

入場無料
誰でも参加可

令和8年度西区在宅医療・介護連携推進事業



大阪市西区発！

講演には手話通訳あり

健康×図書館

赤ちゃんから若者、現役世代、高齢者までどなた也大歓迎♪

11:00～ 手作りおもちゃや音楽 演奏、超微細ミストで洗えるシャワー等、
5階 いろいろ体験コーナーや相談会もやっちゃってるよ～♪

13:00～ Hon+α!スペース会場 オープニング
地下1階

お話と相談

親や身近な人の終活に備える

14:30～ フレイル予防
&人生会議(ACP)
かるた大会

大阪樟蔭女子大学 健康栄養学科
井尻吉信先生・廣岡咲先生・
学生の皆さん

16:10～ 在宅医療のお話 四ツ橋診療所 安井博規先生



令和8年10月29日(木)

「健康×図書館」詳しくはこちらを ご覧ください↓

会場 **大阪市立中央図書館**

〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江4丁目3-2

地下鉄千日前線・長堀鶴見緑地線西長堀駅7号出口より徒歩すぐ



花澤西区長の対談も企画中！

西区すみます芸人
「のびのびハッピーズ」も
やってくるよ～♪



※時間や内容については変更することもあります
詳しくは西区ホームページを御覧ください。



問合せ先 西区役所保健福祉課(地域保健担当) Tel:06-6532-9882 Fax:06-6532-6246

自分らしさを大切に生き抜くために、
自分や家族などの健康について考えてみませんか？
子育て中で親の介護も・・・というダブルケアを担っている人、
障がいのある人、一人暮らしで将来が不安な人、
困ったときにどうしたらいいか全く分からない・・・という人なども含めて、
心配ごとを相談したり、経験談を聞いたり、楽しく体験したりしながら、
在宅医療・介護・訪問看護等のサービスを知ってみよう♪

【予約制】福祉局主催の
国保まちかど検診も
実施！申込み方法は
ホームページを見てね ↓



おひとり様も子ども連れの方も大歓迎♪ にっしーのおすすめコーナー

※時間や内容については変更することもあります
くわしい開催時間は区ホームページを御覧ください



西区キャラクター
「にっしー」

10月2日(金)～11月4日(水)

○パネル展 (1階)

関連情報を掲載したパネルを
展示しているよ！

○関連図書展示 (2階)

○いろいろ体験コーナー

ゲーム感覚で楽しく認知機能を
可視化できる脳トレ器具

CogEvoやVR (バーチャリアリティ)
も体験できるよ～♪

(5階)

○よろず相談会 (5階)

医療・訪問看護・歯科・
介護・障がい・生活・
福祉・リハビリ等の

専門家に相談してみよう

(※診察・治療ではありません)

○子どもひろば (5階)

○点字やイラスト制作・

Webプログラミング体験

○こどもの発達を促す

運動や療育遊び体験

○わくわく棒体操 など

主催・共催

大阪市西区役所・大阪市立中央図書館・大阪市西区医師会・西区在宅医療介護連携相談支援室・
大阪市西区歯科医師会・大阪市西区薬剤師会・西区地域包括支援センター・西区オレンジチーム・
西区訪問看護ステーション連絡会・西区居宅介護支援事業者連絡会・西区障がい者基幹相談支援センター・
ぷらっとほーむ西 (西区生活困窮者自立相談支援機関)