

**お知らせ** **こころの健康に関する相談を実施しています**

健康に関する相談や各種保健福祉制度の窓口として、精神保健福祉相談員や保健師がこころの健康、医療や生活、就労に関する相談に応じ、関係機関と連携しながら支援を行っています。また、次のような教室を実施しています。

**■精神保健福祉相談**

- ①精神保健福祉相談員・保健師による相談
- ②精神科医師による相談 **予約制** (月4回)

**■社会復帰相談指導事業(グループワーク) 事前申込み制**

統合失調症を中心とする精神に障がいがある方を対象に、生活リズムを取り戻し、日常生活圏の拡大や仲間づくりをしていくことを目的に実施しています。

- 日常生活向上教室 (月1回)
- 生活技能訓練教室…日常生活向上教室に参加している方の中で、自立のために生活技能訓練が必要な方に対して、社会生活に必要なコミュニケーション技能の訓練を7区の保健福祉センターで行います(西成区にお住まいの方は住吉区保健福祉センター)。

**■家族教室 事前申込み制** (月1回)

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に実施しています。病気を正しく理解し、ご本人への接し方を学び、同じ悩みを持つ家族が日々の不安や思いを話す場となっています。

**■酒害教室 実施日時 第2・4金曜日 14:00~16:00**

アルコール依存症の回復途上の方や家族のアルコール問題で悩んでおられる方を対象に、アルコール依存症についての正しい知識を学び断酒への動機づけやアルコール依存からの回復を図ることを目的に実施しています。

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動) **2階22番窓口** ☎6659-9968

**お知らせ** **障がい者医療証、子ども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します**

各医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります(子ども医療証は色の変更はありません)。

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証を送ります。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※子ども医療証については、有効期限が平成30年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援) **5階52番窓口** ☎6659-9824

**講座教室** **うつ病の家族教室** **無料**

家族の方が、うつ病について正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気をもつ方のご家族と語り合ってみませんか。

**対象** 市内在住(本人、家族いずれかで可)でうつ病と診断されている方のご家族

**日時** 2日間コース(できるだけ2日間参加できる方) **11月10日(土)・17日(土)** **いずれも14:30~16:30**

**場所** 大阪市こころの健康センター 都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階

**内容** 《1日目》講義「うつ病の理解と治療について」・家族交流会  
《2日目》講義「家族の対応について」・問題の対処を話し合うグループセッション

**申込み** 11月2日(金)まで **定員** 20名(先着順)

**申込先** 保健福祉課(地域保健活動) **問合せ** **2階22番窓口** ☎6659-9968

**お知らせ** **歩きたばこは危険です。路上喫煙はやめましょう!**

大阪市では、「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定するとともに、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。喫煙はマナーを守って決められた場所で。

**問合せ** 環境局事業管理課 ☎6630-3228



**お知らせ** **公害(日照権、電波障害を除く)等に関する苦情の相談に応じています**

西成区内の公害(日照権、電波障害を除く)等でお困りの方は、こちらにご相談ください。

- 環境局南西部環境保全監視グループ  
住之江区浜口東3-5-16 住之江区保健福祉センター分館  
☎4301-7248 ☎6675-7079
- 環境局環境管理課(環境保全対策グループ)  
住之江区南港北2-1-10 ATCビル O's棟南館5階  
☎6615-7923 ☎6615-7949

**各種健診と予防接種のお知らせ**

**①がん検診等 要予約**

■受付場所/区役所2階

内容	対象	日時	費用
胃がん検診 (胃エックス線検査)	40歳以上の方	<b>11月26日(月)</b> <b>12月9日(日)</b> 9:30~10:30	500円
大腸がん検診 (便潜血検査)			300円
肺がん検診 (胸部エックス線検査)			無料
(喀痰検査)	喫煙指数の多い 50歳以上の方		400円
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性で、 大正・昭和の奇数年 生まれの方	<b>10月26日(金)</b> <b>11月4日(日)</b> 9:30~10:30	1,500円
骨量検査 (超音波パルス透過法)	18歳以上の方		無料

各種がん検診は取扱医療機関においても受けられます。大阪市ホームページで最新の情報を確認できます。ご加入の健康保険で同等の検診を受けられる方や、治療中や自覚症状のある方は対象外です。

**②歯科相談 予約不要 無料**

お口の中に関する相談に、歯科医師が応じます。また希望者には歯周病の簡易検査を実施します。

対象	実施日	時間	場所
市民の方 (年齢制限なし)	<b>10月5日(金)</b> <b>10月26日(金)</b>	9:30~11:00	区役所1階ロビー

**③特定健康診査 予約不要 無料**

受診の際は必ず、受診券と健康保険被保険者証をご持参ください。  
※前年度受診の方は、結果などを当日ご持参ください。

対象	実施日	時間	受付場所
40歳以上の方	<b>10月5日(金)</b> <b>11月4日(日)</b>	9:30~11:00	区役所4階 会議室

◎受診できるのは、大阪市国民健康保険または大阪府後期高齢者医療保険にご加入の方のみです。他の医療保険にご加入の方は各医療保険者にご確認ください。

**④結核健康診断 予約不要 無料**

結核は感染症であり、早期に発見し治療することが大切です。年に1回は健診を受けましょう。

対象	実施日	時間	場所
満15歳以上の 区民の方	毎週 月曜日~金曜日 (一部除外の日がありますので 詳しくはお問い合わせください)	9:30~11:30 13:30~15:30	区役所 2階23番窓口
	毎週 月曜日~金曜日 (祝日を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	保健福祉センター 分館3階 (太子1-15-17)

★検診車による地域結核健診を実施します!

- ⇒**10月19日(金) 13:30~15:00 花園公園(花園北1-9)**
- 10月24日(水) 13:30~15:00 山王集会所(山王2-10-24)**

**⑤BCG接種 予約不要 無料**

生後5~8カ月の体調の良い時になるべく早く接種を受けましょう。  
※当日は予防接種手帳・母子健康手帳をご持参ください。

対象	実施日	時間	受付場所
生後12カ月未満 (1歳の誕生日の前日まで)	<b>10月2日(火)</b> <b>11月6日(火)</b>	13:45~14:45	区役所2階 集団検診室

**⑥インフルエンザ予防接種**

対象	期間	接種場所	自己負担額
65歳以上の方、または60歳以上で心臓・じん臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(1級相当)のある方。	<b>平成31年 1月31日(木) まで</b>	委託医療機関 委託介護老人保健・ 福祉施設(入所者のみ)	1,500円 (期間中1回 限り)※

※ただし、生活保護受給者および非課税世帯の方は無料(接種当日に保護決定通知書や介護保険料決定通知書など確認できる書類を提示してください)

- ①②⑤⑥の予約・問合せ 保健福祉課(地域保健) **2階21番窓口** ☎6659-9882
- ③の問合せ 窓口サービス課(保険年金 保険) **6階61番窓口** ☎6659-9956
- ④の問合せ 保健福祉課(結核健診) **2階23番窓口** ☎6659-9969