

## ぴよちゃんネットでつながりづくり 親子で楽しめる様々なイベントを企画・実施中です

### ♥ 心と身体をゆるめて深呼吸～太極拳にチャレンジ～

- \* 講師：植田 るみ さん
- \* 日 時：1/16(金)10:00～11:30  
※ 12/26(金)より申込受付開始！
- \* 定 員：子育て中の方 先着6名



### ♥ ちくちく手芸講座

- \* 講師：福井 恵 さん
- \* 日 時：2/20(金)10:00～11:30  
※ 1/30(金)より申込受付開始！
- \* 対 象：子育て中の方 先着6名  
保護者の方のみのご参加もOKです



★★いずれも参加費無料！保育は、ご相談ください★★

🎵 西成区子ども・子育てプラザにて開催 🎵

＜お申込み・お問合せ＞

こどもの里(06-6645-7778)

西成区子ども・子育てプラザ(06-6658-4528)



## 西成子育て支援センター(松之宮保育所 内)

電話：(06) 6562-6308 (9:00～17:30)

### あそびの広場

対象…概ね3歳未満の子どもと保護者  
火曜日の利用時間①は赤ちゃん広場(1歳3か月未満)です。  
利用時間 ①9:30～12:00 ②13:00～15:30

### ♥ 講座等のご案内

定員…10名 先着順(要予約)  
親子教室・講座…電話または来所での申込みが必要です。  
※開催日及び内容は、都合により変更・中止となる場合があります。

### ♥ ミュージック・ケア (だれでも!どこでも!いつでも!楽しめる音楽療法です)

【対象】概ね3歳未満の子どもと保護者  
【日時】1/14(水)10:15～11:15 【申し込み】12/15(月)～

### ♥ トイボックス作り (おもちゃを入れるカゴです)

【対象】概ね3歳未満の子どもと保護者  
【日時】1/29(木)10:15～11:30 【申し込み】12/22(月)～

### ♥ 0歳親子教室(3回連続。ミュージックケア、保健師の話、栄養士・食育担当の話)

【対象】0歳の子どもと保護者 【申し込み】1/5(月)～  
【日時】2/4(水)、12(木)、19(木)10:15～11:30《4日のみ水曜実施》

### ♥ ヨガ講座

【対象】概ね3歳未満の子どもと保護者  
【日時】2/26(木)10:15～11:30 【申し込み】1/26(月)～



## 西成図書館

電話：(06) 6659-2346

### ♥ おたのしみ会 (15:00～15:30)

日時…1/10、17、24、31、2/7、14、21、28(全て土曜日)  
場所…西成図書館 絵本コーナー  
対象…幼児、児童 事前申込先着順

### おはなし広場 すくすく(11:00～11:30)

日時…1/22、2/26(第4木曜日)  
場所…西成図書館 絵本コーナー  
対象…乳幼児とその保護者 当日先着順

### おたのしみ会 冬の特別版 (11:00～11:45)

日時…1/27(火)  
場所…西成区民センター 会議室(2-1)  
対象…幼児、児童 当日先着順 20名



くわしくは  
右のQRコードから



## にしなりジャガピーパーク Nishinari Jagapi Park

1 まつのみや  
Matsunomiya  
にしなりく あさひ  
西成区 旭 3-5-39/Asahi

2 まつどおり  
Matsudori  
にしなりく まつ  
西成区 松 3-2-32/Matsu

3 いまみや  
Imamiya  
にしなりく てんがらや  
西成区 天下茶屋 1-17-14/Tengachaya



おでかけ  
ジャガピーパーク

2/22(日)  
ごぜん11じ～  
ごこ3じ  
旭北公園

かいさいじかん (11がつ～2がつ)

ごぜん10じ～ごこ4じ30ぶん

お問い合わせ ☎ 06-6630-6061  
平日 10:00～16:00  
開催日の連絡先 ☎ 080-9590-6378

## クイズ

### 「1月23日は何の日でしょう？」

花粉対策は1月・2月・3月がポイント！  
ということで、「123」と数字が並ぶ  
1月23日に「花粉対策の日」が制定され  
ました(花粉問題対策事業者協議会)。  
他にもおもしろい記念日や「なるほど」と  
感じる記念日がたくさんありますよ。  
ぜひ調べてみてくださいね。



## 西成区保健福祉センター ①②地域保健 ③④地域保健活動

①令和8年1月、2月の乳幼児健診は下記の日程で実施します。  
会場は西成区役所4階です。☎06-6659-9882

		3か月児健診		1歳6か月児健診		3歳児健診	
		日	生まれ月	日	生まれ月	日	生まれ月
1月	27	令和7年9月	15	令和6年6月	8	令和4年6月	
2月	24	令和7年10月	19	令和6年7月	5	令和4年7月	

※受付の番号札は12:15から出します。受付時間は13:00～14:30

### ②離乳食講習会のご案内 ☎06-6659-9882

不安や悩みを抱えている方は是非お気軽にご参加ください！  
『にこにこ』と離乳食講習会のチラシをお忘れなく♪  
(日時)毎月第4水曜日の10:00～90分

### ③マタニティスクール(妊婦教室)

赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴体験をします♪

### ④にこにこ教室(育児教室)

3か月から1歳までのお子様と保護者の方のお話の場です♪

※③④(日時)QRコードご参照ください ☎06-6659-9968



## 西成区子ども・子育てプラザ

電話：(06) 6658-4528 (9:00~17:30)

### ♥ 離乳食相談会 ~幼児食編~

西成区役所の管理栄養士さんによる相談会です。  
幼児食についての疑問や悩みをお話ししましょう♪  
日 時:1/21(水) 10:00~11:00  
対 象:幼児と保護者 先着10組  
参加費:無料 \*1/7(水)より受付開始



### ♥ わたしの時間 ME TIME

リラックスして「わたしのためだけ」の時間を過ごしましょう!  
日 時:1/23(金) 10:00~11:30  
対 象:乳幼児の保護者 先着6名(保育つき)  
参加費:無料 \*1/4(日)より受付開始



### ♥ 子ども・子育てコンシェルジュ相談会

西成区のコンシェルジュさんが来館。保育所入所のことなど、なんでも相談してみましょう!  
日 時:1/28(水)、2/25(水)  
いずれも10:30~11:30  
対 象:乳幼児と保護者 先着5名  
参加費:無料 \*3週間前より受付開始



## こどもの里

電話：(06) 6645-7778

こどもの里は、こども達の遊び場です。利用料はいりません。  
子育て相談なども随時受け付けております。

### ♥ さとキッチン

場所...こどもの里  
日時...1/7(水)、1/31(土)  
2/11(水)、2/23(月)  
12:30~

※10:30までに連絡してください。



### ♥ はぎ食堂

場所...さとプラッツ  
日時...1/15、2/5、2/19  
いずれも木曜日  
17:30~(親子無料)

※こども食堂を利用の方は要予約願います。



## つどいの広場 せいか

電話：(06) 4398-5326 (10:00~15:00)

### ♥ 痛くならない身体の動かし方《冬編》

日時 1/21(水)10:30~11:30  
\*要予約 6組まで 申し込み 1/5(月)~

### ♥ 子育て家庭の防災講座

日時 2/3(火) 10:30~11:30  
\*要予約 10組まで 申し込み 1/19(月)~  
\*申し込みは 10:00~15:00の間 電話か来所



### ● 手作り講座 おひなさま作り

日時 2/12(木)~2/14(土) 10:00~11:30  
2/13(金)のみ11:00まで予約不要(材料がなくなるまで)  
所要時間約30分 時間内に終了できるように来てください。  
希望者多数の場合は後日になっていただくことがあります。



### ● 臨時オープン 2/14(土)10:00~12:00

おひなさま作りもできます

いずれも詳細は施設内に掲示、インスタに投稿  
電話問合せもお気軽にどうぞ(平日 10:00~15:00)



## 今池こどもの家

電話：(06) 6632-7020

花園町駅前にある児童館です。  
安心・安全に過ごせる子どもたちのあそび場で、  
対象は0歳から18歳の児童(乳幼児は保護者同伴)です。  
難しい登録は不要で、利用料は無料です。  
子育てや生活に関する相談も、お気軽にお問い合わせください。

開館時間...平日 11:00~19:00  
土曜日 10:00~18:00  
休館日...日・祝と1~2回程度の土曜日



- 毎週水曜日は、誰でもできる工作クラブの日!
- 毎月1回の金曜日は、クッキングクラブの日!  
(30円とハンカチを持ってきてください)  
※1、2月のクッキングクラブの日程は未定です。
- 毎週月曜日は、将棋同好会の日!



## 子育てサロン

電話：(06) 6659-9872

天下茶屋	ひよこクラブ 1/6(火)お休み 2/3(火)10:00~ 12~3月の誕生会 天下茶屋老人憩いの家 (天下茶屋2-1-29)		橘	ふれあい子育てサロン 1/14(水)、2/4(水) どちらも 10:30~ 橘コミュニティセンター (松1-8-11)
玉出	たまでげんきッズ 1/8(木)お休み 2/12(木)10:00~ 玉出憩いの家 (玉出西1-8-19)		岸里	ふれあい子育てサロン 1/15(木)、2/19(木) どちらも 10:30~ 岸里老人憩いの家 (岸里3-4-9)
今宮	よちよちクラブ 1/24(土)お休み 2/28(土)10:00~ 今宮ふれあい会館 (天下茶屋北2-8-11)		南津守	子育てサロンあそび 1/19(月)、2/16(月) どちらも 10:30~ 南津守福祉会館 (南津守4-1-33)

地域の会館などで、地区民生委員児童委員協議会・諸団体・ボランティアの方々の協力により開催しています。室内遊具で遊んだり、お話ししたりしませんか。スタッフの皆さんが温かく迎えてくれますよ。

※会場の都合により、開催当日に急遽中止となる場合があります。

## 山王こどもセンター

電話：(06) 6633-8415

山王こどもセンターは、山王にあるこども達の遊び場です。基本的な利用料は要りません。

開館時間...平日 放課後~19:00  
土曜日 9:30~18:00  
長期休暇 9:30~18:00

### 永信食堂

- ・18:00~ 70食限定。無くなり次第終了となります。
- ・こどもは無料。おとなはカンパをお願いしています。
- ・西成永信防災会館にて、永信食堂を開催しています。

