

# 2025

# 区長と歩こう!



長堀通(長堀川跡)を区長と  
約2.6Km(約1時間)歩きます。

和光寺には落語に出きます  
あみだ池があります。

遠い昔を歩きながら探索し  
思いをはせてください。

10月25日(土) 受付 朝9時30分から スタート10時

集合及び解散場所 新町西公園【西区役所横】

コース:新町西公園～間長涯天文観測の地～西大橋

～新町南公園～新町演舞場跡～和光寺～土佐稻荷～新町西公園

\*朝8時半現在雨天中止

\*「午前7時半」時点で暴風警報もしくは  
特別警報が出ている場合は中止です。

定員 先着50名(定員になりしだい締め切ります)

申込み 9月1日(月)～10月16日(木)まで

西区役所3階 保健活動33番窓口 ☎06-6532-9968 FAX06-6532-6246



歩きやすい服装、靴で、飲み物等は各自で用意してください。  
体調がすぐれないときは、参加を見合わせて下さい。

主催「元気か〜い」(保健福祉センター講座修了者の会)  
共催 西区保健福祉センター

参加申込み

令和 7年 月 日

自分で体調管理をおこない、ウォーキングに参加します

氏名

生年月日

年 月 日

住所

区

☎

緊急連絡先