

Về thiên tai xảy ra ở thành phố Osaka

《Bản động đất》

Nhật Bản xảy ra nhiều động đất đến mức bị gọi là cường quốc động đất. Tìm hiểu về những thiệt hại do động đất ở thành phố Osaka.

①Đường đứt gãy Uemachi do động đất

Đường đứt gãy Uemachi do động đất là gì

Mốc giữa quận Abeno và Nishinari có đường đứt gãy Uemachi, khi xảy ra động đất sẽ xuất hiện những đoạn nứt trên mặt đường.

Giả sử xảy ra động đất 6 độ, độ rung xảy ra mạnh khoảng 10 giây.

②Trận động đất có tâm chấn ở máng Nankai

Động đất ở máng Nankai là gì

Trận động đất này phát sinh trong khoảng chu kỳ 90 đến 150 năm, khi phát sinh động đất cùng lúc ở biển đông, biển đông nam, biển nam thì khu vực quận Nishinari sẽ có chấn động với cường độ 6 độ nhẹ, rung lắc ước chừng kéo dài khoảng 3 phút.

Điểm đặc trưng lớn nhất của trận động đất này là có nguy cơ xảy ra sóng thần, trong trường hợp xảy ra sóng thần ước chừng 67% quận Nishinari sẽ bị ngập lụt

Mức độ chấn động và thiệt hại của động đất

※Dự tính ngập lụt của sóng thần được mô tả ở mặt sau của bản đồ.

Cấp độ 5 yếu

• Hầu hết mọi người sẽ thấy sợ hãi và có cảm giác muốn bám vào vật nào đó.

• Đồ vật ở trên kệ sẽ rơi xuống

Cấp độ 5 mạnh

• Đi lại trở nên khó khăn nếu không bám vào đầu đó

• Những đồ đạc không cố định trong nhà sẽ bị đổ

Cấp độ 6 yếu

• Trở nên khó đứng vững

• Gạch ốp trên tường hoặc kính cửa sổ sẽ bị hư hại và rơi xuống.

Cấp độ 6 mạnh

• Không thể đi chuyển nếu không bò, có khi bị bay đi

• Những tòa nhà xây bằng gỗ có tính đàn hồi kém thì nhiều đồ vật bị nghiêng hay đổ ngã

Cấp độ 7

• Những tòa nhà xây bằng gỗ có tính đàn hồi cao thì cũng có khi bị nghiêng

• Những tòa nhà xây bằng bê tông có tính đàn hồi kém thì nhiều đồ vật bị đổ

Cùng chuẩn bị ứng phó với thảm họa nhé

◎Những đồ mang theo trong trường hợp cấp bách

Danh mục cơ bản

※Dùng cho khoảng 2 người lớn

◆Túi đựng đồ khẩn cấp 1 cái

◆Lương khô (110g) 2 cái

◆Nước uống (500ml) 6 chai

◆Đèn pin 2 Cái

◆Đài di động 1 cái

◆Bật lửa 2 cái

◆Dao 1 cái

◆Găng tay vải 2 đôi

◆Dây thừng (5m~) 1 sợi

◆Chăn mỏng 2 cái

◆Bô di động 2 cái ~

◆Khăn 4 cái~

◆Túi nylon 10 túi

◆Giấy vệ sinh 1 cuộn

◆Khăn Giấy ướt 2 hộp

◆Đồ dùng vệ sinh Lượng đủ dùng

◆Băng dính 1 cuộn

◆Bút dạ quang 1 cây

◆Bạt 1 tấm

◆※Túi sơ cứu 1 cái

※Bên trong túi sơ cứu

Nhiệt kế

Khẩu trang (số lượng thích hợp)

Băng gạc (2 miếng)

Dung dịch sát khuẩn 1 chai

Bông gòn (số lượng thích hợp)

Băng dán vết thương 1 hộp

Băng cuộn y tế (2 cuộn)

Vải hình tam giác 2 mảnh

Thuốc bệnh thông thường/mẩn tính

Chuẩn bị những đồ vật phù hợp với hoàn cảnh gia đình

Nhu yếu phẩm và đồ quan trọng

◆Chìa khóa nhà, xe

◆Kính, Kính len

Bản copy của những đồ dưới đây

◆Giấy phép lái xe

◆Hộ chiếu

◆Thẻ bảo hiểm sức khỏe

◆Sổ tiết kiệm

Đồ dùng cho em bé

◆Sữa bột

◆Bình sữa

◆Tã giấy

◆Đồ ăn dặm

◆Xe đẩy cho bé

◆Sổ tay mẹ và bé

◆Khăn tắm

◆Đồ chơi

◆Quần áo

Đồ dùng cho người già

◆Tã giấy

◆Kính

◆Đồ dùng hỗ trợ

◆Thuốc trị bệnh mãn tính

Khi xảy ra một trận động đất lớn thì việc bình tĩnh ứng phó là không hề dễ dàng. Ghi nhớ những quy tắc hành động để [không lúng túng, bình tĩnh] khi xảy ra động đất.

Bảo vệ tính mạng

◎Bình tĩnh bảo vệ thân thể

◎Mở cửa để tạo lối thoát

Bảo vệ người trong gia đình

◎Xác nhận người trong gia đình đã an toàn

◎Xác nhận nguyên nhân hỏa hoạn

◎Để tránh bị thương ở chân hãy đi giày hoặc dép lê

◎Giữ những đồ vật quan trọng trong tầm tay, chú ý dự chấn!

Chuẩn bị lánh nạn

◎Ngắt cầu dao điện • Khóa van ga

◎Di chuyển đến địa điểm lánh nạn nếu nhà có nguy cơ sụp đổ

Phát sinh động đất phát sinh sóng thần

1 - 5 phút

5 - 10 phút

Hành động khi có sóng thần

Nhận thông tin thông qua loa phát thanh hay điện thoại di động

Hãy nhanh chóng lánh nạn nhanh nhất có thể khi có sóng thần

Sơ tán đến nơi cao hơn như các tòa nhà lánh nạn sóng thần

Đặc điểm của sóng thần

Tốc độ nhanh và mạnh

Lặp đi lặp lại

Sóng thần đi ngược dòng chảy của sông

Không chỉ có sóng vào

Bảo vệ thân thể khỏi sóng thần

◎Không tự phán đoán mức độ chấn động của động đất!

◎Tránh xa bờ biển và sông ngòi!

◎Không sử dụng ô tô để đi sơ tán!

◎Chạy [Nhanh hơn], [Đến nơi cao hơn]!

Dự kiến thời gian sóng thần vào tới thành phố Osaka mất khoảng 110 phút

Hãy bình tĩnh hành động!

Đồ dùng chuẩn bị sẵn trong nhà (Đồ dùng khi sơ tán)

Đồ tiếp tế khẩn cấp (Ví dụ)

●Nước uống

Gạo ăn liền, Bánh quy, Lương khô, Mì ăn liền, Đồ hộp , Đồ hộp, thực phẩm đóng gói, Bánh quy, Kẹo ngậm, so co la, Nước uống, Túi nước sử dụng trong trường hợp khẩn cấp

●Đồ dùng sinh hoạt

Khăn, Khăn tắm, Chăn, Áo mưa, ô, Pin dự phòng, Bếp ga để bàn Bình ga, Nồi, Bao thực phẩm, Giấy gói bạc, Ấm đun nước, Cốc giấy Đĩa giấy, Thìa, Bàn chải đánh răng, Xà phòng tắm, Dầu gội đầu khô Sạc pin điện thoại di động , Giấy báo, Túi giữ ấm

●Đồ dùng khác

Tấm bạt, Băng dính

Dù lánh nạn tại nhà thì cũng cần chuẩn bị trước, vì mất khoảng 1 tuần mới nhận được vật phẩm cứu trợ nên hãy tự chuẩn bị

Người chuẩn bị lương thực hãy mua từng ít một!

①Chuẩn bị

Chuẩn bị thực phẩm cho gia đình ít nhất 3 ngày, nếu có thể thì 1 tuần

Mua thêm phần đồ đã dùng, luôn tích trữ số lượng nhất định

②Ăn

Xem xét hạn tiêu dùng hàng tháng

③Mua thêm

Mua thêm đồ đã dùng

Về thiên tai xảy ra ở thành phố Osaka

《Thiệt hại do bão lũ》

Bão và mưa lớn gây thiệt hại nặng

Từ tháng 7 đến tháng 10, bão thường tiếp cận và đổ bộ vào Nhật Bản, cùng với gió mạnh trên diện rộng kéo theo mưa lớn trong thời gian dài.

Chuẩn bị sẵn trước khi xảy ra

◎Biết được nơi đang sống có nguy cơ ngập lụt ở mức độ nào

◎Nắm rõ những địa điểm nguy hiểm, nơi thấp hơn những vùng xung quanh

◎Xác định lộ trình sơ tán, quyết định sẵn địa điểm lánh nạn trước khi có thiên tai xảy ra

Hãy vào xem thông tin phòng chống thiên tai hoặc bản đồ... v.v ở trang chủ của quận Nishinari.

Trang chủ

Tiếng nhật đơn giản

Khi có gió mạnh

Khi đang ở trên đường

Gió mạnh sẽ làm cho ngói, bảng hiệu bay hoặc cây ven đường bị đổ

Hãy sơ tán đến các tòa nhà kiên cố

Khi ở trong nhà

Đồ vật bay vào làm kính vỡ và bay vào người rất nguy hiểm

Không đến gần cửa sổ khi có gió mạnh

Khi ở ven biển

Có nguy cơ bị rơi hay cuốn vào sóng biển lớn, hồ nước cao cũng rất nguy hiểm, nên hãy nhanh chóng rời khỏi khu vực ven biển

Tham khảo: Bão

Khi mưa lớn

Khi đang ở trên đường

Khi có ngập lụt hãy sơ tán đến tòa nhà cao gần đó có từ 3 tầng trở lên

Khi đang lái xe

Khi tầm nhìn bị hạn chế thì thao tác rẽ lảng/phanh có khả năng bị vô hiệu nên hạn chế lái xe. Ngoài ra, không đi qua đường hầm hoặc những con đường có nguy cơ bị ngập lụt

Khi ở ven sông

Mưa lớn ở thượng lưu sẽ làm lưu lượng nước ở sông tăng lên đột ngột gây nguy hiểm, vì thế không được đứng gần sông

Mức độ của mưa và gió			
Ước tính thiệt hại do gió mạnh		Thiệt hại dự kiến do mưa lớn gây ra	
Tốc độ gió trung bình (m/ giây)	Thiệt hại dự kiến	Lượng mưa trong 1 giờ (mm)	Thiệt hại dự kiến
Từ 10 - dưới 15	Không thể che ô	Từ 10 - dưới 20	Cần chú ý khi mưa kéo dài
Gió hơi mạnh		Mưa hơi lớn	
Từ 15 - dưới 20	Không thể đi theo hướng gió	Từ 20 - dưới 30	Nước có thể tràn ra từ cống thoát nước
Gió rất mạnh		Mưa lớn	
Từ 20 - dưới 25	Nếu tiếp tục lái xe sẽ rất nguy hiểm	Từ 30 - dưới 50	Nước có thể tràn ra từ miệng cống
Gió rất mạnh		Mưa dữ dội	
Từ 25 - dưới 30	Cây lớn bắt đầu đổ, ngôi bắt đầu bay	Từ 50 - dưới 80	Nước mưa có thể tràn vào đường ngầm
Gió rất mạnh		Mưa cực kỳ dữ dội	
Từ 30	Mái nhà bị bay, nhà làm bằng gỗ bắt đầu bị đổ	Từ 80	Nguy cơ cao xảy ra thảm họa lớn
Gió mạnh siêu cấp		Mưa tầm tã	

Cách truyền đạt thông tin lánh nạn khi xảy ra lũ lụt	
Dựa trên mức độ cảnh báo mà truyền đạt thời điểm sơ tán	
Thành phố Osaka phát lệnh	Cảnh báo cấp độ 5 Khi xảy ra thảm họa Tình trạng thảm họa đang diễn ra Hành động thích hợp nhất để bảo vệ tính mạng
	Cảnh báo cấp độ 4 Tất cả mọi người sơ tán! Nhanh chóng sơ tán Trường hợp di chuyển đến địa điểm lánh nạn bị cho là nguy hiểm, hãy sơ tán đến những nơi an toàn gần đó hoặc những địa điểm an toàn hơn ở trong nhà.
	Cảnh báo cấp độ 3 Người cao tuổi sơ tán! Những người khác chuẩn bị sơ tán Những người cần chú ý trong lúc lánh nạn (người cao tuổi,người khuyết tật, trẻ em) và những người này cần hỗ trợ trong lúc lánh nạn , những người khác chuẩn bị sẵn sàng sơ tán
	Cảnh báo cấp độ 2 Xác nhận hành động sơ tán Chuẩn bị sơ tán, xác nhận bản đồ nguy hiểm cùng với xác nhận hành động sơ tán của bản thân
Cục khí tượng thông báo	Cảnh báo cấp độ 1 Nâng cao tinh thần chuẩn bị Nâng cao tinh thần chuẩn bị ứng phó đối với thảm họa

※Chuẩn bị sẵn sàng trước để có thể sơ tán bất cứ lúc nào

Để sinh hoạt khi lánh nạn

●Kiến thức cho người lánh nạn

Tiếp nhận

Viết tên người trong gia đình, địa chỉ tại quầy tiếp nhận

Người cần chăm sóc y tế cần thông báo

Để ý đến những người xung quanh

Hãy quan tâm giúp đỡ lẫn nhau

Liên quan đến ăn uống

Tại nơi lánh nạn có những điểm cung cấp đồ ăn thức uống, và nước nhanh

Tại nơi lánh nạn có phát cơm và lương khô

Giúp đỡ người lánh nạn tại nhà, người gặp khó khăn trong việc di chuyển đến địa điểm lánh nạn

Thiết lập và tuân thủ nguyên tắc sinh hoạt, phân chia vai trò

Quản lý địa điểm tránh nạn dành cho người dân địa phương

Thiết lập vai trò và cùng nhau tuân thủ nguyên tắc sống cơ bản

"Một người vì mọi người, mọi người vì một người"

Về thú nuôi

Nếu mang theo thú nuôi tới nơi lánh nạn,hãy đem theo vật dụng chăm sóc thú nuôi và vệ sinh sạch sẽ

Phòng chống ngộ độc thực phẩm, bệnh truyền nhiễm

Môi trường vệ sinh trở nên xấu đi sau thảm họa, nên sẽ phát sinh bệnh truyền nhiễm

Hãy rửa tay và sát khuẩn trước khi ăn,nấu ăn