

令和7年度

先着15名限定！

おいしい お手軽 ローリングストック・クッキング

災害の備えってなにをするの？



要予約

長期保存の食べ物って期限が来たらどうしたらいいんやろ？



おうちでの備えや備蓄食材を使ったレシピをご紹介！

日 時 令和8年2月17日(火) 午前10時～12時30分

場 所 大阪市西区役所 2階

対象者 西区にお住まいで初めての受講の方

費 用 無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、筆記用具

内 容 備蓄食材で調理実習、試食

西区防災情報、家庭の備えなどのお話

受付期間 令和8年1月7日(水)～2月2日(月)

定員になり次第受付終了

お申し込みは
電話・窓口・
行政オンラインで！

申込み 大阪市西区役所保健福祉課（保健活動）

06-6532-9968

行政オンラインはこちら ➔



当日前7時時点で暴風もしくは特別警報が発令されている場合には事業は中止となりますので、ご了承ください