西区広報紙 かざ

no.366

2026 November

11月号

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを



西区ハッピーフォトコンテスト最優秀作品「しあわせなじかん」

すべての子どもが笑って暮らせる毎日を

オレンジリボンキャンペーン
11月は児童虐待防止推進月間です

子どもの笑顔は地域みんなの宝物
「にっしー広場」で親子に寄り添います

はじめましてでも大丈夫。お子さんと一緒に遊びながら子育てについてお話しませんか？ あなたのマンションの集会室へ区役所の保育士がおもちゃを持って伺います。マンション内の子育て仲間が見つかりますよ。子育て中の悩みや、子育て情報などいろんな話を共有できるとうれしいです。

お住まいのマンションで「にっしー広場」を開催できます！

開催をご希望される方はお気軽にお問合せください。

集会室等がない場合は地域の会館が利用できる場合もあります。ご相談ください。

申込方法 窓口または電話またはファックス

申間区 **子育て支援室 3階38番窓口** TEL 06-6532-9936（9:00～17:00対応） FAX 06-6538-7319



西区マスコットキャラクター「にっしー」

新たな大都市制度について　副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ってなあに？　詳しくは 5 面へ

人と人とのつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～

町会は、住民の自治組織です。「地域のきずなづくり」のため、町会に加入して地域の活動に参加しましょう。

デジタルブック版はこちらから

各記事のより詳しい情報はこちらから

音声版はこちらから

西区の人口：116,353人（前月比 +7人）　西区の世帯数：74,846世帯（前月比 +9世帯）（令和8年10月1日現在・推計）

イベント、健診、各種無料相談などで費用の記載がないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

くらし・手続き

マイナ保険証を使ってみませんか

マイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として利用すると、次のようなメリットがあります！

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される
- マイナポータルで確定申告の医療費控除申請ができる

マイナ保険証の利用登録は・・・



・顔認証付きカードリーダーのある医療機関・薬局で！
・スマホからマイナポータルで！
・セブン銀行ATMで！
メリットの多いマイナ保険証の利用をぜひご検討ください！

問 **マイナンバー総合フリーダイヤル**
TEL 0120-95-0178（平日9:30～20:00、土日祝9:30～17:30）

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカード出張申請窓口では、無料で顔写真の撮影や、交付申請書の作成をサポートします（所要時間は15分程度）。事前予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。

●大阪府立江之子島文化芸術創造センター[enoco] 2階ルーム10
（江之子島2-1-34）
日 時 11月3日（㊋・㊗）11:00～17:00

●イオンモール大阪ドームシティ
1階フリースペース（千代崎3-13-1）
日 時 11月7日㊏、8日㊐10:00～16:00

問 **大阪市マイナンバーカード出張申請サービス窓口 コールセンター**
TEL 050-3535-0200
FAX 06-7178-8897

西区二十歳（はたち）のつどいを開催します



お住まいの地域別で開催時間を3回に分けて式典を行います。参加していただく回は案内状（12月初旬発送予定）にてご確認ください。

日 時 令和9年1月10日㊐
受付各回30分前から
（1）12:00～12:30
花乃井中学校区にお住まいの方
（2）13:30～14:00
西中学校区にお住まいの方
（3）15:00～15:30
堀江中学校区にお住まいの方
場 所 ノーブデンス西区民センター
対 象 平成18年（2006年）4月2日から平成19年（2007年）4月1日生まれの方
問 区 **地域支援担当 4階42番窓口**
TEL 06-6532-9975
FAX 06-6538-7318

保健・福祉・健康

第20回 そよかぜまつり

~であおう つながろう そよかぜの輪~

手話通訳あり

障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者まで誰もがつながり、お互いを理解する機会となるイベントです。歌って踊るステージや障がい者支援事業者による物販など、見どころがたくさんあります！

日 時 11月28日㊏11:00～15:00
（少雨決行・開催状況は西区社会福祉協議会のホームページをご確認ください）
場 所 ノーブデンス西区民センター
主 催 西区障がい者・児ネットワーク「そよかぜ」
共 催 西区社会福祉協議会・西区役所
内 容 ●各団体による歌やダンスの舞台発表会
●各事業所の自主製品の販売・展示・体験 など
●喫茶・軽食コーナーでの販売
問 **西区社会福祉協議会（事務局）**
TEL 06-6539-8075
FAX 06-6539-8073
問 区 **地域福祉担当 3階32番窓口**
TEL 06-6532-9857
FAX 06-6538-7319

メンタルヘルスと睡眠 講演会 -うつ病を中心に-

睡眠は心の回復力を支える土台です。睡眠に関係する病気やその治療法についてお話しします。あなたも睡眠外来を疑似体験しましょう。

日 時 12月3日㊌15:00～17:30 要申込
場 所 ノーブデンス西区民センター1階ホール
定 員 80名（申込先着順）
内 容 ・睡眠に関係する病気や治療法、今日から始めるセルフケア
・睡眠日誌の使い方 ほか
申込みはこちら▲
講 師 京谷クリニック 医師 京谷京子（きょうたにきょうこ）氏
申込方法 （1）行政オンラインシステム （2）FAX （3）窓口 （4）電話
申込期間 11月2日㊊～11月27日㊍
主 催 西区地域自立支援協議会、西区保健福祉センター（総合的な相談支援体制の充実事業）
申 問 区 **地域福祉担当 3階32番窓口**
TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319

歯の特別講演会「お口の衰え『オーラルフレイル』とは？」・個別相談会

オーラルフレイル（口腔虚弱）は全身の衰えにつながり、老化の始まりを示すサインとして注目されています。この機会に歯の健康について学んでみませんか。歯科医師による歯科相談も併せて実施します。

日 時 11月26日㊌13:15～14:15
場 所 区役所2階 201会議室
講 師 堀江歯科 歯科医師 堀江信夫（ほりえのぶお）氏
問 **大阪市西区歯科医師会**
TEL 06-6533-6527

西スポーツセンター

立売堀4-10-18
休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419

「整体チェアヨガ」体験者募集 要申込

高齢者や膝・腰に不安がある方におすすめの椅子に座って行うプログラムです。



日 時 11月18日㊋9:20～10:20
対 象 16歳以上
受講料 1,430円
定 員 20名（申込先着順）
申込方法 電話または窓口

すこやかマッサージ

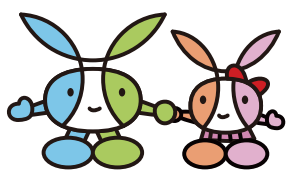
リンパの流れを良くして、健康的なマッサージを中心に身体をほぐしていきます。最後に皆さんと楽しく簡単なリズムダンスをしています。

日 時 11月25日㊋14:00～15:00 要申込
対 象 市内在住の60歳以上の方
講 師 藤村千恵子（ふじむらちえこ）氏（FUN BEAT DANCE SCHOOL）
定 員 40名（多数抽選）
申込期間 11月17日㊊・18日㊋ 10:00～17:00
申込方法 電話または窓口（本人に限る）
抽選発表 11月19日㊌14:00（館内掲示・来館または電話でご確認ください）

スマホ教室

マップの使い方を勉強しませんか。定番のルート検索以外にも日常生活に役立つこと間違いなし！想像以上に機能が豊富です。便利に使いこなしましょう。

日 時 12月2日㊋10:30～12:00 要申込
対 象 市内在住の60歳以上の方
講 師 ドコモショップ イオンモール大阪ドームシティ店
持ち物 ご自分のスマホ
※Wi-Fiは使用できません
※貸出機をご希望の方はお申し出ください
定 員 20名（多数抽選）
申込期間 11月24日㊊・25日㊋ 10:00～17:00
申込方法 電話または窓口（本人に限る）
抽選発表 11月26日㊌14:00（館内掲示・来館または電話でご確認ください）



西区老人福祉センター

本田3-7-2
開館時間 10:00～17:00
休館日 毎週日曜日・祝日
TEL 06-6582-9552
ホームページ

レッツ体験！ からだ改善プログラム

お腹ぽっこりが気になる方、運動不足が気になる方、からだ改善のヒントについて学びませんか？

日 時 12月10日㊍10:00～13:15
場 所 区役所2階
内 容 栄養士による講話、簡単な運動体験、調理実習
献 立 絹厚揚げの甘辛炒め、れんこんの梅ツナあえ、キャベツと卵のスープ、抹茶蒸しパン
対 象 区内在住の方 要申込
定 員 15名（申込先着順）
費 用 700円（材料費、保険代込み・当日徴収）
持ち物 エプロン、三角巾（大きめのハンカチ）、マスク、筆記用具、手拭き用タオル※動きやすい服装でお越しください。
申込方法 電話または窓口
申込期間 11月9日㊐9:00～11月30日㊐17:30
共 催 西区食生活改善推進員協議会
申 問 区 **地域保健担当 3階34番窓口**
TEL 06-6532-9882
FAX 06-6532-6246

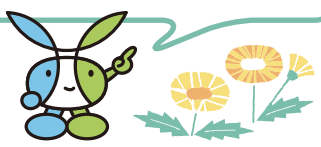


大阪市食育推進キャラクターたべやん

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日です

人生100年時代、「もしもの時」でも自分らしい人生を生きるため、あらかじめ人生会議を進めておくことは、あなただけではなく、周囲の大切な方の心の負担を軽減することに繋がります。

人生会議とは？
もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や近しい人、医療・ケアチームと話し合い共有する仕組みのことです。



この機会に、あなたの想いを周囲の大切な方に話してみませんか？
また、相談を受けられた方も構えることなく、まずは、大切な方が「これまで生きてきた中で大切にしてきたこと」や「今後どう生きていきたいのか」などからお話をきいてみてください。

問 区 **地域保健担当 3階34番窓口**
TEL 06-6532-9882
FAX 06-6532-6246

広告枠

広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告内容に関するご質問は、広告に掲載された連絡先にお問い合わせください。西区広報紙「かぜ」は28,000部発行し、11月号1部あたりの発行単価（配付費用含む）は約24.2円です（そのうち約1.0円を広告収入で賄っています）

子育て・教育

子育てカレンダー

Instagram 西区子育て情報

第42回 みなと人権展

例年、港区・西区・大正区・浪速区の合同で実施している人権展。今年度は「ちがいを力に、ともに暮らす未来へ～多様性を活かすまちづくり～」をテーマに開催します。さまざまな人権に関する情報を掲載した特設ホームページの開設と、人権週間（12月4日～12月10日）にあわせて、講演会・勉強会・人権啓発ポスターと標語の展示・表紙絵展「にんげん」を行います。

特設ホームページ 12月1日㈫から1月31日㈰
人権問題に関する啓発記事や動画などを掲載します。

●コメンテーター小原（こばら）ブラスさん講演会
日 時 12月6日㈯14:00～15:30
場 所 港区民ホール（港区磯路1-7-17）
定 員 250名（ロビーで整理券配布予定）
自身の体験をもとに、多文化共生やLGBTQのリアルを語っていただきます。

●おやこねっとLabo石川千明（いしかわちあき）さん勉強会
日 時 12月7日㈪19:00～20:30
場 所 港区民センター第1集会室（港区磯路1-7-17）
ネットトラブルの現状と人権課題を学び、子どもへの適切なサポートについて考えます。

●区内小中学生による人権啓発ポスターと標語の展示
期 間 12月4日㈭～8日㈫
場 所 港区民センター3階みなとラウンジ

●表紙絵展「にんげん」：「にんげん展～絵からひらく、人権～」
期 間 12月10日㈭～16日㈫
場 所 港区民センター3階みなとラウンジ
問 区 教育担当 5階52番窓口
TEL 06-6532-9743
FAX 06-6538-7316

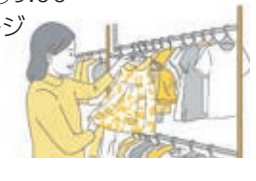
西区子ども・子育てプラザ

本田3-7-2
休館日 毎週月曜日・祝日
TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554

世代間交流エアロ
年代問わずみんなでレッツ！エアロビクス！
日 時 11月14日㈯10:30～11:00
対 象 0歳から就学前の親子、老人福祉センター利用者

プラザ★ドッジボール大会
ドッジボール大会に参加してみよう♪
日 時 11月21日㈯15:30～16:30 要申込
対 象 小・中学生
定 員 30名（申込先着順）
申込開始 11月4日㈫9:00～

オ・ハ・ナが来るよ 福まわし
これまで提供していただいた子ども服の配布を行います。つどいの広場も縮小して同時開催します。
日 時 11月25日㈫10:00～11:00 要申込
対 象 乳幼児を子育て中の保護者
定 員 50組（申込先着順）
持ち物 持ち帰り用の袋
申込開始 11月11日㈫9:00～
申込方法 ホームページ



イベント・講座

イベント・講座一覧はこちら

なにわ筋みっくす音楽祭2026



靱公園にたくさんのアーティストやキッチンカー、縁日がやってくる！入場無料で聴いて、食べて、体験して楽しめるお祭りで、さらに街中やお店でのライブや、バル企画も！

日 時 11月14日㈯・15日㈰11:00～18:00
場 所 靱公園（東園）など、なにわ筋エリア一帯
問 なにわ筋みっくす音楽祭実行委員会
Mail naniwasujimusicfes@gmail.com
TEL 080-6104-1722

口笛コンサート

おなじみの曲を心に響く口笛の優しい音色でお届けします。

日 時 11月25日㈫13:30～（13:00開場）
場 所 ノーブデンス西区民センター
ゲスト 儀間（ぎま）太久実（たくみ）氏
2022年口笛世界大会（弾き吹き部門）・（アライドアート部門）優勝
共 催 西区地域女性団体協議会・西区更生保護女性会
問 ノーブデンス西区民センター
TEL 06-6531-1400
FAX 06-6531-1402

くわしくはこちら▲



駅ナカで、商店街の名店を！「あきないグランプリ受賞店POP-UP」

市内商店街の魅力あふれるお店を表彰する「第18回大阪市あきないグランプリ」の受賞店舗が、今月発表されます。それに合わせて、西梅田・なんば・天王寺などの駅構内「Metro Opus」に、歴代の受賞店舗が期間限定で登場！駅ナカで“商店街の人気グルメ”を楽しめるこのチャンスに、ぜひお気に入りのお店を見つけてみてください！

期 間 11月～12月（時間は店舗により異なる）
場 所 大阪メトロ 西梅田・なんば・天王寺などの駅構内
問 経済戦略局産業振興課（商業担当）
TEL 06-6615-3783
FAX 06-6614-0190



スポーツ観戦チケットプレゼント！ SPORTS TICKET!

西区民ご招待！
女子バレーボール「大阪マーヴェラス」
大阪を拠点に活動する女子バレーボールチーム「大阪マーヴェラス」のホームゲームに、西区民の皆さんをご招待！迫力あるプレーと会場ならではの熱気を、ぜひこの機会にお楽しみください！



各日先着300名

OSAKA Marvelous

令和9年1月2日㈯・3日㈰
10:35開場12:05試合開始
会 場 Asueアリーナ大阪（港区田中3-1-40）
対戦相手 ヴィクトリーナ姫路

令和9年1月16日㈯・17日㈰
11:35開場13:05試合開始
会 場 おおきにアリーナ舞洲（此花区北港緑地2-2-15）
対戦相手 群馬グリーンウイングス

対 象 西区在住、在学、在勤の方
申込開始 11月13日㈭12:00～
申込方法 大阪マーヴェラス公式LINEからチケットURLを取得
大阪マーヴェラス公式LINEはこちら▶
問 大阪マーヴェラス Mail inquirymarvelous@jt.com

たこづくり講習会

「たこ」に好きな絵をかいて、たこづくりをします。ご参加お待ちしています。

日 時 12月6日㈰10:30～12:00（受付10:15～10:30）
場 所 ノーブデンス西区民センター1階ホール
対 象 小学生
定 員 50名（申込先着順）
費 用 300円（材料費）
持ち物 えんぴつ、けしゴム、色えんぴつ
申込方法 メールまたは電話で（1）氏名（2）小学校名、学年（3）電話番号（4）住所をお知らせください。
申込締切 11月19日㈭
申 問 西区子ども会連合協議会事務局
西区社会福祉協議会コミュニティ 育成事業担当
TEL 06-6539-8075 Mail nishicom@nishi-fukushi.or.jp



防災・安全・安心

「西消防署大見学会2026」開催！

消防署ってどんなところ？消防士はどんな仕事をしているの？そんな疑問を楽しく知ることができる、西消防署大見学会を開催します！普段は見ることのできない消防署内の見学や、消防車両を間近で見たり、ミニミニ消防車やスタンプラリーもありますよ！この機会に家族みんなで消防署へ遊びにきませんか？

日 時 12月6日㈰9:30～12:30
問 西消防署予防担当
TEL 06-4393-0119 FAX 06-4393-0124



まちのまちがいさがし

今月のテーマ
道頓堀川水門 どうとんぼりがわすいもん

まちがいは5か所。答えは4面欄外参照

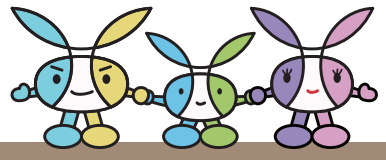




平成12年完成。大雨や高潮時に水門を閉めることで、水害を防ぎます。京セラドーム大阪周辺の景観に配慮した近未来的デザインが特徴。
西区住みます芸人：のびのびハッピーズ（左：ごめすちゃん、右：下川はじメロディ）

移動図書館 まちかど号 巡回日 日時 11月14日㊏14:20～15:00
場所 ケアハウスコスモスガーデン（靱本町3-6） 問 自動車文庫 TEL 06-6539-3305

施設だより



大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2 TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336 休館日 11月5日㊍・19日㊍

●「おはなしたのしいでぇ！in大阪」フェスティバル

大阪市内で活動する35のボランティアグループが集まり、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、ストーリーテリング、人形劇などたくさんのプログラムを同時進行でくりひろげます！

日時 11月7日㊏13:00～15:30（開場12:30）
11月8日㊐12:30～15:30（開場12:00）
場所 5階会議室 / 1階おはなしのへや

●『叫び』が生まれるまで　畠山丑雄（はたけやまうしお）さんに聞く「書くこと・読むこと」

芥川賞作家・畠山丑雄さんをお迎えし、受賞作『叫び』の創作秘話をはじめ、大阪や図書館にまつわるお話などをご講演いただきます。

日時 11月23日㊊・㊗14:00～15:30
場所 5階大会議室
定員 300名（先着順）



畠山丑雄さん ◎ 新潮社

大阪府立江之子島文化芸術創造センター［enoco］

江之子島2-1-34 TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151 休館日 毎週月曜日

●笑い飯 哲夫のお正月しめ縄作り体験教室

正月のしめ縄作り体験教室を開催します。手作りの正月飾りで、新年を明るく迎えましょう！

講師 笑い飯 哲夫氏
日時 12月16日㊌18:30～20:30
対象 中学生以上 定員 30名（申込先着順）
費用 4,200円（税・材料費込）
持ち物 はさみ、ペンチ、軍手、持ち帰り用の袋、作業をしやすい服装
申込期間 11月7日㊏10:00～

要申込

申込みはこちら▲



大阪科学技術センター

靱本町1-8-4 TEL 06-6443-5318 FAX 06-6443-5310

●第26回LSSサイエンスカフェ「わかる！使える！生成AIのサイエンス」

要申込

身近な存在となった「生成AI」について、そのしくみと実際の活用方法の両面から学びます。生成AI初心者の方も、これから生成AIを使い始めるきっかけとして参加してみませんか？

日時 12月5日㊏13：30～16：30
定員 来場100名、オンライン参加80名（申込先着順）

詳細・申込みはこちら▶

健診・検査

対象 大阪市民
場所 区役所2階

詳しくはこちら▶

種別・対象	日程・受付時間	費 用
結核健診 15歳以上	11月17日㊋ 10:00～11:00	無料
肺がん検診（要予約） 40歳以上（喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ）	12月24日㊍ 9:30～10:50	X線　無料 ※喀痰検査が必要な場合は400円
大腸がん検診 40歳以上 ※事前に検査キットの申込みが必要です。		300円
乳がん検診（マンモグラフィ）（要予約） 40歳以上の女性（前年度に同等の検診を未受診の方）		1,500円
骨粗しょう症検診（要予約） 18歳以上		無料
特定健診・後期高齢者医療健診 40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・後期高齢者医療保険の加入者 ※受診券をご持参ください。	12月24日㊍ 9:30～11:00	無料

※予約は実際の10営業日前、または定員になり次第締め切ります。※がん検診、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は、令和8年度末（令和9年3月31日現在）

各種がん検診は大阪市健康診査取扱医療機関でも受診できます。取扱医療機関で受診の際は、「大阪市実施のがん検診」と伝えて予約してください



医療機関検索はこちら▲

申 問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

無料相談

詳しくはこちら▶

西区役所での無料相談

法律相談（要予約）

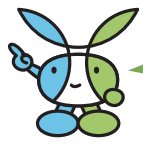
日時 11月6日㊍、20日㊍、12月4日㊍13:00～17:00
場所 5階51番窓口 定員 各16名（組）※申込先着順
予約 相談日1週間前の金曜日（祝日の場合はその前開庁日）12:00～相談日当日10:00
予約専用電話 050-1808-6070（24時間・AIによる自動案内）
問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316

不動産相談（要予約）

日時 11月17日㊋13:00～16:00
場所 5階 相談室 定員 6名（組）
予約 11月4日㊋9:00から電話で先着順に予約受付
予約電話 06-6532-9683
問 区 広聴担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7316

ごみ分別相談・フードドライブ・リチウムイオン電池などの回収

日時 11月13日㊍、27日㊍ 9:30～11:00
場所 1階ロビー
問 西部環境事業センター
TEL 06-6552-0901
FAX 06-6552-1130



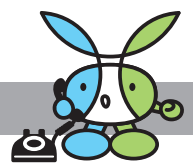
11月からリチウムイオン電池などの回収を行います！

ひとり親家庭相談（離婚前相談を含む）

日時 毎週水・金曜日（祝日を除く）9:30～17:00
場所 3階38番窓口 ※予約の方を優先します。
問 区 子育て支援担当
TEL 06-6532-9952 FAX 06-6538-7319

人権相談

日時 随時9:00～17:30（土日祝除く）
場所 5階52番窓口 ※予約の方を優先します。
問 区 人権担当
TEL 06-6532-9743 FAX 06-6538-7316



西区役所以外での無料相談

日曜法律相談（要予約）

日時 11月22日㊐13:00～17:00
場所 中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）、西淀川区役所（西淀川区御幣島1-2-10）
定員 各16名（組）※申込先着順
予約 11月13日㊍12:00～22日㊐10:00
予約専用電話 050-1808-6070（24時間・AIによる自動案内）
問 大阪市総合コールセンター（なにわコール）
TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

ナイター法律相談（要予約）

日時 11月25日㊌18:30～20:30
場所 北区民センター（北区扇町2-1-27）
定員 32名（組）※申込先着順
予約 行政オンラインシステムにて24時間受付（11月24日㊋17:00まで）※オンライン予約で定員に満たない場合は相談日の18:00時点に来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。空きがある場合は先着順（各相談開始時間の10分前締切）。
問 大阪市総合コールセンター（なにわコール）
TEL 06-4301-7285 FAX 06-6373-3302

人権相談

日時 ㊊～㊎9:00～21:00、㊐・㊗9:00～17:30
場所 大阪市人権啓発・相談センター（立売堀4-10-18）
※専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所での相談をご希望の場合は、その旨をご連絡ください。
問 大阪市人権啓発・相談センター
TEL 06-6532-7830 FAX 06-6531-0666
Mail 7830@osaka-jinken.net

犯罪被害者相談

日時 随時9:00～17:30（土日祝除く）
場所 市役所4階（北区中之島1-3-20）
問 市民局人権企画課
TEL 06-6208-7489 FAX 06-6202-7073

花と緑の相談者「ひとり・ふたり・みどり号」による講習・相談会

日時 11月12日㊌14:00～15:30
場所 花乃井公園（京町堀2-11-11）
内容 ハンギングバスケットの作り方
問 大阪城公園事務所企画適正化担当
TEL 06-6941-1144 FAX 06-6943-6877



借金でお困りの方、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

借金問題解決のための日曜無料相談会（要予約）

日時 12月6日㊐10:00～16:30
場所 近畿財務局（中央区大手前4-1-76大阪合同庁舎第4号館）
定員 24名※申込先着順
問 申 近畿財務局相談窓口
TEL 06-6949-6523 FAX 06-6949-6790

3面のまちがいさがしの答え　①左側の花壇の長さが違う　②川に船　③空に飛行機　④右側の歩道に人　⑤ごめすちゃんのタスキが「西区好きです芸人」

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして



すべてのこどもが笑顔で暮らせる社会に

11月は秋のこどもまんなか月間



オレンジリボンキャンペーン

児童虐待は、社会全体で解決すべき重要な問題です。期間中は公共施設・商業施設等でポスター掲示などの啓発活動を実施します。子どもたちの笑顔と命を守るため、周りの子どもに関心を持ちましょう。

虐待かなと思ったら

虐待のサイン



食事をあたえられていない



家に帰りたがらない



不自然な外傷がある



大声や物音など暴力の気配がする など

児童相談所虐待対応ダイヤル

（いちはやく）189 ※通話料は無料

24時間365日対応

児童虐待ホットライン

（まずは一報 なにわっ子）0120-01-7285



親子のための相談LINE

子育ての悩みや親との関係で困っているときは、気軽に相談してください。

小・中学生・高校生も利用できます！

日時

毎日 10:00～20:00（最終受付19:30）

友だち登録はこちら

アンケートにご協力ください

児童虐待の未然防止、早期発見・対応につなげるために、ご意見をお聞かせください。

アンケートはこちら

問い合わせ　こども青少年局管理課　☎06-6208-8032　FAX06-6202-6963

アルコールでお悩みはありませんか？



11/10～16はアルコール関連問題啓発週間です

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも？」と思ったら、本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。相談は各区保健福祉センターでも受け付けています。

アルコール、薬物、ギャンブル等に関する相談

TEL **依存症相談専用電話**

☎06-6922-3475

平日 9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）

詳しくはこちら

LINE **大阪依存症ほっとライン**

水・土・日曜 17:30～22:30

（最終受付22:00）

友だち登録はこちら

問い合わせ　こころの健康センター　☎06-6922-8520　FAX06-6922-8526

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ダイジェスト

協議会において、特別区設置に関する協定書案のとりまとめに向けて協議を進めています。

現在の住民サービスと地域コミュニティを維持する仕組みが決まりました

住民の利便性を維持する

「地域自治区」

現在の区役所で窓口サービスを継続して実施できるよう、24区単位で、地域自治区を設置



地域の声を届ける

「地域協議会」

地域自治区ごとに、地域住民の多様な意見を区政に反映できるよう、10～25人の住民を委員とする地域協議会を設置



住民サービスを支える

「財政調整」

大阪市が現在実施している住民サービスを適切に提供できるよう、特別区と大阪府間や特別区間の財源を配分する制度を設計



問い合わせ　副首都推進局 問い合わせ担当　☎06-6208-9747　FAX06-6202-9355

詳しくはこちら

●**本人通知制度は安心への第一歩 ～第三者への交付をお知らせします～**　本人通知制度は、事前登録により住民票や戸籍証明書が第三者に取得された際、本人に速やかに郵送で通知する制度です。簡単・無料で登録ができ、不正取得の早期発見や被害の未然防止に役立ちます。

詳しくはこちら▶

〒大阪市民のみなさんへ

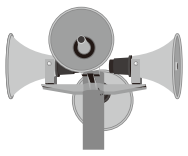
記号の見方　日日時・期間　場会場　¥費用　締締め切り　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　✉Eメール　〒〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「○○円ほか」としています。

- 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる情報伝達訓練の実施



地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート（全国瞬時警報システム）により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

日11/11（水）11:00頃
問危機管理室危機管理課
☎06-6208-7388 FAX06-6202-3776

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください



ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。ノロウイルスは感染力が非常に強く、家庭や施設（高齢者施設、保育所、小学校等）では集団感染を引き起こすことがあります。手洗いや消毒をしっかり行い、一人ひとりが正しい知識を持って予防しましょう。

問大阪市保健所感染症対策課
☎06-6647-0656 FAX06-6647-1029

子宮頸（けい）がん検診を受診しましょう



子宮頸がんの予防にはHPVワクチン接種と検診の両方が大切です。早期発見・治療につなげるため、20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。

問がん検診専用電話
☎06-6208-8250 FAX06-6202-6967

11/20から住居表示の枝番号制度を拡充します

同じ住居番号の建物等があり、誤配送などのリスクがある場合は、申請により、袋小路内の建物以外にも枝番号を付定できるようになります。申請方法など詳しくはお住まいの区の区役所窓口サービス課または住民情報課へお問い合わせください。

問制度に関すること：市民局住民情報担当
☎06-4305-7345 FAX06-4305-7346

11/22は区役所でのマイナンバーカードに関する手続きを休止します



11/22は区役所の日曜開庁日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取りや、電子証明書の更新や暗証番号の再設定などの手続きができません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問市民局区業務改革担当
☎06-6208-7621 FAX06-6202-7073

全国ひとり親世帯等調査にご協力ください

ひとり親世帯への福祉施策を検討するため、調査を実施します。対象となる母子・父子・養育者世帯に調査員が訪問し、調査票等をお届けしますので、ご協力をお願いします。

日調査期間：11/30まで
問こども青少年局こども家庭課
☎06-6208-8035 FAX06-6202-6963

生活のしづらさなどに関する調査にご協力ください

厚生労働省が障がい者施策を検討するための調査を実施します。無作為に抽出した世帯へ調査書類をお届けしますので、ご協力をお願いします。

日調査期間：12/10まで
問福祉局障がい福祉課
☎06-6208-8071 FAX06-6202-6962

11/9～15は秋の火災予防運動期間です

空気が乾燥するこの時期は火災が発生しやすくなります。火の取り扱いに注意し、火の元点検を徹底しましょう。また、初期消火の大切さについて学べる動画をHPで紹介しています。

問消防局予防課
☎06-4393-6322 FAX06-4393-4580

11/11は介護の日です

福祉を支えていただいている介護従事者の方々に敬意と感謝の気持ちを伝えるとともに、多くの方々に介護への理解と認識を深めていただくために、11/11の介護の日に市役所正面玄関や大阪城天守閣を青色にライトアップします。

問福祉局地域福祉課
☎06-6208-7954 FAX06-6202-0990

11/1～12/1は犯罪被害者月間です



犯罪被害者やその家族・遺族が被害から立ち直るには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。犯罪被害への理解を深めましょう。

■犯罪被害者月間啓発パネル展
日11/2（月）14:00～11（水）15:00
場市役所1階 東玄関ホール

■犯罪被害者相談
犯罪の被害にあわれ、お困りの際は、一人で悩まず、犯罪被害者等支援のための総合相談窓口☎06-6208-7489へ、まずは相談を。

問市民局人権企画課
☎06-6208-7619 FAX06-6202-7073

11/12～25は女性に対する暴力をなくす運動期間です

DVや性暴力、ストーカー行為などの暴力は、人権をひどく傷つける重大な問題です。理解を深める啓発の一環として、市役所正面玄関や大阪城天守閣等を女性への暴力根絶のシンボルカラーである紫色にライトアップします。配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？一人で悩まず、まずは相談してください。

■大阪市配偶者暴力相談支援センター
DV相談専用電話
☎06-4305-0100
（土日祝を除く9：30～17：00）

■DV防止啓発パネル展・動画放映
日11/12（木）10：30～25（水）16：30
場市役所1階 東玄関ホール

問市民局男女共同参画課
☎06-6208-9156 FAX06-6202-7073

都市計画案の縦覧等

生産緑地地区の変更（生野区、東住吉区、平野区）

日縦覧と意見書の受け付け：11/12まで
場問計画調整局都市計画課
☎06-6208-7892 FAX06-6231-3751

道路等に面したブロック塀の撤去費用などを補助します

ブロック塀などの撤去や撤去後の軽量フェンスなどの設置にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPで。

問都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877

住まいの耐震化にかかる費用を補助します

民間戸建住宅や共同住宅などの耐震診断・耐震改修にかかる費用、耐震性が不足している民間戸建住宅などの除却（解体）にかかる費用の一部を補助します。補助要件など詳しくはHPで。

問都市整備局耐震・密集市街地整備受付窓口
☎06-6882-7053 FAX06-6882-0877

PM2.5（微小粒子状物質）にご注意ください

これから春にかけて、大気中のPM2.5濃度が高くなりやすく注意が必要です。大阪府から注意喚起が行われたときは、屋外での長時間の激しい運動や不要不急の外出を控えましょう。注意喚起や市内の大気汚染物質の測定データなど詳しくはHPで。

問環境局環境管理課
☎06-6615-7981 FAX06-6615-7949

募集

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ（市役所1階）、大阪市サービスカウンター（梅田・難波・天王寺）、HPなどでご覧いただけます。ご意見は、送付・FAX・✉などでお寄せください。

「第12次大阪市交通安全計画」（案）

日閲覧・応募期間：11/4～12/3
場問市民局地域安全担当
☎06-6208-7317 FAX06-6202-7555

令和9年度小・中学校および義務教育学校の教頭補助員等

教頭の校務のサポートを行う教頭補助員、ワークライフバランス支援員、教員のサポートを行うスクールサポートスタッフを募集。申込方法など詳しくはHPで。

問教育委員会教職員人事担当
☎06-6208-9121 FAX06-6202-7053

ネーミングライツパートナー

市が所有する施設等のスポンサーになっていただける事業者（ネーミングライツパートナー）を募集。申込方法など詳しくはHPで。

日募集期間：来年1/8まで
申問財政局財源課
☎06-6208-7739 FAX06-6202-6951

市営住宅の入居者

① 親子近居等募集

親子近居住宅、若者夫婦・子育て世帯向け住宅、単身者向け住宅、一般世帯向け住宅の入居者を募集。

② 随時募集

定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。12/2に募集住宅を追加し、受け付け。

申 ①11/16までにHPまたは、市営住宅募集センターへ送付で申請（消印有効）。②12/2（水）10:00～16:00に住まい情報センタービル3階ホールで受け付け。申し込みには収入などの条件があります。詳しくは①11/2から②11/25からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター（梅田・難波・天王寺）などで配布する申込みのしおりをご確認ください。①は区役所でも配布します。

問 市営住宅募集センター募集担当
☎06-6882-7024 FAX06-6882-7051

講座・教室

第100回点訳奉仕員養成講座

点字を初歩から学ぶ養成講座。対象は市内在住・在勤・在学の方。定員22人（先着順）。

日 来年1/7～3/25の毎週木曜13:00～16:00（全10回） ※2/11・3/4は休講
場 市立社会福祉センター
締 12/18
申 問 ✉・FAXまたは往復ハガキに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、講座名を書いて、〒543-0021 天王寺区東高津町12-10 大阪市立社会福祉センター内（一社）大阪市視覚障害者福祉協会へ。
☎06-6765-5600 FAX06-6765-2554

イベント

教採SQUARE 魅力発見イベント



昨年の様子

教員をめざす方向けに、市の教育を体験し、魅力を発見できるイベントを開催。市の現役教員との交流もできます。ぜひご参加ください。

日 12/5（土）13:00～16:30
場 大阪市総合教育センター（天王寺区）
問 教育委員会教職員人事担当
☎06-6208-9123 FAX06-6202-7053

第45回全国豊かな海づくり大会 ～魚庭（なにわ）の海おおさか大会～



毎年全国各地で開催されている国民的行事が大阪府で初開催。豊かな海「大阪湾」の魅力を全国に発信します。開催に伴い、市内でも一部の道路で一時的な交通規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。

日 11/14（土）・15（日）
場 岸和田旧港地区緑地（岸和田市）ほか
問 経済戦略局産業振興課
☎06-6615-3751 FAX06-6614-0190

うめきた公園の開園エリアが広がります！



提供：グラングリーン大阪開発事業者

豊かな緑とダイナミックな水景が広がる「うめきたの森」や全長350mの歩行者デッキ「ひらめきの道」がオープン。滝や池、水生植物などの多様な自然に包まれた新たな憩いの空間が誕生します。開園エリアの拡大にあわせてさまざまなイベントが開催されますので、ぜひお越しください。

日 開園：11/20（金）12:00
場 うめきた公園
問 大阪都市計画局広域拠点開発課
☎06-6210-9327 FAX06-6210-9329

中之島ナイトクルーズ「OSAKA NIGHTSTREAM」



水都大阪のシンボルである中之島で、さまざまなルートとコンテンツを楽しめるナイトクルーズを運行しています。申込方法など詳しくはHPで。

日 令和10年1/30（日）まで
場 中之島
問 OSAKA NIGHTSTREAM運営事務局
☎050-1732-4630 FAX06-6615-6300

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったときは、24時間365日対応の
「救急安心センターおおさか」
#7119または
☎06-6582-7119にお電話ください。

中央卸売市場本場 開設95周年記念「市場まつり」

市場で取り扱う生鮮食料品などの販売、まぐろの解体ショー、青果・水産物の模擬「せり」など、中央卸売市場ならではのさまざまなイベントを開催します。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

日 11/22（日）9:00～14:00
場 問 中央卸売市場本場
☎06-6469-7955 FAX06-6469-7979

冬季市場体験ツアー



「せり」の様子

仕入れ体験や「せり」の様子など、施設内を見学・体験し、食に関する知識を学べます。小学生は保護者同伴。定員70人。

日 12/5（土）8:00～10:00
申 11/13 17:30までにHPで。
場 問 中央卸売市場東部市場
☎06-6756-3901 FAX06-6756-3905

高校生と大阪市会議員の意見交換会



昨年の様子

大阪市会の構内各所を見学し、市会議員と直接さまざまな意見交換ができるイベント。対象は市内在住または在学の高校生。定員50人。申込方法など詳しくはHPで。

日 12/25（金）13:30～17:00
場 市役所8階 市会構内ほか
締 11/26
問 市会事務局政策調査担当
☎06-6208-8694 FAX06-6202-0508

御堂筋イベント情報

御堂筋ランウェイ 2026



昨年の様子

大阪のシンボルストリート・御堂筋を唯一無二のプログラムで彩ります。スポーツや音楽などのパフォーマンスを通じて、この日限りの非日常をお楽しみください。

日 11/23（月・祝）14:00～16:00（予定）
場 御堂筋（淀屋橋交差点～船場中央3交差点）

大阪・光の饗宴2026 点灯セレモニー



昨年の様子

11/23（月・祝）に点灯セレモニーを行います。普段は歩くことのできない空間からイルミネーションを楽しめます。

日 11/23（月・祝）17:00～19:00（予定）
場 御堂筋（淀屋橋交差点～船場中央3交差点）

車両通行止めのお知らせ

イベントの開催に伴い、御堂筋の一部区間で車両通行止めを行います。ご理解・ご協力をお願いします。

日 11/23（月・祝）11:30～19:15（予定）
場 御堂筋（淀屋橋交差点～船場中央3交差点）

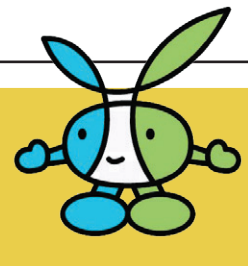
問 経済戦略局観光課
☎06-6469-5166 FAX06-6469-3896

大阪市LINE公式アカウント



▼ 各記事のより詳しい情報はHPをご参照ください。

カメラアプリでの二次元コードの読み取り方
❶ スマートフォン等のカメラアプリを起動。
❷ カメラを二次元コードにかざす。
❸ 画面に表示されるリンク先を押す。



ひとりで悩まないで

どんなことでも、気軽にご相談ください

子育ての不安、子どもとのかかわり方の悩み、ついイライラしてしまう毎日……。「こんなことで相談してもいいの？」と思うことでも聴かせてください。西区子育て支援室は、あなたと大切なお子さんの味方です。



こんなことで困っていませんか？



落ち着きがなく、スーパーに行くといつも走り回っています。何度注意しても同じ事を繰り返すので、発達が気になります。



中学生の娘が、以前と比べて元気がなく、家に閉じこもるようになりました。理由を聞いても教えてくれません。

5歳の息子が、なかなかお風呂に入ってくれなくて、イライラしてつい怒鳴ってしまいます。

夫婦で子育ての考え方が違い、どうしたらいいかわかりません。誰にも相談できず、1人で抱えています。

友だちとうまくいかず、朝になると「学校に行きたくない」と言い、休むことが増えています。相談したいけれど、どこに相談したらいいのかわかりません。

きょうだいが生まれてから、上の子の赤ちゃん返りの対応に困っています。相談したいのですが、区役所まで行くことができません。



Q & A

Q 誰が話を聞いてくれるの？ ▷ **A** 家庭児童相談員、保育士、心理相談員が相談に応じます。もちろん個人のプライバシーは厳守します。

Q 費用はかかりますか？ ▷ **A** 費用はかかりません。

Q 電話で相談もできますか？ ▷ **A** 電話でも窓口でも相談できます。



子育て支援室からのメッセージ

ひとりで悩まないで。
その悩み、私たちに聴かせてください

子育てには「これが正解」という答えはありません。子ども一人ひとり違いがあるように、子育ての悩みも一人ひとり違います。「こんなこと相談していいのかな？」と思うことでも大丈夫です。ひとりで悩まずご相談ください。お子さんにあった関わり方を一緒に考えていきます。

大阪市西区公式 子育て情報 Instagram　子育てイベントカレンダー　子育て応援情報誌

相談日 月曜日～金曜日 9:00～17:30（土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は除く）
問 区 子育て支援室 3階38番窓口 TEL 06-6532-9936

児童虐待に関する相談や情報、ヤングケアラーに関する相談も、子育て支援室にお寄せください。

西区には、子育てを応援する場所があります！

子育て中は、楽しいことや、「これでいいのかな？」「ちょっと困ったな」と思うこともありますよね。西区には、親子で遊んだり、保護者同士で交流したり、子育てについて相談できる場所があります。

子育て支援サークル 西区内14か所

対象 **就学前のお子さんと保護者**

地域で子育てを応援するため、各地区の民生委員・児童委員や主任児童委員が中心となり、各会館等で月1回サロンを開催しています。地域の身近な場所で、地域のボランティアの皆さんと、親子で遊んだり、子育て中の方同士で交流したりできます。地域の情報を知ったり、学校区のお友だちをつくったりするきっかけにもなります。お散歩のついでに気軽に参加してくださいね。

つどいの広場、地域子育て支援センター 西区内8か所

対象 **●つどいの広場 おおむね3歳未満のお子さんと保護者**
●地域子育て支援センター 0歳から就学前のお子さんと保護者

親子で自由に遊んだり、保護者同士でおしゃべりしたり、保育士等に子育てについての相談をしたりできます。また、親子で楽しめるイベントや、子育てについて学べる講座・講演会なども開催しています。「誰かと話したい」「子どもを遊ばせたい」「ちょっと聞いてほしい」など、どんなきっかけでも大丈夫です。親子で気軽に遊びに来てくださいね。

編集・発行 西区役所総務課（総務） 〒550-8501 大阪市西区新町4-5-14 TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316

一部の画像において、生成AIを利用しています。

西区広報紙「かぜ」は、毎月1日（新聞休刊日や折込のない日は翌日）に新聞折込（朝日・毎日・読売・産経・日本経済新聞の朝刊）でお届けしています。対象紙を購読されていない方で戸別配付をご希望の場合はお申し出ください。なお、戸別配付（ポスティング）では1日～6日にお届けします。申 問 区 総務担当 TEL 06-6532-9989 FAX 06-6538-7316