

2026  
February

2

No.  
357



# Nishiku Letter

# かぜ

私たちの声が  
学校を変える

## 夢事業

～自ら考え提案する西区の新たな試み～

特集

生徒が考える学校活性化・夢事業

7面

2月号 主な記事

[特集] 生徒が考える

1・7面 学校活性化・夢事業

5面 転出届はインターネット申請が便利です！

5面 見逃せない！西区の情報～西区公式SNS～

6面 西区の不登校支援事業

8面 堀江中学校吹奏楽部～3年連続金賞受賞～

12面 \野菜たっぷりグルメ/西区のやさいTABE店

編集・発行 西区役所 総務担当

〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14

TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

西区の人口 115,707人 西区の世帯数 73,683世帯

前月比-15人 前月比-53世帯

(令和8年1月1日現在・推計)



4 質の高い教育を  
みんなに



問 区 教育担当 5階52番窓口 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316

西区マスコット  
キャラクター  
「にっしー」



広報紙は  
ホームページにも  
掲載しています



デジタルブック版は  
こちらをご覧ください。



各記事のより詳しい情報は  
こちらをご覧ください。



音声版は  
こちらをご覧ください。



イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

## くらし・手続き

# 所得税・復興特別所得税や市民税・府民税などの申告受付が始まります

## マイナンバーカードがあればご自宅で確定申告ができます!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます！

作成した申告データは、そのままe-Taxで送信できますのでぜひご利用ください。

確定申告書等作成  
コーナーはこちら



## 事前予約要 所得税・復興特別所得税などの確定申告会場を開設します

開設期間	2月16日(月)～3月16日(月) 【受付】8:30～16:00(相談開始 9:15～)	(土日祝を除く。ただし、3月1日(日)は開設。)
場 所	TKPガーデンシティPREMIUM大阪梅田新道 (北区曾根崎2-3-5 梅新第一生命ビルディング 11階)	
持 物	事前にマイナポータルアプリをインストールしていただき、 ①スマホ ②マイナンバーカード ③マイナンバーカードの暗証番号 (4桁と6～16桁の2種類)をご持参ください。	
予約方法	国税庁公式LINE	

※会場での当日受付も行いますが、相談枠に限りがあるため、入場できない場合があります。

※上記期間中、西税務署内に確定申告会場は開設しません。

問 西税務署 TEL 06-6583-4624(代表)

国税庁公式LINE  
友だち追加はこちら



## 市民税・府民税の申告受付が始まります

市民税・府民税の申告は行政オンラインシステムまたは送付による申告をお願いします。申告書は大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。



### 申告方法・受付期間 受付締切:3月16日(月)

- ① 行政オンラインシステムによる申告  
(申告できる方)
- 令和7年中に収入がある方  
(給与所得・雑所得(公的年金)等・業務・その他)の申告のみ
- 令和7年中に収入がない方



収入ありの  
申告はこちら



収入なしの  
申告はこちら

- ② 市税事務所あて送付による申告

問 弁天町市税事務所 市民税等グループ(個人市民税担当)

(〒552-8505 港区弁天1-2-2-100 大阪ベイタワー イースト1階)

TEL 06-4395-2953 FAX 06-4395-2810

※所得税の確定申告などについては西税務署にお問い合わせください。

- ③ 窓口での申告(土日祝を除く)
- 弁天町市税事務所

受付期間 2月2日(月)～3月16日(月)  
月～木 9:00～17:30  
金 9:00～19:00

● 西区役所4階 401会議室

受付期間 2月16日(月)～3月16日(月)  
月～金 9:00～11:30  
13:00～16:00

受付期間の最初・最後の1週間や  
午前9時台は混雑が予想されます。



## マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請書の作成をサポートします(所要時間は15分程度)。事前予約は不要ですでのお気軽にご利用ください。



## ハウスビルシステム西区民センター

### 3階第6会議室

日 時 2月11日(水祝) 11:00～17:00

### イオンモール大阪ドームシティ

● 1階フリースペース(千代崎3-13-1)

日 時 2月21日(土)～23日(月祝)  
10:00～16:00

### 大阪市マイナンバーカード

出張申請サービス窓口 コールセンター

TEL 050-3535-0200

FAX 06-7178-8897

## 保健・福祉・健康

### 西区老人福祉センター(本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9552 FAX 06-6582-9554

開館時間 10:00～17:00

休館日 每週日曜日・祝日

### 百歳体操ワンポイントレッスン

筋トレの指導・百歳体操を効果的に行うための講座です。



日 時 2月18日(水)  
10:30～11:30

講 師 長谷川 司氏(健康運動指導士)

定 員 20名(申込先着順)

対 象 大阪市内在住の60歳以上の方

申込方法 電話または来館(本人に限る)

## 税の申告時に利用できる各種控除の制度があります

### 65歳以上の方の障がい者控除のお知らせ

障がい者手帳をお持ちでない方でも所得税・市民税・府民税の「障がい者控除」が適用される場合があります。65歳以上でねたきりまたは認知症の方で、その程度が障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合、区役所で「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。所得税の確定申告や市民税・府民税の申告時にご提示ください。

申・問 区 地域福祉担当 3階32番窓口 TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319

### 介護サービス利用にかかる費用の医療費控除のお知らせ

介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、所得税・市民税・府民税の「医療費控除」の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は次のとおりです。

#### 施設サービスの利用者負担額

① 介護老人保健施設

② 介護老人福祉施設

③ 介護医療院



※上記①～③の  
利用料・居住費・食費の利用者  
負担額(ただし②は1/2相当額)

#### 居宅サービスの利用者負担額

● 医療系サービスの利用者負担額  
(訪問看護・通所リハビリテーションなど)

● 福祉系サービスの利用者負担額※  
(生活援助中心型を除く訪問介護・  
通所介護など)

\*医療系サービスと併せて利用した  
場合のみ対象

### 介護福祉士等による 喀痰吸引などが行われたとき

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービスなどにかかる自己負担額の1/10が対象。

問 区 介護保険担当 3階31番窓口 TEL 06-6532-9859 FAX 06-6538-7319

### おむつ代

医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。要介護認定を受けておられる方については、医師の証明に代わる「確認書」を区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。



## 古地図を片手に歴史散歩で タイムスリップ! 全2回 ~川と橋から学ぶ地域の魅力再発見~

1回目の座学では今は埋め立てられた西区の川と橋について学びます。

2回目は古地図と比較をしながら歴史散歩をして中之島まで足をのばします。

日 時 3月2日(月)・9日(月) 10:00～12:00

場 所 1回目:【座学】西区社会福祉協議会

2回目:【まちあるき】西船場会館

(京町堀1-11-30)の前に集合

講 師 大阪公立大学

景観計画学研究室

准教授 阿久井 康平氏



対 象 区内在住の60歳以上の方

定 員 20名(多数抽選)

持ち物 筆記用具。2回目は飲み物持参で、

履きなれた靴でお越しください。

申込方法 申込フォーム・窓口・電話・FAX

申込期間 2月7日(土)9:30～

24日(火)17:00

申・問 西区社会福祉協議会

(西区役所合同庁舎6階)

TEL 06-6539-8075

FAX 06-6539-8073



## 令和8年度 大阪市手話奉仕員養成講座 初級コースの受講生募集

手話を学びませんか? 初心者大歓迎!

受講期間 4月16日(木)～

令和9年2月20日(土) 全35回

毎週木曜日19:00～20:30

※開講式は4月16日(木)、修了式

は令和9年2月20日(土)に予定

合同講義2回、野外学習1回あり

場 所 ハウスビルシステム西区民センター

対 象 以下①②のすべてに該当する方

① 大阪市内在住または在勤

② 高校卒業以上

定 員 30名(多数抽選)

費 用 テキスト代 4,290円

動画視聴システム代 1,760円

申込方法

① 行政オンラインシステムで申込み

② FAXで申込書に必要事項を記入のうえ  
申込み

③ 窓口で直接下記を記入のうえ申込み

④ 普通はがきに下記を記入のうえ申込み

● 住所 ● 氏名(ふりがな含む) ● 年齢

● 電話番号 ● FAX番号 ● メールアドレス

● 勤務先(市外在住の市内在勤者の場合)

申込期間 2月13日(金)～3月16日(月)

結果発表 4月3日(金)までにメールでご連絡

主 催 大阪市聴言障害者協会

(大阪市委託事業)

主 管 西区聴言障害者協会

申・問 西区役所保健福祉課(地域福祉)

(〒550-8501西区新町4-5-14)

TEL 06-6532-9987

FAX 06-6538-7319

## イベント・講座

イベント・講座  
一覧は[こちら](#)



## 大阪マラソン“クリーンUP”作戦を実施しています

西区では清潔で美しいまちづくりを推進するため、近隣の区(中央区、港区、大正区、浪速区、西成区)及び環境局と連携した取組みを行っています。

「大阪マラソン2026」が2月22日(日)に開催されるところから、1月31日(土)から2月20日(金)までの21日間、大阪マラソン“クリーンUP”作戦を実施しています。団体・グループ・個人など多くの皆さんにご応募いただき、全市域において、活動いただいている。



### 大阪マラソン“クリーンUP”作戦とは?

参加者の皆さんに市内の道路や公園などの公共スペースの中から、清掃場所や日時を選んでいただき、各自で清掃活動を行っていただきます。大阪マラソン開催前を対象期間として、来阪される参加者や観客の皆さんをきれいな街でお迎えするため、大阪市全域での清掃活動の呼びかけを本市ホームページにて行いました。(参加者の募集は終了しました)

### #大阪マラソンクリーンUP作戦 をつけてSNSで活動内容をシェア♪

ボランティアのみなさんの活動報告  
をご覧いただけます!



問 西部環境事業センター  
(月～土 8:00～16:30)  
TEL 06-6552-0901  
FAX 06-6552-1130

子育て  
カレンダー



子育て  
インスタ  
グラム



## 子育て・教育

### 西区子ども・子育てプラザ (本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554

休館日 毎週月曜日・祝日

### 多胎児親子対象 交流会

お友達づくりや保護者のつながりなどの交流の機会です♪多胎児同士の悩み相談などぜひご参加ください。身体を整えるヨガも行います。



日 時 3月8日(日)10:00～11:30

対 象 多胎児の親子、

多胎児を妊娠中の方

申込期間 2月18日(水)9:00～

申込方法 ホームページ、電話、来館

### ママのライフプランニング

家庭と社会生活、仕事との両立など、お母さん自身のこれからのことを考える機会です。

日 時 3月14日(土)13:30～14:30

場 所 西区役所合同庁舎6階

対 象 乳幼児親子

定 員 大人10人(申込先着順)

※一時保育あり 子ども6人まで

申込期間 2月25日(水)9:00～

申込方法 電話、来館

※館内工事により、事業の中止・延期となる場合があります。

## 子どもたちを 健やかにはぐくむ

## 子ども会

### 子ども会の活動って? 仲間づくりを通して、心豊かな子どもの成長を!

子どもたちが地域の仲間とともに、遊びやスポーツ・文化活動などのさまざまな体験を通して、社会のルールやマナーを学びます。



お住まいの地域だけではなく地域を超えた活動も行っていますので、いろいろな人と交流することができます。また、さまざまな年齢の子どもたちが一緒に活動するので、互いに協力することや、思いやることの大切さを学ぶことができます。

### 子ども会の活動

#### 地域ごとの行事

●クリスマス会 ●遠足

●キャンプ ●お祭りなど

※地域によって異なります。

#### 区内全体の行事

●ソフトボール大会

●キックベース

ボール大会など



西区子ども会連合協議会  
こたに ひでひろ  
小谷 秀博 会長

### 保護者も一緒に参加することで、 保護者同士の仲間づくりにつながります!

「保護者の参加が大変では?」よく言われますが、保護者同士で一緒に活動し、さまざまな時間を共に過ごすことで心強いつながりができ、お互いを助け合えます。また同じ年代の子どもがいると、子育てなどのさまざまな悩みを気軽に相談できるなど、年齢を超えてかけがえのない友人にもなります。

連合会館の  
検索は[こちら](#)



### 「子ども会」に入りませんか?

区内には14の地域(連合)があり、それぞれの地域に「子ども会」があります。

※一部、複数の地域で構成されている場合もあります。

お住まいの地域の連合会館へお問い合わせください。

### 西区子ども会連合協議会 ～鼓笛隊からのお知らせ～

市内24区で唯一、区全体の鼓笛隊があります。

学校・地域を越えて子どもたちが集まり、トロンボーンやアルトサックスなどを練習し、西区民つまりで演奏するなど活発な活動をしています。

西区の小学校に通っている3年生以上のお子さまから入隊出来ます。ぜひお気軽にご相談ください。

## メンバー募集



問 区 地域支援担当 4階42番窓口 TEL 06-6532-9975 FAX 06-6538-7318



## 施設だより

## 大阪科学技術館

靱本町1-8-4  
TEL 06-6441-0915  
FAX 06-6443-5310  
休館日 2月4日(水)・  
18日(水)

まだ見れる!学べる!  
大阪・関西万博

大阪科学技術館では、  
万博レガシーとして、  
2025年大阪・関西  
万博で紹介されたさ  
まざまな展示物や技  
術、パビリオンのユ  
ニフォームなどを展示紹介しています  
(展示は順次更新・変更されます)。  
開催期間 令和9年6月まで(予定)  
場所 大阪科学技術館 2階  
テクノくんワークショップコーナー



## 西スポーツセンター

立売堀4-10-18  
TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

①「こども運動あそび教室」  
②「親子運動教室」体験者募集

からだの使い  
方、バランスの  
とり方、体幹強  
化など基本的  
な運動と遊び  
の中で神経系の発達を促し、全般的な  
運動能力の向上をめざします。



日時 3月7日・14日・21日・28日

いずれも土曜日

① 9:10~10:25

② 10:35~11:50

対象 ①年中～小学3年生

②2歳～年長と保護者

定員 ①各10名 ②各3組

(申込先着順)

費用 1回1,320円

申込期間 2月8日(日)～

大阪府立江之子島  
文化芸術創造センター  
[enoco]

江之子島2-1-34  
TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151  
休館日 毎週月曜日

笑い飯 哲夫の  
楽しい仏教講座 全3回

仏教の教えで日ごろの疲れた心を癒しませんか?全3回の講座で「仏教」「仏教の心」「仏教の奥の奥」を楽しくお話しします。最終回(第3回)には「般若心経」の写経をしていただきます。

日時 3月18日(水)18:30～20:00

ブッダのはなし

3月25日(水)18:30～20:00

ぼんのう  
煩惱と仏教のはなし

3月31日(火)18:30～20:30

般若心経のはなし

対象 中学生以上

定員 50名(申込先着順)

費用 全3回分 9,900円

申込期間 2月7日(土)10:00～



申込みは  
こちら

## 大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2  
TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336  
休館日 2月5日(木)・19日(木)

小学校おはなし会  
ボランティア募集講座 全2回

西区や福島区の小学校で、子どもたちに  
ストーリーテリング(おはなし)や絵本の  
読み聞かせを行うボランティア活動を始  
めてみませんか?



日時 3月17日(火)・27日(金)  
14:00～15:30(開場13:40)

場所 大阪市立中央図書館 5階  
中会議室

対象 ボランティアグループに参加し、  
定例会への出席及びおはなし会  
活動を行うことができる方

定員 20名(申込先着順)

申込方法 電話または来館(大阪市立中央  
図書館1階相談カウンター)

問 TEL 06-6539-3301

## 健診・検査

対象 大阪市民 場所 区役所2階

詳しくは  
こちら▶



種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診(15歳以上)	3月13日(金) 10:00～11:00	無料
肺がん検診(40歳以上) ※事前に検査キットの申込みが必要です。		X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円
大腸がん検診(40歳以上)	2月21日(土)・27日(金) 9:30～10:50	300円
乳がん検診(マンモグラフィ) ※がんの女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)		1,500円

種別・対象	日程・受付時間	費用
骨粗しょう症検診(18歳以上) ※予約	2月21日(土)・27日(金) 9:30～10:50	無料
特定健診・後期高齢者医療健診 (40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者) ※受診券をご持参ください。	2月21日(土)・27日(金) 9:30～11:00	無料
歯科健康相談(全年齢)	2月21日(土) 9:30～10:30	無料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。  
※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和7年度末(令和8年3月31日)時点。  
申・問 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

## 無料相談

詳しくは  
こちら▶



## 西区役所での無料相談

相談名	日時・定員・予約など・問合せ
法律相談 要予約	日時 2月6日(金)・20日(金)、3月6日(金)13:00～17:00 受付場所 5階51番窓口 定員 各16名(組)(申込先着順) 予約 相談日1週間前(祝日の場合は前開庁日)の金曜日12:00～相談日当日10:00 ○予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 問・問 地域保健担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316
日曜法律相談 要予約	日時 2月22日(日)13:00～17:00 受付場所 5階51番窓口 定員 16名(組)(申込先着順) 予約 2月13日(金)12:00～22日(日)10:00 ○予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 問・問 地域保健担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316
行政書士による市民相談 (相続・遺言・成年後見など)	日時 2月13日(金)14:00～16:00 受付場所 5階相談室 定員 4名(組) 予約 月～金9:00～17:00(祝祭日を除く) ※予約優先・空きがあれば当日14:00から会場で受付 申・問 大阪府行政書士会 TEL 06-6943-7501

相談名	日時・定員・予約など・問合せ
行政相談	日時 2月13日(金)14:00～16:00 受付場所 5階相談室 定員 4名(組) 問・問 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316
ごみの分別相談・フードドライブ	日時 2月13日(金)・27日(金)9:30～11:00 受付場所 1階ロビー 問・問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	日時 毎週水・金曜日(祝祭日を除く) 9:30～17:00 受付場所 3階38番窓口 ※予約の方を優先します。 問・問 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319
障がいなんでも相談日	身体・知的・精神障がいのある方や、ご家族などからの相談をお受けします。日常生活でお困りのことや障がい者の福祉サービスなど、さまざまなご相談に対応します。 日時 2月24日(火)15:30～17:30 受付 当日16:30まで 受付場所 3階301会議室 問・問 地域福祉担当 TEL 06-6532-9987 FAX 06-6538-7319

## 西区役所以外での無料相談

問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

日曜法律相談 要予約
日時 2月22日(日)13:00～17:00
場所 北区役所(北区扇町2-1-27)
定員 16名(組)(申込先着順)

予約 2月13日(金)12:00～22日(日)10:00

○予約専用電話 TEL 050-1808-6070

(24時間・AIによる自動案内)

外国人住民法律相談  
要予約

日時 2月18日(水)17:00～20:00、3月4日(水)13:00～16:00  
場所 大阪国際交流センター内インフォメーションセンター  
(天王寺区上本町8-2-6)  
定員 各4名(組)(申込先着順)  
予約 月～金 9:00～19:00、土日祝 9:00～17:30  
○予約専用電話 TEL 06-6773-6533  
※予約時に、対面もしくは電話での相談、どちらかを選択。

ナイター法律相談  
要予約

日時 3月24日(火)18:30～20:30  
場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)  
定員 32名(組)(申込先着順)  
予約 行政オンラインシステムにて24時間受付  
(2月10日(火)12:00～3月23日(月)17:00)  
※定員に満たない場合は相談日18:00時点の来場者で抽選。  
空きがある場合は先着順(各相談開始時間の10分前締切)。

大阪市外へのお引越しには

## 転出届はインターネット申請が便利です!

引越し荷造りやいろいろな手続きで時間が取れないあなた。

マイナンバーカードがあれば、スマホやパソコンから転出届を提出できます。

※お引越し日の30日前からお引越し後10日以内に申請してください。なお、お引越し後14日以内に新住所の市区町村窓口で転入届が必要です。手続きが遅れるとマイナンバーカードが失効します。

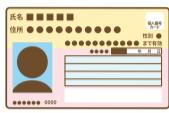
詳しくは  
こちら



### 事前に準備するもの

#### ✓ マイナンバーカード

- 暗証番号(数字4桁)
- 署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)  
※署名用電子証明書には有効期限があります。



#### ✓ スマートフォンなど

- スマートフォンなどのマイナンバーカードの読み取りができる機械



#### ✓ マイナポータルアプリ

- 二次元コードを読み込み  
マイナポータルアプリをダウンロード



#### ✓ その他

- 新住所
- 連絡先電話番号

### 申請方法

#### 1 転出届を「マイナポータル」で提出

転出する区役所窓口には  
来庁不要



#### 2 区役所で転出届の手続きが完了するとメールが届きます(要メール設定)



#### 3 転入届のため転入先の窓口へ



1月20日から/  
梅田サービスカウンターで

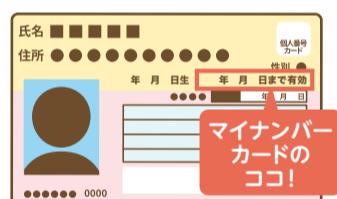
## マイナンバーカードの電子証明書の更新ができます!

マイナンバーカードには、カード自体と電子証明書の2つの有効期限があります。そのうち、電子証明書の更新手続きが区役所に加え梅田サービスカウンターでもできるようになりました。

土日祝でも更新手続きができますので、ぜひご利用ください。

#### カード自体の有効期限

カード発行から10回目の誕生日



マイナンバーカードの  
ココ!

- カード表面で確認
- 更新手続きは、スマートフォンまたは郵送でできます。

#### 電子証明書の有効期限

カード発行から5回目の誕生日



マイ  
ナン  
バ  
ー  
カ  
ド  
を  
タ  
ッ  
プ!

マイナ  
ポ  
ー  
タ  
ル  
の  
コ  
こ!

- マイナポータルで確認
- 更新手続きは、梅田サービスカウンターでもできます。

※有効期限の2~3ヶ月前に地方公共団体情報システム機構から封書で通知が届きます。

### 梅田サービスカウンター

大阪市北区梅田1丁目  
大阪駅前ダイヤモンド地下街5号  
(ディアモール大阪地下1階)  
TEL 06-6345-0874

開設時間  
【月~金】 9:00~19:00  
【土日祝】 10:00~19:00  
(年末年始・臨時休業日を除く)



#### 取扱業務(マイナンバーカード関係)

- 新規交付申請
  - 電子証明書の更新、初期化・再設定
- ※有料となる手続きは取り扱っておりません。

詳しくは  
こちら



問 区住民登録担当 1階3番窓口 TEL 06-6532-9963 FAX 06-6538-7317

## 見逃せない! 西区の情報

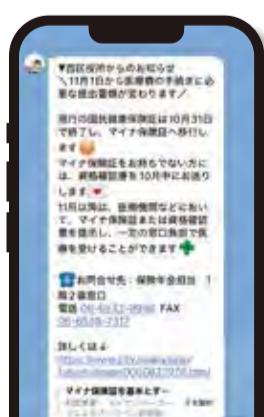
ぜひ  
ご登録を  
お願  
い  
し  
ま  
す!

いいね・  
フォロー  
お待ちして  
います♪

### 大阪市LINE公式アカウント @osakacity

各種手続きのお知らせやイベント情報などを配信!

- 「受信設定」を「西区」に設定し、受け取りたい配信カテゴリを選択。
- 配信カテゴリは、「こども(未就学)」「若者」「くらし・住まい」「防災」など15種類!  
(令和7年12月からカテゴリが更新されました)



### 西区役所公式Instagram・Facebook

#### お知らせ情報

- @osaka.nishiku.oshirase
- 広報紙で紹介しきれなかったイベントや講座の情報などを配信!



#### 区長ページ

- @osaka.nishikicho
- 区長の活動報告、区政情報などを配信!



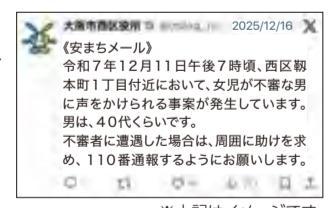
#### 子育て情報

- @osaka.nishiku.kosodate
- 西区の子育て情報・イベント情報を配信!



### 西区役所公式X(旧ツイッター) @osaka\_nishiku

防犯・防災情報など、緊急性の高い情報を配信!



※上記はイメージです。

### 西区役所公式YouTube @osaka-nishiku

住みます芸人「ツートライブ」と区長の街歩き、西区企業と区長の対談、地域活動などを配信!



問 区総務担当 5階51番窓口 TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

つながり  
自分らしさ  
安心

# 西区の不登校支援事業



令和7年  
4月から

西区では、全国的に増えている不登校の児童生徒を支援するため、新しい取組みとして「つながる・つなぐ」子ども支援事業を始めました。

1

## 児童生徒が安心して登校できる居場所づくり※1

児童生徒が安心して学校に通い、落ち着いた環境で学び・過ごせるよう、学校の中に新しい居場所を設けています。ここでは、福祉の専門職※2による相談やサポートを受けることができます。また、学校に行けない(外出できない)児童生徒や、地域の公的機関などの支援にまだつながっていない児童生徒と保護者の皆さんには、ご自宅へうかがって相談を行う訪問型の支援もしています。このように、一人ひとりの状況に合わせて、安心できるサポート体制づくりを進めています。

※1 令和7年度は、堀江小学校、西中学校、堀江中学校でモデル実施。

※2 令和7年度は、「一般社団法人こもれび」に委託のうえ事業実施しています。



**利用している児童生徒の声**



教室とは違うこの居場所ができたことで、学校に行くきっかけになった。この場所があってよかった。



安心できて、安全な場所で落ち着く。

**支援している福祉専門職からのコメント**



それぞれのペースに合わせて、一人ひとりに合わせた関わりや支援ができるのがいいところ。ここでの人の関わりが、これから的人生に温かい時間、経験として心に残り成長してほしいと願っています。



2

## 「保護者を孤立化させない」 取組み

年に4回、不登校などの児童生徒の保護者を対象に西区ほっこりカフェ(つながりの場)を開催しています。保護者同士が情報を交換したり、ネットワークを作ったりすることで、子育ての不安をやわらげ、社会的に孤立しないように支援しています。



3

## 地域住民・保護者への 子ども(不登校)に関する 理解促進・普及啓発

子どもの不登校は、社会全体で考えていいく課題です。西区では地域住民や保護者の方々に、子育てに必要な情報や不登校についての理解を深めてもらう講演会を開催しています。



次回の講演会は

**子どもの声を聴くってどういうこと?  
～未来につなげる地域の役割～**

日 時 2月28日(土)10:00~12:00

場 所 大阪市立堀江中学校 6階大会議室

(北堀江4-7-1)

講 師 西崎 萌 氏(一般社団法人Everything  
共同代表・こども家庭庁アドバイザー)

内 容 ● 子どもの権利について  
● 家庭・地域・学校が協力して  
子どもを支える方法  
● 子どもの権利を基盤にした地域づくり



西崎 萌 氏



申込みは  
こちら

## 官民連携の取組み

ご賛同いただいた区内の企業から、寄附金や児童生徒の居場所づくりを充実させるための物品のご寄附をいただいています。このような地域企業のご協力により、支援活動をより充実し行うことができています。



英和株式会社よりご寄附いただいたモニター設置など

不登校に関する講演会やワークショップなどのご案内をお送りいたします。

ご希望の方は、行政オンラインシステムからメールアドレスのご登録をお願いします。

メールアドレスの  
ご登録はこちら



問 区 教育担当 5階52番窓口 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316



\三村区長の/

NISHIKU  
ジャーナル

vol. 10

## 西区の事業「生徒が考える学校活性化・夢事業 ～リーダーシップ力育成へ～」

生徒の皆さんがあら学校の課題を見つけ、仲間と共にアイデアを磨き、改善に向けて行動したこの取り組みは、まさに生徒のリーダーシップ力を進化させる力だと感じています。この活動を通して生まれた自己肯定感や仲間への信頼、そして学校への熱い思いは、今後の西区を動かす原動力になるはずです。

これからも皆さんの主体的な挑戦を全力で応援し、共に誇れる未来の西区をつくり上げていきます。

区長  
インスタグラム  
はこちら

堀江中学校



花乃井中学校



西中学校



生徒たち自ら話し合い自分たちで意見やアイデアを出し合い、意見をまとめていきます

私たちの声が  
学校を変える

# 夢事業

## ～自ら考え提案する西区の新たな試み～

区内の市立中学校に通う生徒のみなさんが、自分たちの学校生活をより快適で楽しいものにするために、アイデアを出し合い、仲間と協力して実行をめざします。自分たちで話し合い、考え、行動することで、自分自身の考える力やリーダーシップ力の向上につなげます。

堀江中学校



生徒自身が外部の組織と協力してできるプロジェクトはないかとの提案がありました。そこで、西区社会福祉協議会と協働して、高齢化社会の大きな課題である、「認知症」について学ぶため、啓発動画制作などに取り組みました。

また、グラウンドや体育館にはウォーターサーバーがあるものの、本館棟ではなく、熱中症対策としてのウォーターサーバー設置を要望しました。

生徒  
コメント

生徒が考えた、「よりよい学校」をつくるための意見を取り上げていただき、感謝しています。生徒の声が区役所に届くですね！

先生  
コメント

生徒自身が、自分たちの学校について考えるよいきっかけになったと思います。また、生徒会執行部が、豊かな発想で取り組んでくれました。

花乃井中学校



教室にあるプロジェクターについて、「授業で画面が見づらい」「新しい機器になれば先生も使いやすくなる」「これから使う後輩のためにもプロジェクターを新しくしてほしい」といった意見が多く集まりました。

そのため、みんなが見やすく、使いやすいプロジェクターに変えることが必要だと考え、新しいプロジェクターへの入れ替えを提案しました。

生徒  
コメント

夢事業を通じて、学校の設備が改善されたことはとても良かったです。また、生徒同士で「自分たちに必要なものは何か」を考えて話し合うきっかけになり、とてもいい経験になりました。

先生  
コメント

集まった120件のアイデアから、みなさんが「学校をこうしたい」という思いが強く伝わってきました。いただいたご意見を参考にして、学校の環境が更に良くなるよう、これからも取り組んでいきます。

西中学校



ボッチャやモルックは誰でも簡単に楽しめるスポーツです。たくさんの仲間たちと一緒にプレーできるように、用具を購入しスポーツを通じて絆を深めたいと考えました。また、毎日使っているプロジェクターは画面が見づらいものもあるので、新しいものに入れ替えて、ICTを使った授業をもっと快適にしたいです。これらを実現することで、みんなが今よりもっと楽しく学校生活を送れると思っています。

生徒  
コメント

今回の取り組みを通して、「西中学校には何が必要だろう」と改めて考えることができます。この経験は、私たち生徒や学校にとって、とても良い経験となりました。

先生  
コメント

夢事業を通じて、学校をより良くするために、生徒が自分たちで考え行動することができました。こうした経験は、西中学校の未来につながる大切な話し合いの機会になったと思います。

## 堀江中学校 吹奏楽部

# 全国マーチングコンテスト 3年連続金賞受賞



堀江中学校吹奏楽部は、区内のさまざまなイベントへの出演やコンサートの開催を通して、地域の皆さんに音楽の楽しさ、素晴らしさを届けています。マーチングにも力を入れ、全日本マーチングコンテストで3年連続金賞を受賞するなど、輝かしい成果をあげました。今回、顧問の米澤先生、部長の住谷さんに、吹奏楽部への思いをうかがいました。



# 最後の約束 ～この絆はいつまでも～

## 亡き恩師との約束

前顧問・谷本卓先生が在籍した7年間、ここ数年はご病気と闘いながらも指導を続けられ、その姿は、先生の情熱そのものでした。

部員たちと交わした大きな目標「全国大会出場、そして金賞受賞」という大切な約束。先生が昨年9月にご逝去された後も、現顧問の米澤先生をはじめ、吹奏楽部全員がその思いを胸に、日々懸命に練習を重ねてきました。

谷本先生と交わした約束を果たしたい——そのひたむきな想いが、全国大会への出場、そしてマーチングコンテストでの金賞受賞につながりました。これは全員が想いをひとつにして挑み、成し遂げた輝かしい成果です。

マーチングは、仲間とひとつのものを作り上げる総合芸術。この取組みが仲間との絆を深め、人間的にも大きく成長させてくれる貴重な経験となり、これからもみんなの心にしっかりと生き続けることでしょう。



よねざわ せゆ  
顧問 米澤 世ゆ先生

今年度の全国大会金賞は、これまでよりも長く険しい道のりでした。しかし、谷本先生が子どもたちにかけてくださったたくさんの言葉を胸に、チーム一丸となって乗り越えることができました。子どもたちが輝かしい姿で舞台に立つことができたのも、保護者の皆さまや地域の方々のお力添えのおかげです。心より感謝いたします。



すみたに るか  
部長 住谷 瑞花さん

こんにちは！堀江中学校吹奏楽部です。私たちは今年、大好きな顧問の先生との別れを経験し、たくさんの想いを胸に練習を重ねてきました。「絶対に谷本先生へ日本一を届ける」という意志を持ち、憧れの舞台で全員そろって最高の演奏をできたことが、私たちにとって何よりの喜びです。支えてくれた全ての方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

堀江中学校吹奏楽部の演奏をお聴きいただけます

第8回 ハピネスコンサート

日時 3月28日(土) 13:30~16:00(開場12:45)予定

場所 堀江中学校 体育館(北堀江4-7-1)

### 西区公式Instagramへ 寄せられたメッセージをご紹介

努力の賜物、感動しました。

207いいね  
7,419閲覧



419いいね  
12,826閲覧

素晴らしい中学生たちですね！  
感動しました！

245いいね  
7,545閲覧

第3回大阪府マーチングコンテスト  
堀江中学校吹奏楽部 金賞

7,419



ストーリーズ  
配信

おめでとうございます  
西区の宝ですね

吹部最高！

制服も場所も変わりましたが、母校のみんなが頑張っている姿には自分も頑張らないと思いません

419いいね  
12,826閲覧

419いいね  
12,826閲覧

419いいね  
12,826閲覧

※閲覧数、いいね数は2026.1.5現在です。

西区の

## 野菜たっぷりグルメ



1人前およそ野菜120g（1日の目標量の1/3）  
以上を含むメニューの提供をしている

区内のやさいTABE店登録店舗を  
紹介します！（2025年12月現在）



西区住みます芸人 ツートライブとたべやん

肥後橋 農家厨房 肥後橋店 場所 江戸堀1-1-9 2階 TEL 06-4803-7803



「食べて健康になれる」をコンセプトに、旬の野菜をどっさり使った中華料理が楽しめます！野菜本来の甘みやシャキシャキ食感を味わいながら、モリモリ美味しく食べられるお料理です♪

西大橋 まごころ料理 鶯見 場所 新町1-33-16 白宝新町ビル2階 TEL 06-6536-3915



旬の食材をたっぷり使った、からだに優しいお料理が勢ぞろい！ひと品ひと品、店主のこだわりがギュッとつまっています♪ ゆったりリラックスしながら、贅沢なひとときを楽しんでください！

九条 リトルファームキッチン SAWA 場所 本田3-6-10 TEL 080-3832-6651



農家直送の新鮮旬野菜を、優しい味付けでたっぷり楽しめます。店先では看板犬ノアちゃんがお出迎え♥ 心も体もほっこり癒されますよ♪

西長堀 札幌スープカレー JACK 新町店 場所 新町3-8-9 白堀橋ビル1階 TEL 06-6710-9654



野菜がごろごろたっぷり入った、あつあつのスープカレーは満足感もバツッ！スープの辛さや種類も選べるから、自分好みの一品が見つかります。本場北海道の味を、ぜひここで堪能してください♪

営業日時、メニュー・食材に関しては各店舗におたずねください。

大阪市民の野菜摂取量は、平均252.4gで、国目標350gにあと100g足りません。  
そこで大阪市では、外食でも野菜をたくさん食べられる飲食店を「やさいTABE店」としてご紹介しています！色とりどりの野菜を使ったメニューがいっぱい！

「作る時間がないし、一人分だと材料も余ってしまう…」、「外食でも野菜をたくさん食べたい！」という方には特におすすめです。  
ぜひ「やさいTABE店」で、毎日をもっと健康に、もっと楽しく過ごしてくださいね♪

このロゴが目印



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

大阪市

阿波座 ななかまど 菜々庵 場所 立売堀4-4-23 大岩ビル2階 TEL 06-6556-9585



和歌山産の新鮮お野菜と旬の魚介をふんだんに使った、栄養たっぷりのごちそうが勢ぞろい！上品な味付けの料理と、ゆったりくつろげる店内で、仕事の合間のランチも心までリフレッシュできます♪

阿波座 ジューシーズ JUICY'S LABORATORY 場所 鞠本町2-6-15 TEL 06-7508-5684



鞠公園前にある手作りサンドイッチ専門店では、野菜もお肉もたっぷり使ったボリューム満点のサンドイッチが楽しめます！おいしいサンドイッチを片手に、公園でのお散歩をさらに楽しくしてみませんか？気持ちいい青空の下で、ぜひどうぞ♪

阿波座 八百屋とごはん かみや 場所 西本町2-1-1 TEL 06-6533-0338



公認スポーツ栄養士＆管理栄養士が監修！からだに優しい手作り定食がずらり。栄養バランス抜群で美味しいお惣菜で、もっとヘルシー＆ハッピーに♪

西大橋 天然食堂 かふう 場所 北堀江1-15-10 H1ビル2階 TEL 06-6533-0775



麹や新鮮な野菜をたっぷり使って、一品ずつじっくり丁寧に旨みと栄養を引き出しました！心もからだもほっと癒される、やさしいお料理が自慢です♪果物を使った酵素ジュースも！

四ツ橋 ダイワロイネットホテル 四ツ橋内 HIROMARU 場所 新町1-10-12 TEL 070-7362-6026



元気いっぱいの朝！ホテルの和洋ビュッフェ朝食でちょっぴり贅沢気分♪メニューが盛りだくさんで、シェフ自慢の手作り豆腐も味わえます！宿泊でなくても利用できます。※朝食のみの営業

## やさいTABE店 事業とは？

詳しくは  
こちら



Instagramは  
こちら



問 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

**大阪市総合コールセンター(なにわコール)**

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00~21:00(年中無休)

人ととのつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。

