大阪市社会福祉研修・情報センター

【開館時間】
平日 9：00～21：00　土・日 9：00～17：00
図書・資料閲覧室は 9：30～17：00（月～土曜日）
【休館日】
国民の祝日（土・日曜日と重なる場合は除く）
年末年始（12 月 29 日～翌 1 月 3 日）
【所在地】
〒557-0024　大阪市西成区出城 2 丁目 5 番 20 号
06-4392-8200（代表）　06-4392-8206（FAX）

♪図書・資料閲覧室の本紹介♪

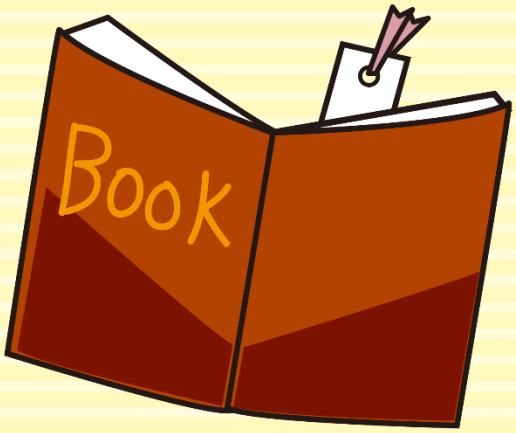
「これからの時代を生きるあなたへ　最後の講義完全版　安心して弱者になれる社会をつくりたい」
●上野　千鶴子　ほか／著
●主婦の友社

古本募集!

8 月に開催する「リサイクルブックフェア」の古本を募集しています♪

受付期間：6 月 1 日(水)～8 月 15 日(月)

【受付場所】
大阪市社会福祉研修・情報センター
1 階　事務所、2 階　図書・資料閲覧室



【問合せ先】
06-4392-8233(図書・資料閲覧室)

◎本・絵本・マンガなど、ジャンルは問いません
◎読めないほど傷んだ本はご遠慮ください
◎寄贈していただいた本は返却できません
◎郵送での寄贈は受付けできません

ご了承の上、ご寄贈ください。

西成区老人福祉センター

老人福祉センターは、市内在住の６０歳以上の方が利用できます。利用にあたっては、大阪市の老人福祉センター発行の利用証が必要です。講座等に参加の方も登録をお願いします。健康保険証等、《住所・氏名・年齢》のわかるものをご持参ください。
館内は土足厳禁です。スリッパ等ご持参ください。

〒557-0033 大阪市西成区梅南 1-4-27
☎ 06-6654-2951　FAX 06-6654-1504

【利用時間】10：00～17：00
【休 館 日】日曜・祝日・年末年始

来館時の注意

引き続きご協力をお願いします

- マスク着用（未着用の方は入館できません）
- 検 温（37.5 度以上ある方は入館できません）
- 手指の消毒、手洗いの徹底
- 密を避け、館内での会話は控えめにしましょう。
- 水分補給はしっかり取りましょう（水分補給以外の飲食はできません）
- 一般利用（バンパー、囲碁、将棋）は時間制限をしています。

鼻マスクは厳禁です！

※各種、申込みは「来館」「電話」とも本人の申込みに限ります。
〈申込書〉は切り取らずにお出しください。
お電話でのお問い合わせ、申込み、各種相談は以下の時間帯でお受けしております。
≪月曜日から土曜日　午前 10 時から午後５時≫
センターの利用、サークル活動、イベント等は新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

募集　転倒予防教室　無 料　先着順

日頃の簡単な運動で、寝たきりにならないよう「転倒予防に役立つ体操」を学びます。
日　時：8/9（火）・8/23（火）２回連続参加できる方
　　13：30～15：00
場　所：老人福祉センター
定　員：20 名程度　（先着順）
申込み：7/11（月）10：00～（来館、電話にて本人申込み）

受付中　食育セミナー《明治》　無料　先着順

～命を守る“水”見直そう水分補給～
日　時：7/14（木）13：30～15：00
場　所：老人福祉センター　定　員：各 20 名程度
申込み：受付中（本人来館または電話）

受付中　初めてのスマートフォン体験講座　無料　抽選

～iPhone 編～　スマホ初めての方向け
日　時：7/19（火）13：30～15：30
申込み期間：受付中～7/9（土）締切日必着！

「いきいき百歳体操」　各曜日３回やってます

毎 週　水曜日・金曜日
①10：15～　②10：55～　③11：35～
感染症対策として、密を避け確実に参加していただけるよう完全登録制にしています。
「新規の方」や「時間、曜日の変更」などは、必ず事務室にお知らせください。

募集　シニア向けスマホ体験講座　無料　抽選

～iPhone　LINE 編～　初心者向け
スマートフォン初心者の方。LINE の使い方を学びます。
スマートフォンは一人一台貸出します
日　時：8/16（火）13：30～15：30
場　所：老人福祉センター
定　員：20 名（応募多数の場合抽選）
申込み期間：7/21（木）～8/5（金）
申込み：・来館の場合、63 円ハガキ持参
　　・往復はがきの場合、＜氏名、住所、年齢、電話番号＞を記入の上郵送 締切日必着！

募集　認知症予防教室　無料　先着順

懐かしい思い出と語り合う「回想法」。
昔のことを思い出すことで「脳の活性化」を図ります。
あの良き時代を一緒に振り返ってみませんか。
日　時：8/25（木）13：30～15：00
場所：老人福祉センター　定員：25 名程度（先着順）
申込み：7/25（月）10：00～
　（来館または電話にて本人申込み）

令和４年度の利用証の更新をしています

来館の際には利用証をお持ちください。
紛失された方には、再発行をいたします。
西成区以外の利用証をお持ちの方は、発行区での更新をしてください。
講習会等のイベント参加の方も利用登録が必要です。

夏休み

子ども水泳 短期教室 参加者募集

	クラス	日程	時間	対象年齢	定員
Ⅰ期	Aクラス	7月26日(火)～7月29日(金)	10:00-11:00	小学生～中学生	25名
	Bクラス		11:30-12:30	2歳半～小学校低学年	15名
Ⅱ期	Aクラス	8月2日(火)～8月5日(金)	10:00-11:00	小学生～中学生	25名
	Bクラス		11:30-12:30	2歳半～小学校低学年	15名
Ⅲ期	Aクラス	8月16日(火)～8月19日(金)	10:00-11:00	小学生～中学生	25名
	Bクラス		11:30-12:30	2歳半～小学校低学年	15名

※対象年齢は目安となります。お子様の泳力によりクラスを判断いたします。
※Aクラスは「水慣れ～バタ足」の練習、Bクラスは「バタ足～4泳法」の練習を行います。

＜受講料＞ 各3,680円(税込)
※施設利用料￥350×受講日数分が別途必要となります（5歳以下のお子様は施設利用料が不要です）

＜申込方法＞
お電話での受付は致しておりません。ご来館の上直接お申し込みください。
①フロントにて空き状況をご確認頂き、券売機で「子ども水泳短期教室」のチケットをご購入ください。
②チケットをフロントにご提出頂き申込用紙をご記入ください。
※水着・帽子・ゴーグルの指定はございません。

駐車場（有料19台）・駐輪場あります。
南海本線「岸里玉出」駅より東へ徒歩約5分！
大阪メトロ四つ橋線「岸里」駅より南東へ徒歩約10分！

西成スポーツセンター・屋内プール

＜住所＞ 西成区玉出東１－６－１
＜電話＞ ０６－４３９８－１６０３
＜休館日＞ 月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ３階 ☎6634-7951 FAX6634-7954

地域の防災力 UP！
外国人といっしょに考えよう！

地域に住む外国人と日本人が災害時に協力して命を守る行動をとれるよう、一緒に地域防災について考える講座です。
災害への備えや災害時の行動についてワークショップを交えて学びます。

日　時：７月 16 日（土）14:45～16:15
費　用：無料
対　象：どなたでも
定　員：30 人（先着順）
申込み：インターネット、電話、来館

第 10 回　あべのベルタ寄席

講談師 旭堂南鱗さんとゲスト２名による講談、落語あり、最後にはフリートークありのあべのベルタ寄席。
第 10 回目のゲストは月亭天使さんと桂笑金さん。

日　時：８月 24 日（水）14:00～15:30
（13:30 開場）
費　用：入場料 1,200 円
対　象：どなたでも
定　員：60 人（先着順）
申込み：インターネット、電話、来館

「あべのパソコン講座」

●「仕事に役立つ！パワーポイント講座」

お仕事でパワーポイントを使う方向けの講座です。
PowerPoint の基礎知識からプレゼンテーションの作成や画像や図形の挿入などの使い方や機能を学びます。

日時：８月 17 日～11 月９日　※11 月２日は休み　毎週水曜日　全 12 回　19:00～21:00
費用：受講料 16,800 円（全 12 回分）教材費 2,200 円（税込）　対象：文字入力・マウス・キーボード操作ができる方

●「初心者のためのはじめてのワード」

ワードを使ってみたい方、初めてさわる方向けの講座です。
文字入力をはじめ、ワードの基礎や文書作成等を学びます。複数人の講師がゆっくりと丁寧に指導します。
初めてでも安心してワードについて学べます。

日時：８月 18 日～11 月 10 日　※11 月３日は休み　毎週木曜日　全 12 回　10:00～12:00
費用：受講料 16,800 円（全 12 回分）教材費 1,320 円（税込）対象：マウス操作ができる方

●「インターネットを楽しもう！Google（グーグル）編」

Google（グーグル）って何？から始まり、Google 検索やマップなど Google サービスの基本から便利な使い方までを学びます。

日時：８月 18 日～11 月 10 日　※11 月３日は休み　毎週木曜日　全 12 回　14:00～16:00
費用：受講料 16,800 円（全 12 回分）教材費 1,080 円（税込）対象：マウス・キーボード操作のできる方

いずれも　定員：各 20 人（先着順）　申込み：インターネット、電話、来館　※USB メモリーが必要です。

★電　　話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★来　　館★	窓口にて申込み。