

关于在大阪市发生的自然灾害



《地震篇》

日本因地震频发，被称为地震大国

了解一下对大阪市造成巨大破坏的地震吧。

①上町断层带地震

什么是上町断层带地震？

阿倍野区和西成区都存在上町断层，当该断层错位时发生的地震就是上町断层带地震。这种地震的震度预计在6级，剧烈的上下摇晃将会持续数十秒钟。



②南海海沟为震源的地震

南海海沟地震是什么？

南海海沟地震平均在90年到150年为周期发生一次大地震，若东海·东南海·南海地震同时发生时，西成区预警震感直达6级，持续强烈摇晃将近三分钟。



这个地震最大的特征是可能会引起海啸，如果发生海啸，预计西城区的67%将会被海水淹没

※预计的淹没范围标示在反面的地图上

地震引起的晃动与损失

- 大多数人都因为恐惧而想抓住什么东西
- 架子上的东西可能会掉下来
- 不紧握住周围的物体就会行走困难
- 没有固定的家具可能会倒塌
- 很难站立
- 墙纸和窗户的玻璃可能会被破坏或者掉落
- 不能行则无法移动，有被甩飞的可能性
- 许多抗震性低的木制建筑物会倾斜或者倒塌
- 就算是抗震性高的木造建筑物，也有可能倾斜
- 会有很多抗震性低的钢筋混凝土建筑物倒塌



发生大地震时很难保持冷静。让我们记住即使发生地震，也能“不慌，沉着冷静”行动的例子。

发生地震

发生海啸

1~5分钟

保护生命

- 冷静下来保护自己
- 打开门寻找逃生路线

保护家人

- 确认家人安全
- 检查火源
- 穿鞋或者拖鞋以防止脚受伤
- 把必需物品放在手边，并注意余震！

避难准备

- 关闭电闸、关闭煤气开关
- 如果您的房屋有倒塌的危险，请到避难场所避难

5~10分钟

发生海啸时应该做的事情



海啸的特征

- 速度快威力大
- 会反复袭来
- 海啸会逆流而上
- 不一定会有退潮

在海啸中保护自己

- 请不要自己判断地震的摇晃程度！
- 远离海岸和河流！
- 避难时不要使用车辆！
- 请“更快”“更高”的避难

海啸到达大阪市的预计时间为110分钟

请冷静的行动！

关于在大阪市发生的自然灾害



《风暴洪水灾害篇》

台风和集中的大雨造成的严重被害

7月到10月，许多台风接近·登陆日本，伴随着强力的风暴在大范围长时间内造成强降雨。

从日常开始做准备

- 请了解您居住的地方大概会被淹到哪里
- 请熟知比四周位置要低的危险场所
- 请事先决定避难地点并确认避难路线

您可以在西成区的主页上查看例

如地图等的防灾信息



强风时

在路上的时候

强风会导致瓦片和广告牌被吹倒，街边的树等会倒。请到坚固的建筑物里避难

在室内的时候

飞来的物体可能将窗户玻璃击碎，会有碎片散落室内的危险性。强风时请不要靠近窗户

在海边的时候

有可能会摔入海中或者被卷入波浪里，也有涨潮的危险，请尽快远离海边

参考：台风



大雨的时候

在路上的时候

如果水漫上来，请到附近三楼以上的建筑物里避难

在驾驶的时候

因为视线不佳，操作方向盘和刹车有可能不灵活，所以请避免驾驶。另外，请勿接近地下通道或其他可能发生灌水的地方

在河边的时候

上流的暴雨，将造成河川增水所以请不要靠近河流

为灾难做好准备

◎紧急时的携带品

基本物品 ※2个成年人的标准	
非常时携带用的袋子 1个	干面包 (110g) 2个
饮料水 (500ml) 6瓶	手电筒 2个
携带收音机 1台	打火机 2个
小刀 1把	手套 2副
绳子 (5m~) 1根	毯子 2张
携带式厕所 2张~	毛巾 4张
塑料袋 10张	卫生纸 1卷
湿纸巾 2包	生理用品 适量
胶带 1个	记号笔 (油性) 1支
野餐布 1张	※急救袋 1张

※急救袋里面的东西 温度计 口罩 (适量) 消毒液 (1瓶) 脱脂棉 (适量) 纱布 (2张) 创可贴 (1盒) 绷带 (2卷) 三角巾 (2枚) 常备药·慢性治疗药 等等

根据个人和家庭情况进行准备

必需品·贵重品	婴儿用品	老年人用品
◆车和家门钥匙	◆奶粉 ◆奶瓶	◆尿布
◆眼镜·隐形眼镜	◆纸尿裤 ◆婴儿食品	◆眼镜
以下请准备复印件	◆婴儿车	◆护理用品
◆驾驶证	◆母子手帐	◆慢性治疗药
◆护照	◆浴巾	
◆健康保险证	◆玩具	
◆存折	◆换洗衣服	

在家里准备的物品 (避难时使用)

紧急储备品 (例)

●食物和水

糊化米、干面包、方便面、罐头、真空包装蒸煮食、饼干、糖果、巧克力、饮料水、非常时期用供水袋

●生活用品

毛巾、浴巾、毯子、雨伞、预备电池、台式炉子、煤气瓶、锅、保鲜膜、铝箔、水壶、纸杯、纸盘子、勺子、牙刷、肥皂、不需要水的洗发精、手机充电器、新闻纸、暖手袋

●其他

大张蓝色塑胶布、胶带

这些是在家中度过避难生活时需要的东西，救援物资达到需要1周左右，请准备自给自足食品的储备方法！

①储备

整个家庭的食品请准备至少3天，最好1周的分量

反复购买消费掉的分量，保持一定的储存量

②吃

考虑食物的期限，每个月都要整理

③备货

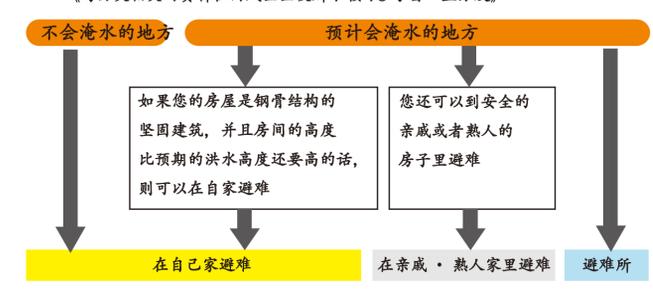
买消耗掉的东西

防备新冠病毒状态下发生的灾害

现在能做的事情

检查自己家的灾难风险 【防灾图，灾害图等】

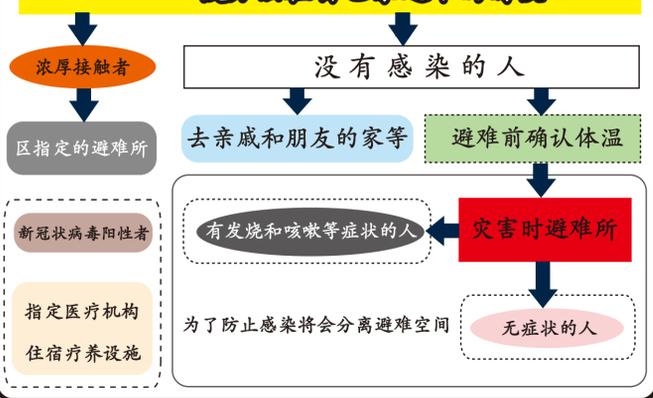
《与防灾相关的资料在西成区役所7楼73号窗口里分发》



发生灾害

原则“自家避难”

没办法在自己家避难的时候



为了避难生活

●避难者的心得

报名

在报名时填写家人的名字和住所。需要看护或医疗的人请申请

请关照周围的人

互相体谅，遇到麻烦事情互相帮助

关于食物和水

食物和水将在避难所分发，并且开设应急供水处。会在避难所里分发糊化米和干面包等。也有在自己家里避难和难以来到避难所的人，需要我们互相帮助

决定生活规则和分工担当，并且遵守规则

我们以地方为中心运营避难所。遵守分工，希望大家以“自己的事情自己做”为基础，用自己指定的规则来协调生活

关于宠物

如果将宠物带到避难所，请使用宠物物品、宠物笼，或者要栓住它，并且在避难所一定要清扫粪便

防止食物中毒和感染症

灾害后卫生环境的恶化会引发感染症等疾病。烹饪、用餐时请洗手或者使用消毒液使手保持干净的状态

