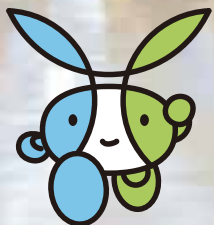


西区 広報 かぜ

no.364



西区マスコット
キャラクター
「にっしー」

主な記事

特集：令和8年度西区中学生の海外派遣事業
7面：令和9年度保育所等一斉利用申込受付

西区から世界へ！未来を拓く中学生たち

令和8年度 西区中学生の海外派遣事業特集

西区初の試み！

中学生の 海外派遣事業

中学生の海外派遣事業は次世代を担う西区の中学生が、海外での異文化体験や現地生徒との交流を通じて「グローバルな感覚」「自ら考え挑戦する力」「リーダーシップ」などを育む事業です。本事業は、子どもたちの未来を応援して下さる地域企業の皆さまからの温かいご支援（寄附）により実施しています。今年度、代表として選ばれた9名の派遣生が、シンガポール・マレーシアでの学校交流や企業訪問などに臨みます！

行ってきます！



副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト

詳しくは 9 面へ

人と人とのつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため、町会に加入して地域の活動に参加しましょう。



デジタル
ブック版は
こちらから



各記事の
より詳しい情報は
こちらから



音声版は
こちらから



世界へ羽ばたく第一歩！

9名の決意と、出発までのストーリー

令和8年8月、西区の期待と自身の大きな夢を胸に、区内の中学生9名が「西区代表」として世界の舞台へ飛び立ちました！異文化の中に飛び込み、現地での学びや交流を通して一回りも二回りも大きく成長していく生徒たち。自らの未来を切り拓く派遣生たちの熱い想いと、出発に向けた学びのステップをご紹介します。



PROGRAM

リアルな世界を体感する、特別な体験プログラム

現地校の生徒と交流し、家庭訪問で異文化の体験や、海外で活躍する企業などを訪問しました。国境を越えた多様な価値観に触れてグローバルな視点を身につけるとともに、国外から日本を見ることで「自国や西区の魅力」を再発見するきっかけとなります。



PRE-TRAINING

世界への第一歩は出発前から！ 学びをより豊かにするための準備！



事前学習を仲間に発表する派遣生たち。現地をただ訪れるだけでなく、主体的に学ぶ姿勢を育んできました。その表情からは、確かな成長が感じられます。

日本文化紹介の企画・準備

現地校の生徒に日本の魅力を届けるため、「どんな出し物や伝統遊びなら伝わるか」を自分たちでアイデアを出し合い、準備を進めました。

訪問国の事前リサーチ

訪問先であるシンガポールやマレーシアの歴史・文化について事前学習を行い、現地での学びを深める土台をつくりました。

キャリア探究(世界で働く)

「海外で働くとはどういうことなのか」を考え、現地企業で活躍する方に直接聞きたい質問や疑問点をじっくり練り上げました。



STUDENT INTRODUCTIONS

西区の代表となった“9名の派遣生”たち

区内の公立中学校に在籍する2・3年生の生徒の中から、公募と審査を経て選ばれた代表生徒です。



きむら そうと
木村 蒼都 さん
西中学校 2年生

応募した動機

英語でのコミュニケーション力、海外の文化について学び、視野を拡大したいです。差別のない多文化共生の西区をめざし、交流を深め、日本と海外をつなぐ橋渡し役になりたいです。



さかい りいこ
酒井 莉依子 さん
西中学校 2年生

応募した動機

地域行事を手伝って、担い手が少ないと感じたことから、多民族が共生するシンガポールで、文化や宗教の違いへの心配りやトラブル対応を学び、学んだことを周りに伝え地域活動に活かしたいです。



はりもと かな
播本 佳奈 さん
西中学校 3年生

応募した動機

年齢や国籍に関係なく、誰もがありのままで安心して過ごせるまちづくりをめざし、海外派遣で多文化共生の工夫を学び、「日本と違うことはこわくない」とまずは自分自身が実感したいです。



きくもと りょうすけ
菊本 陵介 さん
花乃井中学校 2年生

応募した動機

将来、小学校教師になる夢に向けて、シンガポールの教育や学校生活を実際に見て学びたいです。英検取得や野球の経験も同世代との交流に生かし、価値観の違いも実感したいです。



さかもと とあ
阪本 斗愛 さん
花乃井中学校 3年生

応募した動機

多様な人が自然に交流できる地域の工夫を学び、言葉や文化の違いを乗り越えるコミュニケーションを体験したいです。帰国後は学校や地域で、あいさつや声かけ、交流の場づくりに取り組みたいです。



みずたに ともか
水谷 友奏 さん
花乃井中学校 2年生

応募した動機

シンガポールでは多言語社会で言葉の壁をどう越え、異なる文化の人とどう関わるのかを学び、外国人や高齢者も含めて誰もがつながれる、誇りに思える地域づくりに活かしたいです。



あきた ちふみ
秋田 茅史 さん
堀江中学校 3年生

応募した動機

将来パン屋を開く夢に向け、食文化や価値観の違いを学びたいです。万博で培われた未知の世界への好奇心を糧に、現地の人と会話を重ね、帰国後は多様な人が笑顔でつながる街づくりに活かしたいです。



おかもと まさふみ
岡本 真史 さん
堀江中学校 2年生

応募した動機

西区を誰もが安心して誇れる街にするため、シンガポールのスマートシティ技術や交通・防災インフラを現地で学びたいです。将来は予兆検知システムを作り、日本を災害やインフラ老朽化から守りたいです。



こやま ももか
小山 桃佳 さん
堀江中学校 2年生

応募した動機

西区には多様な外国人が訪れる一方、困る姿も多く見られ、この状況を変えたいと感じています。「行ったら終わり」にせず、帰国後は学んだことを共有して外国人にやさしく誇れる西区にしたいです。

現地で見て、聞いて、感じてきたかけがえのない体験や、成長した派遣生たちの姿は、広報紙かぜ10月号でお届けする予定です。

また帰国後は、各中学校での報告会などを通じて、学びの共有を順次進めています。

世界を知り、多様な文化や違いを理解する経験は、「私たちの学校や西区をもっと良くするにはどうしたらいいか」を自ら考える大きなきっかけとなります。派遣生が得た貴重な学びを学校の仲間や地域へ広く共有・還元し、学校や西区のさらなる魅力向上へとつなげていきます。西区の未来を担う生徒たちの挑戦を、ぜひあたたかく見守ってください。



寄り添うサポートが、さらに身近に、さらに手厚く。

西区の不登校支援が、今年度からパワーアップしました！

西区ではこれまで、学校内の居場所づくりや、家庭への訪問を通じて、多くの子どもたちに寄り添い、継続的に支援しています。今年度から、不登校になる前にサポートする「予防的支援」を新設しました！

1

ここが変わった！ 西区の不登校支援

新設！「予防的支援」がスタート

「なんとなく元気がなくて心配……」、「学校や友達の話をしなくなった」という段階から、子どもたちを孤立させないための取り組みです。不登校になる前の「小さなサイン」を見逃さず、学校内で専門の支援員が早期に相談支援等を行います。（小・中学校各1校でモデル実施）



対象学校を3校から5校へ拡大！さらに身近な場所へ



これまで実施してきた「学校内居場所支援」などの対象校を、今年度からさらに増やしました。より多くの小・中学校で、子どもたちが安心して過ごせる環境づくりを進めています。

2

いつでも頼れる！ 安心のサポート

学校内居場所支援

▶ 教室に入りづらい子どもが、自分のペースでスタッフと過ごしたりできる校内スペースです。

訪問支援

▶ 外出が難しい時期の子どものもとへ、専門の支援員が伺います。対話を通じて「他者とつながる安心感」を育み、保護者の悩みにも寄り添います。



「西区ほっこりカフェ」・講演会

詳細はこちら▶



▶ 「保護者が悩みを一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ仲間と出会える場」として、今年度も定期開催しています。また、不登校に関する地域向け講演会も開催しています。次回の日程や、西区の不登校支援の取り組みについては、右の二次元コードをご覧ください。

西区にお住まいの方も！西区で働いている方も！西区が大好きな方も！

西区のまちづくりを寄附で応援しませんか

区政推進基金事業寄附金

「子どもたちにいろんな経験をさせてあげたい！」

「西区がもっと住みやすくなったらいいな」

そんな想いを、あなたの寄附でカタチにしてみませんか？

あなたの「応援」はダイレクトに西区の未来へ届きます。

すべての方が実質自己負担額2,000円からご参加いただけます。



中学生海外派遣事業も、
不登校支援事業も応援！

寄附の支援先は
いろいろ！

西区
重点事業

「子育て・教育環境の充実」
「地域コミュニティの活性化」など、
あなたが応援したい分野を自由に選べます！

注力プロジェクト！

子どもたちへの支援



中学生の
海外派遣事業



不登校
支援事業

寄附の手続き方法・
税の優遇措置に
ついてはこちら！▶▶▶



二次元コードからホームページにアクセス
していただき、「お申込み方法（市内在住の
方または返礼品を希望しない方）」を選択
のうえ、お申込み手続きをお願いします。



イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

くらし・手続き

国民健康保険資格確認書を 更新します

大阪市国民健康保険被保険者でマイナ保険証をお持ちでない方に現在お持ちの資格確認書の有効期限(10月31日)満了に伴い、令和8年10月中に新しい資格確認書をお送りします。申請は不要です。10月中に届かない場合は、お問い合わせください。マイナ保険証をお持ちの方でもマイナ保険証での受診が困難な事情がある場合は、申請により資格確認書を交付します。
問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL 06-6532-9956
FAX 06-6538-7317

9月・10月は「行政相談月間」です

国・府・市が行う仕事などで「困った」、「納得できない」、「もっとくわしく知りたい」など相談ごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

大阪一日合同行政相談所の開設

各機関の専門担当者による無料相談。弁護士、司法書士及び税理士への相談は予約制。その他の相談は先着順。

日 時 9月30日 ⑨13:00～16:00

(受付は15:30まで)

場 所 J:COM中央区民センター ホール
(中央区久太郎町1-2-27)

参加予定機関 近畿管区行政評価局、近畿総合通信局、大阪市、日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、近畿税理士会 など

申込期間 9月16日 ⑨～9月29日 ⑨

土日祝除く 9:00～17:00

問 近畿管区行政評価局行政相談課

TEL 06-6941-8358

●西区役所では偶数月の第2金曜日に行行政相談を実施しています。

マイナンバーカードの申請を お手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請書の作成をサポートします(所要時間は15分程度)。事前予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。

●ノーブデンス西区民センター

3階第6会議室

日 時 9月13日 ⑨11:00～17:00

●鞆会館 1階会議室(鞆本町1-9-5)

日 時 9月21日 ⑨・⑩11:00～17:00

●イオンモール大阪ドームシティ

1階フリースペース(千代崎3-13-1)

日 時 9月26日 ⑤、27日 ⑤10:00～16:00

問 大阪市マイナンバーカード出張申請

サービス窓口 コールセンター

TEL 050-3535-0200 **FAX** 06-7178-8897

保健・福祉・健康

朝ごはんを食べよう! ～9月は大阪市朝食月間です～

大阪市では、特に若い世代で朝食を食べない方の割合が、国の割合よりも高くなっています。この機会に朝食の大切さを再認識し、規則正しい生活習慣を身につけましょう!

朝ごはんを食べると、 こんなメリットがあります!

- 活動力アップ! ●からだの目覚め!
- 肥満予防! ●集中力アップ!
- 体調や生活にリズムを!



食欲がない、時間がないという人は、口当たりがよく簡単に食べられる牛乳や果物、野菜ジュースなどから始めてみましょう。

クックパッド公式キッチン

大阪市たべやんレシピ

朝ごはんにおすすめのレシピが載っていますので、ぜひチェックしてみてください。



HPはこちら▲

甲 問 区 保健活動担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9882 **FAX** 06-6532-6246

令和8年度筋トレパワーアップ道場 ～磨こう! 続けよう! いつまでも歩けるカラダづくり～

外出時の転倒不安を軽減し、いつまでも自分の足で元気に外出できることを目的とした講座です。筋力テストや、自宅でも継続できる筋力アップの体操を行います。

日 時 10月8日 ⑨10:30～12:00

(受付は10:00～)

要申込

場 所 ノーブデンス西区民センター

講 師 健康運動指導士 長谷川 司 氏

対 象 区内在住の60歳以上(医師から運動制限を受けていない方)

定 員 60名(申込先着順)

持ち物 飲み物・スポーツタオル ※動きやすい服装と靴でお越しください。

受付方法 窓口・電話・FAX・申込フォーム

受付期間 9月8日 ⑨9:30～

9月30日 ⑨17:00

問 西区社会福祉協議会

TEL 06-6539-8075

FAX 06-6539-8073

申込みはこちら▲

「新鮮だから安全」 ではありません

生・半生・加熱不足の鶏肉料理による 食中毒が多発しています!

市販の鶏肉には、食中毒の原因となる細菌「カンピロバクター」が高い割合で付いています。カンピロバクターは少量でも付着していれば食中毒を起こすことから、新鮮な鶏肉であっても生や加熱不十分な状態で食べると、食中毒になることがあります。

牛のレバーや豚肉(レバー等内臓も含む)は生食禁止!

これらのものを生で食べると、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157、サルモネラ属菌等による食中毒にかかることがあります。また、基準に適合した生食用食肉(牛肉)であっても、子ども、高齢者、食中毒菌に対する抵抗力の弱い方は、生食を控えてください。シカやイノシシなどの野生鳥獣は、どのような病原体を持っているかわからないため、その肉を生や加熱不十分で食べるのは大変危険です。

家庭での注意事項

食中毒の原因となる病原体はお肉の内部にまで入り込んでいることがありますので、中心部の色が完全に変わるまで十分に加熱してください!(75℃以上で1分間以上の加熱)



問 区 地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9973 **FAX** 06-6532-6246

西区老人福祉センター

本田3-7-2

開館時間 10:00～17:00

休館日 毎週日曜日・祝日

TEL 06-6582-9552 **FAX** 06-6582-9554

医師会 健康講座「感染症がもたらす光と影」～人と微生物との関係性～

私たちの健康にはかかせない「大切なパートナー」のお話です。お気軽にお越しください。

日 時 10月1日 ⑨14:00～15:00

講 師 日本生命病院 副部長 三島伸介氏

対 象 市内在住の60歳以上の方

定 員 30名(申込先着順)

電話または来館(本人に限る)

申 込 開館日の10:00～17:00

子育て・教育



子育て
カレンダー



Instagram
西区子育て情報

届いていますか?新1年生の学校案内

来年4月に小・中学校へ入学されるお子さんのいるご家庭に学校案内を配付し、就学する学校の希望調査をおこなっています。学校案内がお手元に届いていない場合は、下記までご連絡ください。

希望調査のオンライン回答

はこちら▶

※回答には調査票が必要です

問 区 住民登録担当 1階3番窓口

TEL 06-6532-9963 **FAX** 06-6538-7317

西区子ども・子育てプラザ

本田3-7-2

休館日 毎週月曜日・祝日

TEL 06-6582-9553 **FAX** 06-6582-9554

産後ヨガ

ママの心身のケアに♪

日 時 9月11日 ⑨10:00～11:30

対 象 0歳児のママ(一時保育は無し、同室になります)

定 員 7組(申込先着順)
電話または来館(本人に限る)

受付開始 8月19日 ⑨9:00～

まるちゃん先生とあそぼう

親子でふれあいあそび♪

日 時 9月17日 ⑨11:00～11:30

対 象 0歳から未就学児までの親子

①「こども運動あそび教室」 ②「親子運動教室」体験者募集

体の使い方、バランスのととり方、体幹強化など、基本的な運動と遊びの中で神経系の発達を促し全般的な運動能力の向上をめざします。

日 程 9月12日、19日、26日

いずれも土曜日

時 間 ①9:10～10:25 ②10:35～11:50

対 象 ①年中～小学3年生

②2歳～年長と保護者

定 員 ①各回5名 ②各回3組

費 用 1回500円(※体験は期間中いずれか1回)

申込方法 電話または来館

申 問 西スポーツセンター(立売堀4-10-18)

TEL 06-6538-3413 **FAX** 06-6538-3419

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

広告枠

広告枠



イベント・講座



イベント・講座一覧は
こちら

区長と歩こう！

新区長と一緒に西区を歩きますか？
西区役所隣の新町西公園がスタート地点！
川口基督教会に立ち寄り、ぐるっと新町
西公園へ帰ってきます♪

※ウォーキング時は動きやすい服装で、
お飲み物をお持ちください。当日の体調
等による参加の可否は、ご自身でご判断
ください。

日時 10月24日④10:00～(集合9:30)

場所 集合・解散 新町西公園

定員 50名(申込先着順)

申込方法 窓口・電話・行政オン

ラインシステム

申込みはこちら▶



申込期間 9月1日④～10月15日④

申込 保健活動担当 3階33番窓口

TEL 06-6532-9968

FAX 06-6532-6246

要申込



大阪市長杯2026 世界スーパージュニアテニス選手権大会

未来のテニス界を担うジュニア選手たちが大阪に集結し、熱い戦いを繰り広げます！

日程 9月19日④～27日④

場所 モリタテニスセンターうつぼ(靱本町2-1-14)

入場料 9月19日④～25日④観戦無料

9月26日④、27日④

前売1,200円 当日1,500円

問 一般社団法人関西テニス協会

TEL 06-6447-5015



区民チケットプレゼント

対象 区内在住の方 ※区内在住である
ことが確認できるものをお持ちく
ださい。(マイナンバーカード、運転
免許証、公共料金の領収証など)

受付 9月8日④9:00～9日④17:00

下記窓口までお越しください

※来庁者1名につき4枚まで

問 区 総務担当 5階51番窓口

TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

先着
200枚

みんなでスポーツを楽しもう 地域「体育のつどい」

スポーツの秋！子どもから大人まで楽しめ
る地域「体育のつどい」が開催されます。
地域の皆さんと一緒に体を動かしません
か。どなたでもご参加大歓迎！

日時 9月27日④9:30～13:00

場所 松島少年広場(千代崎1-1)

主な催し(予定)

・ふれあいゲートボールリレー

・サッカーリレー

・幼児30m競走

・みんなで玉入れ

・民謡総おどり

雨天
中止



問 地域「体育のつどい」実行委員会事務局/西区体育厚生協会(西区民センター内)

TEL 06-6531-1400

西区まちの活力創造プロジェクト認定事業 「元気に紙芝居 × いきいき音読ケア」



一度は観たことのある紙芝居。呼吸と
声を使って、深層筋(コアマッスル)を鍛
え、自律神経を整える音読ケアでいき
いきと楽しめる身体と心を手に入れま
せんか。初めての方も大歓迎！

日程 10月3日、11月7日、12月5日、1月
23日、2月6日、3月6日 いずれも土
曜日 全6回(連続でも1回の参加で
も自由です)

第1回講座:「まず声を出してみよう！」

日時 10月3日④10:00～11:30

場所 靱会館(靱本町1-9-25)

費用 500円(各回)

講師 紙芝居師 ふじいはじめ氏

音読トレーナー 菊地朋美氏

申込方法 電話、メール、
当日会場での直接申込

問 紙芝居広告社 公衆会

Mail kohraku2019@gmail.com

TEL 080-3864-1108(藤井)

応答できないときは留守番電話にメッ
セージをお願いします。

第3回 AWAZA COLOR FES 2026

いつもの街が笑顔あふれるフェス会場に
大変身！キッチンカーでグルメ探索、ブ
ースで楽しいゲームや各種体験、健康チェ
ックなど盛りだくさんです！

日時 10月4日④10:00～16:00

※雨天決行(悪天候の場合は、実行
委員会Instagramにてお知らせ)

場所 立売堀6丁目/薩摩堀西之町筋と立
売堀裏町周辺

参加施設 フレスポ阿波座、キンダーキッズ
インターナショナル 阿波座校、
テニス&バドミントンスクール
ノア大阪阿波座校、
ESC GARAGE&CLUB

問 AWAZA COLOR FES実行委員会

Mail awazacolorfes@gmail.com

InstagramのDMでもお問合せでき
ます

Instagramはこちら▶



「第14回 ECOフェスタ 西区ガレージセール」の 出店者募集

無料

ごみ減量・リユースおよび環境問題の意
識を高めることを目的に、西区ガレージ
セールの出店者を募集します。

日時 11月8日④11:00～15:00(雨天中止)

場所 靱公園(東園けやき並木)

出店資格 区内在住の営利を目的としないア
マチュアの方

出店品 家庭で不用となった品物に限ります
(ただし出品できないものもあります)。

定員 104店(申込多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきに、住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号・出品するも
のを明記してお送りください。

※1グループ(1家族)につき1通

申込締切 9月25日④必着

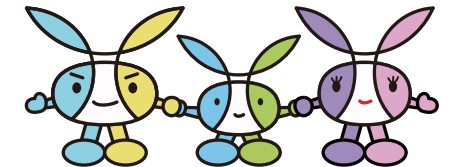
問 〒551-0013大正区小林西1-20-29

西部環境事業センター

「西区ガレージセール係」

TEL 06-6552-0901

FAX 06-6552-1130



まちの まちがいさがし

今月のテーマ 大阪市立中央図書館

まちがいは5か所。答えは6面欄外参照



1階エントランスにあるモニュメント「知識との遭遇」(小林 務作)。白いアルカスト逆
円錐天井が宇宙と大阪市シンボル「みおつくし」を立体的に表現しています。
西区住みます芸人のびのびハッピーズ(左…ごめすちゃん、右…下川はじメロディ)

広告枠

施設だより

大阪科学技術館

靱本町1-8-4
TEL 06-6441-0915
FAX 06-6443-5310
期間中休館日
9月2日 16日



●お話しと上映会 テクノくん
EXPO1970日本万国博覧会・電力館
5面マルチ映像『太陽の狩人』
～56年ぶりの復元上映はどのようにして
実現できたのか～
日 時 9月23日 11:00～、14:00～
定 員 各回80名
(当日先着順にて受付)

中央図書館

北堀江4-3-2
TEL 06-6539-3326
FAX 06-6539-3336
休館日 9月3日、17日



●図書館ビジネス講座元気塾
「金融機関担当者が伝える！審査担
者から見た創業融資のポイント」
これから創業をされる方はもちろん、すで
に事業を開始された方やこれから融資を
受けようと検討している方にオススメの
内容です。
日 時 9月12日 14:00～15:30
(開場13:30)
場 所 中央図書館
5階中会議室
定 員 60名(当日先着順)
問 06-6539-3302



ノーブデンス西区民センター

北堀江4-2-7
TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402
Mail nishi_c@osakacommunity.jp

●健康体操講座～気になる尿もれの
お話と体操による予防～
くしゃみや咳で「ハッ！」とする、トイレの
回数を気にして行動範囲が狭くなってし
まうなど、男女を問わず誰にでも起こりう
る尿もれの悩み。そんな尿もれの仕組み
と簡単な予防体操を学習し、生活をすっ
きりさせましょう。
日 時 10月11日 10:00～11:30
講 師 看護師 松井由加里氏、フィットネ
スインストラクター 坂之上秀子氏
定 員 80名(申込先着順) 申込みは
費用 500円 こちら
申込方法 窓口、電話、お問合せフォーム
申込締切 9月30日



大阪府立江之子島 文化 芸術創造センター[enoco]

江之子島2-1-34
TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151
休館日 毎週月曜日

●こどもアーツカレッジ2026 要申込
第1回「音を感じるための道具をつくろう！」
小学生対象の造形ワークショップ。「世界を
みつける」をテーマに、現代美術で活躍する
アーティストを講師に迎え「かんがえる」「つ
くる」にチャレンジします。
講 師 音楽家・美術家・DJ 小松千倫氏
日 時 10月18日
午前の部10:30～12:30
午後の部14:00～16:00
定 員 各回12名(申込先着順)
費用 2,000円(税・材料費込)
申 込 9月12日 10:00～
申込みはこちら



健診・検査

対 象 大阪市民
場 所 区役所2階



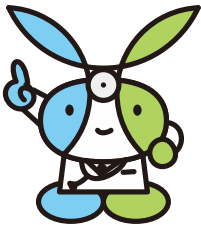
種別・対象	日程・受付時間	費 用
結核健診 15歳以上	9月25日 10:00～11:00	無料
特定健診・後期高齢者医療健診 40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・ 後期高齢者医療保険の加入者 ※受診券をご持参ください。	9月22日 9:30～11:00	無料

※予約は実施の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。
※特定健診の対象年齢は、令和8年度末(令和9年3月31日現在)時点。

申 問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL 06-6532-9882
FAX 06-6532-6246

※特定検診は大阪市健康診査
取扱医療機関でも受診できます。

医療機関検索はこちら



国保の健診受診キャンペーン

大阪市国保の健診(特定検診・国保プラス健診・国保人間ドック)
を受診し、応募された方の中から抽選で賞品をプレゼントします。
応募条件 令和8年度国保の健診受診券が届いてから令和8年12月
31日までに、受診券を使用して上記のいずれかの健診を
受診した方。令和8年9月30日までに受診した方は、当選確率を2倍とします。
応募締切 令和9年3月10日(健診受診前の応募はできません。
受診後に応募してください。)

応募方法 行政オンラインシステム

●キャンペーンや国保の健診に関すること

問 大阪市福祉局保険年金課(保健事業)

TEL 06-6208-9876 FAX 06-6202-4156

●西区役所で実施の健診に関すること

問 区 地域保健担当 3階34番窓口

TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

●受診券や受診対象に関すること

問 区 保健年金・保険担当 1階2番窓口

TEL 06-6532-9986 FAX 06-6538-7317

12月までに
国保の健診を受けると
プレゼントが当たる
チャンス

申込みは
こちら



9月末までに受診
された方は当選確率

2倍!



無料相談

詳しくはこちら



西区役所での無料相談

法律相談

要予約

日 時 9月4日、18日、10月2日 13:00～17:00
場 所 5階51番窓口
定 員 各16名(組) ※申込先着順
予 約 相談日1週間前の金曜日(祝日の場合はその前開庁
日) 12:00～相談日当日10:00
予約専用電話 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)
問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316

不動産相談

要予約

日 時 9月15日 13:00～16:00
受 付 5階 相談室
定 員 6名(組)
予 約 9月1日 9:00から電話で先着順に予約受付
申 問 区 広聴担当
TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316

ごみ分別相談・ フードドライブ

日 時 9月11日、25日 9:30～11:00
場 所 1階ロビー
問 西部環境事業センター
TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130

ひとり親家庭相談 (離婚相談を含む)

日 時 毎週水・金曜日(祝日を除く) 9:30～17:00
場 所 3階38番窓口 ※予約の方を優先します。
問 区 子育て支援担当
TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

人権相談

日 時 随時9:00～17:30(土・日・祭日除く)
場 所 5階52番窓口 ※予約の方を優先します。
問 区 人権担当
TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316

西区役所以外での無料相談

日曜 法律相談

要予約

日 時 9月27日 13:00～17:00
場 所 港区役所(港区市岡1-15-25)、
阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)
定 員 各16名(組) ※申込先着順
予 約 9月18日 12:00～27日 10:00
予約専用電話 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)
問 大阪市総合コールセンター(なにわコール)
TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

ナイター 法律相談

要予約

日 時 9月29日 18:30～20:30
場 所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)
定 員 32名(組) ※申込先着順
受付方法 行政オンラインシステムにて24時間受付(9月28日 17:00ま
で) ※オンライン予約で定員に満たない場合は相談日の18:00時
点に来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。空きがあ
る場合は先着順(各相談開始時間の10分前締切)。
問 大阪市総合コールセンター(なにわコール)
TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

人権相談

日 時 月～金曜日9:00～21:00、日曜・祝日9:00～17:30
場 所 大阪市人権啓発・相談センター(立売堀4-10-18)
※専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区
役所での相談をご希望の場合は、その旨をご連絡ください。
問 大阪市人権啓発・相談センター
TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
Mail 7830@osaka-jinken.net

犯罪 被害者相談

日 時 随時9:00～17:30(土・日・祭日除く)
場 所 市役所4階(北区中之島1-3-20)
問 市民局人権企画課
TEL 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

令和9年4月より保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業の利用を希望される方の申込受付を行います。

令和9年度

保育所等一斉利用申込受付

申込みできる方

保護者またはそれに代わる方のいずれもが、仕事や病気などのため、家庭で保育ができない場合、また障がい児などで集団保育が必要と認められる場合。

要事前予約

申込書配布

開始日 9月4日(金)

配布場所 区子育て支援担当(3階38番窓口)、区内認可保育施設

申込書受付

期 間 10月1日(木)～10月15日(木)

※土日祝除く 月～木:9:00～17:30、金:9:00～19:00

場 所 区子育て支援担当(3階38番窓口)

※受付時に面接を実施しますので、必ず申込児童同伴でお越しください。
※円滑な受付・面接を行うため、来庁日時のオンライン予約を行っています。詳しくは申込書類に同封するお知らせをご確認ください。受付日などは区ホームページでもお知らせします。

種別	施設名称	住所/連絡先	保育年齢
公立	梅本保育所	本田1-4-50 06-6581-2009	6か月～5歳
保育園	西保育園	千代崎2-21-18 06-6581-4009	6か月～5歳
	西六保育園	新町2-13-6 06-6533-5587	6か月～5歳
	メリーガーデン保育園	新町4-13-16 06-6532-1360	本園:6か月～2歳 分園:3歳～5歳
	鈴の音保育園	九条南3-1-7 06-4393-1110	2歳～5歳
	鈴の音保育園分園	九条1-29-2(分園) 06-4393-1110	6か月～1歳
	YMCAとさぼり保育園	土佐堀1-5-6 06-6449-4471	6か月～5歳
	YMCAあわぎ保育園	江戸堀3-8-16 06-6479-0701	6か月～2歳
	YMCAあわぎ保育園分園	江戸堀3-6-49 2階(分園) 06-6479-0701	3歳～5歳
	ソフィア南堀江保育園	南堀江3-13-5 2階 06-6532-3017	2歳～5歳
	ソフィア南堀江保育園分園	南堀江3-3-19 1階(分園) 06-6532-3017	6か月～1歳
	うつぼほんまち保育園	靱本町1-19-13 2階 06-6446-2003	3か月～5歳
	ポプラ保育園	京町堀2-1-19 06-6447-0067	3か月～5歳
	アポロ南堀江保育園	南堀江4-25-27 06-6532-8910	6か月～5歳
	アポロ南堀江第二保育園	南堀江4-9-30 06-6532-8910	6か月～1歳
	アスクバイリンガル保育園南堀江	南堀江1-18-4 06-6535-9232	3か月～5歳
	堀江敬愛保育園	南堀江1-22-11 06-6533-7110	2か月～5歳
	りんりん保育園	京町堀2-5-14 06-6449-7778	6か月～5歳
	ほっぺるランド国津橋	川口4-8-33 06-6626-9086	6か月～5歳
	AIAI NURSERY 本町	靱本町1-6-10 本町西井ビル2階 06-6131-8852	6か月～5歳
	クオリスキッズ新町保育園	新町3-11-15 06-6543-0017	6か月～5歳
	西区南堀江保育園 てのひら	南堀江4-8-14 06-6538-5558	6か月～5歳
	立売堀敬愛保育園	立売堀5-6-20 06-6536-8111	2か月～5歳
	千代崎ポプラ保育園	千代崎1-11-7 06-6599-9961	3か月～5歳
	京町堀西船場保育園	京町堀1-18-19 06-6448-6370	6か月～5歳
	太陽南堀江保育園	南堀江3-16-15 06-6536-3033	6か月～5歳
認定こども園	なにわのもり保育園 送迎ステーション	北堀江4-3-14 06-6684-9002	3歳～5歳
	アイグラン保育園川口	川口4-4-24 06-6581-0651	6か月～5歳
	みなと通り にじのき保育園	千代崎1-15-8 06-6581-2401	6か月～5歳
	北堀江せせらぎ保育園	北堀江3-11-29 06-6760-4661	2か月～5歳
	あけぼのほりえこども園	北堀江4-2-10 06-6531-0808	5か月～5歳
	こでまりこども園 あわぎ	立売堀2-3-27 06-6556-6313	6か月～5歳

種別	施設名称	住所/連絡先	保育年齢
認定こども園	YPCこども園	新町1-9-11 06-6535-8968	6か月～5歳
	新町第2こども園	新町4-2-12 06-6541-0300	6か月～5歳
	にしがほりこども園	新町4-11-14 06-6534-8880	6か月～5歳
	福音幼稚園	九条南2-13-8 06-6584-2469	3歳～5歳
	新町こども園	新町4-5-5 06-6531-0600	6か月～5歳
	地域型保育事業		
地域型保育事業	シュッポッポ保育園	南堀江4-24-5 06-6538-0158	6か月～2歳
	ちよざき保育園	千代崎2-2-12 06-4393-2828	6か月～2歳
	おひさまルーム	新町2-3-13-102 080-8527-7899	6か月～2歳
	ソフィア南堀江乳児保育園	南堀江3-13-5-305 06-6536-8137	6か月～2歳
	はなぞの保育園	千代崎1-15-7 06-6586-2525	6か月～2歳
	あろは保育園	南堀江3-17-5 1階 06-6648-8556	6か月～2歳
	グローバル南堀江保育園	南堀江1-15-9-301 06-6531-1152	6か月～2歳
	京町堀バンビ園	京町堀3-3-13 谷本ビル1階 06-6445-1707	5か月～2歳
	新町第3保育園	新町4-5-14 2階 06-4393-8771	6か月～2歳
	なにわのもり北堀江保育園	北堀江4-3-14 06-6684-9002	6か月～2歳
	阿波座サンフレンズ保育園	靱本町3-3-11 06-6136-8738	6か月～2歳
	蓮美幼児学園 京町堀プリメール	京町堀3-5-6 06-6479-1153	6か月～2歳

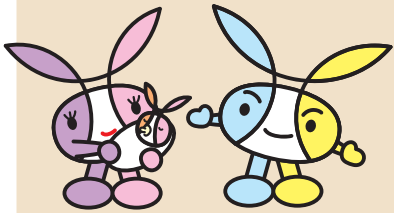
令和9年4月～新設保育園

施設名称	住所/連絡先	保育年齢
(仮称)第2京町堀ナーサリー	京町堀3丁目(番地未定) 06-6771-4152	6か月～5歳

各施設の保育時間等を掲載した西区内認可施設一覧をホームページでご覧いただけます。
(区役所3階38番窓口でもお渡ししています)

施設一覧はこちら▶





※令和8年度に途中入所の申込みをされていて、待機中の方も申込みが必要です。
※各施設の保育内容は異なりますので、よくご理解、ご納得いただいたうえで申込みください。
※保育施設の見学は、事前に当該施設に連絡してください。
※申込み状況は、10月末ごろに西区ホームページで公表予定です。

関 区 子育て支援担当(3階38番窓口) TEL 06-6532-9028 FAX 06-6538-7319



猫と暮らす・猫と共に生きるために



9月20日~26日は
動物愛護週間

猫は私たちの暮らしに癒やしを与えてくれます。一方で、命を預かる以上、最後まで守り続ける責任があります。
この機会に、不妊・去勢で「増えすぎ」を防ぐことや、地域と共生するための「街ねこ」活動について、いっしょに見直してみませんか？

増えすぎを防ぐことが適正飼育の第一歩

猫は繁殖力が強く、1年に2~3回出産し、1回に平均5匹程度の子猫を産むといわれています。数が増えると……、

- 飼い主が適切に飼育できる数を超える
 - 飼い主の生活状況や猫の健康状態が悪化する
 - 周辺の生活環境の悪化や近隣トラブルにつながる
- など、いわゆる「多頭飼育崩壊」の状態に陥ってしまいます



耳のV字カットは
「不妊去勢手術済」の証！



ホーム
ページは
こちら

What's 「街ねこ」活動？

大阪市は、地域の理解と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ」活動のお手伝いをしています。地域に暮らす人と猫が共に過ごしやすい環境をつくるための取り組みです。詳しくはホームページをご確認ください。

飼い猫の不妊・去勢手術を無料で実施

※条件あり

多頭飼育崩壊を防ぐためには、飼い猫の不妊・去勢手術がとても有効です。大阪市では、猫が増えすぎてお世話が行き届かなくなることを未然に防ぎ、猫にも人にもやさしい暮らしを守るため、一定の条件を満たす飼い主の方を対象に、原則メスの不妊手術（必要に応じてオスの去勢手術）を助成する制度を実施しています。条件や申請方法などの詳細はホームページをご確認ください。



ホームページはこちら

問 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246



災害時に一人でも多くの命を守るため 個別避難計画の作成を進めています



近年の災害では、高齢者や障がいのある方の避難が遅れ、犠牲になる事例が増えています。このため、法改正により「個別避難計画」の作成が市町村の努力義務となり、地域や福祉事業者の皆さまのご協力をいただきながら取り組んでいます。西区では、現在、身体障がい1級の方、要介護5の方、難病患者の方を優先して作成しています。「個別避難計画作成のお知らせ」が届いた方は、作成をお願いします。避難に不安のある方はご相談ください。

個別避難計画とは

災害発生時に、要支援者一人ひとりについて安否確認や避難支援が円滑に行えるよう、事前に次の内容を整理してまとめた書類です。

- 要支援者の心身の状況
- 最寄りの避難先
- 避難を支援する方 など

※個人情報の提供は、書類の同意欄に基づき、行政機関や避難行動等実施者へ必要な範囲で共有します。平常時は、この計画をもとに支援方法の検討や避難訓練に活用します。



詳しくは
こちら

令和8年
5月29日
より

気象の警報などが大きく変わりました

「河川氾濫」「大雨」「土砂災害」「高潮」の情報は、色やレベルで危険度を分かりやすく発表します。

色	危険度と情報の種類	
黒	レベル5	特別警報(緊急安全確保)
紫	レベル4	危険警報(避難指示)
赤	レベル3	警報(高齢者等避難)
黄	レベル2	注意報
白	レベル1	早期注意情報

- 危険度をわかりやすくするため、5段階の警戒レベルを付けて発表されます
- 「警戒レベル4」の情報は、新たに「危険警報」として発表されます
- 特別警報の新設など、河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました



大切なのは、早めの避難&助け合い

最新の避難情報や警戒レベルを確認し、早めの避難を心がけてください。また、大規模災害時には、支援者や行政も被災し、救助がすぐに届かない場合があります。過去の災害では、近隣住民による声かけや助け合い(共助)が、多くの命を守ってきました。

いざという時のため、日頃からご自身とご家族の備え(自助)の確認はもちろん、地域・ご近所とのつながりを大切にしましょう。



詳しくは
こちら

問 防犯・防災担当 4階41番窓口 TEL 06-6532-9972 FAX 06-6538-7318

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

「すかいプロジェクト」をご存じですか？

すこやかに か い ご 予 防 で いい人生

高齢者がいきいきと暮らし続けられるよう介護予防の取り組みを推進しています。
自身の年齢や健康状態を意識し、「介護予防の大切さ」を知るきっかけにぜひ参加してみませんか。

介護予防イベントを
市内各地で開催中！



市内在住の65歳以上の方を対象に、ウォーキングや筋トレ、プールでの運動、eスポーツ、メイク講座、健康測定会など、多彩なイベントを開催。

EVENT

介護予防アンバサダーを務める吉本新喜劇の内場勝則さん、未知やすえさんが登場するイベントを開催します。

開催日 9/27(日) 場所 JR大阪駅構内



詳しくはこちら



こちら参加者募集中！

1「調理」トレーニング教室

対象 調理未経験または経験が少ない65～74歳の男性

内容 参加者同士が交流しながら調理や栄養に関する基本知識を習得(月1回/全3回)



詳しくはこちら

2「貯筋」トレーニング教室

対象 筋力低下により転倒の不安がある65～74歳の方

内容 筋力やバランス能力の向上をめざすトレーニング教室(週1回/全12回)



詳しくはこちら

問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課 ☎06-6208-9957 FAX 06-6202-6964

9月は 高齢者福祉月間です

高齢者自身の社会参加意欲を高め、安心して暮らし続けられるよう、積極的に高齢者施策に取り組んでいます。

9月は 認知症月間、21日は 認知症の日

9/21は認知症啓発活動の一つとして、市役所正面等を認知症支援の色である「オレンジ色」にライトアップします。認知症は誰でもなる可能性があります。この機会に認知症について考えてみませんか。

問い合わせ 福祉局地域包括ケア推進課 ☎06-6208-8051 FAX 06-6202-6964



詳しくはこちら



認知症アプリのダウンロードはこちら

生きがいづくり支援事業などのご案内			
名 称	対 象	内 容	問い合わせ先
敬老優待乗車証	70歳以上	Osaka Metroと大阪シティバス(いまざとライナー含む)を乗車1回につき50円で利用できます。	福祉局高齢福祉課 ☎06-6208-8054 FAX 06-6202-6964
文化施設等敬老優待	65歳以上	大阪城天守閣、市立美術館などの市立文化施設に無料で入場できます。(年齢・住所を確認できるもの持参) ※特別展などを除く	
入浴利用料割引	70歳以上	市内の対象の公衆浴場を、毎月2回、割引料金で利用できます。	

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト

大阪が副首都としての役割を将来にわたって安定的に担うことができる地方行政体制のあり方について、協議を重ねています。

区割り(案)が決定

第5回協議会において、特別区の区割り(案)が、4区に決定しました。

今後は、決定した区割り(案)を踏まえ、特別区の名称や事務分担、組織体制等について協議を行っていきます。



大阪がめざす副首都の姿

- 非常時の首都機能のバックアップ
- 平時の日本の成長エンジン

大阪市では大阪府とともに、50年後、100年後を見据え、「副首都・大阪」の実現をめざしています。

副首都法^(※)が成立

- 令和8年7月、「副首都法」が成立・公布されました。

※国家社会機能継続性確保施策及び副首都の整備に係る施策の推進に関する法律

問い合わせ 副首都推進局 問い合わせ担当 ☎06-6208-9747 FAX 06-6202-9355

詳しくはこちら



市設瓜破霊園、服部霊園、南霊園の霊地使用者

瓜破霊園216区画、服部霊園80区画、南霊園10区画の使用者を募集。

締 10/15

申 市役所・区役所・大阪市サービスカウンター（梅田・難波・天王寺）などで配布するパンフレットをご覧ください。

問 瓜破霊園管理事務所

☎06-6709-4000 FAX06-6799-0392

「PARKJAM 2026」モルック大会の参加チーム



スタジアムでモルックを楽しみませんか。定員60組（先着順）。参加者はレッスン大阪レディースの公式戦も観戦できます。申込方法や開催時間など詳しくはHPをご覧ください。

日 10/18(日)

場 ヤンマーハナサカスタジアム

¥ 参加費：1チーム5,000円

問 (特非) オーキック

☎0120-99-8662 FAX0797-75-0028

イベント

Do Sports Fes OSAKA 2026



小学生以上を対象に、サッカーやバスケットボール、野球などのトップチームに所属するアスリートなどから指導を受けられる体験プログラムを実施。また、元プロ野球選手の能見篤史さんによるトークショー（申込不要）も開催します。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/17(土)

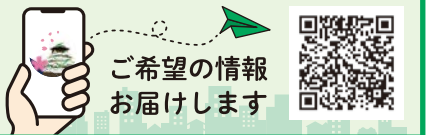
場 ヤンマースタジアム長居、ヤンマーハナサカスタジアム

申 9/25までにHPで。

問 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898

大阪市LINE公式アカウント



1st Anniversary EXPO 2025 ～あの驚きと感動をもう一度～ @大阪来てな！



大阪・関西万博閉幕1周年の節目に、大阪府・市でメモリアルイベントを開催。大阪ヘルスケアパビリオンの展示を一部再現するほか、飲食ブースや海外参加国・府内市町村による催しなど、万博の魅力をもう一度感じてみませんか。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

日 ①10/11(日)・12(月・祝) ②10/13(火)

場 ①ATCホールほか

②ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

締 9/13

問 大阪にぎわい創出発信事業事務局

☎050-3605-0380 FAX06-6614-0150

健康きづけ場！ inグランフロント大阪 ～ついでに健康FESTA～



健康機器の体験やストレスチェックのほか、お笑い芸人のなかやまきんに君によるトークショーなどを実施。健康について楽しく学べるイベントです。

日 9/26(土)11:00～17:00

場 グランフロント大阪北館1階 ナレッジプラザ

問 健康局健康づくり課

☎06-6208-9964 FAX06-6202-6967

大阪シティファーム in にっぽん青果祭



全国各地から選りすぐりの野菜や果物が集まる「にっぽん青果祭」で、市内産の農水産物を販売。市の都市農業の魅力もたっぷりお届けします。

日 9/26(土)・27(日)11:00～18:00

場 グラングリーン大阪、梅田スカイビル

問 経済戦略局産業振興課

☎06-6615-3751 FAX06-6614-0190

スイス絵画の異才 カール・ヴァルザー



20世紀前半に活躍したスイス絵画の異才・ヴァルザーの創作の軌跡を、日本初公開の絵画や素描など約150点の作品で紹介。象徴主義や印象主義など新しい芸術潮流に触れながら、優美な線や色彩に深い意味を潜ませた、独自の画風を堪能できます。

日 9/27(日)まで10:00～17:00

※9/4(金)・11(金)・18(金)～27(日)は20:00まで(入館は各日30分前まで)

場 大阪中之島美術館

¥ 大人1,800円ほか

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302

特別展「大絶滅展 ～生命史のビッグファイブ～」



地球上に幾度も訪れた生命の危機のうち、特に規模の大きかった5回の「大量絶滅」事変（通称「ビッグファイブ」）を、化石や岩石に残されたさまざまな証拠から紐解き、生き物たちの生存をかけた進化の歴史を辿ります。

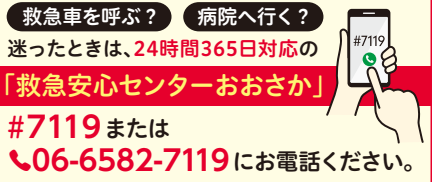
日 10/12(月・祝)まで9:30～17:00
(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

場 自然史博物館

¥ 大人2,000円ほか

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 FAX06-6373-3302



▼ 各記事のより詳しい情報はHPをご覧ください。

📷 カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。

楽しく学んで水博士！あつまれ！！ ウォーターフェスティバル in 水道記念館



小学生を対象に、水に関するワークショップや体験型のイベント、謎解きなどを開催。定員各回70人。

日 10/24(土)・25(日)各日10:00～11:05、12:20～13:25、14:30～15:35

申 9/25 14:00～10/11 17:00にHPで。

場 問 水道記念館

☎06-6320-2874 FAX06-6324-3114

大阪国際文化芸術プロジェクト 「大阪城西の丸新能2026」



大阪城西の丸庭園でライトアップされた大阪城を借景に豪華出演者による大規模な新能を開催します。出演者や費用など詳しくはHPをご覧ください。

日 10/31(土)・11/1(日)18:30～20:40(予定)

場 大阪城西の丸庭園特設舞台

申 チケットぴあ ほかで販売。

問 大阪文化芸術事業運営事務局

☎06-7177-6938 FAX06-6469-3897

プレゼント

大阪市長杯2026 世界スーパージュニアテニス 選手権大会観戦チケット

世界トップクラスのジュニア選手が出場する大会のチケット(9/26(土)・27(日)のいずれか1日)を2,000人(各日1,000人)にプレゼント。詳しくはHPをご覧ください。

場 モリタテニスセンターうつぼ

申 9/13までにHPで。

問 経済戦略局スポーツ課

☎06-6469-3882 FAX06-6469-3898



＼ 高齢者の皆さんの「お困りごと」私たちといっしょに考えましょう /

9月は、高齢者福祉月間 認知症月間です

地域ではぐくむ
見守り活動の力

支えあう気持ちが 安心して暮らせるまちを作っています

高齢の親や障がいのある家族のことが気になっても、「どこに相談したらいいんだろう」と迷うことはありませんか。西区では、高齢者や障がいのある方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域の見守り員と見守りコーディネーターが連携し、日々の“さりげない気づき”から必要な支援につなげる見守り活動を行っています。ご本人だけでなく、ご家族からの相談も受け付けています。まずは気軽にご相談ください。



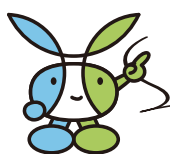
見守りコーディネーターとは？

各地域会館を拠点にご本人・ご家族の相談を受け、状況を整理し、必要に応じて福祉の専門職や関係機関へつなぐ“橋渡し役”です。初期の相談から、専門機関が必要なケースまで、関係機関と連携しながら支援につなげます。



地域の“見守り員”が 行うこと

見守り活動に同意された方に対しては、訪問などを通して日常の中でさりげなく見守ります。普段との違いに気づくことが、早めの支援につながります。



見守り活動の事例をご紹介します

見守り活動の
勉強会を
開催



事例1

浴室で動けない状態に 早めに気づき、 救急対応につながった

見守り員が、電話をしても応答がなく普段と様子が違うことに気づき、関係機関と連携して安否確認を行った。その結果、自宅の浴室で動けなくなっていた方を早期に発見し、救急搬送につなげることができました。

認知症のある方との
交流を通じて、
地域の見守り意識が高まった

当初は、認知症のある方への接し方が分からず、地域に戸惑いが見られた。そこで見守り続ける中で自然な交流が生まれ、その方の人柄や暮らしに触れる機会が増えたことで、少しずつ理解が深まっていった。その結果、「困っているときに自然に声をかけられるようになった」「地域で見守っていきいたい」といった前向きな思いへと変化した。



見守りコーディネーター からのメッセージ

「地域には『支える人』『支えられる人』という線引きはありません。誰もが支える側にも支えられる側にもなります。だからこそ『お互いさま』の気持ちを大切に、困ったときに自然と声をかけ合える地域でありたいですね。」



事例2

困りごとを 早い段階で把握し、 必要な支援につながった

「最近元気がない」「耳が聞こえづらく困っている」といった普段との違いを見守り員が感じ取った。気づきを関係機関へ共有して状況確認を進めた結果、困りごとが早めに整理され、必要な支援へ結びきました。

Point

見守り活動は、異変に気づき命を守ることはもちろん、地域のつながりを育み、一人ひとりが安心して暮らせるまちづくりにつながります。これからも西区では、地域住民や関係機関が力を合わせ、「お互いさま」の輪を広げながら、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくりを進めていきます。



詳しくは
こちら▲

問 見守り相談室

TEL 06-6539-5151 ※相談はご本人・ご家族どちらからでも受け付けています。

認知症は早期発見・早期対応が大切です。



お気軽にご相談ください！

西区地域包括支援センター

みなさんが安心して暮らせるよう、高齢者やその家族からの医療、介護、福祉に関する相談に専門職が総合的に対応します。「認知症かな？」と感じたときやどのように対応していいのかわかったときなど、お気軽にご相談ください。

場所 西区社会福祉協議会内(区役所6階)

TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073

Mail nishishakyo@piano.ocn.ne.jp

受付時間 月～金曜 9:00～19:00、土曜 9:00～17:00

若年性認知症のことで
お悩みの方もご相談ください。

西区オレンジチーム (認知症初期集中支援チーム)

場所 西区社会福祉協議会内(区役所6階)

TEL 06-6539-8248

FAX 06-6539-8073

受付時間 月～土曜 9:00～17:00

地域包括支援センターと連携した相談窓口として、西船場・江戸堀・靱・明治・広教・本田地域の支援をしています。

花乃井ブランチ

場所 江之子島1-8-44

江之子島コスモス苑

TEL 06-6225-2662

FAX 06-6225-2663

受付時間 月～金曜 9:00～17:30