

メゾンドビュー コスモの案内

(NPOサポーターハウス連絡協議会加盟)

2011. 1. 11

オープンして10年目。現在117名の入居者のうちオープン一年以内の入居者44名を含む3年以上の居住者が2/3を占めます。平均年齢も上がり、介護保険の利用者も増えてきました。サポーターハウスではスタッフが入居者の相談に乗り自立を支援していることで、介護を上手に活用しながら安心して過ごされております。

入居者の皆様の過ごし方はそれぞれですが、談話室を利用されている方も多くおられます。新聞や本を読んだりテレビを見て歓談されたり将棋や囲碁を楽しんだりといろいろです。落ち着いた生活をされ、さまざまな講座に通われる方、地域のボランティアに参加なさる方もいらっしゃいます。

☆火曜モーニング喫茶……入居者同士の交流の場として始めた談話室でのモーニング喫茶もすっかり根付き、楽しみに待ってくださっています。他のサポーターハウスから顔を出してくださる方、また、コスモから転居された方も遊びに来られています。毎回40名程でにぎわっています。

☆玄関ホールの黒板……皆さんの目に付く玄関ホールに黒板を出し、天気のこと、歳時記、その日のイベント案内、出来事等々毎日のプチニュースを書いております。

☆季節の行事……季節を感じていただける行事を考え実行しています。入居者の方々に楽しみの時間を持っていただけるよう、ポスターや直接声を掛けて参加者を募りいろいろなイベントを行っています。クリスマス会、年越しそば、お楽しみ会。初詣や花見は毎年場所を変えて電車等で行きます。柚子湯、菖蒲湯なども喜ばれています。七夕には、皆さんの願い事を書いてもらった短冊をぶら下げて飾ります。行事の写真は談話室に掲載し、皆様に見ていただいています。

☆旅行……毎年の日帰りバス旅行は足の悪い人や車椅子の人達も一緒に楽しめるようバスをチャーターしてコスモ前から出発到着しています。毎回20名から30名の入居者とスタッフが参加、今までに淡路島、奈良2回、京都2回、白浜、伊勢神宮参拝、琵琶湖、一昨年は天橋立に、昨年は神戸クルーズに車椅子8台を使用して行ってきました。日頃旅行には縁遠い生活を送っていらっしゃる方が多くとても楽しみにしてくださっています。また、旅費は半年前から積み立てることで行きやすいと好評です。

☆ボランティア……公園の草抜き、保育園の運動会等の設営お手伝いなど、入居者の方に声をかけ地域での活動に参加いただいています。

☆市民検診……年に一度地域のお医者様に市民検診に来ていただいています。それを機に、健康に注意を払い、自分で病院を選んで通院される方が増えました。食事に気をつけるなど健康意識も高まりました。また、冬を迎える前には、インフルエンザの予防接種にお医者様に来ていただいています。

☆結核健診……あいりんセンターに毎月結核検診のレントゲン車がきます。コスモでは誕生月の方に結核検診を受けていただく誕生月検診を勧めています。実際、結核が見つかったかたも無事治療が終了され元気に過ごしておられます。NPOサポーターハウス連絡協議会の事業として始まった誕生月健診、現在は西成区のアクションプランの一環として行政が取り入れるにいたりしました。

☆IDカード……安心のための顔写真入りIDカードを作成し、皆様にいつも持っていてくださるようお願いしています。