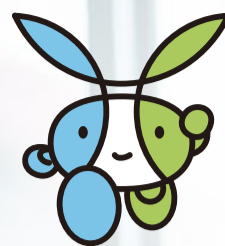


2026
May

5
月号



西区
マスコットキャラクター
「にっしー」



西区 広報紙 かぜ

no.360

主な記事

特集：水害や台風に万全の備えを

3面：鞆公園バラ園コンサート

6・7面：「保存版」西区防災マップ

その時、あなたは動けますか？

水害や台風などの備えは特集面(5~8、12面)へ

大阪市議会議員 西区選挙区補欠選挙が 行われます

投票日 5月17日(日) 7:00~20:00

大阪市選挙管理委員会マスコット「センキョン」



有権者の
皆さん、
必ず投票
しましょう。

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票・不在者投票ができます。

期間 5月9日(土)から5月14日(金)8:30~20:00

5月15日(土)から5月16日(日)8:30~21:00(時間延長しています)

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください。

選挙公報

候補者の氏名や政見などが記載された選挙公報は、投票日2日前までに、区内全世帯に戸別配布します。

問 西区選挙管理委員会(西区役所内)

TEL 06-6532-9626 FAX 06-6538-7316

広報紙は
ホームページにも
掲載しています

デジタル
ブック版は
こちらから



各記事の
より詳しい情報は
こちらから



音声版は
こちらから



「#西区広報紙かぜ」で
お友だちやお仲間にも
教えてあげてくださいね!





イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

くらし・手続き

後期高齢者医療制度の 保険料率を改定します

令和8年度より、従来の医療分に加えて、子ども・子育て支援納付金分が保険料に加わります。保険料率は、医療分の被保険者均等割額が64,931円、所得割率が11.51%、賦課限度額が85万円となり、子ども・子育て支援納付金分の被保険者均等割額が1,373円、所得割率が0.24%、賦課限度額が2.1万円となります。

また、世帯の所得が一定基準以下の場合に適用される医療分の均等割額の軽減措置のうち7割軽減について、令和8年度は7.2割軽減となります。

なお、決定した保険料額については、7月に通知をお送りします。

問 区 保険年金:保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

「令和8年 経済センサス- 活動調査」にご協力ください

すべての事業所及び企業の経済活動を明らかにするため、6月1日現在で事業所及び企業を対象とした「令和8年経済センサス-活動調査」を全国一斉に実施しています。4月中旬にインターネット回答をいただけない事業所や、新たに把握した事業所に対して、5月中旬以降に統計調査員(顔写真付きの調査員証を携行)による訪問または調査票をお送りしますのでご回答をお願いします。調査結果は、産業振興や商店街の活性化など、さまざまな政策決定の基礎資料となり、私たちの暮らしをより良くするために活用されます。

回答方法 インターネット、郵送、調査票を後日調査員に提出。安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

問 区 総務担当 5階51番窓口
FAX 06-6532-9938
TEL 06-6538-7316

市税の納期限のお知らせ

軽自動車税の納期限は6月1日⑨です。障がい者手帳をお持ちの方などで軽自動車税の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

問 弁天町市税事務所 市民税等グループ
(軽自動車税担当)

TEL 06-4395-2954
FAX 06-4395-2810



令和8年度 市民税・府民税・ 森林環境税の特別徴収税額 決定通知書をお送りします

令和8年5月中旬から事業主を通じて、給与所得者にお送りします。なお、3月17日⑩以降に所得税または市民税・府民税の申告をされた方で、通知書に申告内容が反映されていない場合は7月以降に変更通知書をお送りします。また、新たに会社などにお勤めになられた方も事業主を通じて届け出すことにより、年度途中でも特別徴収へ切り替えることができます。

問 弁天町市税事務所 市民税等グループ
(個人市民税担当)

TEL 06-4395-2953 FAX 06-4395-2810

令和8年度 課税(所得)証明書の 発行開始について

令和8年度(令和7年分所得)の課税(所得)証明書は6月1日⑨から発行できます。なお、会社などにお勤めで市民税・府民税の全額が給与から差し引きされる方は、窓口では5月20日⑩から、コンビニ交付サービスでは6月1日⑨から発行できます。

＜ご注意＞

●会社などからの給与支払報告書の提出や所得税または市民税・府民税の申告がない場合などは発行できないことがあり、3月17日⑩以降に申告された場合は発行時期が遅れることがあります。

問 弁天町市税事務所 管理担当
TEL 06-4395-2948 FAX 06-4395-2905

保健・福祉・健康

5月12日は 民生委員・児童委員の日です

誰もが住みなれた地域で安心して生活が送れるよう、住民の皆さんと行政や関係機関とをつなぐパイプ役として、民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。生活上の困りごとや子どものこと、そのほか福祉に関して相談がある場合は、お近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。相談内容の秘密は守られます。※お住まいの地域の民生委員・児童委員の連絡先は、西区民生委員児童委員協議会事務局(TEL 06-6532-9034)にお問い合わせください。

問 区 地域福祉担当 3階32番窓口
TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319



民生委員・児童委員キャラクター
ミンジー

大阪市国民健康保険の保健事業のお知らせです

●特定健診

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け実施しています。
対象 40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)
※4月末ごろに緑色の封筒で「受診券」をお送りしています。

●国保人間ドック

対象 30歳以上の方
受診料 30～39歳の方は15,000円、40～74歳の方は10,000円
※ただし、昭和36年4月～昭和37年3月・昭和41年4月～昭和42年3月・昭和46年4月～昭和47年3月・昭和51年4月～昭和52年3月・昭和56年4月～昭和57年3月・昭和61年4月～昭和62年3月生まれの方…無料
※40歳以上の方が国保人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

●国保プラス健診

特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力などを検査できます。
対象 18歳以上の方
受診料 1,800円
詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(区役所の窓口でも配布)をご覧ください。
問 区 保険年金:保険担当 1階2番窓口 TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

ご自身の
健康管理のため、
1年に1回健診を
受けましょう。



5月から始める 熱中症対策!

夏の暑い日に起こるものと思われがちな熱中症ですが、急な気温上昇に適應できずに熱中症になるケースが多く、梅雨入り前の5月頃から発生しています。昨年5月は全国の熱中症による救急搬送人員は2,614人で、半数以上が満65歳以上の方でした。次のポイントを心がけながら「春の熱中症」を予防しましょう。

問 西消防署 TEL 06-4393-0119 FAX 06-4393-0124

- 1 こまめな水分補給
- 2 朝昼の寒暖差に対応した着脱しやすい服装にする
- 3 天気予報をチェックし気候に応じた服装にする
- 4 日差しを避ける
- 5 十分な睡眠をとる



西スポーツセンター

立売堀4-10-18
TEL 06-6538-3413
FAX 06-6538-3419
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

- 1 「こども運動あそび教室」
 - 2 「親子運動教室」 体験者募集
- からだの使い方、バランスのとり方、体幹強化など基本的な運動と遊びの中で神経系の発達を促し、運動能力向上をめざします。
- 日時 5月9日・16日・23日・30日
いずれも①
① 9:10～10:25 要申込
② 10:35～11:50 先着順
- 対象 ①年中～小学3年生
②2歳～年長と保護者
- 定員 ①各5名(申込先着順)
②各3組(申込先着順)
- 費用 1回500円(おひとり様1回限り)

子育て・教育



子育て
カレンダー



Instagram
西区子育て情報

公園版につしー広場 新町西公園にあつまれ! 「シャボン玉であそぼう」

日時 5月8日⑩10:15～11:00
(雨天時、5月14日⑩に延期)※延期の場合は9:30以降にInstagramにてお知らせします。
場所 新町西公園(新町4-5)
対象 未就学児と保護者
問 区 子育て支援担当 3階38番窓口
TEL 06-6532-9936 FAX 06-6538-7319

シロアリにご用心!



春から夏にかけて、洗面所、風呂場の窓際にたくさんの羽アリを見かけたことはありませんか?シロアリの羽アリは黒っぽい色で、ほかの羽アリと区別がつきにくく注意が必要です。

●どんなことに注意したらいいの?

シロアリは湿ったところを好むので、家屋の床下や土台などの風通しをよくして、廃材などは放置しないようにしましょう。

●発見したら?

できるだけ早く駆除を行いましょ。巣から飛び出した羽アリだけを市販の殺虫剤で駆除しても、内部には数万単位の働きアリや兵隊アリが残っています。十分な知識を持った専門業者に依頼することをおすすめします。

問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246



ママのスタイルアップ教室 ～骨盤調整&ストレッチ～

産後のママのスタイルアップのために、体をリフレッシュしませんか。ベビーと遊びながら、キレイな姿勢の健康的なママをめざしましょう!!

日時 6月12日(金)・15日(日)
10:00～11:30
※いずれも同じ内容です。
参加は一人1回。

要申込
先着順

場所 区役所2階201会議室
対象 区内在住の令和7年7月～令和8年1月生まれのベビーとママ

定員 各20組(申込先着順)
持ち物 バスタオル、飲み物
申込期間 5月29日(金)まで
申込方法 窓口、電話、
行政オンライン▶



申込先着順
保健活動担当
3階33番
TEL 06-6532-9968
FAX 06-6532-6246

防災・安全・安心

水害から街を守る 水防団員募集中!

集中豪雨や津波など水災害から生命と財産を守る水防活動に参加して下さる方を募集しています。堤防の監視、警戒、防潮鉄扉の開閉作業など、水防活動にその力を発揮してませんか。

訓練 年2～3回程度
報酬 班員:年間報酬4,200円、出勤4時間以内4,100円・以降1時間毎に600円・上限6,500円(8時間)/回、訓練6,500円/回

入団資格 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方

申込先着順
淀川左岸水防事務組合 防潮本部
(港区市岡1-15-25 港区役所内5階)
TEL 06-6572-2300 FAX 06-6572-2311

西区子ども・子育てプラザ

本田3-7-2
TEL 06-6582-9553
FAX 06-6582-9554
休館日 月曜日・祝日
(5月5日(祝)は開館)
※館内工事により、事業の中止・延期となる場合があります。

プレママ・プレパパ講座 出産準備教室

初めての赤ちゃんを迎える準備をしましょう!

日時 5月23日(土)10:00～11:30
内容 抱っこや沐浴のしかた、着替えやオムツの替え方、妊娠中や出産・産後の不安や悩みなどの相談、マタニティヨガ体験

対象 初めての産を迎えるママとパパ
定員 3組(申込先着順)
申込期間 5月7日(土)9:00～

要申込
先着順



食のお話

離乳食から幼児食の基本を学びましょう。食の困りごとにも相談できます。

日時 5月22日(金)10:30～11:30
対象 乳幼児の保護者

申込不要



バルーンアート+

絵本の読み聞かせとバルーンアートを楽しもう!

日時 5月16日(土)
15:30～16:30
対象 小・中学生
定員 20名
申込期間 5月1日(金)9:00～

要申込



西区役所 にっしー



パトロール隊です!

私たち「にっしーパトロール隊」は、お子さんの安全と元気な姿を見守るため、自転車や青色防犯パトロールカー(青パト)で通学路や公園などの巡視を行い、子どもたちを見かけたらあいさつするなど「安全・安心なまち西区」をめざして取り組んでいます。安全で安心して暮らせるまちづくりのために、地域住民の皆さんとの連携・協力が大きな力になりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

申込先着順
防犯・防災担当
4階41番窓口
TEL 06-6532-9972
FAX 06-6538-7318



イベント・講座

「花とみどりの講習会」を開催します!(全2回)

地域の皆さんとともに取り組む「種から育てる地域の花づくり」のひとつとして、ご家庭でも種から花を育てられる基礎が学べる講習会を開催します。

日時 5月22日(金)、6月22日(日)14:00～15:30

場所 区役所4階402会議室、西区花づくり広場(北堀江4-1)

内容 1回目:基礎講習、種まきの実技
2回目:基礎講習、花苗の植え替え
蒔いた種を各自持ち帰って育てていただきます

講師 大阪市グリーンコーディネーター、大阪城公園事務所職員

対象 区内在住・在学・在勤で全2回参加できる方

定員 20名(申込先着順)

申込先着順
電話
地域支援担当
4階42番窓口

TEL 06-6532-9734
FAX 06-6538-7318

要申込
先着順



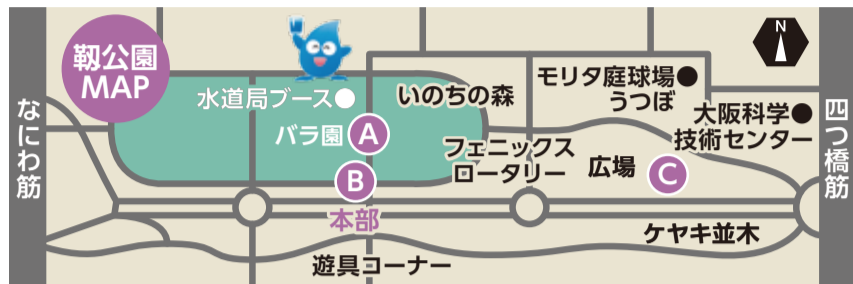
鞆公園バラ園コンサート

日時 5月9日(土)10:30～15:00
※雨天中止:前日の15時以降に西区HPにてお知らせします。
場所 鞆公園(東園)



©(公財)大阪観光局

鞆公園内に漂う甘い香りや、品種ごとにさまざまな色彩を見せる春バラの魅力を楽しみながら、鞆公園のバラ園で優雅な吹奏楽や歌唱、ダンスなどをお楽しみください!皆さんのご来場をお待ちしております。



コンサート[バラ園] MAP A

出演(順番は前後することがあります)

- 花乃井中学校吹奏楽部
- 本田小学校生涯学習ルームコーラス「ローズエコー」
- 鞆幼稚園合唱団
- 堀江小学校生涯学習ルームコーラス「ホーリーA」
- 堀江中学校吹奏楽部
- 西船場小学校生涯学習ルームコーラス部
- 西船場獅子講保存会「大和」
- 本田小学校和太鼓クラブ・縄跳びクラブ
- 明治混声合唱団
- 明治小学校合唱部
- 大阪スクールオブミュージック専門学校
- 西中学校吹奏楽部
- 西船場小学校チアダンス「TKCA」
- 明治小学校ダンスクラブ「カラズ」
- 西船場小学校ブラスバンドクラブ

主催 西船場・江戸堀・鞆・明治・広教・本田連合振興町会
共催 西船場・江戸堀・鞆・明治・広教・本田地域活動協議会、西区役所
協力 鞆公園自然研究会、「鞆公園&地域」デザイングループ、一般財団法人近畿富山会館、塚塚山大学、大阪市水道局

申込先着順
地域支援担当 4階42番窓口 TEL 06-6532-9734 FAX 06-6538-7318

鞆公園自然観察会[いのちの森]

鞆公園の「自然」と「いのちの森」を探索しよう!

集合 10:30 本部前 MAP B
時間 11:00～12:30

キッズスポーツフェスタ2026 [広場] MAP C

ミニテニス教室、カポエイラ教室、ダブルダッチ教室などを開催。
時間 12:00～16:00

同日開催:西区民テニス大会

場所 モリタ庭球場うつぼ
熱い試合を観戦しよう!
問 モリタテニスセンターうつぼ
TEL 06-6441-6211

鞆公園バラ園コンサート de 水色スイッチ! ~園内に隠された宝箱をみつけよう~

時間 10:30～14:30
受付 水道局ブース
鞆公園内で宝さがしイベントを開催!全部の宝箱の謎を解き明かして、景品をゲットしよう!

水道水を飲もう



「ひとり・ふたり・みどり号」による 花と緑に関する講習・相談

庭木や草花の園芸でお悩みの方、ぜひお越しください。

場所 土佐公園(北堀江4-9)
日時 5月14日(土) 14:00～15:30
内容 季節の寄せ植え
問 大阪城公園事務所 企画適正化担当
TEL 06-6941-1144
FAX 06-6943-6877

第12回西区長杯 グラウンド・ゴルフ大会

日時 6月8日(日)9:00～13:00
※雨天時 6月12日(金)
場所 松島少年広場(千代崎1-1) 要申込
対象 区内在住・在勤の方 先着順
定員 60名(申込先着順)
費用 500円(保険料を含む)
持ち物 クラブ、ボール、マーカー(貸出しあり)、飲み物
申込期間 5月11日(月)～5月28日(土)までの月・水・金曜日 11:00～12:00
申込方法 松島少年広場にて受付(雨天時除く)
問 西区グラウンド・ゴルフ連盟 会長 江谷
TEL 090-7100-1828

まちのまちがいさがし

今月のテーマ **のびのびハッピーズ**

(左:ごめすちゃん、右:下川はじメロディ)



間違いは5か所。答えは4面欄外参照
4月から西区住みます芸人に就任した「のびのびハッピーズ」です。広報紙の新企画「まちの間違い探し」に登場し、区内の見どころを紹介していきます。皆さんよろしくお祈りします!

ホームページが
新しくなりました

施設だより

大阪科学技術館

靱本町1-8-4
TEL 06-6441-0915
FAX 06-6443-5310
5月休館日 5月7日(土)、20日(日)



大阪科学技術館は、5月のゴールデンウィーク期間中、毎日開館。5日5日(土)は、楽しいイベントも開催し、皆様のご来館をお待ちしています。



大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2
TEL 06-6539-3326
FAX 06-6539-3336
5月休館日 5月7日(土)、21日(日)

大阪市史編纂所セミナー
探そう! 大阪市の歴史魅力
第25回 徳川慶喜の将軍外交と
大坂 一大坂城における外国代表
謁見—

江戸幕府最後の将軍・徳川慶喜は、大坂城で英仏米蘭4か国の外国代表と謁見します。その“ド派手”な会見を紐解いていきます。

日時 6月6日(土)14:00~15:30

場所 大阪市立中央図書館5階
大会議室

定員 300名(当日先着順)

問 06-6539-3302



ハウスビルシステム

西区民センター

北堀江4-2-7
TEL 06-6531-1400
FAX 06-6531-1402



区民センターはどなたでも利用することができるコミュニティ施設です。作品展示やグループ活動・茶話会・会議・推し活など、さまざまな用途で気軽に利用できる貸室がたくさんあります。ぜひ一度利用してみませんか?



大阪府立江之子島 文化芸術創造センター

[enoco]

江之子島2-1-34
TEL 06-6441-8050
FAX 06-6441-8151
休館日 毎週月曜日



滞在作家によるワークショップ
衣類・糸・ボタンなどでつくる
縫い物の遊び場「縫の場」
公園の砂場のように、子どもも大人もちくちく手を動かす実験の場です。布や糸、写真、プラスチックまで、多彩な素材を自由に縫い合わせます。

日時 5月2日(土)、3日(日)、5日(日)、6日(日)、9日(土)、10日(日)
14:00~18:00

講師 婦木 加奈子氏

対象 どなたでも(未就学児の場合は要保護者同伴)

持ち物 使ってもよい布

健診・検査

対象 大阪市民の方 場所 区役所2階

| 種別 | 対象年齢 | 日程・受付時間 | 費用 |
|-------------------------------|---|---------------------|---------------------------|
| 結核健診 | 15歳以上 | 5月20日(土)10:00~11:00 | 無料 |
| 肺がん検診 (要予約) | 40歳以上 (喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ) | 6月7日(日)9:30~10:50 | X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円 |
| 大腸がん検診 ※検査キットの申込みが事前に必要です。 | 40歳以上 | | 300円 |
| 乳がん検診 (マンモグラフィ) (要予約) | 40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方) | | 1,500円 |
| 骨粗しょう症検診 (要予約) | 18歳以上 | | 無料 |
| 特定健診・後期高齢者医療健診 | 40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・後期高齢者医療保険の加入者 ※受診券をご持参ください。 | 6月7日(日)9:30~11:00 | 無料 |

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。

※がん、骨粗しょう症、特定健診の対象年齢は、令和8年度末(令和9年3月31日現在)時点。

申問 区地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

各種がん検診は大阪市健康診査
取扱医療機関でも受診できます。
取り扱い機関はこちら▶



無料相談

西区役所での無料相談

| 相談名 | 日時・定員 | 予約など・問合せ | 場所 |
|-------------------|--|--|----------|
| 法律相談 (要予約) | 5月15日(金)、6月5日(金) 13:00~17:00 ※5月第1週目は開催なし 定員 各16名(組) ※申込先着順 | 予約 相談日1週間前の金曜日(祝日の場合はその前開庁日)12:00~相談日当日10:00 予約専用電話 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316 | 5階 51番窓口 |
| ごみ分別相談・フードドライブ | 5月8日(金)、5月22日(金) 9:30~11:00 | 問 区 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130 | 1階ロビー |
| ひとり親家庭相談(離婚相談を含む) | 毎週水・金曜日(祝日を除く) 9:30~17:00 | 予約の方を優先します。 問 区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319 | 3階38番窓口 |

西区役所以外での無料相談

| 相談名 | 日時・定員 | 予約など・問合せ | 場所 |
|----------------|--|---|--|
| 日曜法律相談 (要予約) | 5月24日(日) 13:00~17:00 定員 各16名(組) (申込先着順) | 予約 5月15日(金)12:00~24日(日)10:00 予約専用電話 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 | 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27) 住之江区役所(住之江区御崎3-1-17) |
| ナイター法律相談 (要予約) | 5月21日(土)18:30~20:30 定員 32名(組) (申込先着順) | 受付方法 行政オンラインシステム(5月20日(土)17:00まで、24時間対応) ※定員に満たない場合は相談日18:00時点の来場者で抽選。空きがあれば先着順(各相談開始時間の10分前締切)。 問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302 | 北区民センター(北区扇町2-1-27) |

保存版



季節の
変わり目は
特に注意!

水害や台風に 万全の備えを



大陸と大洋にはさまれた日本は、季節の変わり目に梅雨前線や秋雨前線が停滞して大雨を降らせます。7月から10月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風、高潮などをもたらします。近年は、短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨も頻発しています。特に道路が舗装された都市部では、川の急激な増水、道路や住宅の浸水、地下街の水没といった被害も発生しています。



～災害から命を守るために～

一人ひとりができる事前の備え

行政が行う対策などの「公助」だけでなく、皆さん一人ひとりの「自助」、すなわち、災害に対する備えをしておく、危険を感じたら早めに避難するなど、命を守るための防災行動を起こしましょう。

事前の備え

1 ハザードマップの確認



住んでいる地域のハザードマップ(防災マップ)で、身の回りでどんな災害が起こるのかを確認しておきましょう。

これが便利!

重ねるハザードマップ

災害リスクや防災に役立つ情報を、全国どこでも重ねて閲覧できる国土地理院のWeb地図サイトです。



調べたい地点の自然災害リスクをまとめて調べることができる

津波や避難場所などの防災情報を重ね合わせて閲覧できる

複数の市町村・河川流域にまたがって防災情報を閲覧できる



事前の備え

2 身近な避難場所を知っておこう

自宅だけでなく、会社で仕事中、商店街にいる時など、よくいる場所の近くの避難場所と安全なルートを確認しておきましょう。

事前の備え

4 集合場所を、家族で事前に決めておこう



集合場所

いろいろな災害、発生時間などを想定し、優先順位をつけて、3箇所を決めます。家族がばらばらにならないように、全員が待ち合わせの場所(避難場所)を確認して、連絡手段を複数持ちます。

非常持ち出し品の置き場所

防災リュックやヘルメットなどいつでも持ち出せるように、置き場所を決めましょう。



事前の備え

3 非常用持ち出し袋の準備

非常用持ち出し袋は、自分にとって必要な物を考えて準備します。それらをリュックなどに入れ、玄関の近くや寝室、車の中、物置などに配置して、家に入れないことも想定して備えましょう。



重さの目安

成年男性…約15Kg
成年女性…約10Kg
こども・高齢者…約6Kg

事前の備え

5 在宅避難のための生活必需品を揃えておこう

準備の目安
3日から
1週間分

ふだんの買い物から分量を意識して備蓄しておきましょう。

マンションなど強固な建物にお住まいの方は、在宅避難を最優先に準備しましょう。

準備しておきたいもの

- 食料・飲料水 ● トイレ凝固剤・トイレトーパー
 - 割りばし・紙皿・紙コップ・食品用ラップ
 - 下着・タオル類 ● カセットコンロや燃料
 - モバイルバッテリー
- 各家庭の状況に応じて赤ちゃん用品・高齢者用品・ペット用品など

西区防災マップ

浸水深サイン(浸水どうぶつものさし)

浸水深サイン(浸水どうぶつものさし)は、浸水深(浸水どうぶつものさし)を各小中学校や区役所などに設置しており、動物の体高を使って津波の浸水の高さを示しています。

広域避難場所

大規模な火災が発生し、被害が拡散するおそれのあるときなど、多くの方が避難する必要が生じたときの避難場所です。
西区では【鞆(うづつば)公園】を指定しています。

一時避難場所

一時的に避難するため、近隣の広場や公園などを指定しています。

災害時避難所

一定期間避難する必要が生じ、宿泊や給食などを提供できる施設で、主に小中学校を災害時避難所に指定しています。
50 鞆幼稚園【鞆本町1-19-13】 51 九条幼稚園【九条2-19-18】

津波避難施設・ビル

津波などによる浸水被害が発生、または発生するおそれがあるときに、一時的に避難することのできる3階建て相当以上の建物を指定しています。

ポ 可搬式ポンプ収納庫
スピーカー 防災スピーカー(防災行政無線)
 (防災行政無線テレホンサービス(06-6210-3899)で、放送内容をご確認いただけます。)
+ 災害拠点病院・災害医療協力病院

津波避難施設指定の取組みを進めています

西区役所では津波避難ビルにご協力いただける施設を募集しています。特に施設数の少ない木津川より西のエリアの施設管理者の方はご協力をお願いします。



津波警報・注意報の種類

| 種類 | 発表基準 |
|-------------|---|
| 大津波警報(特別警報) | 予想される津波の高さが高いところ3mを超える場合 |
| 津波警報 | 予想される津波の高さが高いところ1mを超え、3m以下の場合 |
| 津波注意報 | 予想される津波の高さが高いところ0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害のおそれがある場合 |

地震発生後、津波による災害の発生が予想される場合には、気象庁より大津波警報、津波警報または津波注意報が発表されます。その後、「予想される津波の高さ」、「津波の到達予想時刻」等の情報が発表されます。

津波警報・注意報と避難のポイント

- 強い揺れや弱くても長い揺れを感じたときは、すぐに避難を開始しましょう。
- 津波は長い時間繰り返し襲ってきます。津波警報・注意報が解除されるまでは、避難を続けましょう。

いざという時の連絡先

| | | | |
|--------------------------|------------------------------|--------------------------------|---|
| 西区役所(防災担当) 06-6532-9972 | 大阪城公園事務所(公園) 06-6941-1144 | 環境局西部環境事業センター(ごみ) 06-6552-0901 | NTT災害用伝言ダイヤル 171 |
| 西警察署(防犯・交通) 06-6583-1234 | 水道局西部水道センター(水道) 06-6531-9211 | 関西電力コールセンター(停電時) 0800-777-3081 | ※NTT伝言ダイヤルは、大規模災害時に開設。また各携帯電話会社が災害用伝言板サービスを提供しています。あらかじめ各社への問合せ、ホームページ等で確認してください。 |
| 西消防署(消防・救急) 06-4393-0119 | 建設局市岡工管所(道路・橋) 06-6576-0761 | 大阪ガス(ガスもれ) 0120-0-19424 | |
| | 市岡管路管理センター(下水道) 06-6576-0700 | 西区医師会(医療) 06-6582-1877 | |

非常持ち出し品(基本品目31点)(※大人2人分の目安)

| | | | | | |
|--|----|-------------------------------------|-----|---------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋 | 1個 | <input type="checkbox"/> 救急袋 | 1枚 | <input type="checkbox"/> サバイバルブランケット | 2枚 |
| <input type="checkbox"/> 缶入り乾パン(110g) | 2個 | <input type="checkbox"/> 毛毯き | 1本 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | 2枚 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(500ml ペットボトル) | 6本 | <input type="checkbox"/> 消毒液 | 1本 | <input type="checkbox"/> タオル | 4枚 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | 2個 | <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | 適量 | <input type="checkbox"/> ポリ袋 | 10枚 |
| <input type="checkbox"/> ライター | 2個 | <input type="checkbox"/> ガゼ(滅菌)※ | 2枚 | <input type="checkbox"/> トイレペーパー | 1ロール |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | 1台 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう | 10枚 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | 2個 |
| <input type="checkbox"/> 十徳ナイフ | 1本 | <input type="checkbox"/> 包帯 | 2巻 | <input type="checkbox"/> 現金(公衆電話用の小銭) | 約50枚 |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋 | 2組 | <input type="checkbox"/> 三角巾 | 2枚 | <input type="checkbox"/> ガムテープ(布製) | 1個 |
| <input type="checkbox"/> ロープ5m | 1本 | <input type="checkbox"/> マスク | 2枚 | <input type="checkbox"/> 油性マジック(太) | 1本 |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート | 1枚 | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など※ | 適量 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 | 1セット |
| | | <input type="checkbox"/> 生理用品 | | | |

※は救急袋の中に入れておく。

津波避難施設・ビル

令和8年5月1日現在

| 施設名 | 所在地 | 避難可能時間 |
|----------------------------------|------------|--|
| 1 西中学校 | 千代崎3-1-43 | 24時間 |
| 2 花乃井中学校 | 江戸堀2-8-29 | 24時間 |
| 3 堀江中学校 | 北堀江4-7-1 | 24時間 |
| 4 もと堀江中学校 | 南堀江3-5-7 | 24時間 |
| 5 西船場小学校 | 江戸堀1-21-28 | 24時間 |
| 6 日吉小学校 | 南堀江4-9-19 | 24時間 |
| 7 九条南小学校 | 九条南2-13-17 | 24時間 |
| 8 九条東小学校 | 九条2-6-2 | 24時間 |
| 9 九条北小学校 | 九条南4-7-38 | 24時間 |
| 10 本町小学校 | 川口1-5-19 | 24時間 |
| 11 堀江小学校 | 北堀江3-2-16 | 24時間 |
| 12 明治小学校 | 阿波座2-3-35 | 24時間 |
| 13 京セラドーム大阪・周辺デッキ | 千代崎3-中2-1外 | 24時間 |
| 14 ライフ西大橋店 | 新町2-9-17 | 営業時間中 |
| 15 九条MTビル | 九条南2-34-3 | 7:40~18:30 + 年末年始・お盆を除く |
| 16 大阪市高速電気軌道株式会社本社ビル3階外部デッキ部通路 | 九条南1-12-62 | 24時間 |
| 17 鞆パークサイドコーポ | 鞆本町1-19-23 | 24時間 |
| 18 エクセランス九条公園 | 千代崎3-1-48 | 24時間 |
| 19 サクインタスリー株式会社新館 | 立売堀1-9-17 | 9:00~17:30 + 年末年始・お盆を除く |
| 20 忠兵衛新町ハウス忠兵衛公園ビル | 新町1-17-17 | 24時間 |
| 21 新町忠兵衛ビル | 新町1-18-18 | 24時間 |
| 22 ユニ・アルス九条プレジオ | 九条南4-10-11 | 24時間 |
| 23 グランドメゾン江戸堀西公園 | 江戸堀3-8-8 | 9:00~15:00 + 年末年始・お盆を除く |
| 24 大阪木材仲買会館 | 南堀江4-18-10 | 9:00~17:30 + 年末年始・お盆を除く |
| 25 アパホテル大阪肥後橋駅前 | 土佐堀1-2-1 | 24時間 |
| 26 カキモビル | 新町4-15-3 | 9:00~17:00 + 年末年始・お盆・GWを除く |
| 27 大喜多株式会社 | 川口3-3-17 | 9:00~17:00 + 年末年始・お盆・GWを除く |
| 28 住電商事株式会社 | 立売堀5-8-11 | 9:00~17:15 + 年末年始・お盆・GWを除く |
| 29 イオンモール大阪ドームシティ | 千代崎3-13-1 | 24時間 |
| 30 花王株式会社 大阪事業場 | 立売堀1-4-1 | 8:00~17:00 + 年末年始・お盆・GWを除く |
| 31 国際学院 校舎 | 立売堀1-1-3 | 9:00~17:30 + 年末年始・お盆・GWを除く + 学校開校時の授業時間外 |
| 32 山善 第3ビル | 立売堀3-3-21 | 9:00~17:30 + 年末年始・お盆・GWを除く |
| 33 大阪市立中央図書館 | 北堀江4-3-2 | 9:00~20:30 + 17:00まで 第1・第3水曜日は17:30まで 12月29日から1月3日を除く |
| 34 和泉防災株式会社 | 立売堀1-7-3 | 8:00~21:00 |
| 35 INSOUビル | 新町3-6-10 | 10:00~19:00 + 年末年始・お盆を除く |
| 36 グランドヴィア境川 | 境川1-6-14 | 24時間 |
| 37 境川ビューハイブ | 境川1-6-13 | 24時間 |
| 38 大阪ガス hu+g(ハグ) MUSEUM(2階デッキ部分) | 千代崎3-南2-59 | 9:00~24:00 |
| 39 スーパービバホーム 大阪ドームシティ店 | 千代崎3-南2-66 | 9:00~21:00 + 1月1日を除く |
| 40 Osaka Metro中央線 九条駅 | 九条2-3-2 | 24時間 |
| 41 ルイシャトレ本町西 | 立売堀3-4-13 | 9:00~17:00 + 年末年始・お盆を除く |
| 42 大阪労働衛生総合センター | 土佐堀2-3-8 | 9:00~17:00 + 年末年始・お盆・GWを除く |
| 43 ショウエイ | 鞆本町3-10-13 | 9:00~17:00 + 年末年始・お盆を除く |
| 44 パークサイド本町 | 鞆本町1-5-11 | 24時間 |
| 45 鞆テニスセンター | 鞆本町2-1-14 | 24時間 |
| 46 株式会社マスタック安治川事務所 | 安治川1-1-10 | 8:45~17:45 + 年末年始・お盆を除く |
| 47 第一ボルト株式会社 | 安治川1-1-6 | 9:00~18:00 + 年末年始・お盆を除く |
| 48 コンドーテック株式会社 大阪本社ビル倉庫棟 | 境川12-2-1 | 8:50~17:30 + 年末年始・お盆・GWを除く |
| 49 装栄株式会社 | 安治川12-1-4 | 8:30~17:30 + 年末年始・お盆・GWを除く |

保存版

もしもに備えて、知っておこう

水害時にすべきこと4つ



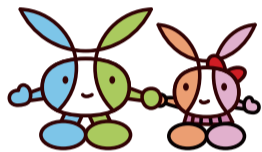
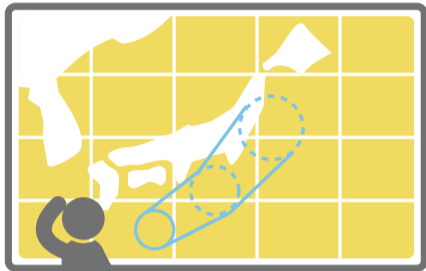
水害が起こった場合、どんなことに注意しながら行動をすればよいのでしょうか？
事前に頭に入れておき、迅速な避難行動をとれるようにしておきましょう。

発災時の
注意点

1

水害の最新情報を入手し 判断する

気象庁や自治体が公表する雨量・河川水位などの水害に関する最新情報をテレビ、ラジオ、Web、防災スピーカーなどのさまざまな情報源から取得して、避難準備・避難開始を早期に判断します。
日頃から浸水が想定される区域を把握しておき、安全を確保しながら避難しましょう。



発災時の
注意点

2

集中豪雨に 注意



前線の接近、雷鳴がとどろくなどの前兆の後、集中豪雨はあっという間に発生します。特に都市部の河川や下水道は、想定以上の降雨により「都市型水害」が発生するおそれがあります。

都市型水害とは…

アスファルトで固められた部分が多い大都市で大量の雨水が一気に下水へ流れ込み、排水の処理能力を超えマンホールや側溝から地上にあふれ、地下街や低い土地を襲う災害。



これが **便利!**

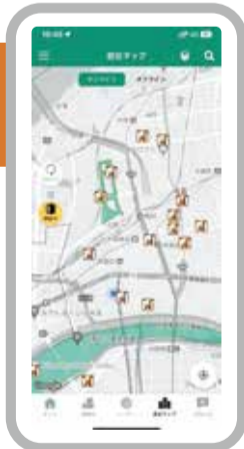
気象庁キキクル (危険度分布)



大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを、地図上で視覚的に知ることができます。

気象情報で注意報や警報が発表されるなど、大雨による災害が発生するおそれのあるときや、急に激しい雨が降ったときは、このページにアクセスし、最新の情報を入手しましょう。

大阪防災アプリ



防災マップ

災害時避難所や津波避難ビルや、浸水想定や被害想定を地図上で確認できます

もしもの時に、 欲しい情報がすぐ分かる

差し迫った危険などはプッシュ通知でお知らせします。土地勘がない方でも、府内どこでも今いる場所の防災情報が受け取れます。

防災シグナル

避難情報や気象情報、国民保護情報などをお知らせ



発災時の
注意点

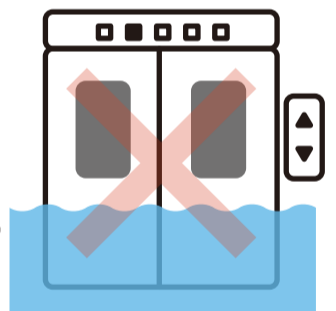
3

地下施設は特に注意

地上が浸水すると、出入口だけではなく、換気口・採光窓などからも一気に水が流れ込んできて脱出が困難になります。



浸水した地下空間ではエレベーター内に急激に水が流れ込み、浸水により停電することがあります。



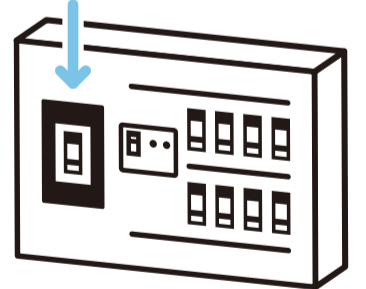
発災時の
注意点

4

電気による 火災に注意

水に浸かった屋内配線や電気製品は漏電するので使わないこと。浸水した時は分電盤のブレーカーを落としましょう。

OFF



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで元気あふれるまち大阪」をめざして

はじめよう! 大阪市 子育てサポートアプリ

子育て世帯の負担軽減をめざして、必要なサービスや支援をより身近に感じてもらえるよう「大阪市子育てサポートアプリ」をリリースしました。
お住まいの地域・お子さんの年齢などに応じた情報をお届けするほか、子育て支援施設の空き状況の確認・利用予約ができる便利な機能も盛りだくさん!
妊娠・出産期から子育て期まで役立つアプリですので、ぜひご登録ください。



**カンタン
無料で登録**

**ダウンロード
はこちら**



**必要なサービスが
わかる できる 使える**



今欲しい
情報が届く!

施設の
検索・予約を
スマートに!

お子さんの
成長を記録

問い合わせ 大阪市子育てサポートアプリコールセンター
☎06-7178-3005 FAX06-6202-6963

5/17申込期限

めっちゃお得!

プレミアム付商品券 2026

1口10,000円で13,000円分のお買い物・お食事などに利用できる商品券の申込受付がまもなく終了します。

申込期限 5/17(日) **お早めにお申し込みください**

申込方法 HPまたは専用ハガキ(ハガキ付きチラシを市内のファミリーマート・新聞折込等で配布)で。
※電話・FAXでの申し込みはできません

申込対象 市内在住の方(申込時点)

利用期間 6/29(月)～来年1/15(金)

対象店舗 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

申込サポートデスク なんばCITY、あべのハルカス、天王寺ミオ、ヨドバシカメラ、ライフ(一部店舗)などで申込サポートデスクを巡回して開設します。詳しくはHPをご覧ください。

問い合わせ
プレミアム付商品券2026コールセンター
☎050-5527-6025 (利用者向け)
FAX06-6614-0190

1人あたり
4口まで!

詳しくは
こちら



5月 ギャンブル等依存症問題啓発月間

本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。相談は、各区保健福祉センターでも受け付けています。また、月間にあわせて、依存症について学べるシンポジウムを開催します。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

依存症相談ダイヤル

アルコール、薬物、ギャンブル等に関する相談

☎06-6922-3475

(月～金曜9:00～17:30)
※祝日を除く

LINE 相談

大阪依存症ほっとライン

日時
水・土・日曜
17:30～22:30
(最終受付22:00)



友だち登録はこちら

ギャンブル等依存症について学べる
シンポジウム

開催日 5/31(日) **場所** 中央公会堂

※詳細は決まり次第HPでお知らせします。

詳しくはこちら



問い合わせ こころの健康センター
☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526



いつでもどこでも簡単に
行政手続きをオンラインでもっと便利に!

オンライン手続きは
こちら



市役所や区役所等における各種申請や届出の負担を軽減するとともに、利便性の向上や行政サービスの効率化をめざして、行政手続きのオンライン化を推進しています。今後も市民ニーズに対応しながら、行政サービスの向上を図ります。

問い合わせ デジタル統括室DX推進担当
☎06-6208-7646 FAX050-3737-2976

窓口に行かずにオンラインで簡単に手続きができます



水道使用に関する
申し込み



税に関する
申請・申告など



がん検診の申し込み
(保健福祉センター実施分)



児童手当に
関する申請

市政・区政へのご意見・ご要望(市民の声)は 区広聴担当 TEL06-6532-9683 FAX06-6538-7316 区役所1階にご意見箱を設置しています。

9

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記事の見方

- 📅 日時・期間 📍 会場 💰 費用 📏 締切め切り 📄 申し込み 🗨 問い合わせ
- 🏠 HP ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる 情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

📅 6/3(水)11:00頃

📍 危機管理室危機管理課

☎06-6208-7388 ☎06-6202-3776

高齢者等の 帯状疱疹ワクチン接種費用が 助成されます

対象は4/1~来年3/31に①65~100歳(5歳刻み)となる方 ②60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい(を有する方。いずれも過去に接種を受けた方は除きます。

📅 来年3/31まで

📍 委託医療機関など

💰 自己負担額:生ワクチン(1回接種)4,500円、組換えワクチン(2回接種)1回あたり1万1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方は、接種時に介護保険料決定通知書(保険料段階が1~4段階に限る)などの書類を持参で無料

📍 大阪市保健所感染症対策課

☎06-6647-0813 ☎06-6647-0803

がん検診の無料クーポン券を 6月上旬にお送りします

対象は4/1時点で次の年齢の女性。子宮頸がん検診:20歳、乳がん検診:①40歳 ②41~59歳の大阪市国民健康保険被保険者。なお、4/1からクーポン券が届くまでに、市が実施するがん検診を受診し、自己負担金を支払われた方は返金手続きができます。詳しくはHPをご覧ください。

📍 がん検診専用電話

☎06-6208-8250 ☎06-6202-6967

光化学スモッグにご注意ください

これから10月にかけて光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などの発令状況は、各区役所の表示板やHPでお知らせします。発令時はなるべく屋外に出ないようにし、目やのどに刺激を感じたら、洗顔やうがいをして安静にしてください。

📍 環境局環境管理課

☎06-6615-7981 ☎06-6615-7949

放置自転車撤去にかかる 損害賠償の申請を受け付けています

平成22年6月~令和6年2月に、市が自転車放置禁止区域外で不適正(7日未満)に撤去を行った自転車等のうち、賠償基準に全て該当する場合、賠償対象となります。要件など詳しくはHPをご覧ください。

📍 建設局自転車対策担当

☎06-6615-6668 ☎06-6615-6577

6月から 「子ども誰でも通園制度」の 公立保育施設が増えます

生後6か月~満3歳未満の未就園児を対象に、保護者の就労状況を問わず、月に10時間まで定期的に保育所・幼稚園・認定こども園等を利用できる「子ども誰でも通園制度」の利用施設が増えます。詳しくはHPをご覧ください。

■ 新たに追加された施設(公立保育所)

生野保育所(生野区)、御崎保育所(住之江区)、矢田教育の森保育所(東住吉区)

💰 1時間あたり300円ほか ※生活保護世帯および市民税非課税世帯等の方は減免申請ができます。なお、減免の取り扱いは、各施設によって異なるため、利用施設に直接お問い合わせください。

📍 子ども青少年局保育所運営課

☎06-6684-9345 ☎06-6684-9184

保育士等就職フェア

子どもたちの笑顔のために、保育士として働きませんか?求人情報ではわからない保育内容や職場の雰囲気など、実際に職場で働く保育士の話が聞けます。詳しくはHPをご覧ください。



📅 5/17(日)12:00~16:00

📍 ハービスホール(北区)

📍 子ども青少年局幼保企画課

☎06-6208-8031 ☎06-6202-9050

高校生 子どもまんなか ワークショップ

小・中学生、高校生や若者の意見を子ども施策に反映するため、市内在住または在学の高校生を対象に、ワークショップの参加者を募集します。高校生の皆さんが普段感じていることや提案をお聴かせください。

📅 7/31(金)14:00~16:00

📍 市役所屋上階共通会議室

📅 5/31までにHPで。

📍 子ども青少年局企画課

☎06-6208-8337

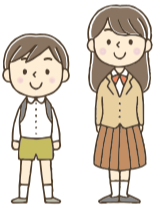
☎06-6202-7020

詳しくはこちら▶



障がいのあるお子さんの 就学・進学相談

就学・進学については、お住まいの地域の小・中学校等にお早めにご相談ください。就学・進学相談リーフレットはHPでご覧ください。また、電話相談も受け付けています。



📍 教育委員会インクルーシブ教育推進室相談窓口

☎06-6327-1016 ☎06-6327-1023

住まいの省エネ・防災リフォームを支援します

市内住宅などの脱炭素化、防災対策の促進を図るため、改修等にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPをご覧ください。

① 断熱窓等の改修費用 高効率給湯器等の導入費用

■ 対象 住宅の所有者等 ※リフォーム事業者等を通じて申請。

| 補助対象 | 補助額 |
|-------------------|-------------------------|
| 開口部(窓ガラス等)の断熱改修費用 | 上限10万円 (費用の3分の1の範囲内) |
| 高効率給湯器等の導入費用 | 3万円/台 |



詳しくはこちら

※補助対象は国補助事業を受けたものに限り。

📍 ①②に関すること:環境局環境施策課 ☎06-6630-3413 ☎06-6630-3580

③ 住まいの耐震化に かかる費用

■ 対象 民間戸建住宅や共同住宅等の所有者

■ 補助対象 耐震診断・耐震改修費用、耐震性が不足しているものの除却(解体)費用の一部

📍 ③④に関すること:都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口

☎06-6882-7053 ☎06-6882-0877

④ ブロック塀の撤去等費用

■ 対象 ブロック塀等の所有者

■ 補助対象 道路等に面したブロック塀などの撤去および軽量フェンスなどの新設工事費用の一部

② 省エネ診断の受診費用 省エネ設備等の更新費用

■ 対象 中小企業等

| 補助対象 | 補助額 |
|--------------------|--------------------------|
| 省エネ診断受診費用 | 上限5万円(自己負担額分) |
| 高効率空調、業務用給湯器等の導入費用 | 上限300万円 (費用の3分の1の範囲内) |



詳しくはこちら

※補助対象は国補助事業を受けたものに限り。

📍 ⑤ エレベーターの改修費用

■ 対象 共同住宅の所有者または管理組合

■ 補助対象 平成26年3/31以前に設置されたエレベーターの防災対策改修費用の一部

📍 計画調整局建築確認課

☎06-6208-9304 ☎06-6202-6960

⑥ 既存住宅の 省エネルギー改修費用

■ 対象 民間戸建住宅や共同住宅の所有者

■ 補助対象 開口部等の省エネ改修費用の一部

📍 都市整備局住宅政策課

☎06-6208-9228 ☎06-6202-7064

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

5月は消費者月間です ～通信販売のトラブルにご用心～

「スマホでSNSや動画の広告を見て、1回だけのつもりで商品を購入したが、定期購入契約になっていた」などのトラブルが増えています。困ったら、気軽にご相談ください。消費生活相談は市内在住の方に限り、☎・面談(事前予約制)・☑で行っています。
日 月～土曜10:00～17:00(祝日除く)
問 大阪市消費者センター消費生活相談専用電話
 ☎06-6614-0999 FAX06-6614-7525



大阪市消費者センター
メインキャラクター
エルちゃん

注目イベント情報

会場周辺では長時間の交通規制が行われます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力を願います。詳しくはHPをご覧ください。

第19回 日本橋ストリートフェスタ2026

コスプレパレードやステージショー、沿道イベントなどを開催し、大阪が誇る趣味のまち「日本橋」の魅力をアピールします。
日 5/17(日) 交通規制は11:00～15:30(なんさん通り、オタロードの一部は10:00～18:00)
場 恵美須入路交差点北詰～日本橋3丁目南交差点南詰の堺筋および周辺道路
問 日本橋ストリートフェスタ運営委員会
 ☎06-6655-1717



大阪城トライアスロン2026

大阪城公園でトライアスロンの国際大会を開催。大阪城の東外堀を泳ぎ、玉造筋を自転車で駆け抜け、最後に大阪城公園内を走り、フィニッシュをめざします。
日 5/31(日) 交通規制は8:00～16:00
場 大阪城公園・玉造筋ほか
問 大阪城トライアスロン大会事務局
 ☎080-8944-1146 ✉castle@optan.jp



視覚に障がいのある方へ 「選挙のお知らせ」をお届けします

選挙時に候補者等の情報を掲載した「選挙のお知らせ」の点字版・音声CD版をお送りします。市内在住で、新たに送付または種類の変更をご希望の方は、☎またはFAXでお申し込みください。
問 行政委員会事務局選挙課
 ☎06-6208-8511 FAX06-6204-0900



市営福祉目的住宅の入居者

①ひとり親②高齢者③④障がい者向けの各住宅計706戸の入居者を募集。詳しくはHPをご覧ください。
申 5/15(金)までにお住まいの区の保健福祉センターへ。
問 ①ひとり親住宅：こども青少年局こども家庭課
 ☎06-6208-8035 FAX06-6202-6963
 ②高齢者向け住宅：福祉局地域包括ケア推進課
 ☎06-6208-8060 FAX06-6202-6964
 ③障がい者向け住宅(身体・知的障がい)：福祉局障がい福祉課
 ☎06-6208-8081 FAX06-6202-6962
 ④障がい者向け住宅(精神障がい)：こころの健康センター
 ☎06-6922-8520 FAX06-6922-8526

講座・教室

第20期市民後見人養成講座 オリエンテーション

市民後見人として活動してみませんか？年齢などを問わず参加できますが、養成講座の申込対象は市内在住または在勤で、3/31現在24～68歳の方。定員各日54～150人(先着順)。申込方法や会場など、詳しくはHPをご覧ください。
日 5/9(土)・13(水)・15(金)・16(土)・19(火)・21(木) 各日14:00～16:00、5/21(木)18:30～20:30
締 各開催日の2日前まで
問 大阪市成年後見支援センター
 ☎06-4392-8282 FAX06-4392-8900

大阪市グリーンコーディネーター 育成講習会



花と緑あふれる地域づくりを推進するグリーンコーディネーターをめざす、週に1回程度の講習会。定員24人。受講条件など詳しくはHPをご覧ください。
日 6/24(水)～来年2/24(水)(予定)
場 花と緑と自然の情報センターほか
締 5/22
申 問 HP、区役所、公園事務所で配布する申込書に必要事項を書いて、持参または送付で、〒559-0034 住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟4階、建設局調整課へ(持参のみ各公園事務所でも受け付け)。
 ☎06-6615-6766 FAX06-6615-6070

イベント

大阪府地域防災総合演習

国土交通省や大阪府市など約50の機関や団体が参加し、水害時に必要な訓練を実施します。水害時の記録や防災に関する資料のほか、災害対策用の特殊車両や機器なども展示しています。演習や展示を見学し、水防の大切さを考えてみませんか。
日 5/23(土)9:30～12:00(展示・体験コーナーは12:30まで)
 ※小雨決行。ただし、中止の場合はHPでお知らせします。
場 大和川右岸河川敷(河内橋下流)
問 危機管理室危機管理課
 ☎06-6208-7387 FAX06-6202-3776

秋巡業 大相撲おおさか舞洲場所



舞洲へ大相撲巡業を見に行きませんか。人気力士たちの雄姿が間近で楽しめます。詳しくはHPをご覧ください。
■ 市民無料招待(50組100人)
申 5/10 10:00～5/12 13:00にHPで。
■ 市民先行販売(先着5,000席)
¥ タマリシ 1万9,000円ほか
申 5/13 10:00～5/17 17:00にHPで。
日 10/17(土)9:00～14:30
場 おおきにアリーナ舞洲
問 おおさか舞洲場所事務局
 ☎06-6755-9394 FAX06-6469-3898

募集

市職員 (臨床心理職員・技術職員)

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など、詳しくはHPをご覧ください。
日 第1次試験日：①6/21(日)②6/17(水)～7/1(水)
申 ①5/21 ②6/1 各日12:00までにHPで。

| 試験区分 | | 採用予定者数 |
|------|--------------------------------|-----------------------------|
| ① | 臨床心理職員 [22～39歳] | 20名程度 |
| ② | 社会人等技術【夏】 [30～45歳 大学卒程度] | 都市建設(主に土木) 15名程度 建築 5名程度 |
| | 社会人等技術【夏】 [27～45歳 大学卒程度] | 機械 10名程度 電気・電子・情報 10名程度 |

問 大阪市人事委員会
 ☎06-6208-8545 FAX06-6231-4622

「第39回 大阪市ハウジングデザイン賞」 の推薦

魅力ある良質な集合住宅を表彰する「大阪市ハウジングデザイン賞」を実施。推薦いただいた方の中から抽選で50人に図書カード(500円分)をプレゼント。
申 問 市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦ハガキ付きフリーレットに必要事項を記入し、6/22までに都市整備局住宅政策課へ送付。HPで応募も可。
 ☎06-6208-9226 FAX06-6202-7064



第38回ハウジングデザイン賞
受賞住宅
「LIB MARK minamihorie」

パークファンプレーヤー

あなたの「楽しい」を公園で実現してみませんか？参加体験型のワークショップや遊び体験など、自由な発想で新たな公園活用のアイデアを企画・運営する市民・事業者(プレーヤー)を随時募集中。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
問 建設局調整課
 ☎06-6615-6768 FAX06-6615-6070

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設等のスポンサーになっていただける事業者(ネーミングライツパートナー)を募集。詳しくはHPをご覧ください。
日 募集期間：9/30まで
申 問 財政局財源課
 ☎06-6208-7739 FAX06-6202-6951

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
 迷ったときは、24時間365日対応の
「救急安心センターおおさか」
 #7119 または
 ☎06-6582-7119 にお電話ください。

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の
「児童虐待ホットライン」
 (まずは一報なにわっ子)
 ☎0120-01-7285
 にお電話ください。

不 大阪市公式LINE
 前日15時に
 市立小・中学校の
給食献立LINEでお知らせ
【設定方法】
 便利・オススメ →
 学校給食献立受信設定

∴ 台風が来る前に ∴

家の外と中の備えの確認!



台風が近づいてからでは、雨や風が強くと外での作業は危険です。気象予報で台風の強さや進路などを予測し、近づく前に家の周りの確認や、マンションなら管理組合での事前の取り決めなど準備しておきましょう。

家の外の備え



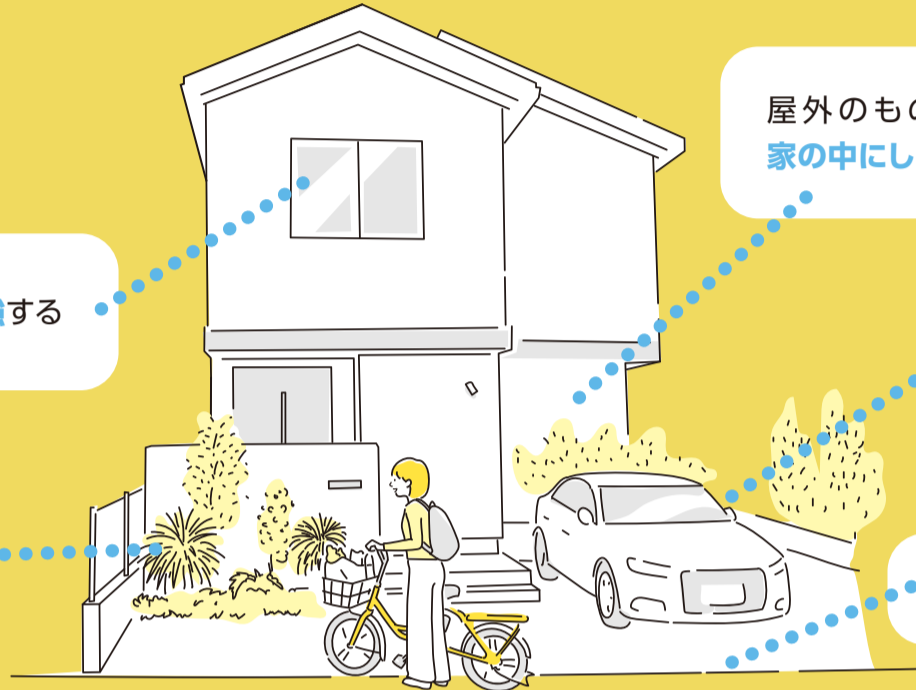
窓や網戸を補強する

屋外のものを
家の中にしまう

自動車のガソリン
を満タンにする

植木や自転車、テレビ
アンテナが倒れない
か確認する

側溝や排水溝を掃除する



家の中の備え

食料・飲料水を
確保する



カーテンを閉めて
窓から離れて過ごす

スマートフォンを
フル充電する



マンションに住んでいるから 安全だと思っていないか?

地下の電気室への浸水や倒木による電線切断で停電したときなど、マンションならではの被害が発生することがあります。

バルコニーから物が落下する

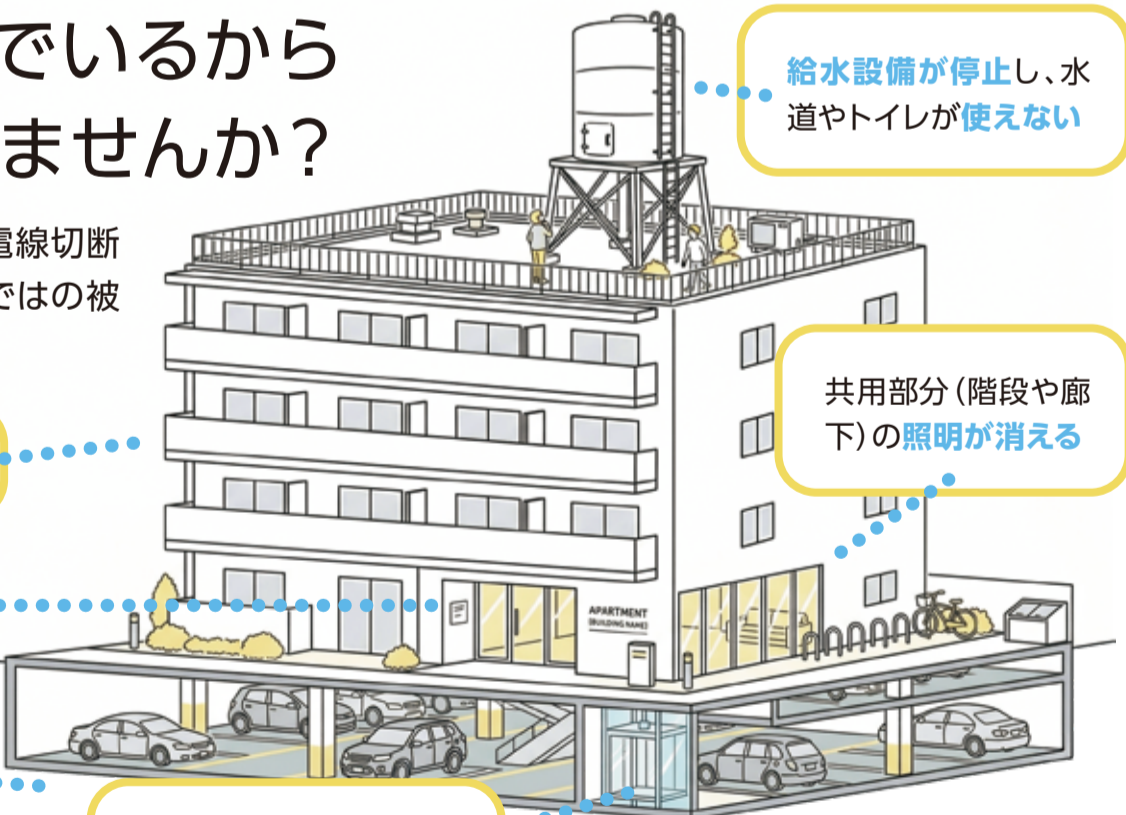
給水設備が停止し、水道やトイレが使えない

オートロックが作動停止する

共用部分(階段や廊下)の照明が消える

機械式駐車場が
作動停止する

エレベーターが停止する



区役所の 開庁時間

平日：9時～17時30分
金曜：19時まで延長(一部業務)
5月24日㊤：9時～17時30分(一部業務)

※日曜開庁では
税証明発行業務は
取り扱っていません。

問 総務担当
TEL 06-6532-9625
FAX 06-6538-7316

編集・発行

西区役所総務課(総務)
〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14
TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316