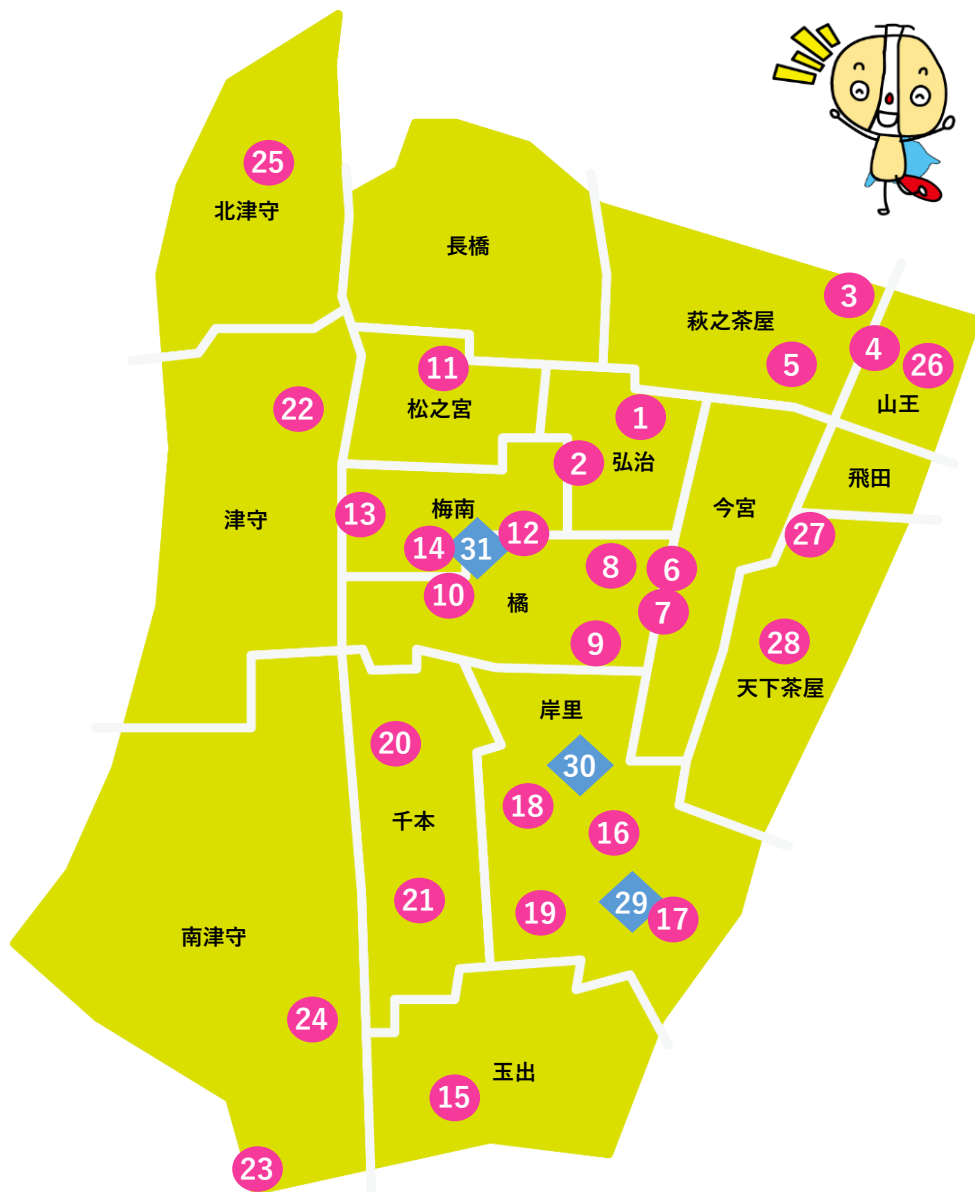


西成区いきいき百歳体操「ひろがる」マップ

令和4年12月現在 (計31か所)

※新型コロナウイルス感染症等の事情で休止中の場合もあるため、参加を検討される場合は西成区保健福祉センター(06-6659-9968)までお問合せください。



問合せ先：西成区保健福祉センター
保健福祉課(地域保健活動)
電話 06-6659-9968

●いきいき百歳体操 ☆：地域住民のみの受け入れ

	地域	日時	場所	地図中 番号
1	弘治	(火) 10:00	弘治老人憩の家(鶴見橋1-5-9)☆	①
2		(水)(金) ①10:15 ②10:55 ③11:35	西成区老人福祉センター(梅南1-4-27)	②
3	萩之茶屋	(金) 15:30	入船温泉(萩之茶屋1-6-3)	③
4		(火)(土) 10:30	ひと花センター(太子1-13-15)	④
5		(木) 15:00	西成市民館(萩之茶屋2-9-1)	⑤
6	今宮	(木) 10:00	今宮社会福祉会館(天下茶屋1-32-19)☆	⑥
7	橘	(木) 10:00	たちばな会館(花園南2-9-28)☆	⑦
8		(火) 17:00	山口文化センター(花園南1-8-15 山口ビル2階)	⑧
9		(月) 16:00	そんぼの家S天下茶屋(花園南2-5-10)☆	⑨
10		(水) 16:00	西天下茶屋デイサービスセンター(橘3-7-23)☆	⑩
11	松之宮	(金) 13:30	松之宮老人憩の家 別館(鶴見橋3-3-7)	⑪
12	梅南	(金) 15:00 第3を除く	こつまの里(松2-1-35)	⑫
13		(金) 10:00	特別養護老人ホーム ライフカーサ(松3-12-35)	⑬
14		(水) 10:45	はぎのさと別館(松3-1-16)	⑭
15	玉出	第1・3(木) 14:00 第2・4(金)	やまき苑(玉出西2-5-36)	⑮
16	岸里	第1・3(火) 14:00 第2・4(木)	介護老人保健施設 はるか(岸里2-6-9)	⑯
17		(水) 13:30	大阪瑞光教会【愛と希望の会】 (岸里東2-15-19 ヴィラージュ3階)	⑰
18		第1・3(水) 14:00	徳乗寺(千本中1-5-14)	⑱
19		(月) 13:30	岸里老人憩の家 岸里女性会(岸里3-4-9)	⑲
20	千本	第1・2・4(月) 13:30	めぐみ(千本北2-12-2)☆	⑳
21		第2・3(火) 11:00	千本老人憩の家(千本南2-11-21)☆	㉑
22	津守	第2・4(金) 10:30	津守老人憩の家(津守1-13-37)	㉒
23	南津守	(火) 14:00	つむぎ苑(南津守7-14-33)	㉓
24		(金) 11:00	南津守会館老人憩の家(南津守6-3-69)	㉔
25	北津守	(火) 13:30	北津守老人憩の家(北津守3-8-8)☆	㉕
26	山王	第1・3(水) 14:00	山王集会所(山王2-10-24)	㉖
27	天下茶屋	(水) 13:00	のぞみ(天下茶屋東2-15-12)	㉗
28		第1・3(月) 10:00	つれづれの里(聖天下1-10-26)	㉘

◆おとこまえ百歳体操(男性のみ)

29	岸里	(木) 10:00	マザーハウス 天神ノ森訪問看護ステーション (岸里東2-14-10)	㉙
30	岸里	(月) 10:00	西成区役所 2階 集団検診室(岸里1-5-20)	㉚
31	梅南	(水) 10:00	はぎのさと別館(松3-1-16)	㉛