

施設からのお知らせ

区民センター

お化け恐和国～アート・ウェイ・オオサカ～
洋の東西を問わず、あらゆる「お化け」をテーマとしたアート・イベント。ハンドメイドマーケット(のべ60ブース超)、公募作品展(のべ20組超)が展覧！
ゲストクリエイターの展覧やステージでのパフォーマンスに講演、怪談ライブ、「お化けファッションコンテスト」も開催！盛りだくさんの企画でみなさまのお越しをお待ちしております！！

日時 10月28日(日) 11:00～18:00

場所 西成区民センター

詳しくはこちら

入場料 大人 500円

小人(小学生以下) 250円

幼児(5歳以下) 無料



問合せ 西成区民センター(岸里1-1-50)
☎6651-1131

大阪急性期・総合医療センター 無料 申込不要

①すこやかセミナー

「お薬による腎障害～お薬のことをよく知って、お薬による腎障害を防ぎましょう～」
腎臓・高血圧内科の医師がお薬による腎障害について詳しくお話しします。

日時 10月11日(木) 14:00～15:00

②すこやかセミナー

「咳でお悩みの方へ～しつこい咳の原因は？～」
呼吸器内科の医師が咳の原因について詳しくお話しします。

日時 10月26日(金) 11:00～12:00

問合せ 大阪急性期・総合医療センター
(住吉区万代東3-1-56)

☎6692-1201(代表) ☎6606-7000

西成消防署

■インフルエンザ対策

突然の症状で病院に行くか迷ったら？

※救急安心センターおおさか

☎#7119または☎6582-7119

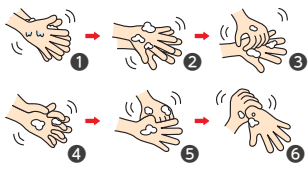
緊急時は迷わず119番へ

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



- ②手の甲をのぼすようにこすります。
- ③指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④指の間を洗います。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いします。
- ⑥手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

■効果的なうがいをしましょう！

①ぶくぶくうがい

水を口に含み、ぶくぶくして吐き出す。

②がらがらうがい

水を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほど、がらがらして吐き出す。



問合せ 西成消防署 広報担当
☎6653-0119

西成スポーツセンター

スポーツ教室受講生募集中！！

※まずはお試し！1回体験教室も受講可能です。
※下記は16歳以上が参加対象となります。

●3か月12回コース(開始月:4・7・10・1月) ※期により回数が変動いたします。※表示金額は、全て税込金額です。

教室名	実施日	時間	受講料	定員	開催場所
テニス教室A	火曜日	17:30～19:00	各9,120円	各30名	第一体育場
テニス教室B		19:10～20:40			
テニス教室C	土曜日	15:30～17:00		15名	
テニス教室D		17:30～19:00		各30名	
テニス教室E		19:10～20:40			
卓球教室(初心・初級者向け)		15:30～17:00	8,640円	15名	

●3か月10回コース(開始月:4・7・10・1月)

教室名	実施日	時間	受講料	定員	開催場所
楽ラク健康づくり教室A	火曜日	12:00～13:20	各5,000円	各20名	多目的室
楽ラク健康づくり教室B		13:30～14:50			
気功・太極拳	水曜日	9:30～11:00	6,200円	25名	第二体育場
健康体操教室A	金曜日	13:00～14:20	各3,900円	各40名	
健康体操教室B		14:30～15:50			

問合せ 西成スポーツセンター(玉出東1-6-1) ☎4398-1603 ☎4308-1604

子ども・子育てプラザ

①らくチン・つくおき

一時保育あり

冷蔵庫に常備しておけばパパッと手早く一品完成！

対象 乳幼児と保護者8名(先着順)

日時 10月12日(金) 10:00～12:00

申込み 受付中

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、お茶

②西成大好きふれあい運動会

無料

対象 乳幼児と保護者

日時 10月25日(木) 10:20～11:40

場所 西成区民センター1階 大ホール

主催 わが町にしなり子育てネット

★参加人数把握のため事前の申込みをお願いしますが当日の参加OKです。

詳細はお問い合わせください。

申込先 西成区子ども・子育てプラザ(梅南1-2-6)

問合せ ☎・☎6658-4528

老人福祉センター

平成30年度「パソコン講座」
オリジナル年賀状を作ろう！

「筆まめ」を使っての年賀状の作成

対象 60歳以上の市内在住の方でパソコン操作のできる方

日程 10月26日(金)・11月2日(金)・9日(金)・16日(金)(全4回)

場所 西成区老人福祉センター

時間 13:30～15:30 ※内容によって若干変わります。

定員 15名(応募多数の場合は抽選)

抽選結果は、「ハガキ」にてお知らせします。

受講料 無料(教材費 別途500円程度) ※初回日に徴収

申込期間 10月2日(火)～13日(土)

申込方法 通知用の郵便ハガキ(62円)を持参のうえ来館、事務室にて本人申込み。

※電話・郵便での受付はできません。

問合せ 西成区老人福祉センター(梅南1-4-27)

☎6654-2951

西成警察署

全国地域安全運動 10月11日(木)～20日(土)

～メインスローガン～ みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

●全国地域安全運動西成区民大会

日時 10月13日(土) 10:30～ **場所** 西成区民センター **内容** 防犯功労者表彰等

期間中、さまざまなキャンペーン、防犯教室を実施します。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします！

問合せ 西成警察署 防犯係 ☎6648-1234

としよかん通信

●第21回図書館フェスティバル

「るんるん絵本のひろば」 **無料** **申込不要**

読み聞かせサークル「るんるん」による 絵本の読み聞かせなど、楽しいおはなしがいっぱいです。

対象 幼児・児童

日時 11月4日(日) 11:00～11:45

場所 区民センター会議室2-1

定員 30名(当日先着順)

定例の催し

●おたのしみ会(毎週水曜日) **無料** **申込不要**

絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。

対象 幼児・児童

日時 10月3日・10日・17日・24日・31日
15:30～16:00

場所 西成図書館 絵本コーナー

問合せ 西成図書館(区民センター3階)
☎6659-2346

●読書会(毎月第4金曜日)

※本は図書館でご用意します。

日時 10月26日(金) 10:00～12:00

場所 区民センター会議室2-1

テキスト:『晩鐘』佐藤 愛子 著

●乳幼児向け おはなし広場“すくすく”
(毎月第4木曜日) **無料** **申込不要**

0～3歳児向けの絵本をいっしょに楽しむ集まりです。

対象 乳幼児

日時 10月25日(木) 11:00～11:30

場所 西成図書館 絵本コーナー

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
北津守小学校体育館前 (北津守3-3)	10月9日(火) 10:00～10:50
南津守小学校通用門 (南津守6-1)	10月4日(木) 13:00～14:00

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305