

🐣 **ぴよちゃんネット**でつながりづくり 🐣
 <イベントのご案内>ぴよちゃんネットでは、親子で楽しめる様々なイベントを企画・実施中です！

♥ **心と身体をゆるめて深呼吸(太極拳)**
 *講師:植田 るみさん
 *日時:1/17(金) 10:00~11:30
 *対象:子育て中の方
 *参加費:無料 ※12/20(金)~ 受付開始

♥ **フォトフレームづくり**
 *講師:福井 恵さん
 *日時:2/13(木)10:00~11:30
 *対象:子育て中の方
 *参加費:無料 ※1/23(木)~ 受付開始

いずれも、西成区子ども・子育てプラザにて実施します
 ♪ 保育が必要な方は、ご相談ください ♪

<お申込み・お問合せ>
 こどもの里 (06-6645-7778) または
 西成区子ども・子育てプラザ (06-6658-4528)

西成子育て支援センター (松之宮保育所 内)
 電話: (06) 6562-6308 (9:00~16:30)

あそびの広場 対象…概ね3歳未満の子どもと保護者
 火曜日の利用時間①は赤ちゃん広場(1歳3か月未満)です。
 利用時間 ①9:30~12:00 ②13:00~15:30

♥講座等のご案内 定員…10名 先着順(要予約)
 親子教室・講座…電話または来所での申込みが必要です。
 ※開催日及び内容は、都合により変更・中止となる場合があります。

♥ミュージック・ケア(だれでも!どこでも!いつでも!楽しめる音楽療法です)
 対象…概ね3歳未満の子どもと保護者 (開催日の1か月前~ 受付開始)
 日時…1/8(水)、2/12(水) 10:15~11:15

♥トイボックス作り(おもちゃを入れるカゴです)
 対象…概ね3歳未満の子どもと保護者
 日時…1/30(木) 10:00~11:30 (12/23(月)~ 受付開始)

♥0歳児親子教室(3回連続「看護師の話」「おもちゃ作り」「栄養士・食育担当の話」)
 対象…0歳の子どもと保護者 (1/6(月)~ 受付開始)
 日時…2/6、13、20(木) 10:15~11:30

♥ヨガ教室
 対象…概ね3歳未満の子どもと保護者
 日時…2/27(木) 10:15~11:30 (1/17(金)~ 受付開始)

西成区子ども・子育てプラザ
 電話: (06) 6658-4528 (9:00~17:30)

♥ **わたしの時間~Me time~**
 お子さまとひととき離れて「わたしのためだけ」の時間を過ごしてみませんか?
 日時…1/26(日) 10:00~11:30 *参加費無料
 対象…乳幼児を子育て中の保護者 6名 *1/5(日)~受付開始

♥ **ミュージックケア**
 だれでも、どこでも、いつでも楽しめる音楽療法
 癒しの時間を楽しみましょう! *参加費無料
 日時…1/30(木) 10:30~ 40分程度
 対象…乳幼児と保護者 10組(先着順) *1/9(木)~受付開始

♥ **おやこヨガ**
 おやこで楽しむ簡単ヨガとウェープリングを使ったストレッチのエクササイズです♪
 日時…2/22(土) 10:30~11:30 *参加費無料
 対象…概ね2歳以上の幼児と保護者 先着10組

こどもの里
 電話: (06) 6645-7778

こどもの里は、こども達の遊び場です。利用料はいりません。
 子育て相談なども随時受け付けております。

♥ **さとキッチン**
 場所…こどもの里
 日時…1/13(月)、25(土) 2/11(火)、23(日) 12:30~(親子無料)

♥ **はぎ食堂**
 場所…さとプラッツ
 日時…1/16(木)、2/6(木)、2/20(木) 18:00~(親子無料)

※こども食堂利用の方は、事前予約をお願いします。

あそびー
くうねるあそび
おでかけ
ジャガピーパーク
 いつものあそび・ワークショップ 2025
2.24月 11:00-15:00
旭北公園 西成区鶴見橋2丁目9
 メトロ四つ橋線花園町駅10分

なにわ筋の西成区通過 11:00~13:30 ごろ

西成図書館
 電話: (06) 6659-2346

♥ **おたのしみ会**
 絵本の読み聞かせや、紙芝居など
 日時…2/1、8、15、22 (土曜日) 15:00~15:30
 場所…西成図書館 絵本コーナー
 対象…幼児、児童 事前申込先着順

おはなし広場 すくすく
 絵本の読み聞かせや、手遊びなど
 日時…2/27(木) 11:00~11:30
 場所…西成図書館 絵本コーナー
 対象…乳幼児とその保護者 ※当日先着順

つどいの広場 せいか
 電話: (06) 4398-5326 (10:00~15:00)
 就学前児が対象、利用は無料、予約もいりません。申込みは開館時間内(平日10:00~15:00)です。

絵本よみきかせ 《ボラティアさんが来てくれます》
 日時…1/27(月)11:00~

手作り講座(おひなさま) 性別に関係なく参加してね。
 簡単にできるように準備しています。気軽に参加してください。
 日時…2/4(火)~8(土)
 開所時間中はいつでもOKですが、所要時間が30~40分必要です
【臨時オープンのお知らせ】 普段は広場に來られない方もぜひ来てくださいね
 日時…2/8(土)10:00~12:00
 おひなさま制作もできます

== Instagram投稿中 ==
 イベント等、各種最新情報満載 => フォローおねがいします

今池こどもの家
 電話: (06) 6632-7020

花園町駅前にある児童館です。
 安心・安全に過ごせる子どもたちのあそび場で、対象は0歳から18歳の児童(乳幼児は保護者同伴)です。難しい登録は不要で、利用料は無料です。
 子育てや生活に関する相談も、お気軽にお問い合わせください。

開館時間…平日 11:00~19:00
 土曜日 10:00~18:00
 休館日…日・祝と1~2回程度の土曜日

●毎週水曜日は、誰でもできる工作クラブの日!
 ●毎月1回の金曜日は、クッキングクラブの日!(30円とハンカチを持ってきてください)
 ※1.2月のクッキングクラブの日程は未定です。
 ●毎週月曜日は、将棋同好会の日!

大阪マラソン2025
 ランナーを
応援しよう
 なにわ筋は 9:55~14:10 ごろ
 交通規制が行われます

なにわ筋の西成区通過 11:00~13:30 ごろ

旭北公園

松之宮会館 松通公園 たちばな保育園

https://nishinari-pl.jp/ https://nishinari-pl.jp/ https://nishinari-pl.jp/

080-9590-6378 (開催日)

あそびパーク★Project
 [事務局] 今池こどもの家 TEL/070-1746-0316

西成区保健福祉センター 地域保健活動
 電話: (06) 6659-9968

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎に注意!

ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手を介して感染し、急性胃腸炎を引き起こします。
【主な症状】おう吐・下痢・腹痛・微熱(1~2日程度続く)
【潜伏期間】通常24~28時間
【感染経路】食品からの経口感染と人のふん便やおう吐物からの接触・飛沫・空気感染があります。ノロウイルスは症状がなくなっても1週間程度は便の中に排出されますので、注意が必要です。
【予防】せっけん、流水でしっかり洗おう吐物等で汚れた場所は、塩素系消毒剤で消毒しましょう!!

子育てサロン 電話: (06) 6659-9872

天下茶屋	ひよこクラブ 1月はお休み 2/4(火) 10:00~ お誕生日会(12~3月) 天下茶屋老人憩いの家 (天下茶屋2-1-29)	橘	ふれあい子育てサロン 1/8(水)、2/12(水) どちらも10:30~ 橘コミュニティセンター (松1-8-11)
玉出	たまで げんきッズ 1月はお休み 2/13(木) 10:00~ 玉出老人憩いの家 (玉出西1-8-19)	岸里	ふれあい子育てサロン 1/16(木)、2/20(木) どちらも10:30~ 岸里老人憩いの家 (岸里3-4-9)
今宮	よちよちクラブ 1月はお休み 2/22(土)10:00~ 今宮ふれあい会館 (天下茶屋北2-8-11)	南津守	子育てサロンあそび 1/20(月)、2/17(月) どちらも10:30~ 南津守福祉会館 (南津守4-1-33)

※会場の都合により、開催当日に急遽中止となる場合があります。

山王こどもセンター
 電話: (06) 6633-8415

山王こどもセンターは、山王にあるこども達の遊び場です。

開館時間…平日 放課後~19:00
 土曜日 9:30~18:00
 長期休暇 9:30~18:00

永信食堂

・1/8、15(水) 2/5、19(水) 18:00-
 ・西成永信防災会館にて、永信食堂を開催しています。

こどもは無料。おとなはカンパ制です。予約の必要はありません。70食限定、無くなり次第終了です。