## 地域活動を実施される皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策

はじめに

新型コロナウイルス感染症の爆発的な拡大は回避できていますが、ワクチンや特効薬が開発されるまでは、感染リスクを抑制しながら、「新しい生活様式」を日常化していくことが必要です。

"人と人とのつながりづくり"をベースに取り組んでいただいている地域活動でも、同様の考え方が必要であると存じます。

今後、地域における諸活動について、状況を見ながら、徐々に再開していくことを検討していただく際、ご留意いただきたいことを裏面及び別添のように整理いたしました。自律的な実施主体者としての責任を担っていただくお立場としてご参考にしていただき、地域の皆様が安心して参加いただける地域活動をご推進いただきますよう、お願いいたします。

殊に、持病をお持ちの方や、高齢の方及び妊娠中の方々は、感染した場合の重症化リスクが高いと言われています。地域活動において、お世話役となる側にも、一般の参加者となられる方々にも、このようなリスクを抱えておられる方は多いと存じます。持病のことは他の人に言い出しにくく、躊躇しがちです。したがいまして、お世話役に従事することや、活動への参加のお誘いにあたっては無理をいただかないよう、格別の配慮ある運営をお願いいたします。

以上

令和2年7月13日現在

## 地域活動を実施される皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策

緊急事態宣言は解除されましたが、ワクチンや特効薬が開発される日までは感染リスクを抑制しながら「新しい生活様式」を日常化するとともに、地域活動にも一定の制約が必要な状況かと存じます。徐々にではあっても安心して地域活動を始めていただくためのチェックリストをご参考として整理しましたのでご活用ください。活動再開を急ぐ必要はないと存じますので、地域のみなさまで知恵を出し合い、地域活動に従事される方々、参加する住民の方々の健康と安全の確保にご配慮いただきますよう、自律的な運営をお願いいたします。ご不明な点があれば下記までお問い合わせください。



### 共通する対策

#### 【3密の回避】

- □会場の換気
- □対人距離 2m(最低1m)間隔確保 【衛生対策】
- ロマスク又はフェースシールド着用
- (高齢者を対象とした体操以外の運動中は外す)
- 口大声での会話・高唱を避ける

#### 【参加者把握】

- □出席者名簿で連絡体制確保
  - (感染者発生の際には必要に応じて公的機関へ情報が提供されることを参加者に周知するなど個人情報の取扱いも忘れずに)
- □ (不特定多数の人が参加する行事) 府導入の「大阪コロナ追跡システム」を活用

#### 【参加制限】

- 口参加者数の制限
  - 屋内:5,000人以下、かつ収容定員の半分以下 屋外:5,000人以下、かつ人との距離を確保
- 口大人数での参加を制限
- 口体温チェック、風邪症状がある方の参加制限

#### 【消毒・衛生対策】

- 口石鹸、消毒用アルコール準備
- □手で触れる共有部分を有効な消毒方法で消毒
  - ①消毒用アルコール
  - ②次亜塩素酸ナトリウム
  - ③熱湯消毒 80℃10分
  - 4界面活性剤
- 口配付物の手渡しを避ける

#### 【ごみの廃棄】

- 口ごみはビニール袋に密閉
- 口作業はマスク・手袋着用

#### 【広報・周知】

□人と人との距離の確保、咳エチケット、 手洗い・手指の消毒、健康管理について役員 や参加者へお知らせ

#### 【その他】

- 口高齢者や妊婦など重症化リスクの高い人が 参加する行事は、対策をより徹底
- □感染が拡大傾向になった場合、事業中止や 実施方法を見直し

### 主な活動

### 活動ごとの対策

### 屋内(地域集会施設、区民センター、体育館など)

【飲食・物販を伴う活動】 ふれあい喫茶 高齢者食事サービス 子ども食堂など

- □箸をおくテーブルなど直接□に触れる可能性 のある場所は消毒しましょう
- ロ大皿での取り分けによる食事提供は控えま しょう
- 口食品の十分な加熱や温度管理などの食中毒対 策を行いましょう
- □調理する人、食べる人は手洗いを徹底しま しょう。
- 口調理後は、できるだけ早く食べましょう

### 【運動を伴う活動】

百歳体操 学校体育施設開放事業など

- 口こまめに手洗いをしましょう
- 口近距離や接触したりする活動は控えましょう
- □更衣室・観客席・待機場は換気を確保しま しょう
- 口こまめな水分補給や無理のない範囲での実施 など、熱中症対策をしっかり行いましょう

【会議、研修、学習会など】 会議・打合せ

子どもの学習支援 生涯学習ルーム事業など

- □滞在時間が短くなるよう工夫しましょう □施設内での食事は控えましょう
- 口こまめな水分補給や無理のない範囲での実施 など、熱中症対策をしっかり行いましょう

【交流会、遊戯など】 子育てサロン、 囲碁・将棋サロン カラオケ大会など

- 口参加者が共有し口が触れる可能性がある物品 (おもちゃ、マイクなど)は消毒しましょう
- 口施設内での食事は控えましょう
- 口こまめな水分補給や無理のない範囲での実施 など、熱中症対策をしっかり行いましょう

### 屋外(公園、校庭、通学路など)

【飲食・物販を伴う活動】 夏まつり、朝市 バーベキュー大会など

- 口座席の間隔を十分に空けましょう
- □こまめな水分補給や無理のない範囲での実施 など、熱中症対策をしっかり行いましょう
- □食品の十分な加熱や温度管理などの食中毒対 策を行いましょう
- □割り箸や調味料等を参加者が自由にとる形式 での提供は控えましょう
- 口調理後は、できるだけ早く食べましょう

【運動を伴う活動】 ゲートボール大会 ソフトボール大会 地域運動会 学校体育施設開放事業

- 口こまめに手洗いをしましょう
- 口近距離や接触したりする活動は控えましょう
- □更衣室・観客席・待機場は換気を確保しま しょう
- 口こまめな水分補給や無理のない範囲での実施 など、熱中症対策をしっかり行いましょう

#### 【その他】

など

通学路見守り、夜警 青色防犯パトロールなど

- □車内では窓を開けるなど適切な換気をしましょう
  - 口こまめな水分補給や無理のない範囲での実施 など、熱中症対策をしっかり行いましょう

### その他(屋内・屋外)

防災訓練など

- 口炊き出し訓練の際は飲食を伴う活動同様の対策を取りましょう
- 口こまめな水分補給や無理のない範囲での実施 など、熱中症対策をしっかり行いましょう



	地域集会施設・区民ホール等		
	会議	音楽・演劇発表	生涯学習活動(書道、生け花、絵画など)
現状での 判断指針 (ご参考)	予防対策の徹底が必要 <sub>(飛沫感染防止・消毒を徹底)</sub>	予防対策の徹底が必要 <sub>(飛沫感染防止・消毒を徹底)</sub>	予防対策の徹底が必要 (飛沫感染防止・消毒を徹底)
密閉	□ こまめに換気 ・目安は <b>1</b> 時	間に2回・2方向の第	窓を全開
密集	□ 参加者数の制限 (5,000人以下かつ 収容定員の半分以下)	□ 密になる場合は [ 入場制限	□ 座席配置に留意 (演劇等では、前方席 の使用を控える)
密接	□ 2m間隔を確保	(少なくとも1mは离	進す)
衛生対策	<ul> <li>□ 体調不良者の入場制限</li> <li>□ マスク又はフェースシールド 着用</li> <li>□ 出席者名簿 (連絡フォロー体制)</li> <li>□ (不特定多数の人が参加する行事) 大阪コロナ追跡システムを活用</li> <li>□ 手指の消毒設備の設置         <ul> <li>・石鹸による手洗い</li> <li>・手指消毒用アルコール等</li> <li>□ 施設内での食事を控える</li> </ul> </li> <li>□ 体調不良者の入場制限         <ul> <li>・消毒用アルコール</li> <li>・次亜塩素酸ナトリウム</li> <li>・熱湯消毒 80°C10分</li> <li>・界面活性剤</li> </ul> </li> <li>□ 適切なゴミ処理         <ul> <li>・ビニール袋に密閉</li> <li>・作業はマスク、手袋着用</li> <li>・作業後の手指消毒</li> </ul> </li> </ul>		消毒方法で消毒 用アルコール 塩素酸ナトリウム 消毒 80°C10分 活性剤 ゴミ処理 ール袋に密閉 はマスク、手袋着用
衛生対策	<ul><li>□ (不特定多数の人が参加 大阪コロナ追跡システ</li><li>□ 手指の消毒設備の記 ・石鹸による手洗 ・手指消毒用アル</li></ul>	・界面 ・界面 ・ 人を活用 設置	活性剤 ゴミ処理 ール袋に密閉 はマスク、手袋着用

		地域集会施設・区民ホール等		
		生涯学習活動 (ダンス等運動を伴うもの))		
判断 (ご参		予防対策の徹底が必要 (飛沫感染防止・消毒を徹底)		
密	閉	□ こまめに換気 ・目安は <b>1</b> 時間	間に <b>2</b> 回 ・ <b>2</b> 方向の窓	で全開
嫍	集	□ 参加者数の制限 □ 密になる場合は □ 座席配置に留意 (5,000人以下かつ 入場制限 収容定員の半分以下)		
密	接	<ul><li>□ 2m間隔を確保 (少なくとも1mは離す)</li><li>□ 大声を出さないルールの徹底</li></ul>		
衛生	対策	□ 体調不良者の入場部 マスク又はフェース 着用 (高齢者を対象と 運動中は外す) 出席者名簿 (連絡フェーン 当作の消毒設備の語・石鹸による手洗・手指消毒用アル	スシールド した体操以外の ・ 消毒 ・ 次朝 ・ 次朝 ・ 界面 ・ 界面 ・ 別 ・ 別 ・ に 第一 ・ 作業	を 触れる共有部分を は は は は は は は は は は は は は は は は な が は は な が は な は な

食事サービス       ふれあい喫茶 こども食堂       子育てサロン         判断指針 (ご参考)       予防対策の徹底が必要 (飛沫感染防止・消毒を徹底)       予防対策の徹底が必要 (飛沫感染防止・消毒を徹底)		
(ご参考) (飛沫感染防止・消毒を徹底) (飛沫感染防止・消毒を徹底) (飛沫感染防止・消毒を徹底)		
密 閉 □ こまめに換気 ・目安は1時間に2回 ・2方向の窓を全開	密閉	
□ 参加者数の制限 □ 密になる場合は □ 座席配置に留意 密 集 (5,000人以下かつ 入場制限 収容定員の半分以下)	密集	
□ 2m間隔を確保 (少なくとも1mは離す) 密 接 □ 大声を出さないルールの徹底 □ 対面での着席を避ける	密接	
□ 体調不良者の入場制限 □ 共用器材や□に触れる 可能性のある物品の消毒 · 消毒用アルコール	衛生対策	

	地域集会施設・区民ホール等		
	百歳体操等 介護予防体操 ごども居場所 (学習支援)		
判断指針 (ご参考)	予防対策の徹底が必要 (飛沫感染防止・消毒を徹底) 予防対策の徹底が必要 (飛沫感染防止・消毒を徹底)		
密閉	□ こまめに換気 ・目安は1時間に2回 ・2方向の窓を全開 (高齢者を対象とした体操実施中 は常時換気)		
密集	□ 参加者数の制限 □ 密になる場合は □ 座席配置に留意 (5,000人以下かつ 入場制限 収容定員の半分以下)		
密接	<ul><li>□ 2m間隔を確保(少なくとも1mは離す)</li><li>□ 大声を出さないルールの徹底 □ 対面での着席を避ける</li></ul>		
衛生対策	<ul> <li>□ 体調不良者の入場制限</li> <li>□ マスク又はフェースシールド着用(高齢者を対象とした体操以外の運動中は外す)(熱中症や酸欠に注意)</li> <li>□ 出席者名簿(連絡フォロー体制)</li> <li>□ 手指の消毒設備の設置・石鹸による手洗い・手指消毒用アルコール等</li> <li>□ 施設内での食事を控える</li> <li>□ 体調不良者の入場制限</li> <li>□ 手で触れる共有部分を有効な消毒方法で消毒・消毒用アルコール・次亜塩素酸ナトリウム・熱湯消毒 80°C10分・界面活性剤</li> <li>□ 適切なゴミ処理・ビニール袋に密閉・作業はマスク、手袋着用・作業後の手指消毒・作業後の手指消毒・作業後の手指消毒・作業後の手指消毒</li> </ul>		

公園運動場			
お花見	盆踊り	地域運動会	ゲートボール
予防対策の徹底 が必要 (飛沫感染防止・消毒 を徹底)	予防対策の徹底 が必要 (飛沫感染防止・消毒を 徹底)	予防対策の徹底 が必要 (飛沫感染防止・消毒 を徹底)	予防対策の徹底 が必要 (飛沫感染防止・消毒 を徹底)
	らは □ 模擬店	7 -	を席がある場合 配置に留意
(少なくとも	1 mは離す)	<ul><li>□ 対面での着席</li><li>□ 近距離や接続</li><li>控える</li></ul>	常を避ける 触する活動を
□ マスク高は者がの 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本の 日本	アエースシールドスシールドスシールは外で、連絡では、10年後のでは、10年のでは、10	・エアコンの 換気の確係	方法で消毒 シコール 竣ナトリウム 80°C10分 削 分補給 か範囲での体操実施 う温度調整と よ 加熱や温度管理 よ が が は が は が は は が は は が は は が は は が ま が ま
	予防がが感染を の要止。下 名下 名一 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	お花見 盆踊り    予防対策の徹底 が必要 (飛沫感染防止・消毒を 徹底)	お花見

		その他	
	通学路見守り	防犯巡回	見守り訪問
判断指針 (ご参考)	予防対策の徹底が必要 <sub>(飛沫感染防止・消毒を徹底)</sub>	予防対策の徹底が必要 (飛沫感染防止・消毒を徹底)	予防対策の徹底が必要 <sub>(飛沫感染防止・消毒を徹底)</sub>
密閉	□ 待機室を用意する場 ・目安は1時間に □ 個人宅の室内には入	2回 ・2方向の窓	を全開
密集	□ 待機室の広さに 応じた定員制限	□ 密になる場合は 入場制限	□ 座席配置に留意
密接	<ul><li>□ 2m間隔を確保</li><li>(少なくとも1mは割</li><li>□ 大声を出さないルーの徹底</li></ul>	離す) 活動は	や接触を伴う しない の着席・応対を
衛生対策	<ul> <li>□ 体調不良者の参加制</li> <li>□ マスク又はフェース 着用</li> <li>□ 出席者名簿(連絡フォース)</li> <li>□ 手指の消毒設備の説</li> <li>・石鹸による手洗しまたは</li> <li>・手指消毒用アルニー</li> </ul>	有・・・ 切 に作作 中 こ 無 エ で は ま 理 ア マート で で で で で で で で で で で で で か に ま 理 ア で で で で で で で ま 理 ア で で で で で で で で で で で で で で で で で で	れる共有部分を 消毒方法でル 調用大型 10分 11 と 200 12 と 30 で 10分 13 と 40 で 10分 14 と 40 を 15 と 40 を 16 を 17 と 40 を 18 を 18 を 18 を 19

	その他		
	回覧板	募金・会費集金	
判断指針 (ご参考)	予防対策の徹底が必要 (飛沫感染防止・消毒を徹底)	予防対策の徹底が必要 (飛沫感染防止・消毒を徹底)	
密閉	□ 個人宅の室内にはん	入らない	
密集			
密接	<ul><li>□ 2m間隔を確保 (少なくとも1mは</li><li>□ 対面での応対を避</li></ul>		
衛生対策	<ul><li>□ 体調不良者の集配</li><li>□ マスク又はフェー</li><li>□ 手指の消毒・洗浄</li><li>□ 回覧物・共用物品</li><li>手洗いするよう啓</li></ul>	スシールド着用に触れた後は石けんで	

	学校屋内施設			
	生涯学習活動	施設開放事業	敬老祝賀会	地域防災訓練
判断指針 (ご参考)	学校教育活動に 配慮して 特に徹底した 感染予防対策 学校教育活動に 配慮して 特に徹底した 感染予防対策		学校教育活動に 配慮して 特に徹底した 感染予防対策	学校教育活動に 配慮して 特に徹底した 感染予防対策
密閉	□ こまめに換気 ・目安は1時間に2回 ・2方向の窓を全開			
密集	□ 参加者数の制 (5,000人以下か 収容定員の半分	つる場場		座席配置に留意
密接	□ 2m間隔を確保 (少なくとも1mは離す) □ 大声を出さないルールの徹底		<ul><li>□ 対面での着席を避ける</li><li>□ 近距離や接触する活動を 控える</li></ul>	
衛生対策	着用(高齢者をの運動中は外す) □ 出席者名簿(□ (不特定多数の)	フェースシールド E対象とした体操以外	<ul><li>□ 教育委員会 「学校施設の 徹底</li><li>□ 熱中症予防 ・こまめなる ・無理のない</li></ul>	消毒ルール」の ド分補給 、範囲での体操実施 の温度調整と

<b>N</b>	
	学校運動場
	地域防災訓練施設開放事業子ども会活動
判断指針 (ご参考)	学校教育活動に 配慮して特に徹底 した感染予防対策 学校教育活動に 配慮して特に徹底 した感染予防対策 した感染予防対策 した感染予防対策
密閉	
密集	□ 5,000人以下の規模 □ 会議室の広さに □ 密になる場合は □ 座席配置に留意 応じた定員制限 入場制限
密接	□ 2m間隔を確保       □ 対面での着席を避ける         (少なくとも1mは離す)       □ 近距離や接触する活動を 控える
衛生対策	<ul> <li>□ 体調不良者の入場制限</li> <li>□ マスク又はフェースシールド着用(高齢者を対象とした体操以外の運動中は外す)</li> <li>□ 出席者名簿(連絡フォロー体制)</li> <li>□ (不特定多数の人が参加する行事)大阪コロナ追跡システムを活用</li> <li>□ 体調である作成の「学校施設の消毒ルール」の徹底</li> <li>・ 熱中症予防・こまめな水分補給・無理のない範囲での体操実施・エアコンの温度調整と換気の確保</li> </ul>