

西区マスコット
キャラクター
「にっしー」



Nishiku Letter かぜ

10月号 主な記事

- 【特集】** 西区民まつり 文化と健康のつどい
1・8面 地域団体とつくる交流の場
2・3面 秋のイベント・講座情報
4面 医療証を更新します
4面 令和8年度 保育所等一斉利用申込の受付

編集・発行 西区役所 総務担当
〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14
TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316
西区の人口 115,506人 西区の世帯数 73,650世帯
前月比+142人 前月比+55世帯
(令和7年9月1日現在・推計)

西区民まつり 11/2日 雨天決行 文化と健康のつどい

時間 9:30~15:00
場所 土佐公園とその周辺

地域団体とつくる
交流の場

特集

西区民まつり 文化と健康のつどい
1・8面

楽しいステージが
ありますよ♪



かわいい工作が
楽しみ♪



輪投げを
やってみたい!



西区民まつり実行委員会
委員長 松野 章宏

西区民まつり実行委員会
副委員長 喜多村 操

西区長
三村 浩也

おいしい
模擬店コーナーが
あります



測定・相談ができる
健康コーナーがあります!



詳しくは8面をご覧ください。

〒1000 西区民まつり実行委員会事務局 (西区社会福祉協議会 内) TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073

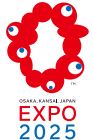
- 3 すべての人に
健康と福祉を
4 質の高い医療を
みんなに
11 住み分けられる
まちづくりを
17 パートナシップで
目標を達成しよう



にっしーの

万博ニュース vol.6

大阪・関西万博へ出展される
西区の企業をご紹介します



ひらぎ だに 柵谷熔接所 (九条)

内 容 世界の空を翔る「ZIPANG」飛行船
～持続可能で脱炭素
エコ・セーフティーな空の革命～
出展日 10月7日(火)～13日(月・祝)
場 所 大阪ヘルスケアパビリオン リボーンチャレンジ

大阪の小規模な町工場13社を主体に、今までなかった「可変浮力機能」を
備えた飛行船を開発しています。
万博の展示において、さまざまな社会問題の解決や実現できる未来を多く
の人に感じていただける内容になっています。



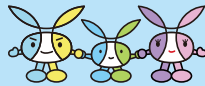
市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00~21:00(年中無休)

人と人のつながりづくりを! ~広げよう地域のきずな~

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」
のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。



各記事のより詳しい情報は
西区ホームページを
ご覧ください。

西区広報紙かぜ Q



イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

秋のイベント・講座情報



イベント・講座
一覧はこちら



西区まちの活力創造プロジェクト認定事業



元気に紙芝居×
いきいき音読ケア



呼吸と声を使って、深層筋(コアマッスル)を鍛え、自律神経を整える音読ケアでいきいきと楽しめる身体と心を手に入れませんか。初めての方も大歓迎!

日程 10月4日、11月1日、12月6日、1月24日、2月7日、3月7日(すべて土曜日) 全6回(連続でも1回の参加でも自由です)

※10月11日(土)開催の「えほんpicnic」の青空イベントに有志が出演予定

●第1回講座「まず声を出してみよう!」

日時 10月4日(土) 10:00~11:30

場所 韮会館(韮本町1-9-25)

費用 500円(各回)

講師 紙芝居師 ふじいはじめ氏
(株式会社えとこえ代表取締役)
音読トレーナー 菊地朋美氏
(音読療法協会認定講師)

申・団 紙芝居広告社 公衆会

TEL 080-3864-1108(藤井)

応答できないときは留守番電話にメッセージをお願いします。

☐ kohraku2019@gmail.com

オータム・チャレンジ・スポーツ2025

●無料開放DAY 日程 10月13日(月・祝)

バドミントン無料開放

時間 10:00~11:30、12:00~13:30、
14:00~15:30、16:00~17:30、
18:00~19:30

定員 各コート6面(1面10名)

卓球無料開放

時間 12:00~13:30、14:00~15:30、
16:00~17:30、18:00~19:30

定員 各回6台(1台8名)

申込方法 当日、各回1時間前から
電話にて受付(申込先着順)

申・団 大阪市立西スポーツセンター

TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419

●UTSUBO MIX 団体戦

男女各3名ずつで1チームのテニス団体戦

日時 11月1日(土) 9:00~17:00

対象 中学生以上 費用 1,000円(1名)

定員 72名(申込先着順)

申込方法 メールもしくはテニス専門サイト「テニスベア」にてエントリー

申込締切 10月17日(金)

申込みは
こちら

申・団 韮テニスセンター

TEL 06-6441-6211 FAX 06-6441-6212

☐ mss-utsubo-event@mtp-tennis.com

花と彫刻展

秋バラの韮公園で彫刻
鑑賞を楽しみましょう!

日程 10月14日(火)~11月3日(月・祝)

場所 韮公園 東園

●展示作品鑑賞会(小雨決行)

日時 10月14日(火) 13:30~14:30

●彫刻体験イベント 木っ端でアート

(雨天中止)

自分にピッタリの彫刻作品を制作しませんか?

日時 10月18日(土) 10:00~、13:00~
25日(土) 10:00~、13:00~

対象 4歳から10歳までの子どもとその保護者

定員 各10組20名(申込先着順)

申・団 大阪彫刻家会議イベント係(松原)

TEL 090-9542-6321

LSSサイエンスカフェ

「笑いのサイエンス~科学技術と落語で
解き明かす“笑顔”のチカラ~」

科学技術と落語、2つの視点から笑顔や笑いの本質に迫ります。私たちを元気にしてくれる「笑い」について、みなさんと学んでみませんか?

日時 10月18日(土) 13:30~16:30

場所 大阪科学技術センター 8階 大ホール

定員 【来場】200名(申込先着順)

【オンライン参加】80名(申込先着順)

問 大阪科学技術センター 普及事業部

TEL 06-6443-5318

FAX 06-6443-5310

申込みは
こちら



さくらんぼ

ふたごちゃん・
みつごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんの妊娠や育児についてお話したり、情報交換しませんか?パパとママや、妊婦さんの情報交換の場があります。

日時 10月21日(火) 10:00~11:30

場所 区役所2階

内容 交流のほかに、ふれあい遊びや
読み聞かせ・育児相談 など

対象 ふたごちゃん・みつごちゃんと
お母さん・お父さん、妊婦さん

定員 13組(申込先着順)

申・団 区保健活動担当 3階33番窓口

TEL 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246



災害時外国人支援 ボランティア募集

オンライン説明会



災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

日時 10月21日(火) 19:00~19:30

場所 オンライン(ZOOM)

問 (公財)大阪国際交流センター

TEL 06-6773-8989

FAX 06-6773-8421

(平日9:00~19:00、土日祝9:00~17:30)

申込みは
こちら



えほんpicnic



太陽と青空、緑に囲まれた“自然の図書館”で、親子で絵本を読んでみませんか?

芝生のうえで、ふれあいや、はじめての絵本との出会いが楽しめます。新企画大人も楽しめる絵本「こころもよう文庫」も開催します。

日時 10月11日(土) 11:00~17:00

(雨天時は12日(日)に順延)

場所 韮公園 東園

持ち物 ピクニックシート、敷物、帽子、日よけグッズ、
虫よけスプレー
※ピクニックシートの無料貸し出しあり
(先着順)

問 えほんpicnic実行委員会

えほんpicnicのホームページのお問合せ
フォームからお問い合わせください。



にし恋マルシェ

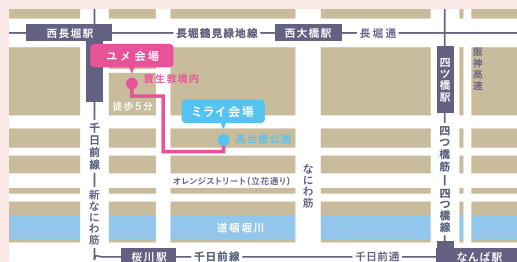
堀江のまちがマルシェと笑顔でひとつになる日

日時 10月26日(日)

11:00~17:00(小雨決行)

場所 ミライ会場 高台橋公園(南堀江3-1)

ユメ会場 實生教境内(北堀江3-10-11)



- 堀江の人気店が集うフード・マルシェブース
- 音楽ライブやダンスなどのステージ
- 高知県本山町汗見川地区特産品販売 など

にし恋シールキャンペーン

日程 10月11日(土)~26日(日)

スーパーマーケットなど対象店舗で買い物をしてシールを集めよう!イベント当日にガラガラ抽選に参加できます!詳しくは、にし恋マルシェホームページをご確認ください。



問 区地域支援担当 4階42番窓口

TEL 06-6532-9944 FAX 06-6538-7318



西区子ども・子育てプラザのイベント

●ママのための産後ヨガ～セルフケア～

ゆったりヨガでこころとからだを
ほぐしましょう!

日時 10月24日(金) 10:00～11:30

対象 0歳児のママ

定員 7名(申込先着順)

申込開始 10月8日(水) 9:00



●世代間交流イベント みんなであそぼう

ゲームコーナー、手作りおもちゃコーナーなど楽しい遊びがいっぱい! 子育て相談もあります。

日時 11月5日(水) 10:00～11:00

対象 乳幼児と保護者 定員 40組(申込先着順)

申込方法 ホームページ

申込開始 10月22日(水) 9:00

申・問 西区子ども・子育てプラザ

TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554

大阪市史編纂所セミナー

探そう! 大阪市の歴史魅力
第24回 幕末のロシア船大坂来航に対する
幕府の防備体制について

嘉永7年、「開国」を求めて天保山沖に現れたロシアのディアナ号。このときの幕府側の対応について、解説する。

日時 11月1日(土) 14:00～15:30(開場13:30)

場所 大阪市立中央図書館 5階 大会議室

定員 300名(当日先着順)

問 大阪市立中央図書館 TEL 06-6539-3302

西区子育てサロン特別企画

主任児童委員がお子さんとの
楽しいひと時をお手伝いします。

日時 11月6日(木) 9:10～15:00

※雨天決行(警報発令時中止)

集合・解散 区役所前(貸切バス利用)

行き先 ニフレル(吹田市)

対象 区内在住・未就園のお子さん(最大2名まで)
と保護者1名

定員 18組(多数抽選)

※抽選結果は10月17日(金)までに郵送で
お知らせします。

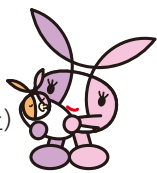
費用 大人2,000円、お子さん無料

(入園料・交通費・保険代を含む)

申込方法 送付、FAX、区役所3階32番窓口にて
①住所 ②参加者氏名 ③お子さんの生
年月日 ④連絡先(携帯電話番号)を明記
してお申し込みください。

申込締切 10月10日(金) 必着

申・問 西区民生委員児童委員協議会 3階32番窓口
(〒550-8501 西区役所保健福祉課(地域福祉)内)
TEL 06-6532-9034 FAX 06-6538-7319



うつ病の家族教室 全2回

日時 11月8日(土)・22日(土) 14:00～16:30

場所 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

内容 精神科医による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方
ご家族

※手話通訳など、障がいにかかわる配慮を
必要とされる場合は、お申し込み時にご
相談ください。

定員 20名(申込先着順)

申・問 区保健活動担当 3階33番窓口

TEL 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246

ママのスタイルアップ講座 ～骨盤調整&ストレッチ～

産後のママのスタイルアップのため
に! 産後の体をリフレッシュしませんか。
ベビーと遊びながら、キレイな姿勢の
健康的なママをめざしましょう!!

日時 11月10日(月)・11日(火) 10:00～11:30
※いずれも同じ内容です。

参加は1人1回まで。

場所 区役所(2階または4階)

※場所は当日に1階エレベーター横の案内
板にてお知らせします。

対象 区内在住の令和7年2月～令和7年6月
生まれのベビーとママ

定員 各20組(申込先着順)

持ち物 バスタオル、飲み物

申・問 区保健活動担当 3階33番窓口

TEL 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246



骨太クッキング

日本人に不足しがちなカル
シウムのとおり方や普段の生
活で心がけたいことについ
て講話します。講話のあと
はおいしくカルシウムがと
れるお料理を作ります♪

日時 11月14日(金) 10:00～13:00

場所 区役所2階

内容 栄養士による講話と調理実習
献立「さばそぼろ丼、アボカドとひじきの
サラダ、ミルク入りみそ汁」

対象 区内在住の方 定員 15名(申込先着順)

費用 700円(材料費、保険代込み・当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、
マスク、筆記用具、手拭き用タオル

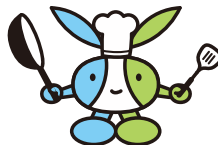
申込方法 電話または窓口

申込期間 10月7日(火) 9:00～11月7日(金) 17:30

共催 西区食生活改善推進員協議会

問 区地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246



スマートフォン体験教室

専門の講師と一緒に、スマホの楽しさなどを体験
しませんか。

情報格差を解消! スマホで簡単!
情報の集め方

初心者
向け

① 11月5日(水) ⑦ 11月28日(金)
10:30～12:00

初めて知るスマートフォン体験
スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験

初心者
向け

② 11月5日(水) ⑧ 11月28日(金)
14:00～15:30

スマホデビューからもう一步!
「LINE・スマホ決済編」

③ 11月12日(水) ⑨ 12月2日(火)
10:30～12:00

スマホデビューからもう一步!
「YouTube レンズ編」

④ 11月12日(水) ⑩ 12月2日(火)
14:00～15:30

スマホで始めよう! 「災害の備え」

⑤ 11月18日(火) ⑪ 12月3日(水)
10:30～12:00

スマホデビューからもう一步!
「セキュリティ・健康管理編」

⑥ 11月18日(火) ⑫ 12月3日(水)
14:00～15:30

場所 区役所4階 402会議室

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 各回20名(申込先着順)

持ち物 筆記具

※貸出機を使用します。個人でお持ちの
スマホは使いません。

申込期間 10月6日(月)～10月17日(金)

申込方法 電話・窓口にて「スマホ体験教室申込」・
住所・氏名・電話番号・参加希望回番号を
お知らせください。複数回の申込可。

問 区地域福祉担当 3階32番窓口

TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319



西区民センターのイベント

●アロマ活用術講座

日時 10月7日、11月4日、12月2日
(すべて火曜日)
10:00～11:30

定員 各回8名(申込先着順)

費用 1回3,000円(材料費込)



●創作 和菓子教室

日時 10月26日(日) 13:30～15:00

定員 20名(申込先着順)

※小学生低学年は保護者同伴

費用 2,000円(材料費込)

持ち物 三角巾、お手ふき

※10月19日(日)以降はキャンセルできません。



●フラダンス教室 全4回

日時 11月7日・14日・21日、12月5日
(すべて金曜日)

① 経験者 13:30～15:00

② 初心者 15:10～16:20

定員 ① ② 各12名(申込先着順)

費用 ① 7,600円 ② 6,000円

持ち物 運動出来る服装、飲み物、タオル



申・問 ハウスビルシステム西区民センター

TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402

子育て支援講演会

子どもへの大人の感情コントロール

日時 11月14日(金) 9:45～11:30

場所 区役所4階 402会議室

講師 伊丹 昌一氏
(梅花女子大学心理こども学部心理学科教授)

申・問 区子育て支援担当 3階38番窓口 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

対象 区内在住・在勤の方
お子さんと一緒に参加できます。
(一時保育はありません)

定員 60名(申込先着順)

申込開始 10月6日(月) 9:00



くらし・手続き

マイナンバーカードの申請を
お手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請書の作成をサポートします(所要時間は15分程度)。事前予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。

イオンモール大阪ドームシティ
(千代崎3-13-1)(1階フリースペース)

10月4日(土)・5日(日) 10:00～16:00

ハウスビルシステム西区民センター
(3階第5会議室)

10月13日(月・祝) 11:00～17:00

ハウスビルシステム西区民センター
(2階第1会議室)

10月19日(日) 11:00～17:00

問 大阪市マイナンバーカード
出張申請サービス窓口 コールセンター
TEL 050-3535-0200 FAX 06-7178-8897

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります(こども医療証はクリーム色から変更はありません)。

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。なお、こども医療証については、有効期限が令和7年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

●障がい者医療証

問 区 地域福祉担当 3階32番窓口
TEL 06-6532-9845
FAX 06-6538-7319

●こども医療証・ひとり親家庭医療証

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口
TEL 06-6532-9947
FAX 06-6538-7319

国民健康保険資格確認書をお送りします

従来の保険証は10月末に有効期限が切れるため、「マイナ保険証」をお持ちでない方や資格確認書の交付申請をされた方に、被保険者であることの資格確認書を転送不要の簡易書留郵便でお送りします。10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、資格確認書の記載内容に変更がある場合は、お問い合わせください。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

あなたの飼っている犬や猫が周りのみなさんに迷惑をかけないよう、マナーとルールを守りましょう。

犬・猫を正しく飼う運動 検索 
問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246

防災・安全・安心

住宅用火災警報器は鳴りますか？

皆さんのお家にある火災警報器は、動くかどうか定期的に確認する必要があります。いざというときに備えてこの機会に確認してみてください。

確認方法

ボタンを押す、もしくは
紐を引っ張ることで音が鳴ります。



ボタンを押しても音が鳴らないときは？

電池切れや故障の可能性があります。電池・本体の交換をお願いします。

問 西消防署
TEL 06-4393-0119
FAX 06-4393-0124



健診・検査

対象 大阪市民の方
場所 区役所2階

詳しくはこちら▶



種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	10月29日(水) 10:00～11:00	無 料
肺がん検診(40歳以上) 要予約 喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ	11月23日(日・祝) 9:30～10:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円
大腸がん検診(40歳以上) ※事前に検査キットの申込みが必要です。		300円
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)		1,500円
骨粗しょう症検診(18歳以上) 要予約	11月23日(日・祝) 9:30～11:00	無 料
特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・ 後期高齢者医療保険の加入者 ※受診券をご持参ください。)		無 料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点。
申・問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

子育て・教育

子育て
カレンダー



子育て
インスタ
グラム



令和8年度 保育所等
一斉利用申込の受付

令和8年4月より保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業の利用を希望される方の申込受付を行います。

期 間 10月1日(水)～15日(水)9:00～17:30
金曜日のみ9:00～19:00(土日祝除く)

持ち物 申込書類(区役所・区内認可保育施設で配付)

受付 大阪市行政オンラインシステムでの事前予約が必要です。



オンライン
予約はこちら

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口
TEL 06-6532-9028
FAX 06-6538-7319

届いていますか？
新1年生の学校案内

来年4月に小・中学校へ入学されるお子さんのいるご家庭に学校案内を配付し、就学する学校の希望調査を行っています。学校案内がお手元に届いていない場合は、ご連絡ください。提出は10月31日(金)まで。

申・問 区 住民登録担当 1階3番窓口
TEL 06-6532-9963
FAX 06-6538-7317

里親制度に関するパネル展

「里親制度」をよりわかりやすく解説したパネル展を開催しています。ぜひお立ち寄りください。

日 程 10月20日(月)～10月31日(金)
場 所 ハウスビルシステム西区民センター

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口
TEL 06-6532-9952
FAX 06-6538-7319

無料相談

詳しくはこちら▶



西区役所での無料相談

相談名	日時・定員	予約など・問合せ	受付場所
法律相談 要予約	10月 3日(金) 17日(金) 11月 7日(金) 13:00～17:00 定員 各16名(組) (申込先着順)	予約 相談日1週間前(祝日の場合は前開庁日)の金曜日12:00～相談日当日10:00 ◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070 (24時間・AIによる自動案内) 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階 51番 窓口
行政相談	10月10日(金) 14:00～16:00 定員 各4名(組) (申込先着順)	問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階 相談室
行政書士による市民相談 (相続・遺言・成年後見など)		予約 平日9:00～17:00 ※予約優先・空きがあれば当日14:00から会場で受付 申・問 大阪府行政書士会 TEL 06-6943-7501	
ごみの分別相談・フードドライブ	10月10日(金) 24日(金) 9:30～11:00	問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130	1階 ロビー
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週水・金曜日 9:30～17:00	※予約の方を優先します。 問 区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319	3階 38番 窓口

西区役所以外での無料相談

日曜法律相談 **要予約**

日 時 10月26日(日) 13:00～17:00
場 所 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)
定 員 16名(組)(申込先着順) **予約** 10月17日(金) 12:00～26日(日) 10:00
◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)

外国人住民法律相談 **要予約**

日 時 10月15日(水) 17:00～20:00、11月5日(水) 13:00～16:00
場 所 大阪国際交流センター内インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6)
定 員 各4名(組)(申込先着順) **予約** 月～金 9:00～19:00、土日祝 9:00～17:30
◎予約専用電話 TEL 06-6773-6533
※予約時に、対面もしくは電話での相談、どちらかをお選びください。

ナイター法律相談

日 時 11月26日(水) 18:30～20:30
場 所 北区民センター(北区扇町2-1-27) **定員** 32名(組)(申込先着順)
予約 行政オンラインシステムにて24時間受付
(10月10日(金) 12:00～11月25日(火) 17:00)
※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00に来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。空きがある場合は先着順(各相談開始時間の10分前締切)。

問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

不 大阪市民のみなさんへ

大阪・関西万博 10月13日閉幕



閉幕 10/13まで 大阪・関西万博を楽しもう！

閉幕まで、残りわずかとなりました。夜の万博を楽しめるイベントのほか、閉幕を盛り上げるイベントも開催予定ですので、最後までお楽しみください！

大阪ヘルスケアパビリオン ～REBORN夜市～

[期間] 10/13 (月・祝) まで

あなたのREBORN(リボーン)、おしえてください！



専用のカードに
あなたの「リボーン」を
記入していただきます



詳しくはこちら

万博での体験をきっかけに、生まれた思いを心に残すため、あなたの「REBORN(リボーン)」を書いてみませんか。毎日19時40分頃から大阪ヘルスケアパビリオン正面入口で受け付けています。詳しくは [☞](#) をご覧ください。

提灯ライトアップ



提灯で彩られた幻想的な空間で、夜の万博を楽しみませんか。各種飲料や軽食もあります！

笑顔つながる ラストイベント！

イベントの詳細は博覧会協会 [HP](#) でお知らせします。



詳しくはこちら

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821 FAX 06-6690-7805 (受付時間：平日9:00～17:30)

英国グレーター・マンチェスター合同行政機構と姉妹都市になりました



9月5日(金)(英国時間)に姉妹都市提携を締結しました。市としては、36年ぶり・8都市目の姉妹都市提携となります。これを機に、環境、経済、文化やスポーツなど、幅広い分野における交流のさらなる促進や連携の強化を図ります。

詳しくは
こちら

GMCA

GREATER
MANCHESTER
COMBINED
AUTHORITY

グレーター・マンチェスター合同行政機構とは
マンチェスター市、サルフォード市、ベリー区、ボルトン区、オールダム区、ロッチデール区、ストックポート区、チームサイド区、トラッフォード区、ウィガン区の10の基礎自治体で構成され、英国第2位の経済圏を形成しています。

【代表者】 アンディ・バーナム市長

【人口】 約287万人 【面積】 約1,277km²

問い合わせ 経済戦略局国際担当 ☎06-6615-3749 FAX 06-6615-7433

10/8
まで！

国勢調査 2025

回答はお済みですか？

調査対象 日本に住んでいる全ての人と世帯(外国人も含む)

回答方法

- ・スマートフォンまたはパソコンでインターネット回答
- ・紙の調査票を送付して提出
- ・調査員に提出

回答期限 10月8日(水)



■インターネット回答がおすすめです！

9月下旬に配布している調査書類のうち、インターネット回答依頼書の表面に記載されているログイン用二次元コードを読み取ってアクセスし、画面の案内にそって回答してください。

問い合わせ 計画調整局統計調査担当

☎06-6208-7865 FAX 06-6231-3751

10/13
まで！

在宅勤務や時差出勤などで 交通混雑緩和にご協力ください

万博TDMに関するキャンペーン

- Osaka Metro中央線からニュートラムへの迂回かつ時差出勤で、「e METRO」アプリを活用したOsaka Point をプレゼント。
- 11時～15時59分にOsaka Metro線内で、タッチ決済を利用して乗車または降車すると、30%キャッシュバック・キャンペーンを実施中！

市職員もTDMを実施しています

窓口業務や問い合わせ対応に、お時間をいただく場合もありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

TDM: 交通行動の変更を働きかけることで、交通混雑を緩和していく取り組み

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター

☎06-7632-6821 FAX 06-6690-7805

(受付時間：平日9:00～17:30)

詳しくは
こちら

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記号の見方

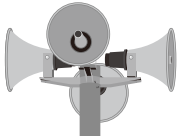
- 📅 日時・期間 📍 会場 💷 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ
🏠 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
 - 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
 - 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

第14回 大阪880万人訓練

災害が起こったときに、一人ひとりがさまざまな情報源から必要な情報を認識し、行動できるようにするため、大阪府全域で一斉防災訓練を実施します。



■ エリアメール・緊急速報メールの発信

📅 11/5(水)

10:03 大阪府全域

10:05 大阪市全域

■ 防災行政無線(屋外スピーカー)発信

📅 11/5(水)

9:50 880万人訓練の事前案内放送

10:00 緊急地震速報の訓練放送

10:05 大津波警報の訓練放送

防災行政無線の放送内容は、防災行政無線テレホンサービス(☎06-6210-3899)でも確認できます。

🗨 危機管理室危機管理課

☎06-6208-9808 ☎06-6202-3776

物価高騰支援

上下水道料金をご確認ください

10～12月検針分の水道料金の基本料金等を減額します。減額後の金額は、使用水量のお知らせや専用サイト(マイページ)でご確認ください。詳しくはHPをご覧ください。

上下水道料金相当額を 管理会社等にお支払いの方へ

減額の取り扱い、お住まいの管理会社等に直接お問い合わせください。

🗨 水道局お客さまセンター

☎06-6458-1132 ☎06-6458-2100

定額減税補足給付金(不足額給付) 確認書は10/31(消印有効)まで

「確認書」が届いた方は、書類の返送またはHPでの申請が必要です。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

📅 10/31(消印有効) ※HPは17:00まで。

🗨 大阪市定額減税補足給付金コールセンター

☎0120-924-343または

☎06-7638-7403 ☎0120-477-075

高齢者等の予防接種費用が 助成されます

- ① 新型コロナウイルス
- ② インフルエンザ

対象は65歳以上の方、または60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方(身体障がい者手帳1級相当)。接種券の送付はありません。



📅 来年1/31(土)まで

📍 委託医療機関など

💷 自己負担額: ①8,000円 ②1,500円

※生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)などの書類を持参で無料

🗨 大阪市保健所感染症対策課

☎06-6647-0813 ☎06-6647-0803

住まいの耐震化にかかる費用を 補助します

民間戸建住宅や共同住宅などの耐震診断・耐震改修の費用、また、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却(解体)の費用を一部補助します。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口

☎06-6882-7053 ☎06-6882-0877

10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、深い愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。この機会に里親について学んでみませんか?



■ 市民セミナー「新しい家族のカタチ～里親、はじめてみませんか～」

里親の方の体験談などをお聞きいただけます。定員各回30人(先着順)。

📅 10/11(土)・18(土)・25(土)各日14:00～16:00

📍 総合生涯学習センター(北区)

📝 HPまたは総合生涯学習センター

☎06-6345-5004へ。

🗨 中央子ども相談センター里親子包括支援室

☎06-4301-3156 ☎06-4301-3978

既存住宅の省エネルギー 改修費用を補助します

民間の既存の戸建・共同住宅の所有者を対象に、開口部等の省エネ改修工事に要する費用を一部補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。

🗨 都市整備局住宅政策課

☎06-6208-9228 ☎06-6202-7064

民間賃貸住宅の子育てに配慮した リフォーム費用を補助します

民間賃貸住宅のオーナーを対象に、マンションなどに対して子どもの安全対策を含む改修工事に要する費用を一部補助します。補助要件や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

🗨 都市整備局住宅政策課

☎06-6208-9226 ☎06-6202-7064

★ 若年ひとり親家庭の方を 支援します ★

10～20代を中心としたひとり親家庭の方が、支援制度などの情報を受け取り、情報交換ができる交流イベントを、LINEでお知らせします。ベビーマッサージやピラティスなど、さまざまなイベントを開催しますので、ぜひご利用ください。詳しくはHPをご覧ください。

専用LINE 「親子のたからものひろば」

登録はこちら▶



🗨 こども青少年局こども家庭課

☎06-6208-8034 ☎06-6202-6963

いっとこ!がん検診 ～ピンクリボンキャンペーン～

10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です。商業施設での乳がん検診をはじめ、大阪城天守閣等のライトアップなどの啓発活動を行います。乳がんは早期発見・治療が大切です。各区保健福祉センターや取扱医療機関でも受診できますので、この機会にがん検診を受けてみませんか。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 がん検診専用電話

☎06-6208-8250 ☎06-6202-6967

「ペットもしもの安心カード」を 使いませんか

10月は犬・猫を正しく飼う運動強調月間です。「ペットもしもの安心カード」に、ペットの情報や緊急連絡先などを記入して身につけておくことで、飼い主にもしものことがあった時に、取り残されたペットの存在を周りの人に知らせることができます。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 健康局生活衛生課

☎06-6208-9996 ☎06-6232-0364

市職員の給与等の状況

一般職の職員の給与は、給料と扶養手当、通勤手当などの諸手当で構成されており、大阪市内の民間事業所の給与との比較を基に行う人事委員会の給与報告・勧告に基づいて、条例で定められています。また、市長や市議員などの特別職の給料・報酬については、学識経験者などによって構成される特別職報酬等審議会の答申に基づき条例で定められています。詳しくはHPをご覧ください。

① 職員の平均給料月額と平均年齢の状況 (令和7年4月1日現在の一般行政職)

区分	平均給料月額	平均年齢
大阪市	329,600円	43.0歳
国	332,237円	41.9歳

② 職員の主な学歴別の初任給(給料月額)の状況 (令和7年4月1日現在の一般行政職)

区分		初任給(給料月額)	
大阪市	大学卒	215,600円	
	高校卒	184,100円	
国	大学卒	230,000円【総合職】	220,000円【一般職】
	高校卒	188,000円	

③ 主な諸手当の状況

扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、超過勤務手当、特殊勤務手当などが支給されています。

🗨 総務局給与課

☎06-6208-7526

☎06-6202-7070

【参考】市長等特別職の給料等の減額措置 (令和7年4月1日現在)

	減額率		給料月額[万円]	
	給料	退職手当	減額後	減額前
市長	40%	—	100.1	166.9
副市長	14%	50%	94.3	109.6
教育長	減額なし		90.7	90.7
常勤監査(代表)			83.4	83.4

※市長については、退職手当の支給はありません

		減額率	報酬月額[万円]	
			減額後	減額前
市会議員	議長	12%	95	108
	副議長		84.4	96
	議員		77.4	88

詳しくはこちら▶



10/16から大阪府最低賃金が 改定されます

パートやアルバイトを含む、府内で働く全ての労働者に対し、使用者は1時間あたり1,177円以上の賃金を支払う必要があります。

🗨 大阪労働局賃金課

☎06-6949-6502 ☎06-6949-6034

Osaka Metro中央線の ダイヤがかわります

万博終了に伴い、中央線のダイヤを改正します。詳しくはHPをご覧ください。

📅 ダイヤ改正日: 10/14

🗨 Osaka Metro・シティバスお客さまセンター

☎050-3355-8208 ☎06-4792-0020

三村区長の



NISHIKU
ジャーナル

vol. 6

地域のつながり、笑顔あふれる楽しいひとときを！

区民まつり「文化と健康のつどい」では、文化活動や健康づくりに親しみながら、地域コミュニティのきずなを深め、世代を越えて交流していただけます。
地域のつながりを大切にすることは、安心して暮らせるまちづくりの礎となり、魅力あふれる『誰もが誇りに思える西区』につながるものと思っています。
さまざまな催しや体験コーナーがありますので、ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



区長Instagram
はこちら

西区民まつり 文化と健康のつどい

地域団体とつくる交流の場

11/2 日

時間 9:30～15:00

場所 土佐公園とその周辺

雨天決行

(ハウスビルシステム西区民センター、
大阪市立堀江中学校体育館、花づくり
広場、大阪市立中央図書館、大阪市
公文書館)

模擬店及び 各種出展コーナー

ミルクせんべい・たこ焼き
ホットドッグ など

警察・消防・自衛隊など
による記念撮影コーナー
ほか



※駐車場はありませんので、
車での来場はご遠慮く
ださい。
※自転車でご来場される
場合は必ず臨時駐輪場
(堀江中学校グラウンド
内)をご利用ください。

臨時駐輪場

堀江中学校
グラウンド



測定・相談ができる 健康コーナー

小学生の図画展、歯科相談、フッ素塗布、
体組成測定、骨密度測定、ロコモ度テスト、
医師による健康相談、お薬
相談、こどもファーマシー
(薬剤師体験)、健康グッズ
のプレゼント
ほか



イベントマップ



お花の作品展

時間 10:00～15:00

花苗プレゼント
(なくなり次第終了)



ステージイベント ほか

お茶席

生涯学習ルーム作品展

生涯学習ルーム体験コーナー

水色スイッチ (給水スポット)
マイボトルをお持ちください



図書館たんけん隊！

時間 10:30～(受付10:15)

定員 20名

集合場所 1階エントランス

普段は入れない書庫などを
司書がご案内します

〒大阪府大阪市立中央図書館
TEL 06-6539-3326



詳しくはこちら

子どもの権利スタンプラリー

時間 12:00～14:00

定員 100名(当日先着順)

子どもの権利について
考えてみませんか

〒教育担当 TEL 06-6532-9743



詳しくはこちら

秋の展示「大大阪の軌跡 -第2次市域拡張から100年-」

時間 9:00～17:30(入場は17:00まで)

※イベントは11月1日(土)～8日(土)開催

〒大阪市公文書館 TEL 06-6534-1662

〒西区民まつり実行委員会事務局(西区社会福祉協議会 内) TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073