

心と身体を癒す アロマセラピー講座

～香り&タッチ de リラックス～

アロマの力で心身に癒しを。長引くコロナ禍で心身ともに疲れが出ていると感じる方や、リラックスしたい方、香りが心身に与える影響について学び、生活に自然の香りのパワーを取り入れてみませんか(*^^*)

✿ 日 程 令和3年12月9日(木) 10:00~12:00

✿ 場 所 西成区役所 4階 会議室

✿ 内 容 ・アロマセラピー、タッチケアの概要
・実技(アロママスクシール、オイル使用)

✿ 講 師 ^{よしぎ}芳崎 ^{よしこ}欣子 氏
(大阪市生涯学習インストラクター/福祉アロマセラピスト)

✿ 定 員 15名(定員を超える場合は抽選)

✿ 参加費 300円(当日徴収)

✿ 持ち物 タオル

✿ 申込み 往復ハガキ、FAX、窓口(返信用63円ハガキ持参)
(申込みについては裏面をご覧ください)

✿ その他 受講される際はマスクをご着用ください

✿ 〆 切 令和3年12月1日(水) 必着

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座を中止する場合があります。

