

2026
March

3

No.
358



Nishiku Letter かぜ

3月号 主な記事

【特集】 地域での暮らしを支える

1・12面 訪問看護

2面 3・4月は窓口が大変混雑します!!

2面 市民税・府民税の申告期限は3月16日(月)です

5~8面 **【保存版】** 令和8年度(2026年度)

がん検診等・特定健診のお知らせ

編集・発行 西区役所 総務担当

〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14

TEL06-6532-9989 FAX06-6538-7316

西区の人口 115,759人

西区の世帯数

73,666世帯

前月比+52人

前月比-17世帯

(令和8年2月1日現在・推計)

住み慣れた
地域で

あなたらしい毎日を
サポートします!

訪問看護では、看護師などが
定期的にご自宅を訪問し、医療的
なケアはもちろん、日常生活のご相談
や心のサポートもいたします。
ご自宅で安心して過ごしませんか。

※訪問看護のご利用には、利用要件があります。

特集

地域での暮らしを支える訪問看護

12面



問 地域保健担当 3階34番窓口 TEL06-6532-9882 FAX06-6532-6246

3 すべての人に
健康と福祉を



西区マスコット
キャラクター
「にっしー」



広報紙は
ホームページにも
掲載しています



デジタルブック版は
こちらをご覧ください。



各記事のより詳しい情報は
こちらをご覧ください。



音声版は
こちらをご覧ください。



イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

令和4年4月～
令和8年3月 **西区長として任期4年、感謝の想いととも...**

正解は現場にある、肌で知る4年間

誰もが誇りに思えるまち西区をめざして

私の住んでいる西区はこんなにいいところ、皆さんに感じていただけるよう、住みよいまちをめざして、さまざまな取り組みを行いました。地域で出会う皆さんの声就是我的原動力となりました。 西区長 三村 浩也



三村ビジョン

町会加入促進支援

人と人とのつながりづくりを

人と人とのつながりが、より住みやすい街をつくれます。さまざまな場で町会の役割をお伝えするなど、その中核である町会の活動を支援してきました。



窓口改革

快適で満足できる区役所に

区役所で気持ちよく過ごしていただくため、職員の対応力の向上、落ち着いた空間づくり、一部トイレの洋式化など、庁舎内のホスピタリティ向上に取り組みました。



ICTの活用 SNSでの動画配信

区役所の事業をわかりやすく、また親しみを感じていただけるよう、区民の皆さまとのホットラインとして動画を中心としたSNS配信を強化しました。



主な事業の取り組み

こども・教育 不登校支援事業

不登校の子どもたちや保護者をサポートする事業を始めました。連携協定を締結している滋慶学園グループのご協力のもと、不登校経験のある学生にこれまでの歩みを話していただき、参加された保護者の自信と勇気につながりました。



地域コミュニティ 西区万博事業

大阪・関西万博開催を盛り上げるため、「西区万博」としてさまざまなイベント、ブース出展を行い、皆さんと交流させていただきました。なかでも、鞆公園で開催した「にしくバル」や「ミライまつり」では、食やダンスを通じて世界を感じ大いに盛り上がりました。



安全・安心 西区全地域合同防災訓練

西区で初めて、区役所と地域・医師会・自衛隊・消防・警察と発災時を想定した合同訓練を行いました。炊き出しなどの体験型イベントも実施し、防災を考える場をつくりました。



くらし・手続き



3・4月は 窓口が大変混雑します!!



例年、この時期には引越しの手続きなどで多くの方が来庁されます。混雑の状況によっては、**3時間以上**お待ちいただくことが想定されます。オンライン申請やコンビニ交付をご利用いただくと、来庁せずに手続きができ、待ち時間がかからず便利です。

西区なう!で混雑状況を事前に確認

受付待ち人数や住民票・印鑑証明など書類の出来上がり番号がWEBサイト上で、ほぼリアルタイムに確認できます。



3月下旬から
4月上旬は
特に混雑します



転出届はオンライン申請が便利です

大阪市外へ引っ越し場合、マイナンバーカードがあればマイナポータルから同一世帯の方を含めた転出手続きができます。この手続きを行うことで、区役所への来庁や届出書類の作成が原則不要になります。

詳しくはこちら



住民票の写しなど各種証明書はコンビニ交付が便利でお得です

マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニで早朝・深夜・休日にも住民票の写しなど各種証明書をお取りいただけます。請求用紙の記入も不要で、窓口よりも手数料が100円お得(戸籍全部(個人)事項証明書は除く)です。

☎ 区 住民登録担当 1階3番窓口 TEL 06-6532-9963 FAX 06-6538-7317

区役所臨時日曜開庁のご案内

日時 **3月29日(日) 9:00~17:30**

※3月22日(日)は、定例の第4日曜日開庁を実施します。詳しくは各担当までお問い合わせください。

主な取扱業務 ※取扱いのできない業務もあります。

● 住民登録・就学手続き・印鑑登録・証明書(住民票)の発行(税証明書は除く)・マイナンバー関係など

☎ 区 住民登録担当 1階3番窓口 TEL 06-6532-9963

● 戸籍の届出・証明書(戸籍)

☎ 区 戸籍担当 1階3番窓口 TEL 06-6532-9961

● 国民健康保険の各種届出

☎ 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口 TEL 06-6532-9956

● 国民健康保険の納付相談

☎ 区 保険年金・管理担当 1階1番窓口 TEL 06-6532-9946



☎ 区 総務担当 5階51番窓口 TEL 06-6532-9625 FAX 06-6538-7316

市民税・府民税の申告期限は3月16日(月)です

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、オンラインまたは送付による申告をお願いします。なお、3月17日(火)以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

窓口での申告に関するご注意

● 混雑緩和のため、事前にご自宅などで申告書の記載・作成をお願いします。

● 区役所臨時申告会場(西区役所4階)の受付時間は、9:00~16:00(11:30~13:00を除く)です。

● 3月9日(月)~3月16日(月)と期間中の午前9時台は特に混雑が予想されます。

☎ 弁天町市税事務所 個人市民税担当
TEL 06-4395-2953 FAX 06-4395-2810
(月~木 9:00~17:30 金 9:00~19:00)

固定資産(土地・家屋)の価格等に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者の方は、所有されている土地・家屋と同一区内のほかの土地・家屋の価格等が記載された「縦覧帳簿」を縦覧できます(資産のある区の縦覧帳簿に限りません)。縦覧の際は、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)または納税通知書を持参してください。代理人の場合は、代理権限授与通知書、委任状などの書類が必要です。

期間 4月1日(水)~30日(木)(土日祝を除く)
月~木 9:00~17:30
金 9:00~19:00

場所 資産のある区を担当する市税事務所
☎ 弁天町市税事務所 固定資産税グループ
TEL 06-4395-2957(土地)、2958(家屋)
FAX 06-7777-4505



国民健康保険の資格取得及び喪失手続きについて

退職により会社などの健康保険をやめたとき(扶養家族からはずれたとき)や、任意継続の期間が満了したときなどは、国民健康保険への加入手続きが必要です。また、国民健康保険の加入者が、就職などで会社などの健康保険に加入したとき(扶養家族になったとき)は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。国民健康保険の加入や資格喪失の手続きは、必ず14日以内に届け出てください。(マイナ保険証をお持ちの方も手続きが必要です)なお、会社などの健康保険加入による国民健康保険の資格喪失については、行政オンラインシステムでも手続きができます。



問 区 保険年金・保険担当
1階2番窓口
TEL 06-6532-9956
FAX 06-6538-7317

行政オンラインシステムはこちら▶



手話奉仕員養成講座(初級コース)の受講対象変更のお知らせ

令和8年度大阪市手話奉仕員養成講座(初級コース)の受講対象者

変更前 市内在住または在勤で高校卒業以上の方

変更後 市内在住または在勤で平成23年4月1日以前に生まれた方

ぜひお申込みください!



申・問 地域福祉担当
TEL 06-6532-9987
FAX 06-6538-7319

保健・福祉・健康

令和7年度 知る!体験する! 西区ボランティア交流会

ボランティア活動の魅力を共有し、仲間と交流することで新たな発見や活動が広がります。「どんな活動があるのか知りたい」「仲間とつながりたい」方、大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 3月19日(木) 13:30~15:30
場所 ハウスビルシステム西区民センター
内容 【第1部】ボランティア活動発表
【第2部】ボランティア体験を通して交流しよう!

対象 ボランティア活動をされている方、ボランティア活動に興味がある方

申込締切 3月12日(木) 12:00

申・問 西区社会福祉協議会
TEL 06-6539-8075
FAX 06-6539-8073



申込みはこちら



障がいのある方を対象とした新年度の交通乗車証・タクシー給付券をお送りします

新年度分の大阪メトロや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券を、3月末日までに書留でお送りします。区役所窓口でのお受け取りも可能です。

対象 身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳をお持ちの方または、特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方などの交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方

申・問 区 地域福祉担当 3階32番窓口
TEL 06-6532-9846
FAX 06-6538-7319



西区老人福祉センター(本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9552 FAX 06-6582-9554
開館時間 10:00~17:00
休館日 毎週日曜日・祝日

ゆったりエアロ

足育は転ばぬ先の杖!足の握力強化、足指の手入れ・ストレッチ・リズムダンス・シナプソロジーと盛りだくさんのメニューで全身ほぐしをしましょう。

シナプソロジーとは

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に刺激を与え、活性化を図るプログラムです。

日時 3月26日(木) 14:00~15:00
講師 さわだ よこ 澤田 淑子氏 (生涯学習インストラクター)
定員 30名(多数抽選)
申込期間 3月17日(火)~18日(水) 10:00~17:00
抽選発表 3月19日(木) 14:00~ (電話または来館でご確認ください)

2月・3月生まれの方のお誕生会

お誕生月の方の写真撮影とサークル・個人の演芸発表会を行います。
日時 3月25日(水) 13:30~
申込期間 3月3日(火) 10:00~ 3月18日(水) 17:00 (演芸発表のみ申込み締切あり)

対象 大阪市内在住の60歳以上の方
申込方法 電話または来館(本人に限る)

令和8年度

狂犬病予防注射のお知らせ

犬を飼われている皆さまへ、重要なお知らせです

飼い犬は飼いはじめに登録し、毎年1回の狂犬病予防注射を必ず受けなければなりません。令和8年度狂犬病予防注射が3月2日(月)から始まります。集合注射会場または動物病院で受けましょう。3月上旬に、区役所から案内通知書をお送りします。3月19日(木)までに届かない場合は、お問い合わせください。



狂犬病予防注射案内通知書

登録と鑑札交付手続き

区役所窓口または委託動物病院(マイクロチップを装着していない犬に限る)で受け付けています。住所変更、飼い主変更、死亡の場合は区役所への届出が必要です。



詳しくはこちら

動物病院で狂犬病予防注射を受ける場合

- 実施日・注射料金などはかかりつけ動物病院へお問い合わせください。
- 区役所からの案内通知をお持ちください。
- 委託動物病院以外の動物病院では、注射済票が交付されません。
- 注射済票の交付を受けていない場合は、病院で発行された「狂犬病予防注射済証」を区役所窓口へ持参し、注射済票の交付手続きをしてください。



大阪市委託動物病院はこちら



注射済票(イメージ)

狂犬病予防集合注射の実施日・会場

実施日	会場
4月 9日(木)	松島公園 西屋内プール横(千代崎1-1)
4月10日(金)	西船場公園 東側(京町堀1-11-30)
4月12日(日)	西区役所 1階西側ピロティ

時間 13:30~16:00(雨天決行)
※ただし暴風雨など荒天の場合は中止することがあります。

費用 3,300円
(注射料金:2,750円、注射済票交付手数料:550円)
※会場では料金と交付手数料を別々に徴収します。

持ち物 区役所からの案内通知書

- 犬の首輪やリードは、外れないようにしっかりつけ、犬を制御できる方がお連れください。
- 開始直後や終了前など、混雑が見込まれる時間帯をなるべく避けていただくようお願いします。

飼い主と飼い犬の安全面や衛生面を考慮し、令和8年度で大阪市の集合注射は終了します。次年度からも確実に注射を受けられるよう、お早めにかかりつけ動物病院の確保をお願いします。

集合注射はこちら



申・問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246

子育て・教育



子育てカレンダー



子育てInstagram

いっしょに本の世界を楽しみませんか? 図書読み聞かせボランティア募集!!

区内の小学校で、子どもたちに図書の読み聞かせを行うボランティアを募集します。

活動内容 区内小学校での読み聞かせ
活動期間 8月~令和9年2月(予定)
対象 区内在住で、読書活動に関心のある方

申・問 区 教育担当 5階52番窓口
TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316
tf0001@city.osaka.lg.jp



子どもの不登校についてのお話し会 第7回 西区ほっこりカフェ

今回は、不登校経験のあるお子さまの保護者の体験談や、講師のお話を聞きながら、参加者同士で交流をします。ゆっくりお茶を飲みながら不登校についての不安や悩みを話したり、共有したりできる場です。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 3月14日(土) 10:00~12:00 (開場9:30)

場所 区役所 4階会議室

講師 水流添 綾氏

(一般社団法人こもれび 代表理事)

定員 20名(申込先着順)

申込方法 行政オンラインシステム・電話

申・問 区 教育担当 5階52番窓口

TEL 06-6532-9743

FAX 06-6538-7316



申込みはこちら



西区子ども・子育てプラザ (本田3-7-2) のイベント

TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554

休館日 毎週月曜日・祝日

身近な素材を活用した遊び ~やじろべえ作り~

ペットボトルと針金を使って、やじろべえを作ってみよう♪

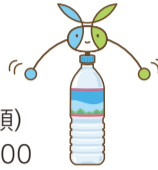
日時 3月21日(土)

13:30~14:30

対象 小・中学生

定員 12名(申込先着順)

申込開始 3月3日(火) 9:00



お絵かき遊び

大きな紙に思いっきり絵を描こう!汚れてもいい服でお越しください♪

日時 3月27日(金)

13:00~14:30

対象 乳幼児親子、小学生



※館内工事により、事業の中止・延期となる場合があります。

イベント・講座

イベント・講座 一覧はこちら



大阪公立大学 西区の「地域課題解決」をテーマにシンポジウムを開催します

ぜひ森之宮新キャンパスまでお越しください!

大阪公立大学では、不登校や子育てなど、西区内の社会課題を解決するためのきっかけづくりとして、オンラインでお聞きした皆様のご意見をAIで分析する「西区共創プラットフォーム形成事業」を実施しています。本事業の経過報告として、シンポジウムを開催します。昨年9月にオープンした真新しい森之宮キャンパスの見学も兼ね、ぜひお越しください。



3月末までご意見募集中

日時 3月9日(月) 18:30~20:00

(開場18:00)

場所 大阪公立大学森之宮キャンパス

11階 1101教室

(城東区森之宮2-1-132)

定員 80名(当日先着順・参加費無料)

登壇者 市瀬 英夫氏

(大阪府スマートシティ戦略部部長)

栗本 拓幸氏

((株)Liquidous CEO)

川野 英二氏

(大阪公立大学教授・学長補佐)

大藤 有賀氏

(「プレーパークたなっこ」代表)

三村 浩也 西区長

問 大阪公立大学文学研究科

TEL 06-6167-1515

✉ kawano@omu.ac.jp

西スポーツセンター

(立売堀4-10-18)の教室案内

TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

- ①「こども運動遊び教室」
- ②「親子運動教室」体験者募集

からだの使い方、バランスのととり方、体幹強化など基本的な運動と遊びの中で神経系の発達を促し、全般的な運動能力の向上をめざします。

日時 3月7日・14日・21日・28日

いずれも土曜日

① 9:10~10:25

② 10:35~11:50

対象 ① 年中~小学3年生

② 2歳~年長と保護者

定員 ① 各10名

② 各3組(申込先着順)

費用 1回1,320円

施設だより

大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2

TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336

休館日 3月5日(木)・19日(木)

「おはなしたのしいでえ! in大阪」 講演会 学齢期の子どもと読書

どいやすこ 大阪国際児童文学振興財団の土居安子さんに、子どもたちに本に親しんでもらうにはどうしたらよいか、実際の本の紹介を交えながらお話しいたします。

日時 3月28日(土) 13:00~15:00

(開場12:30)

場所 大阪市立中央図書館

5階 大会議室

定員 200名(当日先着順)

大阪府立江之子島文化芸術創造センター [enoco]

江之子島2-1-34

TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151

休館日 毎週月曜日

こどもアーツカレッジ2025 展覧会

2025年度は「コミュニケーションで広がる」をテーマに全4回のアートプログラムを実施しました。子どもたちの豊かな感性から生まれた成果物を、講師をつとめたアーティストの作品とともに展示します。ぜひ、楽しい展覧会に足を運んでください。

日時 3月14日(土)~4月5日(日)

10:30~18:00

(最終日は13:00まで)

場所 enoco1階 ルーム4

ハウスビルシステム 西区民センター

北堀江4-2-7

TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402

✉ nishikumin@house-bs.co.jp

ぶつがまんだら 仏画曼荼羅アート

えとほんぞん

「干支本尊お守り」作り

十二支にはそれぞれ「本尊」があります。ご自身の干支の本尊を和紙に写し、般若心経を書いて「干支本尊のお守り」を作ります。

日時 3月9日・23日(月)

13:30~15:30

定員 15名

(申込先着順)

費用 3,000円 全2回

(教材費込)

持ち物 筆記用具



無料相談

詳しくはこちら▶



西区役所での無料相談

法律相談 要予約

日時 3月6日(金)・27日(金)、4月3日(金) 13:00~17:00

※3月20日は祝日のため27日に振替えて開催

受付場所 5階51番窓口 定員 各16名(組) (申込先着順)

予約 相談日1週間前(祝日の場合は前開庁日)の金曜日12:00~相談日当日10:00

◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)

問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316

不動産相談 要予約

日時 3月17日(火) 13:00~16:00

受付場所 5階相談室 定員 6名(組)

予約 3月3日(火) 9:00から電話で先着順に予約受付

問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316

ひとり親家庭相談(離婚相談を含む) 要予約

日時 毎週水・金曜日(祝日を除く) 9:30~17:00

受付場所 3階38番窓口 ※予約の方を優先します。

問 区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

西区役所以外での無料相談

日曜法律相談 要予約

日時 3月22日(日) 13:00~17:00 場所 淀川区役所(淀川区十三東2-3-3)

定員 16名(組) (申込先着順) 予約 3月13日(金) 12:00~22日(日) 10:00

◎予約専用電話 TEL 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)

外国人住民法律相談 要予約

日時 3月18日(水) 13:00~16:00

場所 大阪国際交流センター内インフォメーションセンター(天王寺区上本町8-2-6)

定員 各4名(組) (申込先着順) 予約 月~金 9:00~19:00、土日祝 9:00~17:30

◎予約専用電話 TEL 06-6773-6533

※予約時に、対面もしくは電話での相談、どちらかをお選びください。

ナイター法律相談 要予約

日時 3月24日(火) 18:30~20:30 場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)

定員 32名(組) (申込先着順)

予約 行政オンラインシステムにて24時間受付(3月23日(月) 17:00まで)

※定員に満たない場合は、相談日の18:00に来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。空きがある場合は先着順(各相談開始時間の10分前締切)。

問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

令和8年度 (2026年度)

がん検診等・特定健診のお知らせ

申込み・問合せ

地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

保存版

2027年3月まで大切に保存してください



知っておきたい最近のがん事情!

2023年のがんで死亡した人は全国で382,504人(男性221,360人、女性161,144人)にのぼります。(出典:国立がん研究センターがん情報サービス最新がん統計)
また、統計上、日本人の2人に1人はがんにかかる可能性があります。



なぜ、がん検診が重要なのか?

がんを完全に予防することは不可能です。だからこそ、かかってしまった場合に備えて早期発見することが重要なのです。

がんが早期に発見された場合と進行後に発見された場合では、その後の生存率に大きな差が生じます。早期の段階では自覚症状がないことが多く、定期的に検診を受けることが重要です。



大阪市のがん検診はこんなにお得!!

取扱医療機関で受診の際は、「大阪市実施のがん検診」と伝えて予約してください。

※対象年齢は、令和8年度末(令和9年3月31日)時点の年齢です。

実施場所

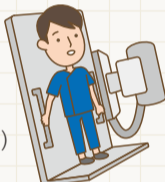
- 保 西区保健福祉センター 表1 詳しくは6面へ
- 医 取扱医療機関 表2 詳しくは7面へ

胃がん検診 要予約 医

胃部エックス線検査

バリウム服用による胃部エックス線検査

- 対象年齢 50歳以上
- 受診間隔 年度内1回
- 自己負担額 **500円**
(通常費用14,000円程度)



胃内視鏡検査

- 対象年齢 50歳以上
- 受診間隔 2年度に1回
- 自己負担額 **1,500円**
(通常費用17,000円程度)



※胃部エックス線検査、または胃内視鏡検査のいずれかを選択して受診することができます。ただし、令和7年度中に自治体などで胃内視鏡検査を受診された方は、令和8年度はいずれの検査(胃部エックス線検査・胃内視鏡検査)も受診することはできません。
※同一年度中に、胃部エックス線検査及び胃内視鏡検査の両方を受診することはできません。

肺がん検診 要予約 保 医

胸部エックス線検査

- 対象年齢 40歳以上
- 受診間隔 年度内1回
- 自己負担額 **無料**
(通常費用5,000円程度)



※喀痰検査は400円(対象は50歳以上のハイリスク者のみ)

乳がん検診 要予約

- マンモグラフィ検査
- 超音波検査

※検査方法を選択することはできません。

乳がんはブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)を通じて、しこり(腫瘤)に触れるなどの自覚症状を認め発見される場合があります。日ごろから自分の乳腺の状態を把握することが早期発見・早期治療のために重要です。

マンモグラフィ検査 保 医

乳房のレントゲン検査

- 対象年齢 40歳以上の女性
- 受診間隔 2年度に1回
- 自己負担額 **1,500円**
(通常費用9,000円程度)



※基本的に視触診は実施しませんが、**医**では併用する場合があります。

超音波検査 医

- 対象年齢 30~39歳の女性
- 受診間隔 年度内1回
- 自己負担額 **1,000円**
(通常費用7,000円程度)



免疫便潜血検査(2日法)

- 対象年齢 40歳以上
- 受診間隔 年度内1回
- 自己負担額 **300円**
(通常費用4,000円程度)

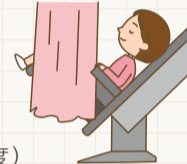


※検便キットをお届けします。(原則、2回分の採便をお願いします)

子宮頸がん検診 要予約 医

子宮頸部細胞診検査

- 対象年齢 20歳以上の女性
- 受診間隔 2年度に1回
- 自己負担額 **400円**
(通常費用7,000円程度)



前立腺がん検診 要予約 医

血液検査(PSA検査)で前立腺特異抗原値を測定

- 対象年齢 令和8年度末時点で50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性
- 受診間隔 5年度に1回
- 自己負担額 **1,000円**
(通常費用3,000円程度)



がん検診以外にも…

骨粗しょう症検診 要予約 保

かかと部分の超音波測定

- 対象年齢 18歳以上(平成21年3月31日以前生まれの方)
- 受診間隔 年度内1回
- 自己負担額 **無料**

※受診結果が「経過観察」と判定された方には、検診同日に栄養士が個別指導を行います。

歯科健康相談 保

歯科医師による相談

- 対象年齢 全年齢
- 受診間隔 年度内1回
- 自己負担額 **無料**

あんしんカードを持ち歩こう!



切り取って、お財布やスマホケースなど、常に携帯するものに入れておきましょう。

このカードは西区内の医療機関及び薬局・歯科などで配布予定です。白紙欄は自由記載です。もしもの時に伝えておきたいことがある場合は記載しておきましょう。

あんしんカード

年 月

ふりがな

氏名



生年月日 T・S・H・R 年 月 日

住所 大阪市西区

西区役所 / 西区在宅医療・介護連携相談支援室

歯周病検診

要予約 医

歯周病は、気がつかないうちに徐々に進行していくことから、「沈黙の病気」とも言われており、成人期以降の歯を失う一番の原因となっています。また、歯周病菌の原因菌が、糖尿病・狭心症・心筋梗塞・肥満・骨粗しょう症などの病気に大きな影響を及ぼすこともあります。

詳しくはこちら

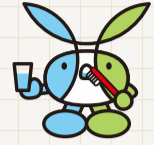


対象 令和9年3月末時点で、20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方
※勤務先などで同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く。

費用 無料(予定)

検査項目 問診及び口腔内検査(治療は含みません)

受診方法 取扱医療機関に直接電話で予約してください。



西区内の取扱歯科一覧

令和8年1月現在

所在地		医療機関名	電話番号
町名	丁目		
土佐堀	1	片桐歯科医院	06-6225-4618
	1	山口歯科医院	06-6443-6480
	2	なかに歯科	06-6445-6015
江戸堀	1	大西歯科医院	06-6443-8214
	1	HONDA DENTAL OFFICE	06-6131-8211
	2	沢田歯科医院	06-6443-8241
	3	あだち歯科	06-6867-9100
京町堀	3	甘利歯科	06-6445-8249
	1	小林歯科医院	06-6441-5006
	1	藤野歯科	06-6445-1298
靱本町	2	はっとり歯科	06-6449-6480
	1	近沢歯科医院	06-6441-5489
	1	藤村歯科医院	06-6449-1217
西本町	2	コウ歯科	06-6449-6668
	1	いで歯科	06-6538-0321
	1	おがわ歯科クリニック	06-6533-6474
	1	富田歯科医院	06-6531-3657
江之子島	3	阿波座スマイル歯科	06-6532-2333
	3	池上歯科	06-6599-8533
	1	福西歯科 口腔外科	06-6443-7380
立売堀	1	HAELU DENTAL CLINIC SAKAI	06-6533-0220
	2	いそだ歯科クリニック	06-6537-5688
	3	かわもとえがのファミリー歯科	06-6606-9938
	4	井上歯科医院	06-6536-7160
新町	1	小林歯科医院	06-6538-7551
	1	なかやま歯科	06-6534-8214
	3	新海歯科医院	06-6531-0771
北堀江	1	池上デンタルクリニック	06-6648-8522
	1	生駒歯科	06-6531-6444
	1	堀江デンタルクリニック	06-6533-7811
	1	吉川歯科医院	06-6531-6128

所在地		医療機関名	電話番号
町名	丁目		
北堀江	2	ヨシエ総合歯科醫院	06-6543-1818
	2	吉川歯科医院	06-6539-0606
	3	池尻歯科クリニック	06-6534-8841
	3	カホリ歯科医院	06-6536-2775
南堀江	4	Mデンタルクリニック堀江	06-6534-8148
	1	江原歯科医院	06-6533-3456
	1	たかま歯科医院	06-6539-7832
	1	友村歯科医院	06-6541-1512
本田	3	とよた歯科	06-6536-1216
	3	堀江歯科	06-4393-8148
	3	マキタ歯科医院	06-6533-0520
	3	松井歯科医院	06-6538-6480
千代崎	4	横石歯科医院	06-6533-6527
	4	れい歯科	06-6531-1515
	1	川崎歯科	06-6581-0736
境川	1	はぎの歯科	06-6584-2257
	3	久留島歯科医院	06-6584-0082
九条南	1	おざき歯科医院	06-6581-5991
	2	河野歯科医院	06-6582-1349
九条	1	たむら歯科医院	06-6582-0648
	1	ゆうき歯科	06-6584-7222
	2	福原歯科	06-6581-8973
	1	こうの歯科診療所	06-6582-0565
九条	1	関根歯科医院	06-6582-8450
	1	田端歯科医院	06-6581-5210
	1	チームスマイル中島矯正歯科	06-6585-1888
	2	あまの歯科	06-6583-4455
	2	韋歯科医院	06-6584-4182
	2	いんなみ歯科クリニック	06-6584-4618
	3	うえずぎ歯科クリニック	06-4393-0418
	3	瀬尾歯科医院	06-6582-3383

こころの健康相談

精神保健福祉相談員や保健師による、こころの健康に関する相談を行っています。また各種教室を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

精神保健福祉相談

- ① 精神保健福祉相談員、保健師による相談
月曜日～金曜日 9:00～17:30
- ② 精神科医師による相談 **要予約**
日時についてはお問い合わせください。

家族教室

病気についての正しい知識や接し方など、お互いに日々の悩みや不安などを語り合いながら、学びを深めませんか。
対象 統合失調症で治療中の方のご家族
日時 毎月 第2火曜日 14:00～16:00

酒害教室

アルコール依存症についての正しい知識、断酒への動機づけ、アルコール依存からの回復にむけて、一緒に考えてみませんか。
※市内在住の方は、市内12か所で開催している酒害教室も参加できます。
対象 アルコール依存症の回復途上の方やご家族のアルコール問題で悩んでおられる方
日時 毎月 第2月曜日 14:00～16:00

地域生活向上教室(笑西ぽかぽかのつどい)

集団的ななかかわりを持つなかで、日常生活の活動範囲をひろげ、仲間づくり、社会参加などに向けての準備を始めてみませんか。
※参加希望の方は、事前にご連絡ください。
対象 統合失調症などの精神障がいをお持ちの方(主治医などが許可した方)
日時 毎月 第2火曜日 9:30～11:30

★ 祝日、天候、講師の都合により日程変更や中止をすることがあります。
★ ひきこもりや思春期特有の問題、依存症の問題、うつ病の家族教室などについては、こころの健康センターと連携してご相談をおうかがいします。

場所 区役所2階または3階
申・問区 保健活動担当
TEL 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246

詳しくはこちら



三村区長の



NISHIKU
ジャーナル

vol. 11

安心の在宅医療をサポートする訪問看護

訪問看護は、看護師などの医療専門職がご自宅を訪問し、病気や障がいのある方が住み慣れた場所で安心して生活できるよう、医療的なケアや日常生活の支援を行うサービスです。看護師などの専門職によるきめ細かな支援は、在宅医療を受ける方やご家族の心強い味方です。西区では、医療・福祉の連携を推進し、安心した在宅での療養生活が送れるよう、住みよいまちづくりをめざしています。

区長
Instagram
はこちら



地域での暮らしを支える 訪問看護



訪問看護ってなに？

看護師などがご自宅に訪問して、療養されている方の病状や障がいに応じた看護を行います。健康状態の悪化防止や回復に向けてお手伝いをします。



どのような人が受けられますか？

子どもから高齢者で、病状や障がいの程度を問わず、**主治医が必要と認めた場合**、すべての人が受けられます。



訪問看護では、どのような看護をしてくれますか？

訪問看護では以下のサービスを受けることができます。

健康状態の観察

病気や障がいの状態、**血圧・体温**などをチェック



医療処置

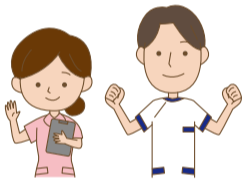
※医師の指示によるもの

カテーテル管理や点滴、吸引、**床ずれ処置**など



どのような人が支援してくれますか？

主に看護師などですが、医師から機能訓練が必要と認められた場合は、**理学療法士、言語聴覚士、作業療法士**も支援します。



服薬管理

効果や副作用を確認し、**飲み忘れ**などがないようお声かけ



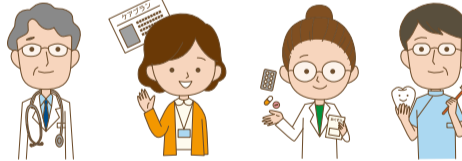
リハビリテーション

ストレッチ、筋力増強練習、**呼吸体操**など



主治医・ケアマネジャー・薬剤師 歯科医師との連携

かかりつけ医をはじめ、**ケアマネジャー・薬剤師・歯科医師**などの支援者と連携し、必要な支援体制を整えます。



療養上のお世話

身体の清拭、**洗髪、足浴、入浴**や食事の介助など

療養生活の相談や アドバイス

療養する上での不安や疑問などさまざまな相談対応

どのくらいの時間で月何回くらい来てくれますか？

介護保険と医療保険の場合でそれぞれ異なります。

介護保険の場合、ケアプランに沿って回数は変わります。1回あたり、**20分、30分、1時間、1時間半**の4つの時間があります。医療保険の場合、通常週3回まで、1回の時間は**30分から1時間半程度**です。また、病名や病状に応じて一日3回まで可能な場合もあります。ご本人やご家族、医師・ケアマネジャーと相談して、訪問する時間や頻度を決めます。

訪問看護の費用はどれくらいかかるのですか？

保険の種類や所得・年齢によって異なりますが、自己負担額は**原則かかった費用の1割から3割**です。**自己負担額を軽減する制度**もございますのでご相談ください。

どこに相談すれば訪問看護を受けられますか？

主治医、ケアマネジャー、地域包括支援センターなど各関係機関でご相談ができます。お気軽にご相談ください。

問 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

市の制度や手続き、市のイベント情報などのご案内は

大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 8:00~21:00(年中無休)

人と人とのつながりづくりを！ ~広げよう地域のきずな~

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。

