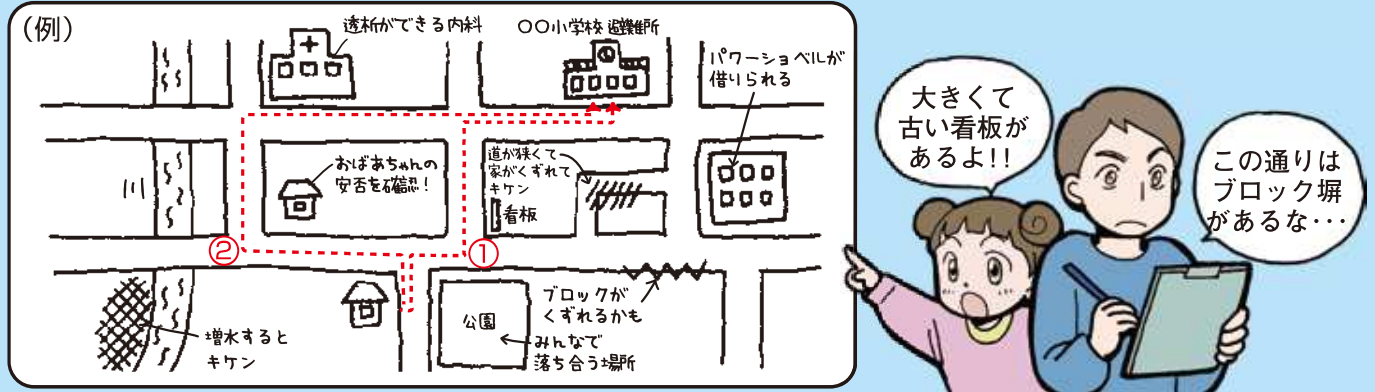


わが家の防災マップをつくろう

家の付近を実際に歩いてみて、危険な場所や避難所・避難場所（小・中学校、公園など）と避難経路を確認します。避難経路は1つでなく、通行できない場合に備えて複数決めておきましょう。それらをイラストなどで簡単にあらわした「わが家の防災マップ」を作成しましょう。

※お近くの避難所がわからない場合は、大阪市のホームページで確認していただくか、区役所にお問い合わせください。



わが家の防災マップ

<記載しておきたいこと>

- ・ 家族の集合場所
- ・ 避難所
- ・ 避難経路
- ・ 地震や台風のとき危険になりそうな場所

✂ 緊急連絡カード ✂

住所	TEL		
氏名	(男・女)		
生年月日	年 月 日	血液型:	RH + -
保護者	氏名		
	連絡先		
	TEL		
勤務先 (学校名)	TEL		

避難所	一時避難場所	
	災害時避難所	
	広域避難場所	
家族が 離ればなれに なったとき	集まる場所	
	連絡先	TEL
持病・アレルギー等		
医療機関等連絡先		
健康保険証番号		

✂ きんきゅうれんらくカード ✂

じゅうしょ	でんわ		
なまえ	(おとこ・おんな)		
たんじょうび	ねん がつ にち	けつえきかた:	RH + -
ほごしゃ	なまえ		
	れんらくさき		
	でんわ		
かいしゃ がっこう	でんわ		

ひなんする ばしよ	いちじひなんばしよ	
	さいがいじひなんばしよ	
	こうきひなんばしよ	
かぞくが はなればなれに なったとき	あつまるばしよ	
	れんらくばしよ	でんわ
じびょう・ あれるぎーなど		
かかりつけのびょういん		
けんこうほけんしょうばんごう		

- 家族で集まる場所など、決めたことは緊急連絡カードに記入して、いつも携帯しましょう。
- カードにある避難所の3つの区分については、26ページ「避難所・避難場所」に説明があります。お近くの避難所を日頃から確認しておきましょう。

あなたの支援プラン（ひとりで避難することに不安のある方用）

名前	住所		
	電話		
	FAX		
● 支援の必要な理由（要介護度、障がい者手帳の等級および具体的な症状）			
● 災害時の避難方法			
支援者	名前	住所	電話
	名前	住所	電話
	FAX		
● かかりつけ医療機関			
● かかりつけ以外であなたの病状などに対応できる医療機関			
同居家族	名前	続柄	名前
	名前	続柄	名前
緊急時の 連絡先	名前	続柄	住所
	名前	続柄	住所
	電話		
	電話		

- 災害時に支援して下さる方へ写しを渡しておきましょう。
- 支援プランについては23ページ参照。

緊急連絡カード

住所	TEL		
氏名	(男・女)		
生年月日	年 月 日	血液型:	RH + -
保護者	氏名		
	連絡先 TEL		
勤務先 (学校名)	TEL		

避難所	一時避難場所	
	災害時避難所	
	広域避難場所	
家族が 離ればなれに なったとき	集まる場所	
	連絡先	TEL
持病・アレルギー等		
医療機関等連絡先		
健康保険証番号		

きんきゅうれんらくカード

じゅうしょ	でんわ		
なまえ	(おとこ・おんな)		
たんじょうび	ねん かつ にち	けつえきがた:	RH + -
ほごしゃ	なまえ		
	れんらくさき でんわ		
かいしゃ がっこう	でんわ		

ひなんする ばしょ	いちじひなんばしょ	
	さいがいじひなんばしょ	
	こういきひなんばしょ	
かぞくが はなればなれに なったとき	あつまるばしょ	
	れんらくばしょ	でんわ
じびょう・ あれるぎーなど		
かかりつけのびょういん		
けんこうほけんしょうばんごう		



- 家族で集まる場所など、決めたことは緊急連絡カードに記入して、いつも携帯しましょう。
- カードにある避難所の3つの区分については、26ページ「避難所・避難場所」に説明があります。お近くの避難所を日頃から確認しておきましょう。

非常時などの連絡先（必要な連絡先を調べて記入しておきましょう）

区役所	電話の故障
消防署	かかりつけの病院
保健センター	
警察署	
ガス漏れ（大阪ガス）	
電気（関西電力）	
断水（水道局）	

「市民防災マニュアル」

- 発行：平成31年3月
- 発行者：大阪市
- 大阪市危機管理室ホームページアドレス：<http://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/>
- 編集：大阪市危機管理室 大阪市北区中之島1丁目3番20号 電話：06-6208-7388 FAX：06-6202-3776

