

# シニアカフェ

あまり  
おなかすいてないねん

「最近食欲がない」「体重が減った」…そんなことはありませんか？  
手軽なデザートと一緒に作って、楽しい時間を過ごしましょう。



1月30日（金）13:30～16:00

- ・大福2種
- ・グリーンスムージー



場 所：西区役所2階 栄養指導室・集団検診室

持 ち 物：エプロン、三角巾（大きめのハンカチ）、マスク、筆記用具、手拭き用タオル

参 加 費：500円（材料費、保険代込み・当日徴収）

対 象：区内在住の65歳以上の方 15名程度（先着順）

申込期間：12月8日（月）～1月16日（金）

申 込：西区役所 保健福祉課（地域保健）まで 電話 または 来所  
電話 06-6532-9882

お 愿 い：当日体調が悪い方は参加をご遠慮いただきます。当日マスクの着用や手指消毒等、  
ご協力お願いします。



シニアカフェ 申込書

氏名 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

住所 大阪市西区

年齢 \_\_\_\_\_