

西成区の講座&イベントを紹介する情報冊子



まなびや

西成区生涯学習情報紙

令和7年
7月号

毎月25日発行

今月の1枚



西成屋内プールで毎週木曜日に実施している、「アクアビクス」の様子です。全身をバランスよく鍛えることができ、生活習慣病の予防・改善になります。気になる方は、ぜひフィットネス 21 西成スポーツセンターまでお問い合わせください！

もくじ

- 『フィットネス 21 西成スポーツセンター「アクアビクス」』 … 1
- フィットネス 21 西成スポーツセンター … 2
- 大阪市社会福祉研修・情報センター … 3
- 阿倍野市民学習センター … 4
- 西成区民センター … 5
- 西成図書館 … 6
- 西成区子ども・子育てプラザ … 7
- 西成区老人福祉センター … 8
- 西成区役所「緑化事業の紹介」 … 9
- 西成区役所「社会を明るくする運動」 … 10
- 西成区役所「まなびやハテナ」 … 11
- 西成区役所「お楽しみコーナー」 … 12

「まなびや」は、西成区のホームページでもご覧になれます。



生涯学習のページはこちらから♪



【発行】大阪市西成区役所 市民協働課（生涯学習）電話 06-6659-9734



大阪市立西成スポーツセンター 屋内プール・トレーニング場

ホームページは
こちら



7/31(木)～ピラティス教室 開講！！ 教室生募集



シンプルな動きで姿勢改善と基礎体力がアップできるクラスです。

開催日：木曜日 10:45～11:45

場所：4階 多目的室

受講料：5,280円/月4回

定員：15名

★レッスン体験会★

7月3日, 10日, 17日, 24日

7月1日(火) 10時～申込開始

※電話申込可

体験料：1,500円/1回

(体験は1人1回のみ)

夏休み短期子ども水泳教室

I期：7/29(火)～8/ 1(金)

II期：8/ 5(火)～8/ 8(金)

III期：8/19(火)～8/22(金)

4日間

¥6,160-

(税込)



Aコース

時間：10:00～11:00

対象：小学2年生～中学3年生

定員：30名

Bコース

時間：11:15～12:15

対象：3歳～小学1年生

※おむつがはきついている方

定員：20名

★6月28日(土)

申し込み用QRコード

10時より申込み開始♪

(先着順)



大阪市立西成スポーツセンター・屋内プール

<住所> 西成区玉出東1-6-1

<電話> 06-4398-1603

<営業時間> 9:00～21:00 最終受付：20:00まで

※ご利用は20:30まで

<休館日> 月曜日

※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日



大阪市社会福祉 研修・情報センター

↓HPIはこちら↓



【開館時間】

平日 9:00~21:00 土・日 9:00~17:00
図書・資料閲覧室は 9:30~17:00 (月~木, 土曜日)
9:30~19:00 (金曜日)

毎週金曜日の開館時間を 19:00 まで延長!

【休館日】

国民の祝日 (土・日曜日と重なる場合は除く)
年末年始 (12月29日~翌1月3日)

【所在地】

〒557-0024 大阪市西成区出城2丁目5番20号
06-4392-8200(代表) 06-4392-8206(FAX)

♪図書・資料閲覧室の本紹介♪



『ライオンを飼いたい 障害者支援の手前にあるもの』

●大久保 薫 ほか/著
●中央法規出版

障害者福祉現場の「あるある」「もやもや」
から見えてくる支援の本質とは? 支援に
携わる方に読んでいただきたい一冊。



リサイクルブックフェア ~古本大募集~



- ◎本・絵本・マンガ・雑誌などジャンルは問いません!!
- ◎1冊からでもOK! 是非ご協力ください
- ・読めないほど傷んだ本はご遠慮ください
- ・寄贈していただいた本は返却できません
- ・郵送での寄贈は受け付けできません

以上を
ご了承の上
ご寄贈ください

受付期間: 8月21日(木)まで
受付場所: 大阪市社会福祉研修・情報センター
1階 事務所、2階 図書・資料閲覧室
問合せ先: 06-4392-8233 (図書・資料閲覧室)

6年ぶりに復活!!
期間限定の読書コーナー

古本立ち読みコーナー

場所: 大阪市社会福祉研修・情報センター
1階 エントランス
期間: 8月1日(金)10時~
8月21日(木)15時まで
時間: (平日) 9時~21時
(土日) 9時~17時

無料で古本を
お持ち帰りいただける
イベント♪

リサイクルブックフェア

場所: 大阪市社会福祉研修・情報センター
2階 図書・資料閲覧室前
期間: 8月22日(金)9時~
8月28日(木)15時まで
※8月24日(日)は休み
時間: (月~木・土曜日) 9時~17時
(金曜日) 9時~19時

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954



第28回 あべのベルタ寄席

講師の旭堂南麟さんと落語家の笑福亭學光さんをレギュラーに、毎回ゲストを迎えてお送りする講談あり落語あり、最後にはフリートークありのあべのベルタ寄席。第28回目のゲストは笑福亭岐代松さん。

日時：8月27日（水）14:00～15:30
（13:30 開場予定）
費用：1,200円 小・中学生 800円
対象：どなたでも
定員：80人（当日先着順）
申込：不要

あべのフィルムライブラリー 「火垂るの墓(アニメーション)」(88分)

昭和20年6月から9月にかけて、日本の敗戦をはさんだ約3ヵ月間に、14歳の清太と4歳の節子というふたりの兄妹がどう生きたかを描く、平和の尊さを訴えるアニメーション。戦災孤児が直面する厳しい現実を一切の妥協なしに描いたことから、戦争の酷さを後世に伝える作品として高く評価されている。

日時：7月24日（木）10:00～11:30
費用：無料
対象：どなたでも
定員：70人（先着順）
申込：不要

知りたい世界 やさしいヨガと瞑想で整う毎日

ヨガと瞑想による自身の変化や経験についてお話しします。その後、椅子でもできる日常に取り入れてほしい心と身体がゆるむヨガと瞑想を体験してもらいます。

日時：7月18日（金）19:00～20:00
費用：無料
対象：どなたでも
定員：10人（先着順）
申込：インターネット、電話、来館

知りたい世界 意外と面白い！はじめての「古事記」 ～古事記でめぐる住吉大社境内～

古事記を5つの場面に分けて、神様がまつられる住吉大社境内の本宮・摂社・末社の話をお伝えします。「古事記」を知らない人も大丈夫、神社巡りもさらに楽しくなります。
※まち歩きはありません。

日時：7月25日（金）19:00～20:00
費用：無料
対象：どなたでも
定員：30人（先着順）
申込：インターネット、電話、来館

お仕事帰りのナイトヨガ

準備運動からはじまり、アーサナ（ポーズ）、呼吸法、瞑想までレッスンします。運動が苦手な方、初心者にも優しい指導で安心して受講いただけます。手足の冷え・むくみ対策や目の疲れ・肩こり・頭痛・腰痛緩和に効果的です。瞑想により、脳に安らぎを与え集中力アップや安眠促進にもうってつけのヨガ講座です。

日時：8月1日～11月14日 毎週金曜日 19:00～20:30 全15回 ※8月15日はお休み
費用：受講料22,500円（全15回分）教材費440円 対象：どなたでも
定員：20人（先着順） 申込：インターネット、電話、来館 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちようネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。（多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください）

西成区民センター主催 講習会ご案内 <tel 06-6651-1131>
 (西成区岸里1-1-50/Osaka Metro四つ橋線『岸里』駅下車 2番出口すぐ 区役所の東隣)
 区内・区外をとわず参加できます。楽しく学びながら、仲間づくりを始めてみませんか。



アマゾンの遊覧船(ゆうらんせん)を紙とのりで作ろう!

参加費はいりません!

作品をつくるための用具は貸し出します

工作教室 船模型 こどもの

日程 2025年 8月10日 (日曜日)
 時間 12:00~15:00
 場所 大阪市立西成区民センター
 対象 小学生(低学年は保護者の方が同伴ください*先着15人)
 申込み センター窓口orお電話で
 電話 06-6651-1131(しめくり 8月6日)
 費用 無料

主催■大阪市立西成区民センター
 (指定管理者:一般財団法人大阪市コミュニティ協会)
 ・大阪メトロ四つ橋線「岸里駅」下車
 ②号出口すぐ(区役所東隣)
 ・南海本線、高野線、大阪メトロ堺筋線「天下茶屋駅」下車 西出口南へ徒歩5分
 ※新型コロナウイルス等感染症の予防のため、当日に発熱、風邪のような症状のある方につきましては、ご参加をお控えください。

あの日、あの時の 楽しかった記憶に残る 思い出の歌をピアノ伴奏に合わせて 全員で歌います

音楽室

2025年度上期 懐かしい歌をみんなで歌おう

日程 7月7・28日、8月4・18日、9月1・8日
 月2回月曜日に開講
 時間: 10時45分開始 12時15分終了
 場所: 西成区民センター ホール
 受講料: 600円(1回) / 定員: 各回100名
 ※事前申し込み不要。当日会場で受け付けます
 ※無料見学はできません。受講料が必要です
 ※初回受講時、登録料(500円)をお支払いください
 講師: 藤本仰子先生(歌の指導) / 吉澤隆子先生(ピアノ)
 対象: 西成区内・区外問わず、どなたでも

(ふじもと・きょうこ) 大阪芸術大学音楽教育学科卒業。ピアノ・声楽の講師を務める。2015年より、日本音楽療法学会認定の音楽療法士として、高齢者・児童の施設で活動中。

主催■大阪市立西成区民センター
 (指定管理者:一般財団法人大阪市コミュニティ協会)
 〒557-0041 西成区岸里1-1-50
 ・大阪メトロ 四つ橋線「岸里駅」下車
 ②号出口すぐ(区役所東隣)
 ・南海本線、高野線、大阪メトロ堺筋線「天下茶屋駅」下車 西出口南へ徒歩5分
 電話: 06-6651-1131
 ※新型コロナウイルス等感染症の予防のため、当日に発熱、風邪のような症状のある方につきましては、ご参加をお控えください。

SINCE 1976 新入団員募集!

大阪市内の小学生~高校生が集まり、合唱・リコーダーによる音楽活動をしています。「にっこり・しゃかり・なかよく・リズムよく」が合言葉! 合奏・Xmasコンサート・定期演奏会など心温まる楽しい時間を過ごしませんか!

西成少年少女合唱団 THE NISHINARI BOYS & GIRLS CHOIR

練習日は毎週土曜日午後です
 いつでも見学歓迎!

右のQRコードからホームページをごらんください

対象 小学生・中学生
 練習日時 毎週土曜日 13時40分~16時30分
 場所 西成区民センター 2-1ほか
 団費 10,000円(年間) / 保護者会費3,000円(年間)
 ※2025年3月から随時募集会費 練習日は合唱団HPを参照!

【申し込み・問合せ先】
 一般財団法人大阪市コミュニティ協会西成支部協議会
 西成少年少女合唱団事務局 電話 06-6651-1131

美しい文字は 一生の宝です

2025年度上期 書道教室

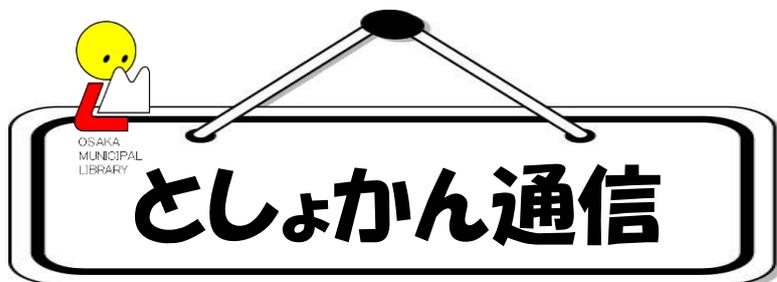
開講日時(予定)月2回木曜日 13:30~15:30
 7月 3・17日 8月 7・21日 9月 4・18日

場所: 西成区民センター
 受講料: 6,000円/6回
 ※体験受講は1,200円(1回限り)

定員: 36名
 持ち物: 筆(大・中・小)、墨(墨汁)、硯、下敷き、文鎮

※新型コロナウイルス等感染症の予防のため、当日に発熱、風邪のような症状のある方につきましては、ご参加をお控えください。

主催■大阪市立西成区民センター
 (指定管理者:一般財団法人大阪市コミュニティ協会)
 〒557-0041 西成区岸里1-1-50
 ・大阪メトロ 四つ橋線「岸里駅」下車
 ②号出口すぐ(区役所東隣)
 ・南海本線、高野線、大阪メトロ堺筋線「天下茶屋駅」下車 西出口南へ徒歩5分 電話: 06-6651-1131



<問合せ>

西成図書館 (区民センター3階)

西成区岸里 1-1-50

電話：6659-2346

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/148.html>



おたのしみ会 夏の特別版

西成絵本の会のみなさんによる絵本の読み聞かせなど、楽しいお話がいっぱいのイベントです。



日時 7月22日(火) 11:00~11:45

対象 小学生、幼児と保護者

場所 区民センター会議室 2-1

定員 20名(当日先着順)

定例の催し

●おたのしみ会 (土曜日) 絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。

日時 7月5日、12日、19日、26日 15:00~15:30

対象 幼児・小学

場所 西成図書館 絵本コーナー

申込み 前日12時までに、窓口または電話受付



●乳幼児向け おはなし広場
“すくすく” (毎月第4木曜日)



日時 7月24日 11:00~11:30

0~3歳児向けの絵本をいっしょに楽しめます。

場所 西成図書館 絵本コーナー
当日先着5組

●読書会 (毎月第4金曜日)



日時 7月25日 10:00~11:00

場所 区民センター 会議室2-1

7月のテキスト

『ぼくはイエローでホワイトで、
ちょっとブルー』

ブレイディみかこ 著

※本は図書館でご用意します。

移動図書館まちかど号

巡回日・場所

- 7月8日(火) 10:00~10:50
北津守小学校体育館前 (北津守3-3-40)
- 7月10日(木) 13:00~14:00
南津守小学校通用門 (南津守6-1-14)

問合せ 中央図書館 自動車文庫 電話：6539-3305