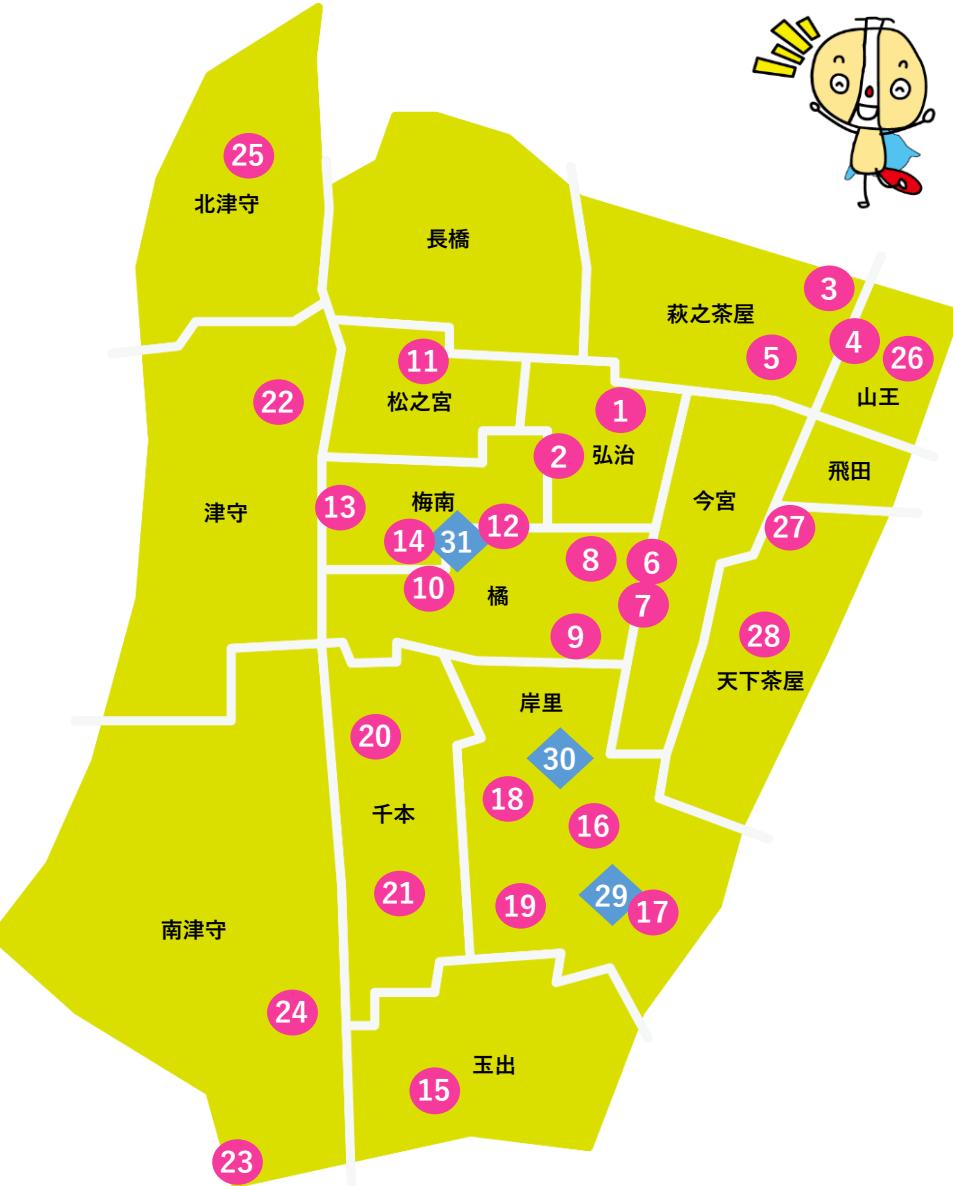


西成区いきいき百歳体操「ひろがる」マップ

令和4年12月現在 (計31か所)

※新型コロナウイルス感染症等の事情で休止中の場合もあるため、参加を検討される場合は西成区保健福祉センター（06-6659-9968）までお問合せください。



問合せ先：西成区保健福祉センター
保健福祉課（地域保健活動）
電話 06-6659-9968

●いきいき百歳体操 ☆：地域住民のみの受け入れ

	地 域	日 時	場 所	地図中 番 号
1	弘治	(火) 10:00	弘治老人憩の家（鶴見橋1-5-9）☆	①
2		(水)(金) ①10:15 ②10:55 ③11:35	西成区老人福祉センター（梅南1-4-27）	②
3		(金) 15:30	入船温泉（萩之茶屋1-6-3）	③
4	萩之茶屋	(火)(土) 10:30	ひと花センター（太子1-13-15）	④
5		(木) 15:00	西成市民館（萩之茶屋2-9-1）	⑤
6	今宮	(木) 10:00	今宮社会福祉会館（天下茶屋1-32-19）☆	⑥
7		(木) 10:00	たちばな会館（花園南2-9-28）☆	⑦
8	橋	(火) 17:00	山口文化センター（花園南1-8-15 山口ビル2階）	⑧
9		(月) 16:00	そんぽの家S天下茶屋（花園南2-5-10）☆	⑨
10		(水) 16:00	西天下茶屋デイサービスセンター（橋3-7-23）☆	⑩
11	松之宮	(金) 13:30	松之宮老人憩の家 別館（鶴見橋3-3-7）	⑪
12		(金) 15:00 第3を除く	こつまの里（松2-1-35）	⑫
13	梅南	(金) 10:00	特別養護老人ホーム ライフカーサ（松3-12-35）	⑬
14		(水) 10:45	はぎのさと別館（松3-1-16）	⑭
15	玉出	第1・3(木) 第2・4(金) 14:00	やまき苑（玉出西2-5-36）	⑮
16		第1・3(火) 第2・4(木) 14:00	介護老人保健施設 はるか（岸里2-6-9）	⑯
17	岸里	(水) 13:30	大阪瑞光教会【愛と希望の会】 (岸里東2-15-19 ヴィラージュ3階)	⑰
18		第1・3(水) 14:00	徳乗寺（千本中1-5-14）	⑱
19		(月) 13:30	岸里老人憩の家 岸里女性会（岸里3-4-9）	⑲
20	千本	第1・2・4(月) 13:30	めぐみ（千本北2-12-2）☆	⑳
21		第2・3(火) 11:00	千本老人憩の家（千本南2-11-21）☆	㉑
22	津守	第2・4(金) 10:30	津守老人憩の家（津守1-13-37）	㉒
23	南津守	(火) 14:00	つむぎ苑（南津守7-14-33）	㉓
24		(金) 11:00	南津守会館老人憩の家（南津守6-3-69）	㉔
25	北津守	(火) 13:30	北津守老人憩の家（北津守3-8-8）☆	㉕
26	山王	第1・3(水) 14:00	山王集会所（山王2-10-24）	㉖
27	天下茶屋	(水) 13:00	のぞみ（天下茶屋東2-15-12）	㉗
28		第1・3(月) 10:00	つれづれの里（聖天下1-10-26）	㉘

◆おとこまえ百歳体操（男性のみ）

29	岸里	(木) 10:00	マザーハウス 天神ノ森訪問看護ステーション (岸里東2-14-10)	㉙
30	岸里	(月) 10:00	西成区役所 2階 集団検診室（岸里1-5-20）	㉚
31	梅南	(水) 10:00	はぎのさと別館（松3-1-16）	㉛