

みなみ つ もり ち いき ち く ぼう さい けい かく
南津守地域 地区防災計画



家族の連絡先(携帯電話等)		災害時の避難に関する決まり	
名 前	連絡先(TEL)	災害時避難所	
		津波避難場所	
		一時避難場所	
		メモ(アレルギー・薬の名前など)	

固定電話使用の場合

伝言の録音方法 災害用「伝言ダイヤル171」のかけ方

171⇒1⇒(000)000-000 伝言を入れる

ガイダンスが流れます 被災地の方は自宅の番号、被災地以外の方は被災地の方の電話番号

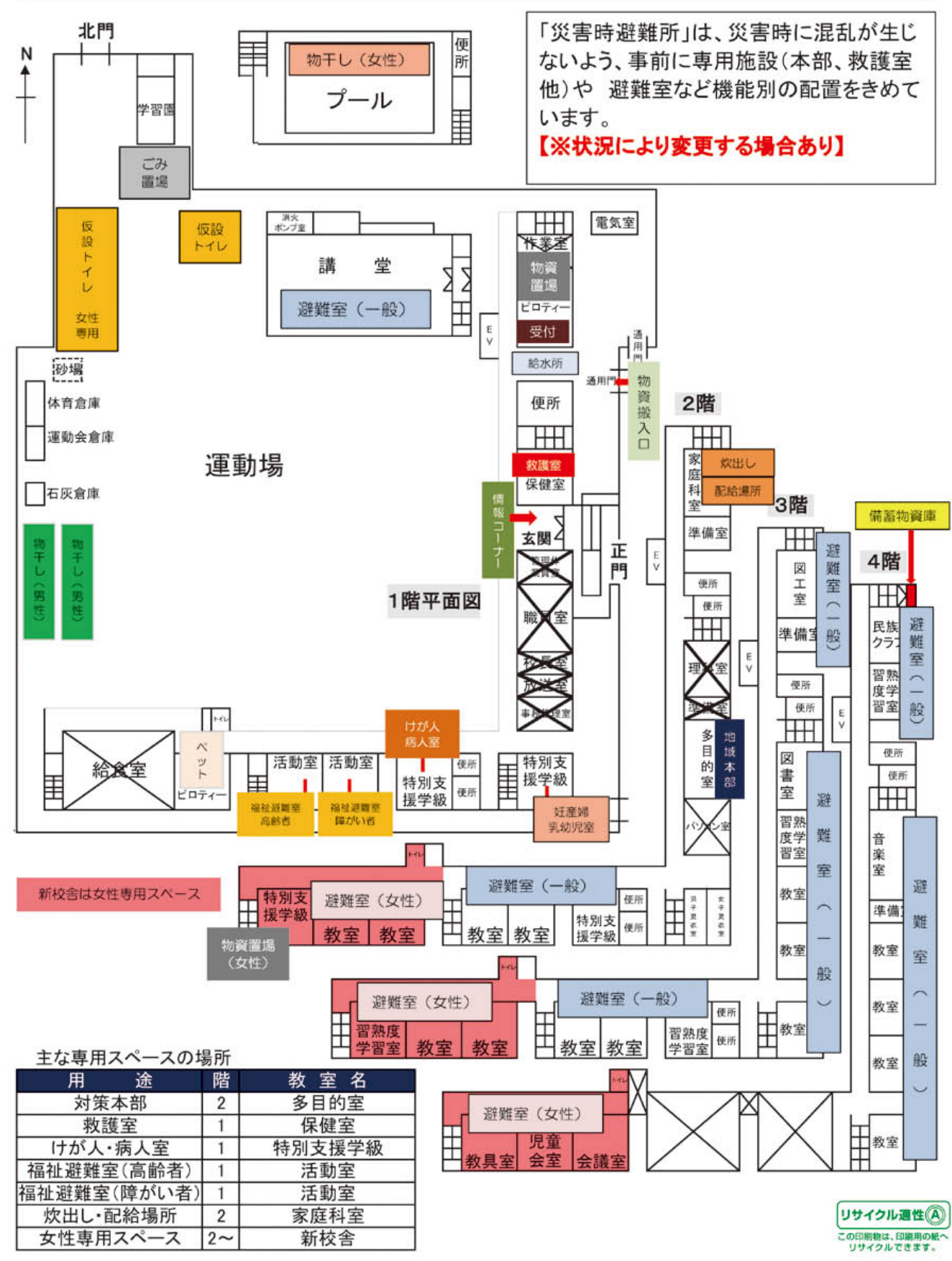
伝言の再生方法 災害用「伝言ダイヤル171」の聞き方

171⇒2⇒(000)000-000 伝言を聞く

ガイダンスが流れます 被災地の方は自宅の番号、被災地以外の方は被災地の方の電話番号

※携帯電話の場合は、災害用伝言板をご利用ください。(使用方法については、各携帯電話会社にご確認ください)

みなみ つ もり しょう が っ こ う ひ な ん じ ょ はい ち ず
南津守小学校避難所の配置図



じ しん お
地震が起きたらどうするか？

地震が発生！

大きな地震が発生したら、冷静に対応するのは難しいもの。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。地震が起きても「あわてず、落ち着いて」行動するために以下の行動パターンを覚えておきましょう。

命を守る

- 落ち着いて身を守る
- ドアを開けて逃げ道を確保する

家族を守る

- 家族の安全を確認
- 火元を確認→出火の場合は初期消火
- けがをしないよう靴・スリッパをはく
- 必需品を手元におく、余震に注意！

1～5分

5～10分

電気のブレーカーを切る・ガスの元栓を閉める

家屋倒壊などの恐れがあれば事前に決められた一時避難場所へ避難する

津波の恐れがある場合

- 一時避難場所まで安否確認をする
- 津波到達までに時間がないときは、高い建物へ避難
- ビルなどの屋内では係員の指示に従いましょう

大阪市への津波到達予想時間は約110分です
落ち着いて行動しましょう

津波の恐れがない場合

- 一時避難場所まで近隣住民の安否確認をする
- 周囲の安全を確認し、余震に気を付ける
- 自宅が危険な場合は、近くの親戚・知人宅や避難所へ避難する

みなみ つ もり しょう が っ こ う ひ な ん じ ょ き ほん
南津守小学校避難所の基本ルール

避難所を利用される方は、次の「ルール」を守ってください

避難所運営委員会

- ① 避難所の入・退所時は受付の指示に従い「避難者名簿」を作成し提出してください。一時的に当避難所を利用される方も作成・提出をお願いします。
- ② 介護が必要な方、持病のある方など生活に配慮が必要な方は受付にて申し出てください。(詳細な情報を確認させていただく場合があります)
- ③ 自家用車の避難所内への入場は、原則禁止します。
- ④ 避難所の避難室等の使用については、避難所運営委員会の指示に従ってください。
- ⑤ 起床・就寝時間の設定や清掃・ごみ処理、プライバシー保護など共同生活の標準的なルールを定めた「共同生活ルール」に従った避難生活をお願いします。
- ⑥ 避難所内での喫煙は禁止。また火気使用は所定の場所以外は禁止します。
- ⑦ 各種情報の伝達は、避難所内の掲示板(情報コーナー)で行います。
- ⑧ 避難所内での飲酒は禁止します。
- ⑨ 避難所は避難所運営委員会及び避難者が主体となって運営します。避難者の皆さんも運営に関わる協力をお願いしますので、積極的な参加をお願いします。

みなみ じ ょ つ かた ねが
～避難所にペットを連れてこられる方へのお願い～

- ① 避難所内では必ず指定された場所でケージ(檻)の中に入れるか、リードにつないで飼育してください。※ 屋内ではケージ(檻)の中に入れていただきますようお願いします。
- ② 避難所には動物に対する備えは基本的にありませんので、避難所に連れてくる際は飼い主でご準備ください。

し ょ っ し ょ う か し ょ っ か ち ゃ く こ
初期消火は出火直後に！

出火の現場に居合わせたら、まず「通報」「初期消火」「避難」が大切です。優先順位は状況により異なります。

行動1 通報

大声で「火事だ～！」と叫ぼう

- 大きな声で叫び非常ベルや音の出るものを叩く。
- どんなに小さな火事でも119番通報を。

行動2 初期消火

出火直後が勝負

- 火がまだ横に広がっているうちは消火は可能。
- コップに入った水や座布団など、身近なものを最大限に活用しよう。

行動3 避難

危険を感じたらすぐ避難

- 避難するときは燃えている部屋の窓やドアを閉めて空気を遮断。
- すみやかに行動を。

き げ ん か ん ひ な ん
危険を感じたらすぐ避難！

もっとも大切なのは、身の危険を感じたときに一刻も早く避難することです。服装や持ち物などにこだわらず、できるだけ早く避難。一度逃げ出したら、絶対に戻らないようにしましょう。

◆2階から脱出するときは

ロープや縄はしごを使って避難。シーツやカーテンをつないだものでも代用できます。やむを得ず飛び降りるときは、布団などクッションになるものを落としてから。

◆閉じ込められたときは

ドアのノブが熱い場合、廊下は高温状態の危険性も。危険な場合はドアから出ず、濡らしたタオルなどをドアの隙間などに埋めて防衛し、窓を開けて助けを呼ぶ。

◆炎の中を通るときは

迷わずに一気に走り抜けましょう。濡らしたシーツを体全体に巻きつけると効果的です。

本当に恐ろしいのは煙です！

煙は一酸化炭素などの有毒ガスを含んでいるため、吸い込むと中毒などにより命を落とす危険性があります。

- ① 濡らしたタオルなどで口と鼻をおおう。
- ② できるだけ姿勢を低くする。
- ③ 階段でははったまま後ろ向きに下りる。
- ④ 視界が悪いときは壁つたいに避難する

みなみ つ もり ち いき な い ひ な ん じ ょ ひ な ん ば し ょ い ち ら ん
南津守地域内の避難所・避難場所一覧

	名 称	住 所	避難可能人数	備考
災害時避難所 津波避難場所 一時避難場所	南津守小学校	南津守 6-1-14	1,299人 1,145人 2,000人	救助用資機材
	南津守第3住宅1号館	南津守 1-1	389人	
	南津守第3住宅2号館	南津守 1-1	129人	
	ホームズ南津守店	南津守 1-6-41	11,252人	
	南津守第1住宅1号館	南津守 2-2	520人	
	南津守第1住宅2号館	南津守 2-2	422人	
	南津守第4住宅1号館	南津守 2-4	606人	
	南津守第4住宅2号館	南津守 2-4	102人	
	南津守第4住宅3号館	南津守 2-4	479人	
	ジョーシン南津守店	南津守 5-2-14	2,850人	
津波避難場所	ホームセンターコーナン南津守店	南津守 6-1-75	11,500人	
	南津守第2住宅1号館	南津守 6-3	881人	
	南津守第2住宅2号館	南津守 6-3	318人	
	南大阪看護専門学校	南津守 7-14-31	513人	
	南津守さくら公園	南津守 1丁目	25,125人	
	コミュニティ広場	南津守 2-1	9,000人	
	南津守北公園	南津守 4丁目	1,905人	
	南津守西公園	南津守 5丁目	1,613人	
	南津守東公園	南津守 6丁目	663人	
	南津守中公園	南津守 6丁目	928人	可搬式ポンプ庫 救助用資機材
一時避難場所	南津守中央公園	南津守 6-7丁目	19,405人	
	南津守公園	南津守 7丁目	1,147人	可搬式ポンプ庫 救助用資機材

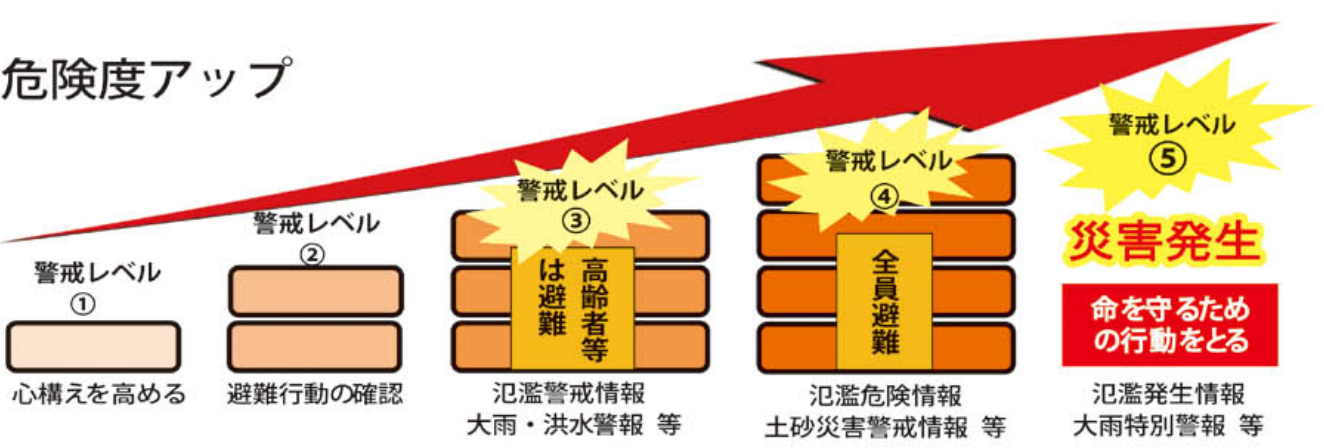
※ 災害の種類によって避難する場所が異なります。裏面の防災マップにも表示しています。

す い が い じ ひ な ん じ ょ う ほう つ た か た
水害時の避難情報の伝え方

【警戒レベル】で避難のタイミングをお伝えします

警戒レベル 避難行動等

大おお	警戒レベル5	災害発生 既に災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとる。
阪さ	警戒レベル4	全員避難!! 速やかに避難する。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難する。
市し	警戒レベル3	高齢者等避難!! その他の人避難準備 避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難する。その他の人は、避難の準備を整える。
が	警戒レベル2	避難行動の確認 避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認する。
発は	警戒レベル1	心構えを高める 災害への心構えを高める。



わ や ぼう さい じ ぜん じ ゅ ん び
我が家の防災セット(事前に準備)

■一次持ち出し品(避難所に行くときなど)

品 目	品 目	品 目	品 目
懐中電灯	軍手・手袋	タオル	ホイッスル
ロープ	現金・小銭	ウェットティッシュ	ライター
水	万能はさみ	レジャーシート	毛布
着替え(下着等)	ポリ袋	携帯ラジオ	常備薬

女性、赤ちゃん、高齢者用品

生理用品	おむつ	粉ミルク・哺乳瓶	母子手帳
介護用品			

■二次持ち出し品(避難所・自宅避難生活)

品 目	品 目	品 目	品 目
飲料水(1日3日)	カップラーメン	割りばし・紙皿	乾パン
レトルト食品	缶詰	鍋・やかん	卓上コンロ
非常用給水袋	サランラップ	タオル・バスタオル	毛布(寝具)
歯ブラシ・歯磨き粉	石鹸	充電器	予備電池
雨具	カイロ	携帯用トイレ	ビニール袋

マンションや市営住宅では、災害時に停電などによりエレベーターが使えないことも考えられます。日頃から食料の備蓄をしておきましょう。

食料品の備え方、ローリングストック法を活用しよう！

- ① 備える
家族分の食料を最低3日分できれば1週間分用意。
- ② 食べる
使った分を買い足すことを繰り返し、常に一定量を備蓄しておきましょう。
賞味期限を考えながら毎月消費する。
- ③ 買い足す
消費したものを買い足す。