

西成区の講座&イベントを紹介する情報冊子



まなびや

■ ■ 西成区生涯学習情報紙 ■ ■

令和 7 年

9 月号

毎月25日発行

今月の1枚



西成区子ども・子育てプラザで毎月開催されている「わんぱくランド」の様子です！
気になる方は、ぜひ次のページをチェックしてみてください(^^♪

もくじ

■ 今月の1枚	『西成区子ども・子育てプラザ「わんぱくランド」』	… 1
■	西成区子ども・子育てプラザ	… 2
■	西成区子ども・子育てプラザ	… 3
■	西成区老人福祉センター	… 4
■	フィットネス 21 西成スポーツセンター	… 5
■	大阪市社会福祉研修・情報センター	… 6
■	阿倍野市民学習センター	… 7
■	西成区役所	… 8
■	西成区民センター	… 9
■	西成図書館	… 10

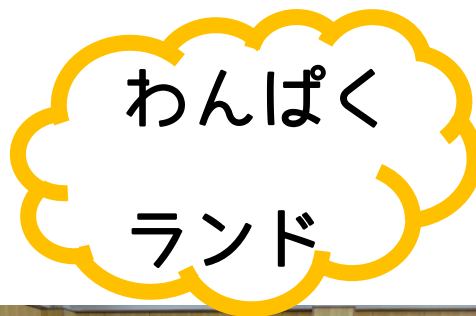
「まなびや」は、
西成区のホームページ
でもご覧になれます。



生涯学習の
ページは
こちらから♪



【発行】大阪市西成区役所 市民協働課（生涯学習）電話 06-6659-9734



「わんぱくランド」は乳幼児の親子が
2階の軽運動室で思いっきり遊べる、
月1回の特別なイベントです！



いつもは入ることができないひろびろとしたスペースで、
乗り物に乗ったり、おもちゃで遊んだりできます。
0歳のお子さんがゆったりできるスペースもあります！
開催日はプラザのページをご覧ください！



令和7年度 大阪市ファミリー・サポート・センター事業



提供会員養成講座

主催：大阪市ファミリー・サポート・センター阿倍野・西成
(運営事業者：一般財団法人 大阪教育文化振興財団)
協力：大阪市立阿倍野市民学習センター



「ファミサポ」で地域の子育てをお手伝いしませんか

子どもの預かりや送迎を通して地域の子育てを応援する
ファミリー・サポート・センターの提供会員になりませんか？
活動に必要な知識を学ぶ養成講座のご案内です。

対 象：大阪市在住の19歳以上の方で提供会員として登録する意思のある方

期 間：令和7年11月13日(木)～12月11日(木) 毎週木曜日

場 所：阿倍野市民学習センター(あべのベルタ 3F) 定員：30名※一時保育なし

受 付：9月9日(火)(先着順)

問合せ：ファミリー・サポート・センター西成 06-6658-4529(西成区子ども・子育てプラザ内)

♪詳しくはお問い合わせください♪



西成区子ども・子育てプラザ

西成区梅南1-2-6 電話・FAX06-6658-4528

(ファミリー・サポート・センター西成支部 電話・FAX06-6658-4529)



<プラザホームページ> <https://osaka-kosodate-plaza.jp/nishinari/>

※掲載されていない催しもありますのでホームページもご覧ください。

9/1(月)	おやすみ
9/2(火)	
9/3(水)	
9/4(木)	
9/5(金)	
9/6(土)	
9/7(日)	
9/8(月)	おやすみ
9/9(火)	
9/10(水)	
9/11(木)	プラザガーデン
9/12(金)	
9/13(土)	えほんタイム
9/14(日)	音楽であそぼう！ (クレオ大阪子育て館共催講座)
9/15(月)	おやすみ 敬老の日
9/16(火)	
9/17(水)	チャレンジスポーツ(ポッチャ)
9/18(木)	
9/19(金)	〜ぴよちゃんネット〜 シャドーボックス
9/20(土)	ブックスタート おもちゃ病院
9/21(日)	手づくり工作(マスキングテープ) けん玉教室
9/22(月)	おやすみ
9/23(火)	おやすみ 秋分の日
9/24(水)	コンシェルジュ相談会
9/25(木)	わんぱくランド
9/26(金)	
9/27(土)	玉出東保育園ブックスタート
9/28(日)	おたんじょうび会 プラザガーデン
9/29(月)	おやすみ
9/30(火)	

※特に記載のない限り、参加費無料です

A

①11(木) 午前10時
②28(日) ~11時
プラザガーデン
プラザのお庭のお手入れをしよう！

- 対象: 乳幼児と保護者・小学生以上の児童
- 先着: 5名
- 持ち物: 水筒、(お茶)・タオル・軍手等
- ①8月21日(木)より申込受付開始
- ②9月7日(日)より申込受付開始

B

14(日) 午前10時
~11時
音楽であそぼう！
(クレオ大阪子育て館共催講座)

音楽に合わせて身体を動かしながら、親子でリトミックあそびを楽しみましょう！

- 講師: お出かけ音楽サロン
車美智子さん(ピアノ) 植村裕美さん(リトミック)
- 対象: 幼児と保護者
- 先着: 10組
- 9月2日(火)から申込受付開始

C

20(土) 午後2時
~4時
おもちゃ病院

こわれたおもちゃを、おもちゃドクターが診察・治療してくれます!!

- どなたでもご利用いただけますが治療の対象はこどものおもちゃに限ります
- 無料
(部品代等が必要になる場合もあります)

D

21(日) 午後1時15分
~2時30分
**〜手づくり工作〜
マスキングテープアート**

かんたんにかっこいい作品ができる！

- 対象: 小学生以上の児童
- 先着: 8名
- 持ち物: 水分補給の飲み物
- 8月31日(日)から申込受付開始

ファミリー・サポート・センターにしなり

「ファミリー・サポート・センター」は
お子さんの送迎や預かりを通して
子育てをお手伝いする大阪市の事業です

依頼できる内容

- リフレッシュ
- 保育所(園)・幼稚園のお迎え
- 習いごとの送迎 などなど

提供会員さんの方々はしっかり講座を受けた方で子育て中の方々、子どもが大好きな方たちばかりです

通常(7:00~20:00) ...1時間あたり800円
 早朝・夜間(通常以外) ...1時間あたり900円
 土・日・祝日・年末年始 ...1時間あたり900円
 子どもが体調不良の場合 ...1時間あたり900円

詳しくはお気軽にお問い合わせください!!

西成区梅南1-2-6 西成区子ども子育てプラザ内 ☎06-6658-4529

【西成区子ども・子育てプラザ】は
子育て世帯・児童向けに遊び場の提供や講座・イベント等催しの実施、ファミリー・サポート・センター事業、子育てに関する情報提供など、子育て活動を支援する取り組みを行っています。



Instagram

【西成区子ども・子育てプラザ】

西成区梅南1-2-6 電話・FAX06-6658-4528
 ★OsakaMetro花園町から南へ約100m
 ★休業日: 月曜日、祝日、年末年始

【相談受付時間】9:00~17:30(電話・来館とも)

【プラザで遊べる時間】

◎乳幼児と保護者(つどいの広場)
 9:30~12:00/13:00~15:30

◎児童(小学生~18歳まで)

平日15:00~17:00

土・日 9:45~12:00/13:15~16:30



西成区老人福祉センター

〒557-0033

老人福祉センターは市内在住の60歳以上の方が利用できます。
利用にあたっては大阪市の老人福祉センター発行の利用証が必要です。
利用証発行には「住所・氏名・年齢」のわかる《健康保険証、免許証など》をご持参ください。講座やイベントに参加される方も利用登録が必要です。サークル入会は開催日に一度見学におこしください。
館内は土足厳禁です。スリッパなどご持参ください。

大阪市西成区梅南 1-4-27

電話 06-6654-2951

FAX 06-6654-1504



【利用時間】10:00～17:00

【休館日】日曜・祝日・年末年始

受付中 川柳体験教室（全6回） 無料 先着順

「川柳」始めてみませんか？
気軽にできて奥の深い「川柳」の魅力を学びます。
日 時：初回 9/4（木）②10/2（木）
③11/6（木）④12/4（木）
⑤ 1/8（木）⑥ 2/5（木）
《毎月第一木曜日 6回連続開催》
13:30～15:30

場 所：老人福祉センター 多目的室奥
講 師：穂山（あきやま）常男先生
テキスト代：300円（当日集金）



「敬老大会」

《申込不要》

9/13（土）12:00開演 《開場 11:30》

場 所：老人福祉センター 全館

ゲスト：大道芸人 たつきゅうさん

「大道芸と楽しいトーク」「ゲーム」

「喫茶」「ビンゴ」で大いに楽しみましょう。



受付中 転倒予防教室 無料 先着順

転倒からの骨折を防ぐためのイスに座ってできる体操です。楽しく体を動かしましょう。

日 時：9/16（火）13:30～15:00

場 所：老人福祉センター 多目的室奥

受付中 認知症予防教室（回想法） 無料 先着順

昔の事を思い出す「回想法」で脳をリフレッシュ。楽しい話を聞いて認知症を予防しましょう。

日 時：9/19（金）13:30～15:00

場 所：老人福祉センター 大広間

受付中 交通安全講習会 無料 先着順

交通事故にあわない！起こさない！ための注意点を学びます。運動能力診断もあります。

日 時：9/25（木）13:30～15:00

場 所：老人福祉センター 大広間



受付中 「男の学び舎」第8弾 無料 先着順

《モルック大会》

モルックと呼ばれる「木の棒」を投げて12本のピンを倒し得点を競うゲームです。チームに分かれて試合形式で行います。

日 時：9/24（水）13:30～15:00

場 所：老人福祉センター 多目的室奥

対 象：市内在住の60歳以上の男性の方



募集 知れば楽しい漢字の話 無料 先着順

～漢字で脳トレ～

楽しく遊びながら漢字の魅力を再発見！クイズや漢字パズルで脳が活性化しますよ

日 時：9/26（金）13:30～15:00

場 所：老人福祉センター 大広間

定 員：30名程度（来館か電話にて）

申込み：8/28（木）10:00～

募集 地域デビュー講座 年齢不問 無料 先着順

地域活動って何？あなたのお住いの地域ではどんな活動をしているのでしょうか？居場所の紹介や、一歩踏み出して地域で新しい楽しみを見つけませんか？

日 時：10/8（水）13:30～15:00

場 所：老人福祉センター 大広間

定 員：20名程度 市内在住の方（年齢不問）

申込み：9/9（火）10:00～（来館か電話にて）

募集 健康セミナー～鍼灸を知る～ 無料 先着順

意外と知らない鍼（はり）の効果やツボ刺激身体の様々な不調の改善法など、現役鍼灸師のお話を聞いてみませんか？

日 時：10/9（木）13:30～15:00

場 所：老人福祉センター 大広間

定 員：30名程度

申込み：9/9（火）10:00～（来館か電話にて）

募集 シニア向けスマホ講座 無料 抽選

～LINE とスマホ決済の活用講座～

＜Phoneを一人一台貸出します＞

日 時：10/17（金）13:30～15:00

場 所：老人福祉センター

対 象：市内在住 60 歳以上、スマホ初心者の方

定 員：20 名（応募多数の場合抽選）

申込み期間：9/9（火）～10/7（火）

申込み方法：来館の場合 85 円ハガキ持参

往復はがきの場合＜氏名、住所、年齢、電話番号＞を

記入の上郵送 締切日までに必着！

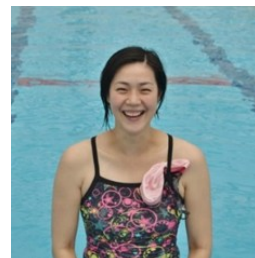
大阪市立西成スポーツセンター 屋内プール・トレーニング場

ホームページは
こちら



千葉すすずさんと泳ごう！

オリンピックの千葉すすずさんが水泳指導に来てくれます。
障がいのある方々と、健常者の方々が、水泳を通じて交流を
図り、みんなで水泳を楽しみましょう！



令和7年10月5日（日）

- 対 象 ① 障がいのある方
② 小学5年生以上の健常者の方
※ ①②共おおむね25m泳げる方



- 定 員 ① 障がい者 10名（先着順）
② 健常者 20名（申込多数の場合は、抽選にて決定）

受講料 無料 ※別途施設利用料が必要（障がいのある方、及び介護者は無料）

申込み 9月2日（火）～ 3F受付もしくは電話申込み

締 切 9月20日（土）

※ 抽選の場合、9月21日（日）以降、3Fに当選番号を掲示します。



大阪市立西成スポーツセンター・屋内プール

<住所> 西成区玉出東1-6-1

<電話> 06-4398-1603

<営業時間> 9:00～21:00 最終受付：20:00まで

※ご利用は20:30まで

<休館日> 月曜日

※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日



大阪市社会福祉 研修・情報センター

↓HPはこちら↓



【開館時間】

平日 9:00～21:00 土・日 9:00～17:00
図書・資料閲覧室は 9:30～17:00 (月～木, 土曜日)
9:30～19:00 (金曜日)

毎週金曜日の開館時間を 19:00 まで延長!

【休館日】

国民の祝日 (土・日曜日と重なる場合は除く)
年末年始 (12月29日～翌1月3日)

【所在地】

〒557-0024 大阪市西成区出城2丁目5番20号
06-4392-8200 (代表) 06-4392-8206 (FAX)

♪図書・資料閲覧室の本紹介♪



『認知症は決断が10割』

- 長谷川嘉哉／著、鉄拳／イラスト
- かんき出版

認知症患者を支える家族が、介護生活を送る上で、どんな「決断」をすれば後悔せずに済むのか具体的に紹介。

介護実習講座入門コース 受講申込受付中です!

初めて介護をされる方に、家庭での介護の知識や技術を体験していただき、介護への関心や理解を深める3日間のコースです。 **先着20人!**

開催日(3日間)	内容	開催時間
10月1日(水)	介護保険制度の説明、ベッドでの体位変換、車いすの使い方	3日間とも 10:00～12:00
10月15日(水)	高齢者の心と身体の変化、口腔体操 高齢者の食生活と口腔ケア、着脱介助	
10月22日(水)	認知症の理解、足浴の方法、清潔介護(ベッドでの洗髪)	

- ◆受講対象 大阪市内に在住・在勤・在学の方で、高齢者の介護に関心があり、3日間の全日程を休まず受講できる方。また、今までに当センターの入門コースを未受講の方。
(介護職に就いておられる方のスキルアップをはかる講座ではありません)
- ◆受講料 500円 (資料代、保険代) (受講初日に現金で申し受けます)
- ◆場 所 大阪市社会福祉研修・情報センター4階 介護実習室

※人気があり、すぐに定員になることが多い講座です。申込状況を電話で確認いただいて申込されることをお勧めします。

【お申込み・お問い合わせ】

大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修担当

電話番号: 06-4392-8201 FAX 番号: 06-4392-8272

阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954



スペイン語講座 セカンドステップ

発音のルールや簡単な動詞の活用がわかる方向けのクラスです。スペイン語圏の国々の文化に触れながら、会話や表現、文法を学びます。テキストは「文法から学べるスペイン語」(ナツメ社)を使用します。

日 時：2025年9月10日～2026年1月21日
毎週水曜日 13:00～15:00 全15回
※各月第4週目は休講
受講料：27,000円 教材費：1,980円
対 象：どなたでも
定 員：20人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館

使って身に付く スペイン語応用講座

スペイン語の初級～中級を学んだ方向けの講座です。音に注目したり、文章を作ったり、物語を読むなど様々な方法でスペイン語の学びを深めていきます。

日 時：2025年9月10日～2026年1月21日
毎週水曜日 15:30～17:00 全15回
※各月第4週目は休講
受講料：22,500円
対 象：どなたでも
定 員：20人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館

上方落語 名所のあしあと ～オープンデータでたどる大阪今昔くらべ～

図書館などが所蔵する古文書のオープンデータを使って上方落語に登場する名所・旧跡をたどり、それらが現代ではどのような風景になっているのか写真と共に紹介します。併せて、オープンデータの閲覧方法や活用法も解説します。

日 時：10月22日、29日、11月5日
すべて水曜日 10:00～12:00 全3回
受講料：5,400円(全3回分/教材費込み)
対 象：どなたでも
定 員：40人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館

簿記3級受験対策講座 秋コース

2025年11月に実施予定の日商簿記3級検定の受験を考えている方、再挑戦を考えている方、金曜の夜に阿倍野で学びませんか？講師作成のプリントを解き、わからないところは講師に徹底的に聞いて、本番当日を迎えましょう。※入門講座ではありません。

日 時：9月19日～11月7日 毎週金曜日
19:00～21:00 全8回
受講料：13,600円(全8回分) 教材費：1,000円
対 象：簿記3級の学習経験者
(決算・財務諸表の作成まで)
定 員：25人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館
持ち物：電卓、筆記用具、ノート

教室開設バックアップ事業「情報推命学入門講座」

「なんだか最近うまくいかない」「もっと自分らしく輝きたい」と感じていませんか？情報推命学に基づいた9つのエナジータイプを知ることによってあなたの本質、才能そして未来への可能性が開かれます。ご自身の「エナジー」タイプをじっくりと探求します。①9/27「水のエナジー」 ②10/25「大地のエナジー」 ③11/22「雷のエナジー」 各回の申込可能。 ※12月以降も各エナジーを講義を実施予定。

日 時：9月27日、10月25日、11月22日 すべて土曜日 10:00～11:30 全3回
費 用：1回 3,300円 対 象：どなたでも 定 員：10人(先着順)
申 込：電話、来館 持ち物：筆記用具
締 切：各回1週間前まで

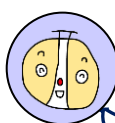
★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちょうネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。(多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください)



西成区役所の公式 SNS を紹介します



SNSとは、ソーシャル・ネットワーキング・サービス (Social Networking Service) の略で、文章や写真・動画などを使って交流できる、インターネット上での会員制コミュニティのことです。興味・関心の近い色々な人とつながって、情報を“投稿したり”“共有したり”することで交流が生まれる仕組みになっています。



①西成区役所では、講座やイベント等の情報を、広報紙や「まなびや」などの紙での周知方法以外に、次のインターネットやSNSでも周知しています。

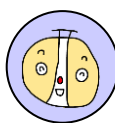
ホームページ

エックス
X (旧、Twitter)

Instagram

フェイスブック
facebook

ライン
LINE



②インターネットを使っているのでも、自分のスマートフォンで見ることができ、とても便利です。広報紙も「まなびや」もインターネットで見ることができるので安心ですね～(^_^)

③SNSは設定しておけば、区役所から発信したら、即座に自分のスマートフォンに通知が来るので便利です。また、申し込みたい時は、そのまま、メールなどで申し込みもできます♪



それぞれのSNSについて、西成区役所の表示名などを下のとおりです。ぜひ設定や登録をしていただき、SNSのアプリをお持ちの方は、フォローをよろしくお願いします！

エックス
X (旧、Twitter)

西成区 X (旧Twitter)
@nishinarikucho



Instagram

西成区 Instagram
@nishinari_jagapee



フェイスブック
facebook

西成区 facebook
@nishinarikuyakusyo



ライン
LINE

大阪市公式
LINE
@osakacity



次の方法で、「西成区」の受信設定をお願いします。

- ①「情報を希望する区(計24区)」で「西成区」にチェック
- ②「受信を希望するカテゴリー」で「欲しい情報」にチェック



※SNS を登録する場合は、それぞれアプリをダウンロードする必要があります。
詳しくは、お持ちのスマートフォン会社にお問い合わせください。

西成区民センター主催 講習会ご案内

お問い合わせ、お申込みは tel 06-6651-1131まで
〈開館時間 年末年始をのぞく 毎日 9:30から21:30まで〉

(西成区岸里1-1-50/Osaka Metro四つ橋線『岸里』駅下車 2番出口すぐ 区役所の東隣)

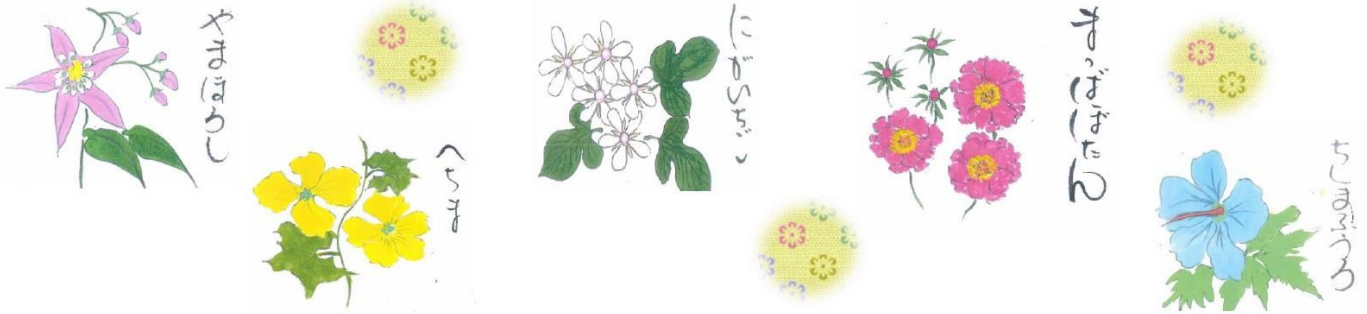
区内・区外をとわず参加できます。楽しく学びながら、仲間づくりを始めてみませんか。



ステキな野の花を楽しく描きませんか 初めての方でも気軽に参加できます

筆ペンで野の花を描く

月1回水曜日開講・9月から12月までの日程 9/10・10/8・11/12・12/10



時間	13:30~15:30	場所	大阪市立西成区民センター	受講料	1回700円(教材費含む)
定員	20名(先着順)	対象	どなたでも		
準備品	初回(あれば持参してください)/筆ペン(薄墨)、下敷き(書道用)				
次回以降	筆ペン(薄墨)、絵具と絵筆(顔彩・水彩等)、下敷き(書道用) 申込方法 電話・窓口				

西成混声合唱団ジャガピー 団員募集



♪ 初心者歓迎 ♪ いつでもご見学大歓迎!

大阪市の区民合唱団として2024年9月に発足した
できたてホヤホヤの合唱団です。私たちと一緒に広いホールで歌声を響かせましょう。歌う門には福来る!!

練習時間 月1~2回の月曜日の19:00から21:00まで
日程(下期) 10月6・20日、11月17日、12月1・15日、1月5・19日、2月9・23日、3月2・16日



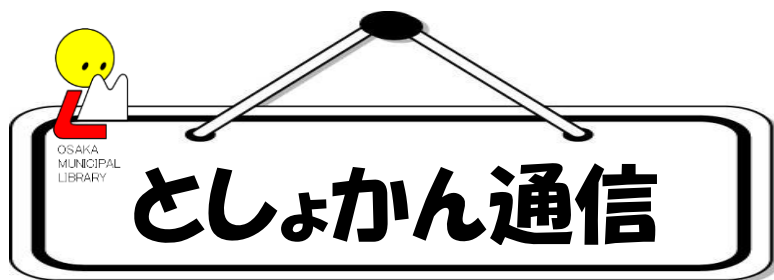
場所: 西成区民センター ホール
団費: 月額 2500円 入団金: 500円
その他楽譜代などは実費
講師: 中塚昌昭先生(写真左)

大阪音楽大学大学院オペラ研究室修了。コンサート歌手として幅広いジャンルで演奏活動。コーラス指導にも力を入れ旭区民合唱団リリオ・都島区民合唱団『みやこん♪』ほか多数の団体を指揮指導。



QRコードを
スキャンすれば
練習風景が
視聴できます

お申し込みは入団金と団費をそえて区民センターの窓口へ
(受付時間 9時30分~17時30分)



<問合せ>

西成図書館（区民センター3階）

西成区岸里 1-1-50

電話：6659-2346

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/148.html>



定例の催し

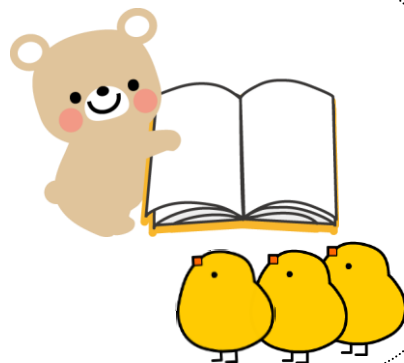
●おたのしみ会（毎週土曜日）

かみしばいや絵本のよみきかせなどを行います。

日時 9月6日・13日・20日・27日 15:00～15:30

場所 西成図書館 絵本コーナー

申込み 前日12時までに、窓口または電話受付



●乳幼児向け おはなし広場“すくすく”（毎月第4木曜日）

0～3歳児むけの絵本をいっしょに楽しむ集まりです。

日時 9月25日 11:00～11:30

場所 西成図書館 絵本コーナー 当日先着5組



●読書会（毎月第4金曜日）

日時 9月26日 10:00～11:00

場所 区民センター会議室 2-1

9月のテキスト

『漂砂のうたう』 木内 昇 著

※本は図書館でご用意します。



移動図書館まちかど号

巡回日・場所

- ・9月9日（火） 10:00～10:50
北津守小学校 体育館前（北津守3-3-40）
- ・9月11日（木） 13:00～14:00
南津守小学校 通用門（南津守6-1-14）

問合せ 中央図書館 自動車文庫 電話：6539-3305

