

2025.  
November

11

No.  
354

西区マスコット  
キャラクター  
「にっしー」



Nishiku  
Letter

# かぜ

すべてのこどもが  
笑顔で暮らせる  
社会に

特集

すべてのこどもが笑顔で暮らせる社会に  
子どもを守るため、私たちにできること

1・8面

11月号 主な記事

- 【特集】** すべてのこどもが  
笑顔で暮らせる社会に  
子どもを守るため、私たちにできること  
1・8面
- 2面 11月以降もマイナ保険証または資格確認書で  
医療が受けられます
- 2面 第19回 そよかぜまつり

編集・発行 西区役所 総務担当  
〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14  
TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

西区の人口 115,600人 西区の世帯数 73,750世帯  
前月比+94人 前月比+100世帯  
(令和7年10月1日現在・推計)

11月は  
児童虐待防止推進月間・  
オレンジリボン  
キャンペーン  
です

この写真は  
「西区魅力発見フォトコンテスト」  
の優秀賞作品です



三村区長の/



NISHIKU  
ジャーナル

vol. 7

子育てに悩みはつきものです。  
迷ったり困ったりしたときは、まずご相談ください！

詳しくは8面を  
ご覧ください

子どもの成長は親にとって大きな喜びです。しかし、子育ては楽しい反面、一人ひとり違う子どもの個性に戸惑うなど、大変に感じることもあるものです。誰にも相談できずにひとりで抱え込んでしまうと、どんどんつらくなってしまふことがあります。そんなとき、まずは信頼できる身近な人に相談してみることから始めてみてはいかがでしょうか。  
西区役所では、子育て支援室に保育士、家庭児童相談員、心理相談員などの専門職を配置し、いつでもご相談をお待ちしています。

区長  
Instagram  
はこちら



問 区子育て支援担当 3階38番窓口 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00~21:00(年中無休)

人と人とのつながりづくりを！ ～広げよう地域のきずな～

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。



各記事のより詳しい情報は  
西区ホームページを  
ご覧ください。

西区広報紙かぜQ





イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

📁

暮らし・手続き

11月以降もマイナ保険証  
または資格確認書で  
医療が受けられます

令和7年11月1日から、健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)や資格確認書を提示すれば、引き続き医療機関などにおいて一定の窓口負担で医療を受けることができます。マイナンバーカードを紛失・更新中の方には、申請により資格確認書を交付します。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口  
TEL 06-6532-9956  
FAX 06-6538-7317

マイナ保険証を  
使ってみませんか

マイナンバーカードを保険証として利用すると、次のメリットがあります。

- 過去の診療・薬剤情報などに基づいたより良い医療が受けられる
- 高額な医療費が発生した場合でも、書類での事前申請や高額な立替払が不要になる

マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていません。また、マイナンバー(12桁の番号)を知らただけでは悪用の心配はありません。医療機関への医療情報の提供についても、ご本人様の同意が必要となっています。便利で安全なマイナ保険証への切替えを、ぜひご検討ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル  
TEL 0120-95-0178

マイナンバーカードの申請を  
お手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請書の作成をサポートします(所要時間は15分程度)。事前予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。

- イオンモール大阪ドームシティ  
1階フリースペース(千代崎3-13-1)

11月1日(土)～3日(月・祝)、  
29日(土)・30日(日) 10:00～16:00
- ハウスビルシステム西区民センター  
3階第6会議室

11月16日(日)・22日(土) 11:00～17:00
- 問 大阪市マイナンバーカード  
出張申請サービス窓口 コールセンター

TEL 050-3535-0200 FAX 06-7178-8897

令和7年度  
第2回区政会議を開催します

西区では、区民の皆さんから区政運営や区の事業などについてご意見や評価をいただくため、地域・団体からの推薦や、有識者、公募による委員で構成する「区政会議」を開催しています。会議は公開で行われ、希望者は傍聴できます。

日時 11月6日(木) 18:30～  
場所 区役所4階 402会議室  
傍聴定員 5名(当日先着順)  
※受付18:00～

議題 令和8年度西区運営方針案策定など

問 区 事業調整担当 5階51番窓口  
TEL 06-6532-9978  
FAX 06-6538-7316

はたち  
西区二十歳のつどいを  
開催します

お住まいの地域別で開催時間を3回に分けて式典を行います。参加していただく回は案内状(12月初旬発送予定)にてご確認ください。

日時 令和8年1月11日(日)  
(受付各回30分前から)

- 12:00～12:30  
(花乃井中学校区にお住まいの方)
- 13:30～14:00  
(西中学校区にお住まいの方)
- 15:00～15:30  
(堀江中学校区にお住まいの方)

場所 ハウスビルシステム西区民センター  
対象 平成17年(2005年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日生まれの方

問 区 地域支援担当 4階42番窓口  
TEL 06-6532-9975  
FAX 06-6538-7318

オンデマンドバスの  
社会実験の運行が  
始まりました

期間限定で運行していた西エリアでのオンデマンドバスは10月27日(月)で終了し、新たに10月28日(火)から社会実験としての運行が始まりました。

問 Osaka Metro・シティバス  
お客さまセンター  
(年中無休・受付時間  
8:00～20:00)  
TEL 050-3355-8208

🏡 保健・福祉・健康

障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者まで誰もがつながり、お互いを理解する機会となるイベントです。歌って踊るステージや障がい支援事業者による物販など、見どころがたくさんあります!

日時 11月29日(土) 11:00～15:00  
(少雨決行・開催状況は西区社会福祉協議会のホームページをご確認ください)

場所 ハウスビルシステム  
西区民センター

主催 西区障がい者・児ネットワーク「そよかぜ」

共催 西区社会福祉協議会  
西区役所

第19回  
そよかぜまつり  
～いのち輝けつながる笑顔～  
手話通訳あり

内容

- 各団体による歌やダンスの舞台発表会
- 各事業所の自主製品の販売・展示・体験 など
- 喫茶・軽食コーナーでの販売

問 西区社会福祉協議会(事務局)  
TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073

問 区 地域福祉担当 3階32番窓口  
TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319

令和7年度  
福祉教育サポーター養成講座

小中学校や地域での福祉教育のサポートをするボランティア養成講座です。福祉についての理解を深め、子どもたちや地域のために活躍しませんか。

日時 11月26日(水)、12月4日(木)・  
12月11日(木) 14:00～16:00

場所 大阪市西区社会福祉協議会

内容 ● 福祉教育やサポーター活動、パラスポーツの魅力についてのお話  
● モルック体験 ● ボッチャ体験  
● 杖・車椅子・介助者体験  
● 命の尊さや妊婦・子育ての理解を深める「いのちの授業」

対象 区内在住の方  
(全3回参加できる方を優先)

定員 20名(多数抽選)

持ち物 動きやすい服装・靴でご参加ください。

申込期間 11月5日(水) 9:30～  
11月21日(金) 12:00

申・問 大阪市西区社会福祉協議会  
TEL 06-6539-8075  
FAX 06-6539-8073

依存症講演会  
～“出来ること”を考えよう～

依存症は、誰にとっても身近な問題です。特別な人だけがなるものではなく、私たちの周りの至る所に潜んでいます。今回の講演会では、依存症のメカニズムを分かりやすく解説し、依存症に苦しむ本人やその家族、そして周囲の人々ができることについて考えます。この講演会を通して、依存症に対する理解を深め、共に支え合う社会をつくる第一歩にしませんか。

日時 12月4日(木) 14:00～16:30

場所 ハウスビルシステム西区民センター1階ホール

定員 80名(申込先着順)

講師 大阪精神医療センター 精神科医師  
いりき あきひさ  
入来 晃久氏

申込方法 ① 行政オンラインシステム  
② FAX ③ 窓口 ④ 電話

申込締切 11月28日(金)

主催 西区地域自立支援協議会、西区保健福祉センター(総合的な相談支援体制の充実事業)

申・問 区 地域福祉担当  
3階32番窓口  
TEL 06-6532-9857  
FAX 06-6538-7319

西スポーツセンター  
(立売堀4-10-18)のイベント

TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

内容 硬式テニス・バドミントン・卓球・シニア健康体操・ヨガなど

費用 1回1,320円～  
※各教室月謝制(月4回)でも開催しています。詳しくはお問い合わせください。





## 11月30日は 人生会議の日です

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合い、共有する取組みのことです。この機会に、ご自身の思いを周囲の大切な方に話してみませんか？

### 講演会 「大切なのは“その時”より“いま話す”こと」 ～人生会議ではじめる幸せな備え～

第一部の講演では人生会議の大切さや進め方などをわかりやすくお伝えします。また、講演後の第二部にてあなたと大切な誰かが「もしものための話し合い(もしバナ)」をする、そのきっかけを作るためのゲーム「もしバナゲーム」を行います。この機会にご自身だけではなく、大切な方の人生について考えるきっかけにしませんか？

**日時** 11月22日(土) 13:30～15:30(開場13:00)  
**場所** ハウスビルシステム 西区民センター 1階ホール  
**講師** やすい ひろき 安井 博規氏 ほか  
**対象** 西区在住・在勤の方  
**定員** 100名(申込先着順)

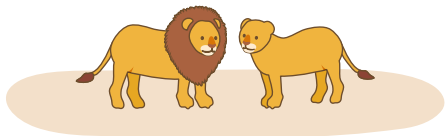
**申込方法** 電話・窓口・FAX・行政オンラインシステム  
**申込締切** 11月14日(金) 17:30  
**問 区** 地域保健担当 3階34番窓口  
**TEL** 06-6532-9882  
**FAX** 06-6532-6246



### 歩こう会～天王寺動物園～

スタッフによる楽しいお話が聞けるズー・スクールやガイドウォークで動物園の見どころを学びましょう。

**日時** 11月21日(金) 13:00  
**集合** てんしばゲート前 ※雨天決行  
**講師** 天王寺動物園スタッフ  
**対象** 大阪市内在住の60歳以上の方  
**定員** 30名(申込先着順)  
**費用** 行事保険28円(申込時徴収)、入園料500円(65歳以上は無料 ※証明書が必要)  
**申込方法** 窓口(本人に限り) 10:00～17:00まで(休館日を除く)  
**申込締切** 11月14日(金) 17:00  
**申・問** 西区老人福祉センター(本田3-7-2)  
**TEL** 06-6582-9552  
**FAX** 06-6582-9554



### レッツ体験！ からだ改善プログラム

ぽっこりお腹が気になる方、運動不足が気になる方、からだ改善のヒントについて学びませんか？

**日時** 12月11日(木) 10:00～13:15  
**場所** 区役所2階  
**内容** 栄養士による講話、簡単な運動体験、調理実習  
献立「はんぺん入り肉団子のうま煮、大根と人参のごま酢あえ、かぼちゃの塩バター、レアチーズゼリー」  
**対象** 区内在住の方  
**定員** 15名(申込先着順)  
**費用** 700円(材料費、保険代込み・当日徴収)  
**持ち物** エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、マスク、筆記用具、手拭き用タオル ※動きやすい服装でお越しください。  
**申込方法** 電話または窓口  
**申込期間** 11月7日(金) 9:00～11月28日(金) 17:30  
**共催** 西区食生活改善推進員協議会  
**問 区** 地域保健担当 3階34番窓口  
**TEL** 06-6532-9882 **FAX** 06-6532-6246

**日時** 11月27日(木) 13:15～14:15  
**場所** 区役所2階(201会議室)  
**講師** いわもと しゅういちろう 岩本 守市良氏  
**問** 大阪市西区歯科医師会  
**TEL** 06-6533-6527



イベント・講座  
一覧はこちら



### イベント・講座

## 第13回 ECOフェスタ 西区ガレージセールを開催します！

入場無料 雨天中止



ごみ減量・リユースおよび環境問題の意識を高めることを目的に、西区ガレージセールを開催します。また、SDGsの取組みとしてフードドライブも同時開催します。

**日時** 11月9日(日) 11:00～15:00  
**場所** 靱公園(東園けやき並木)  
**問** 西部環境事業センター  
**TEL** 06-6552-0901  
**FAX** 06-6552-1130

### 子育て・教育

子育て  
カレンダー



子育て  
インスタ  
グラム



### 第41回 なにわ人権展

浪速区・港区・西区・大正区 4区合同開催

**12月4日～10日は人権週間です。**  
「～未来を彩るすべての人が共に生きる社会～」をテーマにさまざまな人権課題について一緒に考えてみませんか。どなたでも自由に参加できます。一人ひとりの正しい認識を深め、あらゆる差別・偏見のないまちづくりをめざしましょう。期間中は自由にアクセスしていただける特設ホームページを開設します。  
**期間** 12月1日(月)～1月31日(土)  
**場所** 大阪祭典なにわ区民ホール(浪速区稲荷2-4-3)  
**内容** ●人権課題にかかわる啓発記事を掲載したタブロイド紙の配布  
●参加型イベント  
●浪速区内の小・中学校の児童・生徒から募集した人権啓発作品の展示など

**問 区** 教育担当 5階52番窓口  
**TEL** 06-6532-9743 **FAX** 06-6538-7316

### 防災・安全・安心

## 自転車マナーアップ 強化月間が始まります

11月1日(土)～30日(日)

### 強化月間の重点

- 自転車の交通ルール遵守の徹底
- 自転車のヘルメット着用の推進
- 放置自転車の追放

**問** 西警察署  
**TEL** 06-6583-1234



### 水害から街を守る 水防団員募集中！

集中豪雨や津波など水災害から生命と財産を守る水防活動に参加してくださる方を募集しています。堤防の監視、警戒、防潮鉄扉の開閉作業など、水防活動にその力を発揮してみませんか。

**訓練** 年2～3回程度  
**報酬** ●年間報酬4,200円  
●出勤4時間以内4,100円以降1時間毎に600円 上限6,500円(8時間)/回  
●訓練6,500円/回  
**入団資格** 区内に在住、在勤又は在学の18歳以上の方

**問** 淀川左岸水防事務組合 防潮本部  
**TEL** 06-6572-2300 **FAX** 06-6572-2311

### たこづくり講習会

「たこ」に好きな絵をかくて、たこづくりをします。ご参加お待ちしております。

**日時** 12月7日(日) 10:30～12:00(受付10:15～10:30)  
**場所** ハウスビルシステム西区民センター 1階ホール  
**対象** 小学生 **定員** 50名(申込先着順) **費用** 300円(材料費)  
**持ち物** えんぴつ、けしゴム、色えんぴつ  
**申込方法** メールまたは電話で ①氏名 ②小学校名、学年 ③電話番号 ④住所をお知らせください。  
**申込締切** 11月20日(木)

**申・問** 西区子ども会連合協議会事務局 西区社会福祉協議会コミュニティ 育成事業担当  
**TEL** 06-6539-8075 [nishicom@nishi-fukushi.or.jp](mailto:nishicom@nishi-fukushi.or.jp)

### 西区子ども・子育てプラザ (本田3-7-2)のイベント

**TEL** 06-6582-9553 **FAX** 06-6582-9554  
**休館日** 毎週月曜日・祝日

### 定例講座 プレママ・プレパパ講座 出産準備教室

初めての赤ちゃんを迎える準備をしましょう♪抱っこや沐浴のしかた、着替えやオムツの替え方など、出産にむけてのあれこれを学びましょう！マタニティヨガ体験や妊娠中、出産、産後のお悩み相談もできます。

**日時** 12月6日(土) 10:00～11:30  
**場所** 西区社会福祉協議会(西区役所合同庁舎 6階)  
**対象** 初めての出産を迎えるママとパパ  
**定員** 3組(申込先着順)  
**申込期間** 11月19日(水) 9:00～  
**申込方法** 電話

### クリスマス会・ツリーを飾ろう！

ハンドベルやゲームコーナー、制作コーナー(折り紙リース)、子育て相談もあります。

**日時** 12月3日(水) 10:00～11:30  
**対象** 乳幼児と保護者  
**定員** 40組(申込先着順)  
**申込期間** 11月19日(水) 9:00～  
**申込方法** ホームページ



### オ・ハ・ナが来るよ 福まわし

これまで提供していただいた子ども服の配布を行います。つどいの広場も縮小して同時開催します。

**日時** 11月26日(水) 10:00～11:00  
**対象** 乳幼児を子育て中の保護者  
**定員** 50組(申込先着順)  
**持ち物** 持ち帰り用の袋  
**申込期間** 11月12日(水) 9:00～  
**申込方法** ホームページ

### 西消防署フェスティバル 2025を開催します



### 君が未来のヒーロー！消防士への第一歩

消防署内の見学体験ツアーを実施！

普段は見ることのできない施設や装備を間近でご覧いただけるのはもちろん、消防士による実演や説明を通して、「消防」という仕事に触れていただきたいと思います。お子さまから大人まで、どなたでもご参加いただけますので、ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひ西消防署へお越しください。

**日時** 11月29日(土) 10:00～12:00

**問** 西消防署  
**TEL** 06-4393-0119 **FAX** 06-4393-0124





施設だより

大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2  
TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336  
休館日 11月6日(木)・20日(木)

第28回  
大阪市図書館フェスティバル  
えんじょうとう  
円城塔講演会  
SF的思考で見えるもの

芥川賞受賞作家であり、数々のSF文学賞を受賞された円城塔<sup>えんじょうとう</sup>さんに、最新作『去年、本能寺で』の創作秘話や、ご自身の執筆活動などについてお話いただきます。

日時 11月23日(日・祝)  
14:00～15:30(開場13:30)

場所 5階大会議室

定員 300名(当日先着順)

大阪府立江之子島  
文化芸術創造センター  
[enoco]

江之子島2-1-34  
TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151  
休館日 毎週月曜日

笑い飯 哲夫の  
お正月しめ縄作り体験教室

新年を手作りの正月飾りで明るく迎えませんか?お正月のしめ縄作りを体験していただきます。

講師 笑い飯 哲夫氏

日時 12月3日(水) 18:30～20:30

対象 中学生以上

定員 40名(申込先着順)

費用 4,000円(材料費込)

持ち物 はさみ、ペンチ、軍手、持ち帰り用の袋、作業をしやすい服装

申込期間 11月8日(土) 10:00～



申込みは  
こちら

こどもアーツカレッジ2025 第3回  
「粘土が勝手に動きだす!?  
クレイアニメーションを作ろう!」

こども対象の造形ワークショップ。「コミュニケーションで広がる」をテーマに、現代美術で活躍するアーティストを講師に迎え「かんがえる」「つくる」にチャレンジします。

さかもと か い

講師 陶芸家 坂本森海氏

日時 12月21日(日)  
午前の部 10:30～12:30 申込みは  
午後の部 14:00～16:00 こちら

対象 小学生 定員 各回12名(申込先着順)

費用 2,000円(材料費込)

申込期間 11月7日(金) 10:00～



ハウスビルシステム  
西区民センター

北堀江4-2-7  
TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402  
✉ nishikumin@house-bs.co.jp

人生100年時代のための  
資産形成セミナー  
～誤解されやすい投資の知識を  
正しく理解し、正しく活用～

日経平均株価の乱高下はどうして起きているの?NISAを始めるには?積立投資のメリットは?そんな疑問を解消し、最適な資産形成の方法を解説します。

日時 11月22日(土) 13:30～15:00

定員 30名(申込先着順) 費用 1,000円

自然素材で作る  
クリスマスリース

縁起が良く美しさを保つヒカゲノカズラをベースに木の実のパンダやヒマラヤスギの実で飾る、豪華でアンティークなクリスマスリースを作ります。

日時 12月7日(日) 13:30～15:00

定員 30名(申込先着順)  
※小学生低学年は保護者同伴

費用 2,000円(材料費込)

持ち物 持ち帰り用の袋

健診・検査

対象 大阪市民の方 場所 区役所2階

詳しくは  
こちら▶

種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	11月19日(水) 10:00～11:00	無 料
肺がん検診(40歳以上) 要予約 喀痰検査の対象は50歳以上の ハイリスク者のみ	11月23日(日・祝) 9:30～10:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要 な場合は400円
大腸がん検診(40歳以上) ※事前に検査キットの申込みが必要です。	11月23日(日・祝) 12月18日(木) 9:30～10:50	300円
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)	11月23日(日・祝) 12月18日(木) 9:30～10:50	1,500円

種別・対象	日程・受付時間	費用
骨粗しょう症検診(18歳以上) 要予約	11月23日(日・祝) 12月18日(木) 9:30～10:50	無 料
特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・ 後期高齢者医療保険の加入者) ※受診券をご持参ください。	11月23日(日・祝) 12月18日(木) 9:30～11:00	無 料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。  
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点。  
申・問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

無料相談

詳しくは  
こちら▶

相談名	日時・定員・予約など・問合せ
法律相談 要予約	日時 11月7日(金)・21日(金)、12月5日(金) 13:00～17:00 受付場所 5階51番窓口 定員 各16名(組) (申込先着順) 予約 相談日1週間前(祝日の場合は前開庁日)の 金曜日12:00～相談日当日10:00 ◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316
ごみの分別相談・ フードライブ	日時 11月14日(金)・28日(金) 9:30～11:00 受付場所 1階ロビー 問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130

相談名	日時・定員・予約など・問合せ
不動産相談 要予約	日時 11月18日(火) 13:00～16:00 受付場所 5階相談室 定員 6名(組) 予約 11月4日(火) 9:00から電話で先着順に予約受付します。 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	日時 毎週水・金曜日 9:30～17:00 受付場所 3階38番窓口 ※予約の方を優先します。 問 区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

西区役所以外での無料相談
日曜法律相談 要予約 日時 11月23日(日・祝) 13:00～17:00 場所 西成区役所(西成区岸里1-5-20)、旭区役所(旭区大宮1-1-17) 定員 各16名(組) (申込先着順) 予約 11月14日(金) 12:00～23日(日・祝) 10:00 ◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)
外国人住民法律相談 要予約 日時 11月19日(水)・12月3日(水) 13:00～16:00 場所 大阪国際交流センター内インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6) 定員 各4名(組) (申込先着順) 予約 月～金 9:00～19:00、土日祝 9:00～17:30 ◎予約専用電話 TEL 06-6773-6533 ※予約時に、対面もしくは電話での相談、どちらかを選択。
ナイター法律相談 要予約 日時 11月26日(水) 18:30～20:30 場所 北区民センター(北区扇町2-1-27) 定員 32名(組) (申込先着順) 予約 行政オンラインシステムにて24時間受付(11月25日(火) 17:00まで) ※定員に満たない場合は、相談日の18:00に来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。空きがある場合は先着順(各相談開始時間の10分前締切)。 問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

寡婦等を対象とした法律相談 要予約
日時 11月19日(水)・12月17日(水) 18:00～20:00、12月13日(土) 13:00～16:00 場所 大阪市立愛光会館(北区中津1-4-10) 対象 母子家庭の母、父子家庭の父、母子家庭を経た寡婦、または離婚に関する相談 (20歳未満の子どもや胎児がいる父母のみ) 定員 昼間6名 夜間4名(申込先着順) 予約 電話、来館 申・問 公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会 TEL 06-6371-7146 FAX 06-6371-6722 ※9:00～20:00(日祝を除く)

花と緑の相談者「ひとり・ふたり・みどり号」による講習・相談会
日時 11月13日(木) 14:00～15:30 場所 日吉公園 内 容 季節の寄せ植え 問 大阪城公園事務所企画適正化担当 TEL 06-6941-1144

借金問題解決のための日曜無料相談会 要予約
日時 12月7日(日) 10:00～16:30 場所 近畿財務局(中央区大手前4-1-76大阪合同庁舎第4号館) 定員 24名(申込先着順) 申・問 近畿財務局 相談窓口 TEL 06-6949-6523 FAX 06-6949-6790

## 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

## 子ども・教育

すべてのこどもが笑顔で暮らせる社会に  
11月は 秋のこどもまんなか月間  
オレンジリボンキャンペーン

## 虐待かなと思ったら

虐待の  
サイン食事をあたえ  
られていない家に帰ら  
ない不自然な  
外傷がある大声や物音など  
暴力の気配がする など24時間  
365日  
対応

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

(いちはやく)

☎189 ※通話料は無料

## 児童虐待ホットライン

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

迷わず  
お電話  
ください

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な問題です。期間中は、公共施設等でポスター掲示などの啓発活動を実施します。子どもたちの笑顔と命を守るため、周りの子どもに関心を持ちましょう。



## 親子のための相談 LINE

子育ての悩みや親との関係で困っているときは、気軽にご相談ください。

日時 毎日10:00～20:00  
(最終受付 19:30)

友だち登録は  
こちら ▶小・中学生、  
高校生も  
利用できます!

## アンケートにご協力ください

児童虐待の未然防止、早期発見・対応につなげるために、ご意見をお聞かせください。

アンケートは  
こちら ▶

問い合わせ こども青少年局管理課 ☎06-6208-8032 FAX 06-6202-6963

## 「こども・若者の声」を募集します!

学生や子育て中の方などの声や意見を大事にして、こども施策に取り組んでいます。皆さんの思っていること、提案をお聞かせください。

詳しくは  
こちら ▶

問い合わせ こども青少年局企画課

☎06-6208-8337 FAX 06-6202-7020

## 意見・提案

例 子育てサービスや保育所などに関すること

例 学校や公園に関すること

一時保育が利用  
できる施設を  
増やしてほしいもっと近所に  
公園がほしいアルコールでお悩みは  
ありませんか?

11/10～16は アルコール関連問題啓発週間です

お酒をやめたいのにやめられない、それはアルコール依存症かもしれません。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。相談は、各区保健福祉センターでも受け付けています。

## 依存症相談ダイヤル

アルコール、薬物、ギャンブル等  
に関する相談

☎06-6922-3475 (平日 9:00～17:30 祝日・年末年始を除く)

問い合わせ こころの健康センター ☎06-6922-8520 FAX 06-6922-8526

LINE  
相談

## 大阪依存症ほっとライン

日時 水・土・日曜 17:30～22:30  
(最終受付 22:00)

友だち登録は  
こちら ▶

## ご存じですか?

## ライブ映像119



通報者のスマートフォンを使い、災害や救急現場の映像、応急手当の映像を送受信することができます。通報者と消防で映像を共有し、より早く正確な対応につながります。大切な命を守るためにご協力をお願いします。

詳しくは  
こちら ▶

## 「ライブ映像119」利用の流れ

1

災害現場の状況がわかりにくいとき、  
消防から映像伝送の協力を依頼

2

消防から通報者のスマホにSMS(ショー  
トメッセージサービス)でURLを送信

3

通報者は受信したSMSのURLアド  
レスを押して、現場状況を撮影

4

消防から通報者へ応急手当の映像  
を送ることも可能

## 119番通報は緊急のダイヤルです!

不要不急の電話は、大切な人の命を脅かす恐れがあります!

問い合わせ 消防局司令課 ☎06-4393-6651 FAX 06-4393-4800

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?

迷ったときは、24時間365日対応の

「救急安心センターおおさか」

#7119または  
☎06-6582-7119にお電話ください。



## 不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより  
詳しい情報は  
HPをご覧ください。



📷 カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記号の見方

- 📅 日時・期間 📍 会場 💵 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ  
 🏠 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
  - 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
  - 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、家庭や施設(高齢者施設、保育所、小学校等)では集団感染を引き起こすことがあります。手洗いや消毒をしっかりと行い、一人ひとりが正しい知識を持って予防しましょう。



🗨 大阪市保健所感染症対策課  
☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029

### 大阪市くらしの便利帳を発行しました

くらしに役立つ情報をまとめた生活ガイドブック「大阪市くらしの便利帳(令和7年度発行 保存版)」を各区版で発行しました。ご希望の方には、お住まいの区の区役所で配布します。また、デジタルブック版はHPをご覧ください。



🗨 政策企画室広報担当  
☎06-6208-7251 FAX06-6227-9090

### 各種証明書等で使用する字形がわかります

全ての自治体で文字の字形を統一し効率的な行政サービスを行うため、来年1/5から各種証明書(住民票の写しや郵送物)等に記載する住所・氏名等の字形(文字デザイン)が、一部変更になります。なお、戸籍の字形は変わりません。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 デジタル統括室基盤担当  
☎06-6543-7118 FAX050-3737-2976

### 市税が未納の方へ ショートメッセージを送ります

市税が未納で電話による案内ができなかった方を対象に、SMS(ショートメッセージサービス)による納付勧奨を行います。なお、催告文書もお送りしていますので、届いた方は、ショートメッセージまたは催告文書に記載の問い合わせ先までご連絡ください。送信内容など詳しくはHPをご覧ください。

🗨 財政局収税課  
☎06-6208-7781 FAX06-6202-6953

### 介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査にご協力ください

高齢者の状況やニーズ、社会参加状況を把握し、今後の高齢者施策に活用していくため、調査を実施します。無作為に抽出した要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。なお、調査をかたった詐欺にご注意ください。市や区役所が口座番号や暗証番号などの提供や、現金自動預払機(ATM)の操作を求めることはありません。

🗨 福祉局介護保険課  
☎06-6208-8028 FAX06-6202-6964

### 健活アプリ「アスマイル」 登録キャンペーンを実施します

11/30までに市内在住の方がアプリを新規登録し、条件を達成すると電子マネーに交換できる大阪市ポイントがもらえます。詳しくはHPをご覧ください。

■登録キャンペーン①  
65歳以上の方が新規登録し、1日6,000歩以上ウォーキングすると、1,000ポイント。

■登録キャンペーン②  
18歳以上の方が65歳以上の方を友だち紹介し、紹介された方が登録キャンペーン①の条件を達成すると、500ポイント。

🗨 おおさか健活マイレージアスマイル事務局  
☎06-6131-5804 FAX06-6452-5266

### 子宮頸がん検診を受診しましょう

子宮頸がんの予防にはHPVワクチン接種と検診の両方が大切です。早期発見・治療につなげるため、20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 がん検診専用電話  
☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967

### 11/12～25は女性に対する 暴力をなくす運動期間です

DVや性犯罪、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、早急に対応すべき重要な課題です。相談事業や啓発等の取り組みを通して理解を深めましょう。市役所正面玄関や大阪城天守閣を女性に対する暴力根絶のシンボルカラーにライトアップします。

■DV防止啓発パネル展・動画放映  
📅 11/12(水) 10:30～25(火) 12:00  
📍 市役所1階 東玄関ホール

■大阪市配偶者暴力相談支援センター  
配偶者・恋人などからの暴力に悩んでいませんか？一人で悩まず、DV相談専門電話☎06-4305-0100へ、まずは相談を。

🗨 市民局男女共同参画課  
☎06-6208-9156 FAX06-6202-7073

### 11/25～12/1は 犯罪被害者週間です

犯罪被害者やその家族・遺族が被害から立ち直るには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。犯罪被害への理解を深めましょう。

■犯罪被害者週間啓発パネル展  
📅 11/25(火) 14:00～12/1(月) 15:00  
📍 市役所1階 東玄関ホール

■犯罪被害者相談  
犯罪の被害にあわれ、お困りの際は、一人で悩まず、犯罪被害者等支援のための総合相談窓口☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073へ、まずは相談を。

🗨 市民局人権企画課  
☎06-6208-7619 FAX06-6202-7073

### セミナー 「産後のパパにできること ～育児と家事とパートナーに 向き合う心構え～」

男性の産後うつや育児不安、仕事と家庭の板挟みなどの現場を知る講師を招き、パートナーとの協力、心のケア、そして子どもとの絆づくりについて、具体的に産後のパパにできることを考えます。定員50人(先着順)。

📅 11/18(火) 19:00～20:30  
📍 男女共同参画センター子育て活動支援館(クレオ大阪子育て館)  
☎06-6354-0106 FAX06-6354-0277

### セミナー 「さとおやってしってる？ ～親と暮らせないこどもの 今を理解する～」

里親制度の説明や、家庭で暮らすことができない子どもの現状について、お話しします。「できそうなこと」を一緒に探してみませんか。定員30人(先着順)。終了後には里親相談会も実施します。

📅 11/29(土) 14:00～16:00  
📍 申込 11/19までにHP・☎・FAXで男女共同参画センター中央館(クレオ大阪中央)へ。  
☎06-6770-7200 FAX06-6770-7705

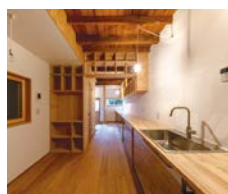
### PM2.5(微小粒子状物質)にご注意ください

これから春にかけて、大気中のPM2.5濃度が高くなりやすく注意が必要です。大阪府から注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不要不急の外出を控えましょう。注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データなど詳しくはHPをご覧ください。

🗨 環境局環境管理課  
☎06-6615-7981 FAX06-6615-7949

### 空き家の利活用を応援します！

住宅の性能向上や、こども食堂・高齢者サロンといった地域まちづくりのために空き家の利活用を予定している方へ、改修に要する費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。



改修イメージ(改修前→改修後)

🗨 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口  
☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877

### 道路等に面したブロック塀の 撤去費用などを補助します

ブロック塀などの撤去や撤去後の軽量フェンスなどの設置にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。

🗨 都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口  
☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877

### 大阪市LINE公式アカウント





## 不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

## 特設人権相談所を開設します

市内在住・在勤・在学の方を対象に、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。安心してご利用ください(無料・秘密厳守)。

日 12/3(水) 10:00～16:00

場 市役所1階 市民相談室

問 市民局人権企画課

☎06-6208-7611 ☎06-6202-7073

## 都市計画原案の縦覧・公聴会

大阪都市計画臨港地区(大阪港臨港地区)の変更

日 縦覧と公聴会の申し込み:11/13まで、公聴会:11/27(木) 10:00～

場 縦覧:大阪都市計画局計画調整課、計画調整局都市計画課、公述申出書の提出先:大阪都市計画局計画調整課、公聴会:大阪府咲洲庁舎2階

問 大阪都市計画局計画調整課

☎06-6210-9078 ☎06-6210-9071

## 都市計画原案の縦覧・公聴会

①用途地域の変更②特別用途地区の変更③道路の変更(すべて此花区)

日 縦覧と公聴会の申し込み:11/13まで、公聴会:11/27(木) 14:00～

場 縦覧と公述申出書の提出:計画調整局都市計画課、公聴会:大阪府咲洲庁舎2階

問 計画調整局都市計画課

☎06-6208-7892 ☎06-6231-3751

## 都市計画案の縦覧等

①生産緑地地区の変更(東淀川区、鶴見区、住吉区、平野区)②用途地域の変更(東淀川区)③柴島地区地区計画の決定(東淀川区)④愛隣特定街区の変更(西成区)⑤萩之茶屋一丁目地区地区計画の決定(西成区)⑥北山町地区地区計画の決定(天王寺区)⑦三国東地区地区計画の変更(淀川区)⑧5・4・10号桃ヶ池公園の変更(阿倍野区)

日 縦覧と意見書の受け付け:11/13まで

場 問 計画調整局都市計画課

☎06-6208-7892 ☎06-6231-3751

## 募 集

## 市営住宅の入居者

## ①親子近居等募集

親子近居住宅、若者夫婦・子育て世帯向け住宅、単身者向け住宅、一般世帯向け住宅の入居者を募集。

## ②随時募集

定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。12/3に募集住宅を追加し、受け付け。

申 ①11/17までに ☎ または、市営住宅募集センターへ送付で申請(消印有効)。

②12/3(水) 10:00～16:00に住まい情報センター3階ホールで受け付け。申し込みには収入などの条件があります。詳

しくは①11/4から②11/26から ☎ または、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご確認ください。

①は区役所でも配布します。

問 市営住宅募集センター募集担当

☎06-6882-7024 ☎06-6882-7051

令和8年度  
小・中学校および義務教育学校の  
スクールサポートスタッフ等

教頭の校務のサポートを行う教頭補助員、ワークライフバランス支援員、教員のサポートを行うスクールサポートスタッフを募集。申込方法など詳しくは ☎ をご覧ください。

問 教育委員会教職員人事担当

☎06-6208-9121 ☎06-6202-7053

## 講座・教室

## 第98回点訳奉仕員養成講座

点字を初歩から学ぶ養成講座。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員22人(先着順)。詳しくは ☎ をご覧ください。



日 来年1/7～3/18の毎週水曜13:00～16:00(全10回) ※祝日は除く

場 市立社会福祉センター

締 12/20

申 問 ☎・☎ または往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒543-0021 天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター内(一社)大阪市視覚障害者福祉協会へ。

☎06-6765-5600 ☎06-6765-2554

## イベント

## ECO縁日2025

環境保全に関する知識を深め、行動に結びつけてもらうため、地球温暖化やエネルギーなどに関する環境学習ブースや、環境負荷が少ない食品を販売するマルシェ、環境問題へのメッセージが込められたミュージックライブなどを開催。詳しくは ☎ をご覧ください。

日 11/8(土) 10:00～15:30 ※雨天決行、荒天中止

場 花博記念公園鶴見緑地

¥ 内容により実費負担あり

問 環境局環境施策課

☎06-6630-3491 ☎06-6630-3580

## 都市農業フェスタmeets学園祭

大学の学園祭で、市内産農水産物を使った加工品の配布や寄せ植えづくり、トークライブなど、市内農業・漁業の魅力を紹介するイベントを実施します。

日 11/9(日) 10:00～15:00

場 大阪総合保育大学 短期大学部

問 経済戦略局産業振興課

☎06-6615-3751 ☎06-6614-0190

大阪動物愛護フェスティバル2025  
in 鶴見緑地

「ネコのバス」を活用した保護猫譲渡会を開催します。この機会に保護猫たちに会いに来ませんか。引き取りを希望される場合は申し込みのうえ、後日所定の手続きを経て譲渡します。このほか、子ども獣医師体験や盲導犬・警察犬のデモンストラーションなどを行います。詳しくは ☎ をご覧ください。

日 11/9(日) 10:00～16:00(譲渡会は11:00～15:00) ※小雨決行

場 花博記念公園鶴見緑地

問 (公社)大阪府獣医師会

☎06-4708-6802 ☎06-4708-6812

中高生のための  
人形浄瑠璃文楽ワークショップ

文楽を身近に感じられる体験型のワークショップを開催。太夫・三味線・人形についての解説のほか、ミニ公演も上演します。対象は中学生・高校生。各回定員60人。申込方法など詳しくは ☎ をご覧ください。

日 11/16(日) 13:00～14:00、15:00～16:00

場 中央図書館

締 11/7

問 (一社)アーツインテグレート

☎06-6372-6707 ☎06-6372-3691

## 冬季市場体験ツアー



仕入れ体験や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。小学生は保護者同伴。定員60人。

日 12/6(土) 8:00～10:00

申 11/14 17:30までに ☎ で。

場 問 中央卸売市場東部市場

☎06-6756-3901 ☎06-6756-3905

高校生と大阪市会議員の  
意見交換会

昨年の様子

大阪市の構内各所を見学し、市会議員と直接さまざまな意見交換ができるイベント。対象は市内在住または在学の高校生。申込方法など詳しくは ☎ をご覧ください。

日 12/26(金) 13:30～17:00

場 市役所8階 市会議場など

締 11/27

問 市会事務局政策調査担当

☎06-6208-8694 ☎06-6202-0508

## 御堂筋イルミネーション2025



イメージ

「輝く未来へつなぐ光のシンボルストリート」をテーマに、御堂筋全長約4kmをイルミネーションで華やかに彩ります。

日 12/31(水) まで17:00頃～25:00

場 御堂筋(阪神前交差点～難波西口交差点)

問 大阪・光の饗宴実行委員会事務局

☎06-4391-0120 ☎06-6469-3896

新時代のヴィーナス！  
アール・デコ100年展

ユップ・ヴィールツ《ヴォーグ、今年の冬の香水はこれだ》1925年  
サントリーポスターコレクション(大阪中之島美術館寄託)

アール・デコ博100周年を記念して開催。「アール・デコと女性」をテーマに、女性が描かれたヨーロッパのグラフィックデザイン作品や、女性と関わりの深いジュエリー、香水瓶、ドレス、車など、当時を象徴する数々の貴重な作品や資料を展示します。

日 来年1/4(日) まで10:00～17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

場 大阪中之島美術館

¥ 大人2,000円ほか

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302

第56回特別展  
「学芸員のおしごと  
ー集める・調べる・伝えるー」

学芸員が標本をどのように収集・管理し、研究を行い、社会に伝えているかを紹介します。「ジュニア自由研究・標本ギャラリー」を同時開催。

日 来年2/1(日) まで9:30～16:30(入館は16:00まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

¥ 大人500円ほか

場 問 自然史博物館

☎06-6697-6221 ☎06-6697-6225



# 子どもを守るため、私たちにできること

児童虐待は、子どもの心身に重大な影響を与えます。子どもが自分で助けを求めることは難しい場合があります。「虐待を受けていると思われる子ども」を見つけた時は、ためらわずに相談・連絡してください。



子育てや児童虐待に関するご相談は ※お子さまご自身からの相談も受け付けています。

子育てに疲れたとき、不安なときひとりで悩まず、お気軽にご相談ください

24時間365日対応の  
相談窓口は  
5面「子ども・教育」欄を  
ご覧ください

西区保健福祉センター子育て支援室

☎ 06-6532-9936

月～金／9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)

## さまざまな児童虐待

児童虐待には、身体的虐待や、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待があります。さまざまな虐待が重なり子どもたちが傷ついています。

### 身体的虐待

なぐ け たた 殴る・蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼ溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など



### 性的虐待

子どもに性的行為を求める、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など



### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など



### 心理的虐待

おど言葉で脅す、無視する、きょうだい間で著しく差別的に扱う、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV) など



## 児童虐待かもしれないサイン

### 子どもについて

- 表情が乏しい ● 乱暴な言葉遣い
- 触られること・近づくことをひどく嫌がる
- 極端に無口 ● 家に帰りがたらない
- 性的に逸脱した言動
- 異常な食行動・衣服が汚れている など

### 保護者について

- 感情や態度が変化しやすい
- イライラしている
- 余裕がないように見える
- 子どもへの近づき方・距離感が不自然
- 人前で子どもを厳しく叱る・叩く
- 家の様子が見えない など

### 状況について

- 説明できない不自然なケガ・繰り返すケガ
- 保護者といるときは表情が乏しいが、保護者がいなくなると急に表情が晴れやかになる
- 近隣の家から子どもの泣き声や大人の怒鳴り声が聞こえる など

## ヤングケアラーって？

ヤングケアラーとは、家事や家族の世話などを大人に代わって日常的に行っている18歳未満の子どものことです。勉強や宿題をする時間が取れない、自分の時間や友達と遊ぶ時間が取れないという状況は、子どもにとって大切な権利が保障されているとは言えません。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

## ヤングケアラー寄り添い型相談支援事業

大阪市内に在住の中高生世代を対象としています。秘密は必ず守り、聞いた話がほかの人に知られることはありません。安心して相談してください。



電話で相談

TEL 06-4790-8833  
(平日 10:00～18:00)

同じ状況に合った元ヤングケアラーや社会福祉士などの専門家が、ヤングケアラーになっているあなたの悩みに寄り添います。



メールで相談

✉ pia\_osakacity@ycballoon.org



LINEで相談

LINE公式アカウントはこちら▶



相談は24時間受付ですが、返信対応の時間帯は開所時間(平日 10:00～18:00)のみ



問 区 子育て支援担当 3階38番窓口 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319