阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ３階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

実験やクイズで君も環境博士に！
親子で学ぼう！ごみ減量・３Ｒ

エネルギーってなに？
“おんだんか”ってなにが悪いの？
クイズや実験をしながら、地球温暖化やリサイクルの方法について楽しく学びます。地球にやさしい暮らしについて、みんなでいっしょに考えよう！

日　時：３月 20 日（土・祝）10:00～12:00
費　用：無料
対　象：小学校３年生以上のこどもと保護者
定　員：15 組（先着順）
申込み：インターネット、電話、来館

～あべのフィルムライブラリー～

①メッセージ・フロムガラパゴス（19 分）
②グランドキャニオン（29 分）
③よみがえれ、マングローブ海の森づくり（23 分）

①ガラパゴス諸島の魅力、独自の進化を遂げた島固有の生物たちの姿と、進化の根源をあらわす動植物の生態を様々な角度より紹介。
②アメリカ西部、アリゾナ州を流れるコロラド川の大峡谷を空撮とゴムボートによる川下りで紹介。
③マングローブは人間の命を支えている。その発達した根は地球の温暖化を防いでいる。そんなマングローブ“海の森”の大切さを紹介。

日　時：３月 15 日（月）10:00～12:00
費　用：無料
対　象：どなたでも
定　員：70 人（先着順）
申込み：電話、来館

大阪市生涯学習インストラクターバンク活用事業
「健康フェスタ」

●「昭和歌謡で踊ろう」
音楽に合わせてウォームアップからステップ練習、その後昭和歌謡に合わせて踊ります。
日時：令和３年３月３日（水）14：00～15：30　持ち物：運動しやすい服装・飲み物・上靴

●「手話体操」
無理なく手足を動かし、リズムに合わせて楽しく歌いながら手話を覚えます。
日時：令和３年３月４日（木）14：00～15：30　持ち物：運動しやすい服装・飲み物

●「フラダンス」
美姿勢を意識し、体幹を鍛えられダイエットにも効果的。美・癒し・健康を得られるフラを踊ります。
日時：令和３年３月 10 日（水）14：00～15：30　持ち物：運動しやすい服装・飲み物

●「靴と健康」
足の骨格構造や足や靴の特徴を知り、靴選びやサイズについて学びます。
日時：令和３年３月 11 日（木）14：00～15：30　持ち物：筆記用具

●「知れば楽しい漢字の話」
クイズやパズルで楽しく遊びながら、漢字の魅力を学びます。脳の活性化トレーニングにも役立ちます。
日時：令和３年３月 17 日（水）14：00～15：30　持ち物：筆記用具

費　用：無料　定　員：各 15 人（先着順）　対　象：どなたでも
申込み：電話、来館、インターネット

★電　　話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★来　　館★	窓口にて申込み。

子ども水泳教室

3月より新設！

「水慣れコース」

只今参加者募集中‼お早めにどうぞ‼

教室名	内容	曜日	時間	対象	定員	受講料（施設利用料別）
水慣れコース	まったく泳げないお子様向けに、水の中での移動や顔つけなどを行って、水に慣れることから始めるクラスです。	水～金	15:30～16:30	2歳半～	各20名	各6,880円 （2カ月間計8回レッスン）
		土	14:30～15:30			

※施設利用料￥350×受講日数分が別途必要となります（5歳以下のお子様は施設利用料がかかりません）。

屋内プール施設利用料金表

対象	1回券	回数券（11枚）	定期券（1ヵ月）
子ども6歳以上16歳未満	350円	3,500円	2,450円

回数券・定期券がお得！
通いやすく続けやすいシステムです！

（価格は全て税込）

＜申込方法＞

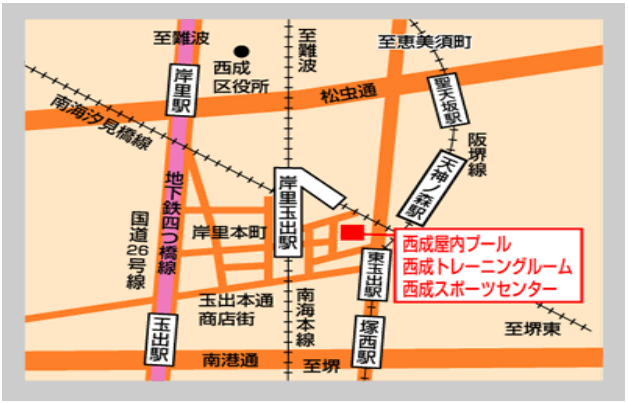
お電話での受付は致しておりません。ご来館の上直接お申し込みください。

①フロントにて空き状況をご確認頂き、券売機で「子ども水泳教室」のチケットをご購入ください。

②同チケットをフロントにご提出頂き申込用紙をご記入ください。

※水着・帽子・ゴーグルの指定はございません。

※新型コロナウィルス感染症の拡大防止に向けた対応に伴い、上記各イベントのスケジュールが急遽変更となる場合もございます。最新の状況やご不明な点につきましては施設までお問い合わせください。



駐車場（有料19台）・駐輪場あります。

南海本線「岸里玉出」駅より東へ徒歩約5分！

大阪メトロ四つ橋線「岸里」駅より南東へ徒歩約10分！

大阪市立

西成スポーツセンター・屋内プール

＜住所＞　西成区玉出東１－６－１

＜電話＞　０６－４３９８－１６０３

＜休館日＞　月曜日　※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日