

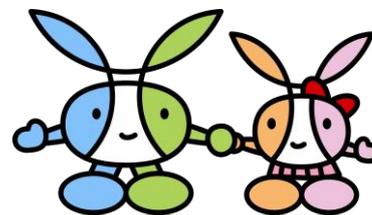
令和7年度

ちいきせいかつこうじょうきょうしつ えにし
地域生活向上教室(笑西ぽかぽかのつどい)

予定表

場 所 : 西区保健福祉センター 2階

時 間 : 午前9時30分～11時30分



月日(曜日)	内 容・講 師
4月 8日 (火)	ミーティング 今年度の目標を立てよう
5月13日 (火)	調理実習 ～スイーツで幸せなひと時を～、栄養のお話
6月10日 (火)	SST① 認定心理士 田村先生
7月 8日 (火)	SST② 認定心理士 田村先生
8月12日 (火)	映画鑑賞、保健師のお話
9月 9日 (火)	プラバン工作、ストレスについて
10月14日 (火)	パワースポットへ行ってみよう～サムハラ神社へお参り～
11月11日 (火)	クリスマス会の準備、自分なりの生活を考えよう
12月 9日 (火)	クリスマス会 ～栄養士の一押しクリスマスランチ、発表会～
1月13日 (火)	SST③ 認定心理士 田村先生
2月10日 (火)	困っている事をみんなで考えよう(問題解決)
3月10日 (火)	一年を振り返ろう、身近な社会資源を考えよう

※定例日が休日のため変更

(お願い) お休みする時には、連絡してくださいね



連絡先 6532-9968 (担当: 石井)