

令和7年度

先着15名限定!

# おいしい お手軽 ローリングストック・クッキング

災害の備えてなにをするの?

長期保存の食べ物って期限が来たらどうしたらいいんやろ?

おうちでの備えや備蓄食材を使ったレシピをご紹介します!



要予約



日時 令和8年2月17日(火) 午前10時～12時30分

場所 大阪市西区役所 2階

対象者 西区にお住まいで初めての受講の方

費用 無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、筆記用具


内容 備蓄食材で調理実習、試食

西区防災情報、家庭の備えなどのお話

受付期間 令和8年1月7日(水)～2月2日(月)

定員になり次第受付終了

申込み 大阪市西区役所保健福祉課 (保健活動)

 06-6532-9968

行政オンラインはこちら ➡



お申し込みは  
電話・窓口・  
行政オンラインで!



当日朝7時時点で暴風もしくは特別警報が発令されている場合には事業は中止となりますので、ご了承ください