西成区子ども・子育てプラザ

〒557-0033 西成区梅南1-2-6　☎・FAX 06-6658-4528

★新型コロナウィルス感染拡大予防のため行事の開催を中止または延期させていただく場合があります

2023 5月

5 金 祝　午後1時～2時30分

サーキット・ゲーム大会

体育館をぐるぐるまわって、
ミニゲームをクリア！
ハイスコアを目指そう♪

●対象：小学生以上の児童
●申込み：受付中・先着10名
●参加費：無料

6 土　午後1時30分

クリーン作戦

プラザのまわりを
みんなで
きれいにしよう！

●対象：小学生以上の児童
●申込み：受付中・先着10名
●参加費：無料

12 金 25 木

午前10時～11時30分

わんぱくランド

広～い体育館で
思いっきり遊ぼう！

●対象：乳幼児と保護者
●申込み：受付中・先着10組
●参加費：無料

12 金 13 土

手作り工作

プラバンづくり

好きなイラストでオリジナル
チャームを作ろう😊

●対象：小学生以上の児童
●申込み：受付中・各日先着10名
●参加費：無料

13 土　①午前10時～ ②午後1時～

5月生まれさんの

おたんじょうび会

みんなでお歌を歌って
お祝いしましょう♥

●対象：乳幼児と保護者
●申込み：受付中・各回先着8組
●参加費：無料

13 土　午前10時30分～12時

★むしむし探検隊★

昆虫たちの生活 飛 食育観察をしよう！

●対象：小学生以上の児童
●申込み：受付中・先着20名
●参加費：無料
●場所：にしなりジャガピーパーク
(津守3-1-66＊もと津守小学校)

★くわしくはお問い合わせください

17 水　午後3時～4時30分

バドミントンの日

体育館をのびのび使って、
おもいっきりバドミントンを
楽しもう！

●対象：小学生以上の児童
●申込み：受付中・先着10名
●参加費：無料

20 土　午後2時～4時

おもちゃ病院

子どものこわれたおもちゃを
「おもちゃドクター」が
診察・治療してくれます

●対象：どなたでも
●申込み：不要
●参加費：無料

21 日

卓球教室　午後1時30分～2時30分

けん玉教室　午後3時～4時30分

●対象：小学生以上の児童
●申込み：受付中・各先着10名
●参加費：無料
●持ち物：タオル、水筒

24 水　午前10時～11時30分

多肉植物の寄せ植え

手のひらサイズのかわいい軽石
鉢に寄せ植えをしよう！

●対象：乳幼児と保護者
●申込み：５日より受付・先着5組
●参加費：無料

27 土　午前10時30分～11時30分

親子ふれあいあそび

いろいろなふれあい遊びを楽しみましょう。パラバルーンもありますよ

●対象：おおむね1歳半以上の
幼児と保護者
●申込み：６日より受付・先着10組
●参加費：無料

大阪市立西成スポーツセンター
トレーニング場

料金一覧

利用場所	種別	1回券	回数券（11枚）	定期券（1カ月）
屋内プール	大人	700円	7,000円	4,900円
	高齢者（６５歳以上）	350円	3,500円	2,450円
	子供（１６歳未満）	350円	3,500円	2,450円
トレーニング場	大人	600円	6,000円	6,000円
	高齢者（６５歳以上）	300円	3,000円	3,000円
	高校生または１８歳未満	400円	4,000円	4,000円
屋内プール トレーニング場 セット	大人	1,000円	10,000円	8,500円
	高齢者（６５歳以上）	500円	5,000円	4,250円
	高校生または１８歳未満	850円	8,500円	7,000円

プールもあります

大阪市立西成スポーツセンター・屋内プール

＜住所＞　西成区玉出東１－６－１

＜電話＞　０６－４３９８－１６０３

＜営業時間＞　9:00～21:00　最終受付：20:00まで

＜休館日＞　月曜日

※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日

大阪市社会福祉研修・情報センター

【開館時間】
平日 9：00～21：00　　土・日 9：00～17：00
図書・資料閲覧室は 9：30～17：00（月～木・土曜日）
9：30～19：00（金曜日）

毎週金曜日は午後７時まで延長！

【休館日】
国民の祝日（土・日曜日と重なる場合は除く）
年末年始（12 月 29 日～翌 1 月 3 日）

【所在地】
〒557-0024　大阪市西成区出城 2 丁目 5 番 20 号
06-4392-8200（代表）　06-4392-8206（FAX）

♪図書・資料閲覧室の本紹介♪

「家族」を超えて生きる 西成の精神障害者コミュニティ支援の現場から」

●山本 智子/著
●創元社

介護実習講座
入門コース

大阪市社会福祉研修・情報センターでは、市民の皆様を対象とした家庭介護の講座を開催しています。入門コースは初めて介護をされる方に、家庭での介護の知識や技術を体験いただき、介護への関心や理解を深めていただくコースです。ご家庭で介護しておられる方、介護に関心のある方は、ぜひお気軽にお申込みください。**※介護のお仕事に就かれている方はお申込みできません。**

クラス名	開催日	開催時間
土曜日クラス（３日間）	６月１０日 ６月１７日 ６月２４日	１４：００　～　１６：００

◆内　　容　１日目：介護保険制度の説明・ベッド上での体位変換・車椅子の使い方
２日目：高齢者の心と身体の変化・食生活の話・口腔ケアの話・口腔体操・着脱介助
３日目：認知症の理解・足浴のやり方・清潔介護
※実技を交えた講座です。実技演習については、感染症対策等により、見学での参加も可能です。
また、講座中はマスクの着用にご協力ください。

◆受講対象　大阪市内に在住・在勤・在学の方で、高齢者の介護に関心があり、
指定された日程を休まず受講できる方。**※今までにこの講座を修了された方はお申し込みいただけません。**

◆参 加 費　５００円（資料代、保険代等）　受講当日に現金で申し受けます。

◆場　　所　大阪市社会福祉研修・情報センター　介護実習室

◆お申込み　大阪市社会福祉研修・情報センター　企画研修担当　までお電話ください。
TEL：０６－４３９２－８２０１

西成区老人福祉センター

老人福祉センターは市内在住の６０歳以上の方が利用できます。
利用にあたっては、大阪市の老人福祉センター発行の利用証が必要です。利用証発行の際には〈健康保険証、免許証等〉《住所・氏名・年齢》のわかるものをご持参ください。
講座やイベントに参加される方も利用登録が必要です。
館内は土足厳禁です。スリッパ等ご持参ください。

〒557-0033 大阪市西成区梅南 1-4-27
電話 06-6654-2951
FAX 06-6654-1504
【利用時間】10：00～17：00
【休 館 日】日曜・祝日・年末年始

来館時の注意

引き続きご協力をお願いします

- 館内マスク着用　・検 温（37.5 度以上ある方は入館できません）
- 手指の消毒、手洗いの徹底
- 密を避け、館内での会話は控えめにしましょう。

※各種申込みは「来館」「電話」とも本人の申込みに限ります。
お電話でのお問い合わせ、お申し込み、各種相談は以下の時間帯でお受けしております。
≪月曜日から土曜日　午前 10 時から午後５時≫

募集 サークル会員募集！

センターで活動中のサークル会員を募集します。**見学はいつでも大歓迎！**
各サークルの開催日等はセンターにお問合せください。

募集 介護予防とアロマ　材料費要　先着順

これからの季節に役立つオリジナルの「虫除けスプレー」を作ります。アロマ（香り）がもたらす効果や認知症の予防、治療についてのお話しを聞きます。

日　時：6/8（木）13：30～15：00
場　所：老人福祉センター
定　員：20 名
参加費：７００円　参加費は当日徴収します
申込み：5/8（月）10：00～（来館か電話にて本人申込み）

募集 認知症予防講座　無料　先着順

～リズムに合わせて楽しくステップ～

認知症○×クイズ、リズム体操、ステップを覚えてダンス体験。体と頭を動かして楽しく認知症を予防しましょう。

日　時：6/6（火）13：30～15：00
場　所：老人福祉センター
定　員：20 名
申込み：5/8（月）10：00～（来館か電話にて本人申込み）

受付中 結核健診　無 料　先着順

レントゲンバスでの胸部レントゲン撮影をします。

日　時：5/19（金）10：30～12：15
場　所：老人福祉センター講習室　（受付・問診）
　　正面駐輪場（レントゲン撮影）

募集 転倒予防教室　無 料　先着順

「転倒予防に役立つ体操」を楽しく学びます。

日　時：6/13（火）・27（火）
　　13：30～15：00（２回連続参加できる方）
場　所：老人福祉センター
定　員：25 名程度
申込み：5/15（月）10：00～（来館か電話にて本人申込み）

受付中 防災講習と消防署見学　無料　先着順

防災について学びます。

日　時：5/24（水）13：30～15：00
集合場所：西成消防署　参加費：30 円（保険代）
申込み：（来館にて参加費を添えて本人申込み）

募集 シニア向けスマホ体験講座　無料　抽選

～iPhone　入門編～

スマートフォン初心者の方。基本の使い方を学びます。
＜スマートフォンは一人一台貸出します＞

日　時：6/16（金）13：30～15：30
場　所：老人福祉センター
定　員：20 名（応募多数の場合抽選）
申込み期間：5/17（水）～6/6（火）
申込み：・来館の場合、63 円ハガキ持参
・往復はがきの場合＜氏名、住所、年齢、電話番号＞を記入の上郵送 締切日までに必着！

受付中 知れば楽しい漢字の話　無料　先着順

《漢字で脳トレ》楽しく遊びながら漢字の魅力を再発見！

日　時：5/30（火）13：30～15：00
申込み：（来館か電話にて本人申込み）

「いきいき百歳体操」

毎 週　水曜日・金曜日
①10：15～　②10：55～　③11：35～
参加希望の方は事務室までお声かけください
元気な百歳を目指して続けましょう