

2025  
December

12

No.  
355



Nishiku  
Letter

# かぜ

12月号 主な記事

- 【特集】力をあわせて**  
1・8面 安全・安心なまちづくり  
2面 年末年始のごみ収集日程  
3面 西区サロンコンサート  
「ファミリーダンシング クリスマスパーティー」  
3面 レッドハリケーンズ大阪  
「ホスト開幕戦区民ご招待」

編集・発行 西区役所 総務担当  
〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14  
TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

西区の人口 115,632人 西区の世帯数 73,744世帯  
前月比+32人 前月比-6世帯  
(令和7年11月1日現在・推計)

西区  
安全宣言

## 年末警戒

特集

力をあわせて安全・安心なまちづくり

1・8面

地域のつながりで  
犯罪を0に!!

家族で点検  
火の用心!!

たかのり

周平魂

\\ 西区住みます芸人 //  
ツートライブ

問 区 防犯・防災担当 4階41番窓口 TEL 06-6532-9972 FAX 06-6538-7318

11 住み続けられる  
まちづくりを



17 パートナシップで  
目標を達成しよう



西区マスコット  
キャラクター  
「にっしー」



デジタルブック版は  
こちらをご覧ください。



各記事のより詳しい情報は  
こちらをご覧ください。



音声版は  
こちらをご覧ください。



イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

📁

暮らし・手続き

年末年始の  
ごみ収集日程

12月25日(木)～1月10日(土)は、ごみの収集時間帯が  
普段と変わる場合があります。**収集日の朝8時30分まで**  
に必ずごみを出していただきますようお願いします。

1月1日(木)～4日(日)のごみ収集はお休みさせていただきます。

	普段の収集曜日(地域)	年末最終の収集日	年始最初の収集日
普通ごみ	月・木曜日の地域	12月29日(月)	1月 5日(月)
	火・金曜日の地域	12月30日(火)	1月 6日(火)
	水・土曜日の地域	12月31日(水)	1月 7日(水)
資源ごみ ・ プラスチック 資源 ・ 古紙・衣類	月曜日の地域	12月29日(月)	1月 5日(月)
	火曜日の地域	12月30日(火)	1月 6日(火)
	水曜日の地域	12月31日(水)	1月 7日(水)
	木曜日の地域	12月25日(木)	1月 8日(木)
	金曜日の地域	12月26日(金)	1月 9日(金)
土曜日の地域	12月27日(土)	1月10日(土)	

※「普通ごみ」と「資源ごみ」「プラスチック資源」「古紙・衣類」の収集日が同じ場合は、  
少し離してお出してください。

粗大ごみ収集の申込受付

受付日 月～土曜日(祝日も受付) 9:00～17:00

固定電話の場合 TEL 0120-79-0053(通話料無料)

インターネット受付  
24時間365日  
申込み可能

携帯電話の場合 TEL 06-6530-1530(通話料有料)

※月曜日や、祝日の翌日は申込みが多いため、電話がつながりにくい場合があります。  
※受付状況により12月中に収集できない場合がありますのでご了承ください。  
**12月28日(日)～1月4日(日)は電話での受付をお休みさせていただきます。**

📞 西部環境事業センター

TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130

区役所開庁日のお知らせ

令和7年は12月26日(金)まで、令和8年  
は1月5日(月)から開庁します。

また、12月28日(日)はシステム更新作業  
のため、日曜開庁を行いません。  
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力  
をお願いいたします。

📞 総務担当 5階51番窓口

TEL 06-6532-9625  
FAX 06-6538-7316

令和8年度以降に実施される  
主な税制改正(市民税・府民税)

令和8年度から次のとおり実施されます。

- 給与所得控除の見直し
- 扶養親族等の所得要件の見直し
- 大学生年代の子等に関する特別控除  
(特定親族特別控除)の創設

詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

📞 弁天町市税事務所 市民税等グループ

TEL 06-4395-2953 FAX 06-4395-2810

所得税などの申告はe-Taxをご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告等作成コー  
ナー」から、スマホやパソコンで所得税などの  
申告書を作成し、マイナンバーカードを使用して  
提出ができます。マイナポータル連携を利用  
すると、給与、年金、医療費、ふるさと納税な  
どのデータを自動入力することができます!  
※マイナンバーカードの電子証明書の失効や  
有効期限切れにご注意ください。

🕒

すきま時間に  
パパッと  
確定申告! /

📱

詳しくは  
こちら

📞 西税務署

TEL 06-6583-4624

自衛隊への情報提供を希望されない方の申出(除外申出)  
を受け付けています

本市では、自衛隊法施行令第120条に基  
づく防衛大臣からの依頼に応じて、自衛官  
および自衛官候補生の募集のために必要  
な住民基本情報を提供しています。自衛  
隊への情報提供を希望されない方は、申  
出いただくことにより、自衛隊へ提供する  
情報から除外しています。

対象

大阪市内に住民登録がある日本人  
住民の方のうち、資料提供を行う年  
度に18歳及び21歳に到達する方

申・問 区 住民登録担当 1階3番窓口

TEL 06-6532-9963 FAX 06-6538-7317

マイナンバーカードご利用体験会開催!

マイナンバーカードの便利な使い方体験やクイズ大会に  
加え、その場でカードの申請も可能です。  
当日はハローキティとの写真撮影会(先着15名)もある  
のでお子さんも一緒にどうぞ。

●イオンモール大阪ドームシティ(千代崎3-13-1)

日時 12月7日(日) 10:00～16:00

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請を  
サポートします(所要時間は15分程度)。事前予約は不要ですので、お気軽に  
ご利用ください。

●イオンモール大阪ドームシティ 3階キャッスル広場

日時 12月6日(土) 10:00～16:00

●ハウスビルシステム西区民センター 2階第2会議室

日時 12月21日(日) 11:00～17:00

📍 大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 コールセンター

TEL 050-3535-0200 FAX 06-7178-8897

📌 保健・福祉・健康

12月2月は  
ねずみ防除  
強調期間です

ねずみは、感染症や食中毒を媒介し、  
食品だけでなく家具や電気コードをかじるなどさまざまな  
被害を及ぼします。また、ねずみの体表には、ノミやダニな  
どの虫が寄生しています。ねずみを一掃して、健康で快適な  
住環境にしましょう。

ねずみの防除対策

- 生息できない環境をつくる  
外部からの侵入を防ぎ、食品の格納や生ごみの処理を徹底!
- ねずみ捕りかごや粘着シートなどによる捕獲  
捕獲かごは通年で無料貸出ししています。
- 市販薬剤による駆除  
薬剤使用の際は説明書をよく読み、死骸が腐敗しにくい冬期に行いましょう。  
また、駆除後はねずみの死骸を回収し、死骸や巣の付近はノミ・ダニ対策と  
して殺虫剤で処理しましょう。

📞 地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246

2

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先にお問い合わせください。  
西区広報紙「かぜ」は30,000部発行し、12月号1部あたりの発行単価(配付費用含む)は約22.4円です(そのうち約2.0円を広告収入で賄っています)



## 「シニアカフェ」を開催します！

「最近食欲がない」「体重が減った」ということはありませんか？  
おいしいおやつと一緒に  
作って、楽しい時間を過ご  
しましょう♪



**日時** 1月30日(金) 13:30～16:00  
**場所** 区役所2階  
**内容** 栄養士の講話、調理実習  
献立「大福2種、グリーンスムージー」  
**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**定員** 15名(申込先着順)  
**費用** 500円  
(材料費、保険代込み・当日徴収)  
**持ち物** エプロン、マスク、三角巾(大きめの  
ハンカチ)筆記用具、手拭き用タオル  
**申込方法** 電話または窓口  
**申込期間** 12月8日(月)～1月16日(金)  
**共催** 西区食生活改善推進員協議会  
**問 区 地域保健担当 3階34番窓口**  
**TEL** 06-6532-9882  
**FAX** 06-6532-6246

## 西スポーツセンター (立売堀4-10-18)のイベント

**TEL** 06-6538-3413 **FAX** 06-6538-3419  
**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

### 「かけっこ教室」体験者募集

速く走るための「腕振り」「足の動き」「姿勢」  
を中心に体幹を鍛え走  
るコツをつかみます。



**日時** 1月8日・15日・22日・29日  
(いずれも木曜日)  
16:45～17:45  
**対象** 小学生  
**定員** 各回10名(申込先着順)  
**費用** 1,320円/回  
**持ち物** 動きやすい服装、室内シューズ  
**申込期間** 12月14日(日)～  
**申込方法** 電話または窓口

## 西区老人福祉センター (本田3-7-2)のイベント

**TEL** 06-6582-9552 **FAX** 06-6582-9554  
**開館時間** 10:00～17:00  
**休館日** 毎週日曜日、祝日、年末年始  
(12月29日(月)～1月3日(土))

### こころとからだの健康 ～いつまでも自分らしくいきいきと～

**日時** 1月8日(木) 14:00～15:00  
**内容** ① こころの健康についての話  
睡眠・ストレス・うつについて  
② 「かみかみ百歳体操」～いつま  
でも歯っぴーに～(口腔ケア・  
オーラルフレイル予防体操)  
**対象** 大阪市内在住の60歳以上の方  
**定員** 30名(申込先着順)  
**申込締切** 12月25日(木) 17:00  
**申込方法** 電話または来館(本人に限る)

### 人生会議講演会

「人生会議」とは何かを明確に、より自  
分に身近なこととして考え「人生会議」  
の重要性を知りましょう。  
**日時** 12月25日(木) 14:00～15:00  
**対象** 大阪市内在住の60歳以上の方  
**定員** 20名(申込先着順)  
**申込方法** 電話または来館(本人に限る)

## 子育て・教育

子育て  
カレンダー



子育て  
インスタ  
グラム



## 子どもの不登校についてのお話し会 第6回 西区ほっこりカフェ

今回は、「保護者にとって居心地のよい空間  
＝居場所」をテーマに、講師のお話や、お茶  
を飲みながら参加者同士での交流を行いま  
す。不登校についての不安や悩みを話し  
たり、共有できる場です。ぜひお気軽に  
ご参加ください。

**日時** 12月13日(土)  
10:00～12:00(開場9:30)  
**場所** 区役所 4階会議室  
**講師** 水流添 綾氏  
(一般社団法人こもれび 代表理事)  
**内容** 講師の話をお聴いたり、参加者同士で  
自由にお話しをしていただきます。  
**定員** 30名(申込先着順)  
**申・問 区 教育担当**  
5階52番窓口  
**TEL** 06-6532-9743  
**FAX** 06-6538-7316  
**申込みはこちら**

## 西区子ども・子育てプラザ (本田3-7-2)のイベント

**TEL** 06-6582-9553 **FAX** 06-6582-9554  
**休館日** 毎週月曜日・祝日・年末年始  
(12月29日(月)～1月3日(土))

### 大阪市ファミリーサポートセンター事業 「提供会員養成講座」有償ボランティア

お住いの地域で、子育てを応援しませ  
んか？子育て中の方、シニア世代の方  
大歓迎！

**日時** ① 1月21日(水) ② 1月30日(金)  
③ 2月5日(木) ④ 2月14日(土)  
⑤ 2月20日(金) ⑥ 2月25日(水)  
全6日間  
※日によって時間が変わります。  
**場所** ①～③は福島区役所6階、  
④～⑥は西区役所合同庁舎6階  
**内容** 大阪市ファミリーサポートセン  
ター事業の提供会員を養成する  
講座です。提供会員として必要  
な知識を学びます。  
**対象** 大阪市在住の19歳以上でファミ  
サポ活動に興味・関心のある方  
**定員** 10名程度(申込先着順)  
(一時保育は先着3名)  
**申込期間** 12月2日(火) 9:00～  
**申込方法** ホームページ、電話、来館

### 定例講座 絵本の時間

絵本の読み聞かせや紙  
芝居、手遊びなどを一  
緒に楽しみましょう♪

**日時** 12月12日(金)  
11:00～11:30  
※毎月第3金曜日開講の定例講  
座ですが12月は第2金曜  
日に変更になっています。

**対象** 乳幼児親子

### ダンス体験教室

ダンスを楽しもう♪  
**日時** 1月10日(土)  
15:30～16:30

**対象** 小・中学生  
**定員** 20名(申込先着順)  
**申込期間** 12月9日(火) 9:00～

## イベント・講座

イベント・講座  
一覧はこちら



## 西区サロンコンサート

# ファミリーダンシング クリスマスパーティー

0歳から100歳まで、だれでも楽しめる  
「参加体験型」のファミリーコンサート！  
あの人気テーマパーク現役ダンサーが  
西区民センターにやってきます！  
プロのダンスを間近で見て、一緒に踊れる  
“体験型ステージ”をご用意。  
歌って・踊って・感じて、冬の思い出を家族  
みんなで楽しみましょう。



★ 今年のクリスマスコンサートの様子 ★

**日時** 12月21日(日) 開演10:30(開場10:00)  
**場所** ハウスビルシステム西区民センター 1階ホール  
**対象** 0歳から入場可能  
**費用** 一般：前売2,000円、当日2,500円 小学生以下：無料  
**設備** 授乳スペース、ベビーカー置き場あり



申込みは  
こちら

問 西区体育厚生協会 文化企画部 [nishiku.bunkakikakubu@gmail.com](mailto:nishiku.bunkakikakubu@gmail.com)



# レッドハリケーンズ大阪 ホスト開幕戦区民ご招待

レッドハリケーンズ  
マスコットキャラクター  
レッドハリ



## NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26 DIVISION2 第2節

### レッドハリケーンズ大阪 VS 豊田自動織機シャトルズ愛知

**日時** 12月21日(日) 14:30キックオフ  
**場所** ヤンマースタジアム長居  
(東住吉区長居公園1-1)  
**対象** 西区在住・在勤・在学の方  
**費用** チケット1枚あたり税込220円  
(システム手数料)  
**申込締切** 12月21日(日) 15:50まで  
(申込先着順)

問 レッドハリケーンズ大阪  
招待券窓口  
**TEL** 0120-612-910  
(10:00～17:00土日祝除く)



申込みは  
こちら



井之上 明選手(中央)



鶴田 馨選手(中央)

## 「大阪マラソン“クリーンUP” 作戦」に参加しませんか？

大阪マラソン開催に  
向けて、市内全域の清  
掃ボランティア活動  
を実施します。

「きれいなまち」大阪  
をめざし、清掃活動に  
ぜひご参加ください！

**実施期間** 1月31日(土)～2月20日(金)  
**申込方法**

- 区役所区民情報コーナーなどで配架し  
ている参加募集チラシ裏面の申込書に  
必要事項を記入し1月8日(木)までに  
ファックス、郵送または持参してください。
- 大阪市行政オンラインシステム

申・問 西部環境事業センター  
(〒551-0013 大正区  
小林西1丁目20-29)  
**TEL** 06-6552-0901  
**FAX** 06-6552-1130



申込みは  
こちら

## スマホ教室を開催します！

障がいのある方がご参加いただけるスマホ  
教室を開催します。電話・カメラ、LINEの  
使い方をやさしく学べます。

### 電話・カメラの使い方

1月5日(月) 9:30～10:30

### LINEの使い方

1月5日(月) 10:40～11:40

**場所** 区役所5階501会議室  
**定員** 各回2名(多数抽選)  
**持ち物** スマホ・筆記用具  
(スマホ貸出は要申込)

**申込締切** 12月12日(金)  
※複数回の申込も可能  
**抽選結果** 12月19日(金)までに連絡

申・問 株式会社コネクト  
**TEL** 050-5846-1443  
(問合せ番号107・平日9:00～17:00)  
**FAX** 050-3145-2421



申込みは  
こちら



施設だより

大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2

TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336

休館日 12月4日(木)・18日(木)、12月28日(日)～1月4日(日)

せみたに み 蛭谷めぐ実 咲くやこの花賞

受賞記念対談 小説と演劇

小説家と劇作家がいっしょに舞台をつくること

せみたに み 小説家の蛭谷めぐ実さんと劇作家の村角

たいよう 太洋さんの対談イベントを開催します。

日時 12月13日(土) 13:30～15:30(開場13:00)

場所 大阪市立中央図書館5階 大会議室

定員 300名(多数抽選)

申込締切 12月7日(日)

一般社団法人 アーツインテグレート(平日10:00～17:30) TEL 06-6372-6707



ハウスビルシステム

西区民センター

北堀江4-2-7

TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402

nishikumin@house-bs.co.jp

しめ縄飾りを作ろう

アートフラワーを使った華やかなしめ縄飾りを作って、新年をお迎えください。

日時 12月20日(土) 10:00～12:00

定員 12名(申込先着順)

費用 2,800円(材料費込)

申込締切 12月15日(月)(キャンセルも同日まで)

中国語教室

中国語を基礎から始めましょう!

日時 1月19日～3月30日(いずれも月曜日) ※2月23日を除く

①入門18:00～19:00 ②初級19:10～20:10

定員 各10名(申込先着順)

費用 ①②とも10,000円(全10回分・教材費込)

パソコン教室

ワード、エクセル、パワーポイント、インターネット操作をレベルに合わせて指導します。

日時 1月13日～3月31日(いずれも火曜日) ※2月24日を除く

①初級13:30～14:40 ②中級15:00～16:10

定員 各12名(申込先着順)

費用 ①②とも11,000円(全11回分・教材費込)

持ち物 ノートパソコン

大阪科学技術館

靱本町1-8-4

TEL 06-6441-0915 FAX 06-6443-5310

休館日 12月3日(水)・17日(水)・27日(土)～31日(水)

クリスマス・スペシャルイベント2025

みんなお待ちかねのクリスマスイベント!わくわくたのしい実験ショーや実験・工作教室など盛りだくさん!みんなで参加してね!

日時 12月14日(日)

大阪府立江之子島文化芸術創造センター[enoco]

江之子島2-1-34

TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151

休館日 毎週月曜日

こどもアーツカレッジ2025 第4回

「いろんなみどりが集まって大きくなる あなたの枝をつくって、みんなで木にしよう!」

こども対象の造形ワークショップ。「コミュニケーションで広がる」をテーマに、現代美術で活躍するアーティストを講師に迎え「かんがえる」「つくる」にチャレンジします。

講師 ペインター 長谷川由貴氏

日時 1月25日(日) 午前の部 10:30～12:30 午後の部 14:00～16:00

対象 小学生

定員 各回12名(申込先着順)

費用 2,000円(材料費込)

申込期間 12月7日(日) 10:00～

健診・検査

対象 大阪市民の方

場所 区役所2階

詳しくはこちら▶

種別・対象	日程・受付時間	費用	種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	12月22日(月) 10:00～11:00	無 料	骨粗しょう症検診(18歳以上) 要予約	1月25日(日) 9:30～10:50	無 料
肺がん検診(40歳以上) 要予約 喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ	1月25日(日) 9:30～10:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円	特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・後期高齢者医療保険の加入者) ※受診券をご持参ください。	1月25日(日) 9:30～11:00	無 料
大腸がん検診(40歳以上) ※事前に検査キットの申込みが必要です。		300円			
乳がん検診(マンモグラフィ) 要予約 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)		1,500円			

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。  
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点。  
申・靱 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

無料相談

詳しくはこちら▶

相談名	日時・定員・予約など・問合せ	相談名	日時・定員・予約など・問合せ
法律相談 要予約	日時 12月5日(金)・19日(金)、1月16日(金) 13:00～17:00 ※1月の1週目は開催なし 受付場所 5階51番窓口 定員 各16名(組)(申込先着順) 予約 相談日1週間前(祝日の場合は前開庁日)の金曜日12:00～相談日当日10:00 予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 靱 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	行政相談	日時 12月12日(金) 14:00～16:00 受付場所 5階相談室 定員 4名(組) 靱 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316
ごみの分別相談・フードライブ	日時 12月12日(金) 9:30～11:00 ※12月の4週目は開催なし 受付場所 1階ロビー 靱 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130	行政書士による市民相談 (相続・遺言・成年後見など)	日時 12月12日(金) 14:00～16:00 受付場所 5階相談室 定員 4名(組) 予約 平日9:00～17:00 ※予約優先・空きがあれば当日14:00から会場で受付 靱 大阪府行政書士会 TEL 06-6943-7501
		ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	日時 毎週水・金曜日 9:30～17:00 受付場所 3階38番窓口 ※予約の方を優先します。 靱 区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

西区役所以外での無料相談

ナイター法律相談 要予約

日時 1月21日(水) 18:30～20:30

場所 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27) 定員 32名(組)(申込先着順)

予約 行政オンラインシステムにて24時間受付(12月10日(水) 12:00～1月20日(火) 17:00まで)

※定員に満たない場合は、相談日の18:00に来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。  
空きがある場合は先着順(各相談開始時間の10分前締切)。

靱 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

人権擁護委員による特設人権相談所

日時 12月19日(金) 13:30～16:00

場所 福島区役所(福島区大開1-8-1)、平野区役所(平野区背戸口3-8-19)

靱 大阪第一人権擁護委員協議会

TEL 06-6942-1196 FAX 06-6942-1627



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

OSAKA光のレネサンス2025

水都大阪のシンボル・中之島で光のプログラムを実施します。幻想的に輝く夜をお楽しみください。

中央公会堂壁面  
プロジェクションマッピング

期間 12/14(日)～25(木)  
時間 17:00～21:00  
※上映時間は約10分(12分間隔)  
場所 中央公会堂東側正面  
※市役所正面イルミネーションファサードは12月中25:00まで点灯します

問い合わせ 大阪市総合コールセンター  
TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

冬の水都大阪ウィーク  
中之島EAST 水辺の散歩道

天満橋から天神橋までの水辺空間を光で彩ります。

期間 来年1/31(土)まで  
時間 日没～23:00  
場所 天満橋八軒家浜、中之島公園東部

問い合わせ 水都大阪コンソーシアム  
TEL 06-6210-9315 FAX 06-6615-6300

大阪市 LINE公式アカウント が便利に!

友だち登録はこちら

配信カテゴリとメニュー画面がリニューアルし、選べる情報が増えました。この機会に、ぜひご登録ください!

New 重大事件情報の配信をスタート

配信カテゴリ ☒ 防犯・地域安全 にチェックしてね!

【設定方法】  
メインメニュー  
受信設定  
配信カテゴリ ☒

×月×日午前×時×分頃、××付近において、通行人が刃物で刺される事件が発生しました。犯人は……

※配信イメージ

選べる情報が増えました! ☒ 若者(U29) ☒ こども(未就学) ☒ こども(就学中)

ほかにもあなたに合った情報をお届けします!

メインメニュー

New イベント・観光

メインメニュー 便利・オススメ ○○区の情報

大阪市ホームページ 子育て ごみ イベント・観光 各種手続き 市へのお問い合わせ 防災 健康・医療 受信設定

公園の開花・イベント情報や博物館・美術館の展示など、お出かけに役立つ最新情報が満載です。

問い合わせ 政策企画室広報担当 TEL 06-6208-7251 FAX 06-6227-9090

便利・オススメ

New マップや相談窓口

メインメニュー 便利・オススメ ○○区の情報

電子申請・手続き(行政オンラインシステム) 夜間休日診療 事業者向け 相談窓口 施設予約(OPAS) おすすめマップ 職員採用 大阪市広報X Youtube おすすめアプリ 学校給食献立受信設定

マップで駐輪場や喫煙所などの施設を簡単に探せます。相談窓口は一覧で見ることができます。

12/10～16は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です  
現在進行形の私たちの問題として考えましょう

北朝鮮による日本人拉致は、国民の生命と安全にかかわる重大な人権侵害です。私たち一人ひとりが自分の問題として考え、決して風化させることのないよう声を上げ続けましょう。

拉致問題啓発パネル展示

期間 12/10(水)～16(火)  
場所 市役所1階 正面玄関ホール

街頭啓発

日時 12/10(水) 16:00～17:00(予定)  
場所 ホワイティうめだセンターモール

ブルーライトアップ

期間 12/10(水)～16(火)  
※施設により異なる  
場所 市役所、大阪城天守閣ほか

アニメ「めぐみ」上映会

日時 来年1/18(日) 14:00～15:30(13:30開場)  
場所 中央図書館

問い合わせ  
市民局人権企画課 TEL 06-6208-7613 FAX 06-6202-7073

拉致被害者の横田めぐみさん(当時中学1年生)

がん検診・HPVワクチン接種の期限は  
来年3/31まで! お早めに!

がん検診無料クーポン券

対象者にはがん検診無料クーポン券(①子宮頸がん②③乳がん)を送付しています。ぜひ、受診してください。

対象 令和7年4/1時点の年齢が①20歳②40歳③41～59歳の大阪市国民健康保険被保険者の女性

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

HPVワクチンは合計3回の接種が必要です。来年3/31まで、残りの回数を無料で接種できます。

対象 平成9年4/2～平成21年4/1生まれの女性で、令和4年4/1～令和7年3/31に1回以上ワクチンを接種した方

問い合わせ  
がん検診専用電話 TEL 06-6208-8250 FAX 06-6202-6967

無料クーポン券はこちら

HPVワクチンはこちら

市政・区政へのご意見・ご要望(市民の声)は 区広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316 区役所1階にご意見箱を設置しています。

5



## 不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより  
詳しい情報は  
HPをご覧ください。



📷 カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記号の見方

- 📅 日時・期間 📍 会場 💵 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ  
🌐 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
  - 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
  - 費用について、複数区がある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

### 広げるなインフルエンザ、 せき 広げよう咳エチケット

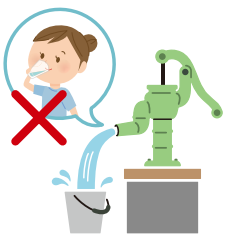
インフルエンザが流行しています。インフルエンザの症状は風邪に似ていますが、高熱・頭痛・筋肉痛などの全身症状が強く、肺炎などの合併症を引き起こすことがあります。日頃から手洗いや咳エチケットを心がけ、予防しましょう。

🗨 大阪市保健所感染症対策課

☎06-6647-0656 ☎06-6647-1029

### 飲み水は地下水(井戸水)ではなく 水道水を

河川や地下水質の状況を把握するため、毎年調査を実施しています。特に浅い井戸などの地下水は、環境の影響を受けやすく、細菌や有害物質によって汚れている可能性があります。飲み水には水道水を利用しましょう。調査結果など詳しくはHPをご覧ください。



🗨 環境局環境管理課

☎06-6615-7984 ☎06-6615-7949

### 習い事・塾代助成事業の 来年4月からの利用登録申請を 受け付けます

市内在住の小学5年生～中学3年生を対象に、学習塾や習い事などにかかる費用を月額1万円まで助成します。対象の方には、12月下旬にお知らせを送付します。申請方法など詳しくはHPをご覧ください。



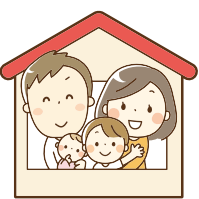
📅 来年1/16

🗨 習い事・塾代助成事業運営事務局

☎06-6452-5273 ☎06-6452-5274

### 新婚・子育て世帯向けに 住宅ローンの利子を補助します

初めて住宅を取得する方で、新婚世帯または子育て世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助(年間最大10万円×最長5年間)します。補助対象や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。



🗨 都市整備局住宅支援受付窓口

☎06-6356-0805 ☎06-6356-0808

### ほうしん 带状疱疹ワクチンの接種期限に ご注意ください

対象は令和7年4/1～来年3/31に①65～100歳(5歳刻み)となる方(今年度に限り、101歳以上も対象)②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい有する方。いずれも過去に接種を受けた方は除きます。

📅 生ワクチン(1回接種)：来年3/31まで  
組換えワクチン(2回接種)：1回目 来年1/31まで、2回目 来年3/31まで ※接種間隔(1回目から2か月以上)が必要

📍 委託医療機関など

💵 自己負担額：生ワクチン(1回接種)4,500円、組換えワクチン(2回接種)1回あたり1万1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1～4段階に限る)などの書類を持参で無料

🗨 大阪市保健所感染症対策課

☎06-6647-0813 ☎06-6647-0803

### 動物愛護に関する寄附金へ ご協力をお願いします

いただいた寄附金は、野良猫をこれ以上増やさないための取り組みや、犬猫の譲渡推進など、動物愛護に関する事業に役立てます。寄附方法など詳しくはHPをご覧ください。

🗨 健康局生活衛生課

☎06-6208-9996 ☎06-6232-0364



### 12/4～10は人権週間です

私たち一人ひとりが人権の尊さを考え、全ての人の「人権が尊重されるまち」をみんなで築いていきましょう。

#### 専門相談員による人権相談 (無料・秘密厳守)

☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666

🗨 人権啓発・相談センター

☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640

### 12/3～9は障がい者週間です

障がい者福祉についての関心と理解を深めるため、期間中に市内で街頭キャンペーンを行うほか、作品やパラスポーツパネルなどの展示、障がいのある方が手作りした製品を集めた「大阪ハートフル商店街PR販売会」を市役所1階正面玄関ホールで行います。障がいの有無にかかわらず、誰もがお互いを尊重し、安全で安心な社会を実現しましょう。

🗨 福祉局障がい福祉課

☎06-6208-8075 ☎06-6202-6962

### 障がい者等基礎調査に ご協力ください

障がい者の状況やニーズを把握し、今後の障がい者施策に活用していくため、調査を実施します。無作為に抽出した①障がい者手帳②自立支援医療(精神通院)および特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方等へ調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。なお、調査をかたった詐欺にご注意ください。市や区役所が口座番号や暗証番号などの提供や、現金自動預払機(ATM)の操作を求めることは、絶対にありません。

📅 調査期間：12/15まで

🗨 福祉局障がい福祉課

☎06-6208-8071 ☎06-6202-6962

## イベント

### 微生物たちの ぷっくりキーホルダーをつくろう！



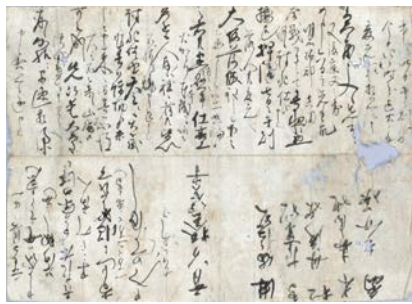
自分で描いた微生物たちの絵を使って、ぷっくりとしたキーホルダーを作ります。定員各回100人(当日先着順)。

📅 12/20(土)・21(日) 各日10:30～、14:00～

📍 下水道科学館

☎06-6468-1156 ☎06-6468-1160

### 企画展示 大坂の陣 ～実録と創作～



京都から大坂落城の火災を目撃したと語る書状の写し  
(大阪城天守閣蔵)

戦国最大の合戦・大坂の陣。同時代史料に見る「実録」と、長い年月の間に浸透した「創作」で、決戦から410年が経った今もなお、私たちを魅了する虚実の逸話を紹介します。

📅 来年1/7(水)まで9:00～18:00(入館は17:30まで)

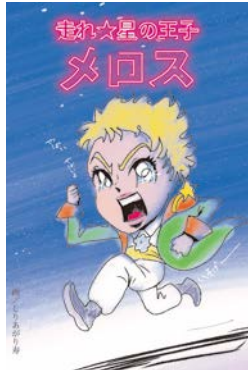
💵 入館料：大人1,200円ほか

📍 大阪城天守閣

☎06-6941-3044 ☎06-6941-2197

### 演劇鑑賞会 「走れ☆星の王子メロス」

「星の王子さま」と「走れメロス」の物語を融合させた、子どもから大人まで楽しめる公演です。申込方法や費用など詳しくはHPをご覧ください。



📅 来年1/11(日)13:00～、17:30～、12(月・祝)12:00～、16:30～

📍 ABCホール(福島区)

🗨 経済戦略局文化課

☎06-6469-5173 ☎06-6469-3897

### 企画展 「大阪の商人が支えた芸術文化 ～浅野家伝来資料より～」

京阪で活躍した絵師や書家の手による掛軸など、江戸時代が終わりへと向かう動乱期に、大阪の芸術文化を支え続けた商家・浅野家秘蔵のコレクションを紹介します。

📅 来年1/18(日)まで10:00～17:00(入館は16:30まで)、火曜休館

💵 入館料：500円ほか

📍 大阪くらしの今昔館

☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601



松竹梅鳥図  
敷長水 個人蔵

### 冬の1日体験教室



木工作品イメージ

吹きガラス・陶芸・織物・木工・金工など10種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。定員2～12人(先着順)。空きがあれば当日参加もできます。各教室の対象年齢や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

📅 12/7(日)～来年2/22(日)の毎週日曜14:00～16:30 ※年末年始を除く

📝 当日までに☎で。

📍 クラフトパーク

☎06-4302-9210 ☎06-4302-9212



不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして



急病診療

休業のお知らせ

急に具合が悪くなったら、あわてず休日・夜間の診療所へ。受診の際はマイナ保険証または資格確認書(医療証なども)を持参してください。

休日急病診療所

【診療科目】内科・小児科 【診療日】日曜、祝日、12/30(火)～1/4(日)  
【受付時間】10:00～16:30

都 島	都島区都島南通1-24-23(Osaka Metro「都島」2号出口)	☎06-6928-3333
西九条	此花区西九条5-4-25(JR「阪神」西九条下車)	☎06-6464-2111
十 三	淀川区十三東1-11-26(阪急「十三」下車)	☎06-6304-7883
今 里	東成区大今里西3-6-6(Osaka Metro「今里」2号出口)	☎06-6972-0767
沢之町	住吉区南住吉4-14-28(JR「我孫子町」下車、南海「沢ノ町」下車)	☎06-4700-7771
中 野	東住吉区中野2-1-20(Osaka Metro「駒川中野」1号出口)	☎06-6705-1612

※中野休日急病診療所の小児科は平日夜間(20:30～23:00)も診療を行っています。

中央急病診療所

西区新町4-10-13(Osaka Metro「西長堀」4-A号出口) ☎06-6534-0321

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌5:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～翌5:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	17:00～翌5:30
眼科・耳鼻咽喉科	月～金曜(祝日、12/30～1/4除く)	22:00～翌0:30
	土曜(祝日、12/30～1/4除く)	15:00～21:30
	日曜、祝日、12/30～1/4	10:00～21:30

休日・夜間緊急歯科診療所(大阪府歯科医師会)

天王寺区堂ヶ芝1-3-27(JR「桃谷」下車)

	診療日	診療時間	電話番号
休日	日曜、祝日、12/29～1/4	10:00～17:00(受付時間9:30～16:00)	☎06-6772-8886
夜間	毎日	21:00～翌3:00(できる限り事前にお電話ください)	☎06-6774-2600

Osaka Metro・大阪シティバス運行ダイヤ

Osaka Metro (地下鉄・ニュートラム)	大阪シティバス (バス・いまざとライナー)
12/27(土)～1/4(日) ➡ 土曜・休日ダイヤ	12/27(土)～1/4(日) ➡ 休日ダイヤ
問 Osaka Metro・シティバスお客さまセンター	☎050-3355-8208 FAX 06-4792-0020

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

**「児童虐待ホットライン」**

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

にお電話ください。

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?

迷ったときは、24時間365日対応の

**「救急安心センターおおさか」**

#7119 または

☎06-6582-7119 にお電話ください。

新春 イベント情報

天王寺動物園 干支の動物展

午年(うまどし)にちなみ、ウマに関する企画展を開催します。2026年のスタートを飾る楽しい展示が盛りだくさん! ぜひ、ご来園ください。

日 12/23(火)～来年1/12(月・祝)

¥ 入園料: 大人500円ほか

場 問 天王寺動物園

☎06-6771-8401 FAX 06-6772-4633

消防出初式

消防車両・消防艇・消防ヘリコプターによる部隊行進や火災・救助総合訓練、一斉放水のほか、市民と消防ふれあいコーナーでは地震体験や子ども用の消防服を着て記念撮影ができます。

日 来年1/6(火) 10:00～11:20、市民と消防ふれあいコーナーは11:20～13:00

場 ATC

問 消防局総務課

☎06-4393-6061 FAX 06-6582-2864



\三村区長の/

NISHIKU  
ジャーナル

vol. 8

## 犯罪被害や火災に気をつけましょう

年末は慌ただしくもあり、火災や交通事故、犯罪が多く起こる時期です。火災や事故などのない穏やかな年末をめざして、安心して新年を迎えられるよう、西警察署や西消防署、地域の皆さまと連携し、歳末警戒に努めてまいります。

区民の皆さまも、ご自身の安全管理に十分お気をつけてお過ごしください。

区長  
Instagram  
はこちら



# 力をあわせて安全・安心なまちづくり

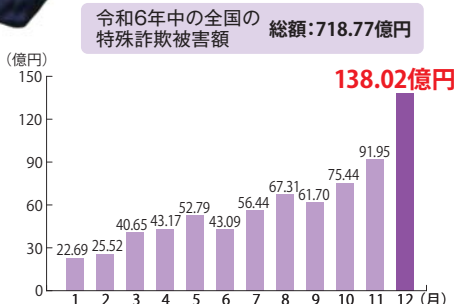
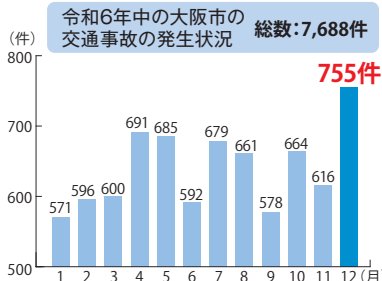
飲酒運転は  
絶対ダメです！

西警察署長  
おかもと こうじ  
岡本 光司

## 西警察署からのお知らせ

### 12月は交通事故が多発傾向！

車を運転される方はもちろん、自転車利用者・歩行者もお互いに**交通ルールをしっかり守り**、明るい新年を迎えましょう。

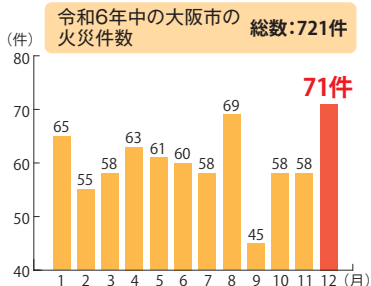


### 特殊詐欺被害に注意！ 警察官を名乗った詐欺被害が多発！

テレビ電話で**逮捕状を見せる**ことや、**取調べをする**ことは絶対にありません。「+」から始まる**国際電話**を使用した**着信**にも要注意！**若い方**がネットバンキングを利用して**被害に遇う**ケースが増えています。

西警察署 ☎06-6583-1234 FAX06-6584-5014

## 西消防署からのお知らせ



### 電気火災に注意！

令和6年中の市内の火災原因は、**電気配線類**と**電気製品**で約**180件(20%)**となっています。**たこ足配線**は控え、**コンセント**周りはこまめに**掃除**をしてほこりがたまらないようにしましょう。

また、**リチウムイオンバッテリー**の**落下による破損**や**過充電**などが原因で起こる火災にも注意してください。

### 感染症に注意！

冬は寒さや乾燥から**免疫力が低下**し、インフルエンザなどの**感染症**にかかりやすくなります。

**手洗い・うがい・換気**など、**感染予防**を心がけましょう。



西消防署 ☎06-4393-0119 FAX06-4393-0124

火災には充分  
お気をつけください！

西消防署長  
むら た せつ  
村田 哲

こどもたちの笑顔と安心のために  
今日も走る！



西区役所 にっしーパトロール隊

## 西区役所からのお知らせ

### 遊びに行くときのルール

#### ① 誰と ② どこで ③ 何時まで遊ぶのか

おうちの人に言ってから出かけましょう。特に③は暗くなる前に帰りましょう。危ないことが起こったら「**こども110番の家**」に逃げ込みましょう。



防犯・防災担当 4階41番窓口 ☎06-6532-9972 FAX06-6538-7318

市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

**大阪市総合コールセンター(なにわコール)**

☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302 8:00～21:00(年中無休)

**人と人とのつながりづくりを！ ～広げよう地域のきずな～**

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。

