

2026  
January

1

No.  
356



Nishiku  
Letter

# かぜ

特集

ハタチの気持ち～20年間の感謝の気持ちを胸に～

8面

## 西区二十歳のつどい

祝  
心

仲間と踏み出す  
新たな門出



令和7年1月「西区二十歳のつどい」  
出席者 まいきちさん(ホリプロ所属)

11

住み継がれる  
まちづくりを

17

パートナーシップで  
目標を達成しよう

11 住み継がれる  
まちづくりを

17 パートナーシップで  
目標を達成しよう

新年のごあいさつ



謹んで新春をお祝い申し上げます



新年あけましておめでとうございます。区民の皆さんにおかれましては、新たな気持ちで新年を迎えたこと、心よりお慶び申し上げます。平素より西区の区政運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。さて、今年3月末をもちまして、私の区長としての4年間の任期が満了いたします。この4年間、地域の皆さんをはじめ、企業や団体、学校、そして区民の皆さんと多くのご縁をいただき、数多くの思い出を築くことができました。

私がめざしてまいりました「誰もが誇りに思える西区」に、少しでも近づくことができれば幸いに存じます。これからも西区の明るい未来と、区民の皆さんのご活躍を心よりお祈り申し上げます。温かいご支援にあらためて感謝申し上げるとともに、今後とも西区政への変わらぬご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

西区長 三村 浩也



閑西区二十歳のつどい実行委員会( 地域支援担当内) 4階42番窓口 06-6532-9975 FAX 06-6538-7318

西区マスコット  
キャラクター  
「にっしー」



広報紙は  
ホームページにも  
掲載しています



デジタルブック版は  
こちらをご覧ください。



各記事のより詳しい情報は  
こちらをご覧ください。



音声版は  
こちらをご覧ください。



イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

## くらし・手続き

### 確定申告はe-Taxが便利です！

確定申告をする際には、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です。スマホやパソコンを使って画面の案内に沿って金額などを入力すると、税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。作成した申告データは、そのままご自宅からe-Taxで送信できますので、ぜひご利用ください。さらに、マイナンバーカードを使って、マイナポータル連携を利用すると、給与などの収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税などの控除に関する情報を一括取得し、申告書の該当項目に金額などが自動入力されますので、申告書の作成が便利になります。(給与のデータ利用には一定の要件があります。)令和7年分の確定申告は、マイナンバーカードを使って、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

問 西税務署 TEL 06-6583-4624(代表)



確定申告書等  
作成コーナーは  
こちら

### 固定資産税の申告は 2月2日(月)までに

#### ●償却資産の申告

1月1日現在、事業用の償却資産をお持ちの方は、船場法人市税事務所へ申告書を提出してください。eLTAX(エルタックス)での電子申告をぜひご利用ください。

#### ●住宅用地に関する(異動)申告書

令和7年中に住宅の新築・増改築・用途変更・取壊しがあった土地をお持ちの方は、資産が所在する区を担当する市税事務所へ申告書を提出してください。

※申告方法や申告書のダウンロードは  
大阪市ホームページをご覧ください。

#### 問 固定資産税(償却資産)について

船場法人市税事務所 固定資産税  
(償却資産)グループ  
TEL 06-4705-2941 FAX 06-4705-2905

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)  
について

弁天町市税事務所 固定資産税グループ  
TEL 06-4395-2957(土地)、2958(家屋)  
FAX 06-7777-4505

### 令和7年度 第3回区政会議を開催します

西区では、区民の皆さんから区政運営や区の事業などについてご意見や評価をいただきため、各地域からの推薦委員や、有識者、公募による委員で構成する「区政会議」を開催しています。会議は公開で行い、希望者は傍聴できます。

問 区事業調整担当 5階51番窓口 TEL 06-6532-9978 FAX 06-6538-7316

### 市民税・府民税の事前申告を 受け付けます

市民税・府民税の申告受付について、申告期間(2月16日(月)～3月16日(月))の窓口の混雑緩和のため、事前申告受付会場を開設します。

なお、市民税・府民税の申告は1月5日(月)から大阪市行政オンラインシステムや送付による受付も行っています。

日 時 2月2日(月)～13日(金)

平日9:00～17:30

(金曜日は9:00～19:00)

場 所 弁天町市税事務所

(港区弁天1-2-2-100  
大阪ベイタワーイースト1階)

問 弁天町市税事務所 市民税等グループ  
(個人市民税担当)

TEL 06-4395-2953

FAX 06-4395-2810

### マイナンバーカードの申請を お手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請書の作成をサポートします(所要時間は15分程度)。事前予約は不要ですので、お気軽にご来場ください。

●イオンモール大阪ドームシティ  
1階フリースペース(千代崎3-13-1)

日 時 1月17日(土)・18日(日)

10:00～16:00

●ハウスビルシステム西区民センター  
2階第2会議室

日 時 2月1日(日)11:00～17:00

問 大阪市マイナンバーカード出張申請

サービス窓口 コールセンター

TEL 050-3535-0200

FAX 06-7178-8897

### 「本人通知制度」をご存知ですか?

大阪市では、第三者による住民票の写しなどの不正な取得を未然に防ぐため、証明書などが第三者により取得された事実を本人に郵送でお知らせする「本人通知制度」を実施しています。制度のご利用には、お住まいの区役所で事前登録申請が必要です。

問 区住民登録担当 1階3番窓口

TEL 06-6532-9963

FAX 06-6538-7317

### 保健・福祉・健康

#### 障がいのある方を対象とした 新年度の交通乗車証・タクシー 給付券をお送りします

新年度分の大阪メトロや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券は、令和8年3月下旬にお送りします。なお、更新手続きは5年ごとに行っていますので、今年度は更新手続き不要です。次回更新手続きは、令和8年度に行う予定です。



問 区地域福祉担当 3階32番窓口  
TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319

### 筋トレパワーアップ道場 ～続けられる!無理なく始めるカラダづくり～(全2回)

自分の足でいつまでも元気に外出できるように、筋肉増強をめざした体操を実施します。今の自分の状態と2週間後の状態を比較する筋力テストも行います。

日 時 2月6日(金)・20日(金)いずれも10:00～11:30

場 所 西区社会福祉協議会(区役所合同庁舎 6階)

講 師 健康運動指導士 長谷川 司氏

対 象 区内在住の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方

定 員 20名(多数抽選) 持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物

申込方法 窓口・電話・FAX・申込フォーム

申込期間 1月7日(水)9:30～29日(木)12:00



申込みは  
こちら



### おいしいお手軽ローリングストック・クッキングを開催します

災害用の備蓄食材をおいしく食べる方法を伝授します!調理実習後、試食もあります。

日 時 2月17日(火)10:00～12:30 場 所 区役所2階

内 容 備蓄食材で調理実習、試食、西区防災情報・

家庭の備えなどのお話

対 象 区内在住で初めて受講される方

定 員 15名(申込先着順)

※過去に一度受講された方は2月3日(火)時点で

空きがあれば受講可能です。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、筆記用具

申込方法 窓口・電話・行政オンラインシステム

申込期間 1月7日(水)9:00～2月2日(月)17:30



申込みは  
こちら



### ローリングストックとは

普段の食料や日用品を少し多めに買って、使った分だけ新しく買い足し、常に家に備蓄を保つ方法をローリングストックといいます。

災害が発生すると電気・水道・ガスなどが止まったり、物資が届くまでに時間がかかる可能性があります。その期間を乗り切るために、最低3日分、できれば1週間分の水や食料などを備えておくことが大切です。



問 区保健活動担当 3階33番窓口 TEL 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246



## 子育て・教育

### 届いていますか 新1年生の就学通知書

令和8年4月から小学校、中学校、義務教育学校へ入学されるお子さんのいるご家庭あてに、就学通知書をお送りしています。外国籍のお子さんについては、お住まいの区役所に入学申請書を提出されたご家庭にお送りします。

1月9日(金)時点で就学通知書がご家庭に届いていない場合は担当までお問い合わせください。

**【対象者】****●小学校**

平成31年(2019年)4月2日から令和2年(2020年)4月1日までに生まれたお子さん

**●中学校**

令和8年(2026年)3月に小学校卒業見込みのお子さん(義務教育学校前期課程に在籍し、そのまま後期課程に進学されるお子さんには就学通知書は送付されません。)なお、国立、私立の学校などへ入学される方は、区役所へ届けが必要です。就学通知書と合格先の学校が発行する入学許可証を持って、窓口にお越しください。

**適正な就学をしましょう**

居住実態のない住所地に住民登録し、通学するのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

**問 区 住民登録担当**

1階3番窓口  
TEL 06-6532-9963  
FAX 06-6538-7317



### 令和8年4月 保育施設等 一斉入所(2次調整) 募集について

令和8年4月からの保育施設等入所における2次調整の申込受付を行います。1次調整で保留となった方の希望変更なども受け付けますので、必ず期間内にお申し込みください。なお、募集数は1月26日(月)に市ホームページで公表予定です。

**受付期間** 1月9日(金)～2月6日(金)

**申・問 区 子育て支援担当** 3階38番窓口  
TEL 06-6532-9028  
FAX 06-6538-7319

### 子育て カレンダー



### 子育て インスタ グラム



## イベント・講座

### イベント・講座 一覧はこちら



### 西区子ども・子育てプラザ (本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554  
休館日 1月1日(木祝)～3日(土)  
毎週月曜日・祝日

#### 大阪市ファミリーサポートセンター事業 「提供会員養成講座」(有償ボランティア)

お住いの地域で、子育てを応援しませんか? 子育て中の方、シニア世代の方大歓迎!

**日 時** ①1月21日(水) ②1月30日(金)  
③2月5日(木) ④2月14日(土)  
⑤2月20日(金) ⑥2月25日(水)  
全6日間

※日によって時間が変わります。

**場 所** ①～③は福島区役所6階、

④～⑥は西区役所合同庁舎6階

**内 容** 大阪市ファミリーサポートセンター事業の提供会員を養成する講座です。提供会員として必要な知識を学びます。

**対 象** 大阪市在住の19歳以上でファミサポ活動に興味・関心のある方

**定 員** 10名程度(申込先着順)

(一時保育は先着3名)

**申込方法** ホームページ、電話、来館

#### ママのための産後ヨガ～セルフケア～ ゆったりヨガでこころとからだを ほぐしましょう!

**日 時** 2月27日(金)10:00～11:30

**場 所** 西区子ども・子育てプラザ

**対 象** 0歳児のママ7人

**申込期間** 2月6日(金)9:00～

(申込先着順)

**申込方法** 電話、窓口

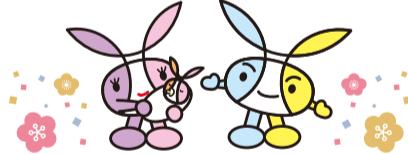
#### 食のお話

離乳食から幼児食の基本を学びましょう。食の困りごとの相談もできます。

**日 時** 1月23日(金)10:30～11:30

**場 所** 西区子ども・子育てプラザ

**対 象** 乳幼児の保護者



## ベビー服・子ども服の 「展示・提供」開催します

**日 時** 1月30日(金) 13:30～15:00

**場 所** ハウスビルシステム西区民センター1階 事務室前ロビー



資源の有効利用やごみの減量を図るため、市民の皆さんから提供いただいたご家庭でご不要になったベビー服・子ども服を必要な方へ無償で提供する「展示・提供」を開催します。  
※提供はお一人様1点まで



**問 西部環境事業センター**  
TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130



## こどもの意見発表会 「こどもたちと笑顔を増やそう」

西区の子どもたちが「なんでやねん!」や「こんな西区になったらいいな」と思っていることなど、子どもたちが自由な発想で自分の考えを発表する場です。子ども同士の交流や新たな発見にも繋がる貴重な機会ですので、ご家族はもちろん、皆さんもぜひご参加ください。

**日 時** 2月7日(土)13:30～15:00

**場 所** ハウスビルシステム西区民センター

**内 容** ●講演「こどもたちと笑顔を増やそう」

●区内小学生の発表

**定 員** 200名(当日先着順)

**問 西区社会福祉協議会**

TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073

## 防災・安全・安心

### 災害時外国人支援ボランティア 募集 オンライン説明会

災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの皆さんにオンラインで説明会を開催します。

**日 時** 1月21日(水)19:00～19:30

**場 所** オンライン(ZOOM)

**問 (公財)大阪国際交流センター**

TEL 06-6773-8989

FAX 06-6773-8421

(平 日 9:00～19:00)

(土日祝 9:00～17:30)



申込みは  
こちら



## 施設だより

## 西屋内プール

本田1-4-16 松島公園内  
TEL 06-6581-7601 FAX 06-6581-7602  
休館日 1月4日(日)、毎週火曜日

## 冬の短期水泳教室

泳げないままのお子さんでいいですか?今年こそ水泳にチャレンジ!!



日程 土曜日コース(1月10・17・24日)  
①10:00~10:50 ②11:00~11:50  
日曜日コース(1月11・18・25日)  
③13:30~14:20 ④14:30~15:20  
⑤15:30~16:20 ⑥16:30~17:20  
対象 未就学児~小学生  
定員 ①~⑥各回8名(申込先着順)  
費用 6,600円(税込)  
持ち物 水着、スイムキャップ、  
ゴーグル(必要な方)、タオル  
申込締切 土曜日コース  
1月9日(金)20:00まで  
日曜日コース  
1月10日(土)20:00まで  
申込みは こちら  
申込方法 ホームページ

ハウスビルシステム  
西区民センター

北堀江4-2-7  
TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402  
nishikumin@house-bs.co.jp

## はじめてのイタリア語 体験会

アルベルト先生と一緒にイタリア語を話しましょう。

日時 1月26日(月)  
①初心者コース 17:50~18:50  
②経験者コース 19:00~20:00  
定員 各12名(申込先着順)  
費用 各1,000円(教材費込) 持ち物 筆記用具

## 音読教室~声とコトバで脳トレ教室~

音読は誤嚥予防やアンチエイジング効果も期待できる健康づくりにおすすめの活動です。ぜひご参加ください。

日時 ①1月30日(金)13:15~14:15  
②2月6日(金)14:30~15:30  
※同じ日に①②をまとめて受講することも可能です。申込み時にその旨をお申し出ください。  
内容 ①早口言葉の滑舌トレーニング  
②名作朗読レッスン  
定員 各10名(申込先着順)  
費用 各2,000円(教材費込)

## パソコン教室 生成AI活用編

生成AIの活用方法を学びビジネスやプライベートで使えるように指導します。

日時 1月31日(土)18:30~19:40  
定員 25名(申込先着順)  
費用 1,200円(教材費込)  
持ち物 ノートパソコン

大阪府立江之子島  
文化芸術創造センター  
[enoco]

江之子島2-1-34  
TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151  
休館日 1月1日(木祝)~3日(土)、毎週月曜日

## エノコアートラボ Vol.2

大阪府20世紀美術コレクション作家による版画ワークショップ。  
版画の表現や技法について学んだ後、コラージュを用いた版画「コラグラフ」を制作します。

講師 版画家 持田総章氏  
(元大阪芸術大学芸術学部美術学科長)  
日時 2月14日(土)  
13:00~16:00  
定員 15名(申込先着順)  
費用 3,500円(材料費込)  
申込期間 1月10日(土)  
10:00~



## 大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2  
TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336  
休館日 1月1日(木祝)~4日(日)・15日(木)

図書館ビジネス講座 元気塾  
金融機関担当者が伝える!  
事業継続のための資金繰りと  
資金調達

事業を継続するために必要な「資金繰り」と「資金調達」について、現役の金融機関担当者が解説します。  
日時 1月31日(土)14:00~15:30  
(開場13:30)  
場所 大阪市立中央図書館 5階  
中会議室  
定員 60名(当日先着順)  
問 TEL 06-6539-3302

## 健診・検査

対象 大阪市民 場所 区役所2階

詳しくは  
こちら▶



種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	1月13日(火)、2月5日(木) 10:00~11:00	無料
肺がん検診(40歳以上) ※喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ	2月21日(土) 9:30~10:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円 300円 1,500円
大腸がん検診(40歳以上) ※事前に検査キットの申込みが必要です。		
乳がん検診(マンモグラフィ) ※予約 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)		

種別・対象	日程・受付時間	費用
骨粗しょう症検診(18歳以上) 要予約	2月21日(土) 9:30~10:50	無料
特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者) ※受診券をご持参ください。	2月21日(土) 9:30~11:00	無料
歯科健康相談(全年齢)	2月21日(土) 9:30~10:30	無料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。  
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点。  
申・問 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

## 無料相談

詳しくは  
こちら▶



## 西区役所での無料相談

相談名	日時・定員・予約など・問合せ
法律相談 要予約	日時 1月16日(金)、2月6日(金)13:00~17:00 ※1月の1週目は開催なし 受付場所 5階51番窓口 定員 各16名(組)(申込先着順) 予約 相談日1週間前(祝日の場合は前開庁日)の金曜日12:00~相談日当日10:00 ◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 問 地域保健担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316
ごみの分別相談・ フードドライブ	日時 1月9日(金)・23日(金)9:30~11:00 受付場所 1階ロビー 問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	日時 毎週水・金曜日 9:30~17:00 受付場所 3階38番窓口 ※予約の方を優先します。 問 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

## 西区役所以外での無料相談

日曜法律相談 要予約
日時 1月25日(日)13:00~17:00 場所 天王寺区役所(天王寺区真法院町20-33)、港区役所(港区市岡1-15-25) 定員 16名(組)(申込先着順) 予約 1月16日(金)12:00~25日(日)10:00 ◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)
外国人住民法律相談 要予約
日時 1月7日(水)・21日(水)、2月4日(水)13:00~16:00 場所 大阪国際交流センター内インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6) 定員 各4名(組)(申込先着順) 予約 月~金 9:00~19:00、土日祝 9:00~17:30 ◎予約専用電話 TEL 06-6773-6533 ※予約時に、対面もしくは電話での相談、どちらかをお選びください。
ナイター法律相談 要予約
日時 1月21日(水)18:30~20:30 場所 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27) 定員 32名(組)(申込先着順) 予約 行政オンラインシステムにて24時間受付(1月20日(火)17:00まで) ※定員に満たない場合は、相談日の18:00に来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。空きがある場合は先着順(各相談開始時間の10分前締切)。 問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

## 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

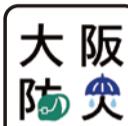


## 災害のときは、正しい情報収集が大切です

南海トラフ巨大地震をはじめとする災害は、いつ起きるかわかりません。  
自分や大切な人の命を守るために、日頃からの準備が大切です。まずは、正しい情報の入手手段を確保しておきましょう。

## 大阪防災アプリ

もしもに備えて、  
今はじめよう！



## 防災シグナル

警報情報や避難情報等を、色の変化ですばやく確認できます。



## 防災マップ

地図上で避難所等の閲覧や現在地からのルート案内ができます。



## 雨雲レーダー

15時間先までの雨雲レーダーや台風の進路予測を閲覧できます。

## SNS/WEBサイト

## 防災情報や

## 災害発生情報を配信

## 危機管理室X

速やかに防災情報をお届けします。



@kikikan\_osaka

## 大阪市公式LINE

生活に役立つ情報や、「おおさか防災ネット」の情報を簡単に検索できます。



@osakacity

## 災害多言語支援センター

4か国語(日・英・中・韓)で閲覧できます。

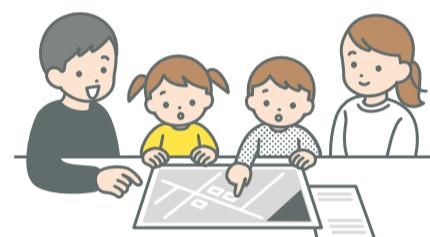


## 緊急速報メールほか

登録不要で  
一斉にお知らせ

緊急速報メールを携帯電話に一斉に配信し、屋外スピーカーを通じて音声でも通報します。

日頃から正しい情報を収集し、家族で避難ルートの相談などをしておきましょう！



問い合わせ 危機管理室危機管理課 ☎ 06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

## もしもの備えできていますか？

## 断水時の備蓄品

## 飲料水



一人1日3リットル×3日分以上

日頃から家族人数分の飲料水を備蓄しておきましょう。避難所等の応急給水所で水を受け取るためのボトル容器なども準備しましょう。



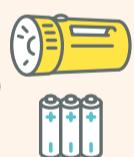
詳しくはこちら

問い合わせ 水道局総務課

☎ 06-6616-5513 FAX 06-6616-5409

## 非常持ち出し品

- ✓ 非常食、飲料水(500mlペットボトル)
- ✓ 懐中電灯
- ✓ 携帯電話用充電器(乾電池式)
- ✓ 現金(公衆電話用の小銭)など



家族の事情にあわせて、赤ちゃん用品や高齢者用品なども準備しましょう。詳しくは市民防災マニュアルをご覧ください。



詳しくはこちら

問い合わせ 危機管理室危機管理課

☎ 06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

## ペット用品

- ✓ ペットフード
- ✓ リード、首輪
- ✓ トイレ用品
- ✓ キャリーバッグやケージなど



詳しくはこちら

問い合わせ 健康局生活衛生課

☎ 06-6208-9996 FAX 06-6232-0364

## 「ひきこもり」でお悩みの方へ

悩みを相談  
してみませんか



「この状態がずっと続くのかな…」「将来が心配」などの悩みは、本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

問い合わせ こころの健康センター ☎ 06-6922-8520 FAX 06-6922-8526

## ●相談員によるひきこもり電話相談

専用ダイヤル

06-6923-0090

受付時間

平日10:00~17:00



## ●LINE相談

ひきこもり相談@大阪市

受付時間

水曜18:00~22:00

土曜12:00~16:00(受け付けは終了の各30分前まで)



## 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより  
詳しい情報は  
HPをご覧ください。



カメラアプリでの二次元コードの読み取り方  
①スマートフォン等のカメラアプリを起動。  
②カメラを二次元コードにかざす。  
③画面に表示されるリンク先を押す。

記号の見方

- 日時・期間 場会場 ￥費用 締め切り 申込み 問問い合わせ  
HPホームページ ☎メール ☎〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内  
●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。  
●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。  
●費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

## くらし

## ①出産 ②子育て応援給付金の申請期限にご注意ください

①令和7年3/31までに出産した方、または②令和6年4/1～令和7年3/31に出産した方で、いずれも長期間の入院など、やむを得ない事情により、通常の申請期限までに申請できなかった方は、3/30まで申請できます。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。



問 妊婦支援給付金コールセンター ☎ 06-6208-8258 FAX 06-6202-6963

## 小学校入学前に、2回目の麻しん・風しん(MR)ワクチンを接種しましょう

まだ接種を受けていない平成31年4/2～令和2年4/1生まれの方には、個別にお知らせを送付しています。3/31まで無料で接種できます。感染を防ぐためにも早めの接種をお願いします。



場 委託医療機関  
問 大阪市保健所感染症対策課 ☎ 06-6647-0813 FAX 06-6647-0803

## 前立腺がん検診を受診しましょう

対象は3/31現在50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性。前立腺がんは男性で最も多いがんであり、早期発見・治療が大切です。この機会にがん検診を受けてみませんか。受診方法や委託医療機関など、詳しくはHPをご覧ください。

場 委託医療機関  
￥自己負担額:1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方などは無料  
問 がん検診専用電話 ☎ 06-6208-8250 FAX 06-6202-6967

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?  
迷ったときは、24時間365日対応の  
「救急安心センターおおさか」  
#7119または  
☎ 06-6582-7119 にお電話ください。

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の  
「児童虐待ホットライン」  
☎ 0120-01-7285  
にお電話ください。

## 市民税・府民税の申告は送付またはHPをご利用ください

令和8年度分の申告は1/5から送付またはHPで受け付けます。お早めに手続きをお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

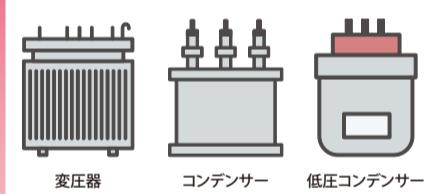
問 財政局課税課 ☎ 06-6208-7751 FAX 06-6202-6953

## 【事業主の方へ】令和7年分の給与支払報告書等の提出は2/2まで

所得税の源泉徴収義務がある事業主(給与支払者)は、今年1/1現在に市内在住、および昨年退職で退職日現在に市内在住の従業員など(短期雇用者・アルバイト・パート・役員等を含む)の給与支払報告書を提出してください。なお、提出には電子申告「eLTAX(エルタックス)」のご利用をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

問 船場法人市税事務所個人市民税特別徴収担当 ☎ 06-4705-2932 FAX 06-4705-2905

## 低濃度PCB廃棄物がないかご確認ください



平成5年以前に製造された古い電気機器等には、PCBを含む製品があります。低濃度PCB廃棄物は令和9年3月末までに、適切な処分が義務付けられています。事業者の方は、処分が必要な製品を所有していないかご確認ください。確認方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境管理課 ☎ 06-6630-3284 FAX 06-6630-3581

## 梅田サービスカウンターでマイナンバーカード電子証明書の更新ができます

1/20から梅田サービスカウンターで、新たにマイナンバーカードにかかる電子証明書の更新や暗証番号の初期化・再設定ができます。取扱事務など詳しくはHPをご覧ください。

梅田サービスカウンターの利用時間は  
平日 9:00～19:00  
土日祝 10:00～19:00



場 問 梅田サービスカウンター ☎ 06-6345-0874  
✉ ca0004@city.osaka.lg.jp

## 募 集

## 市営すまいりんぐなど中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。2/2には11月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは1/26からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当 ☎ 06-6882-7012 FAX 06-6882-7051

## ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・メールなどでお寄せください。

## 大阪市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定

日 閲覧・応募期間:1/21まで  
場 問 危機管理室危機管理課 ☎ 06-6208-7387 FAX 06-6202-3776

## 第4次大阪市結核対策基本指針

日 閲覧・応募期間:1/21まで  
場 問 大阪市保健所感染症対策課 ☎ 06-6647-0653 FAX 06-6647-1029

## 令和8年度大阪市食品衛生監視指導計画(案)

日 閲覧・応募期間:1/13～2/12  
場 問 健康局生活衛生課 ☎ 06-6208-9991 FAX 06-6232-0364

## いきいき活動スタッフ



全ての市立小学校で平日の放課後、土曜日、長期休業日に、遊びやスポーツ、読書を行う子どもたちを見守り、サポートするスタッフを募集。詳しくはHPをご覧ください。

問 こども青少年局青少年課 ☎ 06-6684-9573 FAX 06-6684-9283

## 第60回 大阪市市民表彰

今年度は次の67人の皆さん(敬称略)を表彰しました。

- 社会公益功労…日下恒春、土井健次、和田起世
- 区政功労…当嶋三郎、東川陽子、大山猛、尾松正章、川本俊永、久保隆史、小西勇儀、坂本敏和、佐野悦子、末満進、竹村光明、中尾喬、羽鹿誠一、早山儀昭、松井信一、松田淳一、南順之介、宮井順子、村上嘉代子、安川隆之、安田征雄、山田重信、和田勉子
- 社会福祉功労…角上美恵子、北村徹男、高村幸司、竹本美保子、長谷川眞哲、古濱一三、三木一誠
- 産業経済・消費生活功労…上田泰久、岡室富夫、香川正行、十川和夫、藤見利幸、三上正剛
- 環境・衛生功労…池田文子、清原風早子、波多野泉、林泰宏、藤本嘉治
- 緑化功労…長澤平八、星野順子
- 消防功労…武村文雄、森藤憲嗣
- 教育功労…赤尾勝己、岡本弥栄子、川西旭彦、南條真弘、本出肇、百昇之
- スポーツ功労…河野隆、山田正夫
- 文化功労…飯森範親、イケミチコ、内海英華、大木こだまひびき(大木こだま、大木ひびき)、岡本義秀、九鬼葉子、芝川能一、積山洋、豊澤富助、藤山直美

問 政策企画室秘書課 ☎ 06-6208-7237 FAX 06-6202-6950

# 大阪市民のみなさんへ

## 令和8年4/1採用予定 学校司書

市立小・中学校の学校図書館運営業務に携わる会計年度任用職員を募集。試験日や選考方法など、詳細は1/5以降にHPでお知らせします。

問 中央図書館学校図書館支援グループ  
☎ 06-6539-3307 FAX 06-6539-3337



## ①OSAKA再エネ地産地消 プロジェクト②関西エネワに ご協力ください

市と企業が連携して行う、太陽光発電を活用した脱炭素化への取り組みに参画してみませんか。自宅や事業所に太陽光発電設備を所有する方で、①②にご協力いただける方を募集。地球環境に貢献しながら特典やポイントがもらえます。詳しくはHPをご覧ください。

問 環境局環境施策課  
☎ 06-6630-3483 FAX 06-6630-3580

## 講座・教室

### 咳、痰、息切れは肺からのSOS!! 甘く見ないで 肺の生活習慣病COPD

近年、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の患者数が増加しています。呼吸器専門医のわかりやすい講話や、健康運動指導士による呼吸筋ストレッチ体験で、肺の生活習慣病について学んでみませんか。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員100人(先着順)。

日 2/20(金) 13:30~15:50  
場 コミュニティプラザ平野  
申問 ☎、HPまたは区役所・保健福祉センター等で配布する参加申込書に必要事項を書いて、送付・FAXで、〒545-0051 阿倍野区旭町1-2-7-1000 あべのメディックス10階 大阪市保健所管理課へ。  
☎ 06-6647-0648 FAX 06-6647-0718

## イベント

### 咲くやこの花賞贈呈式

将来の大阪文化を担う若手芸術家に対して贈る賞。贈呈式では受賞者5組(美術部門[現代美術]上田佳奈さん、音楽部門[ピアノ]鈴木愛美さん、演劇・舞踊部門[文楽・太夫]竹本碩太夫さん、演劇・舞踊部門[ダンス]アバンギャルディ、文芸その他部門[写真家]小原一真さん)の活動紹介のほか、平成21年度大衆芸能部門[落語]受賞者の桂米之助さんによる記念公演を楽しめます。定員700人。

日 2/12(木) 18:30~20:30  
場 中央公会堂  
締 2/2  
申 HPで。  
問 (一社)アーツインテグレート  
☎ 06-6372-6707 FAX 06-6372-3691

## 大阪国際文化芸術プロジェクト 「壽 初春歌舞伎特別公演」

上方を代表する歌舞伎俳優を中心に、祇園祭礼信仰記や仮名手本忠臣蔵などを上演する本格的な歌舞伎公演。費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 1/7(水)~25(日) 11:00~、16:00~、  
全36公演(1/16は休演)  
場 大阪松竹座(中央区)  
申 チケットWeb松竹 ほかで販売  
問 大阪文化芸術事業運営事務局  
☎ 06-7177-6938 FAX 06-6469-3897

## なにわの伝統野菜を収穫しよう!



市内で100年以上前から栽培され、大阪の農業と食文化を支えてきた、なにわの伝統野菜の収穫体験。農家の方の話を聞きながら、大阪の農業について楽しく学べます。定員各回20人。

日 1/18(日) 8:00~、9:30~  
場 東住吉区内農地  
締 1/8 12:00  
申 HPで。  
問 経済戦略局産業振興課  
☎ 06-6615-3751 FAX 06-6614-0190

## 日曜自然工作教室

NPO法人シニア自然大学校の工作名人の方々の指導で、自然素材を使った楽しい工作にチャレンジしませんか。対象は3歳以上、12歳以下は保護者同伴。定員各回50人(当日先着順)。

日 毎月第2・4日曜 13:30~15:30(受け付けは15:00まで)  
場・問 おおさかATCグリーンエコプラザ  
☎ 06-6615-5888 FAX 06-6615-5890



## はじめましてオーケストラ ~大阪フィルと中学生の共演~



©飯島隆

大阪フィルハーモニー交響楽団と市内各校吹奏楽部から選抜された中学生が共演し、大井剛史さんの指揮のもと、オーケストラによる名曲の数々を演奏します。

日 3/25(水) 18:30~20:30  
場 ザ・シンフォニーホール(北区)  
¥ 1,000円  
申 大阪フィル・チケットセンター  
☎ 06-6656-4890 ほかで1/13から販売  
問 経済戦略局文化課  
☎ 06-6469-5174 FAX 06-6469-3897

## 「拡大するシュルレアリズム 視覚芸術から広告、ファッション、 インテリアへ」

国内に所蔵されている多様なジャンルの優品を一堂に会し、シュルレアリズムの本質に迫る展覧会。圧倒的な存在感で、視覚芸術から社会全体へと拡大したシュルレアリズムを、表現の媒体をキーワードとして解体、再構築します。

日 3/8(日) まで 10:00~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館  
場 大阪中之島美術館  
¥ 大人1,800円ほか  
問 大阪市総合コールセンター  
☎ 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302



ルネ・マグリット  
『王様の美術館』1966年  
横浜美術館

## 特別展 「MOCOコレクション オムニバス ~初公開・久々の公開~ PART1」



黒織部波文茶碗 松恵コレクション  
桃山時代(17世紀)美濃窯  
写真:加藤成文

初公開の茶道具を中心とした「松恵コレクション」や、中国陶磁の酒器を中心とした「入江正信コレクション」などを、オムニバス方式で紹介します。

日 3/22(日) まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館  
¥ 大人1,600円ほか  
場・問 東洋陶磁美術館  
☎ 06-6223-0055 FAX 06-6223-0057

## 特別企画展 「河内源氏と壺井八幡宮」



重要文化財 木造僧形八幡神像  
正平8年~9年(1353~1354)壺井八幡宮藏

源義家や源頼朝、足利尊氏らを輩出し、武士の世の礎を築いた河内源氏一族と、彼らの守護神として長らく武家の崇敬を受けた壺井八幡宮の歴史を紹介します。

日 1/16(金)~3/15(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)、火曜休館  
¥ 大人600円ほか  
場・問 大阪歴史博物館  
☎ 06-6946-5728 FAX 06-6946-2662

## 第45回大阪国際女子マラソン・2026大阪ハーフマラソン

### 1/25(日) ハーフマラソン 12:00~ 国際女子マラソン 12:15~

大阪国際女子マラソンはヤンマースタジアム長居を、大阪ハーフマラソンは大阪城公園をそれぞれスタート。ヤンマースタジアム長居のフィニッシュをめざして、大阪城公園や御堂筋など市内を駆け抜けます。ランナーへの温かい声援をお願いします。

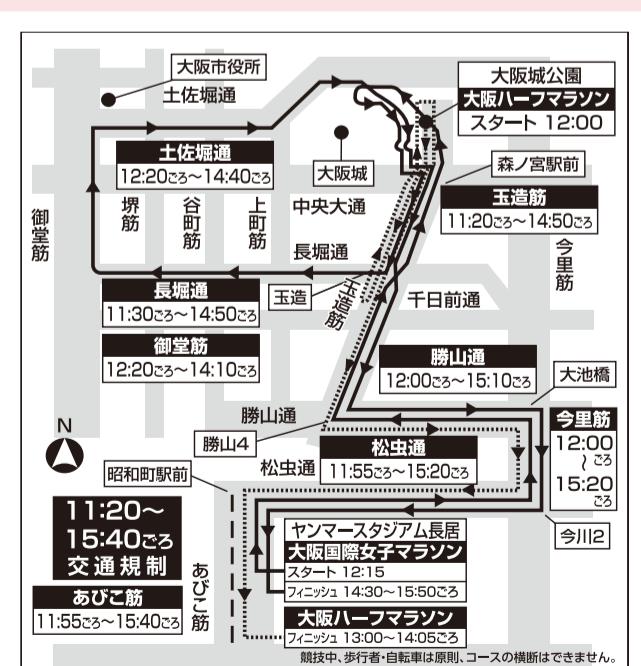


#### 交通規制が行われます

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 経済戦略局スポーツ課 ☎ 06-6469-3882 FAX 06-6469-3898

詳しくは  
こちら



— 大阪国際女子マラソン ..... 大阪ハーフマラソン

\三村区長の/

NISHIKU  
ジャーナル

vol. 9

はたち  
二十歳を迎えた皆さん、心よりお祝い申し上げます。

皆さんにはこれまで、ご家族や地域の方はじめ多くの方々に支えられ、大きく成長されたことと思います。これから的人生では、きっと苦しいことや困難に直面する場面もあるでしょう。そのような時には、ご自身の得意分野や強みを活かせる方法について、ぜひじっくり考えてみてください。そして、もうひとつ大切なのは「きっと何とかなる!」と前向きに信じる気持ちです。皆さんにチャレンジを恐れず、夢と希望を持って一步を踏み出すことを応援しています。

区長  
インスタグラム  
はこちらはたち  
令和7年度 西区二十歳のつどい

1/11日



場所 ハウスビルシステム西区民センター

対象 平成17年(2005年)4月2日～  
平成18年(2006年)4月1日生まれの方

時間 ※記念式典を3回に分けて開催します。

①花乃井中学校区にお住まいの方  
12:00～12:30②西中学校区にお住まいの方  
13:30～14:00③堀江中学校区にお住まいの方  
15:00～15:30詳しくは  
こちら

## ハタチの気持ち

～20年間の感謝の気持ちを胸に～

笑顔をたくさん的人に届けられるよう  
自分の人生を歩みたい！！

二十歳を迎えるにあたり、これまでの経験や試行錯誤が今の自分を形づけてきたことを改めて感じています。陶芸家を営む家族のもとで幼少期から土に触れ芸術への思いを培い、大学で造形芸術を学びながらバレーボールや体育祭のリーダーとしても成長しました。大学では日本一周、古着を通じたPOP-UP開催などさまざまな挑戦を重ね、家族や友人への感謝と共に「笑顔を届けたい」という信念が自分を動かしています。今後もこれまでの経験を糧に、唯一無二の未来を自らの手で築いていきます。



## 大人への第一歩、新たな挑戦をしたい！

二十歳という節目を迎えるにあたり、大人になった実感が少しづつ湧いてきました。大学生になり、自分でお金を稼ぎ、行動範囲と視野が広がりました。過去を振り返ると、楽しいことだけでなく悩みや迷いも経験しましたが、すべてが成長につながる大切な出来事だったと感じています。人との出会いや別れの重要性を実感し、縁を大切にしたいと考えています。今後は新しい挑戦を恐れず、自分の意思で進路を選び、成長し続けられる人を目指して努力していきます。

自分をつくった野球。自分らしさと  
感謝の気持ちを忘れず頑張りたい！！

20歳を迎えるにあたり、これまで育ててくれた両親や周りの人たちへの感謝の気持ちでいっぱいです。まだ大人になった実感はありませんが、恩返しのためにもこれからも成長していきたいです。私の土台は幼少期から大学まで続けてきた野球であり、努力することの大切さや仲間の存在の大きさを学びました。今後社会人としてどのような道に進んでも、これまでの経験や自分らしさ、感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思います。

恩師のような「誰かの役に立ち、  
誰かの心に残る人」になりたい

誰かの役に立ち、人に尽くせる人になりたいという思いは、中学校時代の吹奏楽部の恩師との出会いがきっかけです。先生には音楽の技術だけでなく、人生で大切なことをたくさん教えていただきました。闘病の末お亡くなりになられましたが、最期まで生徒に寄り添い、車椅子で「いのちの授業」を行い、マーチング練習にも参加されました。先生が人生をかけて教えてくださったお言葉や音楽は私の心の中に深く残っています。恩師のように、誰かの心に残る存在になれるよう、これからも日々を大切に生きていきたいと考えています。



## 自分の将来と真剣に向き合いたい！！

二十歳の節目を迎えるにあたり、これまで支えてくれた家族や友人、先生方、地域の方々に心より感謝申し上げます。まだ学生ではありますが、大人としての責任を意識し、自分の将来と真剣に向き合う一年にしていきたいと思います。



## まだまだいっぱいあります！

私は小学校の頃から、地元の茨佐吉神社のお祭りに参加していました。コロナ禍による中断もましたが、気づけばもう7年ほど続けています。毎年、準備や稽古を重ね、みんなで盛り上がる雰囲気がとても好きです。これからも自分なりの形でお祭りに関わり続けていきたいと思っています。そして、これまで愛情いっぱいに育ててくれた両親には本当に感謝しています。もう20歳になりましたが、これからもお父さんとお母さんに甘えさせてもらいたいです♡

西区二十歳のつどい実行委員会(地域支援担当内) 4階42番窓口 06-6532-9975 FAX 06-6538-7318

市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00～21:00(年中無休)

人と人とのつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。

