

2026
June

6
月号



西区 広報紙 かぜ

no.361

主な記事

特集：西区役所×企業の連携

2面：6月は食育月間

3面：西区生涯学習ルームフェスティバルを開催！

居場所づくり

避難先協力

職業体験

医療支援

スタッフ
派遣

講演会

イベント協力



西区
マスコットキャラクター
「にっしー」

西区の笑顔と安心
詰め合わせ

西区と企業がつながって、笑顔と安心を届けます

西区では企業とともに、さまざまな取り組みを展開中

西区役所×企業で、 笑顔で安心して暮らせるまちへ

西区役所では、企業や専門学校、団体の皆さまと力を合わせ、子育て・教育、防災、福祉など、さまざまな分野で取り組みを進めています。それぞれの強みを活かしながら、行政だけでは難しい地域の課題などに取り組み、より安心して暮らせるまちづくりを進めています。



皆さまのチカラをお貸しください！

西区役所では、企業・団体などの皆さまから連携協働に関するご提案を募集しています。



詳しくは
こちらから！



もしものときに…

企業が
防災物品を提供



イベントを盛り上げたい！

企業がイベントに
ボランティア参加



子どもたちの未来のために

企業が
教育事業に寄附

広報紙は
ホームページにも
掲載しています

デジタル
ブック版は
こちらから



各記事の
より詳しい情報は
こちらから



音声版は
こちらから



「#西区広報紙かぜ」で
お友だちやお仲間にも
教えてあげてくださいね！





イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

くらし・手続き

令和8年度 市民税・府民税・ 森林環境税納税通知書を 6月上旬に送付します

●第1期分の納期限は6月30日⑩です。
3月17日⑩以降に所得税の確定申告または、市民税・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れることがあります。

予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる方などで、前年の所得金額が一定額以下であるなどの要件に該当し、納付が困難である場合は、期限までの申請により減額・免除されることがあります。

問 弁天町市税事務所 市民税等グループ
(個人市民税担当)
TEL 06-4395-2953 FAX 06-4395-2810

保険料の主な内容を 点字文書でお送りします

視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額などの主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、電話または窓口でお申し込みください。

●申込時にお聞きする事項

住所 / 氏名 / 生年月日
一度申し込むと、次年度以降の申し込みは不要です。

なお、転居などにより居住区を変更した場合は、再度申し込みが必要です。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956
FAX 06-6538-7317

令和8年度の国民健康保険料について

●保険料の決定

令和8年度(令和8年4月から令和9年3月)国民健康保険料の決定通知書をお住まいの区の区役所から6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。
なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

●保険料の減免

前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業などによる所得の減少などで保険料を納めるのに困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは保険年金・管理担当(TEL 06-6532-9946)へお問い合わせください。

●保険料の納付

国民健康保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。Web口座振替受付サービスでは、24時間いつでも口座振替の新規申込み及び変更ができます。

●国民健康保険の資格喪失

大阪市国民健康保険に加入されている方が、新たに会社などの健康保険へ加入した場合は国民健康保険の資格喪失の届出が必要です。届出がないと保険料が二重に請求されてしまうなどのおそれがあります。届出には、行政オンラインシステムをぜひご利用ください。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

令和8年度 第1回区政会議を開催します

西区では、区民の皆さんから区政運営や区の事業などについてご意見や評価をいただくため、各地域からの推薦委員や、有識者、公募による委員で構成する「区政会議」を開催しています。会議は公開で行われ、希望者は傍聴できます。

日 時 6月18日⑩19:00～

場 所 区役所4階402会議室等

傍聴定員 5名(当日先着順) ※受付18:30～

議 題 令和7年度西区運営方針実績評価、
西区将来ビジョンの策定等について

問 区 事業調整担当 5階51番窓口

TEL 06-6532-9978

FAX 06-6538-7316



介護保険利用者 負担限度額認定証などの更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7月31日⑩です。更新希望の方は6月30日⑩までに申請してください。

なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

申 問 区 介護保険担当 3階31番窓口

TEL 06-6532-9859

FAX 06-6538-7319

西区民センターの ネーミングライツパートナーが 決定しました!

西区役所と株式会社ノーブデンスとの5年間のネーミングライツパートナーシップが6月1日からスタートします。「ノーブデンス西区民センター」として、今まで以上に皆さんに愛される施設となるよう、施設の魅力向上に取り組んでまいります。なお、施設の正式名称、管理者及び利用方法などは変更ありません。

問 区 地域支援課担当 4階42番窓口

TEL 06-6532-9975

FAX 06-6538-7318



保健・福祉・健康

6月は食育月間

毎月19日は「食育の日」です

みなさんは「噛む」ことを意識して食事をしていますか?

Q よく噛んで食べるとどんないいことがあるの?

A 「卑弥呼(ひみこ)の歯(は)がよいぜ」で覚えましょう!

ひ

肥満予防

は

歯の病気予防

み

味覚の発達

が

がんの予防

こ

言葉の発音がはっきり

い

胃腸の働きを促進

の

脳の発達

ぜ

全身の体力向上と
全力投球

参考:学校食事研究会発行 月刊「学校の食事」

よく噛むための 調理の工夫

- ①噛み応えのある食材を選ぶ(根菜や皮ごと食べる野菜、弾力のある食材)
- ②異なる食感を組み合わせる(つくね+ごぼう、サラダ+ひじきなど)
- ③食材を大きく切る(千切りや輪切りを乱切りに)
- ④水分量を調整する(汁気が少なくなるほど食べるときに多くの唾液が必要になり、よく噛むことにつながります)
- ⑤加熱時間を変える(生野菜は噛み応えがあり、加熱する時間が長いほど野菜はやわらかくなります)

食育ポスター展

西区食育推進ネットワーク参加施設による食育ポスター展を実施しています。区内の幼稚園や保育所(園)、小学校などでの食育活動やおすすめレシピを紹介しています。子どもたちの笑顔いっぱいの写真も見どころです!ぜひ会場でご覧ください!



日 時 6月5日⑩
～7月1日⑩

場 所 中央図書館1階
エントランスホールギャラリー

協 力 西区食育推進ネットワーク

問 区 地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9882

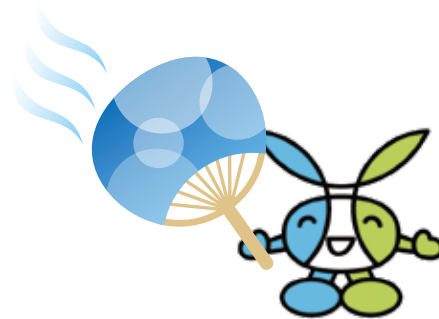
FAX 06-6532-6246

気温が高くなる日は 熱中症への注意が必要です!

西区役所及びノーブデンス西区民センターの1階ロビーでは、暑さをしのぐ休憩所「涼ん処」を設置していますので、ご利用ください。

問 区 総務担当 5階51番窓口

TEL 06-6532-9625 FAX 06-6538-7316





子育て・教育



子育て
カレンダー



Instagram
西区子育て情報

児童手当の現況届が届いたら お手続きください

現況届の提出が必要となる受給者に現況届を送付しています。また、18歳到達後の最初の4月1日から22歳年度末までの子を多子加算認定している受給者のうち、現況届の提出が必要な受給者にも送付しています。6月30日〇までに提出してください。現況届または添付書類の提出がない場合は児童手当が受給できなくなります。提出がないまま2年経過すると時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口

TEL 06-6532-9947

FAX 06-6538-7319

子どもの不登校についての お話し会 第8回 西区ほっこりカフェ

保護者同士で不登校に関するテーマトークや、体験談のお話し会、西区ほっこりカフェを開催します。参加者の皆さんと、今の悩みや大変さを分かち合いながら日常の中でふっと心が軽くなる「自分なりの整えかた」をみんなでゆっくり見つけませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

日 時 6月20日 土 10:00～12:00
(開場9:30)

場 所 区役所 4階会議室

講 師 水流添 綾氏

(一般社団法人こもれび 代表理事)

定 員 20名(申込先着順)

申 問 区 教育担当
5階52番窓口

TEL 06-6532-9743

FAX 06-6538-7316

申込みはこちら▶



令和8年度 西区夏期講習会を 開催します！

区内の小学5・6年生、中学生を対象に、公共施設を活用して「夏期講習会」を実施します。受講料は「習い事・塾代助成クーポン」を利用できます。ぜひ申し込みください。申込方法や学習のカリキュラムなどについてはホームページをご確認ください。

期 間 【前半】7月27日 月～31日 金
【後半】8月17日 月～21日 金

場 所 ● 西中学校

【中学生のみ】9:00～12:15

● ノーブデンス西区民センター

【小学5・6年生】17:45～19:10

【中学生】17:45～21:00

費 用 【小学5・6年生】各期間5,000円

【中学生】各期間10,000円

問 区 教育担当 5階52番窓口

TEL 06-6532-9743

FAX 06-6538-7316



申込みは
こちら▶



区役所で小中学校用教科書を 展示します

保護者をはじめ市民の方が教科書採択への関心を持ち、教科書や教科に対する理解をより一層深めていただくため、小中学校で利用するすべての教科書の見本を展示します。ぜひこの機会に教科書見本をご覧ください。

期 間 6月10日 水～7月7日 火 土・日除く

場 所 区役所5階(中央図書館でも6月19日 金～7月15日 火 まで「教科書展示会」を開催、7月2日 水は休館)

問 大阪市教育委員会事務局 指導部

初等・中学校教育担当

TEL 06-6208-9186

FAX 06-6202-7055

西区子ども・子育てプラザ

本田3-7-2

TEL 06-6582-9553

FAX 06-6582-9554

休館日 毎週月曜日・祝日

マタニティママのゆったりタイム

マタニティヨガでリラックス♪

妊娠、出産に関するあれこれを助産師さんにきいてみよう。

日 時 6月13日 土 10:00～11:30

対 象 安定期の妊婦

定 員 5名(申込先着順)

オ・ハ・ナが来るよ 福まわし

これまで提供していただいた子ども服の配付を行います。

※つどいの広場は、

縮小して同時開催します。

日 時 6月17日 水 10:00～11:00

対 象 乳幼児を子育て中の保護者

定 員 50組(申込先着順)

持ち物 持ち帰り用の袋

申込期間 6月11日 水 9:00～

16日 火 10:00

申込方法 ホームページ

第21回子育て交流会 てをつなごう！ ～つながる西区、子育て仲間と～

地域の主任児童委員や子育てを応援している協力団体などが、子どもが楽しめるブースを出しています。

日 時 6月25日 水 10:30～12:30

場 所 ノーブデンス西区民センター

内 容 セタ飾り、手作りおもちゃ、さかなつり、絵本の読み聞かせ、子育て情報コーナー ほか

対 象 乳幼児と保護者・祖父母・これから

ママ・パパになる方、どなたでも

問 西区社会福祉協議会

TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073

令和8年度西区長杯 親睦ソフトボール大会 参加チーム募集！

● 令和8年度西区長杯親睦ソフトボール大会が開催されます！

日 時 9月27日 日～12月6日 日

場 所 松島野球場(千代崎1-3)

内 容 トーナメント方式

対 象 区内在住・在勤で編成するチーム

費 用 25,000円(保険料・ボール代含む)

申込締切 7月31日 金

申 問 西区ソフトボール連盟

詳しくはホームページへ

Mail osaka.city.nisi.softball@gmail.com

イベント・講座



イベント・講座一覧は
こちら

第2回 西区生涯学習ルーム フェスティバルを開催！

区内の小学校で活動する生涯学習ルーム(7ルーム)の日頃の活動を発表するフェスティバルを今年も開催します。子どもから大人まで楽しんでいただける催しが盛りだくさん！新たな学びのきっかけづくりに、ぜひお気軽にご来場ください。

日 時 7月5日 日 9:50～15:00(予定)

場 所 ノーブデンス西区民センター1F

ステージ発表

コーラス、健康体操、人形劇、ブラスバンド など

作品展示

書道、陶芸、さをり織り、フラワーアレンジメント など

体験コーナー(10:30～14:30)

ハーバリウムボールペン作り、風鈴作り、アクリルビーズでチャーム作りなど※有料

手作り市、フードコーナー、ゲームコーナー(10:30～14:30)

ゲスト

- 西区子ども会鼓笛隊(鼓笛演奏)
- 日吉小学校合唱団
- 西区女性団体協議会(盆踊り)
- 西中学校吹奏楽部
- TKCA CHEERHOLICS(チアホリックス)
- こもれびミュージッククラブ

問 区 教育担当 5階52番窓口 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316



新しいこと 始めませんか？ 令和8年度西区生涯学習ルームのご紹介

地域のボランティアである生涯学習推進員が中心となって、小学校の特別教室などでさまざまな講座を開催しています。詳しくはホームページや区役所などに設置のちらしをご覧ください。講座の内容は変更になる場合があります。

問 区 教育担当 5階52番窓口 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316

地 域	講 座
西船場	コーラス、フラワーアレンジメント、ブラスバンド
日 吉	ヨガ、書道、陶芸
九条南	ミニバスケットボール、お箏
九条北	絵手紙、介護予防体操、コーラス
本 田	お琴、コーラス、お話の会(子どもへの読み聞かせ)、できることから始めよう！(さまざまな体験)
明 治	手作り人形劇、点字、ヨガ、英会話、陶芸、TAICHI(オーストラリア太極拳)
堀 江	コーラス、書道、短歌、ヨガ

体験者 募集

堀江小学校生涯学習ルーム「コーラス」 公開体験講座を実施します！

日ごろの活動を体験してみませんか。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。持ち物不要。

日 時 6月12日 金 10:30～12:00

場 所 中央図書館 5階中会議室

問 区 教育担当 5階52番窓口 TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316

まちの まちが い さ が し

今月のテーマ 阿波座ジャンクション



西区住みます芸人:のびのびハッピーズ(左:ごめすちゃん、右:下川はじメロディ)

間違いは5か所。答えは4面欄外参照

阪神高速の立体交差が重なる都市インフラ。物流と通勤を支えるために発展し、曲線の連なりと高低差が生む陰影が、機能美として映える建造物です。

施設だより

西区老人福祉センター

本田3-7-2
TEL 06-6582-9552
FAX 06-6582-9554
休館日 毎週日曜日・祝日

ソウルダンスベーシック
ディスコミュージックに合わせてリズムダンスをします。誰でも踊れるダンスです。お気軽にご参加ください!
日時 6月24日 14:00～15:00
対象 市内在住の60歳以上の方
講師 藤村千恵子氏 (FUN-BEAT DANCE SCHOOL)
定員 40名(多数抽選) 要申込
申込期間 6月16日 10:00～17:00
申込方法 電話または来館(本人に限る)
抽選発表 6月18日 14:00(館内掲示・来館または電話でご確認ください)

大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2
TEL 06-6539-3326
FAX 06-6539-3336
6月休館日 6月4日、18日 要申込

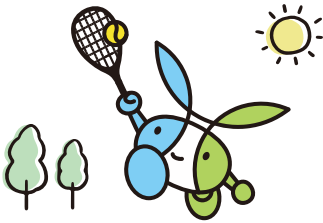
幼児期図書ボランティア募集
中央図書館を拠点として西区内の保育所・幼稚園などで活動中のボランティアグループ「絵本の会西」に参加し、絵本の読み聞かせなどをしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください。(全5回)
日時 ①8月18日 10:00～12:00
②8月25日 10:00～12:00
③9月1日 10:00～12:00
④9月5日 13:00～14:00
⑤9月8日 10:30～12:00
場所 大阪市立中央図書館5階 大会議室
定員 3名程度(申込先着順) 先着6名まで一時保育有
申込期間 6月10日～8月5日
申 問 06-6539-3301

西スポーツセンター

TEL 06-6538-3413
FAX 06-6538-3419
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

各種スポーツ教室の
ビジター体験者募集中

さまざまな教室からご自身にあった教室を見つけませんか?ぜひ一度ビジターとしてご参加お待ちしております。
内容 硬式テニス・バドミントン・卓球・シニア健康体操・ヨガなど
費用 1,320円～/回 ※各教室月謝制(月4回)で開催しております。詳しくは問い合わせください。



大阪府立江之子島
文化芸術創造センター
[enoco]

江之子島2-1-34
TEL 06-6441-8050
FAX 06-6441-8151
休館日 毎週月曜日

Vol.4 enoco short stay art program(ESSAP)成果展(仮)
5月に滞在制作をおこなった婦木加奈子氏による成果展を開催します。会期中にはトークイベントも実施予定です。
日時 6月27日～8月1日 10:00～19:00



健診・検査

対象 大阪市民の方 場所 区役所2階

種 別	対象年齢	日程・受付時間	費 用
結核健診	15歳以上	6月30日 10:00～11:00	無料
肺がん検診	40歳以上 (かくたん 喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ)	7月19日 9:30～10:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円
大腸がん検診 ※検査キットの申込みが事前に必要です。	40歳以上		300円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (前年度に同等の検診を未受診の方)		1,500円
骨粗しょう症検診	18歳以上	7月19日 9:30～11:00	無料
特定健診・ 後期高齢者医療健診	40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・後期高齢者医療保険の加入者 ※受診券をご持参ください。		無料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。
※がん、骨粗しょう症、特定健診の対象年齢は、令和8年度末(令和9年3月31日現在)時点。
申 問 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

各種がん検診は
大阪市健康診査取扱医療機関でも受診できます。
取り扱い機関はこちら▶



無料相談

西区役所での無料相談

相談名	日時・定員	予約など・問合せ	場 所
法律相談	6月5日金、6月19日金、7月3日金 13:00～17:00 定員 各16名(組) ※申込先着順	予 約 相談日1週間前の金曜日(祝日の場合はその前開庁日) 12:00～相談日当日10:00 予約専用電話 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階 51番窓口
行政書士による市民相談 (相続・遺言・成年後見など)	6月12日金 14:00～16:00 定員 4名(組)	予 約 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) ※予約優先・空きがあれば当日14:00から会場で受付 申 問 大阪府行政書士会 TEL 06-6943-7501	5階 相談室
行政相談	6月12日金 14:00～16:00 定員 4名(組)	問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階 相談室
不動産相談	6月16日 13:00～16:00 定員 6名(組)	予 約 6月2日 9:00から電話で先着順に予約受付 申 問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316	5階 相談室
ごみ分別相談・ フードライブ	6月12日金、26日金 9:30～11:00	問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130	1階 ロビー
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週水・金曜日(祝日を除く) 9:30～17:00	予約の方を優先します。 問 区 子育て支援担当 TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319	3階 38番窓口

西区役所以外での無料相談

相談名	日時・定員	予約など・問合せ	場 所
日曜 法律相談	6月28日 13:00～17:00 定員 各16名(組) (申込先着順)	予 約 6月19日 12:00～28日 10:00 予約専用電話 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内) 問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	浪速区役所 (浪速区敷津東1-4-20) 東淀川区役所 (東淀川区豊新2-1-4)
ナイター 法律相談	7月24日 18:30～20:30 定員 32名(組) (申込先着順)	受付方法 行政オンラインシステム(6月10日 12:00～7月23日 17:00まで、24時間対応) ※定員に満たない場合は相談日18:00時点の来場者で抽選。空きがあれば先着順(各相談開始時間の10分前締切)。 問 大阪市総合コールセンター(なにわコール) TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302	中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)

不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

暑くなる前に!

今からはじめる

熱中症対策

暑さに負けないための3つのポイント

体が暑さに慣れていないこの時期から、熱中症になる危険性が高まります。暑さに負けないために、早めの対策で備えましょう。

1

予防行動を知ろう

本格的な暑さが来る前の準備が大切です。熱中症は、予防法を知っていれば防ぐことができます。

- 日傘や帽子で暑さを避ける
- こまめに水分を補給する
- 適度にエアコンなどを使う
- 暑さに備えた体づくりをする



2

注意すべきサインに気づこう

熱中症のちょっとした症状(兆し)に注意を払い、早めの対策を心がけましょう。

めまい

頭痛

吐き気

- 涼しい場所に避難する
- 水分や塩分を補給する
- 服をゆるめ、体を冷やす



3

熱中症ポータルサイトを活用しよう

熱中症対策に役立つさまざまな情報を発信しています。外出や運動の前には、市内の暑さ指数を確認し、行動の目安にしましょう。



熱中症ポータルサイトはこちら



熱中症警戒アラートとは

熱中症の発症リスクが極めて高くなると予測された際に発表される情報です。アラートが発表されたときは、外出を控える、エアコンを使用するなど、予防行動を徹底してください。

詳しくはこちら



問い合わせ

①②に関すること 健康局健康施策課 ☎06-6208-9953 FAX 06-6202-6967

③に関すること 環境局環境施策課 ☎06-6630-3262 FAX 06-6630-3580

救急車を呼ぶか、病院に行くか、判断に迷ったときは、
☎ #7119 または ☎ 06-6582-7119
救急安心センターおおさか に相談を!

問い合わせ 消防局救急課 ☎06-4393-6634 FAX 06-4393-4750

こんな症状があるときは、すぐに救急車を呼びましょう

意識がない

うまく話せない

自力で水分補給ができない



雨の季節が来る前に!

今すぐできる大雨対策

身を守るための2つのポイント

浸水による被害を軽減し、風水害から身を守るために、日常生活での備えや情報の入手方法を見直しておきましょう。

1

日頃から備えよう

避難場所や避難経路を調べる

気象・防災情報を確認する

排水溝などのごみを掃除する

※土のうなどの貸し出しを行っています。お近くの管路管理センターまでお問い合わせください。

詳しくはこちら



問い合わせ 建設局施設管理課 ☎06-6615-6484 FAX 06-6615-6583

2

情報を入手しよう

① 降雨情報システムはこちら

② 大阪防災アプリはこちら

③ 大阪市公式LINEはこちら

問い合わせ

①建設局施設管理課 ☎06-6615-6484 FAX 06-6615-6583

②危機管理室危機管理課 ☎06-6208-7388 FAX 06-6202-3776

③政策企画室広報担当 ☎06-6208-7251 FAX 06-6227-9090

バレーボールネーションズリーグ2026大阪大会にご招待!

市内在住の方を対象に、世界最高峰の国際競技大会のチケットをプレゼント。申込方法など詳しくは  をご覧ください。(注)システム利用料等が必要となります。

対象試合

女子	*7/8 (水)	12:00～トルコ vs ポーランド 15:30～タイ vs アメリカ	男子	*7/15(水)	12:00～ カナダ vs アルゼンチン 15:30～ ベルギー vs キューバ
	7/9 (木)	13:00～アメリカ vs ポーランド		7/16 (木)	15:30～ ベルギー vs イタリア
	*7/10(金)	13:00～アメリカ vs トルコ 19:20～ ポーランド vs ブラジル		7/17(金)	13:00～ キューバ vs アルゼンチン
	7/11(土)	15:30～タイ vs ブラジル		*7/18(土)	13:00～ カナダ vs キューバ 19:20～ アルゼンチン vs イタリア
	*7/12(日)	12:00～アメリカ vs ブラジル 15:30～タイ vs トルコ		*7/19(日)	12:00～ ベルギー vs カナダ 15:30～ キューバ vs イタリア

定員

各日500人(先着順、各日4人まで申し込み可) *は2試合観戦可

締め切り

女子:6/16、男子:6/23まで

会場

Asue アリーナ大阪(港区)

問い合わせ

経済戦略局スポーツ課 ☎06-6469-3882 FAX 06-6469-3898



詳しくはこちら



5

不 大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



📅日時・期間 📍会場 💵費用 📏締め切り 📝申し込み 🗨問い合わせ

🏠HP ホームページ ✉️Eメール 📠〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

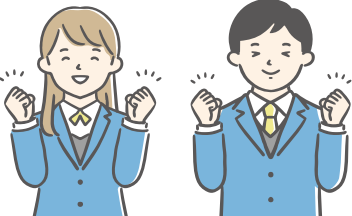
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

📖記事の見方

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

高校生のための奨学金
(大阪市奨学費)



経済的な理由で修学が困難な方に奨学金を支給します。対象は市内在住の市民税非課税世帯(生活保護世帯を除く)で、高等学校等に在学している生徒。支給額や申請に必要な書類など、詳しくはHPまたは在学する学校で配布する募集要項をご覧ください。

📄 7/1

🏫 学校運営支援センター

☎06-6115-7641 FAX06-6115-8170

前立腺がん検診を受けましょう

対象は来年3/31時点で50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性。前立腺がんは男性で最も多いがんであり、早期発見・治療が大切です。この機会にがん検診を受けてみませんか。受診方法や取扱医療機関など、詳しくはHPをご覧ください。

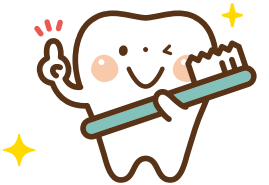
🏥 委託医療機関

💵 自己負担額：1,000円 ※生活保護受給者および市民税非課税世帯の方などは無料

📞 がん検診専用電話

☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967

歯と口の健康を守りましょう



大人が歯を失う主な原因は、歯周病やむし歯です。毎日のケアと定期的な健診で口腔機能を保ち、歯の健康寿命を延ばしていきましょう。歯周病やオーラルフレイルの予防に役立つ情報をHPで紹介していますので、ぜひご覧ください。

🏥 健康局健康づくり課

☎06-6208-9963 FAX06-6202-6967

災害避難情報
電話・FAX配信サービスの
申し込みを受け付けています



固定電話やFAXに津波・河川氾濫・高潮に関する避難情報などを配信しています。対象は市内在住で全員がスマートフォンや携帯電話を持っていない世帯(先着2,000世帯)。

📝 申請 危機管理室、各区役所等で配布する申込書に必要事項を書いて、送付または持参で 📠 危機管理室危機管理課へ。

☎06-6208-9851 FAX06-6202-3776

ヘイトスピーチ、許さない

差別的な言動などのヘイトスピーチは、人の尊厳を傷つけ、差別意識を生じさせる許されないものです。人権を尊重し、誰もが互いの文化を認め合い、自分らしく生きることのできる社会の実現をめざしましょう。ヘイトスピーチの被害にあった、ヘイトスピーチを見た、聞いたなど、お悩みの方はご相談ください。

ヘイトスピーチ関係
専用受付窓口
☎06-6208-7612

🏠 市民局人権企画課

☎06-6208-7611 FAX06-6202-7073

さとおやっとなあに？
里親制度説明会



さまざまな事情により親と離れて暮らす子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて一緒に生活する里親制度について説明会を実施します。実際に活動している里親の方の体験談も聞けます。定員20人。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

📅 6/27(土) 14:00～16:00

📍 市役所地下1階 第10会議室

🗨 中央こども相談センター里親子包括支援室

☎06-4301-3156 FAX06-4301-3978

児童福祉施設就職フェア



児童養護施設・乳児院・母子生活支援施設・児童心理治療施設等が多数出展。求人情報ではわからない仕事内容や職場の雰囲気など、実際に働く職員の話が聞けます。児童福祉施設で働くことに興味のある方はぜひご参加ください。詳しくはHPをご覧ください。

📅 6/27(土) 10:00～16:00

📍 梅田スカイビル

🗨 (一社)大阪市児童福祉施設連盟

☎06-4303-3876 FAX06-6791-7774

6月は就職差別撤廃月間です

しない、させない、就職差別

採用面接時等の差別について、相談や関係機関の紹介などを行う窓口を6/30まで設置しています。大阪府商工労働部雇用推進室☎06-6210-9518(土日祝を除く)または人権相談専用電話☎06-6532-7830(土曜を除く)までお問い合わせください。

🗨 市民局人権啓発・相談センター

☎06-6532-7631

FAX06-6532-7640



大阪市人権啓発
マスコットキャラクター
「にっこりーな」

地域就労支援センターを
ご利用ください

働くことに不安のある方やさまざまな事情で就職に結びつかない方など、就職に向けた支援を必要とする方に、専門的就労支援コーディネーターによる個別のコンサルティングや職業適性検査をはじめ、さまざまな就労支援を行っています。

🗨 地域就労支援センター

☎0120-939-783 FAX06-6567-6891

6/23～29は
男女共同参画週間です

男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが重要です。男女共同参画の推進について理解を深めていただくため、啓発に関するパネル展示を行います。

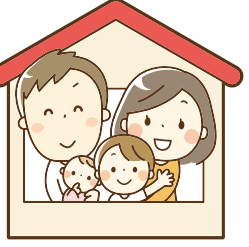
📅 6/23(火)～29(月)

📍 市役所1階 東玄関ホール

🗨 市民局男女共同参画課

☎06-6208-9156 FAX06-6202-7073

新婚・子育て世帯向けに
住宅ローンの利子を補助します



初めて住宅を取得する新婚世帯または子育て世帯を対象に、住宅ローンの利子の一部を補助(年間最大10万円×最長5年間)します。補助対象や申込方法など、詳しくはHPをご覧ください。

🗨 都市整備局住宅支援受付窓口

☎06-6356-0805 FAX06-6356-0808

大阪市
プレミアム付商品券
2026

1口10,000円で13,000円分のお買い物・お食事などに利用できる商品券の当選ハガキやメールが届いた方は、8/31(月)までに商品券を購入してください。詳しくはHPをご覧ください。

📅 購入期間 6/15(月)～8/31(月)

📅 利用期間 6/29(月)～来年1/15(金)

📍 対象店舗 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

📅 購入方法

当選ハガキの場合

当選メールの場合

全国のファミリーマート(一部店舗を除く)

WEB決済またはコンビニでの収納代行支払い

🗨 プレミアム付商品券2026コールセンター

☎050-5527-6025(利用者向け) FAX06-6614-0190



詳しくはこちら

不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

民間賃貸住宅の子育てに配慮した
リフォーム費用を補助します



民間賃貸住宅のオーナーを対象に、マンションなどに対して子どもの安全対策を含む改修工事に要する費用を一部補助します。補助要件や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問 都市整備局住宅政策課
☎06-6208-9226 FAX 06-6202-7064

火災安全対策を目的とした
建物の改修費用を補助します

防火上・避難上の安全性の確保を図るため、2方向避難の実現や直通階段の防火・防煙対策などの改修に要する費用を一部補助します。補助要件や申請方法など、詳しくはHPをご覧ください。

問 計画調整局監察課
☎06-6208-9315 FAX 06-6202-6960

市長の所得等報告書の閲覧

6/30から令和8年の市長の所得等報告書が閲覧できます。概要はHPをご覧ください。

場 問 総務局総務課
☎06-6208-7412 FAX 06-6229-1260

都市計画原案の縦覧等

特定街区の決定(北区)
日 縦覧と意見書の受け付け：6/11まで
場 問 計画調整局都市計画課
☎06-6208-7892 FAX 06-6231-3751

募 集

市営すまいりんぐなど
中堅所得者層向け住宅の入居者

市営すまいりんぐ(子育て応援型)・市営すまいりんぐ・市営特定賃貸住宅・市営再開発住宅の入居者を随時募集中。7/9には2月以降に空き家になった住宅も追加し、受け付け。市外居住者、単身者も申し込み可。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは7/2からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7012 FAX 06-6882-7051

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

にお電話ください。

みおつくし福祉・介護の仕事
きらめき大賞2026のエピソード



福祉・介護の現場で働く職員の方が、利用者やその家族などとの関わりや、職員同士の連携などを通して体験した、福祉・介護の仕事の魅力が伝わるエピソード(体験談)を募集。対象は市内在住または在勤で、高齢者や障がい児・者を支援する施設・事業所、児童入所施設などで利用者支援を行う(行っていた)職員の方。

締 7/24(消印有効)
申 問 HPに掲載する応募用紙とエピソードを、送付または☑で☒福祉局地域福祉課へ。
☎06-6208-7958 FAX 06-6202-0990

いきいき活動スタッフ



全ての市立小学校で平日の放課後、土曜日、長期休業日に、遊びやスポーツ、読書を行う子どもたちを見守り、サポートするスタッフを募集。詳しくはHPをご覧ください。

問 こども青少年局青少年課
☎06-6684-9573 FAX 06-6684-9283

講座・教室

住まいを購入する【第4回】
住まいの設計編「住まいをつくる／リノベーションする」

戸建住宅の購入を検討している方に、新築注文住宅の設計や中古住宅のリノベーションを建築士に依頼する場合のポイントを解説します。定員会場50人・オンライン100人(先着順)。

日 6/20(土)13:30～15:30
場 住まい情報センター(北区)
申 問 6/19までにHPまたはハガキ・FAX・持参で、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒530-8582(住所不要)住まい情報センター4階 住情報プラザ「住まいを購入する【第4回】(6/20)」係へ。
☎06-6242-1160 FAX 06-6354-8601

アルコール 薬物 ギャンブル等

お困りの方は、お電話ください。

依存症相談専用電話

☎06-6922-3475

(月～金曜9:00～17:30) ※祝日・年末年始を除く

イベント

おおさか子ども市会
～小学生市会～



議員になって、市長に質問や提案をしてみませんか。対象は市内在住または在学の小学5・6年生。定員81人。
日 8/19(水)14:00～17:00
場 市役所7階 市会特別委員会室
締 7/3
申 HPまたは学校で配布される応募用紙に必要事項を書き、学校を通して応募。
問 教育委員会事務局初等・中学校教育担当
☎06-6208-9186 FAX 06-6202-7055

プラネタリウム
「天体望遠鏡で星を見よう」



星や天体を詳しく見たいときに活躍するのが天体望遠鏡です。望遠鏡を使った観察方法や魅力を紹介します。定員各回250人(先着順)。
日 6/4(木)～8/30(日)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館
¥ 大人600円ほか
場 問 市立科学館
☎06-6444-5656 FAX 06-6444-5657

開館90周年記念特別展
「全力!名宝物語
～大阪市美とたどる美のエピソード」



開館90周年を記念して、館蔵・寄託の名宝の数々を中心に展示。美術館をめぐる紡がれた物語、美術に託された物語、そして美術の成立と未来への展望の物語を紹介します。
日 6/21(日)まで9:30～17:00(入館は16:30まで) ※会期中、展示の入れ替えがあります。
場 市立美術館
¥ 大人1,800円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

特集展示
「たんけん!となりの町工場」



鉄工所や製材所、硝子加工所など、大阪ゆかりの町工場に関する大正時代から昭和時代までの資料を中心に展示。現在のくらしに身近なもののづくりの歴史を紹介します。
日 6/29(月)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、火曜休館
¥ 大人600円ほか
場 問 大阪歴史博物館
☎06-6946-5728 FAX 06-6946-2662

驚異の部屋の私たち、消滅せよ。
～森村泰昌・ヤノベケンジ・やなぎみわ～



国際的に活動しつつ、時に交錯してきた3人が集結。作家それぞれのこれまでの活動が凝縮された「驚異の部屋」として、新作を中心に展示します。「消滅せよ」という言葉の先に何があるのか、個々の作品世界に浸ってみませんか。
日 7/20(月・祝)まで10:00～17:00(入館は16:30まで)、月曜休館
場 大阪中之島美術館
¥ 大人1,900円ほか
問 大阪市総合コールセンター
☎06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

特別展
「平和学習の“いま”を知ろう!」



学校での平和学習の様子や、これまでに学習成果として寄贈された壁新聞を展示するほか、平和学習デジタルコンテンツ「戦争と人々のくらし」の体験コーナーも設置します。
日 7/19(日)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、月曜休館
¥ 大人250円ほか
場 問 ピースおおさか
☎06-6947-7208 FAX 06-6943-6080

イベント・地域振興での連携

地域コミュニティの活性化のために

区民まつりなど地域のイベントに、企業の特色を生かしたブースの出展や、スタッフ参加、寄附などでご協力をいただいています。

区民まつりに出展

健康チェックブース



明治安田生命保険相互会社

ラリーカー展示・乗車体験



大阪トヨペット株式会社

主な連携企業

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
▶地域イベントでの無料ワークショップ実施
西防犯協会西警備業連絡協議会
▶区民まつりに交通整理ボランティア派遣
一般財団法人大阪科学技術センター
▶万博関連イベントにマスコットキャラクター出演
株式会社ソウルクリエイトミュージック
▶地域イベントでの音楽教室開催
協賛金でのご協力
・株式会社十川ゴム
・voco 大阪セントラル

西区×企業の連携で こんなイコト!

地域の皆さまと一緒に取り組みを重ねることで、人のつながりが広がり、将来的には地域活動を支える輪が広がっていくことが期待されます。

教育での連携

子どもたちの未来を育むために

企業からのご寄附を「不登校児童生徒の学校内居場所づくり」や「中学生海外派遣」などに必要な事業運営費に活用しています。

中学生海外派遣



学校内居場所づくり



主な連携企業

寄附によるご協力

・日光株式会社
・三同建設株式会社
・株式会社ユニオン
・大洋製器工業株式会社
・サンコーインダストリー株式会社
・日本交通株式会社

職業体験授業

・三菱 UFJ 銀行

西区×企業の連携で こんなイコト!

多様な経験や、安心して学習できる環境づくりを支援することで、子どもの選択肢の幅を広げ、一人ひとりの未来の可能性を育んでいきます。

つながる 西区役所×西区企業

企業連携の一部を紹介します

防災での連携

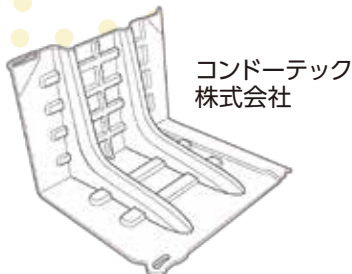
災害時に必要な支援を届けるために

災害時に迅速かつ確実に対応できるよう、避難先の確保や物資の提供、救護活動の面で企業と連携しています。

津波避難ビル 計26社



災害時、 浸水対策用の止水板などの提供



コンドーテック株式会社

主な連携企業

西区歯科医師会
▶歯科医療救護活動の協力
津波避難ビルの登録
・株式会社マスタニテック
・第一ポールト株式会社
・装栄株式会社

西区×企業の連携で こんなイコト!

災害が起きたときに、安心して避難でき、必要な支援が滞りなく届くよう備えることで、より多くの命を守ります。

子育て・福祉での連携

安心して子どもを育てられ、 高齢者もいきいき暮らせるまちに

子育て世帯への育児用品等の提供や、高齢者を対象とした学習会の開催にご協力をいただいています。

高齢者向けスマホ体験教室



レッドハリケーンズ大阪

妊婦教室への 非接触型体温計の寄附と 子ども食堂へお米券の寄附



アズワン株式会社

主な連携企業

READYFOR株式会社
▶終活と遺贈寄附の講演会の開催協力
株式会社Kukkia
▶プレイルームで遊べる木製玩具の寄附

西区×企業の連携で こんなイコト!

企業からの寄附により、子育て層や高齢者層への支援の幅が広がっています。

問 地域支援担当4階42番窓口 TEL 06-6532-9734 FAX 06-6538-7318

人と人とのつながりづくりを!
～広げよう地域のきずな～



町会は、住民の自治組織です。
「地域のきずなづくり」のため、町会に
加入して地域の活動に参加しましょう。



編集・発行

西区役所総務課(総務) 〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14
TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

一部の画像において、生成AIを利用しています。