

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

琉球舞踊教室

スリ足から始めて、基本の動きや所作を学びます。
三線の音に合わせて、楽しく踊りましょう。

【持ち物】

飲み物、タオル、足袋もしくは靴下

日 時：5月11、25日、6月8、22日、
7月6、20日 隔週火曜日
10:00~11:30

費 用：9,000円（全6回分）

対 象：どなたでも

定 員：15人（先着順）

申込み：インターネット、電話、来館

教室開設バックアップ事業 ほっこり呼吸体操教室

～自分のための自分だけを見つめる時間～
忙しい時にこそ、自分のからだを大切に感じましょ
う。ゆったりとした呼吸と向き合うことでからだ
とこころを整えます。

【持ち物】

飲み物、タオル（必要な方はご持参ください）

日 時：6月8日、22日、7月13日、27日、
8月24日、31日（火）11:00~12:00
※各回のみでの参加もできます。

費 用：5,000円（全6回参加の場合）
各回1,000円

対 象：どなたでも

定 員：5人（先着順）

申込み：インターネット、FAX、電話、来館

阿波踊り教室

大阪で本場徳島の、本格派の踊り方を練習します。
美しく品の良い「女踊り」、ユーモラスで豪快な
「男踊り」を一緒に練習しましょう。

日 時：5月17日、6月7、21日、
7月5、19日（月）10:00~12:00

費 用：4,500円（全5回分）

対 象：どなたでも

定 員：20人（先着順）

申込み：インターネット、電話、来館

教室開設バックアップ事業

顔ヨガ・目ヨガ ごきげんヨガ

笑顔アップ！魅力UP！若さアップ！元気アップ！

「美顔健康長寿法」と称される顔ヨガ・目ヨガ！
コロナ禍の今！マスクの下のお顔をストレッチして
笑顔と元気を取り戻しましょう！

（免疫力の強化、認知症の予防にもつながります）

【持ち物】

タオル、手鏡、フェイスガード（お持ちであれば）

日 時：6月8日、7月13日、8月10日（火）
19:00~19:50

費 用：3,000円（全3回分）

対 象：どなたでも

定 員：10人（先着順）

申込み：電話、来館

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★F A X★	講座名・住所・名前・電話番号をご記入の上、お送りください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★来 館★	窓口にて申込み。

生涯学習情報コーナー

西成区役所では区民の皆様の生涯学習活動のお手伝いをするため学習相談や情報提供を行っています。

生涯学習相談

西成区役所7階の市民協働課(73番窓口)にて学習相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

生涯学習情報紙「まなびや」

生涯学習情報紙「まなびや」を毎月25日に発行しています。
※下記の施設に設置していますので、ご自由にお取りください。

【区内】区役所／区民センター／図書館／在宅サービスセンター「はぎのさと」及び別館／子ども・子育てプラザ／老人福祉センター／スポーツセンター／西成障害者会館／大阪市社会福祉研修・情報センター／Osaka Metro 玉出駅、岸里駅、天下茶屋駅／南海電鉄天下茶屋駅／各小学校生涯学習ルーム

【区外】総合生涯学習センター／阿倍野市民学習センター／難波市民学習センター

西成区役所ホームページ⇒<https://www.city.osaka.lg.jp/nishinari/index.html>

区内の生涯学習関連施設の詳細⇒<https://www.city.osaka.lg.jp/nishinari/page/0000070453.html>

「まなびや」を見る ⇒<https://www.city.osaka.lg.jp/nishinari/page/0000318117.html>

生涯学習センターホームページ

3つの学習センターの空き室情報や講座の検索に便利です。ご利用ください。

<https://osakademanabu.com/>

◎総合生涯学習センター (大阪市北区梅田 1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5・6階)

☎ 06-6345-5000

◎難波市民学習センター (大阪市浪速区湊町 1-4-1 OCATビル4階)

☎ 06-6643-7010

◎阿倍野市民学習センター (大阪市阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 (あべのベルタ3階))

☎ 06-6634-7951

講座・イベントの検索なら…

いちようネット (大阪市生涯学習情報提供システム)

<https://www.manabi.city.osaka.lg.jp>

検索

