

2025.
September

9

No.
352

西区マスコット
キャラクター
「にっしー」



Nishiku
Letter

かぜ

つながる 気にかける まちづくり

地域とあなたの見守り役

ひとりで悩まず
あなたの不安
一緒に考えます

9月号 主な記事

- 【特集】** つながる 気にかける まちづくり
1・12面 地域とあなたの見守り役
- 5面 令和8年度保育所等一斉利用申込受付
6・7面 食べて元気にフレイル予防
8面 共に、今を生きる
～お互いを尊重し合う社会へ～

編集・発行 西区役所 総務担当
〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14
TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

西区の人口 115,364人 西区の世帯数 73,595世帯
前月比+82人 前月比+53世帯
(令和7年8月1日現在・推計)

特集

つながる 気にかける まちづくり
地域とあなたの見守り役
1・12面

- 令和8年度保育所等一斉利用申込受付 5面
- 食べて元気にフレイル予防 6・7面
- 共に、今を生きる ～お互いを尊重し合う社会へ～ 8面



問 区 地域福祉担当 3階32番窓口 TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319



にっしーの

万博ニュース vol.5

大阪・関西万博への出演やさまざまな取り組みなどをされている西区の企業や団体などをご紹介します



西区地域女性団体協議会

内容 盆踊り(西区民音頭、好きやねん大阪)
出演日 10月1日(水) 12:30～14:30
(うち10分間、出演予定)
場所 ポップアップステージ北



日本交通株式会社(新町)

内容 大阪・関西万博のPRサプライヤーとして、公式キャラクター「ミャクミャク」をラッピングしたバスでの高速バスの運行や、各国から来日された方の会場内送迎、パビリオン専用ラッピング車両の提供など、さまざまな取り組みを行っています。



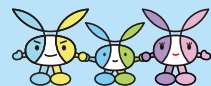
市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00～21:00(年中無休)

人と人のつながりづくりを! ～広げよう地域のきずな～

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。



各記事のより詳しい情報は
西区ホームページを
ご覧ください。

西区広報紙かぜ Q



イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

くらし・手続き

国民健康保険資格確認書を 交付します

従来の保険証は10月末に有効期限が切れるため、「マイナ保険証」をお持ちでない方には、被保険者であることの資格確認書を10月中にお送りします。また、マイナ保険証をお持ちの方でもマイナ保険証での受診が困難な事情がある場合は、申請により資格確認書を交付します。親族などの法定代理人や介助者による代理申請も可能です。

※マイナ保険証とは保険証利用登録されたマイナンバーカードのことです。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

長堀抽水所 雨水滞水池 爆発事故住民説明会を 開催します

昨年、長堀抽水所 雨水滞水池において発生した爆発事故に関する第4回住民説明会を開催します。

日時 9月11日(木) 19:00～(受付18:30～)

場所 ハウスビルシステム
西区民センター 1階ホール

定員 200名(当日先着順)

内容 具体的な再発防止策について など

問 建設局西部方面管理事務所
TEL 06-6567-6491 FAX 06-6562-7531

9月・10月は「行政相談月間」です

国・府・市の手続きなどで「困った」「納得できない」「もっとくわしく知りたい」など相談ごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

●大阪一日合同行政相談所の開設

各機関の専門担当者による無料相談。弁護士、司法書士及び税理士への相談は予約制、その他の相談は先着順。

日時 9月26日(金) 13:00～16:00
(受付は15:30まで)

場所 J:COM中央区民センター ホール
(中央区久太郎町1-2-27)

参加機関 近畿管区行政評価局、近畿総合通信局、大阪市、日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、近畿税理士会 など(予定)

申込期間 9月12日(金)～25日(木)
土日祝除く 9:00～17:00

申・問 近畿管区行政評価局行政相談課
TEL 06-6941-8358 FAX 06-6941-8988

西区役所では偶数月の第2金曜日に
行政相談を実施しています。

マイナンバーカードご利用体験会開催!

マイナンバーカードの便利な使い方体験やクイズ大会に加え、その場でカードの申請も可能です。当日はハローキティとの写真撮影会(先着15名)もあるのでお子さんもお一緒にしてください。

日時 9月7日(日) 10:00～16:00

場所 イオンモール大阪ドームシティ
(千代崎3-13-1)

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請をサポートします(所要時間は15分程度)。事前予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。

●イオンモール大阪ドームシティ(3階キャッスル広場)

日時 9月6日(土) 10:00～16:00

●ハウスビルシステム西区民センター(3階第6会議室)

日時 9月7日(日)・21日(日) 11:00～17:00

問 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口コールセンター
TEL 050-3535-0200 FAX 06-7178-8897

区役所1階トイレ改修工事のお知らせ

期間 令和7年9月～令和8年1月上旬(予定)

区役所1階トイレの洋式化工事を行います。工事期間中、1階のトイレは使用できませんので、3階～5階のトイレをご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

問 区 総務担当 5階51番窓口
TEL 06-6532-9938 FAX 06-6538-7316



保健・福祉・健康

朝ごはんを食べよう! ～9月は大阪市朝食月間です～

朝ごはんを食べると、こんなメリットがあります!



- ① 活動力アップ!
- ② からだの目覚め!
- ③ 集中力アップ!
- ④ 体調や生活にリズムを!
- ⑤ 肥満予防!

食欲がない、時間がないという人は、口当たりがよく簡単に食べられる牛乳や果物、野菜ジュースなどから始めてみましょう。

クックパッド 公式キッチン 大阪市たべやんレシピ

朝ごはんにおすすめのレシピが載っていますので、ぜひチェックしてみてください。



問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

令和7年国勢調査を実施します!

～統(10)計で、あなたの位置(1)を 照らします～

回答期間 9月20日(土)～10月8日(水)

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯(外国人も含む)を対象に、10月1日を期日として実施されます。
- 調査員が皆さまのご自宅を訪問し、調査書類をお届けしますので、スマートフォンやパソコンからインターネット回答をお願いします。
- 調査票に回答を記入し、調査員に提出または封筒に入れて郵送することもできます。

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください



- 調査員は、顔写真付きの「調査員証」または「国勢調査業務委託証明書」を持っています。
- 金銭の要求や預金、収入、負債、銀行口座やクレジットカード情報を聞くことはありません。

問 令和7年国勢調査大阪市西区実施本部
TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316

What's「街ねこ」活動?

大阪市は、地域の理解と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって、適正に管理していく「街ねこ」活動のお手伝いをしています。

所有者不明猫適正管理推進事業 検索

問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246

耳のV字カットは
「不妊去勢手術済」
の証!



9月は「高齢者セーフティネット強化月間」です

大阪市消防局では、敬老の日にあわせて、9月を「高齢者セーフティネット強化月間」と定め、高齢者の家庭内における事故防止について呼びかけています。

家庭内事故の代表例



① 転倒・転落

階段でつまづいて転倒、電球の交換中に椅子から転落など、高齢者の家庭内事故で最も多い原因は、転倒・転落によるものです。階段には滑り止めを設け、高いところの作業は任せられる人に頼みましょう。



② やけど

仏壇のろうそくやガスコンロの火が服に燃え移る事故が多く発生しています。火の近くでは袖の広がった服や燃えやすい化学繊維の衣類を着ることは控えましょう。



③ 誤飲・誤嚥

飲み込む力の低下により、団子やおにぎりがのどに詰まってしまうことがあります。食べ物は小さく切り、食べやすい大きさにして、よく噛んで食べましょう。

高齢者事故防止にご協力をお願いいたします。

問 西消防署 TEL 06-4393-0119 FAX 06-4393-0124





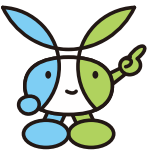
「新鮮だから安全」ではありません！

カンピロバクター食中毒

生・半生・加熱不足の鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています！**過去5年間(令和2年～6年)に大阪市で発生した食中毒事件のうち、全体の約半数がカンピロバクターを原因とするものでした。**市販の鶏肉には、カンピロバクターが高い割合で付いています。カンピロバクターは少量でも付いていれば食中毒を起こすことから、新鮮な鶏肉であっても生や加熱不十分な状態で食べると、食中毒になることがあります。

家庭での注意事項

食中毒の原因となる病原体はお肉の内部にまで入り込んでいることがありますので、**中心部の色が完全に変わるまで十分に加熱してください！**
(75℃以上で1分以上の加熱)



牛のレバーや豚肉(レバーなど内臓も含む)は生食禁止！

これらのものを生で食べると、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157、サルモネラ属菌などによる食中毒にかかることがあります。また、基準に適合した生食用食肉(牛肉)であっても、子ども、高齢者、食中毒菌に対する抵抗力の弱い方は、生食を控えてください。シカやイノシシなどの野生鳥獣は、どのような病原体を持っているかわからないため、その肉を生や加熱不十分で食べるのは大変危険です。



問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246

子育て・教育

令和8年度小・中学校の入学の手続き

学校選択制のご案内と就学する学校の希望調査を行うため、8月下旬より希望調査票と学校案内をお送りしていますのでお手続きをお願いします。(市立小学校卒業予定者は小学校を通じて配付)

対象 西区に住民登録のある令和8年4月に小学校・中学校入学予定の方

提出方法 郵送または持参

提出期限 10月31日(金)必着

●外国籍のお子さんの入学手続き

区役所から入学のご案内をお送りしています。入学を希望する保護者の方は、同封の入学申請書に必要事項を記入して、9月30日(火)までに送ってください。または、区役所1階3番窓口で手続きをしてください。

【対象となるお子さん】

●小学校…2019年4月2日から2020年4月1日生まれの方

●中学校…2026年3月に小学校卒業の見込みの方

※入学する学校は、12月末までに区役所からお知らせします。

申・問 区 住民登録担当 1階3番窓口

TEL 06-6532-9963

FAX 06-6538-7317

子どもの不登校についてのお話し会 第5回 西区ほっこりカフェ

「遊びを通して子どもの気持ちを理解してみよう」というテーマで、カードゲーム大会を行います！親と子の関係を見直したり、作り直すきっかけづくりとして、ぜひお気軽にご参加ください。お父さんの参加もお待ちしております！

日時 9月27日(土) 10:00～12:00(開場9:30)

場所 区役所 4階会議室

講師 水流添 綾氏

(一般社団法人こもれび 代表理事)

申・問 区 教育担当 5階52番窓口 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316

西区子ども・子育てプラザ(本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554

休館日 毎週月曜日・祝日

世代間交流 ウエルネスダーツ教室

日時 9月13日(土) 15:30～16:30

対象 小・中学生 定員 15名(申込先着順)

定例講座「お誕生月に記念写真」

お子さんの誕生月にかわいい写真を撮って、素敵な思い出を作ろう！撮影用のスペースを設置しています。成長記録としてもご利用ください。

日時 9月20日(土) 9:30～15:00

※12:00～12:30の時間はご利用できません。

対象 0歳から未就学児までの子どもと保護者(申込不要)

定例講座「乳幼児身体測定」

お子さんの成長記録を残しませんか？

日時 10月1日(水) 9:30～15:00

※12:00～12:30の時間はご利用できません。

対象 0歳から未就学児までの子どもと保護者(申込不要)

イベント・講座

イベント・講座
一覧はこちら



「科学のふしぎ発見！」参加者募集

大阪科学技術センター講師が行う
おもしろ科学実験ショーと
作ってお家で遊べる楽しい工作

日時 10月4日(土) 14:00～15:00

場所 ハウスビルシステム
西区民センター

対象 幼児・小学生とその保護者

定員 60組(申込先着順)

申込 9月8日(月) 9:30～

問 西区社会福祉協議会
コミュニティ育成事業担当
TEL 06-6539-8075



申込み
はこちら

大阪市長杯2025 世界スーパージュニアテニス選手権大会

日程 9月20日(土)～28日(日)

場所 モリタテニスセンター
うつぼ(鞆本町2-1-14)

本大会は、世界で7大会しかない、「J500」にランク付けされているジュニアのテニス大会の1つであり、アジアでは唯一開催されている大会です。今や世界への登竜門といわれており、未来のテニス界を担うジュニア選手たちが大阪に集結し、熱い戦いを繰り広げます。

入場料

●9月20日(土)～26日(金)

無料

●9月27日(土)・28日(日)

センターコートのみ有料

【当日】1,500円 【前売】1,200円

※高校生以下(18歳以下)は無料

※小学生以下は保護者の引率が
必要

問 一般社団法人関西テニス協会

TEL 06-6447-5015

区民チケットプレゼント

先着
200枚

対象 区内在住の方

※区内在住であることが確認できるものをお持ちください。(運転免許証、保険証、住所が確認できる郵便物・公共料金の領収書など)

受付 9月9日(火) 9:00～10日(水) 17:00

下記窓口までお越しください。
※お申込者1名につき4枚まで

申・問 区 総務担当 5階51番窓口

TEL 06-6532-9989

FAX 06-6538-7316



提供: (一社) 関西テニス協会

防災・安全・安心

おとなのスマートおでかけ講座

●自転車の交通ルール&まる得情報！知っとかな損やで～♪

昨年道路交通法が改正され、自転車の罰則が強化されました。安心して楽しく外出できるように自転車の交通ルールやマナー、利便性が高いオンデマンドバスの活用について学びます。

日時 10月9日(木) 13:30～15:30

場所 ハウスビルシステム
西区民センター 1階ホール

内容 ●自転車の交通ルールのお話
●自転車シミュレーター体験*
●俊敏性の測定ゲーム
●オンデマンドバスの説明

申・問 大阪市西区社会福祉協議会

TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073

対象 区内在住で60歳以上の方

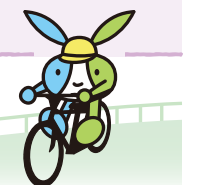
定員 50名(申込先着順)

※自転車シミュレーター体験
(3名・多数抽選)

持ち物 動きやすい服装・靴でご参加ください。

申込期間 9月9日(火) 9:30～

9月30日(火) 17:00



申込み
はこちら

秋の全国交通安全運動が実施されます

期間 9月21日(日)～30日(火)

最終日の30日(火)は交通事故死ゼロをめざす日です。

西区民交通安全大会

日時 9月22日(月) 10:00～11:45

場所 ハウスビルシステム
西区民センター

問 西警察署交通課 TEL 06-6583-1234 FAX 06-6584-5014

内容

【第一部】交通安全功労者表彰
【第二部】
●タイガースマスク(大阪プロレス)一日警察署長と府警本部交通安全教育班による交通安全教室
●西区で活動するゴスペルチーム「ウエスト サイド クワイア」によるライブ

施設だより

大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2

TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336

休館日 9月4日(木)・18日(木)

図書館ビジネス講座元気塾「情報検索の基礎知識」

インターネットでの情報検索にまだ慣れていない方などを対象に、大阪市立図書館司書が、検索を上手に行うコツや情報入手に役立つ図書館サービスをご紹介します。

日時 9月20日(土)
14:00～15:30(開場13:30)

定員 60名(当日先着順)

問 TEL 06-6539-3302

西スポーツセンター

立売堀4-10-18

TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

「かけっこ教室」体験者募集

走るための「腕振り」「足の動き」「姿勢」を中心に指導し、走るコツをつかみます。運動会前に一緒にがんばりましょう。

日時 9月4日・11日・18日・25日
(すべて木曜日) 16:45～17:45
※10月から全8回の教室として実施予定です。

対象 小学生 費用 1回1,320円

定員 各日10名(申込先着順)

ハウスビルシステム
西区民センター

北堀江4-2-7

TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402

✉ nishikumin@house-bs.co.jp

決算書入門 全2回

簿記の知識がなくても大丈夫。貸借対照表や損益計算書、株主資本等変動計算書などの仕組みと初歩的な分析を解説します。

日時 9月27日(土)、10月4日(土)
14:00～16:00

対象 初めて決算書について学ぶ方

定員 20名(申込先着順)

費用 3,000円(2回分・資料代込)

持ち物 電卓、筆記用具

こけりウム
小さな大自然を作る

こけりウムと岩で溪流や滝の大自然を思わせる趣のあるインテリアグリーンを作ります。作り方も育て方もとても簡単です。

日時 9月28日(日) 13:30～15:00

定員 30名(申込先着順)

費用 3,400円(材料費込)

持ち物 ハサミ、霧吹き、ピンセット

パソコン教室 初級 全11回

ワード、エクセル、パワーポイントを確実に身につけ仕事や趣味に活用します。

日時 10月7日(火)～12月23日(火)
毎週火曜日(10月28日を除く)
13:30～14:40

定員 12名(申込先着順・申込5名以上で開催)

費用 11,000円(11回分・教材費込)

持ち物 パソコン

大阪府立江之子島
文化芸術創造センター
[enoco]

江之子島2-1-34

TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151

休館日 毎週月曜日

こどもアーツカレッジ2025 第1回
「着られなくなった服に糸をぐるぐる ～つぶつぶ・ぽこぽこ、自分の「ぶんしん」をつくろう!～」

小学生対象の創作プログラム。「コミュニケーションで広がる」をテーマに、現代美術で活躍するアーティストを講師に迎え「かんがえる」「つくる」にチャレンジします。

講師 ながた あやみ 長田 綾美・美術作家

日時 10月26日(日)
午前の部 10:30～12:30
午後の部 14:00～16:00

定員 各回12名(申込先着順)

費用 2,000円(材料費込)

申込 9月7日(日) 10:00～

健診・検査

対象 大阪市民の方

場所 区役所2階

詳しくはこちら▶

種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	9月19日(金) 10:00～11:00	無 料
肺がん検診(40歳以上) 要予約 喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ	10月3日(金) 9:30～10:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円
大腸がん検診(40歳以上) ※事前に検査キットの申込みが必要です。		300円
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)		1,500円

種別・対象	日程・受付時間	費用
骨粗しょう症検診(18歳以上) 要予約	10月3日(金) 9:30～10:50	無 料
特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・後期高齢者医療保険の加入者) ※受診券をご持参ください。	9月19日(金) 9:30～11:00 10月3日(金) 9:30～11:00	無 料
歯科健康相談(全年齢)	9月10日(水) 18:30～19:30	無 料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点。
申・問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

無料相談

詳しくはこちら▶

西区役所での無料相談

相談名	日時・定員	予約など・問合せ	受付場所
法律相談 要予約	9月 5日(金) 19日(金) 10月 3日(金) 13:00～17:00 定員 各16名(組)	要予約 相談日1週間前(祝日の場合は前開庁日)の金曜日12:00～相談日当日10:00 ◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070 (24時間・AIによる自動案内) 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階 51番窓口
不動産相談 要予約	9月16日(火) 13:00～16:00 定員 6名(組)	要予約 9月2日(火)9:00から電話で先着順に予約受付します。 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階 相談室
ごみの分別相談・フードライブ	9月12日(金) 26日(金) 9:30～11:00	問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130	1階 ロビー
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週水・金曜日 9:30～17:00	※予約の方を優先します。 問 区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319	3階 38番窓口

西区役所以外での無料相談

日曜法律相談 要予約

日時 9月28日(日) 13:00～17:00
場所 住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55)、阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)
定員 各16名(組)(申込先着順) 要予約 9月19日(金) 12:00～28日(日) 10:00
◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)

外国人住民法律相談 要予約

日時 9月17日(水)、10月1日(水) 13:00～16:00
場所 大阪国際交流センター内インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6)
定員 各4名(組)(申込先着順) 要予約 月～金 9:00～19:00、土日祝 9:00～17:30
◎予約専用電話 TEL 06-6773-6533
※予約時に、対面もしくは電話での相談、どちらかをお選びください。

ナイター法律相談

日時 9月25日(木) 18:30～20:30
場所 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27) 定員 32名(組)(申込先着順)
要予約 行政オンラインシステムにて24時間受付(9月24日(水) 17:00まで)
※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の受付開始(18:00)時点に来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。
空きがある場合は先着順(各相談開始時間の10分前締切)。

問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

4

西区広報紙「かぜ」は30,000部発行し、9月号1部あたりの発行単価(配付費用含む)は約22.5円です(そのうち約4円を広告収入で賄っています)

令和8年度 保育所等一斉利用申込受付

令和8年4月より保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業の利用を希望される方の申込受付を行います。

申込みできる方

保護者またはそれに代わる方のいずれもが、仕事や病気などのため、家庭で保育ができない場合、また障がい児などで集団保育が必要と認められる場合。

申込書 配付

申込書 受付

開始日 9月4日(木)～ ※土日祝除く

場 所 区 子育て支援担当(3階38番窓口)、
区内認可保育施設

期 間 10月1日(水)～10月15日(水) ※土日祝除く
月～木 9:00～17:30、金 9:00～19:00

場 所 区 子育て支援担当(3階38番窓口)

※受付時に面接を実施しますので、必ず
申込児童同伴でお越しください。

※円滑な受付・面接を行うため、来庁日
時のオンライン予約を実施します。
詳しくは申込書類に同封するお知らせ
をご確認ください。
受付日などは区ホームページでもお知
らせします。

区内の保育施設一覧 (令和7年9月1日現在)

施設・事業名	所在地	問合せ	入所年齢
YMCAとさぼり保育園	土佐堀1-5-6	6449-4471	6か月～5歳
YMCAあわぎ保育園	江戸堀3-8-16	6479-0701	6か月～2歳
(分園)	江戸堀3-6-49 2階		3歳～5歳
京町堀西船場保育園	京町堀1-18-19	6448-6370	6か月～5歳
ポプラ保育園	京町堀2-1-19	6447-0067	3か月～5歳
りんりん保育園	京町堀2-5-14	6449-7778	6か月～5歳
AIAI NURSERY 本町	靱本町1-6-10 2階	6131-8852	6か月～5歳
うつぼほんまち保育園	靱本町1-19-13 2階	6446-2003	3か月～5歳
立売堀敬愛保育園	立売堀5-6-20	6536-8111	2か月～5歳
西六保育園	新町2-13-6	6533-5587	6か月～5歳
クオリスキッズ新町保育園	新町3-11-15	6543-0017	6か月～5歳
新町保育園	新町4-5-5	6531-0600	6か月～5歳
メリーガーデン保育園	新町4-13-16	6532-1360	6か月～5歳
北堀江せせらぎ保育園	北堀江3-11-29	6760-4661	2か月～5歳
なにわのもり保育園 送迎ステーション	北堀江4-3-14	6684-9002	3歳～5歳
アスク南堀江保育園	南堀江1-18-4	6535-9232	3か月～5歳
堀江敬愛保育園	南堀江1-22-11	6533-7110	2か月～5歳
ソフィア南堀江保育園	南堀江3-13-5 2階	6532-3017	2歳～5歳
(分園)	南堀江3-3-19 1階		6か月～1歳
太陽南堀江保育園	南堀江3-16-15	6536-3033	6か月～5歳
西区南堀江保育園 てのひら	南堀江4-8-14	6538-5558	6か月～5歳
アポロ南堀江保育園	南堀江4-25-27	6532-8910	6か月～5歳
(分園…アポロ南堀江第二保育園)	南堀江4-9-30		6か月～1歳
アイグラン保育園川口	川口4-4-24	6581-0651	6か月～5歳
ほっぺるランド国津橋	川口4-8-33	6626-9086	6か月～5歳
梅本保育所	本田1-4-50	6581-2009	6か月～5歳
千代崎ポプラ保育園	千代崎1-11-7	6599-9961	3か月～5歳
みなと通り にじのき保育園	千代崎1-15-8	6581-2401	6か月～5歳
西保育園	千代崎2-21-18	6581-4009	6か月～5歳
安治川保育園分園 あじびよ (港区管轄)	境川2-5-27	6582-7883 (本園)	6か月～1歳

施設・事業名	所在地	問合せ	入所年齢
鈴の音保育園	九条南3-1-7	4393-1110	2歳～5歳
(分園)	九条1-29-2		6か月～1歳
こでまりこども園 あわぎ	立売堀2-3-27	6556-6313	6か月～5歳
YPCこども園	新町1-9-11	6535-8968	6か月～5歳
新町第2こども園	新町4-2-12	6541-0300	6か月～5歳
にしがほりこども園	新町4-11-14	6534-8880	6か月～5歳
あけぼのほりえこども園	北堀江4-2-10	6531-0808	5か月～5歳
福音幼稚園	九条南2-13-8	6584-2469	3歳～5歳
京町堀バンビ園	京町堀3-3-13 1階	6445-1707	6か月～2歳
蓮美幼児学園 京町堀 プリメール	京町堀3-5-6	6479-1153	6か月～2歳
阿波座サンフレンズ保育園	靱本町3-3-11	6136-8738	6か月～2歳
おひさまルーム	新町2-3-13-102	080-8527-7899	6か月～2歳
新町第3保育園	新町4-5-14 2階	4393-8771	6か月～2歳
なにわのもり北堀江保育園	北堀江4-3-14	6684-9002	6か月～2歳
グローバル南堀江保育園	南堀江1-15-9-301	6531-1152	6か月～2歳
ソフィア南堀江乳児保育園	南堀江3-13-5-305	6536-8137	6か月～2歳
あろは保育園	南堀江3-17-5 1階	6648-8556	6か月～2歳
シュッポッポ保育園	南堀江4-24-5	6538-0158	6か月～2歳
はなぞの保育園	千代崎1-15-7	6586-2525	6か月～2歳
ちよざき保育園	千代崎2-2-12	4393-2828	6か月～2歳

各施設の保育時間等を掲載した区内認可施設
一覧をホームページでご覧いただけます。
(区役所3階38番窓口でもお渡ししています)

施設一覧は
こちら



※現在、途中入所の申込みをされている待機中の方も、あらためて申込みが必要です。
※各施設の保育内容はさまざまですので、よくご理解、ご納得いただいたうえで
お申込みください。
※保育施設の見学は、事前に当該施設に連絡してください。
※申込み状況は、10月末ごろに大阪市子ども青少年局ホームページで公表予定
です。

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口 TEL06-6532-9028 FAX06-6538-7319

9月は 高齢者福祉月間
認知症月間です

食べて 元気に

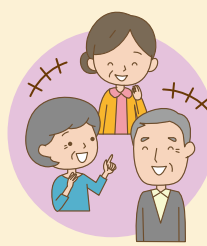
たくさん/
食べる



たくさん/
出かけて



たくさん/
笑いましょう

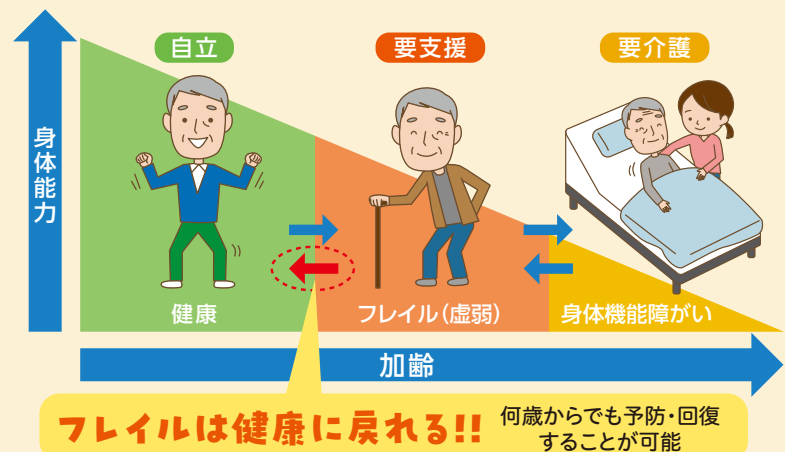


フレイルを知っていますか？

年をとって身体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。ちょっとした工夫で予防・回復することができます。

こんな傾向はフレイルかもしれません

- おいしいものが食べられなくなった
- 疲れやすく何をするのも面倒だ
- 体重が以前よりも減ってきた



食べる 栄養

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。また、お口の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう。

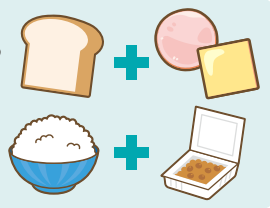
食事のポイント たんぱく質をとろう!

POINT 1 ちょい足しで無理せず1日3食まんべんなく

缶詰や加工品などは、手軽にたんぱく質を補うことができ便利です。

朝食

トーストにハムやスライスチーズ



ご飯に納豆

間食

おやつにヨーグルト



缶詰は保存もOK

POINT 2 めやすは毎日、体重1kgあたり1g以上

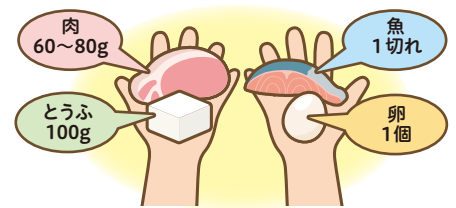
栄養成分表示も参考に、計算してみよう。

たとえば、瓶の牛乳1本(180ml)なら...

栄養成分表示
●エネルギー/123kcal
●たんぱく質/6.1g
●脂質/7.0g
●炭水化物/8.9g
●食塩相当量/0.19g
●カルシウム/204mg



1日に摂る量のめやす



たんぱく質を含む食品の量としては、両手に乗る程度が1日の目安です。

口腔ケアのすすめ

- 食べる力を維持するため、根菜類など噛みごたえのあるものを食べましょう
- 食後の歯みがき
- 定期的に歯科検診を受けましょう



高齢者のための相談窓口
西区地域包括支援センター

高齢者やその家族からの医療、介護、福祉に関する相談に専門職が総合的に対応します。「認知症かな?」と感じたときやどのように対応していいか困ったときなど、お気軽にご相談ください。

場所 西区社会福祉協議会内(区役所6階)
TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073
E nishishakyo@piano.ocn.ne.jp
受付時間 月~金 9:00~19:00、土 9:00~17:30
(日祝・年末年始は休み)

若年性認知症のことで
お悩みの方もご相談ください。

西区オレンジチーム
(認知症初期集中支援チーム)

医師を含む、医療職・介護職・福祉職の認知症専門チームがあなたとご家族をサポートします。

場所 西区社会福祉協議会内(区役所6階)
TEL 06-6539-8248
FAX 06-6539-8073
受付時間 月~土 9:00~17:30
(日祝・年末年始は休み)

地域包括支援センターと
連携した相談窓口

花乃井ランチ

地域包括支援センターと連携し、西船場・江戸堀・鞠・明治・広教・本田地域の支援をしています。

場所 江之子島1-8-44 江之子島コスモス苑
TEL 06-6225-2662
FAX 06-6225-2663
受付時間 月~金 9:00~17:30
(土日祝・年末年始は休み)

各地域の会館(12面参照)やスーパーマーケットなどで、通いの場の開催日がわかる「西区サロン&立ち寄り処カレンダー」を置いています。

出かけて 身体活動

いきいき百歳体操

筋力をつけるため、おもりを手首や足首につけて行う、簡単で安心な体操です。
1回30分、週1~2回が効果的です。地域の方が中心となり各地域会館やマンションの集会所や老人福祉センターで行っています。



柔道整復師による健康講座

正しい健康習慣を身につけ健康なからだに!

西区と包括連携協定を締結している大阪府柔道整復師会医療スポーツ専門学校にご協力いただき、不定期に開催します。
自宅で簡単に行える運動とストレッチを学べます。



身体を動かすと、筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。景色を楽しみながら歩くなど、軽めの運動からはじめてみませんか。

区長と歩こう!

申込受付中

お申込みは下記保健活動担当まで

毎年、区長とおしゃべりしながら、区内を散歩しています。今年は、長堀通を歩きます。西区の歴史を探索しながら一緒に歩きませんか?

日時 10月25日(土)
9:30集合、10:00スタート
場所 新町西公園(集合・解散場所)
定員 50名(申込先着順)
申込締切 10月16日(木)まで
窓口・お電話でお申込みください。



*ウォーキング時は動きやすい服装で、お飲み物をお持ちください。当日の体調などによる参加の可否は、ご自身でご判断ください。



笑いましょう 社会参加

趣味やお友達とおしゃべりなど、外出することはフレイル予防に有効です。身近な場所で人とのつながりを持つことが大切です。お気軽にご参加ください。

脳トレ健康麻雀

脳のさまざまな機能を刺激し認知機能維持に効果的といわれています。楽しみながら脳を鍛えることができます。



ふれあい喫茶

地域の交流の場として、各地域の会館で実施しています。初めてお会いする方、近所のお友達など、楽しんで交流できます。



高齢者食事サービス

おしゃべりしながら一緒に食事をすることが、交流の場となっています。それぞれの地域で健康を考えたさまざまなメニューが提供されています。

つくりの
あてに
おみず



カラオケ大会

西区老人クラブ連合会主催
大きな声で歌うことでストレス解消や、カラオケと一緒に楽しみ交流することができます。
老人クラブ会員の方はどなたでも参加することができます。



問 区保健活動担当 3階33番窓口 TEL 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246 (区長と歩こう!のお申込みはこちらへ)

共に今を生きる

～お互いを尊重し合う社会へ～

取材しました!

手話サークル「ながほり」



手話は、手や指、体などの動きや顔の表情を使う言語で、聴覚障がいのある方にとって大切なコミュニケーション手段のひとつです。手話サークル「ながほり」では、手話を学んだり、聴覚障がいのある方と手話で交流する場をつくり、手話通訳と手話の普及に努めています。



手話サークル「ながほり」で手話を学んで豊かな表現力を身につけ、魅力あふれる手話の世界に触れてみませんか？聴覚障がいのある方とのコミュニケーションを通じて、新たなコミュニティが広がります。

サークル開催日時など

- 昼の部 14:00～16:00(第5水曜日を除く毎週水曜日)
- 夜の部 19:00～20:30 (毎週水曜日)
- 場 所 ハウスビルシステム西区民センター

参加するためには

- 手話経験者であれば、サークル見学にお越しください。(事前予約不要)
- 初心者の方は、4月から始まる「大阪市手話奉仕員養成講座初級コース」を受講後、ご参加ください。受講案内は西区広報紙「かぜ」2月号に掲載します。

お互いを見て話す
「見ることば」手話
手話で交流し、お互いを
尊重し合う社会へ



手話を通じて広がる世界

サークル参加者

佐野美保さん(九条南)

聴覚障がいのある方にとって「手話はいのち」といわれます。私自身も手話を通じて視野を広げて思考を深めることができました。

何より手話で会話できるととても楽しいです。活動は手話での交流や普及、小学校で手話学習体験をしています。そして体験した生徒さんが、手話をもっと勉強したいと言ってくれたことをきっかけに、月に2回、小学生対象の「キッズ手話教室」もスタートしました。これから、さらに手話でコミュニケーションを楽しむ場をつくりたいと思っています。



サークルの聴覚障がいのある方の参加者は6名。手話を第一言語としてコミュニケーションを楽しめる場となっています。



イベント

そよかぜまつり

- 日 時 11月29日(土)
11:00～15:00
- 場 所 ハウスビルシステム
西区民センター
- 主 催 西区障がい者・児
ネットワーク「そよかぜ」
- 共 催 西区社会福祉協議会
西区役所

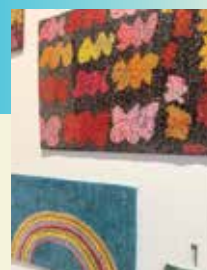


障がいの有無に関わらず、子どもから高齢者まで誰もがつながり、お互いを理解する機会となるイベントです。歌って踊るステージや障がい支援事業者による物販など、見どころもたくさんあります！

問 西区社会福祉協議会 TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073
西区役所地域福祉担当 TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319

障がいのある方の力のあるアートを社会で活かす展覧会 Art to Live 万博プログラム (7月末開催されました)

アートと他分野のユニークなコラボレーションを展開する事例のひとつとして「ASWAN×capacious」の取組みが紹介されました。



南堀江にあるインテリアメーカー、アスワン株式会社と大阪府内の障がいのあるアーティストの作品を現代美術のマーケットに紹介するcapacious。

アーティスト 有田京子さんが描くユニークな形の色彩豊かな動物や植物を丁寧に織りあげたラグマット。見て楽しく使って心地よい、アートと暮らしがつながる、安らぎの場となっていました。



アーティストの素敵な作品がたくさん展示されました

障がいに関する相談窓口

区役所をはじめ、さまざまな機関などの相談窓口があります。日常生活におけるお困りごとやお悩みごとなど一人で悩まず、まずは相談してください。

西区障がい者 基幹相談支援センター

福祉サービスの利用援助、社会資源の活用、専門機関などの情報提供を行い、地域における生活を支援します。

TEL・FAX 06-6585-2550

詳しくは
こちら▶



地域活動支援センター (生活支援型)

主に精神障がいのある方に対して、専門相談員、指導員などによる福祉サービスの利用援助、ピアカウンセリングなどの相談支援を行います。

詳しくは
こちら▶



身体障がい者相談員 知的障がい者相談員

大阪市長から委嘱された相談員が、身体障がいや知的障がいのある方からの相談に応じます。

詳しくは
こちら▶



障がいなんでも相談日

西区障がい者相談員や計画相談支援事業者が、日常生活でお困りのことや障がい福祉サービスのことなどの相談に応じます。

詳しくは
こちら▶



問 区 地域福祉担当 3階32番窓口 TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319

大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日まで開催中



大阪・関西万博に行こう！

大阪ウィーク～秋～

春・夏・秋の3期にわたり、祭をテーマに、大阪の魅力や特色を国内外に発信！
9月4日（木）から9月17日（水）は、さまざまなイベントを開催します。
詳しくはHPをご覧ください。



▲
大阪ウィーク
公式サイトはこちら

地域の魅力発見ツアー ～大阪43市町村の見どころ～

大阪が誇る食や観光に加え、歴史・伝統文化、産業・技術等の魅力を味わえる展示やステージを行います。参加・体験型の催しもありますので、お楽しみください。

【日時】9/13（土）～15（月・祝） 【会場】EXPOメッセ「WASSE」
※時間やスケジュールはHPをご覧ください。

主な見どころをご紹介します！



写真提供:公益財団法人山本能楽堂

大阪城を築城した秀吉が愛し、演じた能「高砂」を上演し、ワークショップも開催します。



大阪の川に関する歴史をたどり、水都と呼ばれた大阪の今と昔の情景を想起させる展示を行います。



皇室や伊勢神宮に献納してきた、東成区・深江の「すげがさ すげざいく」菅笠・菅細工の展示とワークショップを行います。



地域の魅力発見ツアー 会場イメージ

まちの魅力再発見！つくる、そだてる大阪のまちづくり

大阪の持続的な成長と発展に向けたまちづくりや、エリアマネジメントに関するパネルを展示します。これからの大阪を感じてみませんか。

問い合わせ 計画調整局都市計画課

☎06-6208-7855 FAX06-6231-3751



地下水を活用したエコな空調システム

地下水が豊富な帯水層から熱エネルギーを採り出し、冷暖房に活用する模型を展示します。最先端の環境技術を見てみませんか。



問い合わせ 環境局エネルギー政策担当

☎06-6630-3483 FAX06-6630-3580

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805 (受付時間: 平日9:00～17:30)

引き
続き在宅勤務や時差出勤などで
交通混雑緩和にご協力ください

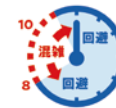
万博TDMに関するキャンペーン

- Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤で、「e METRO」アプリを活用したOsaka Point をプレゼント。
- 11時～15時59分にOsaka Metro線内で、タッチ決済を利用して乗車または降車すると、30%キャッシュバック・キャンペーンを実施中！

※TDMとは、交通行動の変更を働きかけることで、交通混雑を緩和していく取り組みのことです。

混雑を回避
するための行動

在宅勤務



時差出勤



ルート変更

混雑する
時間帯とエリア

鉄道

道路

平日朝8時台～10時台の
Osaka Metro 中央線 御堂筋線平日午前中の 阪神高速道路東大阪線等
湾岸舞洲出口、会場周辺の一般道路市職員もTDMを
実施します

万博会場に近い咲洲のATC内に所在する部署*では、混雑時間帯における職員の通勤削減を行います。窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※経済戦略局、万博推進局、市民局（大阪市消費者センター）、環境局、建設局、大阪港湾局、水道局

詳しくは
こちら▶

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX06-6690-7805 (受付時間: 平日9:00～17:30)

物価高騰支援



上下水道料金を減額します

詳しくは
こちら▶

大阪市と給水契約がある方を対象に、水道料金の基本料金と下水道使用料の基本額を減額します。申込手続は不要です。なお、マンション等にお住まいの方で水道料金等に相当する費用を管理会社等にお支払いされている方は、直接減額対象とならないため、支援が行き届くよう管理会社等に減額の協力を依頼しています。

減額内容 水道料金……………1か月あたり基本料金 935円(税込)
下水道使用料……………1か月あたり基本額 605円(税込)

減額期間 10月検針分から12月検針分まで(3か月間)



マンション等管理会社の方へ



8月下旬から物価高騰支援に関する協力依頼を順次お送りしています。入居者に水道料金等を請求する際は、基本料金分を減額するなど、ご協力をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ 水道局お客さまセンター

☎06-6458-1132 FAX06-6458-2100

(受付時間: 平日8:00～20:00、土曜9:00～17:00 ※祝日を除く)

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

くらし



「すかいプロジェクト」をご存じですか？

すこやかに か いご予防で いい人生



高齢者がいきいきと暮らし続けられるよう介護予防の取り組みを推進しています。「知る」「始めてみる」「楽しむ」「広げる」をテーマにした、さまざまな活動を順次HPでお知らせします。「自分はまだ元気だから、介護予防は必要ない」と考えている方も、秋からトレーニングを始めてみませんか。

活動の一部をご紹介！ 調理トレーニング教室で楽しく学ぼう！

- 対 象** 調理未経験または経験が少ない65～74歳の男性
- 内 容** 調理トレーニング(月1回/全3回)
- 参加者同士が交流し、簡単な調理や食材選びのポイント、栄養バランスを学びます。



問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課
☎06-6208-9957 FAX 06-6202-6964

お得な健活アプリ

「アスマイル」でポイントをもらおう！

市内在住の65歳以上の方が、アプリを利用して、歩数やイベント参加などの条件を達成すると、電子マネーと交換できる大阪市ポイントがもらえます。楽しく体を動かしましょう！



アスマイルのダウンロードはこちら



9月は 高齢者福祉月間です

高齢者自身の社会参加意欲を高め、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、積極的に高齢者施策に取り組んでいます。

9月は認知症月間、21日は認知症の日

9月21日は認知症啓発活動の一つとして、市役所正面等を認知症支援の色であるオレンジ色にライトアップします。認知症は誰でもなる可能性があります。この機会に認知症について考えてみませんか。



問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課
☎06-6208-8051 FAX 06-6202-6964

生きがいきり支援事業などのご案内

名 称	対 象	内 容	問い合わせ先
敬老優待乗車証	70歳以上	Osaka Metroと大阪シティバス(いばとライナー含む)を乗車1回につき50円で利用できます。	福祉局高齢福祉課 ☎06-6208-8056 FAX 06-6202-6964
文化施設等敬老優待	65歳以上	大阪城天守閣、市立美術館などの市立文化施設に無料で入場できます(年齢・住所を確認できるものを持参)。※特別展などを除く。	
入浴利用料割引	70歳以上	市内の対象の公衆浴場を、毎月2回、割引料金で利用できます。	
スポーツ施設の高齢者割引	65歳以上	市営プールを子ども料金で、トレーニングルームは大人料金の半額で利用できます(年齢を確認できるものを持参)。	経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3870 FAX 06-6469-3898
介護予防ポイント	65歳以上(事前登録要)	介護保険施設等での活動で、ポイントが貯まり、貯めたポイントを換金できます。	福祉局地域包括ケア推進課 ☎06-6208-9957 FAX 06-6202-6964

くらし

こころの悩みを相談してみませんか？



9月10日～16日の自殺予防週間にあわせて、自殺やこころの健康に関する24時間対応の集中電話相談を実施します。専門の相談員があなたの悩みを解決するお手伝いをしますので、ひとりで悩まず相談してみませんか。

問い合わせ こころの健康センター ☎06-6922-8520 FAX 06-6922-8526

●常時受付相談窓口

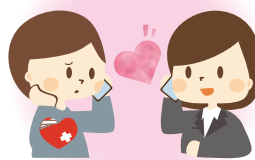
電 話 06-6923-0936

受付時間 平日9:30～17:00

●24時間受付相談窓口

電 話 0570-064-556

受付期間 9/1～30(初日は9:30～最終日は17:00)



New!

大阪公立大学 森之宮キャンパスがオープン！



問い合わせ 大阪公立大学総務課 ☎06-6167-1600 FAX 06-6167-1606

学生だけでなく地域や企業とつながる「開かれた大学」をめざして、さまざまな人々が交流し、新しいアイデアが生まれる“にぎわいの場”を創出します。図書館などの一般利用は、10月1日(水)から順次開始します。

※図書館の利用には、利用者カードの登録(有料)が必要です。



定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は **9月22日** (消印有効) です

令和6年1月2日以降に市内に転入された方などは、9月16日までにHPまたは電話で、申請書の交付手続きが必要です。交付された申請書は、9月22日までに返送してください。詳しくはHPをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ 大阪市定額減税補足給付金コールセンター
☎0120-924-343 または ☎06-7638-7403
FAX 0120-477-075
(受付時間:月～金曜9:00～18:00 祝日を除く)

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

① スマートフォン等のカメラアプリを起動。
② カメラを二次元コードにかざす。
③ 画面に表示されるリンク先を押す。

記号の見方

📅 日時・期間 📍 会場 💵 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ
🏠 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
● 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
● 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
● 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

特定医療費(指定難病)受給者証の更新はお早めに

受給者証は毎年12/31で有効期間が終了します。医療費助成を継続して受けるには、12/26までにお住まいの区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。受給者証の交付には約3か月かかりますので、早めの申請をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。
🗨 大阪市保健所管理課
☎06-6647-0923 ☎06-6647-0803

市立保育所の民間移管を予定しています

保育所名	現在の運営	再編内容	再編年度
豊里第1保育所(東淀川区)	大阪市	民間移管	令和10年度
関目保育所(城東区)			令和11年度

ご理解を得られるよう、保護者説明会などを行いながら進めます。
🗨 こども青少年局保育所運営課
☎06-6684-9109 ☎06-6684-9184

暮らし

人権について相談してみませんか

専門相談員が人権に関する相談を受け付けています。安心してご利用ください。

専門相談員による人権相談(無料・秘密厳守)
なやみゼロ
☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666

🗨 人権啓発・相談センター
☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640

暮らし

環境影響評価図書の縦覧

(仮称)中之島五丁目3番地計画環境影響評価準備書
📅 縦覧：9/12～10/14、意見書の受け付け：9/12～10/28
📍 縦覧：環境局環境管理課・総務課、北区役所ほか、意見書の提出先：環境局環境管理課ほか
🗨 環境局環境管理課
☎06-6615-7938 ☎06-6615-7949

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」(まずは一報、なにわっ子) ☎0120-01-7285
にお電話ください。

暮らし

募集

市営住宅の入居者(11回以上落選された方向け)

対象は定期募集および親子近居等募集(平成28年以降実施分)の落選回数が11回以上の方(公営住宅・改良住宅のものに限る)。申し込みには収入などの条件があります。
📅 9/10(水)～12(金)・17(水)・18(木)の10:00～15:00(12:00～13:00を除く)に市営住宅募集センターで受け付け。9/10～18に住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。
🗨 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 ☎06-6882-7051

大阪市区長・所属長(局長)

区長(4人)、経済戦略局長(1人)、建設局長(1人)の職を募集。合格者は来年4/1採用予定。対象は組織マネジメントの経験があり、地方公務員法第16条<欠格事項>に該当しない方。詳しくはHPをご覧ください。
📏 9/12
📝 HPで。
🗨 総務局人事課
☎06-6208-7511 ☎06-6202-7070

市職員(事務行政、技術、社会福祉、保育士)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。
📅 第1次試験日：10/5(日)
📝 9/9 12:00までにHPで。

試験区分	採用予定者数	
事務行政(26～34歳)[大学卒程度]	50名程度	
大学卒程度技術[秋季募集]	都市建設[主に土木]	20名程度
	建築	10名程度
	造園	5名程度
	機械	5名程度
	電気・電子・情報	10名程度
社会人等技術(30～40歳)	都市建設[主に土木]	5名程度
	建築	数名程度
社会人等技術[秋季募集]	電気・電子・情報	10名程度
社会人等社会福祉(有資格)(～59歳)[大学卒程度]	20名程度	
社会人経験者社会福祉(～59歳)[短大卒程度]	5名程度	
社会人経験者保育士(～59歳)	10名程度	

🗨 大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 ☎06-6231-4622

暮らし

イベント

大阪動物愛護フェスティバル2025 in 大阪市中央公会堂

一般家庭の長寿犬や長寿猫、動物園の長寿動物に対する表彰のほか、高齢犬猫の口腔ケアに関する講演などを行います。定員600人(先着順)。
📅 9/20(土)13:20～16:00
📍 中央公会堂
🗨 (公社)大阪府獣医師会
☎06-4708-6802 ☎06-4708-6812

秋の健活2025 in グラングリーン大阪

血管年齢測定などの体験や景品がもらえる抽選会など、健康について楽しく学べるイベントです。また、DJ KOOさんによる健康トークや音楽ステージも実施します。音楽とダンスでリフレッシュしませんか。詳しくはHPをご覧ください。
📅 9/21(日)11:00～16:00
📍 グラングリーン大阪
🗨 健康局健康づくり課
☎06-6208-9963 ☎06-6202-6967

暮らし

プレゼント

ラグビー日本代表戦(JAPAN XV)の試合観戦チケット

ラグビー日本代表(JAPAN XV)対オーストラリアA代表戦の試合観戦チケットを、小・中学生とその保護者250組500人にプレゼント。詳しくはHPをご覧ください。
📅 10/18(土)
📍 ヨドコウ桜スタジアム
📝 9/30までにHPで。
🗨 経済戦略局スポーツ課
☎06-6469-3882 ☎06-6469-3898

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったときは、24時間365日対応の「救急安心センターおおさか」 #7119 または ☎06-6582-7119 にお電話ください。

犯罪被害者相談 【日時】随時9:00～17:30(土日祝除く) 【場所】市役所4階(北区中之島1-3-20) 🗨 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073

11

三村区長の/

NISHIKU
ジャーナル

vol. 5

住みなれた地域で、誰もが安心して暮らせるために... 地域の皆さんが見守り活動を支えています！

西区ではすべての地域で、高齢者や障がいのある方も、自分らしくいきいきと暮らせるよう、地域の皆さんがボランティアとして見守り活動をしてきています。

「お互いの顔が見える」地域でのつながりづくりは、助け合いを生み、問題が生じたときにも早期の発見や支援を可能とします。普段のつながりは、いざという時の災害時の助け合いや安全・安心なまちづくりにも貢献します。

区役所では、この見守りの輪が広がるよう、関係機関や地域の皆さんと連携を深め、地域全体で支えあえる活動に発展するよう取り組んでいます。



区長インスタグラム
はこちら

見守り活動 とは…？

もしもの時に助け合うため、日ごろから地域の皆さんによりつながりづくりを大切にし、地域の方で構成する**約160名が見守り員**として、声かけや訪問・電話で見守り活動を行っています。また、地域の身近な相談役として『**見守りコーディネーター**』が各地域会館を拠点に活動しています。

支援を必要とされている方のお困りごとなどの相談をうけ、見守り相談室や福祉の専門職とのつなぎ役をしているほか、地域にお住まいの高齢者や障がいのある方を対象に、見守り活動を行い、地域とのつながりづくりのお手伝いをしています。



地域の見守りコーディネーター、または見守り相談室
(TEL06-6539-5151)までお気軽にご相談ください。

見守りネットワーク強化のための見守り活動と
見守り相談室について、詳しくはこちら



身近な地域でお互い声をかけ合い、助け合うまちづくり

見守り員連絡会

定期的に見守り員が集まり、見守りが必要な方の状況を情報交換します。会議には福祉の専門職が参加し、普段の様子と違うなどの情報から支援が必要な際も素早い対応ができます。



見守り訪問

見守りが必要な方の状況に応じて日ごろの声かけや訪問・電話などで、お変わりないか近況などをお伺いしています。特に夏期は、熱中症予防のための声かけを行っています。



会館行事での見守り

各地域会館では、さまざまな行事を行います。高齢者の外出の機会となるよう、各行事にお誘いしています。



ふれあい喫茶

■地域会館

地域の拠点と各地域の見守りコーディネーターの連絡先

西船場	西船場会館	京町堀1-11-30	TEL06-6446-5917
江戸堀	江戸堀連合会館	江戸堀3-8-1	TEL06-6444-1122
靱	靱会館	靱本町1-9-25	TEL06-6447-0022
明治	明治会館	立売堀2-2-17	TEL06-6541-3219
広教	広教会館	立売堀4-6-14	TEL06-6534-8690
西六	西六福社会館	新町2-13-1	TEL06-6534-0874
堀江	堀江会館	南堀江1-13-23	TEL06-6543-3789

高台	高台連合会館	南堀江2-8-7	TEL06-6537-5560
日吉	日吉会館	南堀江4-22-8	TEL06-6534-0803
千代崎	千代崎会館	千代崎2-16-15	TEL06-6583-0811
本田	本田連合会館	本田3-5-14	TEL06-6581-6899
九条東	九条東会館	九条1-11-19	TEL06-4393-9111
九条南	九条南会館	九条南2-31-2	TEL06-6582-0303
九条北	九条北連合会館	九条南4-19-2	TEL06-6582-1133

問 区 地域福祉担当 3階32番窓口 TEL06-6532-9857 FAX06-6538-7319

防災 コラム

近年の災害では、障がいのある方や高齢者の避難が遅れて、いのちを落とすケースが増えています。これらの方々を守るために、西区が行っている取り組みを紹介します。

個別避難計画の作成を進めています！

災害対策基本法に基づき、災害時に速やかに避難できるよう、配慮事項や避難支援者などを記載しておく「**個別避難計画**」の作成を進めています。

西区では、特に下記の方々に対して優先的に避難計画を作成しています。

身体障がい1級

要介護5

難病患者

平成23年に発生した東日本大震災では、倒壊した建物から救助された多くの方々が、家族や近所の方に助けられたというデータがあります。普段の生活でのあいさつや声かけが、非常時に大きな力になります。日ごろから地域のつながりを大切にしましょう。

問 区 防災担当 4階41番窓口 TEL06-6532-9972 FAX06-6538-7318

詳しくはHPへ

