

お知らせ 特定健診を受けましょう！～大阪市国民健康保険にご加入の方へ～

40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、特定健診を実施しています。特定健診は、年に1回、**無料で受診できます。**

対象の方には4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を世帯ごとに、対象者分をまとめてお送りしています。また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しています。受診料は、30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和28年・昭和38年・昭和48年・昭和53年生まれの方は無料です。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。特定健診のみを先に受診された場合、1日人間ドックを受診することができなくなりますのでご注意ください。

そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは、特定健診の「受診券」に同封している「国保健ガイド」(区役所の窓口でも配布)、または大阪市ホームページをご覧ください。

- 問合せ**
- 受診券・利用券に関すること 窓口サービス課(保険年金 保険) **6階61番窓口 ☎6659-9956**
 - 健診内容・場所に関すること 保健福祉課(地域保健) **2階21番窓口 ☎6659-9882**
 - 1日人間ドック、その他保健事業に関すること 福祉局保険年金課保健事業グループ **☎6208-9876**

お知らせ 6月1日から国民健康保険料のお問合せ・ご相談を受け付けます

平成30年度国民健康保険料決定通知書・納付書を、6月中旬に国民健康保険加入世帯の世帯主あてに送付します。通知書到着後は担当窓口(区役所6階)が大変混雑し、相当な待ち時間も発生することが予想されます。平成30年度国民健康保険料については、6月1日(金)からお問合せ・ご相談いただくことができますので、国民健康保険料決定通知書が届く前でもお気軽にご利用ください。

- 問合せ** 窓口サービス課(保険年金 管理) **6階62番窓口 ☎6659-9946**



地域保健担当からのお知らせ 保健福祉課(地域保健) **2階21番窓口 ☎6659-9882**

● BCG接種のお知らせ **無料**

生後5～8カ月の体調の良い時になるべく早く接種を受けましょう。

対象 生後12カ月未満の方(1歳の誕生日前日まで)

直近の実施日 5月1日(火)・6月5日(火)

受付時間 13:45～14:45

場所 区役所2階 集団検診室

持ち物 予防接種手帳・母子健康手帳

● 麻しん・風しん(MR) 予防接種を受けましょう! **無料**

大阪市では接種対象年齢のお子さんに、麻しん(はしか)・風しんの予防接種を委託医療機関において無料で実施しています。

【対象・接種期間】

種別	対象年齢	接種期間
1期	生後12～24カ月の方	2歳の誕生日の前日まで
2期	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方	平成31年3月31日まで

接種方法 事前に予防接種委託医療機関に予約し、予防接種手帳・母子健康手帳などをお持ちのうえ接種を受けてください。

※すでに麻しん・風しんの両方にかかったお子さんは接種を受ける必要はありません。
※期間を過ぎると全額自己負担になりますので、体調の良い時を選んで期間内に受けるようにしましょう。

● 水痘(みずぼうそう)予防接種 **無料**

対象 生後12～36カ月の方(3歳の誕生日の前日まで)

※すでに水痘にかかったことのある方は対象外となります。また、接種を受けたことのある方は残りの回数だけとなります。

接種方法 3カ月以上の間隔をおいて2回接種。標準的には、1回目を生後12～15カ月に、その6～12カ月後に2回目を接種します。

接種場所 委託医療機関

● 歯の講演会と歯科相談会 **無料**

6月4日(月)～10日(日)は「歯と口の健康週間」です。毎日の食事をおいしく食べるためにも、歯や口を健康に保ちましょう。

● **歯科相談** **予約不要**
歯に関するご相談に歯科医が応じます(ただし検査・治療は行いません)。

日時 6月6日(水) 13:00～15:00

場所 区役所2階 予診室

● **歯の講演会** **要予約**

日時 6月6日(水) 13:00～14:00

場所 区役所2階 集団検診室

内容 お話とブラッシング指導など

講師 西成区歯科医師会 原田 浩治先生

定員 60名(申込先着順)

● 高齢者用肺炎球菌ワクチン接種

対象 平成30年4月1日～平成31年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方、または60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がい(1級相当)のある方。
※すでに接種を受けたことのある方は対象外となります。

期間 平成31年3月31日(日)まで

接種場所 委託医療機関

費用 自己負担額4,400円

※ただし、生活保護受給者および非課税世帯の方は無料(接種当日に保護決定通知書や介護保険料決定通知書など確認できる書類を提示してください)

結核健診に行こう! **無料** **予約不要**

○ **区内地域結核健診**
お住まいの地域に、胸部レントゲン検診車がお伺いします。少なくとも年に1回は健診を受けましょう!

実施日	時間	場所	対象
5月10日(木)	14:00～15:30	飛田ふれあい会館	満15歳以上の区民の方
5月25日(金)	13:30～15:00	老人福祉センター	

問合せ 保健福祉課(結核健診) **2階23番窓口 ☎6659-9969**

各種健診のお知らせ

①がん検診等 **要予約**

■ **受付場所** / 区役所2階

内容	対象	日時	費用
胃がん検診(胃エックス線検査)	40歳以上の方	5月9日(水) 6月8日(金) 9:30～10:30	500円
大腸がん検診(便潜血検査)			300円
肺がん検診(胸部エックス線検査)(喀痰検査)	ハイリスク者※1	5月28日(月) 9:30～10:30	無料
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性※2		1,500円
骨量検査(超音波パルス透過法)	18歳以上の方		無料

各種がん検診は取扱医療機関においても受けられます。大阪市ホームページで最新の情報を確認できます。ご加入の健康保険で同等の検診を受けられる方や、治療中や自覚症状のある方は対象外です。

※1 肺がん検診を受診する方で、ハイリスク者(喫煙指数の多い50歳以上の方)については、喀痰検査も受診できます。

※2 乳がん検診(マンモグラフィ)は2年に1回の受診が原則ですので、今年度は、大正・昭和の奇数年生まれの方が対象です。

②歯科相談 **予約不要** **無料**

お口の中に関する相談に、歯科医師が応じます。また希望者には歯周病の簡易検査を実施します。

対象	実施日	時間	場所
市民の方(年齢制限なし)	5月9日(水) 5月28日(月)	9:30～11:00	区役所1階 ロビー

③特定健康診査 **予約不要** **無料**

受診の際は必ず、受診券と健康保険被保険者証をご持参ください。前年度受診の方は、結果などを当日ご持参ください。

対象	実施日	時間	受付場所
40歳以上の方	5月9日(水) 6月8日(金)	9:30～11:00	区役所4階 会議室

◎受診できるのは、大阪市国民健康保険または大阪府後期高齢者医療保険にご加入の方のみです。他の医療保険にご加入の方は各医療保険者にご確認ください。

④結核健康診断 **予約不要** **無料**

結核は感染症であり、早期に発見し治療することが大切です。年に1回は健診を受けましょう。

対象	実施日	時間	場所
満15歳以上の区民の方	毎週 月曜日～金曜日 (一部除外の日がありますので詳しくはお問い合わせください)	9:30～11:30 13:30～15:30	区役所 2階23番窓口
	毎週 月曜日～金曜日 (祝日を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	保健福祉センター 分館3階 (太子1-15-17)

- ①②の予約・問合せ 保健福祉課(地域保健)2階**21番窓口** ☎6659-9882
③の問合せ 窓口サービス課(保険年金 保険)6階**61番窓口** ☎6659-9956
④の問合せ 保健福祉課(結核健診)2階**23番窓口** ☎6659-9969