



大阪市社会福祉 研修・情報センター

↓HPIはこちら↓



【開館時間】

平日 9:00～21:00 土・日 9:00～17:00
図書・資料閲覧室は 9:30～17:00 (月～木, 土曜日)
9:30～19:00 (金曜日)

毎週金曜日の開館時間を 19:00 まで延長!

【休館日】

国民の祝日 (土・日曜日と重なる場合は除く)
年末年始 (12月29日～翌1月3日)

【所在地】

〒557-0024 大阪市西成区出城2丁目5番20号
06-4392-8200 (代表) 06-4392-8206 (FAX)

♪図書・資料閲覧室の本紹介♪



『どうすればよかったか?』

- 藤野 知明/著
- 文藝春秋

統合失調症の症状が現れた姉を、医療から遠ざけ家に閉じ込めた両親。家族のあり方を問い、人生のままならなさ突き付ける衝撃の実話。



研修・情報センターには、**貸室**がございます。

◎**社会福祉が利用目的**で、登録手続きをしていただければ、下記のお部屋を借りいただけます♪
「福祉や介護実技の研修会」や「福祉団体の会議」など、ぜひご利用ください。



大会議室 (定員 144 名)



会議室 (定員: 東 45 名、西 54 名)



介護実習室 (定員 36 名)



演習室 (定員 18 名)

- ☆Wi-Fi 完備 (無料) ☆コピー機完備 (有料) ☆前日荷物預かり可 (要事前予約・個数制限有)
- ☆パソコン、シーツのレンタル可 (要事前予約)

詳しくは、大阪市社会福祉研修・情報センター(管理調整担当)
電話:06-4392-8200 FAX:06-4392-8206

貸室のご案内はこちら→



阿倍野市民学習センター

阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ3階 ☎6634-7951 FAX6634-7954



第33・34回 あべのベルタ寄席

3月の出演者は桂三実さん、笑福亭呂翔さん、旭堂一海さん、4月の出演者は旭堂南麟さん、笑福亭喬介さん、桂小梅さんです。みなさまのご来場をお待ちしております。

日 時：<第33回>3月25日(水)
<第34回>4月22日(水)
14:00~15:30(13:30開場予定)
費 用：各1,200円 小・中学生各800円
対 象：どなたでも
定 員：各80人(当日先着順)
申 込：不要

簿記3級受験対策講座 春コース

2026年6月に実施予定の日商簿記3級検定の受験を考えている方、再挑戦を考えている方、金曜の夜に阿倍野で学びませんか？講師作成のプリントを解き、わからないところは講師に徹底的に聞いて、本番当日を迎えましょう。※入門講座ではありません。

日 時：4月3日~5月29日 毎週金曜日
19:00~21:00 全8回 ※5月1日は休み
受講料：13,600円(全8回分) 教材費：1,000円
対 象：簿記3級の学習経験者
(決算・財務諸表の作成まで)
定 員：25人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館
持ち物：電卓・筆記用具・ノート

スペイン語 はじめての文法

スペイン語のアルファベットが読める方を対象としたクラスです。基礎的な文法や発声、挨拶から始め、スペイン語圏の文化についてもお伝えしていきます。テキストは「文法から学べるスペイン語」(ナツメ社)を使用。

日 時：5月13日~7月29日 毎週水曜日
13:00~15:00 全12回
受講料：21,600円(全12回分) 教材費：1,980円
対 象：スペイン語のアルファベットが読める方
定 員：20人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館

ステップアップのスペイン語 中級講座

中級のスペイン語を学びます。スペイン語圏の国々の文化に触れながら会話や表現文法を学びます。テキストは「文法から学べるスペイン語」(ナツメ社)を使用。

日 時：5月13日~7月29日 毎週水曜日
15:30~17:00 全12回
受講料：18,000円(全12回分) 教材費：1,980円
対 象：スペイン語の基礎文法のわかる方
定 員：20人(先着順)
申 込：インターネット、電話、来館

フットケア体験教室(教室開設バックアップ事業)

足は第2の心臓。

ガチガチになった足のリンパを流して体の不調を改善しませんか？オールハンドで、あなたとあなたの大切な人のためのケアを体験してみましょう。

日 時：5月11日、6月8日、7月13日 すべて月曜日 10:00~11:30 全3回
費 用：受講料1,500円(全3回分) 教材費500円 対 象：どなたでも
定 員：10人(先着順) 申 込：インターネット、電話、来館
持ち物：膝から下を出せる服装、フェイスタオル

★電 話★	講座名・住所・名前・電話番号をお伝えください。
★インターネット★	いちようネットで検索⇒講座・イベント⇒キーワード欄に講座名を入力。
★往復はがき★	講座名・住所・名前・電話番号を記入し、お送りください。
★来 館★	窓口にて申込み。(多数抽選の場合は結果通知用のはがきをお持ちください)

西成区民センター主催 講習会ご案内

お問い合わせ、お申込みは tel 06-6651-1131まで

〈開館時間 年末年始をのぞく 毎日 9:30から21:30まで〉

(西成区岸里1-1-50/Osaka Metro四つ橋線『岸里』駅下車 2番出口すぐ 区役所の東隣)

区内・区外をとわず参加できます。楽しく学びながら、仲間づくりを始めてみませんか。



呼吸に合わせて体を動かし、自律神経を整えましょう

ハッピーヨーガ



2026年度第1期

4月9・16・30日 / 5月7・14・21日 /

6月4・11・18・25日

全10回 月3~4回の木曜日開講

時間 朝・10:00~11:30 (櫻井 恵) / 昼・14:00~15:30 (高井 理恵) / 夜・18:30~20:00 (長畑 ひろみ)

※プレマ サット サンガ 所属講師 / 対象 どなたでも / 定員 各コース30名

※動きやすい服装で、ヨガマット等ご持参ください / 申込み 大阪市立西成区民センター窓口、またはお電話で

受講料 10,000円/10回 ※体験受講は1,200円 (1回限り)

※一旦お支払いいただいた参加費は返金できませんのでご了承ください

懐かしの船舶模型を
紙・糊orボンドで作ります

日程 4月19日(日) *全4回・日曜日開講
5月17日(日) 時間 13:00~15:00
6月21日(日) *3~4回の受講で
7月19日(日) 作品が完成できます

対象 どなたでも 定員 9名

申込 窓口orお電話 ※1週間前まで受付

受講料 500円/1回



徳島丸を作ります

船
工 船
作 模
教 型
室

2026年度-1



第28回 西成区生涯学習フェスティバル の、ご報告～♪

令和8年3月1日（日）に、西成区民センターにおいて、『第28回西成区生涯学習フェスティバル』を開催しました！

このイベントは、西成区で活動する生涯学習ルーム講座の発表の場、そして、区内と主とした生涯学習関連施設の展示による発表の場です。また、発表の場だけでなく、新たな学びとの「出会いの場」です。

西成区の生涯学習ルームの、パワフル&ビューティフルなステージ発表や作品展示・展示即売だけでなく、生涯学習関連施設の展示などにより、たくさんの生涯学習情報を伝えることができました！



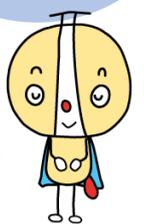
オープニングセレモニーに、登場させてもらったよ～♪
…少し緊張したあ。



生涯学習関連施設による展示



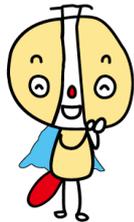
前日から、看板や配布資料、展示パネル・机・椅子の準備をしてくれた生涯学習推進員の皆さんありがとうございました！



ステージ発表



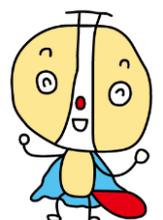
迫りあり！
感動あり！
楽しさあり！と、
いろいろなステージ発表があり、
日ごろの活動の成果を
見ることができました★



作品展示&展示即売



今年も力作が一堂に集まりました！
来場された方々が作品に
見入っている姿が
印象的でした！



西成区の生涯学習関連施設マップ

※阿倍野市民学習センター含みます



大阪市社会福祉研修・情報センター

大阪市立阿倍野市民学習センター
(阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階)

西成区老人福祉センター

西成区在宅サービスセンター
はぎのさと(別館)

西成区子ども・子育てプラザ

西成区民センター

西成図書館

西成区役所

西成区在宅サービスセンター
はぎのさと

フィットネス21
西成スポーツセンター