バランスや保護者の利便性向上にもつながる取り組みですので、市民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

問 教育委員会初等・中学校教育担当

☎06-6208-9198 ☎06-6202-7055

高齢者実態調査に
ご協力ください

高齢者の状況やニーズを把握し、今後の高齢者施策に活用していくため、調査を実施します。無作為に抽出した①65歳以上の方②要介護(要支援)認定者③要介護(要支援)認定者の介護者を対象に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。調査をかたった詐欺にご注意ください。市や区役所が口座番号や暗証番号などの提供や、現金自動預払機(ATM)の操作を求めることは、絶対にありません。

日 調査期間：8月中旬まで

問 ①福祉局高齢福祉課

☎06-6208-8026 ☎06-6202-6964

②③福祉局介護保険課

☎06-6208-8028 ☎06-6202-6964

国民生活基礎調査の
後続調査にご協力ください

6月に実施した調査の対象世帯のうち、厚生労働省が無作為に抽出した世帯に対して、後続調査を実施します。顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が伺いますので、引き続きご協力をお願いします。回答はオンラインでも可能です。

問 福祉局経理・企画課

☎06-6208-7941 ☎06-6202-6961

放置自転車撤去にかかる
損害賠償の申請を受け付けます

平成22年6月～令和6年2月に、市が自転車放置禁止区域外で不適正(7日未満)に撤去を行った自転車等のうち、賠償基準に全て該当する場合、賠償対象となります。要件など詳しくはHPをご覧ください。

問 建設局自転車対策担当

☎06-6615-6668 ☎06-6615-6577

戦後80年平和祈念・
大阪戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となった戦没者に対し、心から追悼の誠を捧げるとともに、再び戦争の惨禍が繰り返されることのないよう、その教訓を次世代に語り継ぎ、恒久平和の誓いを新たにすため、府・堺市と共催で追悼式を開催します。定員1,000人。

日 7/29(火) 11:00～12:30

場 大阪国際交流センター(天王寺区)

問 福祉局総務課

☎06-6208-7912 ☎06-6202-6961

日本版ライドシェアを
利用しませんか

万博開催に伴い国内外からたくさんの方が大阪を訪れます。日本版ライドシェアは、タクシーの不足を補い円滑な移動を実現するために、タクシー事業者の管理のもと、一般ドライバーが自家用車を活用し、運送するサービスです。万博期間中は大阪府全域で24時間実施していますが、ご利用には配車アプリが必要です。詳しくはHPをご覧ください。

問 計画調整局交通政策課

☎06-6208-7867 ☎06-6231-3751

募集

市営住宅と店舗等の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営すまいりんぐ」等、および市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込み

は収入や業種などの条件があります。

締 7/14(送付の場合は消印有効)

申 HPまたは住情報プラザ、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布している申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当

☎06-6882-7024 ☎06-6882-7051

第44回大阪都市景観建築賞
(愛称 大阪まちなみ賞)の推薦

周辺環境の向上に資し、かつ景観上優れた建物やまちなみを推薦してください。特に優れたものを表彰します。

締 7/31(消印有効)

申 HPまたは市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦募集リーフレットに必要事項を書いて、大阪都市景観建築賞運営委員会へ。

問 計画調整局都市計画課

☎06-6208-7887 ☎06-6231-3751

大阪広域環境施設組合の職員
(技能職員)

ごみ焼却工場で働く職員を募集。対象は採用予定日(来年4/1)時点で18歳以上40歳未満の方。採用予定者数15名程度。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

日 第1次試験日：8/24(日)

締 7/31(消印有効)

申 問 必要書類(HPなどで入手可)を持参または送付で、〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアス12階、大阪広域環境施設組合総務課へ。

☎06-6630-3183 ☎06-6630-3582

大阪まちボランティアの
体験参加者募集中!

新大阪駅や関西国際空港などで国内外からお越しの方に、写真撮影のお手伝い等のおもてなしをしませんか。対象は府内在住または在学・在勤の高校生等。詳しくはHPをご覧ください。

日 7月下旬～8月下旬のうち1日

締 7/11

問 大阪・関西万博ボランティアコールセンター

☎0570-036-035

☑ info_machivol@city.expo2025-volunteer.com

申し込みはこちら



イベント

夏休み親子議場見学会

本会議場などでの謎解きを通して、市会の役割やしくみを楽しく学べます。対象は市内在住または在学の小学3～6年生とその保護者(各2人まで)。定員各回80人。

日 8/1(金) 14:00～16:10

8/2(土) 10:00～12:10、14:00～16:10

場 市役所8階 市会本会議場

締 7/14

申 問 HPまたは往復ハガキに希望時間・参加者全員(4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・学校名・学年を書いて、市会事務局政策調査担当へ。

☎06-6208-8694 ☎06-6202-0508

おおさか子ども市会
～中学生市会～

議員になって、市長に質問や提案をしてみませんか。対象は市内在住または在学の中学生。定員81人。

日 8/19(火) 14:00～17:00

場 市役所8階 市会本会議場

締 7/7

申 HPまたは学校で配付される応募用紙に必要事項を書き、学校を通して応募。

問 教育委員会初等・中学校教育担当

☎06-6208-9186 ☎06-6202-7055

夏休み子ども市場体験ツアー

「マグロの解体ショー」や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。対象は小学生(保護者同伴)。定員60人。

日 8/1(金) 8:00～10:30

申 7/11 17:30までにHPで。

場 問 中央卸売市場東部市場

☎06-6756-3901 ☎06-6756-3905

大阪国際文化芸術プロジェクト
第六回 大阪落語祭

次代を担う上方落語家と東西の金看板が集結し、珠玉の話芸を披露します。出演者や費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 8/26(火)～31(日)

場 国立文楽劇場(中央区)

申 イープラスほかで販売

問 大阪文化芸術事業運営事務局

☎06-7177-6938 ☎06-6469-3897

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

にお電話ください。



三村区長の / **NISHIKU** ジャーナル vol. 3



大阪・関西万博に西区の企業や団体、学校が出展・出演します！

万博会場では、日本の文化と最新技術が結集したパビリオンやブースが多く出展し、盛り上がりを見せています。区内企業の出展や、団体・学校の出演もあり、これからも目が離せません。世界が注目する万博という舞台上、皆さんの技術や、日々の練習の成果が存分に発揮され、会場に来られた多くの方々に元気や感動を届けてくれることを期待しております。出演者の皆さん、当日のステージは思い切り楽しんでください！応援しています！！



区長Instagramはこちら

にっしーの **万博** ニュース vol.3



大阪・関西万博へ出展される西区の企業や専門学校などをご紹介します。

Osaka Week 春・夏・秋



©2025 Osaka Prefecture / Osaka City

西区地域女性団体協議会
7月27日(日) 出演

盆踊り (西区民音頭、おおさか元気音頭)
EXPOアリーナの真ん中に高さ8メートルもの櫓と約1,000もの提灯が並び、巨大な盆踊り会場が出現！河内屋菊水丸さんの音頭で一緒に踊ります。

出演者コメント
盆踊りで参加できるとしてもみななかったのすごく楽しみです。(韮女性会)
7月26日にはギネス挑戦もあるので頑張ります。(九条北女性会、九条南女性会)

7月26日(土) **盆踊り**でギネス世界記録に挑戦！
盆踊りを「最多人数」「最多国籍数」で踊る2つの世界記録に挑戦

大阪・関西万博「大阪ウィーク～夏～」

西区地域女性団体協議会と大阪市立堀江中学校 吹奏楽部が出演！

大阪市立堀江中学校 吹奏楽部
7月28日(月) 出演

吹奏楽 (スーパーマリオブラザーズ、ジャンボリーミッキー)
次代を担う子どもたちの熱気あるさまざまなパフォーマンスを披露します。全国大会で金賞受賞の実績がある堀江中学校吹奏楽部が登場します。

出演者コメント
私たちは、「謙虚な心」と「感謝の心」を大切にすることをモットーに活動しています。昨年夏の吹奏楽コンクールでは関西大会金賞、秋のマーチングコンテストでは、関西代表として全国大会に出場し金賞をいただくことができました。これらは、私たちをいつも支えてくださっている多くの方々のおかげです。当日も、感謝の心をこめて演奏させていただきます。

大阪ヘルスケアパビリオンに出展

企業名 **株式会社ユニオン**
企業概要 **デザイン性の高いドアハンドルを得意とする会社です**
出展期間 **7月8日(火)～14日(月)**
最新技術を用いて、ディスプレイに3次元(3D)でドアハンドルを映し出し、触れていないのに「触れた」感覚とともにドアが開く「未来のドアノブ」を出展しています。ぜひご体験ください。

Osaka Healthcare Pavilion Next for Reborn



☎ 地域支援担当 4階42番窓口 ☎ 06-6532-9944 ☎ 06-6538-7318

祝 西区住みます芸人 **「ツートライブ」**が THE SECOND ～漫オトーナメント～2025 **三代目王者に輝きました！**

祝 THE SECOND 2025 優勝

区役所1階正面玄関にサイン入りパネルを設置しています！

西区ではこれからもツートライブのお二人を応援します！

☎ 総務担当 5階51番窓口 ☎ 06-6532-9989 ☎ 06-6538-7316



よしもとwaraii myraii館

万博会場では、吉本興業ホールディングスのパビリオンで「こころとからだにつながる、笑いのチカラ」を体験できます！

笑顔の球体『タマー』
丘の上に浮かぶ「タマー」の中では、外観の見た目とは異なる体験が待っています。

ツートライブに会えるかも?!

