



# まなびや

西成区生涯学習情報紙

令和 8 年

8 月号

毎月25日発行

今月の1枚



毎年9月に開催する“人権の映画会”。話題になったドキュメンタリー映画「チョコレートな人々」を上映します。この映画を機に、人権とは何かを少し一緒に考えましょう。  
西成区人権を考える区民のつどい「映画会」の詳細は、10ページをご覧ください。



- 今月の1枚 西成区役所「西成区人権を考える区民のつどい「映画会」…1
- 大阪市社会福祉研修・情報センター … 2
- 阿倍野市民学習センター … 3
- 区民センター … 4
- 西成図書館 … 5
- 西成区子ども・子育てプラザ … 6
- 西成区老人福祉センター … 7
- フィットネス 21 西成スポーツセンター … 8
- 生涯学習ルーム取材「玉出小学校・絵手紙教室」 … 9
- 西成区人権を考える区民のつどい「映画会」の詳細 … 10

【発行】大阪市西成区役所 市民協働課（生涯学習）電話 06-6659-9734

「まなびや」は、  
西成区のホームページ  
でもご覧になれます。



生涯学習の  
ページは  
こちらから♪





# 大阪市社会福祉 研修・情報センター

↓HPはこちら↓



## 【開館時間】

平日 9:00～21:00 土・日 9:00～17:00  
図書・資料閲覧室は 9:30～17:00 (月～木, 土曜日)  
9:30～19:00 (金曜日)

**毎週金曜日の開館時間を19時まで延長!**

## 【休館日】

国民の祝日 (土・日曜日と重なる場合は除く)  
年末年始 (12月29日～翌1月3日)

## 【所在地】

〒557-0024 大阪市西成区出城2丁目5番20号  
06-4392-8200 (代表) 06-4392-8206 (FAX)

♪図書・資料閲覧室の本紹介♪



『脳の専門医が教える 100歳までボケない脳ー「ミクログリア」が味方する6つの習慣術ー』

●伊藤 規絵/著  
●ダイヤモンド社  
その運動が、脳を老けさせる!? 100歳まで現役脳をつくる「新常識」。

## 介護実習講座

入門コース  
各クラス先着20人

初めて介護をされる方に、家庭での介護の知識や技術を体験いただき、介護への関心や理解を深めるコースです。

| クラス名               | 開催日                      | 開催時間          |
|--------------------|--------------------------|---------------|
| 9月土曜日クラス<br>(3日間)  | 9月12日<br>9月19日<br>9月26日  | 14:00 ～ 16:00 |
| 10月木曜日クラス<br>(3日間) | 10月1日<br>10月8日<br>10月22日 | 10:00 ～ 12:00 |

- ◇内 容 1日目：介護保険制度の説明・ベッド上での体位変換・車いすの使い方  
2日目：高齢者の心と身体の変化・食生活と口腔ケア・口腔体操・着脱介助  
3日目：認知症の理解・足浴の方法・清潔保持
- ◇受講対象 大阪市内に在住・在勤・在学の方で、高齢者の介護に関心があり、指定された日程を休まず受講できる方。
- ※介護職の方、今までにこの講座を修了された方はお申し込みいただけません。
- ◇参加費 500円 (資料代) 受講初日に現金で申し受けます。
- ◇場 所 大阪市社会福祉研修・情報センター4階 介護実習室



【お申込み・お問い合わせ】大阪市社会福祉研修・情報センター企画研修担当  
電話番号：06-4392-8201

# 阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954



HP

## 第38回 あべのベルタ寄席

8月の出演者は講談師の旭堂南麟さん、落語家の笑福亭学光さん、笑福亭伯枝さんです。  
みなさまのご来場をお待ちしております。

日 時：＜第38回＞8月26日（水）  
14:00～15:30（13:30 開場予定）  
費 用：1,200円 小・中学生 800円  
対 象：どなたでも  
定 員：80人（当日先着順）  
申 込：不要

## みんなであそぼう！ボードゲーム！！

いろいろな種類のボードゲームが楽しめる1日。遊んだことのないゲームでも始める前にルール説明をするので安心してご参加いただけます。ご家族、お友達と一緒に、もちろんお一人での参加も大歓迎です。みんなで一緒にボードゲームで遊びましょう！

日 時：8月22日（土）13:00～16:00  
費 用：無料  
対 象：どなたでも  
※未就学児は保護者同伴  
定 員：なし（当日入退場自由）  
申 込：不要

## 上方演芸 名所のあしあと

上方演芸を代表する「落語」や「講談」に登場する名所、旧跡、史跡が、現代ではどのような風景になっているのか、講師自らが足を運び撮影した写真とともに紹介します。また、「落語」や「講談」の壱を読み解くことで、江戸時代の庶民のくらしや風俗などへの理解も深めます。

日 時：9月9日、23日、30日  
10月7日、14日、28日  
11月4日、11日、25日、12月2日  
すべて水曜日 10:00～12:00  
※12月2日は特別講演会 14:00～16:00  
受講料：18,000円（全10回分）  
対 象：どなたでも  
定 員：50人（申込先着順）  
申 込：インターネット、電話、来館

## 簿記3級受験対策講座＜秋コース＞

2026年11月に実施予定の日商簿記3級検定の受験を考えている方、再挑戦を考えている方、金曜の夜に阿倍野で学びませんか？講師作成のプリントを解き、わからないところは講師に徹底的に聞いて、本番当日を迎えましょう。※入門講座ではありません。

日 時：9月18日～11月6日 毎週金曜日  
19:00～21:00 全8回  
受講料：13,600円（全8回分） 教材費：1,000円  
対 象：簿記3級の学習経験者  
（決算・財務諸表の作成まで）  
定 員：25人（申込先着順）  
申 込：インターネット、電話、来館  
持ち物：電卓・筆記用具・ノート

## 健康マージャン教室 初心者コース （教室開設バックアップ事業）

賭けない、飲まない、吸わない健康マージャン教室です。全くの初心者の方、脳トレしたい方、仲間づくりしたい方におすすめです。ルールが分からなくても安心。基礎からゆっくり、楽しく学べます。

日 時：9月9日～11月25日 毎週水曜日 9:40～12:00 ※9月23日、11月11日はお休み  
受講料：15,000円（全10回分） 教材費：1,200円  
対 象：初心者（18才以上） 定 員：20人（申込先着順）  
申 込：インターネット、電話、来館 締 切：9月2日（水）

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| ★電 話★     | 講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。             |
| ★インターネット★ | いちようネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。   |
| ★往復はがき★   | 講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。         |
| ★来 館★     | 窓口にて申込み。（多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください） |

## 西成区民センター主催 講習会ご案内

お問い合わせ、お申込みは tel 06-6651-1131まで

〈開館時間 年末年始をのぞく 毎日 9:30から21:30まで〉

(西成区岸里1-1-50/Osaka Metro四つ橋線『岸里』駅下車 2番出口すぐ 区役所の東隣)



区内・区外をとわず参加できます。楽しく学びながら、仲間づくりを始めてみませんか。

### 10時30分開始・12時終了

# 懐かしい歌を みんなで歌おう

あの日、あの時の 楽  
しかった記憶に残る  
思い出の歌を  
ピアノ伴奏に合わせ  
全員で歌います

2026年度上期日程(全12回・月2回月曜日に開講)

8月 3・17日 / 9月 7・14日



場 所：西成区民センター ホール

受講料：600円(1回)

定 員：各回100名

♪事前申し込み不要。当日会場で受け付けます

♪無料見学はできません。受講料が必要です

♪初回受講時、登録料(500円)をお支払いください

講 師：藤本仰子(歌の指導) / 吉澤隆子(ピアノ)

対 象：西成区内・区外問わず、どなたでも

(ふじもと・きょうこ) 大阪芸術大学音楽教育学科卒業。ピアノ・声楽の講師を務める。  
2015年より、日本音楽療法学会認定の音楽療法士として、高齢者・児童の施設で活動中。

## 西成混声合唱団 ジャガピー

歌う門には福来る!!・団員募集・ご見学大歓迎!

初心者歓迎!! 大阪市の区民合唱団として  
2024年9月に発足した新しい合唱団です  
私たちと一緒に広いホールで歌声を響かせましょう



講師(写真右)中塚昌昭先生

大阪音楽大学大学院オペラ研究室修了。コンサート歌手として幅広いジャンルで演奏活動。コーラス指導にも力を入れ旭区民合唱団リリオ・都島区民合唱団『みやこん♪』ほか多数の団体を指揮指導。

場所：西成区民センター ホール

団費：月額2500円・入団金500円・楽譜代などは実費

練習日時：(上期は第1・3月曜日の19時~21時)

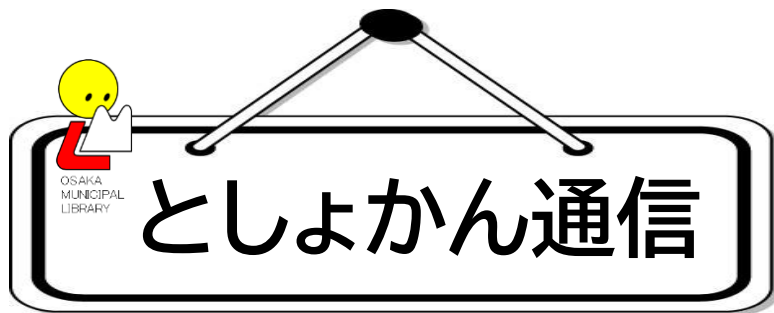
日程：8月3・17日、9月7・21日

お申し込みは入団金と団費をそえて区民センター窓口へ(9時30分~17時30分受付)



QRコードを  
スキャンすれば練習風景が  
視聴できます





## 定例の催し

### ●おたのしみ会 (毎週土曜日)

絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。

対 象 幼児・小学生

日 時 8月1日・8日・15日・22日・29日  
15:00～15:30

場 所 西成図書館 絵本コーナー

申込み 前日12時までに窓口または電話で受付



### ●乳幼児向け おはなし広場 “すくすく” (毎月第4木曜日)

0～3歳児向けの絵本の読み聞かせや手遊びをいっしょに楽しみませんか。

日 時 8月27日 11:00～11:30

場 所 西成図書館 絵本コーナー

当日先着5組



### ●読書会 (毎月第4金曜日)

8月はお休みです。

次回は9月25日(金)に開催します。



## 移動図書館まちかど号

### 巡回日・場所

- ・8月13日(木) 13:00～14:00  
南津守小学校 通用門(南津守 6-1-14)
- ・8月25日(火) 10:00～10:50  
北津守小学校 体育館前(北津守 3-3-40)

問合せ 中央図書館 自動車文庫 電話: 6539-3305



なにワン



ブツくん

2026

8月

大阪市西成区

子ども・子育てプラザ

Osaka Kodomo Kosodate Plaza



※掲載されていない催しもありますのでホームページをご覧ください。  
プラザホームページ><https://osaka-kosodate-plaza.jp/nishinari/>

|         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| 8/1(土)  | 児童: クリーン作戦                      |
| 8/2(日)  | 人形劇①                            |
| 8/3(月)  | 児童のみ: 宿題やるデイ                    |
| 8/4(火)  |                                 |
| 8/5(水)  | 児童: スライム作り<br>こどものまち準備室         |
| 8/6(木)  |                                 |
| 8/7(金)  | プラザガーデン②<br>児童: ~ハーブと野菜~『ジャム作り』 |
| 8/8(土)  |                                 |
| 8/9(日)  |                                 |
| 8/10(月) | 児童のみ: 宿題やるデイ                    |
| 8/11(火) | 児童: 何かつくろうの日                    |
| 8/12(水) | 児童: チャレンジスポーツ「ボッチャ」             |
| 8/13(木) |                                 |
| 8/14(金) |                                 |
| 8/15(土) | ブックスタート<br>おもちゃ病院               |
| 8/16(日) | ファミリーデー③<br>児童: こどものまち準備室・けん玉教室 |
| 8/17(月) | 児童のみ: 宿題やるデイ                    |
| 8/18(火) | 児童: ひんやりクッキング                   |
| 8/19(水) | えほんタイム<br>児童: こどものまち準備室         |
| 8/20(木) | 児童: クレオ共催「科学工作」                 |
| 8/21(金) | ぴよちゃんネット                        |
| 8/22(土) | 玉出東保育園ブックスタート                   |
| 8/23(日) |                                 |
| 8/24(月) | 児童のみ: 宿題おわらすデイ                  |
| 8/25(火) |                                 |
| 8/26(水) | コンシェルジュ相談会                      |
| 8/27(木) | 大きなおえかき④                        |
| 8/28(金) | わんぱくランド                         |
| 8/29(土) |                                 |
| 8/30(日) |                                 |
| 8/31(月) | 児童のみ: 15:00~17:00               |

## ①2日(日) 午後1時30分~2時30分 人形劇

- 人形劇やパネルシアターを  
親子で楽しもう
- 講師: 「ぐる〜ぷ ぬ!」
  - 対象: 乳幼児と保護者・児童
  - 先着: 30名
  - 7月12日(日)より申込受付開始



## ②7日(金) 午前10時~11時 プラザガーデン

- 「プラにわ」にできた野菜の収穫をしたり  
「プラにわ」のお世話を楽しみましょう!
- 対象: 幼児と保護者・児童
  - 先着: 10組
  - 7月17日(金)から申込受付開始
  - 持ち物: 飲み物・タオル・汚れてもいい服装



## ③16(日) 午前9時30分~12時 ファミリーデー

- 対象: 乳幼児・児童のご家族
- 先着: 30名
- 7月26日(日)から申込受付開始



家族みんな同じ  
部屋で遊べます♪

## ④27日(木) 午前10時~11時30分 大きなおえかき

2階の軽運動室で、大きな紙に絵の具  
でおえかきをしましょう!

- 対象: 乳幼児と保護者
- 先着: 10名
- 8月6日(水)から受付開始



## 児童のイベント 盛りだくさん



8/5(水)スライム作り  
午後1:15~3:00  
こどものまち準備室  
午後3:00~4:00



8/7(金)~ハーブと野菜~『ジャム作り』  
午前10:00~11:00



8/16(日)こどものまち準備室  
午後1:15~2:00

8/18(火)クッキング  
『フルーツサンド』午後1:15~2:30

8/19(水) こどものまち準備室  
午後1:15~2:00

8/20(木) クレオ共催「科学工作」  
午後1:30~3:00



夏休み、毎週月曜日は宿題のみ遊べないです  
ご注意ください!

## ☆骨盤底筋エクササイズ報告☆

『ひめトレ』という運動ツールを使って  
骨盤底筋を鍛えました!  
みなさんリラックスして楽しんでおられました♪



♪イベントの日時は変更する場合があります。プラザのインスタ・HPをご覧ください♪

【西成区子ども・子育てプラザ】は

子育て世帯・児童向けに遊び場の提供や講座・イベント等催しの実施、  
ファミリー・サポート・センター事業、子育てに関する情報提供など、  
子育て活動を支援する取り組みを行っています。



Instagram

## 【西成区子ども・子育てプラザ】

西成区梅南1-2-6 電話・FAX06-6658-4528

★OsakaMetro花園町から南へ約100m

★休業日: 月曜日、祝日、年末年始

【相談受付時間】9:00~17:30(電話・来館とも)

【プラザで遊べる時間】

◎乳幼児と保護者(つどいの広場)

9:30~12:00/13:00~15:30

◎児童(小学生~18歳まで)

平日15:00~17:00

土・日 9:45~12:00/13:15~16:30



※特に記載のない限り、参加費無料です

# 西成区老人福祉センター

老人福祉センターは市内在住の60歳以上の方が利用できます。  
利用にあたっては大阪市の老人福祉センター発行の利用証が必要です。  
利用証発行には「住所・氏名・年齢」のわかる《健康保険証、免許証など》をご持参ください。講座やイベントに参加される方も利用登録が必要です。サークル入会は開催日に一度見学におこしください。  
館内は土足厳禁です。スリッパなどご持参ください。

〒557-0033

大阪市西成区梅南 1-4-27

電話 06-6654-2951

FAX 06-6654-1504

【利用時間】10:00～17:00

【休館日】日曜・祝日・年末年始



申込みの受付時間は来館・電話ともに10時からです。

ご本人様での申込みに限らせていただきます。

## 当日参加 OK e スポーツ体験日 無料

テレビゲームでボウリングやテニス、シューティングゲームを体験してみませんか？

日時：8/24（月）13:30～15:30

場所：老人福祉センター 大広間

申込み：不要

## 募集 「男の学び舎」《男の体操》 無料 先着順

初心者向けの運動教室です。軽いストレッチと筋トレ。簡単なリズム体操で楽しく身体を動かしましょう。男性限定です

日時：9/11（金）13:30～14:30

場所：老人福祉センター 多目的室奥

対象：市内在住の60歳以上の男性

定員：20名程度

申込み：8/10（月）10:00～

（来館か電話にて本人申込み）



## 募集 転倒予防教室 無料 先着順

転倒からの骨折を防ぐための体操です。

イスに座ってできるので、初めての方でも簡単に楽しく参加していただけます。

日時：9/8（火）13:30～15:00

場所：老人福祉センター 多目的室奥

定員：25名程度（来館か電話・本人申込み）

申込み：8/7（金）10:00～



## 募集 囲碁大会 無料 先着順

自己申告による段級位ハンディ戦

1回戦で負けても段位の低い人でも入賞可能！

日時：9/29（火）12:00～

場所：老人福祉センター 多目的室奥

定員：20名（来館か電話・本人申込み）

申込み：8/21（金）10:00～

（来館か電話にて本人申込み）

## 募集 手作り講習会 レザークラフト 無料 先着順

～本革を使ってキーホルダーを作っちゃおう！～  
ワンポイントの刻印でオリジナルの作品が完成！！

日時：8/25（火）13:30～15:30

場所：老人福祉センター 大広間

定員：20名程度（来館か電話にて本人申込み）

材料費：600円（当日集金）

申し込み：7/30（木）10:00～

## 募集 秋の交通安全講習会 無料 先着順

交通事故にあわない！起こさない！ための注意点を学びます。運動能力診断もあります。

日時：9/24（木）13:30～15:00

場所：老人福祉センター 大広間

定員：30名程度

申込み：8/14（金）10:00～

（来館か電話にて本人申込み）



## 募集 認知症サポーター養成講座 無料 先着順

認知症になっても安心して暮らせるために、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る「応援者」になりませんか。

日時：8/27（木）13:30～15:00

場所：老人福祉センター 大広間

対象：市内在住の方（年齢不問）

定員：20名程度

申込み：7/22（水）10:00～

（来館か電話にて本人申込み）



## 募集 知れば楽しい漢字の話 無料 先着順

～漢字 de 脳トレ～

楽しく学びながら漢字の魅力を再発見！

クイズや漢字パズルで脳が活性化しますよ

日時：9/29（火）13:30～15:00

場所：老人福祉センター 大広間

講師：芝原 功先生

定員：35名程度（先着順）

申込み：8/28（金）10:00～

（来館か電話にて本人申込み）



こちら



# 2026年 夏休み短期子ども水泳教室

**1期:7/28(火)~7/31(金)**

**11期:8/ 4(火)~8/ 7(金)**

**Ⅲ期:8/18(火)~8/21(金)**

**4日間**  
**¥6,160**  
(税込)



申し込み用 OR コード



申込受付中 

**(先着順)**

## Aコース

時間：10:00～11:00  
対象：小学2年生～中学3年生  
定員：30名

## Bコース

時間：11：15～12：15  
対象：3歳～小学1年生  
※おむつがはきついている方  
定員：20名

# 教室生募集中！！

できるカラダ教室

体幹トレーニングやコーディネーショントレーニングに加えて、ボールやラダーを使用して楽しく運動しながら基礎体力や運動能力を高めます。

**日 時： 火曜日 16:00~17:00**

**対 象：** 小学1年生～6年生

**場 所： 4階 多目的室**

**受講料： 4,800円/月4回**

**体験料： 1,200円(1回限り)**



大阪市立西成スポーツセンター・屋内プール

<住所> 西成区玉出東1-6-1

<電話> 06-4398-1603

<営業時間> 9:00～21:00 最終受付：20:00まで  
※ご利用は20:30まで

<休館日> 月曜日

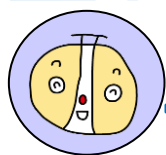
※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日

# 学びのリアルをのぞいてみよう



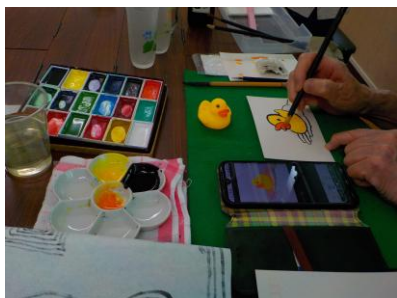
「生涯学習ルーム事業」とは、日常生活にとって身近な小学校の特別教室等を活用し、講習・講座での“学び”を通して、人と人とのつながりを育むことを目的とした事業です。大阪市長の委嘱を受けた市民ボランティア『生涯学習推進員』が中心となり、地域の学習ニーズの把握や講座等の企画・運営を担っています。西成区の生涯学習ルームは、生活技術などのスキルアップ分野に加え、絵本の読み聞かせのようなことばを使ったコミュニケーション分野、さらに、ものづくり分野など幅広い講座を実施しています。

生涯学習ルーム講座一覧のページはこちらから♪



## 玉出 小学校生涯学習ルーム 絵手紙教室

平成11年から始まり、毎月第3金曜日（8月を除く）に玉出小学校で開催されている生涯学習ルーム講座です。絵とことばを組み合わせる「絵手紙」を通して、現在は登録者17名がそれぞれの表現を楽しんでいます。

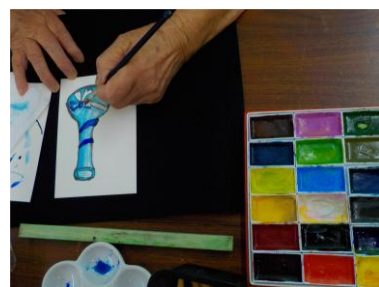


### 講師の声

「個性を大切に、楽しんでもらいたい」という思いのもと、題材を季節や行事に合わせて変化させることや、はがき以外の素材を取り入れたりしながら、毎回新鮮に学べる工夫を重ねているそうです。

### 受講者の声

参加のきっかけは、「まなびや」を見て参加した方、友人の紹介で始めた方などさまざまです。孫が通っていた学校で家も近く、参加を希望したという声もありました。『同じ時間を共有している感じがして楽しい』という声のほか、『光の入り方や濃淡を考えながら描くことが難しい』『集中力が必要』『絵に添える言葉を考えるのが一番頭を使う』と奥深さを実感する声もありました。『想像以上に頭を使うので脳トレになりそう』『趣味が増えた』『新しい友人ができた』など、学びが日々の楽しみや交流につながっていることが伝わってきました。



生涯学習ルームピースで「ハイ、チーズ!!」

ご興味のある方は西成区役所 73 番窓口、  
(TEL:06-6659-9734) までお問い合わせください。  
西成区では他にも沢山の講座が開講されております。  
ぜひ西成区生涯学習ホームページをご覧ください。



令和  
8  
年度

# 西成区人権を考える区民のつどい 映画会

温めれば何度でもやり直せる

世界中のカカオと凸凹のみんな

山あり谷あり、もがき続けて19年



(C) 東海テレビ放送

## チョコレート な人々

(日本語字幕付き)

全国に約60拠点をもつ「久遠チョコレート」の従業員6割は、障がいや生きづらさを抱えた人々。単なる居場所ではなく稼げる場所を作るという、代表・夏目さんの強い思いを追ったドキュメンタリー映画です。

令和8年 **9月5日(土)**

**13:30~16:00** (会場13:00)

【会場】西成区民センター ホール

【対象】どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

**事前申込制**  
【8月20日正午 申込締切】

**入場無料**

定員 **200名** 応募多数の場合は抽選

**座席指定** 座席は、区役所において指定します。

**申込方法** 次の必要事項を記載し、来庁・メール・FAX・往復はがきでお申し込みください。

- ①申込者氏名(よみがな)
- ②申込者の住所
- ③申込者の電話番号
- ④申込者の年齢(何歳代)
- ⑤一緒に来られる方の氏名(よみがな)と年齢(何歳代)
- ⑥当イベントを知ったきっかけ
- ⑦特記事項欄

- ※小学生等、保護者と一緒に申し込む時は、①の項目に代表者氏名を記載し、⑤の項目にお子様の氏名等を記載してください。
- ※中学生～18歳未満で保護者と参加されない場合は、①の項目に保護者氏名を記載し、⑤の項目に参加希望するお子様の氏名・年齢を記載。さらに、⑦の項目に、保護者は同伴しない旨を記載してください。

### 【申込時の注意】

- ★必要事項に記載漏れがあった場合、受付できないことがあります。
- ★1件につき、6名まで申し込むことができます(抽選は1件ごと)。
- ★メールで申し込む方は「@city.osaka.lg.jp」を受信できるように設定してください。
- ★来庁にて申し込む方は、返信用として85円はがきを1枚持参し、区役所開庁日に7階73番窓口にお越しください。

### 問合せ

大阪市西成区役所 市民協働課(人権担当)

〒557-8501 西成区岸里1-5-20

TEL 06-6659-9734 FAX 06-6659-2246

メール nishinari-kyodo@city.osaka.lg.jp



当ページに掲載していない内容もありますので、申込みの際は、チラシ 又は 右のQRコードでホームページをご確認ください。

