

2025
December

12

No.
355



Nishiku
Letter

かぜ

西区
安全宣言

歳末警戒

特集

力をあわせて安全・安心なまちづくり

1・8面

地域のつながりで
犯罪を0に!!



たかのり



西区住みます芸人
ツートライブ

家族で点検
火の用心!!



周平魂

12月号 主な記事

[特集] 力をあわせて

1・8面 安全・安心なまちづくり

2面 年末年始のごみ収集日程

3面 西区サロンコンサート

「ファミリーダンシング クリスマスパーティー」

3面 レッドハリケーンズ大阪

「ホスト開幕戦区民ご招待」

編集・発行 西区役所 総務担当

〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14

TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

西区の人口 115,632人

西区の世帯数 73,744世帯

前月比+32人

前月比-6世帯

(令和7年11月1日現在・推計)



デジタルブック版は
こちらをご覧ください。



各記事のより詳しい情報は
こちらをご覧ください。



音声版は
こちらをご覧ください。



11 住み続けられる
まちづくり

17 パートナーシップで
目標を達成しよう



イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

くらし・手続き

年末年始のごみ収集日程

12月25日(木)～1月10日(土)は、ごみの収集時間帯が普段と変わることがあります。収集日の朝8時30分までに必ずごみを出していただきますようお願いします。

1月1日(木)～4日(日)のごみ収集はお休みさせていただきます。



	普段の収集曜日(地域)	年末最終の収集日	年始最初の収集日
普通ごみ	月・木曜日の地域	12月29日(月)	1月 5日(月)
	火・金曜日の地域	12月30日(火)	1月 6日(火)
	水・土曜日の地域	12月31日(水)	1月 7日(水)
資源ごみ ・ プラスチック資源 ・ 古紙・衣類	月曜日の地域	12月29日(月)	1月 5日(月)
	火曜日の地域	12月30日(火)	1月 6日(火)
	水曜日の地域	12月31日(水)	1月 7日(水)
	木曜日の地域	12月25日(木)	1月 8日(木)
	金曜日の地域	12月26日(金)	1月 9日(金)
	土曜日の地域	12月27日(土)	1月10日(土)

*「普通ごみ」と「資源ごみ」「プラスチック資源」「古紙・衣類」の収集日が同じ場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみ収集の申込受付 受付日 月～土曜日(祝日も受付) 9:00～17:00

固定電話の場合 TEL 0120-79-0053 (通話料無料)

携帯電話の場合 TEL 06-6530-1530 (通話料有料)

インターネット受付

24時間365日
申し込み可能

*月曜日や、祝日の翌日は申込みが多いため、電話がつながりにくい場合があります。

*受付状況により12月中に収集できない場合がありますのでご了承ください。

12月28日(日)～1月4日(日)は電話での受付をお休みさせていただきます。

問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130

区役所開庁日のお知らせ

令和7年は12月26日(金)まで、令和8年
は1月5日(月)から開庁します。

また、12月28日(日)はシステム更新作業
のため、日曜開庁を行いません。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力
をお願いいたします。

問 区 総務担当 5階51番窓口
TEL 06-6532-9625
FAX 06-6538-7316

令和8年度以降に実施される 主な税制改正(市民税・府民税)

令和8年度から次のとおり実施されます。

- 給与所得控除の見直し
- 扶養親族等の所得要件の見直し
- 大学生年代の子等に関する特別控除
(特定親族特別控除)の創設
詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。
- 問 弁天町市税事務所 市民税等グループ
TEL 06-4395-2953 FAX 06-4395-2810

所得税などの申告はe-Taxをご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告等作成コ
ナー」から、スマホやパソコンで所得税などの
申告書を作成し、マイナンバーカードを使用して
提出ができます。マイナポータル連携を利用す
ると、給与、年金、医療費、ふるさと納税などの
データを自動入力することができます!
※マイナンバーカードの電子証明書の失効や
有効期限切れにご注意ください。



すきま時間に
パパっと
確定申告!



詳しくは
こちら

問 西税務署 TEL 06-6583-4624

自衛隊への情報提供を希望されない方の申出(除外申出) を受け付けています

本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望されない方は、申出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外しています。

対象 大阪市内に住民登録がある日本人住民の方のうち、資料提供を行う年度に18歳及び21歳に到達する方

申・問 区 住民登録担当 1階3番窓口 TEL 06-6532-9963 FAX 06-6538-7317

申出期限

① 18歳に到達する年度における自衛隊への情報提供の除外を希望される方は、18歳に到達する年度の4月25日

② 21歳に到達する年度における自衛隊への情報提供の除外を希望される方は、21歳に到達する年度の12月25日

*申出期限が土日の場合は、翌月曜日が申出期限です。

マイナンバーカードご利用体験会開催!

マイナンバーカードの便利な使い方体験やクイズ大会に加え、その場でカードの申請も可能です。

当日はハローキティとの写真撮影会(先着15名)もあるのでお子さんも一緒ににお越しください。

●イオンモール大阪ドームシティ(千代崎3-13-1)

日 時 12月7日(日)10:00～16:00

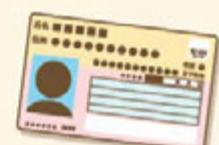


マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請をサポートします(所要時間は15分程度)。事前予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。

●イオンモール大阪ドームシティ 3階キャッスル広場

日 時 12月6日(土)10:00～16:00



●ハウスビルシステム西区民センター 2階第2会議室

日 時 12月21日(日)11:00～17:00

問 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 コールセンター
TEL 050-3535-0200 FAX 06-7178-8897

保健・福祉・健康

12月～
2月は
**ネズミ防除
強調期間**です

ネズミは、感染症や食中毒を媒介し、
食品だけでなく家具や電気コードをかじるなどさまざまな
被害を及ぼします。また、ネズミの体表には、ノミやダニなどの虫が寄生しています。ネズミを一掃して、健康で快適な
住環境にしましょう。

ネズミの防除対策

●生息できない環境をつくる

外部からの侵入を防ぎ、食品の格納や生ごみの処理を徹底!

●ネズミ捕りかごや粘着シートなどによる捕獲

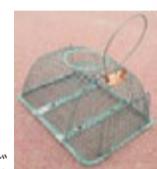
捕獲かごは通年で無料貸出しています。

●市販薬剤による駆除

薬剤使用の際は説明書をよく読み、死骸が腐敗しにくい冬期に行いましょう。

また、駆除後はネズミの死骸を回収し、死骸や巣の付近はノミ・ダニ対策として殺虫剤で処理しましょう。

問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246





「シニアカフェ」を開催します！

「最近食欲がない」「体重が減った」ということはありませんか？
おいしいおやつと一緒に作って、楽しい時間を過ごしましょう♪



日 時 1月30日(金)13:30~16:00
場 所 区役所2階
内 容 栄養士の講話、調理実習
 献立「大福2種、グリーンスムージー」
対 象 区内在住の65歳以上の方
定 員 15名(申込先着順)
費 用 500円
 (材料費、保険代込み・当日徴収)
持ち物 エプロン、マスク、三角巾(大きめのハンカチ)筆記用具、手拭き用タオル
申込方法 電話または窓口
申込期間 12月8日(月)~1月16日(金)
共 催 西区食生活改善推進員協議会
問 地域保健担当 3階34番窓口
TEL 06-6532-9882
FAX 06-6532-6246

西スポーツセンター
(立売堀4-10-18)のイベント

TEL 06-6538-3413 **FAX** 06-6538-3419
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

「かけっこ教室」体験者募集

速く走るために「腕振り」「足の動き」「姿勢」を中心に体幹を鍛え走るコツをつかみます。

日 時 1月8日・15日・22日・29日
 (いずれも木曜日)
 16:45~17:45
対 象 小学生
定 員 各回10名(申込先着順)
費 用 1,320円/回
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ
申込期間 12月14日(日)~
申込方法 電話または窓口

西区老人福祉センター
(本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9552 **FAX** 06-6582-9554
開館時間 10:00~17:00
休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始
 (12月29日(月)~1月3日(土))

こころとからだの健康
~いつまでも自分らしくいきいきと~

日 時 1月8日(木)14:00~15:00
内 容 ① こころの健康についての話
 睡眠・ストレス・うつについて
 ② 「かみかみ百歳体操」~いつまでも歯っぴーに~(口腔ケア・オーラルフレイル予防体操)
対 象 大阪市内在住の60歳以上の方
定 員 30名(申込先着順)
申込締切 12月25日(木)17:00
申込方法 電話または来館(本人に限る)

人生会議講演会

「人生会議」とは何かを明確に、より自分に身近なこととして考え「人生会議」の重要性を知りましょう。
日 時 12月25日(木)14:00~15:00
対 象 大阪市内在住の60歳以上の方
定 員 20名(申込先着順)
申込方法 電話または来館(本人に限る)

子育て・教育

子育て
カレンダー子育て
インスタ
グラム子どもの不登校についてのお話し会
第6回 西区ほっこりカフェ

今回は、「保護者にとって居心地のよい空間=居場所」をテーマに、講師のお話や、お茶を飲みながら参加者同士での交流を行います。不登校についての不安や悩みを話したり、共有できる場です。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時 12月13日(土)
 10:00~12:00(開場9:30)

場 所 区役所 4階会議室

つ る ぞえ あや
講 師 水流添 綾氏

(一般社団法人こもれび 代表理事)

内 容 講師の話を聴いたり、参加者同士で自由にお話しをしていただきます。

定 員 30名(申込先着順)

申・問 区教育担当

5階52番窓口

TEL 06-6532-9743

FAX 06-6538-7316

申込みは
こちら

イベント・講座

イベント・講座
一覧はこちら

西区サロンコンサート

ファミリーダンシング
クリスマスパーティー

0歳から100歳まで、だれでも楽しめる「参加体験型」のファミリーコンサート！
 あの人気テーマパーク現役ダンサーが西区民センターにやってきます！
 プロのダンスを間近で見て、一緒に踊れる「体験型ステージ」をご用意。
 歌って・踊って・感じて、冬の思い出を家族みんなで楽しみましょう。



★ 昨年のクリスマスコンサートの様子★

日 時 12月21日(日)開演10:30(開場10:00)

場 所 ハウスピルシステム西区民センター 1階ホール

対 象 0歳から入場可能

費 用 一般: 前売2,000円、当日2,500円 小学生以下: 無料

設 備 授乳スペース、ベビーカー置き場あり

申込みは
こちら

問 西区体育厚生協会 文化企画部 **E-mail** nishiku.bunkakikakubu@gmail.com

レッドハリケーンズ大阪
ホスト開幕戦区民ご招待

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26 DIVISION2 第2節

レッドハリケーンズ大阪 VS
豊田自動織機シャトルズ愛知

日 時 12月21日(日)14:30キックオフ

場 所 ヤンマースタジアム長居
(東住吉区長居公園1-1)

対 象 西区在住・在勤・在学の方

費 用 チケット1枚あたり税込220円
(システム手数料)

申込締切 12月21日(日)15:50まで
(申込先着順)

問 レッドハリケーンズ大阪

招待券窓口

TEL 0120-612-910

(10:00~17:00土日祝除く)

申込みは
こちら



井之上 明選手(中央)



鶴田 鑿選手(中央)

「大阪マラソン“クリーンUP”
作戦」に参加しませんか？

大阪マラソン開催に向けて、市内全域の清掃ボランティア活動を実施します。

「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください！

実施期間 1月31日(土)~2月20日(金)

申込方法

- 区役所区民情報コーナーなどで配架している参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し1月8日(木)までにファックス、郵送または持参してください。
- 大阪市行政オンラインシステム

申・問 西部環境事業センター

(〒551-0013 大正区)

(小林西1丁目20-29)

TEL 06-6552-0901

FAX 06-6552-1130

申込みは
こちら

スマホ教室を開催します！

障がいのある方がご参加いただけるスマホ教室を開催します。電話・カメラ、LINEの使い方をやさしく学べます。

電話・カメラの使い方

1月5日(月) 9:30~10:30

LINEの使い方

1月5日(月) 10:40~11:40

場 所 区役所5階501会議室
 定 員 各回2名(多数抽選)
 持ち物 スマホ・筆記用具
 (スマホ貸出は要申込)
 申込締切 12月12日(金)
 ※複数回の申込も可能
 抽選結果 12月19日(金)までに連絡

申・問 株式会社コネクト
TEL 050-5846-1443
 (問合せ番号107・平日9:00~17:00)
FAX 050-3145-2421



施設だより

大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2
TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336
休館日 12月4日(木)・18日(木)、
12月28日(日)～1月4日(日)

蝉谷めぐ実 咲くやこの花賞 受賞記念対談 小説と演劇 小説家と劇作家がいっしょに 舞台をつくること

せみたに み 小説家の蝉谷めぐ実さんと劇作家の村角
むらすみ 太洋さんの対談イベントを開催します。
日時 12月13日(土)
13:30～15:30(開場13:00)
場所 大阪市立中央図書館5階 大会議室
定員 300名(多数抽選)
申込締切 12月7日(日)



ハウスビルシステム 西区民センター

北堀江4-2-7
TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402
E-mail nishikumin@house-bs.co.jp

しめ縄飾りを作ろう

アートフラワーを使った
華やかなしめ縄飾りを作って、新年をお迎え
ください。
日時 12月20日(土)
10:00～12:00
定員 12名(申込先着順)
費用 2,800円(材料費込)
申込締切 12月15日(月)
(キャンセルも同日まで)



中国語教室

中国語を基礎から始めましょう!
日時 1月19日～3月30日
(いずれも月曜日)
※2月23日を除く
①入門18:00～19:00
②初級19:10～20:10
定員 各10名(申込先着順)
費用 ①②とも10,000円
(全10回分・教材費込)

大阪府立江之子島 文化芸術創造センター [enoco]

江之子島2-1-34
TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151
休館日 毎週月曜日

こどもアーツカレッジ2025 第4回 「いろんなみどりが集まって 大きくなる あなたの枝をつくって、 みんなで木にしよう!」

こども対象の造形
ワークショップ。「コミュニケーション
で広がる」をテーマに、現代美術で活
躍するアーティストを講師に迎え「かん
がえる」「つくる」にチャレンジします。



※写真はイメージです。
本イベントの内容とは
異なります。

講師 ペインター 長谷川由貴氏

日時 1月25日(日)
午前の部 10:30～12:30
午後の部 14:00～16:00

対象 小学生
定員 各回12名(申込先着順)
費用 2,000円(材料費込)
申込期間 12月7日(日)
10:00～



申込みは
こちら

大阪科学技術館

靱本町1-8-4
TEL 06-6441-0915 FAX 06-6443-5310
休館日 12月3日(水)・17日(水)・
27日(土)～31日(水)

クリスマス・ スペシャルイベント2025

みんなお待ちかねのクリスマスイベ
ント!わくわくたの
しい実験ショーや実
験・工作教室など盛
りだくさん!みんな
で参加してね!
日時 12月14日(日)



健診・検査

対象 大阪市民の方

場所 区役所2階

詳しくは
こちら▶



種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	12月22日(月) 10:00～11:00	無料
肺がん検診(40歳以上) ※予約 喀痰検査の対象は50歳以上の ハイリスク者のみ	1月25日(日) 9:30～10:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円 300円
大腸がん検診(40歳以上) ※事前に検査キットの申込みが必要です。		1,500円
乳がん検診(マンモグラフィ) ※予約 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)		

種別・対象	日程・受付時間	費用
骨粗しょう症検診(18歳以上) 要予約	1月25日(日) 9:30～10:50	無料
特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の 加入者・後期高齢者医療保険の加入者) ※受診券をご持参ください。	1月25日(日) 9:30～11:00	無料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点。
申・問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

無料相談

詳しくは
こちら▶



西区役所での無料相談

相談名	日時・定員・予約など・問合せ
法律相談 要予約	日時 12月5日(金)・19日(金)、1月16日(金)13:00～17:00 ※1月の1週目は開催なし 受付場所 5階51番窓口 定員 各16名(組)(申込先着順) 予約 相談日1週間前(祝日の場合は前開庁日)の 金曜日12:00～相談日当日10:00 ○予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 問・区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316
ごみの分別相談・ フードドライブ	日時 12月12日(金)9:30～11:00 ※12月の4週目は開催なし 受付場所 1階ロビー 問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130

相談名	日時・定員・予約など・問合せ
行政相談	日時 12月12日(金)14:00～16:00 受付場所 5階相談室 定員 4名(組) 問・区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316
行政書士による 市民相談 (相続・遺言・ 成年後見など)	日時 12月12日(金)14:00～16:00 受付場所 5階相談室 定員 4名(組) 予約 平日9:00～17:00 ※予約優先・空きがあれば当日14:00から会場で受付 問 大阪府行政書士会 TEL 06-6943-7501
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	日時 毎週水・金曜日 9:30～17:00 受付場所 3階38番窓口 ※予約の方を優先します。 問・区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

西区役所以外での無料相談

ナイター法律相談 要予約

日時 1月21日(水)18:30～20:30
場所 中央区民センター(中央久太郎町1-2-27) 定員 32名(組)(申込先着順)
予約 行政オンラインシステムにて24時間受付(12月10日(水)12:00～1月20日(火)17:00まで)
※定員に満たない場合は、相談日の18:00に来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。
空きがある場合は先着順(各相談開始時間の10分前締切)。
問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

人権擁護委員による特設人権相談所

日時 12月19日(金)13:30～16:00
場所 福島区役所(福島区大開1-8-1)、
平野区役所(平野区背戸口3-8-19)
問 大阪第一人権擁護委員協議会
TEL 06-6942-1196
FAX 06-6942-1627





編集/大阪市政策企画室 TEL 06-6208-7251 FAX 06-6227-9090 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

OSAKA光のレネサンス2025



水都大阪のシンボル・中之島で光のプログラムを実施します。幻想的に輝く夜をお楽しみください。

中央公会堂壁面 プロジェクションマッピング

期間 12/14(日)～25(木)
時間 17:00～21:00
※上映時間は約10分(12分間隔)
場所 中央公会堂東側正面
※市役所正面イルミネーションファサードは
12月中25:00まで点灯します

詳しくは
こちら



問い合わせ 大阪市総合コールセンター
TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

冬の水都大阪ウイーク
中之島EAST 水辺の散歩道



天満橋から天神橋までの水辺空間を光で彩ります。

期間 来年1/31(土)まで
時間 日没～23:00
場所 天満橋八軒家浜、中之島公園東部



問い合わせ 水都大阪コンソーシアム
TEL 06-6210-9315 FAX 06-6615-6300

詳しくは
こちら



大阪市 LINE公式アカウントが便利に!

友だち登録は
こちら



配信カテゴリとメニュー画面がリニューアルし、選べる情報が増えました。この機会に、ぜひご登録ください!

New

重大事件情報の配信をスタート!

配信カテゴリ 防犯・地域安全 にチェックしてね!

[設定方法]

メインメニュー



配信カテゴリ

選べる情報が増えました!+

若者(U29) こども(未就学) こども(就学中)

ほかにもあなたに合った情報をお届けします!

メインメニュー

New イベント・観光



公園の開花・イベント情報や博物館・美術館の展示など、お出かけに役立つ最新情報が満載です。

問い合わせ 政策企画室広報担当 TEL 06-6208-7251 FAX 06-6227-9090

便利・オススメ

New マップや相談窓口



マップで駐輪場や喫煙所などの施設を簡単に探せます。相談窓口は一覧で見ることができます。

12/10～16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です
現在進行形の私たちの問題として考えましょう



北朝鮮による日本人拉致は、国民の生命と安全にかかわる重大な人権侵害です。私たち一人ひとりが自分の問題として考え、決して風化させることのないよう声を上げ続けましょう。

拉致問題啓発パネル展示

期間 12/10(水)～16(火)
場所 市役所1階 正面玄関ホール

ブルーライトアップ

期間 12/10(水)～16(火)
※施設により異なる
場所 市役所、大阪城天守閣ほか

問い合わせ

市民局人権企画課 TEL 06-6208-7613 FAX 06-6202-7073

がん検診・HPVワクチン接種の期限は
来年3/31まで! お早めに!

がん検診無料クーポン券

対象者にはがん検診無料クーポン券(①子宮頸がん②③乳がん)を送付しています。ぜひ、受診してください。

対象 令和7年4/1時点の年齢が①20歳②40歳③41～59歳の大阪市国民健康保険被保険者の女性



無料クーポン券は
こちら

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

HPVワクチンは合計3回の接種が必要です。来年3/31まで、残りの回数を無料で接種できます。

対象 平成9年4/2～平成21年4/1生まれの女性で、令和4年4/1～令和7年3/31に1回以上ワクチンを接種した方



HPVワクチンは
こちら

問い合わせ

がん検診専用電話 TEL 06-6208-8250 FAX 06-6202-6967

大阪市民のみなさんへ

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



- カメラアプリでの二次元コードの読み取り方
- スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- カメラを二次元コードにかざす。
- 画面に表示されるリンク先を押す。

記号の見方

- 日時・期間 場会場 ¥費用 締め切り 申込み 問問い合わせ
HPホームページ ☐Eメール ☐〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内
●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
●費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

広げるなインフルエンザ、 広げよう咳工チケット

インフルエンザが流行しています。インフルエンザの症状は風邪に似ていますが、高熱・頭痛・筋肉痛などの全身症状が強く、肺炎などの合併症を引き起こすことがあります。日頃から手洗いや咳工チケットを心がけ、予防しましょう。

問 大阪市保健所感染症対策課

☎ 06-6647-0656 FAX 06-6647-1029

飲み水は地下水(井戸水)ではなく 水道水を

河川や地下水質の状況を把握するため、毎年調査を実施しています。特に浅い井戸などの地下水は、環境の影響を受けやすく、細菌や有害物質によって汚れている可能性があります。飲み水には水道水を利用しましょう。調査結果など詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境管理課

☎ 06-6615-7984 FAX 06-6615-7949

習い事・塾代助成事業の 来年4月からの利用登録申請を 受け付けます

市内在住の小学5年生～中学3年生を対象に、学習塾や習い事などにかかる費用を月額1万円まで助成します。対象の方には、12月下旬にお知らせを送付します。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

締 来年1/16

問 習い事・塾代助成事業運営事務局

☎ 06-6452-5273 FAX 06-6452-5274

新婚・子育て世帯向けに 住宅ローンの利子を補助します

初めて住宅を取得する方で、新婚世帯または子育て世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助(年間最大10万円×最長5年間)します。補助対象や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問 都市整備局住宅支援受付窓口

☎ 06-6356-0805 FAX 06-6356-0808

ほしさん 帯状疱疹ワクチンの接種期限に ご注意ください

対象は令和7年4/1～来年3/31に①65～100歳(5歳刻み)となる方(今年度に限り、101歳以上も対象)②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいを有する方。いずれも過去に接種を受けた方は除きます。

日 生ワクチン(1回接種)：来年3/31まで組換えワクチン(2回接種)：1回目 来年1/31まで、2回目 来年3/31まで ※接種間隔(1回目から2か月以上)が必要

場 委託医療機関など

￥ 自己負担額：生ワクチン(1回接種)4,500円、組換えワクチン(2回接種)1回あたり1万1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)などの書類を持参で無料

問 大阪市保健所感染症対策課

☎ 06-6647-0813 FAX 06-6647-0803

動物愛護に関する寄附金へ ご協力をお願いします



いただいた寄附金は、野良猫をこれ以上増やさないための取り組みや、犬猫の譲渡推進など、動物愛護に関する事業に役立てます。寄附方法など詳しくはHPをご覧ください。

問 健康局生活衛生課

☎ 06-6208-9996 FAX 06-6232-0364

12/4～10は人権週間です

私たち一人ひとりが人権の尊さを考え、全ての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。

専門相談員による人権相談 (無料・秘密厳守)

☎ 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666

問 人権啓発・相談センター

☎ 06-6532-7631 FAX 06-6532-7640

12/3～9は障がい者週間です

障がい者福祉についての关心と理解を深めるため、期間中に市内で街頭キャラバンを行うほか、作品やパラスポーツパネルなどの展示、障がいのある方が手作りした製品を集めた「大阪ハートフル商店街PR販売会」を市役所1階正面玄関ホールで行います。障がいの有無にかかわらず、誰もがお互いを尊重し、安全で安心な社会を実現しましょう。

問 福祉局障がい福祉課

☎ 06-6208-8075 FAX 06-6202-6962

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

- 日時・期間 場会場 ¥費用 締め切り 申込み 問問い合わせ
HPホームページ ☐Eメール ☐〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内
●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
●費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

くらし

広げるなインフルエンザ、 広げよう咳工チケット

インフルエンザが流行っています。インフルエンザの症状は風邪に似ていますが、高熱・頭痛・筋肉痛などの全身症状が強く、肺炎などの合併症を引き起こすことがあります。日頃から手洗いや咳工チケットを心がけ、予防しましょう。

問 大阪市保健所感染症対策課

☎ 06-6647-0656 FAX 06-6647-1029

飲み水は地下水(井戸水)ではなく 水道水を

河川や地下水質の状況を把握するため、毎年調査を実施しています。特に浅い井戸などの地下水は、環境の影響を受けやすく、細菌や有害物質によって汚れている可能性があります。飲み水には水道水を利用しましょう。調査結果など詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境管理課

☎ 06-6615-7984 FAX 06-6615-7949

習い事・塾代助成事業の 来年4月からの利用登録申請を 受け付けます

市内在住の小学5年生～中学3年生を対象に、学習塾や習い事などにかかる費用を月額1万円まで助成します。対象の方には、12月下旬にお知らせを送付します。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。

締 来年1/16

問 習い事・塾代助成事業運営事務局

☎ 06-6452-5273 FAX 06-6452-5274

新婚・子育て世帯向けに 住宅ローンの利子を補助します

初めて住宅を取得する方で、新婚世帯または子育て世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助(年間最大10万円×最長5年間)します。補助対象や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問 都市整備局住宅支援受付窓口

☎ 06-6356-0805 FAX 06-6356-0808

障がい者等基礎調査に ご協力ください

障がい者の状況やニーズを把握し、今後の障がい者施策に活用していくため、調査を実施します。無作為に抽出した①障がい者手帳②自立支援医療(精神通院)および特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方等へ調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。なお、調査をかたった詐欺にご注意ください。市や区役所が口座番号や暗証番号などの提供や、現金自動預払機(ATM)の操作を求めるることは、絶対にありません。

日 調査期間:12/15まで

問 福祉局障がい福祉課

☎ 06-6208-8071 FAX 06-6202-6962

演劇鑑賞会 「走れ☆星の王子メロス」



「星の王子さま」と「走れメロス」の物語を融合させた、子どもから大人まで楽しめる公演です。申込方法や費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 来年1/11(日)13:00～、17:30～

12(月・祝)12:00～、16:30～

場 ABCホール(福島区)

問 経済戦略局文化課

☎ 06-6469-5173 FAX 06-6469-3897

イベント

微生物たちの ぷっくりキーホルダーをつくろう!



自分で描いた微生物たちの絵を使って、ぷっくりとしたキーホルダーを作ります。定員各回100人(当日先着順)。

日 12/20(土)・21(日) 各日10:30～、14:00～

場 番号 下水道科学館

☎ 06-6468-1156 FAX 06-6468-1160

企画展示 大坂の陣 ～実録と創作～



京都から大坂落城の火災を目撃したと語る書状の写し

（大阪城天守閣蔵）

戦国最大の合戦・大坂の陣。同時代史料に見る「実録」と、長い年月の間に浸透した「創作」で、決戦から410年が経った今なお、私たちを魅了する虚実の逸話を紹介します。

日 来年1/7(水)まで9:00～18:00(入館は17:30まで)

¥ 入館料:大人1,200円ほか

場 番号 大阪城天守閣

☎ 06-6941-3044 FAX 06-6941-2197

冬の1日体験教室



木工作品イメージ

吹きガラス・陶芸・織物・木工・金工など10種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。定員2～12人(先着順)。空きがあれば当日参加もできます。各教室の対象年齢や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

日 12/7(日)～来年2/22(日)の毎週日曜
14:00～16:30 ※年末年始を除く

申当日までにご予約

場 番号 クラフトパーク

☎ 06-4302-9210 FAX 06-4302-9212

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして



年末年始のご案内

もしもの時やお出かけの際に
ご活用ください。

急病診療

急に具合が悪くなったら、あわてず休日・夜間の診療所へ。受診の際はマイナ保険証または資格確認書(医療証なども)を持参してください。

休日急病診療所

【診療科目】内科・小児科 【診療日】日曜、祝日、12/30(火)～1/4(日)

【受付時間】10:00～16:30

都 島	都島区都島南通1-24-23(Osaka Metro「都島」2号出口)	☎ 06-6928-3333
西九条	此花区西九条5-4-25(JR・阪神「西九条」下車)	☎ 06-6464-2111
十 三	淀川区十三東1-11-26(阪急「十三」下車)	☎ 06-6304-7883
今 里	東成区大今里西3-6-6(Osaka Metro「今里」2号出口)	☎ 06-6972-0767
沢之町	住吉区南住吉4-14-28(JR「我孫子町」下車、南海「沢ノ町」下車)	☎ 06-4700-7771
中 野	東住吉区中野2-1-20(Osaka Metro「駒川中野」1号出口)	☎ 06-6705-1612

※中野休日急病診療所の小児科は平日夜間(20:30～23:00)も診療を行っています。

中央急病診療所

西区新町4-10-13(Osaka Metro「西長堀」4-A号出口) ☎ 06-6534-0321

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌5:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～翌5:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	17:00～翌5:30
眼科・耳鼻咽喉科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌0:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～21:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	10:00～21:30

休日・夜間緊急歯科診療所(大阪府歯科医師会)

天王寺区堂ヶ芝1-3-27(JR「桃谷」下車)

	診療日	診療時間	電話番号
休日	日曜、祝日、12/29～1/4	10:00～17:00(受付時間9:30～16:00)	☎ 06-6772-8886
夜間	毎日	21:00～翌3:00(できる限り事前にお電話ください)	☎ 06-6774-2600

Osaka Metro・大阪シティバス運行ダイヤ

Osaka Metro
(地下鉄・ニュートラム)

12/27(土)～1/4(日) → 土曜・休日ダイヤ

問 Osaka Metro・シティバスお客さまセンター ☎ 050-3355-8208 FAX 06-4792-0020

大阪シティバス
(バス・いまざとライナー)

12/27(土)～1/4(日) → 休日ダイヤ

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっす)
☎ 0120-01-7285

にお電話ください。

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?

迷ったときは、24時間365日対応の

「救急安心センターおおさか」

#7119 または

☎ 06-6582-7119 にお電話ください。

天王寺動物園 千支の動物展

午年(うまどし)にちなみ、ウマに関する企画展を開催します。2026年のスタートを飾る楽しい展示が盛りだくさん! ぜひ、ご来園ください。

日 12/23(火)～来年1/12(月・祝)

料 入園料: 大人500円ほか

場 問 天王寺動物園

☎ 06-6771-8401 FAX 06-6772-4633



新春 イベント情報

消防出初式

消防車両・消防艇・消防ヘリコプターによる部隊行進や火災・救助総合訓練、一斉放水のほか、市民と消防ふれあいコーナーでは地震体験や子ども用の消防服を着て記念撮影ができます。

日 来年1/6(火) 10:00～11:20、市民と消防ふれあいコーナーは11:20～13:00

場 ATC

問 消防局総務課

☎ 06-4393-6061 FAX 06-6582-2864



\三村区長の/

NISHIKU
ジャーナル

vol. 8



犯罪被害や火災に気をつけましょう

年末は慌ただしくもあり、火災や交通事故、犯罪が多く起こる時期です。火災や事故などのない穏やかな年末をめざして、安心して新年を迎えるよう、西警察署や西消防署、地域の皆さまと連携し、歳末警戒に努めてまいります。

区民の皆さまも、ご自身の安全管理に十分お気をつけてお過ごしください。

区長
Instagram
はこちら

力を合わせて安全・安心なまちづくり

西警察署からのお知らせ

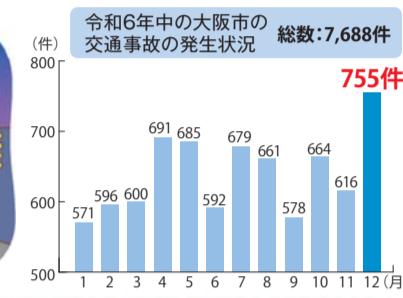
飲酒運転はダメです！



西警察署長 岡本 光司

12月は交通事故が多発傾向！

車を運転される方はもちろん、自転車利用者・歩行者もお互いに**交通ルールをしっかりと守り**、明るい新年を迎えましょう。

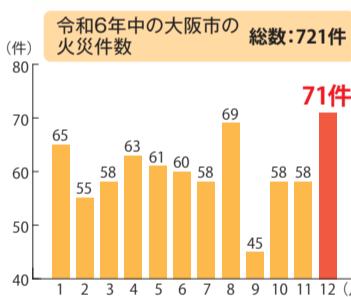
特殊詐欺被害に注意！
警察官を名乗った詐欺被害が多発！

テレビ電話で**逮捕状を見せることや、取調べをすること**は絶対にありません。「+」から始まる**国際電話**を使用した**着信**にも要注意！
若い方がネットバンキングを利用して**被害に遭う**ケースが増えていきます。

問 西警察署 TEL 06-6583-1234 FAX 06-6584-5014

西消防署からのお知らせ

火災には充分お気をつけてください！



電気火災に注意！

令和6年中の市内の火災原因は、**電気配線類**と**電気製品**で**約180件(20%)**となっています。**たこ足配線**は控え、**コンセント周り**はこまめに掃除をしてほこりがたまらないようにしましょう。
また、**リチウムイオンバッテリー**の落下による破損や過充電などが原因で起こる火災にも注意してください。



感染症に注意！

冬は寒さや乾燥から**免疫力が低下**し、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。
手洗いうがい・換気など、**感染予防**を心がけましょう。

問 西消防署 TEL 06-4393-0119 FAX 06-4393-0124



西消防署長 村田 哲

こどもたちの笑顔と安心のために
今日も走る！



西区役所 にっしーパトロール隊

西区役所からのお知らせ

遊びに行くときのルール

①誰と ②どこで ③何時まで遊ぶのか

おうちの人へ言ってから出かけましょう。特に③は暗くなる前に帰りましょう。危ないことが起きたら**「こども110番の家」**に逃げ込みましょう。

問 区 防犯・防災担当 4階41番窓口 TEL 06-6532-9972 FAX 06-6538-7318



市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00~21:00(年中無休)

人と人とのつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。

