入場無料
誰でも参加可

大阪市西区発！

講演には手話通訳あり

健康×図書館

赤ちゃんから若者、現役世代、高齢者までどなたも大歓迎♪

11:00～ 手作りおもちゃや音楽　演奏、超微細ミストで洗えるシャワー等、
5階 いろいろ体験コーナーや相談会もやっちゃってるよ～♪



13:00～ Hon＋α！スペース会場　オープニング
地下１階 お話と相談
親や身近な人の終活に備える

14:30～ フレイル予防
＆人生会議（ACP）
かるた大会

大阪樟蔭女子大学　健康栄養学科
井尻吉信先生・廣岡咲先生・
学生の皆さん

16:10～ **在宅医療のお話**　四ツ橋診療所　安井博規先生

令和8年10月29日（木）

「健康×図書館」詳しくは
こちらを　ご覧ください↓

会場 **大阪市立中央図書館**

〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江４丁目３－２
地下鉄千日前線・長堀鶴見緑地線西長堀駅7号出口より徒歩すぐ



花澤西区長の対談も企画中！



西区すみます芸人
「のびのびハッピーズ」も
やってくるよ～♪

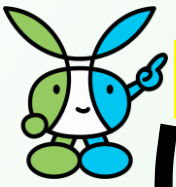


※時間や内容については変更することもあります
詳しくは西区ホームページを御覧ください。

問合せ先　西区役所保健福祉課（地域保健担当）TEL06-6532-9882　Fax:06-6532-6246

自分らしさを大切に生き抜くために、
自分や家族などの健康について考えてみませんか？
　子育て中で親の介護も・・というダブルケアを担っている人、
　障がいのある人、一人暮らしで将来が不安な人、
　困ったときにどうしたらいいか全く分からない・・という人なども含めて、
　　心配ごとを相談したり、経験談を聞いたり、楽しく体験したりしながら、
　　在宅医療・介護・訪問看護等のサービスを知ってみよう♪

【予約制】福祉局主催の
国保まちかど検診も
実施！申込み方法は
ホームページを見てね　↓



おひとり様も子ども連れの方も大歓迎♪

にっしーのおすすめコーナー

※時間や内容については変更することもあります
　くわしい開催時間は区ホームページを御覧ください↘

西区キャラクター
「にっしー」

10月2日(金)～11月4日(水)

○パネル展（1階）
関連情報を掲載したパネルを
展示しているよ！

○関連図書展示（2階）

○いろいろ体験コーナー
ゲーム感覚で楽しく認知機能を
可視化できる脳トレ器具
CogEvoやVR（ﾊﾞｰﾁｬﾙﾘｱﾘﾃｨ）
も体験できるよ～♪
（5階）

○よろず相談会（5階）
医療・訪問看護・歯科・
介護・障がい・生活・
福祉・リハビリ等の
専門家に相談してみよう
（※診察・治療ではありません）

（5階）
○子どもひろば
○点字やイラスト制作・
　Webプログラミング体験
○こどもの発達を促す
　運動や療育遊び体験
○わくわく棒体操　など

主催・共催
大阪市西区役所・大阪市立中央図書館・大阪市西区医師会・西区在宅医療介護連携相談支援室・
大阪市西区歯科医師会・大阪市西区薬剤師会・西区地域包括支援センター・西区オレンジチーム・
西区訪問看護ステーション連絡会・西区居宅介護支援事業者連絡会・西区障がい者基幹相談支援センター・
ぷらっとほーむ西（西区生活困窮者自立相談支援機関）