

2026
July

7
月号



西区 広報 紙

no.362

主な記事

1面…西区夏祭り

2面…夏のイベントガイド

8面…夏のキッズイベント大集合

夏、始動。いざ、祭りの輪の中へ！

踊って、笑って、食べて。世代を超えてまちがつながる



西区マスコット
キャラクター
「にしー」

西区夏祭リスケジュール

今年も区内では、各地でにぎやかな夏祭りが開催されます。
家族や友人と一緒に、活気あふれる夜を楽しんでみませんか？

日吉納涼盆踊り大会 7月31日(金)19:00～22:00 8月 1日(土)19:00～22:00 場所 日吉小学校

堀江納涼盆踊り大会 8月17日(月)18:30～22:00 8月18日(火)19:00～22:00 場所 堀江小学校 東学舎

高台納涼盆踊り大会 8月19日(水)19:00～22:00 8月20日(木)19:00～22:00 場所 南堀江公園

九条南納涼盆踊り大会 8月19日(水)18:30～21:00 8月20日(木)18:30～21:00 場所 九条南小学校

九条東納涼盆踊り大会 8月20日(木)19:00～22:00 8月21日(金)19:00～22:00 場所 九条東小学校

江戸堀納涼盆踊り大会 8月21日(金)19:00～22:00 8月22日(土)18:00～21:00 場所 花乃井公園

広教納涼盆踊り大会 8月21日(金)19:00～22:00 8月22日(土)18:00～21:00 場所 島津公園

西六納涼大会 8月21日(金)18:30～22:00 8月22日(土)18:30～21:00 場所 新町南公園

九条北納涼盆踊り大会 8月28日(金)19:00～22:00 8月29日(土)19:00～22:00 場所 九条北公園

西船場納涼祭 8月29日(土)16:00～20:00 場所 西船場公園

本田納涼盆踊り大会 8月29日(土)19:00～21:00 予備日 8月30日(日) 場所 本田公園

※天候などにより開催内容・時間が変更となる場合があります。

問 西区役所 地域支援担当 4階42番窓口 TEL 06-6532-9734 FAX 06-6538-7318

人と人とのつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため、町会に加入して地域の活動に参加しましょう。



デジタル
ブック版は
こちらから



各記事の
より詳しい情報は
こちらから



音声版は
こちらから



西区の人口：116,168人（前月比 +60人） 西区の世帯数：74,417世帯（前月比 +25世帯）（令和8年6月1日現在・推計）



イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。



2026

夏のイベントガイド

赤ちゃんから年配の方まで、西区の夏を楽しもう！
子ども向けイベントは8面をチェック。

イベント・
講座一覧は
こちら▼



令和8年度大阪連続講座 7月4日(土)・18日(土)・25日(土)

「よどがわ北っかわのこと

-十三・新大阪あたり-(全3回)

淀川区役所跡地の新たなランドマークや、新しい鉄道路線の開通計画など、大きく変わっていく大阪市淀川以北地域の歴史やまちづくりについての講演を開催します。

時間 14:00～15:30(開場13:30) 定員 300名
場所 大阪市立中央図書館 5階大会議室(北堀江4-3-2)
問 大阪市立中央図書館 TEL 06-6539-3302



7月11日(土)・18日(土)・25日(土)・8月1日(土)

①「こども運動あそび教室」

体験者
募集

②「親子運動教室」

要申込

体の使い方、バランスのととり方、体幹強化など、基本的な運動と遊びの中で神経系の発達を促し、全般的な運動能力の向上をめざします。

時間 ①9:10～10:25 ②10:35～11:50
対象 ①年中～小学3年生 ②2歳～年長 と保護者
定員 ①各回5名 ②各回3組 費用 1回500円(※体験は期間中いずれか1回)
申込方法 電話または来館
問 西スポーツセンター(立売堀4-10-18)
TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

7月17日(金)

ベビー服・子ども服の

「展示・提供」

市民の方から提供されたベビー服・子ども服を展示し無料で提供します。(お1人様1点まで)

時間 13:30～15:00
場所 ノーブデンス西区民センター1階ロビー(北堀江4-2-7)
問 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130



7月24日(金) ゆったり遊び～プラレールと人形あそび～

13:00～14:30の間は小学生も一緒に遊べます。世代間交流をお楽しみください♪
時間 9:30～15:00 対象 乳幼児、小学生(13:00～14:30のみ)

7月29日(水) ミニミニ運動会

かけっこ、ハイハイレース、玉入れなど赤ちゃんから幼児さんまで楽しめる運動会です♪
時間 10:30～11:15 対象 乳幼児

7月31日(金) 夏の制作～おさかなリース～

季節の制作を親子で楽しみましょう♪
時間 13:30～14:30 対象 乳幼児
問 西区子ども・子育てプラザ(本田3-7-2)
TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554

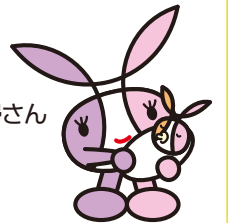
7月24日(金)

さくらんぼ ふたごちゃん・みつごちゃんの会

ふたごちゃん、みつごちゃんの妊娠や育児についてお話したり、情報交換しませんか？パパとママや、妊婦さんの情報交換の場があります。子育てのヒントが見つかるかも！

要申込

時間 10:00～11:30
場所 区役所2階
内容 交流、ふれあい遊びや身体測定・育児相談など
対象 ふたごちゃん・みつごちゃんとお母さん・お父さん、妊婦さん
定員 13組(申込先着順)
問 区 保健活動担当 3階33番窓口
TEL 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246



7月25日(土)～9月6日(日)

あさだ まさし
浅田政志×大阪府20世紀美術コレクション展

画家と家族のここだけの話

家族写真集『浅田家』で知られる写真家・浅田政志が大阪府20世紀美術コレクションにせまる展覧会。4人の画家の家族に取材し、特別なシチュエーションで撮り下ろした新作写真ほか約30点を展示します。



時間 10:30～18:00(最終日15:00まで)
問 大阪府立江之子島文化芸術創造センター[enoco](江之子島2-1-34)
TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151
休館日 毎週月曜日

7月30日(木) 6月、7月生まれの方のお誕生会

お誕生月の方の写真撮影とサークル・個人の演芸発表会を行います。
時間 13:30～
対象 市内在住の60歳以上の方
申込期間 7月1日(金)10:00～7月23日(金)17:00(演芸発表のみ申込み締切あり)

要申込

8月8日(土) らくてん西寄席

落語愛好家みなさんによる落語寄席を楽しみませんか？

時間 14:00～16:00
対象 市内在住の60歳以上の方
出演 らくてん会
定員 50名(申込先着順)
申込方法 電話または来館(本人に限る)
申込期間 開館日の10:00～17:00

問 西区老人福祉センター(本田3-7-2)
TEL 06-6582-9552 FAX 06-6582-9554 休館日 毎週日曜日・祝日



要申込



くらし・手続き

マイナンバーカードの申請を お手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請書の作成をサポートします(所要時間は15分程度)。事前予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。

イオンモール大阪ドームシティ 1階フリースペース(千代崎3-13-1)

日 時 7月4日⑤、5日⑥10:00～16:00

ノーブデンス西区民センター

日 時 7月20日⑧・⑨11:00～17:00(2階第3会議室)

日 時 7月26日⑩11:00～17:00(2階第2会議室)

大阪府マイナンバーカード出張申請サービス窓口 コールセンター

TEL 050-3535-0200 FAX 06-7178-8897

受付時間 全日/9:00～17:30
(年末年始は除く)

固定資産税・都市計画税(第2期分) 納期限のお知らせ

●第2期分の納期限は7月31日⑤です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきまします。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問【固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について】弁天町市税事務所 固定資産税グループ

TEL 06-4395-2957(土地)、2958(家屋)
FAX 06-7777-4505

問【固定資産税(償却資産)について】船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ

TEL 06-4705-2941 FAX 06-4705-2905

市民税・府民税に関する 税務調査を実施します

昨年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書の提出があった方で、今年度の申告などがいない方などを対象に、市民税・府民税の申告書をお送りします。申告が必要な場合は指定の期日までにご提出ください。また、申告などの内容や収入・所得の状況、事務所の開設状況などについて、市税事務所から文書や電話または訪問(徴税吏員証を携帯)による税務調査を実施しますのでご協力をお願いします。

問 弁天町市税事務所 個人市民税担当
TEL 06-4395-2953 FAX 06-4395-2810

大阪府国民健康保険 高齢受給者証をお送りします

大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方のうち「資格確認書」をお持ちの方には、7月下旬までに新しい「大阪府国民健康保険高齢受給者証」をお送りしますので、8月以降に医療機関で診療を受けられる際に、資格確認書とあわせて窓口で提示してください。また、マイナ保険証をお持ちの方には、自己負担割合を記載した「資格情報のお知らせ」を送付します。なお、医療機関などでは、マイナ保険証で受診することにより負担割合が確認できます。7月中旬に新しい「高齢受給者証」が届かない場合は、お問い合わせください。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

後期高齢者医療制度の 資格確認書と保険料 決定通知書をお送りします

後期高齢者医療制度の被保険者全員に、マイナ保険証の有無に関係なく新しい「資格確認書(水色)」を7月上旬にお送りし、保険料に関する「保険料決定通知書」は7月下旬にお送りします。7月中旬に届かない場合はお問い合わせください。なお、現在お持ちの資格確認書(桃色)は8月から使用できなくなりますのでご注意ください。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317

介護保険料決定通知書と 介護保険負担割合証を お送りします

●介護保険料決定通知書

65歳以上(介護保険の第1号被保険者)で、年金から保険料を納めている方に「介護保険料決定通知書」を7月中旬にお送りします。また口座振替や納付書などで保険料を納めている方には、4月にお送りしましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めてお送りします。

●介護保険負担割合証

要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者全員に、令和8年8月から令和9年7月に介護サービスなどを利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービスなどを利用する際には「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問 区 介護保険担当 3階31番窓口

TEL 06-6532-9859

FAX 06-6538-7319

ゴキブリのいない 住環境にしましょう

ゴキブリは、台所や部屋を走り回り、感染症や食中毒を媒介することがあります。食品の保管や生ごみの処理を徹底し、日ごろから整理・整頓を心がけましょう。また、通路、潜み場所、侵入経路になりそうな隙間や穴を塞ぎましょう。長い目で見ると、ゴキブリ防除には環境の整備が一番効果的です。できることから始め、健康で快適な住環境にしましょう。

問 区 地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9973

FAX 06-6532-6246

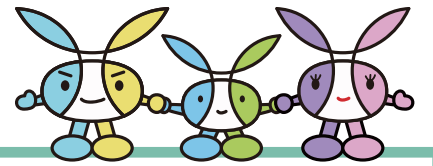


生ゴミの処理を徹底(シンクを清潔に)



日頃から整理・整頓(潜み場所をなくす)

保健・福祉・健康

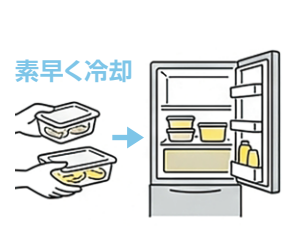


食中毒を予防しましょう!

細菌による食中毒は7月から9月にかけて多発します。食中毒は家庭の食事で発生しますので、次の6つのポイントに注意して、食中毒を予防しましょう。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- 1 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確認して購入しましょう!
- 2 冷蔵庫は詰めすぎに注意し、冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保管しましょう!
- 3 生の肉、魚、卵を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄消毒しましょう!
- 4 調理は早く、加熱は十分(中心温度75℃で、1分間以上)にしましょう!
- 5 調理が終わったら、できるだけ早く食べましょう!
- 6 残った食品は素早く冷却し、冷蔵・冷凍保存を、また、再加熱は十分にしましょう!



問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246

「健康講座保健栄養コース」受講生募集

食に関わるボランティア活動、一緒にやりませんか?

食生活を中心に健康づくりのための基礎的な知識や日常生活で手軽に実践できる運動など、楽しく学んでいただく全9回の連続講座です。自分のために、家族・友人のために、栄養と健康について学びませんか?修了後、西区食生活改善推進員協議会(つたの会)の一員として、ボランティア活動に参加していただけます。

日 時 ①9月29日② ②10月2日③ ③10月6日④ ④10月9日⑤
⑤10月16日⑥ ⑥10月23日⑦ ⑦10月30日⑧ ⑧11月6日⑨
⑨11月17日⑩ いずれも13:30～16:00(④のみ9:30～12:00)

場 所 区役所2階

対 象 区内在住の方

定 員 26名程度(申込先着順)

申込方法 電話・来所または行政オンラインシステム

申込期間 7月7日①9:00～8月31日⑨17:30

問 区 地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9882

FAX 06-6532-6246

調理実習、運動実習も
あります!



イベント・講座



令和8年度 「法の日」週間行事「会社をつくってみよう!」

株式会社の設立手続きについてストーリー仕立てで説明。ニュースでよく聞くあの言葉について裁判官が解説します。
※実際に会社設立の手続きを行うものではありません。

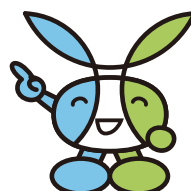
日 時 10月7日⑧13:30～16:00(受付13:00～)

場 所 大阪地方裁判所(北区西天満2-1-10)
大会議室及び第202号法廷
(いずれも本館2階)

定 員 60名(申込先着順)

申込開始 7月15日⑧ 9:00～

問 大阪地方裁判所事務局総務課広報係
TEL 06-6316-2619



裁判所ナビゲーター さいたん

子育て・教育



子育て
カレンダー



子育て
インスタ
グラム

高等学校などへの進学者向け 奨学金等制度説明会

中学2・3年生の生徒の保護者などを対象に各種奨学金制度や就学支援金などについての説明会・相談会を開催します。

日時 8月3日(月)19:00～19:50

場所 ノーブデンス西区民センター
第4会議室(北堀江4-2-7)

申込方法 電話・FAX・行政オンラインシステム

申込締切 7月24日(金)

申込 大阪市教育委員会事務局
学校運営支援センター

TEL 06-6115-7641 FAX 06-6115-8170



申込みは
こちら▲

防災・安全・安心

7月の強調月間

●社会を明るくする運動強調月間

“社会を明るくする運動”とは、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

【西区での取組み】

西地区保護司会や西区更生保護女性会をはじめとした地域の皆さんによる講演会や社明運動の街頭啓発を実施しています。

●少年の被害・非行防止全国強調月間

次代を担う青少年の育成は、社会全体で一体的に取り組むべき課題です。青少年の非行・被害防止のための取組みを互いに協力しながら集中的に実施することで、青少年の健全育成への理解を深めるための月間です。

【西区での取組み】

西区青少年指導員連絡協議会をはじめ、地域の皆さんによる、夜間見守りや啓発活動などを実施しています。

申込 地域支援担当 4階42番窓口

TEL 06-6532-9975 FAX 06-6538-7318

健診・検査

対象 大阪市民の方

場所 区役所2階

種別・対象	日程・受付時間	費用
結核健診 15歳以上	8月12日(木) 10:00～11:00	無料
肺がん検診 40歳以上(喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ)	8月20日(木) 9:30～10:50	X線 無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円
大腸がん検診 40歳以上		300円
乳がん検診(マンモグラフィ) 40歳以上の女性(前年度に同等の検診を未受診の方)		1,500円
骨粗しょう症検診 18歳以上	8月20日(木) 9:30～11:00	無料
特定健診・後期高齢者医療健診 40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・後期高齢者医療保険の加入者 ※受診券をご持参ください。		無料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。※がん検診・骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和8年度末(令和9年3月31日現在)時点。

申込 地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

各種がん検診は大阪市健康診査
取扱医療機関でも受診できます。

取り扱い機関は
こちら▶



特定健診 のご案内

大阪市国保の健診を
受けて、プレゼントが
当たるチャンス!



大阪市国保では、高血圧症や糖尿病など生活習慣病の予防に向け、40歳から74歳の国民健康保険に加入している方*を対象に無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には4月下旬に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。また、「特定健診」のほか、「国保人間ドック」や「国保プラス健診」も実施。ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

●受診キャンペーン

大阪市国保の健診(特定健診・国保プラス健診・国保人間ドック)を受診し、応募された方の中から抽選で賞品をプレゼントします。9月末までに受診された方は当選確率2倍アップ!

応募条件 令和8年12月31日までに、令和8年度受診券を使用して上記のいずれかの健診を受診した方。令和8年9月30日までに受診した方は、当選確率を2倍とします。

応募締切 令和9年3月10日(木)(健診受診前の応募はできません。)

応募方法 行政オンラインシステムから応募(行政オンラインシステムを初めてご利用になる場合は利用登録が必要です。)*年度内に40歳になる方を含む

キャンペーンや国保の健診に関すること

申込 大阪市福祉局保険年金課(保健事業)

TEL 06-6208-9876 FAX 06-6202-4156

西区役所で実施の特定健診に関すること

申込 地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

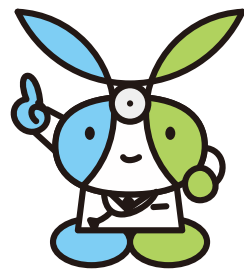
受診券や受診対象に関すること

申込 保険年金・保険担当 1階2番窓口

TEL 06-6532-9956 FAX 06-6538-7317



申し込みは
こちら▲



無料相談

西区役所での無料相談

法律相談

日時 7月3日(金)、17日(金)、8月7日(金)13:00～17:00

定員 各16名(組) ※申込先着順

場所 5階51番窓口

予約 相談日1週間前の金曜日(祝日の場合はその前開庁日) 12:00～相談日当日10:00

予約専用電話 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)

申込 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316

ごみ分別相談・ フードドライブ

日時 7月10日(金)、24日(金)9:30～11:00

場所 1階ロビー

申込 西部環境事業センター

TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130

ひとり親家庭相談 (離婚相談を含む)

日時 毎週水・金曜日(祝日を除く)9:30～17:00
予約の方を優先します。

場所 3階38番窓口

申込 子育て支援担当

TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

人権擁護委員 による 特設人権相談所

日時 7月17日(金)13:30～16:00

場所 5階502会議室

申込 大阪第一人権擁護委員協議会

TEL 06-6942-1196 FAX 06-6942-1627

西区役所以外での無料相談

日曜法律相談

日時 7月26日(日)13:00～17:00

定員 16名(組) ※申込先着順

場所 北区役所(北区扇町2-1-27)

予約 7月17日(金)12:00～26日(日)10:00

予約専用電話 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)

申込 大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

ナイター法律相談

日時 7月24日(金)18:30～20:30

定員 32名(組) ※申込先着順

場所 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)

受付方法 行政オンラインシステム(7月23日(木)17:00まで、24時間対応) ※定員に満たない場合は相談日18:00時点の来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。空きがあれば先着順(各相談開始時間の10分前締切)。

申込 大阪市総合コールセンター(なにわコール)

TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

学校園の電話に通話録音と音声ガイダンスを導入します

保護者、地域の皆さんと学校園が安心して連絡できる体制と、教職員が子どもたちと向き合う時間を確保するため
全学校園で通話録音と音声ガイダンス（小・中学校のみ）を導入します。



学校園に電話をかけたとき

- 1

電話がつながった後「録音します」というアナウンスが流れ録音が始まります。
- 2

音声ガイダンスに従ってご用件に応じた番号を選択してください。
例：職員室は「1」、事務室は「2」など
- 3

ご用件に応じた教職員につながります。

※2・3は小中学校のみ
※学校園から発信した場合も、アナウンスはありませんが録音を行います。
※録音したデータは個人情報として関係法令等に基づき適正に取り扱います。

導入スケジュール

※7月より順次設置を進めています

	令和8年度	令和9年度
幼稚園	完了	
小学校		完了
中学校	完了	



問い合わせ 教育委員会教職員給与・厚生担当 ☎06-6208-9131 FAX 06-6202-7053

家族のお世話で悩んでいませんか？

ヤングケアラー相談窓口をご利用ください

ヤングケアラーとは、家族の介護や日常生活の世話を過度に行っている子ども・若者のことです。悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に話せる場所があります。ひとりで悩まずに相談しませんか。

ヤングケアラーは
たとえばこんな子どもたちです



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



目の離せない家族の見守り・声かけ・気づかいなどの情緒的ケアをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



がん・難病のほか慢性的な病気の家族の看病をしている。

子ども向け相談窓口「ピアサポート」

もとヤングケアラーや社会福祉士などが悩みや困りごとの相談をお聴きします。友人や自分、家族のことなど何でも話してください。

相談受付時間

LINE、Eメール……24時間
電話…平日10:00～18:00

各区役所の相談窓口

気になる子どもがいる方や、「自分はヤングケアラーかもしれない」という方は、相談・連絡してください。



相談窓口はこちら

問い合わせ こども青少年局企画課 ☎06-6208-8153 FAX 06-6202-7020

LINEでつながる

若年ひとり親家庭の方を
支援します



10～20代を中心としたひとり親家庭の方が、支援制度の情報を受け取り、情報交換ができる交流イベントなどをLINEでお知らせします。親子で楽しめる「つながるフェスタ」やピラティスなど、さまざまなイベントを開催しますので、ぜひご利用ください。

特設サイト「親子のたからものひろば」



問い合わせ こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8035 FAX 06-6202-6963

2次申し込み開始!



1口10,000円で13,000円分のお買い物・お食事などに利用できる商品券の2次申し込みを受け付けます。詳しくはHPをご覧ください。

申込期間 7/17(金)～8/10(月)

申込方法 HPまたは専用ハガキ(ハガキ付きチラシを市内のファミリーマート・新聞折込等で配布)で。※電話・FAXでの申し込みはできません

申込口数 1次・2次の合計で4口まで ※1次申し込みで4口当選された方は申し込みできません

申込対象 市内在住の方(申込時点)

利用期間 来年1/15(金)まで

対象店舗 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

問い合わせ プレミアム付商品券2026コールセンター
☎050-5527-6025 (利用者向け) FAX 06-6614-0190



詳しくはこちら

不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。



📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

①スマートフォン等のカメラアプリを起動。

②カメラを二次元コードにかざす。

③画面に表示されるリンク先を押す。



📅日時・期間 📍会場 💷費用 📏締め切り 📄申し込み 🗨問い合わせ

🏠ホームページ 📧Eメール 📠〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内

●講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。

●往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。

●費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

📖記事の見方

●催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

不妊検査費や治療費の助成金制度を利用できます

将来、子どもを望む方や不妊治療をしている方の経済的な負担を軽減するため、不妊検査費や不妊治療費の一部を助成しています。対象要件、年齢など詳しくはHPをご覧ください。

対象経費	助成額
不妊検査費用	上限5万円
体外受精・顕微授精をともなう不妊治療のうち、先進医療にかかる費用	上限5万円 (治療費の10分の7の範囲内)

🗨 とも青少年局管理課
☎06-6208-9966 📠06-6202-6963

特定医療費(指定難病)受給者証の更新はお早めに

受給者証は毎年12/31で有効期間が終了します。医療費助成を継続して受けるには、12/28までにお住まいの区の保健福祉センターへ更新申請が必要です。受給者証の交付には約3か月かかりますので、早めの申請をお願いします。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 大阪市保健所管理課
☎06-6647-0923 📠06-6647-0803

保護費の追加給付(保護廃止世帯分)の申請を夏頃から受け付けます

最高裁判決への対応を踏まえ、既に保護を廃止された当時の受給者の方に対して追加給付を行います。対象は平成25年8月～今年3月に生活保護を受給していた保護廃止世帯。受け付け開始時期は、厚生労働省が今後決定します。詳しくはHPをご覧ください。

🗨 大阪市生活保護費等追加給付支給事務センター
☎0120-553-040または
☎06-7777-8794 📠0120-717-166

戦後81年大阪戦没者追悼式

先の大戦で犠牲となった戦没者に対し、心から追悼の誠を捧げるとともに、再び戦争の惨禍が繰り返されることのないよう、その教訓を次世代に語り継ぎ、恒久平和の誓いを新たにすため、府・堺市と共催で追悼式を開催します。定員1,000人。
📅 7/29(水) 11:30～12:30
📍 男女共同参画センター中央館(クレオ大阪中央)(天王寺区)
🗨 福祉局総務課
☎06-6208-7912 📠06-6202-6961

都市計画案の縦覧等

大阪都市計画臨港地区(大阪港臨港地区)の変更
📅 縦覧と意見書の受け付け：7/13まで
📍 縦覧：大阪都市計画局計画調整課、計画調整局都市計画課、意見書提出先：大阪都市計画局計画調整課
🗨 大阪都市計画局計画調整課
☎06-6210-9078 📠06-6210-9071

都市計画案の縦覧等

①用途地域の変更 ②特別用途地区の変更 ③道路の変更(すべて此花区)
📅 縦覧と意見書の受け付け：7/13まで
📍 🗨 計画調整局都市計画課
☎06-6208-7892 📠06-6231-3751

募 集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・Eメールなどでお寄せください。

危機管理室
デジタル技術活用ビジョン(案)

📅 閲覧・応募期間：7/8～8/7
📍 🗨 危機管理室危機管理課
☎06-6208-9851 📠06-6202-3776

市職員

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。
📅 第1次試験日：9/27(日)
📄 8/14 12:00までにHPで。

試験区分		採用予定者数
事務行政(18～21歳) [高校卒程度]		30名程度
技術 (18～21歳) [高校卒程度]	都市建設 [主に土木]	15名程度
	建築	数名程度
	機械	数名程度
	電気・電子・情報	数名程度
消防吏員B (18～21歳) [高校卒程度]	男 I	30名程度
	女 I	数名程度
学校事務(18～29歳) [高校卒程度]		25名程度
事務職員 障がい者対象 (18～34歳) [高校卒程度]		10名程度

🗨 大阪市人事委員会
☎06-6208-8545 📠06-6231-4622

大阪広域環境施設組合の職員(技能職員)

ごみ焼却工場で働く職員を募集。対象は採用予定日(来年4/1)時点で18歳以上40歳未満の方。採用予定者数16名程度。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。
📅 第1次試験日：8/9(日)
📏 7/21(消印有効)
📄 必要書類(HPなどで入手可)を持参または送付で、〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋1-5-1あべのルシアス12階、大阪広域環境施設組合総務課へ。
☎06-6630-3176 📠06-6630-3582

大阪市人権施策推進審議会委員

人権尊重の社会づくりについて、調査・審議する審議会委員を募集。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員2人。任期は11月から2年間。
📏 7/31
📄 HPまたは市役所、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する応募用紙をご覧ください。
🗨 市民局人権企画課
☎06-6208-7613 📠06-6202-7073

市営住宅の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅、市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込みには収入などの条件があります。
📏 7/14(送付の場合は消印有効)
📄 HPまたは住情報プラザ、区役所、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布している申込みのしおりをご覧ください。
🗨 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 📠06-6882-7051

第45回大阪都市景観建築賞(愛称 大阪まちなみ賞)の推薦

周辺環境の向上に資し、かつ景観上優れた建物やまちなみを推薦してください。特に優れたものを表彰します。
📏 7/31(消印有効)
📄 HPまたは市役所・区役所・大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する推薦募集リーフレットに必要な事項を書いて、大阪都市景観建築賞運営委員会へ。
🗨 計画調整局都市計画課
☎06-6208-7885 📠06-6231-3751



第44回 大阪市長賞：御堂筋ダイビル
撮影者：Akira Ito. aifoto

「水」の絵コンクールの作品



令和7年度 特選(3年生)

水道や水に関する絵を募集。対象は市内在住または在学の小学生。
📏 9/4
📄 応募用紙(HPで入手可)に住所・氏名・電話番号・学校名・学年・タイトル・絵の説明を書いて作品(画用紙)の裏面に貼り、持参または送付で、〒559-8558住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟9階、水道局総務課ほかへ。
☎06-6616-5404 📠06-6616-5409

①心の輪を広げる体験作文
②障がい者週間のポスター

障がいのある人とない人との心のふれあいをテーマにした①作文②ポスターを募集。対象は市内在住または在学の①小学生以上②小・中学生。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。
📏 9/2
🗨 福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8075 📠06-6202-6962



令和6年度
障がい者週間のポスター
中学生部門 最優秀賞作品

副首都・大阪にふさわしい
大都市制度協議会を
設置しました

詳しくはこちら▶

🗨 副首都推進局(問い合わせ担当)
☎06-6208-9747 📠06-6202-9355

大阪市LINE公式アカウント

LINEではじめる

熱中症対策

メインメニュー

大阪府ホームページ

イベント・観光

防災

便利・オススメ

子育て

各種手続き

熱中症対策

お問合わせ

受信設定



児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

☎0120-01-7285

にお電話ください。



不

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして



「おでかけKID'S PASS」の申し込みはHPから!

市内在住または在学の小学生を対象とする、Osaka Metro・大阪シティバス全線(いまざとライナー・オンデマンドバス含む)無料乗車証「おでかけKID'S PASS」がオンライン申し込みによるデジタル乗車証に変わります。

日 利用期間: 7/17(金)~8/31(月)

申 8/26までにHPで。

問 Osaka Metro・シティバスお客さまセンター

☎050-3355-8208 FAX 06-4792-0020

君も、大阪城の石垣博士だ!
~お話と工作、見学ツアー~



小学3~6年生を対象に、大阪城の石垣の歴史や魅力を紹介。石垣の刻印にちなんだ簡単な工作や、学芸員による豊臣石垣館の見学解説ツアーも実施します。定員各日20人。詳しくはHPをご覧ください。

日 7/29(水)・30(木) 各日9:30~11:30

場 大阪城 豊臣石垣館ほか

¥ 500円

申 7/15までにHPで。

問 経済戦略局観光課

☎06-6469-5164 FAX 06-6469-3896

看護のお仕事体験



府内在住または在学の小学5・6年生、中学生、高校生とその保護者を対象に、AEDや聴診器などを使った看護のお仕事体験、講演会、看護職による進路相談を行います。定員300人(先着順)。詳しくはHPをご覧ください。

日 8/1(土) 12:00~15:00

場 ナーシングアート大阪(城東区)

申 HPで。

問 健康局総務課

☎06-6208-9892 FAX 06-6202-6967

たそがれコンサート 2026



夏の夕べに、中学校吹奏楽部、オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ、自衛隊音楽隊などによるクラシックやポピュラー音楽のコンサートを開催。定員各日2,200人(先着順)。

日 7/8~8/19の毎週水曜 18:30~20:00 ※雨天決行、荒天中止

場 大阪城音楽堂

問 教育委員会生涯学習担当

☎06-6539-3347 FAX 06-6532-8520

夏休み文楽特別公演
「親子劇場」



大阪が誇る伝統芸能である人形浄瑠璃文楽を優待価格で鑑賞できます。対象は市内在住または在学の中学生以下のお子さんを含むグループ(6人まで)。定員2,500人(先着順)。申込方法や費用など、詳しくはHPをご覧ください。

日 7/18(土)~8/9(日)

場 国立文楽劇場(中央区)

締 8/2まで

問 経済戦略局文化課

☎06-6469-5188 FAX 06-6469-3897

海を救え! プラごみへらし隊
チャレンジ大作戦



府市や環境問題に取り組む企業がブースを出展。環境をテーマにしたお話や体験、ゲームなどを通じて、海洋プラスチックごみの問題や水環境について学べます。小学生以下は保護者同伴。

日 8/9(日) 11:00~16:00

場 北区民センター

問 環境局環境管理課

☎06-6615-7984 FAX 06-6615-7949

天王寺動物園のマレーシアゾウに会いに行こう



国内最大級の規模を誇る新施設「エレファント ヴィレッジ」に、3頭のマレーシアゾウが仲間入りしました。オスのKELAT、メスのDARA、AMOIIに、ぜひ会いに来てください。

¥ 入園料: 大人800円ほか

場 問 天王寺動物園

☎06-6771-8401 FAX 06-6772-4633

大阪国際文化芸術プロジェクト
第七回 大阪落語祭

次代を担う上方落語家と東西の金看板が集結し、珠玉の話芸を披露します。出演者や費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 9/18(金)~23(水・祝)

場 国立文楽劇場(中央区)

申 チケットぴあ ほかで販売

問 大阪文化芸術事業運営事務局

☎06-7177-6938 FAX 06-6469-3897

夏休み子ども市場
体験ツアー



「マグロの解体ショー」や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。対象は小学生(保護者同伴)。定員70人。

日 8/7(金) 8:00~10:30

申 7/13 17:30までにHPで。

場 問 中央卸売市場東部市場

☎06-6756-3901 FAX 06-6756-3905

水泳の日2026・大阪



アーティスティックスイミング 乾 友紀子

オリンピック出場経験者などによるエキシビションのほか、飛び込みやアーティスティックスイミングなどの体験教室や泳力検定を開催。

日 8/16(日) 9:00~15:00

場 Asue大阪プール(港区)

¥ 一部有料のプログラムあり

申 7/17までにHPで。

問 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 FAX 06-6469-3898

わくわく いっぱい! 長居公園で夏休みを楽しもう!

第4回スタぼん ~スタジアムぼんおどり~



天然芝の上で裸足になって楽しむ盆踊りをはじめ、屋台や縁日、水遊びエリアなど、さまざまな催しが盛りだくさん!

日 8/15(土) 15:30~21:00

場 ヤンマースタジアム長居

問 スポーツ施設管理事務所

☎06-6691-2500 FAX 06-6691-2502

ひまわりウィーク ~この夏、はじめての白いひまわり~



今年のひまわりウィークは、ちょっと特別! 夏でもどこか涼しげな、白のひまわりが咲き誇ります。

日 8/1(土)~16(日) 9:30~18:00(入園は17:30まで)

¥ 入園料: 大人300円ほか

場 問 長居植物園 ☎06-6696-7117 FAX 06-6696-7405

昨年の様子

チームラボ ボタニカルガーデン 大阪



長居植物園の自然を生かした、夜しか見られない光のアートを親子で体験しよう! 期間中は、市内在住の小・中学生を無料でご招待。詳しくはHPをご覧ください。

日 7/1(水)~31(金) 19:45~21:30、8/1(土)~14(金) 19:30~21:30、8/15(土)~31(月) 19:15~21:30(入園は20:30まで)

¥ 前売: 大人2,000円ほか

場 長居植物園

問 チームラボ ボタニカルガーデン 大阪

☎06-6699-5120(受付時間: 16:00~20:30 閉園日を除く)

FAX 06-6691-2502(ヤンマースタジアム長居)

チームラボ
《ツバキ園の呼応する小宇宙-
固形化された光の色、Dusk to Dawn》©チームラボ



詳しくはこちら

夏のキッズイベント大集合

楽しい思い出いっぱい作ろう!

7月1日(水)～8月23日(日)

夏のこども短期水泳教室

この夏は水泳にチャレンジ!!



曜日	時間	対象	内容	定員
火	15:30～16:25	3歳～未就学児	水慣れ～顔付け・もぐる・ビート板キック	8
日	13:30～14:25	3歳～未就学児	水慣れ～顔付け・もぐる・ビート板キック	8
	15:30～16:25	3歳～未就学児	水慣れ～顔付け・もぐる・ビート板キック	8
火	16:30～17:25	5歳～小2	水慣れ～クロール8m程度	10
日	14:30～15:25	5歳～小2	水慣れ～クロール8m程度	12
火	17:30～18:25	小1～小6	水慣れ～クロール25m	10
日	16:30～17:25	小1～小6	水慣れ～クロール25m	12



申込みはこちら

要申込 申込締切 前日20:00まで 申込方法 ホームページ 費用 各4,400円(2日間)
問 西屋内プール(本田1-4-16) TEL 06-6581-7601 FAX 06-6581-7602

7月19日(日)

テクノくん夏祭り2026

みんなの夏のスタートは、「テクノくん夏祭り」から!実験ショーや工作教室など盛りだくさんの一日!

問 大阪科学技術館
(靱本町1-8-4)
TEL 06-6441-0915
FAX 06-6443-5310



詳しくはこちら▲



テクノくん

7月20日(月・祝)

大阪中之島美術館 ナッカキッズデー/アワー

小さなお子さん連れのご家族や小学生・中学生でも、周りに気兼ねなくゆっくりと展覧会をお楽しみいただける時間です。お話ししても、泣いちゃっても大丈夫。開館前の時間や休館日に特別にご入場いただけます。

時間 9:00～10:00
展覧会 スイス絵画の異才 カール・ヴァルザー
会場 大阪中之島美術館 4階展示室
(北区中之島4-3-1)

参加費 展覧会の観覧券の購入が必要です。詳細は各展覧会の公式サイトをご確認ください。
(未就学児は無料)

問 大阪中之島美術館 オンラインチケットの購入はこちら▶



7月27日(月)

「電気のふしぎ発見!」 おもしろ科学実験ショーと 作って遊べる楽しい工作

時間 14:00～15:30
場所 ノーブデンス西区民センター
1階ホール(北堀江4-2-7)

対象 幼児・小学生とその保護者
定員 50組(多数抽選)

申込期間 7月6日(日)9:30～13日(日)17:30

問 西区社会福祉協議会コミュニティ育成事業担当
TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073



申込みはこちら▲

7月31日(金)

食育なつまつり

楽しい体験型の食育イベントです。親子でいっしょに、お友達といっしょに遊びに来てくださいね。

時間 10:00～12:00

場所 区役所2階

食育ゲームブース

食品つり、絵合わせカード、仲間分けクイズ、箱の中のお野菜なあんだ!、食育ガチャ、さいばしでお豆をつかもう

手作りブース

野菜キーホルダー、缶バッジ

展示ブース

食育ポスター展、防災&健康コーナー
読み聞かせやバルーンアートもあるよ!

※内容は予定です。

※各コーナーの粗品や体験は、規定数を超えた場合終了します。

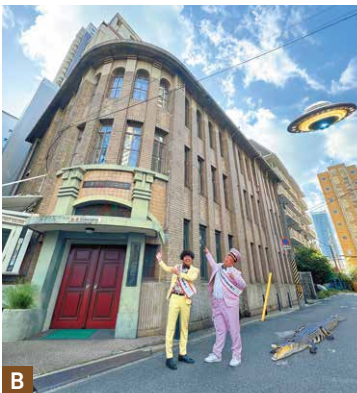
対象 おもに未就学児～小学校低学年の
お子さんとその保護者

問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246



大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」

まちの まちがいさがし



まちがいは5か所。答えは2面欄外参照

昭和初期モダンイズムが息づく建造物で、ドイツ製タイル外壁×細長いアーチ窓が魅力。地域の歴史を感じる景観資源です。
西区住みます芸人のびのびハッピーズ(左:こめすちゃん、右:下川はじめロディ)

今月のテーマ
菅澤眼科クリニック

8月3日(月)

世代間交流 スリーアイズ大会

要申込

世代間交流でスリーアイズを楽しもう!

時間 13:30～15:30

対象 小・中学生

定員 15名(申込先着順)

申込期間 7月3日(金)9:00～7月18日(土)17:00

申問 西区子ども・子育てプラザ(本田3-7-2)

TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554

8月3日(月)

楽しく学ぶ 「食べものの安全探偵団!」 食べものの安全のナゾをとけ

要申込

見て、触れて、わかりやすい!お菓子工場の「食の安全」への取り組みを、映像と体験学習で親子一緒に楽しく学べます。

時間 14:00～16:30(開場13:30)

場所 大阪市立中央図書館 5階中会議室

対象 小学生とその保護者

定員 8組24名(多数抽選)

申込方法 大阪市政府オンラインシステムまたは電話

申込締切 7月24日(金)

申問 健康局生活衛生部生活衛生課

TEL 06-6208-9991

申込みはこちら▶



8月7日(金)・14日(金)

おやこの食育・ 親子deクッキング



大阪市食育推進
キャラクター
「たべやん」

夏休みのひととき、料理を作って
楽しくすごしませんか?

要申込

時間 10:00～12:30

場所 区役所2階

内容 食育のお話、調理実習・献立「ライスペーパー
ぎょうざ、にんじんとりんごのサラダ、豆花」

対象 区内在住の小学生とその保護者。

保護者1人に対し小学生2人まで申込み可能

定員 各6組(申込先着順)

費用 保護者1人・小学生1人700円

保護者1人・小学生2人900円

(材料費、保険代込み・当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、
マスク、筆記用具、手拭き用タオル

申込方法 電話または窓口

申込期間 7月7日(日)9:00～7月31日(金)17:30

共催 西区食生活改善推進員協議会

申問 区 地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

編集・発行

西区役所総務課(総務)

〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14

TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

一部の画像において、生成AIを利用しています。