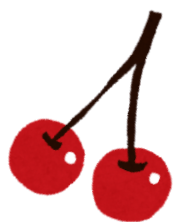


令和 7 年度



さくらんぼ



どうやって遊んであげたら喜ぶかな？

出産準備、何を用意したらいい？

みつこの授乳、どうしてる？



1人でふたごを連れて外出、難しい！

そんな疑問や不安、多胎育児のたのしさを共有してみませんか？
パパとママや、妊婦さんの情報交換の場があります。
子育てのヒントが見つかるかも！

1

令和 7 年

7 月 16 日

(水曜日)

2

令和 7 年

10 月 21 日

(火曜日)

3

令和 8 年

2 月 20 日

(金曜日)



場所：西区保健福祉センター 2階

時間：午前 10 時から 11 時 30 分

内容：交流会のほかに、ふれあい遊びや読み聞かせ・育児相談など

対象：ふたごちゃん・みつごちゃんとお母さん・お父さん、妊婦さん

定員：先着 13 組（予約制）



参加申込み・お問い合わせ
西区保健福祉センター 保健活動

電話 06-6532-9968

