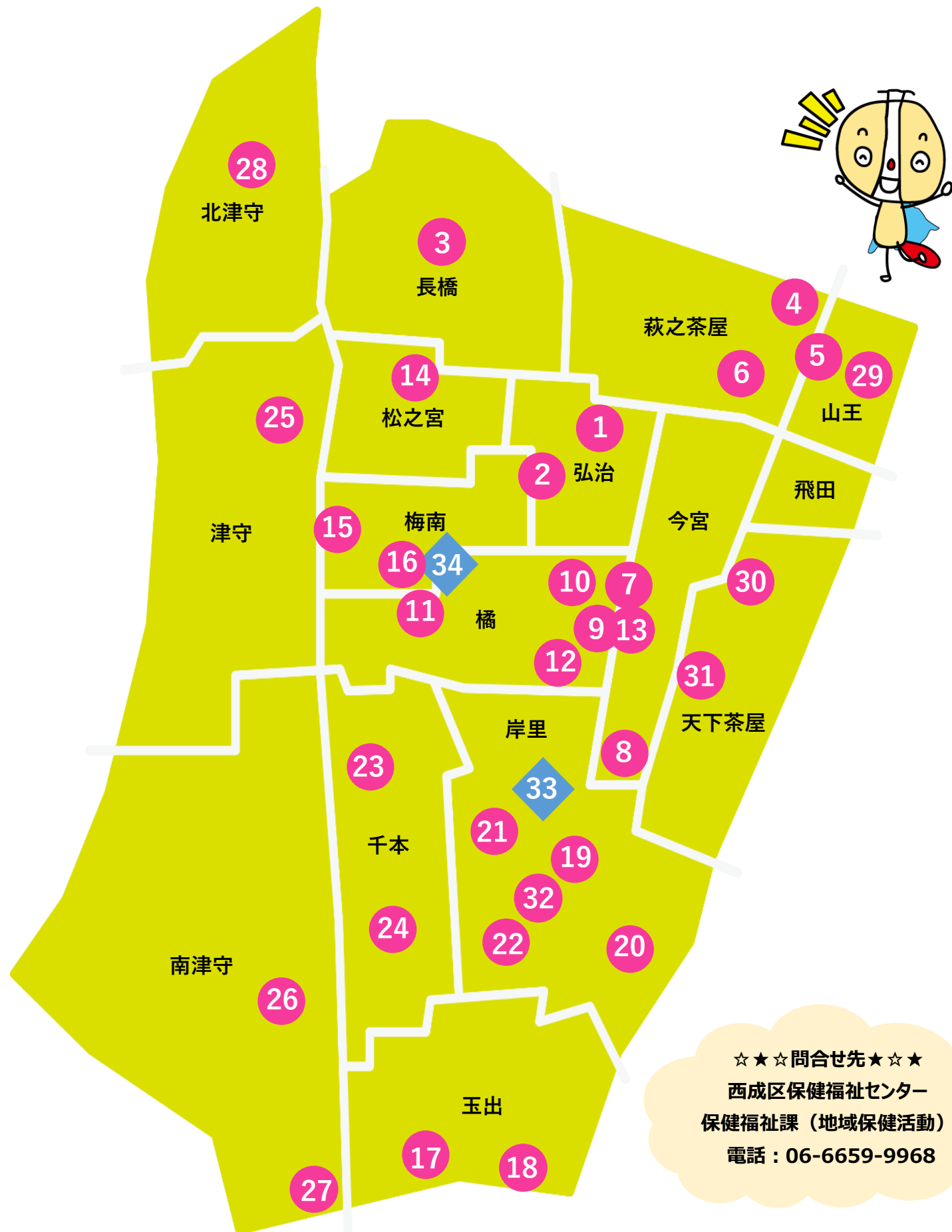


# 西成区いきいき百歳体操「ひろがる」マップ

令和7年2月現在 34か所

※新型コロナウイルス感染症等の事情で休止中の場合もあるため、参加を検討される場合は下記までお問合せください。



☆☆☆問合せ先☆☆☆  
西成区保健福祉センター  
保健福祉課（地域保健活動）  
電話：06-6659-9968

## ●いきいき百歳体操 ★：地域住民のみの受け入れ

| 番号 | 地域   | 日時                          | 場所                                  |
|----|------|-----------------------------|-------------------------------------|
| ①  | 弘治   | (火) 10:00                   | 弘治老人憩の家（鶴見橋1-5-9）★                  |
| ②  |      | (水)(金) ①10:15 ②10:55 ③11:35 | 西成区老人福祉センター（梅南1-4-27）               |
| ③  | 長橋   | 第2・3・4(木) 14:00             | にしなり隣保館ゆ〜とあい（出城2-5-9）               |
| ④  | 萩之茶屋 | (金) 15:30                   | 入船温泉（萩之茶屋1-6-3）                     |
| ⑤  |      | (火) 10:30                   | サービスハブ西成（太子1-13-15）★                |
| ⑥  |      | (木) 15:00                   | 西成市民館（萩之茶屋2-9-1）                    |
| ⑦  | 今宮   | (木) 10:00                   | 今宮社会福祉会館（天下茶屋1-32-19）               |
| ⑧  |      | 第1・3(月) 11:30               | 天水湯（天下茶屋3-18-27）                    |
| ⑨  | 橘    | (木) 10:00                   | たちばな会館（花園南2-9-28）★                  |
| ⑩  |      | (火) 16:30                   | 山口文化センター（花園南1-8-15 山口ビル2階）          |
| ⑪  |      | (月)(金) 16:00                | そんぼの家S天下茶屋（花園南2-5-10）               |
| ⑫  |      | (水) 16:00                   | 西天下茶屋デイサービスセンター（橘3-7-23）★           |
| ⑬  |      | 第1・3(月)                     | たちばな会館（花園南2-9-28）                   |
| ⑭  | 松之宮  | (金) 13:30                   | 松之宮老人憩の家 別館（鶴見橋3-3-7）               |
| ⑮  | 梅南   | (金) 10:00                   | 特別養護老人ホーム ライフカーサ（松3-12-35）          |
| ⑯  |      | (水) 10:45                   | はぎのさと別館（松3-1-16）                    |
| ⑰  | 玉出   | (水) 14:00                   | やまき苑（玉出西2-5-36）                     |
| ⑱  |      | (水) 13:30                   | くすの木の会（玉出東2-15-11）                  |
| ⑲  | 岸里   | 第1・3(火)、第2・4(木) 14:00       | 介護老人保健施設（はるか（岸里2-6-9）               |
| ⑳  |      | (水) 13:30                   | 大阪瑞光教会【愛と希望の会】（岸里東2-15-19 ヴィラージュ3階） |
| ㉑  |      | 第1・3(水) 14:00               | 徳乗寺（千本中1-5-14）                      |
| ㉒  |      | (月) 13:30                   | 岸里老人憩の家 岸里女性会（岸里3-4-9）              |
| ㉓  | 千本   | (月)月2回 13:00                | めぐみ（千本北2-12-2）                      |
| ㉔  |      | 第2・3(火) 10:30               | 千本会館老人憩の家（千本南2-11-21）★              |
| ㉕  | 津守   | 第2・4(金) 10:30               | 津守老人憩の家（津守1-13-37）                  |
| ㉖  | 南津守  | (金) 10:30                   | 南津守会館老人憩の家（南津守6-3-69）               |
| ㉗  |      | (木) 10:30                   | 溝口医院（南津守7-5-7）                      |
| ㉘  | 北津守  | (火) 13:30                   | 北津守老人憩の家（北津守3-8-8）★                 |
| ㉙  | 山王   | 第1・3(水) 14:00               | 山王集会所（山王2-10-24）                    |
| ㉚  | 天下茶屋 | (水) 13:00                   | のぞみ（天下茶屋東2-15-12）                   |
| ㉛  |      | 第2・4(月)                     | つれづれの里（聖天下1-10-26）                  |
| ㉜  |      | (月) 14:00                   | 西栄寺（西栄寺が工事中のため、岸里福祉会館で開催中）          |

## ◆おとこまえ百歳体操（男性限定）

|   |    |           |                          |
|---|----|-----------|--------------------------|
| ㉜ | 岸里 | (月) 10:00 | 西成区役所 2階 集団検診室（岸里1-5-20） |
| ㉝ | 梅南 | (水) 10:00 | はぎのさと別館（松3-1-16）         |