

お知らせ 特定健診を受けましょう！

●大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方へ

40歳以上の方を対象に、特定健診を実施しています。平成30年度は、昭和54年3月31日以前にお生まれの方が対象です。

生活習慣病（糖尿病・脳卒中・心臓病・脂質異常症・高血圧・肥満）は自覚症状のないままに進行し、障がいや寝たきり、死亡の原因となることがあります。

生活習慣病の予防や早期発見のため、年に1回必ず、特定健診を受診しましょう！

また、特定健診の受診後、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善で予防が期待できる方には、「特定保健指導利用券」を送付します。積極的に特定保健指導を活用してください。

問合せ 窓口サービス課（保険年金 保険）
6階61番窓口 ☎6659-9956

お知らせ 柔道整復師による施術（整骨院・接骨院など）を受けられる方へ

整骨院・接骨院で国民健康保険が使えるのは、医師や柔道整復師に、骨折、脱臼、打撲およびねんざ等（いわゆる肉ばなれを含む）と診断され、施術を受けたときに限られています。

※骨折および脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

●注意点

- ①ケガの原因を正しく伝えてください。
- ②「柔道整復施術療養費支給申請書」の委任状欄に署名するときは、請求内容に間違いがないか必ず確認してください。
- ③同一のケガについて、同時期に柔道整復師の施術と医療機関の治療を重複して受けることはできません。
- ④必ず領収証をもらいましょう。

問合せ 窓口サービス課（保険年金 保険）
6階61番窓口 ☎6659-9956

お知らせ 花と緑の相談のお知らせ

無料

毎月1回、花や植木など園芸に関する相談会を行っています。相談された方には、サバンナ堆肥をプレゼントします。

日時 9月14日、10月12日、11月9日、12月14日（第2金曜日）、14:00～16:00

場所 区役所1階 区民ロビー

問合せ 八幡屋公園事務所 ☎6571-0552

講座教室 ネイルアート講座を開催します

一時保育あり

基本の塗り方から上級アートまでプロのコツを学びながらネイルアートを楽しめます。

対象 中学生以上どなたでも

日時 10月14日（日）14:00～16:00

場所 区役所4階 会議室 費用 500円

持ち物 フェイスタオル、除光液（お持ちの方は、マニキュア・ネイルアート材料）

申込み ①講座名②氏名（よみがな）③年齢④住所⑤連絡先（電話・返信用FAX）をご記入のうえ、往復ハガキ、FAX、窓口（62円ハガキ持参）にてお申し込みください。

締切 9月28日（金）必着

定員 15名（多数の場合は抽選）

申込み 〒557-8501 岸里1-5-20

問合せ 市民協働課 7階73番窓口

☎6659-9734 ☎6659-2246

講座教室 楽しみながら、正しく知ろう認知症予防～平成30年度 健康づくり展^{ひろ}げる講座～ 無料

いつまでも健やかでいきいきした毎日が続くように、認知症予防について、みんなで一緒に学びませんか？

対象 区内在住の方で講座に6回以上出席できる方

場所 区役所2階 集団検診室 定員 25名（申込み先着順） 締切 9月25日（火）

日程	時間	内容	講師
10月3日（水）	13:30～15:30	開講式、「もしかして認知症？症状・治療・予防について」	医師・保健師
10月10日（水）		西成区民の健康状態を知ろう！	保健師
10月16日（火）		お口のケアで認知症を予防しよう	歯科衛生士
10月25日（木）		地域で支えあって認知症予防	玉出包括支援センターにしなりオレンジチーム
10月30日（火）		バランスのいい食事とは	栄養士
11月5日（月）		認知症に効果的なレクリエーション	臨床セラピスト
11月16日（金）		やってみよう！百歳体操、自宅でできるストレッチ	健康運動指導士
11月20日（火）		閉講式、修了生の活動紹介	保健師・旭の会会員

申込み・問合せ 保健福祉課（地域保健活動）2階22番窓口 ☎6659-9968

催し 軽減税率制度説明会を開催します

無料

事業者向けの説明会ですが、どなたでも参加いただけます。

日時 9月20日（木）15:30～16:15

場所 西成納税協会 3階会議室（千本中1-3-6）

※会場の収容人数を超えた場合には、受付を終了する場合があります。

問合せ 西成税務署法人課税第1部門
☎6659-5139（内線232）

催し 社労士フェスタ2018「労働・年金無料相談会／ミニセミナー開催」

無料

申込不要

日時 ①9月25日（火）12:00～19:00（受付は18:30まで）

②9月26日（水）10:00～16:30（受付は16:00まで）

場所 マイドームおおさか Dホール（中央区本町橋2-5）
※年金相談の方は、年金機構からの通知書、定期便等の資料をお持ちください。

問合せ 大阪府社会保険労務士会 ☎4800-8188

催し 全国一斉！法務局 休日相談所（大阪法務局）

無料

日時 10月7日（日）10:00～16:00（受付は15:00まで）

場所 大阪法務局本局（中央区谷町2-1-17）

相談担当者 法務局職員、法テラス契約弁護士、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員

同時開催 「遺言と相続」公証人による公開講座 10:30～11:30

「未来につなぐ相続登記」司法書士による公開講座 13:30～14:30

※定員各回50名（予約優先）

予約開始 9月3日（月）から ※予約優先制（ただし、弁護士による相談は先着16名の完全予約制）

申込先 大阪法務局民事行政調査官室
問合せ ☎6942-9452

秋の全国交通安全運動

9月21日（金）～30日（日）

交通安全運動西成区民大会 無料 申込不要

日時 9月21日（金）13:30～14:30

場所 区民センター ホール

内容 交通安全功労者表彰式 等

主催 「交通事故をなくす運動」西成区推進本部・西成警察署・西成交通安全協会

問合せ 市民協働課 7階73番窓口
☎6659-9734

事前運転者講習会 無料

日時	場所
9月12日（水） 14:00～15:00 18:30～19:30	西成区民センター （会議室1-2）
9月13日（木） 18:30～19:30	松之宮小学校 多目的教室
9月14日（金） 18:30～19:30	玉出老人憩の家

※各回とも、30分前より受付

問合せ 西成警察署 交通課 ☎6648-1234

専門相談日

秘密厳守 無料

	日時	場所
①法律相談	9月7日（金）・18日（火）・10月5日（金）12:45～16:00 定員24名 ※当日12:45に抽選で相談の順番を決めます。	西成区役所 4階会議室
②ナイター法律相談	9月19日（水）18:00～21:00 定員40名 ※当日受付開始までに会場に到着された方で相談順を抽選、以降先着順。受付は会場準備が整い次第開始します（17:30予定）。	天王寺区民センター
③日曜法律相談	9月23日（日・祝）9:30～13:30（電話予約必要） 定員各16名 ※予約受付日時（先着順）9月20日（木）・21日（金）9:30～12:00 予約専用電話 ☎6208-8805	城東区役所 阿倍野区役所
④経営相談	月曜日～金曜日（祝日除く）9:00～16:00（事前予約必要） ※相談希望日の7日前（土・日・祝日を除く）までにお申し込みください。	西成区役所 7階相談室
⑤行政相談	9月13日（木）13:00～15:00 申込不要 国の仕事に関するご相談に行政相談委員が応じます。	

- 相談者が多数の場合は、受付時間内でもお断りすることがあります。
- 市民の方は、他の区役所においても相談を受けることができます。
- ①②③の相談時間は、お一人30分間です（相談後の弁護士記録作成時間等含む）。

問合せ ①④⑤総務課 7階72番窓口 ☎6659-9683

②③大阪市総合コールセンター なにわコール（年中無休） ☎4301-7285